

王继勇 / 著

RANG NI
DE REN SHENG
ZENG ZHI

让你的 人生增值

—— 唤醒你的可能

49

中国工人出版社

B848.4-49
591

让你的生活增值—— **唤醒**你的可能

王继勇 著

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让你的人生增值：唤醒你的可能/王继勇著. —北京：中国工人出版社，2008.9
ISBN 978-7-5008-4173-9

I. 让… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 114812 号

出版发行：中国工人出版社

地 址：北京鼓楼外大街 45 号

邮 编：100011

电 话：(010)62005047(编辑室) 62005038(传真)

发行热线：(010)62005049 62005042

网 址：<http://www.wp-china.com>

经 销：新华书店

印 刷：三河市国英印务有限公司

版 次：2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

开 本：640 毫米×960 毫米 1/16

字 数：100 千字

定 价：20.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

让你的人生增值

——唤醒你的可能

序 言

芸芸众生，生命的规律皆相同，唯有人生的价值各不同；
茫茫世路，时刻都有虎跃龙腾，唯有杰出者才能登上顶峰。

“我们无法决定自己生命的长度，但可以改变自己生命的高度。”

“生命不在于活得长短，而在于顿悟的早晚。”

“没有比脚更长的路，没有比桨更长的河，没有比人更高的山。”

你若成功，需要给别人一个理由；你若不成功，需要给自己一个理由。

我们不缺少成功，但或缺少快乐；我们不缺少宏愿，但或缺少平和；我们不缺少经历，但或缺少深刻。从经历到深刻，从成功到成熟，从巅峰到远见，需要的是心态、是哲理、是顿悟。

对于正在跋涉的聪慧者，一句话的启发，足以点亮一生。

“有限的人生，无限的可能”，既是自然规律，又是哲学题目，反映在每个人的人生过程中。现在以一块引玉之砖，寄希望于有志者以“可能”为种子，播在你的意识中，然后勤加培养、管理，使其生根、开花、结果；把“可能”这种理念根植于你的心中，增强你的奋斗激

情；把“可能”这种思想埋在你的智慧中，把你的能力和潜力提高到最大限度，让你坚信：“我身上拥有无限的能力和无限的‘可能’。”

《让你的人生增值——唤醒你的可能》，既是每个人的人生使命，又是本人写作此书的初衷。意在期望人们释放出巨大的潜能，成就人生；期望人们演绎出无限的可能，走向成功。

目

录

让你的人生增值

——唤醒你的可能

第一章

从认识自我到发掘自我 1

一、人生重在“气” 2

二、认识自己，才能驾驭自己 8

三、方向比速度更重要 19

四、成功属于有准备的人 23

五、“成人不自在，自在不成人” 28

六、“经营你的长处，使你人生增值” 33

第二章

从把持自我到完善自我 39

一、人生贵在“品” 39

二、征服了自己，才能征服世界 47

三、“必能忍人所不能忍，方能为人所不能为” 57

四、人生在得失之间 64

五、水珠之中有天地 69

六、“保全自己比拥有天下更重要” 74

第三章	从改变心态到改变命运	90
	一、命运系于“心”	90
	二、“成功始于心动，成于行动”	97
	三、“境由心生，快乐靠自己决定”	101
	四、改变了观念，就改变了命运	107
	五、思路决定出路	111
	六、改变能改变的，接受不能改变的	119
第四章	从把握现在到把握未来	125
	一、成功者从现在寻找未来	125
	二、“选择比什么都重要”	129
	三、机遇就在你的胆识中	133
	四、坚持，是成功最大的本钱	139
	五、借力而行	143
	六、未来不是梦	147

第一章 从认识自我到发掘自我

世界上最重要的事就是认识自我。哲学家们至今仍有三个没有解开的难题：“我是谁？”“我从哪里来？”“我往哪里去？”这三个看似寻常的问题，却是每个人都需要解答，而又难以解答的问题。清朝顺治皇帝留下这样一首诗：“未曾生我谁是我？生我之时我是谁？长大成人方是我，合眼蒙眬又是谁？”

人，最大的敌人是自己，最难认识的也是自己。清醒地认识自己，完全相信自己、珍惜爱护自己、充分发掘和重用自己，你一定获得自己人生的成功，相信自己是世界最优秀的人！

科学家发现：人的能力像一个处于潜伏期的活火山，一旦有足够的信念诱使其喷发，必将势不可当。

“世界上不可能的事是想出来的，



世界上可能的事是做出来的。”“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星星的机会。”科学家告诉我们：一般人的潜能一生的使用率不超过10%，也就是说：“人有无限潜能。”

“认识你自己，因为认识就是解放。”

一、人生重在“气”

人有“三宝”：精，气，神；

人有“三比”：比才气，比财力，比境界；

人有“三悲”：良师不学，良友不交，良机不握。

“气”是命之根。据科学家测算，人不吃饭可以活7—9天；不喝水可以活3—4天，而不吸气仅能活2—3分钟。

“气”是人之魂。俗话说：“人争一口气，树争一张皮。”人立于世上，出人头地，做出一项项事业，是志气、勇气、才气、朝气、锐气、正气的综合表露。

人人都想成为一个强者，所谓强者，就是一个有坚强意志、顽强毅力、遇挫不挠、遇折不断的人。这种强，实际就是一种志气。“志气”即“志”和“气”的组合，志是志向，一种追求远大目标的理想；气是气魄，一种积极向上、向前的精神，志气是远大志向和宏大气魄的结合，是一种积极向上的原动力，它能把人推向成功。人一旦有了志气，必将走向成功。

古人云：“凡事预则立，不预则废。”凡是成功的人，都是从立志开始的。“山立在地上，人立在山上。”“无志山压头，有志人搬山。”“不怕路长，就怕志短；不怕山高，就怕脚软。”大量的事实证明，你若是一块好钢，谁也压不垮你；你若是一块烂泥，谁也扶不住你；你若是一堆散沙，谁也罩不住你。正如古人说：“男人无志，纯铁无钢；女人无志，乱草无秧。”

人的力气，比不上野兽；人的视力，赛不过猎犬；人的声音，比不上百灵；人的美丽，敌不过孔雀。然而，唯有人的志气、思想和智慧，能够战胜一切。莎士比亚通过哈姆雷特曾唱出：“人类是一件多么了不起的杰作！多么高贵的理性！多么伟大的力量！多么优美的仪表！多么文雅的举动！在行为上多么像一个天使，在智慧上多么像一个天神！宇宙的精华！万物的灵长！”对人的一切赞美，都集中在对人的志气、思想、智慧的赞美。

“成大事者，必有大志。”意志力强的人，心中充满了无限的可能性，他相信一切都是可以超越的——只要你认为“能”，就一定“能”。哲学家爱默生说：“伟大高贵的人物最明显的标志，就是他坚定的意志，不管环境变化到何种地步，他的初衷与希望仍然不会有丝毫的改变，而终至克服障碍，以达到所企望的目的。”纵观古今中外的伟人、圣人、成功者，概莫能外。

——舜自田野中兴起，曾居于深山，与木、石同处，以鹿、猪为邻，同深山野人相差无几。

——孔子生于乱世，周游列国却又四处碰壁，曾困于陈蔡，无米断炊，险些饿死途中。

——屈原被谗言所害，屡遭放逐，于湘四水的荒蛮野岭中赋得绝唱的《离骚》。

——司马迁直言情理，受囚禁之大侮，领宫刑之奇耻，隐忍不怠，写成巨著《史记》，被誉为“无韵之离骚”。



——毛泽东 17 岁胸怀忧国忧民之情怀，立志救民于水火，离家追求报国理想，他在留给父亲的一首诗中写道：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还；埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”

西方有句谚语：“有毅力的人，能从磐石里挤出水来。”安格尔认为：“所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。”狄更斯认为：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”富兰克林认为：“唯坚忍者能遂其志。”马克·吐温认为：“人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。”

志气，是成功者的发动机。在有志者的眼里，一切都可以改变！一切都可以征服！世界著名大企业家、摩托车大王本田宗一郎和世界电器大王松下幸之助，都出身贫寒，只受到小学教育，都从工人做起，都是凭着志气一点一滴地努力，建立起自己的王国，从小目标一点一点地突破，最终实现大目标。英国著名化学家维克多·格林尼亚，年轻时是一个有名的浪荡公子。在一次盛大的宴会上，他邀请一位漂亮的姑娘跳舞，使姑娘感觉受到莫大侮辱，怒不可遏地说：“请你站远一点，我最讨厌你这样的花花公子挡住我的视线。”这句话深深刺痛了格林尼亚的心，他在震惊、痛苦之后，幡然醒悟，决定改变人生。他给家人留下一个纸条：“请不要探问我的下落，容我刻苦努力学习，我相信自己将来会创造出一番成就来的！”8年后，他发明了以他的名字命名的“格式试剂”，荣获了诺贝尔奖。格林尼亚的经历再一次说明，一个人什么时候有了志气、积极的心态，就在什么时候踏出成功的第一步。

少一份怯懦，就多一份志气；多一份志气，就多一份前程。贝多芬学拉小提琴时，老师说他绝不是作曲家的料；爱因斯坦 4 岁才会说话，7 岁才会认字，老师说他是：“反应迟钝，不合群，满脑子不切实际的幻想。”并遭退学；托尔斯泰大学时因成绩太差而被劝退，老师说他是：“既没有读书的头脑，又缺乏学习的兴趣。”以上几位看来

起步都不怎么顺利，然而他们都凭着自己的志气和抱负，终成大器。一位在康桥大学主修心理学的韩国留学生，每天课余时间与成功人士品茗聊天，并做一项心理研究，写出了《成功不像你想得那么难》的毕业论文，他把论文交给心理学创始人威尔·布莱登教授，教授阅后非常惊喜，并写信给他的校友——即将当上韩国总统的朴正熙，大加赞赏。后来这名学生当上了韩国起亚汽车公司的总裁。他的成



功，与其说是一篇论文的媒介，莫不如说是他那藐视一切艰难的豪气和胆气，积极向上的雄心和志气。

志气是力量的源泉，立下多大志，才能干多大事。因为：“立志的人才目标，实践的人才会成功。”“有志者自有千方百计，无志者只有千难万难。”“有志者排除万难，无志者被万难排除。”被全国人大副委员长布赫誉为“中国第一打工仔”的刘延林，就是靠志气起家的范例。刘延林从怀揣9元2角钱南下打工，到后来资产过亿，靠的就是不屈不挠、永不退缩的志气，他曾在瓦厂、砖厂当过力工，又贩过猪，一次次地失败，又一次次地站起。1990年，他凭自己的好人缘买下了一块商业地皮，注册了“川惠实业公司”，1992年，又发展为“川惠实业发展公司”，经营项目涉及房地产、建筑材料、汽车修配、旅馆、高科技产品开发等。他14岁第一次出门打工，28岁时就跨入亿万富翁行列。若论成功的基础，他可谓是最可怜的，无钱、无势、无学历、无靠山、无技术，然而，他靠的是志气，是志气让他看到了美好的前景，是志气让他推开成功的大门。

“重负之下依然微笑，是大智；在高压之下决不低头，是大勇。”“理想是把尺，量出一种见识的长短；追求是杆秤，称出每人灵魂的轻重。”鲁迅曾说：“伟大的胸怀应该表现出这样的气概——用笑脸迎接悲惨厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。”1994年11月23日晚，著名小提琴演奏家伊扎克·帕尔曼在人民大会堂演奏，获得圆满成功，观众报以热烈的掌声，并献给他鲜花。然而，他因小儿麻痹症双脚不能站立，但他还要坚持站起来接受鲜花，工作人员上前要搀扶他，被他拒绝，他坚持自己站起来，可一连3次都失败了，第4次终于站了起来。他在接受记者采访时说：“成功源于自己，世界上没有什么事是不能做的，只要你想做。”在我们的周围有多少人还在用大量的时间讲述着自己的不幸，在用多少的心思开脱着自己的怯懦和不成功，如果他们胸中有了志气，定然会是另外一种结果。

你若要喜爱自己的价值，你就得给世界创造价值。你若要出人头地，赢得尊重，你就得要有志气，“做别人不知做的事，做别人不想做的事，做别人做不到的事”。查斯特·菲尔德爵士提醒人们：“不要枉费了你的生命，要少追求物质，多追求理想。因为只有理想才赋予人生以意义，只有理想才使生活具有永恒的价值。”作家海伦14岁时就梦想当作家，但由于家庭贫困，忙于生计，一直没有写作，但也一直没有放弃理想、改变志向。当他50岁时终于写出第一部作品时，却遭到33家出版社的连续退稿。在这种情形下，可能有些人就退缩下来了，而海伦的希望之火越烧越旺，她总结教训，从头再来，52岁时，终于写出了《盐的世界》，并获得成功。电影《洛奇》的剧作者席维斯·史泰龙立志拍电影、当演员，他带着写好的剧本，对好莱坞的500家电影公司进行了连续3个回合的地毯式的自荐，然而却全都失败了。但他不气馁，又第4遍从头开始，当他又拜访到第350家公司时，老板破天荒地答应他留下剧本看看，几天后，老板告诉他成交，从此他一举成为世界电影界的名人了。

“有志者事竟成。”当你看过那些成功者的经历之后，你会对这句古语有着更加深刻的理解。不成功也许有各自不同的原因，但成功者都有着共同的特征，那就是“志气”。

人无气犹如泥，国无气无生机。有志于成功的人，先鼓起你的“气”来，人生重在“气”。

朝气——使你乐观向上

朝气是一种充满生机活力的气，她来自于阳光的心态。朝气不分年龄大小，没有男女之别，她是积极向上的追求，如同春天的禾苗，奔流的小溪，无论遇到什么阻拦，她永不停息地向目标奔走。充满朝气的人，胸中是阳光的，眼前是明媚的，总有干不完的事，使不完的劲，永远向往着美好。

志气——使你目光远大

志气的大小决定了你的目标大小，目标大小决定了你的作为大小。“会当凌绝顶，一览众山小。”志气的大小还决定了人的高度。胸怀世界的人，会把地球当做一个村；胸怀狭窄的人，会把一口井当做整个天，立大志才能干大事，志气决定了一生的作为。

锐气——使你勇往直前

锐气就是那种不畏艰难险阻、勇往直前的一种气，就是那种跌倒了能让你爬起来，遇到障碍让你跳过去，碰到挫折让你挺起胸来。她让人无坚不摧、永不言败，是走向成功的双腿。

才气——使你聚敛智慧

才气是智慧的外在表现，而智慧是才气的内涵。具有才气的人，一定是最具有智慧的人，而具有智慧的人，才是人类最有可能获得成功的

人。才气使人有灵敏的反应、机智的行为、高超的谋略、准确的判断、明智的选择，尤其在机遇的把握上、复杂问题的处理上、疑难问题的抉择上，都能应对自如，成竹在胸，稳操胜券。才气是知识和经验的积淀，是一个人的品位，是成功的阶梯。

正气——使你邪恶不侵

正气是一个人的品德修养，是公正公平的化身。当一个人正气在胸，就能抵挡得住各种诱惑，就能防得住各种侵蚀，就能持身洁净。正气会受到世人的尊重，历史的尊重。

运气——使你抓住机遇

所谓“运气”，就是能够识别、握住、抢到、创造机遇的智慧和能力。人们常把成败得失归于“运气”的好坏，其实“运气”常常就在自己的掌握之中。只有自己把握了机遇，才会有你的“运气”。

一个人如果只想活着，有粮吃就可以了；如果活得好，就应有个房子；如果想活得辉煌，就要有理想、有追求、有志气。

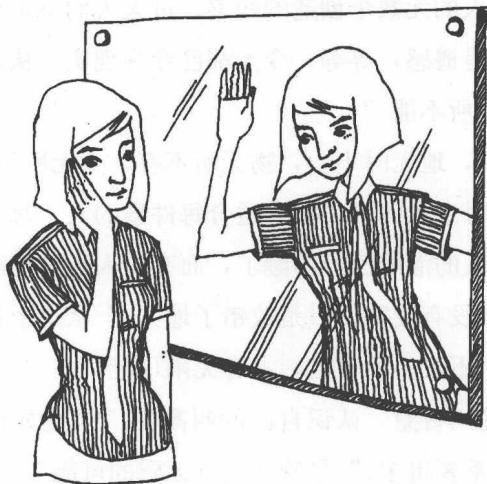
人有气在，就能活着；人活着，就有希望；有了希望就能获得幸福。

高尚的鹰一定会生出高贵的雏鹰；伟人的子孙不一定是伟人；平凡者的后代也不一定平凡。一个人成功与否不在于他的出身，而在于他胸中的那股“气”。

二、认识自己，才能驾驭自己

在希腊雅典德尔菲神庙前的石碑上，镌刻着阿波罗的神谕：“人啊，你要认识你自己！”埃及法老、释迦牟尼、苏格拉底、耶稣、穆罕默德、老子、孔子、孟子、庄子等圣人、先知、哲人无一不在呐喊：“人，要

认识你自己!”



一个人需要考虑的，不是自己应该得到什么，而是自己是什么？奥地利精神病医生、精神分析学派的创始人西格蒙德·弗洛伊德把人分为三种状态：“本我、自我、超我”。他解释“本我”就是人的本来面目，“自我”是有意识、有理智的现实的我，“超我”是理性、道德的化身，是超越现实的我。

“自我”既然是现实中的我，认识它更有现实意义。有人把“自我”分为四个组成部分：一是“公众我”，即自己知道，别人也知道的部分；二是“秘密我”或“隐私我”，即自己知道、别人不知道的部分；三是“背脊我”，即自己不知道、而别人知道的部分；四是“潜在我”，即自己不知道、别人更不知道的未开发部分。

世上没有完全相同的两片雪花和树叶，人的指纹、声音和 DNA 也是如此。所以，“我就是我！”这个世界上再没有第二个我；我拥有自我，那么我就能管理自我，我就能创造无限的可能。

当一个人认识了自我，世界的一切就都具有创造的可能。通过驾驭自我，进而驾驭世界。因为“对于一个意志坚强的人来说，无事不能为”。

这个世界上每个伟大的成就都是人创造的。从原始时代到今天的现代化时代，都是人的无数个创造的积累。过去人们不可想象，不敢想象的登月火箭、卫星遥感，等等，今天都已变为现实。从世界的变化中已经证明：“人，无所不能。”

“天无时不风，地无时不尘，物无所不有，人无所不为。”在这个世界上，总有适合每个人的事，也有适合每件事的人。每个人都有巨大的潜能，只是有的人的潜能已经苏醒了，而有的人的潜能还在沉睡中。拿破仑曾说：“世上没有废物，只是放错了地方。”从这个意义上说，我们可以提醒人们：“不要小看自己，人有无限可能！”

“了解别人的叫智慧，认识自己的叫高明。”“你如何看待自己远比他人如何看待你重要得多。”尽管“人有无限的可能”，并不是每个人都能成功，至今这个世界上仍是伟大与平凡同在，富翁与乞丐并存，科学与愚昧共生。每个人出生的情景都是赤身裸体；每个人发出的第一个声音都是啼哭；每个人的第一个要求都是吃奶，然而，由于每个人的成长环境、受教育的程度、生活经历等不同，人们就开始有了不同的兴趣爱好，不同的习惯和性格，不同的追求和志向。又由于知识、意志、勇气、能力、智慧的差异，于是，便有了不同的人生，不同的结果，千百年来，概莫如此。而我们今天要探讨的不仅仅是认识和承认这个现象，而是如何使自己的人生具有无限的可能。

“将相本无种，男儿当自强。”每个人出生时都是一张白纸，差别在于每个人在这张白纸上所描绘的不同。于是，就产生了领袖、将军、科学家、企业家、艺术家、作家、富翁、商人、工人、农民，等等。而这些人，都是与我们一样，有着相同的器官，有着相同人生规律，有着相同感情和感官，他们所取得的成就，并不是天生注定，而是后天而为的，也就是说，一切的可能都来自本身，来自后天的修为和努力。

人人都追寻着成功，而成功到底是什么？地位、财富、成就、荣