

走遍

新疆旅游丛书

新疆

ZouBianXinJiang
LuYouCongShu

毕亚丁 张郁君 柳用能 编著



XinJiangLuYouCongShu



新疆美术摄影出版社

引 言

旅游,伴随着人类社会的发展而发展;
旅游,是社会发展和人类文明程度的
标志;

在新世纪和新千纪,人类的发展和进
步必将日新月异。

新疆和丝路之旅,必将与人类社会
的发展同步并进。

谨以此书,献给未来的新疆和丝路之
旅;

谨以此书,献给新疆和丝路之旅的游
人们。

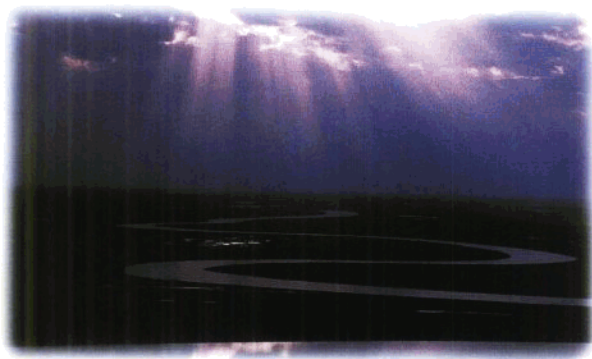
编著者

1999 岁末





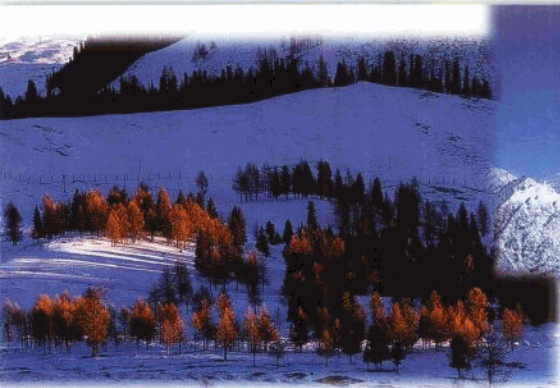
巍巍天山



开都河源头



慕士塔格峰下



雪峰冰剑

天山峡谷初冬



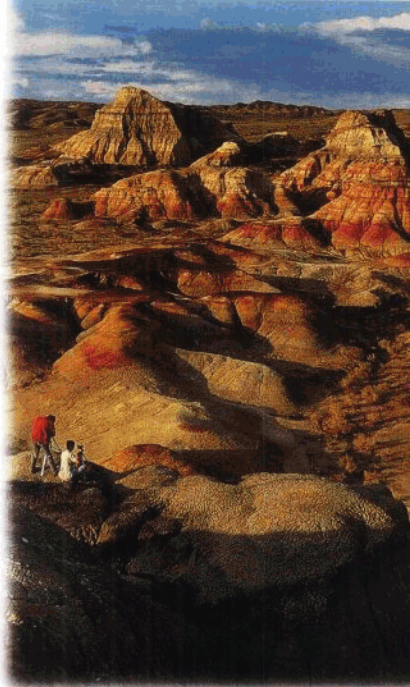
唐布拉克草原



喀纳斯湖风光



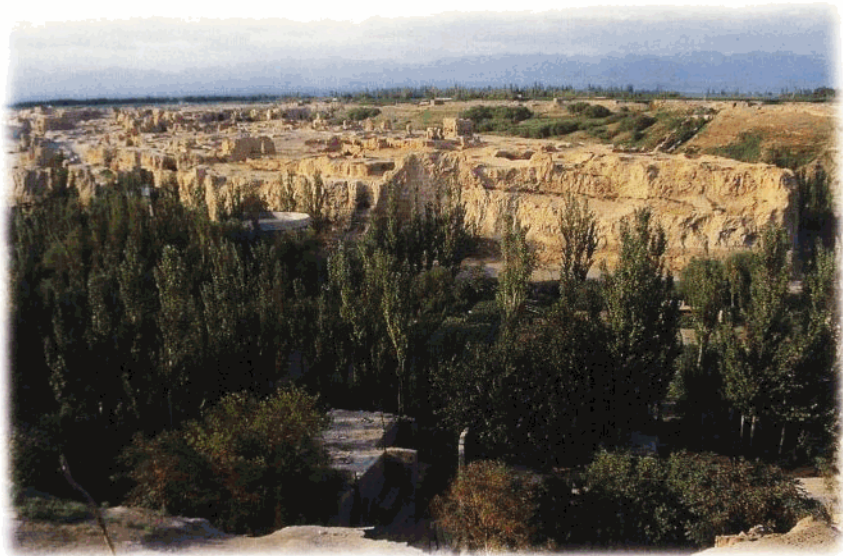
百年胡杨



五彩大地



吐—哈油田晨曦



交河故城远眺

柯尔克孜族
绣织



维吾尔族家庭扎染

维吾尔族烤全羊



俄罗斯族渔夫



哈萨克熏马肠



目 录

引言

了解新疆

历史纵览..... (1)

远古 汉代 南北朝时期 隋唐盛世 宋元明时期 清代

地理概貌..... (6)

山脉·高峰 河流·湖泊 盆地·绿洲 沙漠·戈壁

自然保护区 气候

行政区域..... (16)

古今交通..... (18)

古代交通大道——丝绸之路

今日交通——航空 铁路 公路 口岸

民族、宗教..... (28)

十三个主要民族简介

多种宗教并行不悖

风俗习惯..... (33)

节日 礼节 服饰 饮食 居所 出行

体育游戏 歌舞 巴扎 婚嫁 丧葬

自然资源..... (50)

土地 水利 植物 动物 水产 矿产

土特名产..... (53)

哈密瓜 西瓜 葡萄 库尔勒香梨 无花果 棉花 皮毛

地毯 维吾尔绣花帽 玉石·玉雕 艾得莱斯绸

维吾尔印花布 英吉沙小刀 民族乐器

风味美食..... (65)

烤馕 抓饭 拉面 薄皮包子·烤包子 手抓羊肉
烤羊肉串 烤全羊 奶茶 马奶子 奶酒

旅游路线与旅游景点

乌鲁木齐旅游线..... (69)

旅游景点

亚洲大陆地理中心 天池 南山西白杨沟 一号冰川 照壁山风景区 水西沟风景区和高山滑雪场 菊花台风景区 南台子风景区 南山东白杨沟 庙儿沟风景区 柴窝堡湖、盐湖 青格达湖 红山公园 人民公园 动物园 水磨沟风景区 自治区博物馆 新疆国际博览中心 新疆地质矿产陈列馆 新疆科技馆 新疆人民会堂 八路军驻新疆办事处纪念馆 乌鲁木齐革命烈士陵园 乌拉泊古城 塔塔尔寺 陕西大寺 汗腾格里大寺 南大寺

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 招待所
新疆各地、州驻乌鲁木齐办事处 购物参观点 文化设施
娱乐场所 其他服务设施

丝绸之路中道(东段)——以吐鲁番为中心的

东疆旅游线..... (100)

吐鲁番市..... (102)

旅游景点

火焰山 葡萄沟 交河故城 高昌故城 阿斯塔那——哈拉和卓古墓群 柏孜克里克千佛洞 额敏塔 坎儿井 艾丁湖 吐鲁番丝路艺术馆 吐鲁番沙漠植物园 台藏塔 胜金口千佛洞 沙疗 五道林 红柳河园艺场 吐鲁番地区博物馆

市井风情 吐鲁番葡萄节

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 购物参观点

鄯善县.....(117)

旅游景点

库姆塔格沙山 吐峪沟千佛洞 汉唐烽燧 鲁克沁古墓群
七克台故城

哈密市及其邻县.....(119)

旅游景点

鸣沙山 猴娃山天然石雕群 松树塘 白石头 庙儿沟 八大石 回王坟 盖斯基 拉甫乔克故城 台藏佛寺遗址 哈密地区文物陈列馆 清代烽燧群(唐) 黑沟风景区 巴里坤湖 哈密民族歌舞

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店

丝绸之路中道(西段)——以喀什为中心的

南疆旅游线.....(127)

喀什市及其邻县.....(127)

旅游景点

艾提尕尔清真寺 阿帕克和加墓 马赫穆德·喀什噶里墓
罕诺依故城和莫尔佛塔 玉素甫·哈斯·哈吉甫墓
三仙洞 伯什克拉木果园 喀什大巴扎 民族手工艺街
其他览点 喀什古尔邦艺术节 麦盖提“多郎舞”

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 购物参观点

帕米尔高原与中巴公路.....(140)

旅游景点

奥依塔克原始森林、雪崩风景区 盖孜峡谷风光和盖孜驿站

遗址	公格尔山、公格尔九别峰、慕士塔格峰	喀拉库里湖
江布拉克冰川	塔合曼温泉	石头城
公主堡	香保保古	
墓群	达不达尔古驿舍	红其拉甫山口
塔吉克民族风情		
旅游服务		
旅游宾馆、招待所		
阿图什市	(150)	
旅游景点		
吐克买提乡阔科塔姆牧场	松它克乡无花果园	萨吐克·
波格拉汗麻扎	苏温故城遗址	克孜勒苏柯尔克孜自治
州展览馆	阿图什巴扎	脱库孜吾吉拉千佛洞(三仙洞)
喀喇汗王朝王庭及古疏勒国遗址		
旅游服务		
旅游行政管理机构	旅行社	宾馆饭店
阿克苏市	(155)	
旅游服务		
旅游行政管理机构	旅行社	宾馆饭店
库车及其邻县	(158)	
旅游景点		
克孜尔亚山奇峰异景	大、小龙池	库木吐拉千佛洞
克孜尔千佛洞	千泪泉	克孜尔尕哈千佛洞
克孜尔尕哈烽燧		
昭怙厘大寺	龟兹都城遗址	大故城
唐王城遗址	森木	
塞姆千佛洞	库车清真大寺	默拉纳额什丁麻扎
库车巴		
扎	库车民族手工艺品陈列室	林基路烈士纪念馆
黑英		
山风景区	库车歌舞	
旅游服务		
旅游行政管理机构	旅行社	宾馆饭店
温宿县	(169)	
旅游景点		
库尔米什阿塔木麻扎	托木尔峰及托木尔峰自然保护区	

温宿古城古墓群

乌什县..... (172)

旅游景点

燕泉天然公园 英艾阿依马克故城 沃依塔拉烽火台

阿拉尔新城..... (174)

库尔勒市及其邻县..... (175)

旅游景点

博斯腾湖及其游览区:西海渔村、莲花湖 阿洪口、金沙滩
铁门关 沙依东香梨园 巴州文物陈列馆 库尔勒清真大寺
库尔勒唐代旧城遗址 库尔楚土墩(野云沟古遗址) 七个星
千佛洞与佛寺遗址 四十里堡旧城遗址 博格达沁故城 唐
王城遗址 宝浪苏木喇嘛庙 曲惠故城 破城子古战场 穷
库木屯田遗址 塔里木河与塔克拉玛干游览区 塔克拉玛干
沙漠公路 轮台故城 卓果特沁故城 轮台戍楼

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店

丝绸之路南道旅游线..... (190)

若羌县..... (192)

旅游景点

阿尔金山自然保护区 罗布泊及罗布荒原 鲸鱼湖 楼兰故
城 米兰故城 瓦石峡故城遗址 安得悦佛寺遗址 且尔乞
都克故城

且末县..... (198)

旅游景点

扎滚鲁克一号墓地 24号墓 莫勒切河河谷岩画 且末故城
且末狩猎场

民丰县..... (202)

旅游景点

尼雅遗址 伊马木加帕沙地克大麻扎 唐代兰城遗址 民丰
鱼湖

于田县……………(205)

旅游景点

于田奇风异俗 克里雅人、达里雅博依 伯什托胡拉克故城
遗址 喀拉墩故城 阿其克库勒火山及其附近景观 其他景
点

旅游服务

和田市及其邻县……………(210)

旅游景点

英尔力克沙漠 核桃王、无花果王 麻扎塔格山汉唐古戍堡
赞木庙 约特干遗址 玛利克瓦特故城 和田地区博物馆
和田玉石收购站、地区玉雕厂 和田丝绸厂 和田地毯厂
和田大巴扎 艾得莱斯绸织作 农村家庭织毯 阿克苏色伯
勒故城 热瓦克佛寺遗址 夏合勒克封建庄园 桑株岩画
阿萨古城堡 泪泉

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 购物参观点

莎车县……………(222)

旅游景点

卡尔苏沙漠 巴依都埃土墩 阿力同麻扎——莎车王墓 阿
力同清真寺 莎车县蚕种场 莎车县二轻局丝绸厂

叶城、新藏公路……………(225)

旅游景点

棋盘千佛洞 羌塘之路——叶城至阿里地区探险之路

旅游服务

丝绸之路天山腹地旅游线……………(229)

托克逊县..... (230)

旅游景点

托格拉克布拉克岩画 柯尔加依岩画 苏巴什沟清代驿站
鱼儿沟塔什吐尔烽火台(石垒) 鱼儿沟石堆石围墓葬群

和静县与巴音布鲁克大草原 (233)

旅游景点

蒙王府 巴仑台黄庙 察吾乎沟口墓葬群 巴音布鲁克大草原
蒙古族“那达慕”盛会和“塔格楞”节 巴音布鲁克天鹅湖
阿尔先沟温泉 巩乃斯林场 艾肯达坂 阿克夏多神泉 天山石林 呼通撒拉瀑布

尼勒克县..... (240)

旅游景点

唐布拉克草原风景区 喀什河源风光 乔尔玛和天山独库公路纪念碑 阿尔斯郎石林奇观 阿克塔斯风景区 孟克特温泉景区 克令托尔依天然公园 巴尔盖提温泉 尼勒克奴拉赛古铜矿遗址 曲尔登卡木德坎布灵塔

旅游服务

新源县..... (245)

旅游景点

那拉提草原风光 巩乃斯草原风光 新源故城遗址 巩乃斯种羊场石棺墓、乌孙土墩墓

旅游服务

巩留县..... (249)

旅游景点

恰西峡谷风景区 库勒德宁草原风景区 巩留野生核桃自然保护区 萨尔布群圣泉 乌孙土墩墓

旅游服务

特克斯县..... (252)

旅游景点

科克苏河流域风景 科克苏河谷温泉 科克苏河峡谷岩画
唐姆洛克塔什岩画 特克斯草原石人 特克斯“八卦城”街景
昭苏县..... (254)

旅游景点

夏特峡谷、夏特古道风光 夏特故城 乌孙土墩墓 昭苏草
原石人 科培雷特岩画 昭苏圣佑庙 格登山碑

察布查尔锡伯自治县..... (259)

旅游景点

乌孙山风光 海努克故城 海努克庙遗址 靖远寺 洪那海
麻扎 箭乡风习

霍城县..... (263)

旅游景点

果子沟风光 阿力麻里故城遗址 吐虎鲁克·铁木儿汗麻扎
清代惠远城 霍城草原石人 霍城古代岩画 三道河风光

旅游服务

丝绸之路北道旅游线..... (270)

北道西段旅游线

伊宁市 伊宁县..... (271)

旅游景点

伊犁河风光 火龙洞 金顶寺遗址 拜吐拉清真寺 伊宁回
族大寺 伊宁人民公园及三区革命烈士陵园 汉宾乡果园、
塔西库勒克果园 弓月城遗址 速檀歪思汗麻扎

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 购物参观点

博乐市及其邻县..... (281)

旅游景点

赛里木湖 哈布图哈沟(怪石沟) 哈日图热格沟 达勒特故
城 阿拉山口 艾比湖 乌孙土墩墓 布格达尔温泉 突厥

石人墓 温泉县古代岩画 积福寺

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 购物参观点

克拉玛依市.....(290)

旅游景点

黑油山、黑油山公园 魔鬼城 白杨河水库

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店

奎屯市.....(294)

石河子市.....(296)

旅游景点

古尔班通古特沙漠览点 蒙古庙、宁家河风景区 大泉沟水库风景区 周恩来总理纪念碑 华侨农场(143团场) 八一毛纺织厂

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店

北道东段旅游线.....(301)

昌吉市及其邻县

旅游景点

庙儿沟索尔巴斯陶风光 硫磺沟矿气泉 旱卡子滩 康家石门子生殖崇拜岩画 石梯子景区 呼图壁天池——涝坝湾 哈熊沟 天池 博格达峰 五彩湾风景区 卡拉麦里有蹄类自然保护区 野马饲养繁育基地(野马场) 北庭故城遗址 高昌回鹘王室佛寺(西大寺)遗址 吉木萨尔千佛洞遗址 将军戈壁 疏勒城遗址 东地大庙 鸣沙山 原始胡杨林 四道沟原始部落遗址

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店

草原丝绸之路旅游线	(316)
-----------	-------

阿勒泰市及其邻县	(317)
----------	-------

旅游景点

桦林公园 小东沟风景区 扎斯卡拉尕依夏牧场 克尔木齐
石人石棺墓 阿尔泰山岩画长廊 喀纳斯自然景观保护区
额尔齐斯河 可可托海游览点 乌伦古湖 蝴蝶沟 阿拉善
温泉 布尔根河狸自然保护区

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店

塔城市及其邻县	(329)
---------	-------

旅游景点

阿西尔达斡尔民族乡 巴尔达库尔岩画群 乌苏温泉 沙湾
温泉 蒙古庙牧场 鹿角湾牧场

旅游服务

旅游行政管理机构 旅行社 宾馆饭店 购物参观点

特种旅游与专项旅游	(334)
-----------	-------

· 丝绸之路北道及草原丝绸之路	(334)
-----------------	-------

· 纵贯塔克拉玛干沙漠公路、连通丝路南、中二道的	
--------------------------	--

汽车大旅游	(336)
-------	-------

· 赛里木湖骑马、观鸟、赏花及民俗旅游路线	(340)
-----------------------	-------

· 巴音布鲁克草原骑马、观鸟、钓鱼及民俗旅游路线	(341)
--------------------------	-------

· 巩乃斯草原骑马旅游路线	(342)
---------------	-------

· 莎车——帕米尔高原——喀什丝绸之路	
---------------------	--

古道探险旅游路线	(342)
----------	-------

· 塔克拉玛干沙漠公路——中部昆仑山汽车、徒步或登山	
----------------------------	--

探险旅游路线	(343)
--------	-------

· 丝路胜迹——楼兰遗址的探险旅游路线	(344)
---------------------	-------

· 穿越塔克拉玛干沙漠公路、探访丝路古迹——尼雅遗址的	
-----------------------------	--