

常見疾病及其預防的中藥

福建省衛生廳中醫處編寫  
福建人民出版社

PDG

# 常見疾病及其預防的中藥

福建省衛生廳中醫處編寫

福建人民出版社

常見疾病及其預防的中藥

福建省衛生廳中醫處編寫

\*

福建人民出版社出版

(福州河東路得貴巷18號)

福建省書刊出版業營業許可證出字第001號  
福州第六印刷廠印刷 福建省新華書店發

\*

開本787×1092 1/36 印張1.11/18 字數83千

1957年9月第1版 1959年11月第2版

1959年11月第3次印刷

印數：8,621—11,650

分類號：S22

統一書號：T14104·9

定 價：(6)一角五分

## 編 者 的 話

为了发掘祖国丰富的医学遗产，贯彻以“预防为主”的方针，我們特地把許多能預防疾病发生的中藥藥方彙編成这本小冊子。为了提高大家的卫生知識水平和使大家能够更好地使用书中的藥方，在这本小冊子里还簡要地介紹了各种常見疾病的病原、傳染的途徑和病状。这对帮助广大群众做好防疫保健工作，使大家能更好地为社会主义建設服务，是有一定的作用的。

这本小冊子所介紹的常見疾病是以本省流行的傳染病和为害較大的地方病为重点的。所列的藥方有的选自近来各地临床試驗的文献报道；有的录自中医书籍，也有的是民間流傳的驗方。这些藥方的效果还比較好，藥性也平和，同时用法簡便，藥价便宜。一般說来，只要按所說明的方法使用，就可收到一定的預防效果。但是也有一些藥方（如避孕藥方）目前在临床試驗上还没有最后总结 outcomes，尚有待今后作进一步的研究和証实。这里，还需要順便向大家交代的，就是这本小冊子所介紹的藥方，应该在傳染病流行时或在疾病容易发生的季节里适当使用，否則会造成用藥的浪費。

关于采用中藥預防疾病，虽然近来各地有过一些临床試驗的报道，但是对于預防的效果还没有作系統的总结，材料的来源有一定的限制，同时，我們編写这种小冊子还是初次的嘗試，因此，內容未免不够完备，还有待今后增补充实。我們希望大家能够多多提供宝貴的意見，以便重版时修正。

# 目 錄

## 一、传染病篇

- ✓(一) 流行性感胃····· ( 1 )
- (二) 流行性腦脊髓膜炎····· ( 3 )
- ✓(三) 流行性“乙型”腦炎····· ( 4 )
- (四) 急性腦脊髓前灰白質炎····· ( 5 )
- ✓(五) 急性傳染性肝炎····· ( 6 )
- (六) 疟疾(打摆子)····· ( 7 )
- (七) 痢疾····· ( 9 )
- (八) 血吸虫病····· ( 11 )
- (九) 鈎虫病····· ( 12 )
- (十) 麻疹····· ( 14 )
- (十一) 猩紅熱····· ( 16 )
- (十二) 白喉····· ( 17 )
- (十三) 天花(痘疮)····· ( 20 )
- (十四) 破傷風····· ( 21 )
- (十五) 霍亂与急性胃腸炎····· ( 23 )
- (十六) 狂犬病····· ( 25 )

## 二、妇幼篇

- (一) 流产..... (27)
- (二) 难产..... (28)
- (三) 避孕..... (30)
- (四) 胎毒..... (32)
- (五) 痲子..... (34)
- (六) 疳积..... (35)

## 三、其他疾病篇

- (一) 脑出血(中风)..... (38)
- (二) 中暑..... (39)
- (三) 冻疮..... (41)
- (四) 甲状腺肿..... (42)

## 四、公共卫生篇

- (一) 空气消毒..... (44)
- (二) 饮水消毒..... (45)
- (三) 消灭昆虫..... (46)
- 附：民間流傳的节令預防藥..... (51)

# 一、傳染病篇

## (一) 流行性感冒

流行性感冒多发生于秋、冬两季。它是由一种眼睛看不见的非常小的“病毒”而引起的。当病人打喷嚏、咳嗽时，这种病毒就随着象雨点一样的唾沫散在空气中而傳染给别人，如果身体抵抗力差的人，在这个时候再受凉，就很容易得病。

这个病的症状有发烧、怕冷、头痛、鼻子塞、咳嗽、咽喉及鼻腔搔痒灼热、四肢无力、骨节疼痛、不想吃东西等，有时兼有肚子痛、拉痢。这个病很容易傳染，有时会造成大流行。一般的預防办法是不要和病人接触，要戴口罩，多穿衣服，避免受凉。

預防藥品：

### 第一方 荊芥紫苏合劑

藥品配合：紫苏二錢 荊芥一錢 紅糖一錢

用法：把藥品放在鍋內，加一大碗清水煎剩半碗多，濾出藥汁后，將藥渣再加水煎汁并濾出和在頭煎的藥汁里，分三次服。每隔六小時服一次。以上是成人一劑的用量，小孩子可減半。

附注：一九五六年應慶綫八五〇一民工大隊十二中隊四分

队余家宏医师采用了这种药预防流行性感冒，普遍推广后，制止了工地上流感的流行。此药价格便宜，应用方便，效果也很好。

## 第二方 甘露茶（驗方）

藥品配合：陈皮一錢 川朴、枳壳、烏药各八錢 炒谷芽一两  
神麴两半 炒山楂五十粒 陈茶叶三两

用法：把藥品研成藥粉。大人每次服二錢加生姜一片，小孩子每次服一錢加生姜半片。用开水冲藥粉，和生姜一起放在鍋內炖半个鐘头，然后濾出藥汁服下；藥渣再加开水炖服。

附注：此药药性很平和，有疏风清热、去滞逐邪、帮助消化的功效。能够预防和治疗因受凉所引起的感冒、头痛，也能治因食积所引起的腹胀、拉肚子等。可以当茶喝。

## 第三方 大蒜薰蒸消毒

藥品配合：大蒜二十瓣（約兩顆）

用法：把大蒜打碎后放在炭火上燒薰，大蒜燒着以后，会散发出大蒜的气味。人們集中在屋內吸入大蒜的气味，就可以預防流感。每天要燒薰十五分鐘至半小時，連續薰燒三个晚上。

附注：應廈綫八五〇三部队民工大队八中队李路加报道，用此药代替甘油作空气消毒，預防流感的效果相当



良好。这种方法很适合于工地、工厂企业等单位使用。

## (二) 流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎，是由脑膜炎双球菌引起的一种急性传染病。在儿童中特别容易流行，对儿童危害远非其他疾病所可比拟。当病人打喷嚏或咳嗽时所喷出来的唾沫，或病人用过的食具，都含有这种细菌，如果人们吸进含有这种细菌的空气，或者误用病人用过的食具，都会引起感染。

流行性脑脊髓膜炎发病很急，一开始就出现头痛、项强、恶寒、发热、呕吐、四肢痠疼等症状，以后随着病情的发展，病人有神昏痉攣、說胡話等症状，并且很快就会死亡。

預防藥品：

### 第一方 大青叶煎劑

藥品配合：大青叶一錢

用法：把大青叶放在砂罐內加水半碗煎取一半，內服，渣可再煎服。以上为一至二岁一日剂量，二至五岁用二錢，六至十岁用三錢，十一至十六岁用四錢，成人用五錢。

### 第二方 聞香散(驗方)

藥品配合：山奈五錢 甘松二錢 薄荷二錢 錦黃三錢 白芷

二錢 甘草三錢 佩兰草二錢 丁香一錢五分 辛夷三錢

- 制 法：以上藥品晒干后研末，用磁瓶收貯。  
用 法：用紙包藥末少許存在身旁，时常薰鼻。  
附 注：此藥經本省各地試用，效果良好。

### (三) 流行性“乙型”腦炎

流行性“乙型”腦炎多數是在夏末秋初發生和流行的，是一種很危險的傳染病。十五歲以下的兒童容易得這種病。這個病在本省流行得很厲害，尤其是在閩東、閩中、閩南更嚴重。它的病原是一種叫做“嗜神經性病毒”。如果身體抵抗力不強的人，被帶有這種病毒的蚊子咬了，往往會得病。

這種病的臨床症狀多數是突然發高燒、頭痛、眩暈、噁心、嘔吐、頸部強直、愛睡、昏迷、煩躁、說胡話、抽風等。得了這種病的人很快就會死亡。預防方法：應做好消滅蚊子和公共環境衛生工作，打預防針等。

預防藥品：

#### 第一方 預防“乙型”腦炎驗方

藥品配合：鮮荷葉一兩 冬瓜皮一兩 甘菊花一錢五分 六一散六錢

用 法：把荷葉、冬瓜皮、甘菊花加一鍋水煎汁，濾去藥渣，然後再沖入“六一散”，攪勻后，代茶經常飲服。

年齡大的可多喝一些，年齡小的可酌情少喝。

附注：此方有清暑、解熱、利尿、止渴的效用。常服可預防“乙型”腦炎，也可預防流行性腦脊髓膜炎。

## ✓ 第二方

藥品配合：橄欖五個 白蘿卜四兩

用法：把橄欖、白蘿卜放在鍋中，加水煮成一碗汁，分三次給小孩子喝，連服三至五天。

附注：此方能預防流行性腦脊髓膜炎。它有清熱、解毒、利便的作用。因為“乙型”腦炎和腦膜炎在中医書里都叫做溫病，在臨床治療上也沒有什麼區別，所以此方也可以用來預防“乙型”腦炎。

## （四）急性腦脊髓前灰白質炎

急性腦脊髓前灰白質炎，又叫小兒麻痺症，是由一種濾過性病毒所引起的急性傳染病。二至三歲的兒童最容易感染本病。傳染得病原因常為直接與患者接觸而發生。本病臨床症狀，一般有倦怠、頭痛、發燒、嘔吐、便秘、腹痛、肌肉痠痛痙攣，最後引起癱瘓，嚴重時可致死亡。

預防藥品：

## 驗方

藥品配合：滑石六兩 甘草四錢 炙草六錢 硃砂三錢 藿香

二錢 薄荷一錢 銀花一錢

用法：把藥物研為細末，用時沖開水，除去上面的泡沫，內服。

劑量：一至三歲用一錢，三至七歲用二錢，八至十四歲用三錢。

附注：此方經試用效果良好，且藥價低廉，服用簡便，可以推廣。

## （五）急性傳染性肝炎

急性傳染性肝炎，是由于感染一種濾過性病毒而引起的實質細胞損害的疾患。本病多為直接感染或因飲用污染的食物或飲水而得病。在集體生活單位中常易流行。臨床症狀有發熱、食慾減少、全身不適、頭痛、噁心、嘔吐、便秘、腹瀉、右季肋部時有壓痛、糞色淺黃，最後皮膚粘膜呈黃疸，尿呈赤褐色，嚴重時可致急性肝萎縮而死亡。

預防藥品：

### 第一方 驗方

藥品配合：茵陳蒿二錢 銀花三錢 連翹二錢 赤小豆二錢  
山支子一錢 丹皮一錢 赤芍一錢 六一散三錢  
通草七分

用法：把藥品放在鍋內加水一碗，煎取半碗，去渣得藥液，渣如法再煎一次，然後將藥液混和一起，一日分三

次服用。以上用量为五至十岁一日量，其余可酌情增减。

## 第二方 白毛藤

药品配合：白毛藤三钱

用法：用法同上。此方用量为五岁以下儿童的一日量，六至十岁用五钱，十一至十六岁用八钱。成人用一两。

附注：以上二方具有清热利尿、消退黄疸的作用，对防治流行性、传染性肝炎有很好的效果。

## （六）瘧疾（打摆子）

瘧疾是因为“瘧原虫”侵入人体而引起的傳染病。这种病在本省閩西、閩北的山区里相当多。它的傳染方法是：瘧蚊吸了瘧疾病人的血后，再去叮其他人的时候，就会把带来的瘧原虫打进人的身体里去，使原来是健康的人也生起病来。

得病的人开始觉得四肢、背部很怕冷，以后突然全身打寒战，毛孔收缩起来，象鸡皮一样，面色苍白，噁心欲吐；这样大约经过一点钟左右，就发高烧、头痛、烦躁、口渴，手脚和腰部痠痛，面部红赤，皮肤干燥，小便红赤等；再过一两个点钟，就突然大汗淋漓，症状就减轻或消失。以上的病状如果是隔一天发一次，就叫做“间日瘧”，隔两天发一次，就叫做“三日瘧”，发病时间不规则的叫做“恶性瘧”，后两种是比

較严重的。长期生这种病，病人会变得很衰弱，常常会生痞块（脾脏肿大），严重的也会死亡。預防方法：最主要的要想尽办法消灭蚊子，其次也可以吃藥預防。

預防藥品：

### 第一方 藿香正气散

藥品配合：藿香、紫苏、腹皮、茯苓各三錢 白芷、半夏、白朮、甘草各二錢 厚朴、陈皮、桔梗各一錢

用法：把藥品研为藥粉。大人每次服三錢，小孩子服錢半。用开水冲藥粉，放在鍋內炖十几分鐘，然后濾去藥渣，飯后服下。藥渣可以再加水炖一次，隔六小时服下。

附注：此方有行表发汗、祛邪燥湿的效用。当疟疾严重流行时，服此藥数剂能預防傳染。此方也可以預防感冒及急性胃腸炎等。

### 第二方 常山烏梅湯

藥品配合：常山一錢 烏梅二枚

用法：把藥品放在鍋內，加一杯水煎剩半杯，濾去藥渣，加一盞黃酒，早晨空腹服下。

附注：此方有抗疟的作用，在疟疾流行时，連服數天能預防疟疾，同时也有治疗的作用。

### 第三方 檳榔(單方)

藥品配合: 鷄心檳榔二錢

用法: 把檳榔切成薄片, 放在茶杯里, 沖入開水并放在鍋內炖三、五分鐘, 取出代茶飲用。

附注: 此藥有破積、殺蟲、防治瘧疾的效用。在瘧疾流行時, 每日可用以代茶飲用。

### (七) 痢疾

痢疾多數發生在夏秋季節。這種病有兩種, 一種是由細菌引起的, 叫做“細菌性痢疾”, 一種是由變形蟲(阿米巴原蟲)引起的, 叫做“阿米巴痢疾”。人們常常都是因為吃了不潔淨的東西, 如腐壞的魚肉, 或者蒼蠅沾過的瓜果等而傳染的。

痢疾症狀是開始時大便拉得不規則, 以後就會肚子痛, 糞門口很拘急, 大便不暢, 似有似無, 一日夜拉數次至十數次, 糞里面含有粘液和血液, 象魚腦膿血的样子; 病厲害時, 會發燒頭痛, 口渴, 尿紅, 不想吃東西等, 甚至會死掉。這種病很容易傳染。預防方法: 要消滅蒼蠅, 做好飲水消毒工作, 不吃不開的水和其他不潔淨的東西。同時要和病人隔離。

預防藥品:

### 第一方 大蒜

藥品配合: 大蒜

用法：根据各个人吃大蒜的习惯，取数瓣大蒜，剥去外膜，作为三餐下饭用。

附注：此药有健胃、帮助消化、杀灭肠里的寄生虫和细菌等效用。经过各地试验证明：大蒜不但预防痢疾的效果很好，而且又能预防胃肠道生癌。

## 第二方 萝卜叶（单方）

药品配合：萝卜叶（不拘多少）

用法：把萝卜叶切碎并晒干，和适量的水煮熟后，加入少量的食盐，使它带有咸味，可当作蔬菜下饭。叶和汁都可服用。

附注：此方是福州市大华新药商店的职工官子奋介绍的。据说他家几年来使用此药预防与治疗痢疾很有效果。本药有清热化积、帮助消化、清利肠道的效用。

## ✓ 第三方 铁线藤、凤尾草

药品配合：铁线藤、凤尾草（新鲜的）各一两

用法：把药品放在锅内，加两碗水煎汁，滤去药渣，分两三次服下。以上是大人一天的用量，小孩子可酌量减少。

附注：此方有防治痢疾的效用。本省鹰厦线许多民工服用此药，抑制了痢疾的流行。



## (八) 血吸虫病

血吸虫病有的也叫做“臃胀病”。这是因为这种病到了严重的时候,病人的身体变得很瘦,但肚子却胀得很大,好象鼓一样。它是由一种名叫“血吸虫”的寄生虫钻入人的皮肤而引起的。

血吸虫病的症状开始是:病人有点发烧,全身发出一点一点的“荨麻疹”,并且会呕吐、拉肚子,不爱吃东西,手脚酸痛。这样经过了四、五星期,就发生拉痢,肚子上面有一点胀,用手压在肋骨下面的两边会很痛。时间一久,肚子就胀得很大,腹皮上面露出青筋。这时,病人变得很瘦,皮肤苍白,稍一用力就会气喘,严重的也会死亡。预防方法:要做好粪便和水源的管理工作,消灭钉螺等。

预防药品:

### 第一方 紫草茸松香酒精

药品配合:紫草茸三十七克 松香十五克 纯酒精一百毫升

用法:将紫草茸、松香放在酒精内溶化,把药液涂在经常和水接触的皮肤上。

附注:据有关单位试验,用此药液涂在皮肤上后,可防止血吸虫尾蚴的侵袭,效果甚佳。

### 第二方

药品配合:(1)浓明矾溶液