



What A Young Boy
Ought To Know

给男孩的 21封信

解答父母难以启齿的问题

【美】西尔万努斯·斯托尔◎著
余瀛波◎译

献给所有那些天真、可爱、诚实、渴求生命奥秘的孩子们，本书会真实、明了地为你解答这些父母们难以启齿的科学问题，从而使你们避免由于无知导致的犯罪，逐渐走向成熟的人生。



金城出版社
GOLD WALL PRESS



What A Young Boy
Ought To Know

给男孩的 封信

解答父母难以启齿的问题

【美】西尔万努斯·斯托尔◎著
余瀛波◎译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

给男孩的21封信 / (美) 斯托尔著 ; 余瀛波译. —北京 :
金城出版社, 2010.1

ISBN 978-7-80251-327-3

I. ①给… II. ①斯… ②余… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第239151号

给男孩的21封信

作 者 [美]西尔万努斯·斯托尔
译 者 余瀛波
责任编辑 朱策英
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 15
字 数 103千字
版 次 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷
印 刷 北京市业和印务有限公司印刷
书 号 ISBN 978-7-80251-327-3
定 价 36.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼

邮编 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 84250838

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchenghuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



献 给

所有那些天真、可爱、诚实、渴求生命奥秘的孩子们，本书会真实、明了地为您解答这些父母们“难于启齿”的科学问题，从而使孩子们避免由于蒙昧无知导致的犯罪，逐渐走向成熟的人生。



首先，要向读者朋友说明的是，策划人和译者耗时数载来完成这本《给男孩的21封信》的编辑出版工作，其初衷就是出于对这本书的发自内心的深深的喜爱，它是快乐的源泉。斗转星移，随着时代的变迁，我们希望这本原版于100年前的名著能够给今天的父母和孩子们带来一些启发。

少年人在看这本书的时候，可以相互交流其中的内容，不要怕，也不要羞怯。要相信，这些发生在你们心理和生理上的问题是正常现象，你们的父母也是从中走出来的。你们需要的帮助，在这本书里几



给男孩的

21封信

What A Young Boy
Ought To Know

乎都有。

父母在看这本书的时候，也可以回想一下自己的青春期，如果你们曾经在生理和心理上经历过类似的挫折，是不是也可以像这本书所说的，想到时时和孩子保持沟通，像小哈利的叔叔那样，理解孩子的行为和态度，让孩子度过这段非常时期。

这是一本影响了欧美家庭教育近百年的经典书籍。文中的写作笔法是如此亲切而生动，充满着真知灼见，以至于《苏菲的世界》的作者都是借鉴了这位大师的笔法，才和渴望了解知识和事物本源的孩子门走得如此之近。自20世纪初，本书在美国诞生之日起，几乎每一个美国家庭都会备上一本，而学校教师和少年更是将这本书作为随身指导。

目前，国内教育界的有识之士都已经认清教育中的一个重要问题：学业好、智商高并不能给孩子一个健康快乐的人生，让孩子全面健康地发展才是当务之急。

目 录

CONTENTS

致父母的一封信

17 前言

21 内容介绍

第一部分

大自然创造植物、动物和人类的繁衍能力的目的

26 卷轴（一）

生命本源的问题原本就是自然、正常和严肃的科学问题。回溯人类的初始阶段。描述大自然创造人类的起源。生产和创造的本质区别。大自然创造这个世界的万事万物。为了抑制一些力量，大自然创造出其他的力量。大自然赐予繁衍能力。这种能力近乎于创造力。

34 卷轴（二）

在大自然的慈悲下，植物、动物和人类先后来到这个世界。大自然创造了亚当和夏娃。圣经对于大自然给予人类繁衍能力的描述。人类并未设置一部允许不道德行为存在的法典。思考一下大自然的初衷。生殖就像创造力。

42 卷轴（三）

植物的父亲、母亲和子女。“雄性和雌性创造出新的生命。”植物父亲、母亲源于同一株植物的茎。仔细观察，当一株植物成熟以后就会生产出它的种子。到麦田中去观察一下。雌株带须的穗及被风和昆虫传播的花粉。如果大自然要毁灭植

物的生殖力的话，那么所有的树木、蔬菜就会消失，而动物和人类也将会在饥荒中灭亡。

48

卷轴（四）

繁殖生命根据生殖器官不同可以分为有知觉、有感觉和无感觉三种。有知觉的生物通过产卵生殖而不用种子。鱼爸爸、妈妈在牡蛎中自然结合。爸爸妈妈在鱼群中自然分离。雌鱼排出卵子；而雄鱼则在鱼群周围释放受精卵。小鱼在水和阳光的作用下孕育而生。幼小的牡蛎和鱼从一出生就是孤儿。

56

卷轴（五）

种子是如何发育的。卵是如何孵化的。鸟的父母在孵化期间的习惯是什么。他们给小鸟幼仔所上的精彩的一课。暴露在外的幼鸟所面临的危险。鸟爸爸、鸟妈妈从很远的地方飞回来筑巢。动物被创造的先后顺序。为什么动物不产卵。卵保存在动物妈妈的身体中。动物妈妈的身体奇异的构造。经过在母亲体内足够长时间的成长后降生。出生后，仍要从母亲的身体中吸取养分。牙齿发育完善后开始断奶。越低等的动物发育速度越快，高等动物和人的发育过程最长。青少年期的价值。



What A Young Boy
Ought To Know

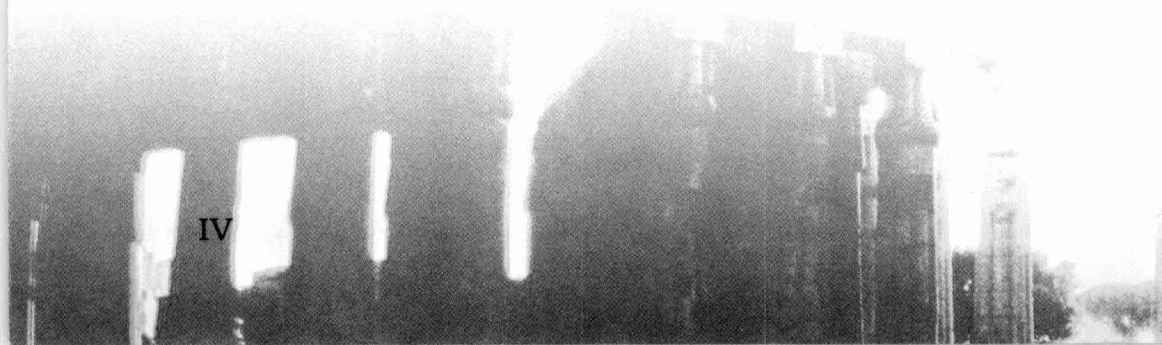
给男孩的 21封信

66 卷轴（六）

如果大自然像创造亚当和夏娃一样创造整个世界，我们今天的世界将不可能存在。将不会有家庭、父母和孩子。小孩的童年没有乐趣。所有的计划都向大自然公开。由大自然来选择最好的计划。大自然给人类同他自身一样的创造力。父母身份的纯正。为何父母爱自己的孩子。小孩是两个人的结合体。卵细胞。雄性生命的起源。生命是怎样产生的。母亲与孩子的谈话。对亲子关系产生敬畏和尊敬情感的研究。即使最聪明的人也不能完全理解和解释生命的起源和成长现象。

78 卷轴（七）

爸爸希望将谈话继续下去的请求。为什么小孩子的样子看起来像他们的父母。父母将双方的身体和性格特征遗传给孩子。不健康的父母不可能有健康的孩子。有其父必有其子。男孩子对即将降生的小弟弟的义务。优良的遗传不值得夸耀。“继承并不等于宿命。”改善已有的先天条件的责任。



第二部分

辱骂孩子的行为会导致小孩的生殖器官受到伤害

86

卷轴（八）

人也是一种动物。有智慧、有情感、有道德的动物。这种智慧、情感和道德是如何限制人的成长的。比较解剖学。人和四足动物的基因遗传特性。人与鸟的区别。人——唯一能够灵活运用手的动物。没有手，人类就不会比动物更高级。有了手，人类可以建设家园、筑房造屋、祈福子女。有了手，人类也开始了搏击、杀戮和受伤。手使人类败坏品行，降低人格。

94

卷轴（九）

大自然给我们手的目的。大自然相信人类对手的使用。裸露的性伴随人类。由于对此无知，小孩子通常会犯些错误。比如顺楼梯扶手滑下，爬树等等。来自于无知和人为故意的危险。智慧确保安全。

102

卷轴（十）

性是生殖系统的一部分。生殖系统定义。消化系统的不同组成部分。大自然创造的生殖系统给人类带来最聪明和最仁慈的恩惠。误解它，我们将有负大自然。以纯洁和敬意的态度对待

它。我们的身体是神圣的殿堂。创造力的最神奇处。思想、想象和心灵对它的亵渎。

第三部分

对孩子进行生殖器官辱骂导致的后果

110 卷袖（十一）

不同名目性犯罪的根源。辨别犯罪的特征。需要适当的信息。一项重要的防护措施。道德感首先受到伤害。犯罪源于对大自然的逆反心理。邪恶主要表现为质疑大自然。性及其他方面犯罪的特征：怀疑与不忠。

118 卷轴（十二）

对孩子性格的影响。对道德本质产生影响后，紧张情绪开始产生。紧张情绪的突然发作。心里埋下阴影。对心灵产生的看得见的影 响。生理影响接踵而至。这些影响的表现特征。医生能够做出准确的判断。坏习惯如果蔓延下去，意志力将逐渐减弱。秉承恶习的最终结果。极端案例的诊治。早期教育的重要性。

130 卷轴（十三）

沾染恶习的孩子并非唯一的受害者。孩子的犯罪将使他们的父母受到惩罚。父母通常是最大的受害者。父母应为孩子做些什么。婴儿期。少年期。不要对孩子感到失望。弟弟妹妹也是受害者。他将来的孩子还是他犯罪的受害者。我们要繁殖后代，不要把我们的缺点遗传给他们。有其父必有其子。今天的孩子的性格将决定100年后他的后代的性格。

第四部分

青少年应该怎样保持好纯净的心灵和健康的体魄

140 卷轴（十四）

怎样保持纯净的心灵和健康的体魄，一本书讲述不完。在其他书中你可以找到的话题。“纯净与神圣相伴。”纯净的心灵和身体。纯净的心灵是第一道门槛。预防淫秽书刊毒害心理健康。纯净的身体。每天都要洗澡。身体的外部与内部器官都应保持纯净。清除身体所有的液体和固体不洁物。壁炉中的火给小孩上的一课。我们身体中燃烧的火焰、烟和汗、灰与身体分泌物。定期清洁身体废物输导管的重要性。



给男孩的 21封信

150 卷轴（十五）

慢慢氧化的过程，称为生锈；迅速地氧化，叫做燃烧。我们体内适合燃烧的最好燃料。食物的选择和储备。发现何种食物不能适合于你。不正常的食欲。喝什么。所有的酒类都很危险。毁灭源于令人沉迷其中的酒精饮料。吸烟的危险。烟草普遍而严重地损害着青少年的健康。对大脑产生的影响。对身体的伤害。对生殖器官的影响。

158 卷轴（十六）

大自然希望人类工作。许多人生性懒惰。所有人都需要学会工作。一些劳动仅需要人体部分肌肉的运动。每一块肌肉都需要工作。体育锻炼的重要性。孩子的圣经和哑铃。锻炼有益肌肉的成长，但这并不适用于性方面。娱乐的重要性。体育锻炼和休闲娱乐的区别。过度的沉溺于运动就会转化为消遣。日常饮食与日常锻炼。充足的睡眠的重要性。休息的最佳时间。

168 卷轴（十七）

精神的食品与锻炼。智力也可能饥饿。注意通过眼睛、耳朵和其他感官填充自己。精神食品必须被大脑的思维过程消化。像清洁身体一样清洁你的心灵。精神食品必须保证质量。有害身心健康的阅读。有益的阅读。精神世界同样需要抚育。选择合适的食品。娱乐活动的六条准则。

第五部分

我们有责任帮助别人避免恶习，保持身心健康

178 卷轴（十八）

一些人生来环境优越。赐福越大，责任越大。我们的责任就是帮助那些缺乏关爱的人。获救者要帮助那些仍然处在危险之中的人。犯罪源于无人警告。被忽略的人将成为他们自己和社会的敌人。坏孩子可以活跃，好孩子为什么不能？向孩子们敞开的门。在走向犯罪之前拯救他们。做魔鬼的奴隶，还是从魔域中拯救他们。从通向邪恶之路上及时转向。

第六部分

如何才能重获纯净的心灵和健康的体魄

188 卷轴（十九）

怎样重获纯净与健康。愈合度依赖于伤害的程度和治疗的方法。错误并非不可饶恕。人的努力和父母的帮助。已经建议的方法的重要性。需要的时间。洗澡的重要性。向父母与医生求助。面临这些问题时需要的诚实。在纯净的思想中开始你的自我治疗。关于锻炼、睡眠、节食等方面的重要建议。每天从大自然那里寻求帮助。



给男孩的 21封信

What A Young Boy
Ought To Know

第七部分

青春期的年龄和它的伴随变化

200 卷轴(二十)

从婴儿到成年的道路。青春期生理和心理的变化。“青春期”的含义。蛰伏或休眠的自然力。当我们需要它时，它会醒来并完全成熟。从14岁~25岁，男人的成熟阶段。青春期以前，男孩和女孩的第二性征并不明显。14岁开始，男孩的性征开始逐渐显现。新奇而令人窘迫的经历。神奇的自然力的苏醒。随之而来的危险。孩子如何反应。这是一个“暴风雨和压力”并行的时期。危险来自无知。智慧的重要性。

210 卷轴(二十一)

结束语。为你的成年做好准备。纯净犹如甘露。男孩渴望成为男人。不同的个体青春期发育年龄也不尽相同。原因多种多样。疾病的出现和迟到的健康。保证最佳的身体健康在发育期可以少受磨难。“早熟”意味着“早谢”。青年阶段是一个特殊的危险期。我们的临别忠告。拖延的危险。身体、智力和道德修养发育成熟的最重要阶段。“如果我们忽视这个问题将会产生什么后果？”道德修养胜于一切。后果不可避免。不要拖延。与大自然的誓约。



几乎很少有父母意识到自己对孩子的全部责任。当然，也很少有父母会对孩子的衣食都不闻不问、漠不关心，只不过大多数父母可能不会认识到对孩子进行教导、教育和约束的重要性罢了。许多父母没有意识到应该在道德品行方面训练自己的孩子，几乎所有的父母在指导子女如何正确对待个人和社会的纯净问题上都归于失败。

也有些父母并不漠视自己引导帮助子女净化心灵的责任，但他们多半不知道该如何向孩子表达这些问题。他们每当面临这些问题时都会感到忧心忡忡，甚至产生令人生厌的罪恶感。因此，由于不知道自己该怎样表达，许多人便放弃了向孩子灌输这些问题的想法，把问题留给孩子自己解决。其结果自然是把孩子完全暴露在杂草芜生的街头，被品行恶劣的大孩子们那些肮脏污秽的行为所影响，误入歧途，最终沦为那些欲用邪恶思想毒害无知少

