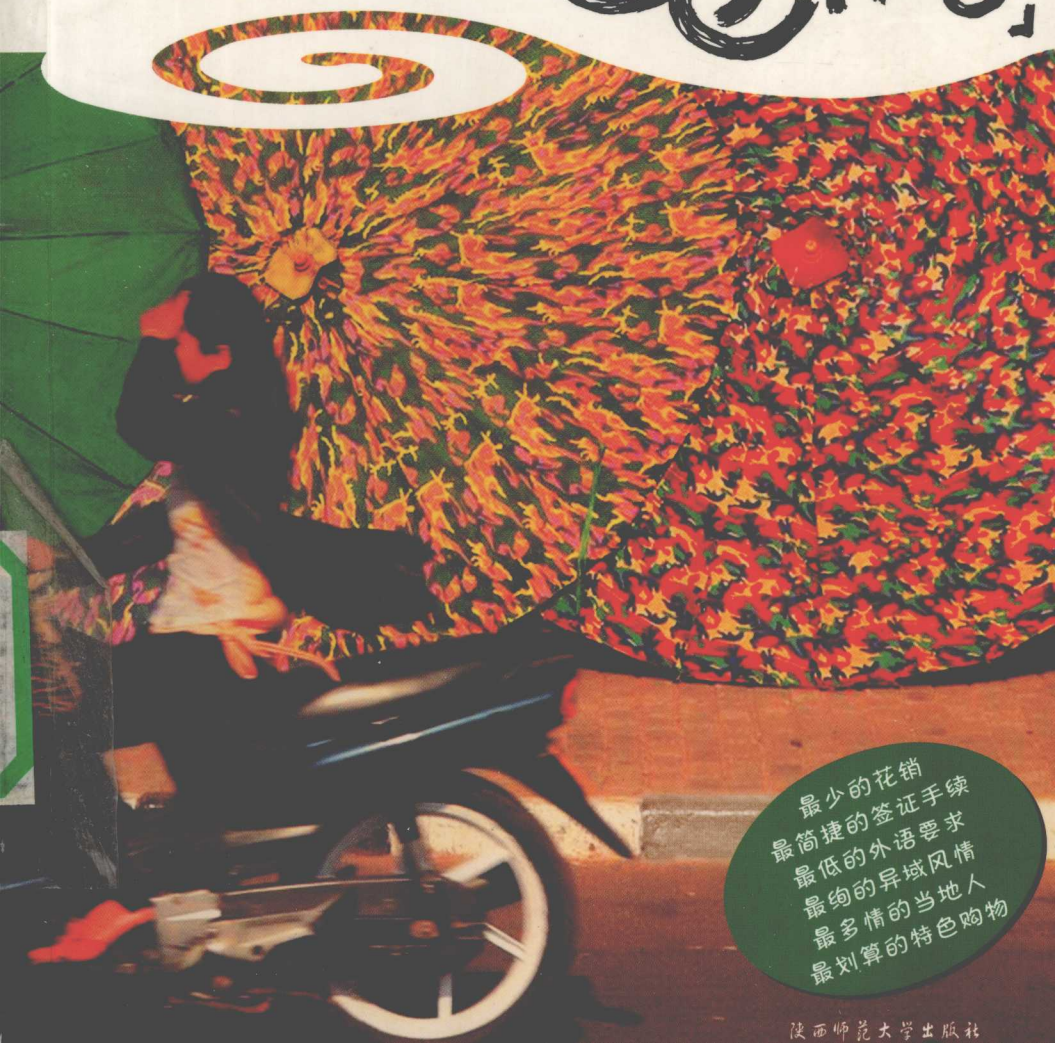


讀行天下®

零钱游天堂 想去就去

老挝零钱惊艳之旅

玩家老窝



最少的花销
最简捷的签证手续
最低的外语要求
最绚的异域风情
最多情的当地人
最划算的特色购物

陕西师范大学出版社

揣着零花钱



轻松玩出界

老挝零钱惊艳之旅

玩家老窝



106 处经典旅游景点

16 个老挝城市和景区

《旅行天下·零钱游天下》采编组/编

陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

玩家老“窝” / 《读行天下·零钱游天堂》采编组编.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2005.6

ISBN 7-5613-3444-3

I. 玩… II. 读… III. 旅游指南—老挝

IV. K933.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 064795 号

图书代号: SK5N0103

读行天下®

零钱游天堂

《读行天下·零钱游天堂》采编组

特约丛书主编 / 黄利

项目创意 / 万夏

特约图文编辑 / 张磊

装帧设计 / 宋丹

地图绘制 / 韦志民 翟文爽

玩家老“窝”

《读行天下·零钱游天堂》采编组 / 编

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京世艺印刷有限公司

版次 / 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

开本 / 889 × 1194 毫米 1/36 50 印张

字数 / 567 千字

书号 / ISBN 7-5613-3444-3/K · 210

定价 / 196 元 (全七册)

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

揣着零花钱



轻松玩出界

老挝零钱惊艳之旅

玩家老窝



106 处经典旅游景点

16 个老挝城市和景区

《旅行天下·零钱游天堂》采编组/编

陕西师范大学出版社

老挝旅游示意图



邻国示意图

老挝的多山地区，有很多
少数民族在这个地方聚居。
P171

边远省份气候凉爽 P177

老挝革命战争时期领导
人藏身之地，有很多隐藏的
洞穴。P179

老挝革命战争时期领导
人藏身之地，有很多隐藏的
洞穴。P183





老挝旅游示意图 2

如何使用本书 7

究竟去不去老挝 10

淳朴的老挝山民 15

需要了解的历史 16

传承千年的礼佛国度 16

印度支那屋脊 23

环境与野生动物 27

丰富多彩的人文景观 29

人口与民族 31

宗教 35

节日 40

引人入胜的民族文化 42

恍如隔世的现代老挝 48

政治 49

经济 51

农业林业 53

目录 Contents

媒体 55

老挝旅游拾萃 56

旅游业 57

交通 59

旅游景点 61

旅游路线 65

国内交通 66

老挝关键词 71

美食 83

旅行备忘录 85

旅游签证办理 86

汇率 87

出入境 88

风俗礼仪 90

97 >>> 万象

城市速览 103

万象市内交通 105

必去之地 105

名胜古迹及景点 106

万象市周边地区的景点 120

实用资讯 122

饭店、旅馆 122

餐馆 123

万荣市 126

沙耶武里省 129

沙耶武里市 131

135 >>> 琅勃拉邦

城市速览 139

名胜古迹及景点 140

周边地区的景点 154

实用资讯 160

住宿 160

饮食 161

162 >>> 北部老挝

乌多姆赛省 163

乌多姆赛市 163

布齐省 167

会晒市 167

景点 168

实用资讯 169

饭店旅馆 169

交通 169

琅南塔省 171

实用资讯 172

芒新 173

景点 174

实用信息 174

丰沙里省 177

丰沙里市 177

实用信息 177

景点 178

实用信息 178

华潘省 179

桑怒 179

万赛 180

景点 180

川圹省 183

丰沙湾 184

景点 185

孟昆 187

实用信息 189

波里坎赛省 190

北汕市 190

景点 190

191 ▶▶▶ 南部老挝

甘蒙省 193

他曲市 194

景点 194

实用信息 194

沙湾拿吉省 195

沙湾拿吉市 197

景点 197

实用信息 199

沙拉湾省 200

沙拉湾市 200

景点 200

占巴塞省 201

巴色市 202

景点 202

实用信息 204

波罗芬高原 205

绿宝石三角 205

占巴塞市 207

瓦普神庙 207

四千美岛 209

景点 212

色贡省 213

色贡市 214

阿速坡省 215

阿速坡市 215

景点 215

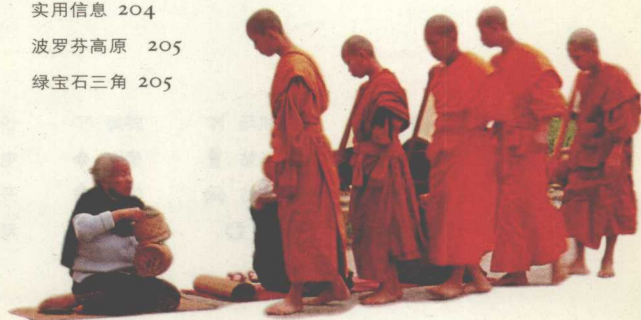
附录 216

中老文读音对照表 216

老挝图章收集站 217

签名留念处 218

旅行通讯录 219



地图目录 Contents-Map

老挝旅游示意图 2-3

老挝旅游线路图 64

万象市景点交通示意图 99

万象市中心景点交通示意图 102

琅勃拉邦景点交通示意图 142

沙湾拿吉景点交通示意图 198

巴色景点交通示意图 202

本书图例

铁路 

公路 

水域 

山脉 

飞机场 

火车站 

汽车站 

医院 

邮局 

景点 

银行 

地址 

价格 

电话 

开放时间 

网址或邮箱 

如何使用本书

您至少有三种使用方式

- 一、带上本书，有的放矢地开始同老挝的美丽邂逅，安排好您旅途中的吃、住、行。
- 二、捧一杯清茶，在图文中神游老挝，增长见识的同时，也获得心旷神怡的享受。
- 三、将本书送给身边准备去老挝出差或旅游的朋友，让他（她）身未动、心已远。

地图

老挝旅游示意图：对老挝最著名的10个城市或大景区进行了拉线说明，并附页码，让您能最快地了解到您想去的地方。

老挝旅游路线图：精选7条极具魅力的旅游线路，行程时间由两周至一个月不等，您可以根据自身情况选择最适合你的线路。也可以参考上述线路，自行串联你最想去的地点。

各章节的分地图：对本地区内的主要道路、河流、景点、旅馆、餐厅、机场、车站、码头、银行、邮局的标识十分详尽，让人一目了然。

区域简图：告诉您某一章节所述的城市在老挝所处的位置和面积大小。

前言部分

本书前言可以让您对老挝有一个大致上的了解。前言由五部分组成：第一部分包括历史、地理、气候、宗教、艺术等，让您首先对老挝这个国家有一个大致的了解；第二部分更侧重于人的因素，包括国民、民族、风俗、节日、人与动物等。第三部分介绍了一些关于老挝发展的情况。第四部分回答了您迫切想知道的“如何去老挝旅游”，包括签证的办理，行程的安排和重要景点的简述；第五部分为“旅游备忘录”，为提供从装备、衣、食、住、行、摄影等方面的一手资讯。

正文部分

本书正文与城市和大景区为标准划分4章，各章的内容包括对城市或景区的总体叙述、主要观光景点的深度介绍，所有景点，均有中文、英文、老文三种标识，在“实用资讯”的部分，还为您提供详细的住宿、吃喝、娱乐、购物、交通信息。衷心希望我们的所有努力，能对您这一次异国之旅有所帮助。

附录部分

最常用的老文对照表

贴心设计的图章收集站、签名留念页、旅行通讯录。

愿您在旅途中多交朋友，收获更多的快乐！



手捧鸡蛋花的佛像，敬佛一束鸡蛋花表示对佛的虔诚和尊重，这是老挝当地的一种风俗。

迷醉游客的独特风情

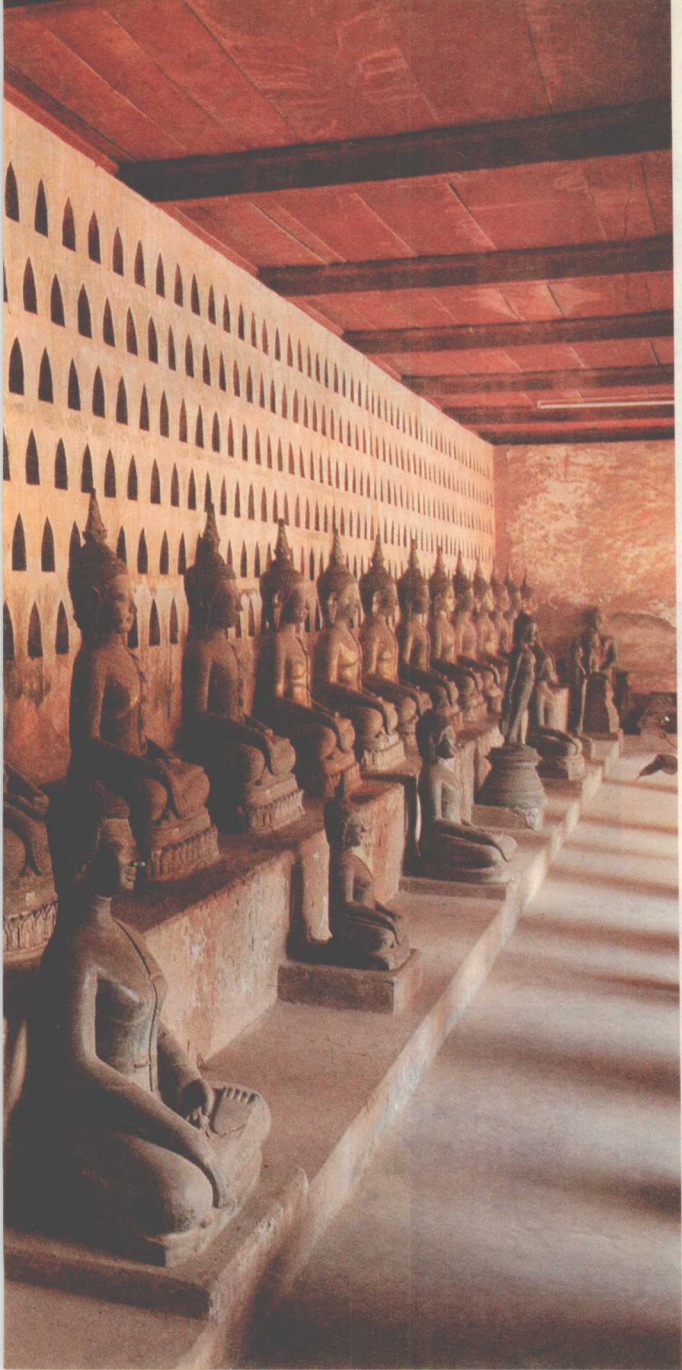
保存完好的自然资源和淳朴的老挝山民

让你时时想起它，向往它。

那就是老挝的别样天堂

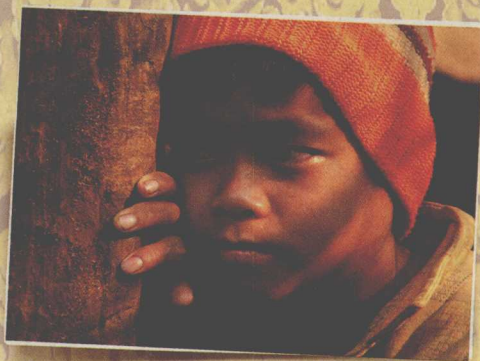
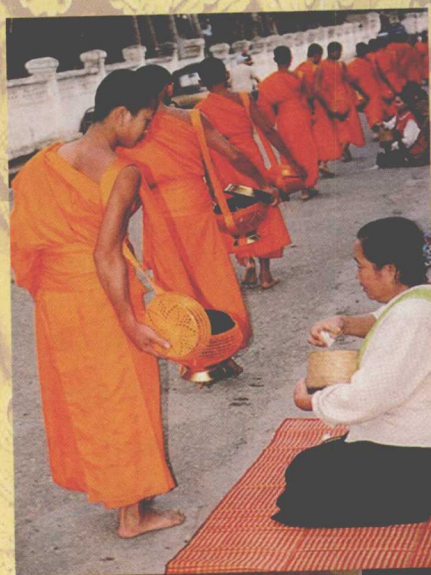
怀着旧时湄公河的迷梦，出发吧！





老挝是佛教国家。大部分居民都是虔诚的佛教徒。到处都可以见到庙宇和宝塔，精美的佛塔以及精湛的浮雕都是老挝古代文化的宝贵遗产，也是老挝人心中非常神圣的地方。

长廊中的佛像姿态各异，大小不同，斜阳透过门柱照在千年佛像上，整个寺庙都弥漫在神秘的气氛中。



▶▶▶ 有关老挝的一些基本情况

国家名称：老挝人民民主共和国

国家中文简称：老挝

国家英文名称：The Lao People's Democratic Republic

首都：万象

首都英文名称：Vientiane

面积：236800 平方公里，其中水域面积 6000 平方公里

气候：典型热带气候，全年分为雨季 5 月至 11 月，旱季 12 月至 4 月。

地形：大部分是崎岖不平的山地，也有少部分平原和高原。老挝没有出海口，境内覆盖着茂密的丛林。湄公河在老挝南部形成了与泰国的天然边界。

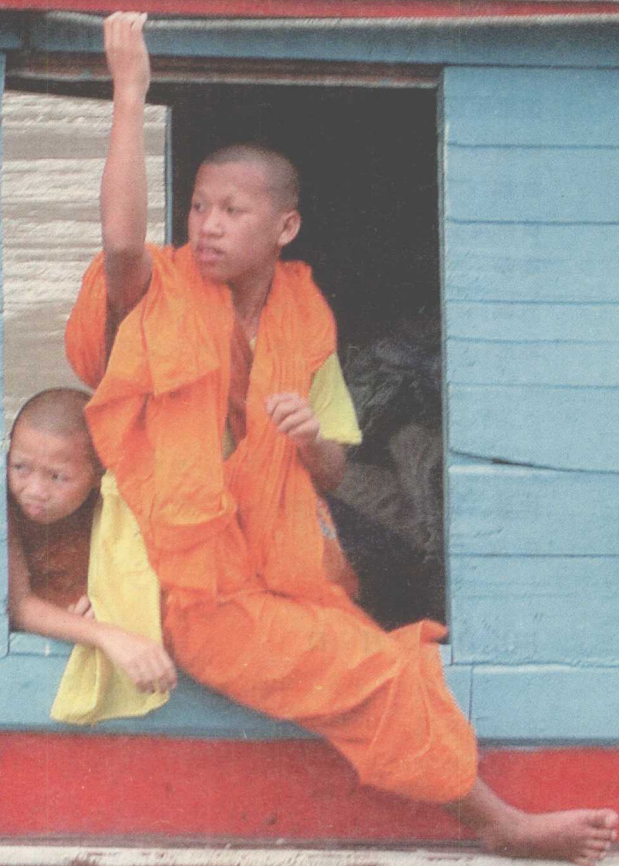
人口：6068117 人（2004 年 7 月数据）

民族：老挝族 48%，泰族 14%，藏族 13%，Mon-Kmer 25%，越南和中国人占 1%。

国庆日：12 月 2 日

经济概述：老挝自 1987 年实施经济改革以来，经济状况一直在朝好的方面发展，1988—2001 年 GDP 年增长率达到 7%，尽管在 1997 年亚洲金融危机期间老挝经济出现负增长，但是总体情况是健康的。但老挝仍然是一个落后的以原始农业为主的国家。境内没有铁路，以及刚刚开始建设公路交通系统。国内和国外之间的电信都不发达。电力供应只有几个少数的中心城市或者大城市才有，大部分乡村仍然没有通电。农业占其 GDP 总量的 80% 强。年人均 GDP 在 300 美元左右，与柬埔寨、越南等成为东南亚较不发达的国家。目前老挝一直在接受国际货币基金组织的低息贷款以促进其有限的食品加工业和采矿业的发展。

老挝人信佛，几乎每个男子都有出家的经历，所以面孔稚嫩的小和尚很常见。



■ 究竟去不去老挝

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com