

農村体育运动通俗叢書之二



怎样举办农村的 运动竞赛

徐 侃 超
董 光 藩 編著
刘 景 峰

人 民 体 育 出 版 社

編輯人的話

廣大的農村都合作化了，社員們都要求搞體育活動。

今春，我們編了一本“農村青年體育手冊”，是給廣大的青年農民看的，里面所講的問題，是非常簡單的，使他們讀后，由不會進行體育活動到懂一點點，能夠搞起體育活動來。農村體育運動通俗叢書，雖然也是講的體育運動的好處，運動技術，準備場地和用具，舉辦競賽的事情等等。可是它分編為十幾本書，內容比較豐富。它對剛學會一點運動技術但各方面還不高明的人，在提高一步上，是有很大幫助的。

讀者讀過這本書，有什麼意見，可以來信告訴我們，好作修改。

目 錄

筹备期間的主要工作	1
一、組織筹备委员会	1
二、制定競賽規程	2
三、報名和編排工作	4
四、准备場地、器材和用具	19
五、裁判員的組織工作	19
六、宣傳、組織工作	20
会期的主要工作	20
会后工作	22

怎样举办農村的运动競賽

徐侃超 董光藩 刘景峰合編

人民体育出版社出版

北京崇文門外太廟宮

(北京市書刊出版業營業許可證出字第〇四九号)

北京崇文印刷廠印刷 新華書店發行

787×1092 1/32 15,000字 印張 24/32

1956年9月第1版

1956年9月第1次印刷

印数: 1—16,000

統一書号: T7015·302

定 价 (5): 0.08元

最近，有些農村經常辦球賽，多半是賽籃球、排球。也有些縣、區或村、社還開過運動會，除了賽球以外，還有跳高、跳遠、賽跑、扔手榴彈等項目。

賽球和開運動會，能吸引好多人參觀，有些不爱運動的人，往往在看過比賽之後，自己也就運動起來了。參加競賽的運動員，通過競賽可以檢查鍛煉的成績，學習別人的長處，提高運動技術。所以，辦競賽是宣傳體育運動、提高運動技術的好辦法。

辦競賽要本着不花錢或少花錢的原則，避免鋪張浪費，更不要耽誤生產。體育活動開展得較好的鄉或社，平時最好利用完工的空閒時間多搞些單項的競賽，象賽一場籃球或專賽 100 公尺跑，專賽跳高等。條件好的也可以利用農閒時間開個運動會，但次數不能多。不論搞單項的運動競賽或開運動會，要選大家比較熟悉和有一定鍛煉基礎的項目來賽。現在和大家談談怎樣辦競賽會。

籌備期間的主要工作

一、組織籌備委員會

一般縣里辦競賽會，如果縣里有體委，就由體委會同團縣委發起，區、鄉或社可由青年團組織或俱樂部發起。發起時要聯合各有關的單位，象行政、工會、農會、婦女會等部門，組織一個籌備委員會（簡稱籌委會），負責籌備。大家可先開會商量商量，比賽什麼項目，競賽會的日期、地點、經費問題怎麼解決，並決定籌委會的組織和人選。最好先由發起的部門擬

出競賽會的競賽規程草稿，交籌委會研究討論。

籌委會的組織，要根據競賽會規模的大小來決定。一般縣、區的競賽會，籌委會下面可設競賽、宣傳和秘書三組；鄉或社的競賽會只設競賽和秘書兩組就可以了。

競賽組負責運動員報名、編排比賽次序，準備場地器材，聘請裁判員等。宣傳組負責鼓動和組織大家參加競賽。秘書組負責發通知，購買和保管物品，招待運動員，組織觀眾以及會期衛生醫療工作等。

各組的工作人員，除由各有關部門抽調一部分外，還應動員社會力量發動積極分子來做。當地有部隊、學校、工廠的也可以請他們幫忙。

籌備時間不需要太長，一般的會可在會前一個月左右開始；規模小的競賽會，在會前兩三周開始就可以了。籌備工作最好訂出簡單的工作計劃。各組可按競賽規程，結合各組的任務來制訂。

二、制定競賽規程

舉辦球賽會或運動會，都要先訂個競賽規程。制訂競賽規程要根據具體條件，如果競賽會只開一、兩天，項目就不能太多，比賽制度（指球賽制度）就要簡單；有些項目農民不熟悉，就不要硬性規定，有些項目沒有器材，可以暫時不辦。競賽規程訂好後，要送請黨、行政領導部門提意見，並在籌委會上通過後再發出。競賽規程要早制訂早發出，公布的越早，各參加單位就能更好地進行準備和練習。

競賽規程一般包括以下幾項內容：競賽會的目的、日期、

地点、参加单位、组别、竞赛项目、参加办法、奖励办法等。

现在把旅大市金县南山区田径运动会的竞赛规程，介绍在下面供参考。

1955年金县南山区（十三区）农业社

社员田径运动大会竞赛规程

（一）目的 为了开展我区体育运动，提高农民健康水平，以便更好地为农业生产服务。

（二）日期和地点

1. 日期 1955年10月2、3两日。

2. 地点 南山区运动场。

（三）参加单位 以本区各农业社为单位，参加比赛（共五十四个社）。

（四）比赛项目

1. 男子组 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、手榴弹掷远、跳高、跳远、拔河、400公尺接力、800公尺接力。

2. 女子组 60公尺、100公尺、200公尺、400公尺、跳高、跳远、200公尺接力、400公尺接力。

（五）参加办法

1. 队员资格 须为各社的社员。

2. 参加人数

（1）每社报名人数，不能超过二十人。

（2）每人最多可报三项（接力不在内）。

（3）每社可有领队一人（但不能兼运动员）。

3. 报名手续和报到日期

(1) 各社填好報名單後，在9月25日前送交南山区運動大會籌備委員會。

(2) 各社領隊，要在10月2日早七時前，帶隊到南山区運動場，向大會報到。

(六) 比賽規則 大會採用1955年田徑賽規則。

(七) 獎勵辦法

1. 凡參加大會比賽的各農業社，均發給獎狀一張。

2. 男、女各項比賽中，獲得前六名的，均發給物質獎。

(八) 經費

1. 大會經費，由區政府解決。

2. 各社參加比賽所用經費，由各社自己解決。

金縣南山区農業社社員運動大會籌備委員會

9月1日

上面介紹的是田徑運動會的競賽規程，球類競賽會競賽規程的內容，和田徑賽規程大致相同，只要再說明每單位參加的隊數、人數以及比賽制度就可以了。

三、報名和編排工作

(一) 報名 報名單最好和競賽會的通知同時發下去，各單位把報名單填好，在報名截止前送交大會。報名日期，一般是在開會前十天截止。現在把田徑和球類所用的報名單介紹在下面：

田徑賽報名單

單位 _____ 組別 _____ 領隊 _____

會 編 號 碼	姓 名	項 目	田 徑 賽							其 他		每 人 報 几 項
			跳 高	跳 遠	手 榴 彈 擲 遠	鉛 球	鐵 餅	一 〇〇 公 尺	二 〇〇 公 尺	四 〇〇 公 尺	三 千 公 尺	
每項參加人數												

球 類 比 賽 報 名 單

單位 _____ 組別 _____ 項目 _____

指 導			隊 長		
運動員姓名	號 碼	位 置	運動員姓名	號 碼	位 置

(二) 編排工作 各單位報名后，競賽組开始編排競賽次

序。這是一件重要而細緻的工作，做不好，就會影響比賽進行。現在把田徑和球類比賽會的編排方法介紹在下面：

1. 田徑賽的編排方法

編排前首先要了解下面幾件事：

(1) 競賽會開幾天，每天起止時間，開幕式和閉幕式需要多少時間。

(2) 參加比賽有多少單位，分多少組，每組有哪些項目。

(3) 每單位每項限報幾人，每人至多限報幾項。

(4) 每項取幾名及計分辦法等。

(5) 跑道周長多少，有幾條跑道，各項徑賽的起終點。有多少沙坑。

(6) 裁判人數和裁判技術水平。

編排方法與步驟：

(1) 檢查報名單和統計各項參加人數(附表見7、8兩頁)。

(2) 編排運動員號碼、姓名對照表(替補員和接力運動員也須編排號碼)。先按報名時間的先後，確定參加單位的順序，由最先報名的單位起始排“1”號(或由大會指定各單位的排列順序)。然後根據各單位的報名人數，確定號碼的起止數字。最好編完一個單位，校對一次，再編另一單位，以免發生錯誤，影響比賽。

◎ (3) 編排各項競賽分組號碼表

運動員的號碼編好以後，就可把參加各項競賽的運動員，按號碼進行分組。田賽項目(跳躍和投擲)比較簡單，只是把每項參加的運動員號碼集合起來不用分組。400公尺以下的各種短距離賽跑，如運動員人數比跑道數目多，就須分組預賽，

每組人數必須和跑道數一樣多，或少于跑道數。800公尺以上中長距離賽跑除非人數過多，可不分組。分組時，同一單位的運動員應尽可能不排在同一組內。對於兼項的運動員應該加以照顧，如果他跑完100公尺預賽，還要跑400公尺預賽時，應將他排到100公尺預賽的第一組和400公尺預賽的最末組，這樣把兩次的時間間隔長一些，就照顧了運動員的體力。最好先繪一個分組統計表，登記每項每一單位參加人數、每項參加的總人數、應分的組數和估計比賽所需時間（估計徑賽時間，以最壞的成績，再加上起點發令和終點裁判與計時所需時間），按表來編排。為便于進行裁判工作，短跑項目，每組人數最好不超過八人。

田賽參加人數統計表

[illegible]

徑賽參加人數和分組統計表

組別	項目	人數	單位	×	×	×	×	×	×	×	×	×	合計	預賽	复赛	決賽	備註		
		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	組數	時間	組數	時間		組數	時間
		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	組數	時間	組數	時間		組數	時間
男子組	100 公尺	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	22	4	16	2	8	1	5	
	200 公尺	3	3	3	3	3	3	3	2	3	23	4	20	2	10	1	6		
	800 公尺																		
	1500 公尺																		
	400公尺接力																		
女子組	60 公尺																		
	100 公尺																		
	200 公尺																		

編排分組示例

如參加 100 公尺賽跑的有 8 個單位，一共 22 人，按 6 個跑道分組，可分 4 組，編排方法如下：

單位	號碼	單位	號碼
① × × ×	1、2、3	⑤ × × ×	15、18、20
② × × ×	30、31	⑥ × × ×	39、40、42
③ × × ×	47、49、50	⑦ × × ×	55、58
④ × × ×	62、64、65	⑧ × × ×	70、71、80
男子組 100 公尺預賽（共 22 人分 4 組，每組取 3 名）			
第一組：1、31、62、18、42、71		高 淵	
第二組：2、47、64、20、55、80		孟 淵	
第三組：3、49、65、39、58		何 儀	
第四組：30、50、15、40、70			

(4) 編排各項競賽次序

做好了以上各項工作，就可以編排競賽次序了。編排時，把各項競賽需要的時間，分別寫在紙片上。如組別多、項目多時，可以用幾種不同顏色的紙片（例如男子組項目用紅色，女子組用白色，或田賽項目用黃色，徑賽用藍色）。這樣編排起來，就方便了。

紙片的樣式如下：

男子100公尺(4組)12分	男子100公尺復賽(2組)6分
女子鉛球預決賽(19人)40分	

編排時應注意的事項：

(1) 有團體表演時，最好排在第一項，以便使田徑賽裁判員和運動員利用表演的時間做好準備。

(2) 田賽與徑賽項目可以同時進行。要使上一項和下一項銜接緊湊，避免空場，也不要先緊後松。

(3) 短距離和長距離的賽跑項目，以及性質近似的项目，必須適當隔開。最好先把短距離项目的預賽、復賽和決賽分別排列在大会日程內，然後再把中、長距離及其他競賽項目插進去。預、復、決賽如在同一天里舉行，其間至少要隔開30分鐘。

(4) 男女組同項的徑賽盡量要銜接。例如男子100公尺完了，緊接着排女子100公尺。這樣可給兼項的運動員適當的休息，並便于裁判工作。

(5) 接力賽跑最好排在上午的最後一項，這樣能使會場緊張。在閉會式前最好排長距離項目或表演項目，以便記錄員

(6) 如运动会举行两天或两天以上时,最好每天都排有决赛项目,这样可使兼项运动员的成绩不受影响。

比赛时需要的各种表格

徑 賽 記 錄 表 (檢錄記錄合用)

男子組 _____ 公尺 _____ 賽 _____ 組 取 _____ 名
女子組 _____ 公尺 _____ 賽 _____ 組 取 _____ 名

跑道行位	1	2	3	4	5	6	7	8
号 碼								
名 次								
成 績								

田 賽 沅 度 記 錄 表

男子組

項目

年 月 日

[illegible]

裁判長 裁判員 記録員

田	徑	賽	總	記	錄	表
---	---	---	---	---	---	---

[illegible]

(用圖表表示) 分組圖

備註	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
名次	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
總分	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
單	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
項	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
加位	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
參單	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									
	。等不敵時合，不敵攻，不敵平									

分为單循环、双循环、分組循环等。

淘汰制是簡單而又節省時間的比赛制，参加的隊失敗一次或兩次就被淘汰了，如果参加的單位多，会期又短，適于采用这种办法。但它的缺点是比赛机会少，各隊不能普遍相遇，对互相學習提高技術作用較小，同时比赛結果也很难做到完全公平合理。因此一般比赛应尽量少用或不用。

循环制是一种公平合理的比赛制度，每隊都有相遇的机会，对互相學習提高技術作用較大，并能公平合理的產生優勝隊。如参加單位少，比赛時間从容，最好用这种比赛制。但是比赛的場數多，需要的場地及裁判員也多。

在進行編排之前，必須根据下列具体条件确定合適的比赛制。

(1) 比赛会分几組（如男子或女子組，青年或少年組），每組参加多少隊。

(2) 比赛会开几天，每天什么時間开始，一天能比赛几場。

(3) 共有多少球場和设备可用。

(4) 比赛会規定錄取几名。

(5) 比赛会是大型的（如全縣、全区）錦标賽，还是一般的友誼賽。

了解了以上的情况后，就可以根据各种比赛制的优缺点，采用一种適合的比赛制度。

(1) 冠軍淘汰制

冠軍淘汰制是每隊失敗一次就被淘汰，最后只能產生冠軍。比赛的場數很好算，就是参加的隊數減1。如有10隊参加，共比赛 $10-1=9$ 場，就可產生冠軍。如果参加的隊數是“2”的連