



隆重推荐

—“书”网罗美食娱乐游玩情报，权威超值！



全重庆 吃喝玩乐

QUANCHONGQING
CHIHewanle

《玩乐疯》编辑部◎编著

情报书

QINGBAOSHU



亲历

亲闻

亲拍



吃喝玩乐的烦了，再天天啃窝头？受不了。”



想吃吗
90个美食尝鲜特报



想喝吗
20家酒吧



想玩吗
50个热门游玩去处大搜寻



想乐吗
25处夜生活最丰富的娱乐城



超HOT 七位亲历达人指路

超COOL 省钱玩家小撇步



哈哈，独乐乐不如众乐乐，
近100个超经典“玩乐疯”
笑话，请你FB乐翻天!!!

● 怎么了啊？

● 不知道去哪玩啊！

● 从“情报书”找啊！

内附超大重庆玩乐地图！

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



全重庆 吃喝玩乐 情报书

超**HOT**玩乐疯
超**IN**小资族
7天**6**夜全攻略

QUANCHONGQING CHIHEWANLE QINGBAOSHU

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2010年·北京

图书在版编目(CIP)数据

全重庆吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2010.5

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-11248-6

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第052064号

书 名: 全重庆吃喝玩乐情报书
作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

责任编辑: 石建英
编辑助理: 聂浩智
版式设计: 张一哲 刘 琼 吕广海
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市宣武区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 插页: 1 字数: 350千字
书 号: ISBN 978-7-113-11248-6
定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187





RUHE SHIYONG BENSHU

一分钟读懂重庆



一分钟知晓重庆交通
YIFENZHONG ZHIXIAO CHONGQING JIAOTONG

✈ 民航 重庆泰山、燕飞机来重庆是最为便捷的交通工具。江北机场是国内十大使用机型之一，位于重庆东北部的江北两路机场，有高速公路与市区相连。机场大巴全程35分钟，线路为：机场—升平大道—上清寺，发车时间为从早上开航前到达本航班结束；上清寺—小天鹅宾馆—机场，发车时间为6:00-21:00，半小时一班。从机场到市区也可乘出租车，车费一般在50元以上。机场内有行李托运，票价1元。白天逢整点，半点发车，线路为候机楼—机场宾馆—机场立交—国航—办公大楼。

重庆是西南地区的铁路交通枢纽之一，四条铁路干线在此交会，分别是川黔铁路、成渝铁路、襄渝铁路和渝昆铁路。重庆目前有重庆火车站、重庆北站、沙坪坝火车站、重庆南桥几个主要的火车站。其中又以重庆站和重庆北站最为繁忙。重庆火车站位于长江大桥西侧3公里处处的菜园坝。每天有往北京、广州、上海、成都、西安、南宁等国内二十多个城市的列车。2006年9月建成的，原重庆火车站恢复名为沙坪坝火车站。而龙头寺站改名后为重庆北站，成为重庆最重要的火车站之一。2007年渝昆

铁路通车后，走此线的列车大多以重庆北站始发。重庆和成都之间有班次频繁的城际列车，成都到重庆不到两个小时。

重庆朝天门码头是长江上最主要的港口。从朝天门客运码头出发，到长江中下游各港口城市都有客轮往返。朝天门不仅有普通客轮，还有快艇和豪华游船。快艇只到普通客轮三分之一的时间，但票价较少，价格稍高于普通客轮三等舱位票的票价。一般来说上水船票价比下水船票价便宜。票票一般只注明了时间、船号和码头。如果预订位有特殊要求，上船后还要找售票处，换取订位牌或上船证。

码头, 而宽三级的游轮分为“涉外旅游船”、“国内旅游定点船”、“普通游船”三种, 还有一种专供游客乘坐的直达平山县的快速水翼船。

重庆市内长途汽车站众多,主要有重庆汽车站、汽车北站、陈家坪汽车站、沙坪坝汽车站、南坪汽车站、朝天门汽车总站等。

1 本书为读者提供的旅游目的地信息，主要包括地理、历史、人文、交通等方面。

2 各类旅游目的地信息的介绍,让读者在一分钟内就对旅游地有基本的了解。

[Home](#)
[About Us](#)
[Contact Us](#)

畅游重庆的经典线路



朝天门—罗汉寺—解放碑—洪崖洞



◎这是一条游览重庆地标建筑的经典线路，是一条感受重庆繁华的绝佳线路，是一条体验重庆独特魅力的不二线路。

Stop1
朝 天 门

朝天门是重庆的地标之一，位于嘉陵江和长江的交汇处，渝中半岛的顶端。站在朝天门看两江交汇的壮观场景，感觉自己的心胸顿时开阔了不少，尤其是两江汇水颜色的河流在交汇处的那种“泾渭分明”之感，让人感受奇特无比。每天都有大量的游客向朝天门—两江交汇的壮观场景，围观聆听江面上游轮汽笛的鸣笛声，仿佛把我们带

罗汉寺就在朝天门南面不远的解放碑附近，是重庆市内最为著名的佛教寺庙，被人们称为“川西佛都”。罗汉寺中的500尊罗汉造像栩栩如生，宋代摩崖石刻佛像更是珍贵，在如此繁华的重庆闹市区，能隐藏着一座如此精美的佛寺，实属难得。值得一提的是，2006年红遍中国的电影《疯狂的石头》就把拍摄地点选在了重庆罗汉寺。

3 本书为读者推荐了各条经典旅游线路。

4 经典旅游线路上每个景点的简单介绍。





重庆的永恒经典

5

满足读者不同吃喝玩乐需求的分类主题。

6

达人推荐的星级餐厅、景点以及娱乐场所等吃喝玩乐项目。



7

每一处吃喝玩乐地点的基本信息，包括地址、电话、交通等。

8

以达人的亲身经历告诉你吃什么、怎么吃、如何去。



9

达人的独家心得体会以及吃喝玩乐的完全攻略。

10

旅游地的宾馆、酒店以及旅游应急电话等列表信息。



选择重庆的4个理由



XUANZE CHONGQING DE 4GE LUYOU



理由1 美食之都

火锅天堂

说重庆是美食之都一点也不为过，想必大多数没有去过重庆的人，最了解重庆之处莫过于重庆的麻辣火锅。如果硬要评选重庆知名度最高的东西，相信十有八九的人会将火锅列为榜首。重庆作为现代火锅的滥觞，历来都是火锅爱好者们的“朝圣地”，每年都有大量的好吃者涌入山城，不为别的，只为一尝最正宗的麻辣火锅。

火锅已经与重庆这座城市融为一体，谈到重庆始终绕不开的话题便是火锅，来到重庆绝对不可能不吃的同样是火锅，火锅为重庆赢得了世界级的知名度。或许最初的火锅并不是重庆人发明的，但是毋庸置疑的是重庆人发明了现代火锅的形式，这样的火锅形式更适合人们的食用，更适合人们传承。

原本吃火锅是重庆码头工人为了填饱肚子的一种再平常不过的吃饭方式，却被智慧的重庆人发扬为一种红遍大江南北的美食，不能说重庆人在饮食文化上拥有极高的天赋。不仅如此，重庆火锅经历了近百年的发展，已经比它刚刚诞生时丰富了太多太多，也变得更美味可口，而绝不是起初那简单的几样牛杂配菜。如今的重庆火锅已经不只符合川渝人的口味，全国各地的美食爱好者都能很轻松的品尝火锅的美味，而不需要考虑火锅是不是符合我的口味这样的问题。

虽然重庆火锅这块金子招牌已经在全国各地遍地开花，但是懂行的人都知道，真正的火锅其实还得要去重庆才能品尝到。很多人应该都在自己所在城市看见过这样的招牌：德庄火锅、小天鹅火锅、刘一手火锅、齐齐火锅、秦妈火锅……其实这些连锁火锅店都是地道的重庆本地火锅，而且是在重庆当地很有名的火锅店。

或许在外地开设的这些火锅店在味道、规模、正规程度等多方面都与重庆本地的店相差无几，但是它们由于各



种原因很难掌握重庆火锅的精华。重庆火锅讲究味道浓郁，有很多配料出产于重庆本地，尤其是每年重庆出产的新花椒成为了重庆火锅必不可少的配料，这是在外地很难吃到的味道。来重庆吃过火锅的人肯定会有这样的印象——重庆火锅的菜品种类实在是多！的确，要论到菜品的种类，还得看重庆本地的火锅店，那密密麻麻的菜单，与外地火锅一眼就能看穿的菜单简直是天壤之别。这也是很多人非要来重庆尝尝正宗火锅的原因所在。

当然，重庆不只有火锅这样美食，还有另一样被广大的好吃者极度推崇的美食——川菜。大家都是知道重庆在以前很长一段时间里是归属四川管辖的，而重庆曾经又是四川最重要的城市之一，自然而然地成为川菜的一大中心。与成都的川菜相比，重庆川菜在味道上要更加浓郁，说直白点就是口味重，重庆人很注重麻辣的感觉，而成都的川菜比较偏向香辣。无论是哪一个流派的川菜，都是川菜的精华，都是不能错过的饕餮盛宴。

可能很多人不知道，如今在全国大大小小的餐厅中，有很多耳熟能详的川菜其实都是发源于重庆，比如美味的下饭菜毛血旺，比如味道浓郁、麻辣无比的辣子鸡，再比如风味独特的水煮鱼和丰富多样的烤鱼，这些平时餐桌上的美食都是源自重庆。可能会有对美食挑剔的人，在其他地方的餐厅品尝完这些菜品后，发出这样的感慨：

“这个菜味道淡了点，那个菜不够麻，还有那个烤鱼没有烤入味，这个水煮鱼又不够香……”其实这些都不足为怪。一方面可能是当地的厨师们没有真正掌握这些重庆美食的精华，另一方面则是因为这些菜并不是在重庆本地烹饪而成，其中有很多配料是不齐全的。

还有很多红遍全国的川菜馆其实也是从重庆走出去的，比如大名鼎鼎的陶然居。大家都知道陶然居是一个川菜馆，但是很多人却不知道它是重庆的川菜馆，人们对陶然居的招牌菜有口皆碑，但是真正在重庆本地品尝过这些菜的人并不多。

既然大家对火锅和川菜的味道都如此挑剔，那何不来到重庆，找寻真正的口味，了解什么才叫正宗。如果你认为自己是“美食家”，或者你觉得自己就是喜欢满世界地品尝美食，那重庆绝对是不容错过的一站，如果不过来重庆，可能你一生都会遗憾。



选择重庆的4个理由



XUANZE CHONGQING DE 4GE LIYOU



理由2 壮丽三峡



重庆，有着另所有北方城市都羡慕不已的水资源，有着让很多南方城市都汗颜的浩瀚江河。在重庆的大地上，永远镌刻着这样的名字——长江、嘉陵江、乌江、大宁河……它们就像重庆的血脉一样滋润着这方水土，吸引着无数的游人来此探秘。

长江经过在高山峡谷中的一路奔流来到重庆，造就了长江上游最后的雄壮与美丽——三峡。三峡无疑是重庆最大的一张名片，这张名片已经穿越国界，飞散到世界各个角落。三峡是山与水的完美结合，是重庆的骄傲，中国的骄傲，也是世界游客向往的秘境。毫不夸张地说，作为一名中国人，如果没有去过三峡的话，那将是终生的遗憾。



如今三峡大坝建成，虽然这里已经没有了昔日波涛汹涌的场面，但是三峡的美绝对不仅仅局限于滚滚的长江，三峡的美在于两岸的高山峡谷与长江共同演奏的一曲雄壮的乐章，在于深藏在巫山深处的那一段段神秘，一个个传说。

如今的三峡造就了另一番景象，一番毛泽东笔下“高峡出平湖”的景象。没有人能说清楚昔日的三峡与今日的三峡孰更美，因为三峡深深地烙在人们心中，只有亲身探访过的人才知道到底什么样的三峡才是最美的。

长江在创造了三峡的同时，也为人们提供了最好的欣赏三峡的角度。你可以乘坐各式各样的三峡游轮，泛舟于长江之上，看着两岸青山相对而出，看着“天下第一雄”的夔门，这样的三峡是大气的，是整体的。你也可以顺着长江，一路旅行，深入到三峡腹地，去找寻那些最真实的三峡，去寻访那些隐藏在三峡之中不为人知的美景，这样的三峡是静谧的，细腻的。



理由3 山城夜景

美女如云

山城夜景闻名全国，想必除了上海外滩与香港的维多利亚港，怕是再也找不出比山景更美的夜景。其实山城夜景与上海外滩有异曲同工之妙，虽说重庆不及上海繁华，但是长江可比黄浦江广阔；虽说朝天门的灯火没有外滩通明，但是外滩夜景只能身处其中，山城夜景却能远眺俯瞰。

如果说上海的夜景是醉人的，那么重庆的夜景就是震撼的。很难想象，在这西部内陆，有如此美丽的夜景。在上海外滩，你只能置身其中近距离地欣赏夜景的美，而在山城重庆，你可以登临山巅，将整个夜景一览无遗。山上的灯光高高在上疑似星星，山下的灯光闪烁闪烁疑似渔火；远处的灯光犹犹豫豫特别神秘，近处的灯光神情安详充满温情。尤其是夜晚的南滨路与洪崖洞，霓虹闪烁、车水马龙，将山城的夜空映衬得分外的通明。



如果说夜景是山城一张最美的脸庞，那么重庆的美女则是这张脸庞上精致的五官。每当华灯初上，夜幕降临，美女们便会粉墨登场，她们穿梭于城市的繁华中，点缀着城市的风光，让每一位路过她们身边的人都身不由己地驻足打望。虽然众人对美女的衡量标准不一，不过重庆美女是经过大众肯定的，你随意地走在大街小巷中，都能很轻易地遇见各式各样的美女，解放碑、北城天街、三峡广场、磁器口、大都会……这些都是人们耳熟能详的打望美女的“风水宝地”。



理由4 山水融合

雾锁重庆



有一句说得好：“天无三日晴，地无三尺平。”这句话用来形容重庆最适合不过。

重庆既是山城，又是水都，长江、嘉陵江穿城而过，在繁华的市中心同样能见到起伏的群山，此等景观，恐怕在全国的城市中都是绝无仅有的。

重庆的山很惹人喜，这里的山并不高，你随时都能亲近。山上绿树成荫，野花盛开，山下则是一派繁忙，这种空间落差感，让你惊喜不已。你不需要为爬山做任何准备，也没必要为爬山特意挑选日子，身在重庆，总是能够“开门见山”，身在重庆，你总是能够发现大街上基本没有自行车。在中国这个自行车的王国里，难道你不觉得这是很有趣的现象吗？

选择重庆的4个理由



XUANZE CHONGQING DE 4GE LIYOU

重庆的水可不是那般灵动的小溪，“山城”需要大江大河，需要有长江这样雄壮的“英雄”护卫着它。如果没有了这片水泽滋润的土地，重庆的风景想必也就失去了意思，也正是因为重庆的山水结合得如此巧夺天工，才驱使着好奇的我们义无反顾地前往探索。

重庆除了“山城”这个别称以外，其实还有“雾都”的美誉。大家都知道英国伦敦是全世界有名的雾都，历史上曾经有一年内100多天都是在雾中度过的记录，而重庆与伦敦相比毫不逊色，也是常年笼罩在一片雾霾之中。一谈起大雾，可能很多人首先想到的是天气差，影响交通等不好的方面，其实单单就欣赏风景的角度来说，重庆的雾霾天气是很美的。可能在平原城市我们不能很好的欣赏雾霾之美，但是到了“山城”重庆，雾都柔美的一面便显无疑。

重庆的雾天天都存在，薄薄的、淡淡的，轻蔓如纱。白天你可以雾里看花，隐隐约约，让你看不透；晚上你可以雾里看灯，虚实梦幻，让你看不清。雾缠在桥上，挂在山腰，聚在楼顶，仿佛是梦幻泡影。

你尽可以挑选一个有雾的清晨，随便找一处市区的山顶，远眺渝中半岛长江与嘉陵江的交汇处，薄雾轻笼在大江之上，江上客轮开始忙碌起来，发出汽笛的轰鸣声，此刻闭上双眼，聆听这山城的声音，感受这即将拉开序幕的山城一日，是一件多么美妙的事情。远处翠绿的群山被薄雾衬托得若隐若现，好似一位羞涩的少女待字闺中，等待着远足的你到访。嘉陵江与长江上来回穿梭着全国唯一的过江索道，在一片茫茫的白雾中，你身处索道缆车之中，从长江上俯瞰四周，更是有一种置身仙境的感觉……





作者团队 ZUOZHE TUANDUI



▶亲历者1：美食达人

美食达人，男，24岁，出身餐饮世家，多年来品遍各地美食，吃遍各地菜系，有美食狂人之称，网名叫“有思想的嘴”。他是情报书系列中，专门收集美食资料和拍摄图片的亲历者。他将以“美食达人”的身份教你如何前往这个餐馆，如何在这个餐馆点菜，如何了解这个餐馆的特色等。



▶亲历者2：旅游达人

旅游达人，男，28岁，资深驴友，因为其擅长发现不知名的美景，方位感很强，所以圈内人昵称“GPS”。他主要负责旅游信息的收集与风景图片的拍摄，他将以“旅游亲历者”的身份告诉读者，在这些城市中，怎么去那些景点，到了如何玩，住哪里。



▶亲历者3：逛街淘宝达人

逛街淘宝达人，女，23岁，典型的80后，年轻时尚，MSN上叫“买的就是你”。她主要负责介绍最有意思的逛街地，最有特色的精品店，最值得血拼的购物圈。她将以亲历、亲闻的方式告诉读者，哪里有价廉物美的东西，哪里有款式新颖的物品。



▶亲历者4：泡吧达人

泡吧达人，男，25岁，曾在酒吧中做了几年的服务员。他辞职后仍然长期浸染于酒吧，对酒吧的各种门路、规则相当熟悉，对各种洋酒颇有研究。在这次的丛书编写中，他主要收集各地酒吧的信息，并以资深玩家的身份教会你如何玩转各个城市的酒吧，如何在这些酒吧中释放激情。



▶亲历者5：品茶达人

品茶达人，女，25岁，职业经理人。因为工作缘故，经常飞到全国各地的茶馆中与客户洽谈业务，对各地茶馆风格都有深入的了解。这次她主要负责编写各地茶馆的信息与图片的拍摄。有了茶馆达人的权威介绍，你将对各个城市的茶馆，各种饮茶文化有更深入的认识。



▶亲历者6：运动健身达人

运动健身达人，男，29岁，毕业于某知名体校，曾当过健身教练，平时热衷于运动和旅游。他主要负责本系列书中所有健身房、瑜伽馆、游泳馆以及运动有关的场所等内容的编写，以业内人士的角度告诉读者如何玩，如何练。



▶亲历者7：娱乐达人

娱乐达人，女，27岁，是这个作者群中最爱K歌的人，其朋友送“麦霸”称号。电影也是她的最爱，每出一部大片，她都会在第一时间找到最佳的影院观看。她这次主要编写“娱乐情报”，提供各娱乐场所图片，尽可能全面地给读者们提供各个城市最有意思、最具风情的娱乐地，供读者消遣放松。

目录 CONTENTS



导 读

1分钟读懂重庆/1

一分钟掌握重庆历史	1
一分钟了解重庆地理	2
一分钟速览重庆风光	3
一分钟知晓重庆交通	4
一分钟读懂重庆方言	6

7天6夜玩转重庆/7

DAY1: 渝中区和南岸区	7
DAY2: 长江三峡	7
DAY3: 长江三峡与大宁河小三峡	8
DAY4: 武隆	8
DAY5: 酉阳	8
DAY6: 江津和大足	9
DAY7: 沙坪坝区和江北区	10

畅游重庆路线/11

朝天门—罗汉寺—解放碑—洪崖洞	11
通远门—十八梯—白象街—湖广会馆	13
慈云寺—中国抗战遗址博物馆—老君洞	15
磁器口古镇—歌乐山	16
洋人街—南滨路—南山—一棵树	17
长江三峡—大宁河小三峡	18
缙云山—金刀峡—偏岩古镇	19
四面山—中山古镇	20

大足石刻—路孔古镇	21
钓鱼城—涪滩古镇	22
丰盛古镇—芙蓉江—芙蓉洞	23
乌江画廊—龚滩古镇—龙潭古镇—大酉洞桃花源	24

◎重庆吃喝玩乐TOP10/27

最值得一尝的重庆美食TOP10	27
最值得一游的旅游景点TOP10	29
最值得一逛的漫步之地TOP10	31
最值得一玩的娱乐会所TOP10	34
最值得一去的休闲健身TOP10	36

Part 1

重庆美食情报



麻辣火锅/40

A. 德庄火锅	40
---------	----



重庆

目录 CONTENTS

B. 小天鹅火锅	41
C. 孔亮鲢鱼火锅	42
D. 秦妈火锅	42
E. 刘一手火锅	43
F. 齐齐鲢鱼火锅	44
G. 龙湖鸭肠王	44
H. 君之薇火锅	45
I. 老城门洞火锅	46
J. 奇火锅	46
★重庆火锅专题	48

川渝菜馆/51

A. 陶然居	51
B. 歌乐山林中乐辣子鸡	52
C. 外婆桥酒菜作坊	52
D. 顺风123	53
E. 寻常故事私家菜馆	54
F. 老四川大酒楼	54
G. 老幺泉水鸡	55
H. 重庆会馆	56
I. 渝信川菜	56



重庆小吃/58

A. 吴抄手	58
B. 陈麻花	59
C. 老麻抄手	59
D. 好又来酸辣粉	60
E. 丘二馆	61
F. 杨家坪老鸭汤	61
G. 山城小汤圆	62
H. 鼎食居	63
I. 眼镜面	63
J. 大众豌杂面	64

休闲雅致/65

A. 花卉大餐	65
B. 陶然古镇	66
C. 香景廊花园餐厅	66
D. 2046情调餐厅	67
E. 铜锣湾厨房制造	68
F. 九重天旋转风味厅	68
G. 渝风堂	69

异域美食/70

- A. 布农阿努70
- B. 玫瑰夫人71
- C. 春满蕉园71
- D. 苏摩印度风味餐厅72
- E. 斗牛士牛排馆73
- F. Gingers73

烧烤一族/75

- A. 西部牛仔烧烤城75
- B. 雪岳山韩国情调江景餐厅76
- C. 独门冲烤鱼76
- D. 小脑壳烧烤77
- E. 疯狂烤翅78
- F. 山城烤鱼78

各地菜系/80

- A. 玉江南80
- B. 瑞泰丰81
- C. 望海天天渔港81
- D. 雅宴台式小酌餐厅82
- E. 洞庭水岸私宴馆82
- F. 王记哈尔滨饺子城83

特色小店/84

- A. 多一家古镇鸡杂84



- B. 曾老幺鱼庄85
- C. 赵大妹酸辣粉85
- D. 老扣碗86
- E. 后堡油茶87

解放碑/88

- A. 山城羊肉馆88
- B. 大食代89
- C. 阿春家蟹黄鲍鱼煎包89
- D. 翠云水煮鱼90
- E. 胖子妈盐鸭91
- F. 正阳砂锅91
- G. 同和春92

南坪/93

- A. 劲爽麻辣鲜特色菜馆93
- B. 天源鸭肠火锅94
- C. 毛哥老鸭汤94
- D. 杨家山倪氏乳鸽95
- E. 龙抄手96
- F. 韩美味96
- G. 雅迷涮涮锅97

沙坪坝/98

- A. 金汉斯98
- B. 王少龙火锅99
- C. 兰贵湖99
- D. 爱上串串100
- E. 菜根香101
- F. 麦香园101
- G. 台湾小竹102

杨家坪/103

- A. 刨猪汤公社食堂103
- B. 菜香源104
- C. 叮当兔104

重庆

目录 CONTENTS

D. 老院老店	105
E. 全罗北道炭火烤吧	106
F. 圆缘园茶餐厅	106
G. 知味村	107

南滨路/108

A. 三样菜	108
B. 巴味堂	109
C. 毋米粥火锅	109
D. 大蓉和	110
E. 梁平张鸭子	111
F. 鑫缘渔港	111
G. 澳门豆捞	112

观音桥/114

A. 美缀美酒楼	114
B. 宋记烤鸭	115
C. 过江龙火锅	115
D. 三生三味密宗川菜	116
E. 阿兴记大酒楼	117
F. 乡村基	117



G. 金翠河港式茶餐厅	118
-------------------	-----



Part 12 重庆旅游情报



市区游/122

A. 朝天门	122
B. 通远门	123
C. 慈云寺	124
D. 罗汉寺	125
E. 老君洞	126
F. 人民大礼堂	126
G. 湖广会馆	127
H. 南山风景区	128
★经典红色旅游专题	129

最闲适的三峡旅游/134

A. 神女峰	134
B. 天坑地缝	135