

第一套脑保健操

数独 I

入门浅尝

科龙编辑室 编

动脑！新一代
脑力广播操！



科学出版社
www.sciencep.com

第一套脑保健操

数独1

入门浅尝

科龙编辑室 编



1

科学出版社

北京

内 容 简 介

数独游戏超越文字和地域的障碍，风靡全球，受到亿万人的追捧。本套丛书按照数独谜题的难易程度，分为简单入门的浅尝级、基本技巧的熟悉和掌握、中等难度能力的提高进阶、高难度的终级挑战四册。

本书精选了100个入门级数独谜题，可以帮助初次接触数独的读者充分了解和熟悉游戏的原理及规则。数独游戏可用于儿童逻辑思维训练，可以帮助提高青少年的专注能力、抗挫折能力、增强耐心和自信心，对中老年人益智健脑、延缓衰老也有着意想不到的效果。

图书在版编目(CIP)数据

数独1——入门浅尝/科龙编辑室编. —北京：科学出版社，2010

(第一套脑保健操)

ISBN 978-7-03-026482-4

I. 数… II. 科… III. 智力游戏 IV. G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第013199号

责任编辑：王 炜 赵丽艳 / 责任制作：董立颖 魏 谨

责任印制：赵德静 / 封面制作：许思麒

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京天时彩色印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010年2月第 一 版 开本：787×960 1/32

2010年2月第一次印刷 印张：4

印数：1—7 000 字数：60 000

定 价：14.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

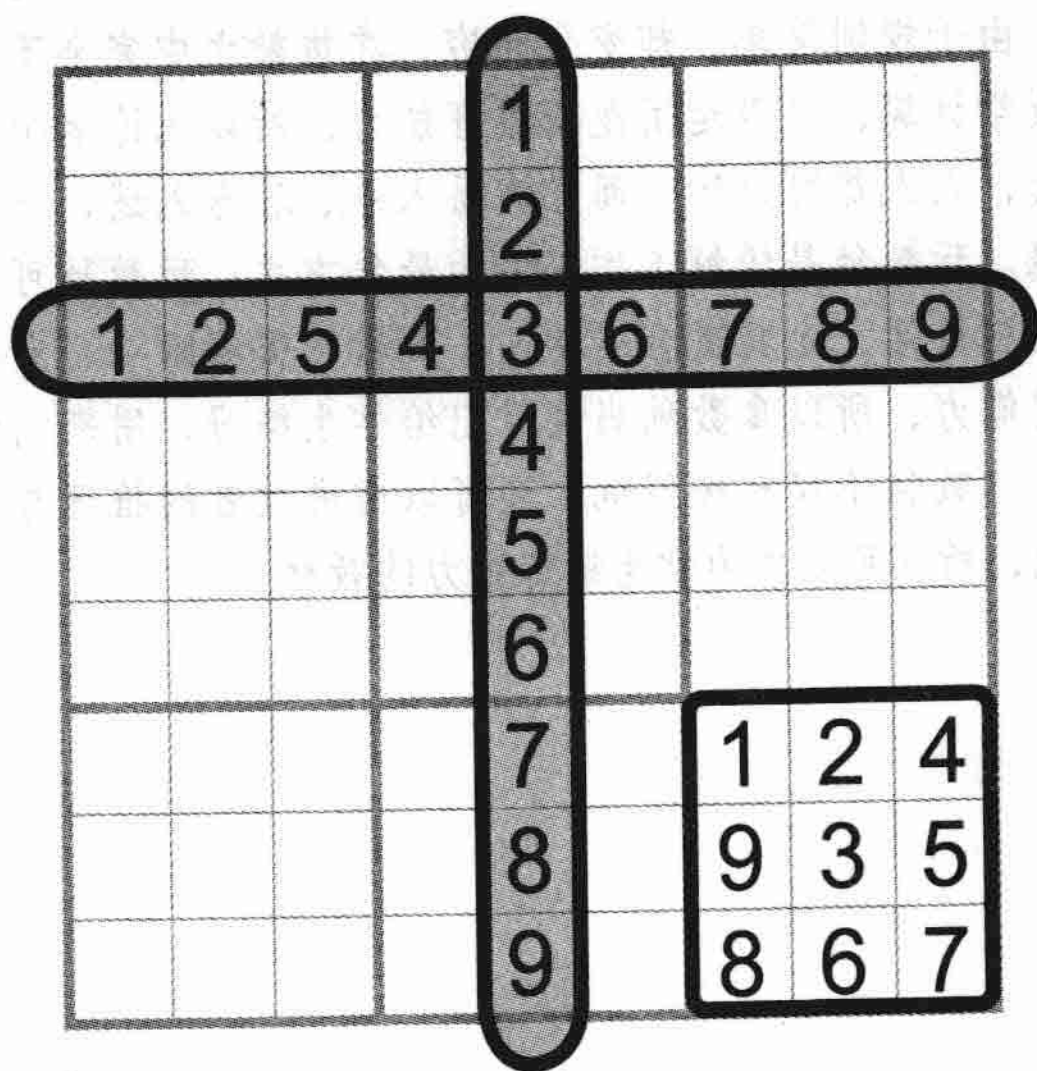
规则

数独谜题中会预先填入若干数字，其他宫位则留白，玩家得依谜题中的数字分布状况，逻辑推敲出剩下的空格里是什么数字。

游戏规则很简单：在九个九宫格里，填入1到9的数字，让每个数字在每个行、列及九宫格里都只出现一次就可以过关了！

注意：

- (1) 同一行不可以出现两个一样的数字；
- (2) 同一列不可以出现两个一样的数字；
- (3) 同一个九宫格不可以出现两个一样的数字。



简介

数独据说是在18世纪由瑞士数学家欧拉发明的，但当时并没有得到注目，直到二三十年前，美国人重新挖掘它的魅力，接着日本杂志出版商将其带回日本后，增加它的游戏难度，并命名为“数独(sudoku)”，“数独”游戏就此诞生，并逐渐受到日本人的注意、沉迷。新西兰裔英籍退休法官韦恩·古德(Wayne Gould) 1997年旅游日本时偶遇数独游戏书，从此就迷上了数独游戏，进而研究出计算机程序，不断推出新的游戏谜题。据说，“数独”还成为各国报纸销售量的法宝。

方格里摆几个数字，乍看之下好像没什么。但数独好玩之处，就在其中推敲揣摩的过程，以及解答出来的成就感。由于规则简单，却变化无穷，在推敲之中完全不必用到数学计算，只需运用逻辑推理能力，所以无论老少中青男女，人人都可以玩。而且容易入手、容易入迷，一玩就上瘾。玩数独是缓解工作压力的最佳方式；玩数独可以保持头脑灵活，尤其适合老年人；玩数独需要耐心、专心和推理能力，所以拿数独当题目出给学生练习，用来训练小孩子。数独不仅有趣好玩，还可以增进玩者的推理与逻辑机能，所以可以作为学生锻炼脑力的教材。



脑能测试一

(脑能级：入门浅尝)

5	1	2	7	8	9	4	3	6
9	2	7	2	4	3	6	8	1
7	8	3	6	2	1	9	4	5
2	9	6	7	5	4	3	1	8
3	2	7	6	9	8	1	2	4
6	2	4	3	1	2	8	9	7
3	4	9	1	6	8	2	7	2
4	6	2	2	7	9	1	3	8
9	6	8	5	3	4	2	7	1

初次接触数独游戏者适用。

答案一

(数独1 入门浅尝)

5	3	4	7	8	9	2	1	6
1	2	6	3	4	5	7	8	9
7	8	9	1	2	6	3	4	5
2	1	3	4	5	7	6	9	8
4	5	7	6	9	8	1	2	3
6	9	8	2	1	3	4	5	7
3	4	5	8	6	1	9	7	2
8	6	1	9	7	2	5	3	4
9	7	2	5	3	4	8	6	1

欢迎进入数独谜题的世界!

脑能测试二

(脑能级：技巧训练)

4	8	9	7	1	3	6	8	2
7	3	4	9	2	6	1	3	8
7	1	5	4	2	4	9	1	6
1	6	3	9	8	9	2	6	1
9	7	2	4	6	1	5	8	3
6	9	4	2	7	5	1	9	6
1	9	7	2	3	5	8	9	5
5	1	3	7	4	2	8	1	9
3	5	6	1	9	8	7	2	5

对数独游戏已有所了解者适用。

答案二

(数独2 技巧训练)

5	2	6	7	1	3	9	8	4
8	3	4	6	2	9	1	5	7
7	1	9	8	5	4	2	3	6
4	7	5	9	8	2	3	6	1
3	8	2	4	6	1	5	7	9
6	9	1	3	7	5	4	2	8
1	4	8	2	3	6	7	9	5
9	6	3	5	4	7	8	1	2
2	5	7	1	9	8	6	4	3

恭喜你已经了解数独谜题的规则，可以进一步熟悉解题技巧了。

脑能测试三

(脑能级：能力进阶)

8	4	7	2	1	5	7	8	6
7	1	8	4	2	3	9	5	8
4	3	9	7	8	7	9	2	4
2	9	1	8	7	6	1	4	2
2	3	7	9	4	1	8	6	2
9	1	4	5	3	2	4	7	9
3	2	4	1	8	1	4	9	3
4	6	1	3	9	2	2	7	8
1	8	8	4	2	4	6	2	1

熟悉解题技巧并且有一定解题能力者适用。

答案三

(数独3 能力进阶)

3	8	7	9	1	5	2	4	6
6	1	9	3	2	4	8	5	7
4	5	2	7	6	8	9	3	1
5	4	1	8	7	6	3	9	2
2	3	8	1	4	9	7	6	5
9	7	6	5	3	2	4	1	8
7	9	4	6	8	1	5	2	3
8	6	5	2	9	3	1	7	4
1	2	3	4	5	7	6	8	9

你已经具备一定的解题能力，允许进阶。

脑能测试四

(脑能级：终极挑战)

3	4	7	8	1	2	7	4	6
4	2	1	9	2	9	3	7	8
8	9	5	4	7	4	2	1	8
1	3	9	4	9	4	9	3	5
5	6	4	2	3	9	7	8	1
2	9	2	1	8	1	5	6	9
9	1	9	5	2	2	4	8	9
3	5	2	8	4	8	1	9	7
4	5	6	1	9	7	6	2	5

有志成为数独游戏骨灰级玩家者适用。

四 答案四

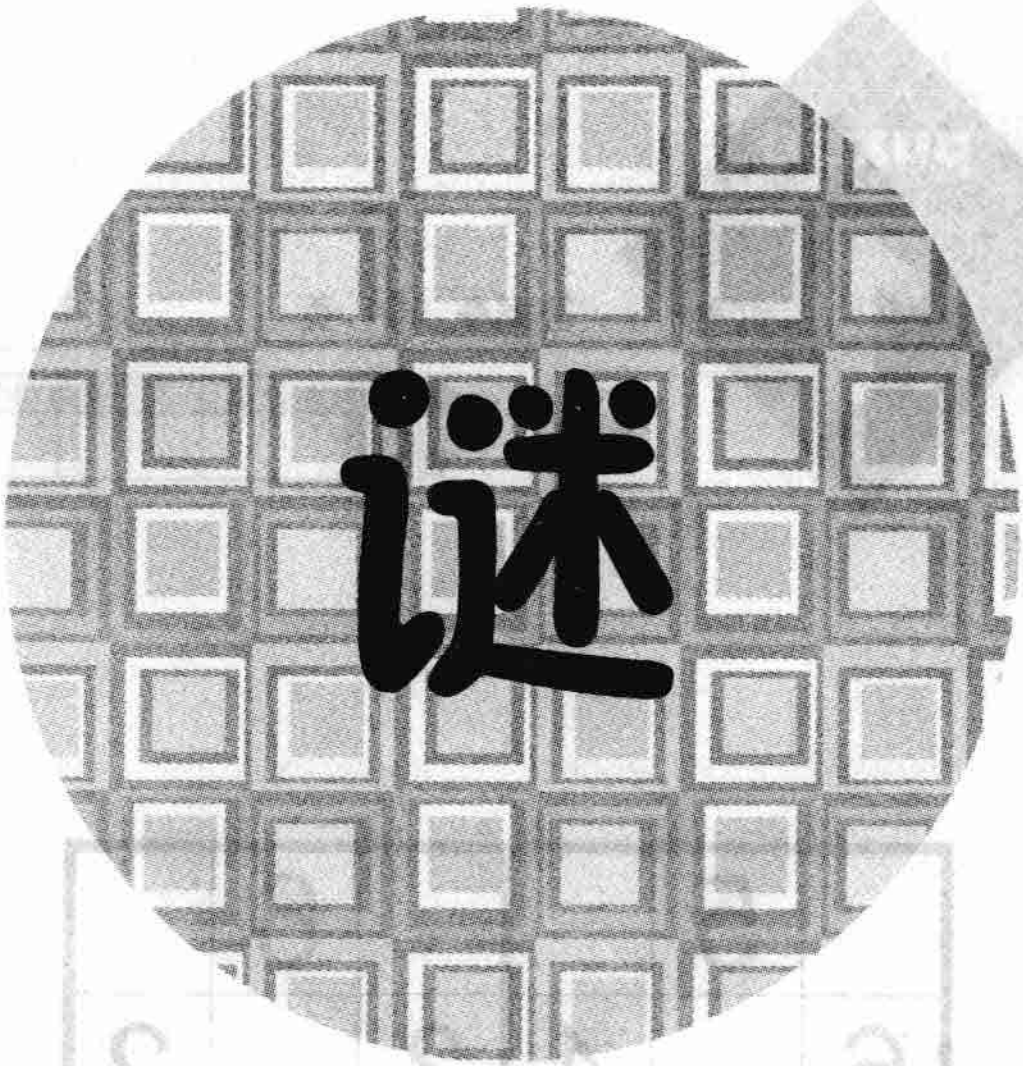
(数独4 终极挑战)

6	2	9	5	1	8	7	4	3
4	7	3	6	2	9	1	5	8
8	1	5	4	7	3	2	9	6
5	3	8	2	6	4	9	7	1
1	6	7	9	3	5	4	8	2
9	4	2	1	8	7	3	6	5
7	8	4	3	5	2	6	1	9
3	9	1	8	4	6	5	2	7
2	5	6	7	9	1	8	3	4

你是骨灰级的玩家吗？来挑战吧！

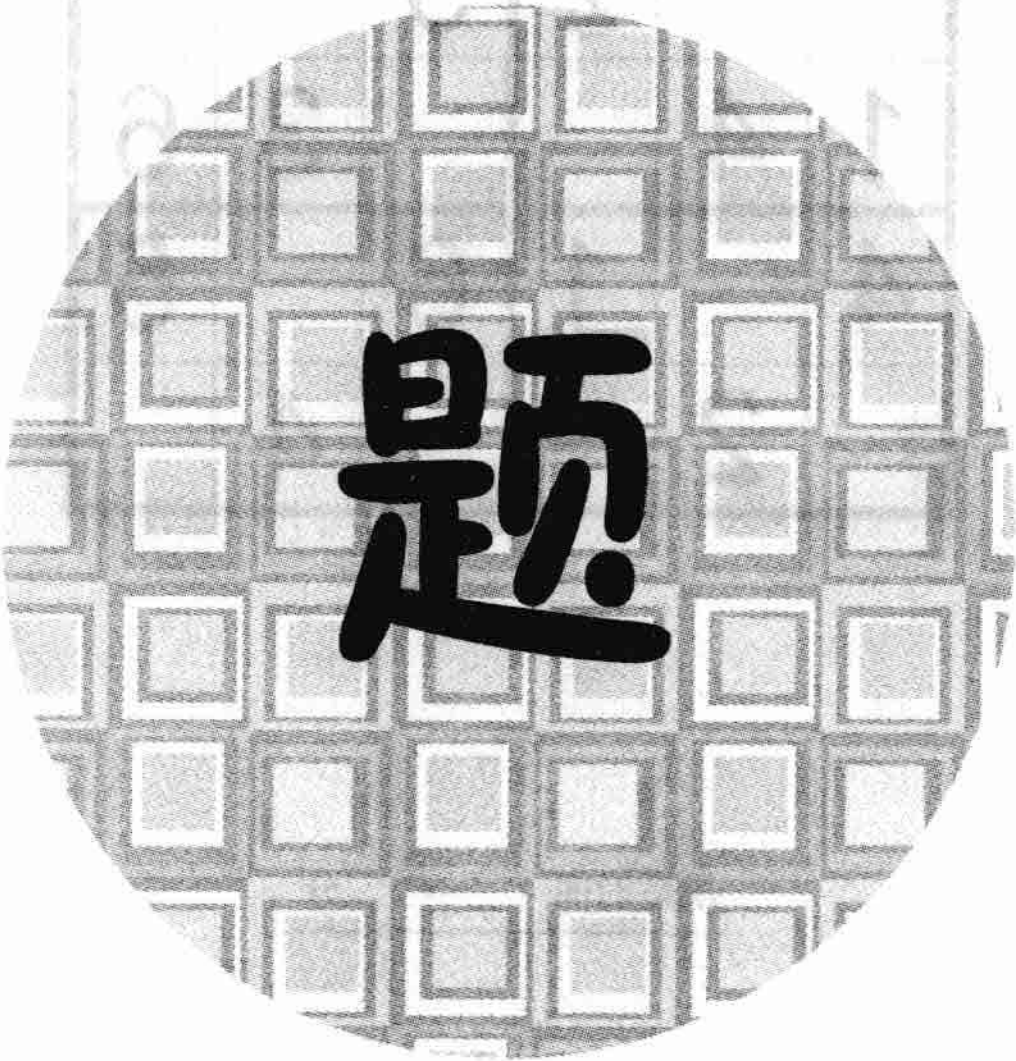
目 录

简 介	i
规 则	iii
脑能测试	v
谜 题	1
答 案	103

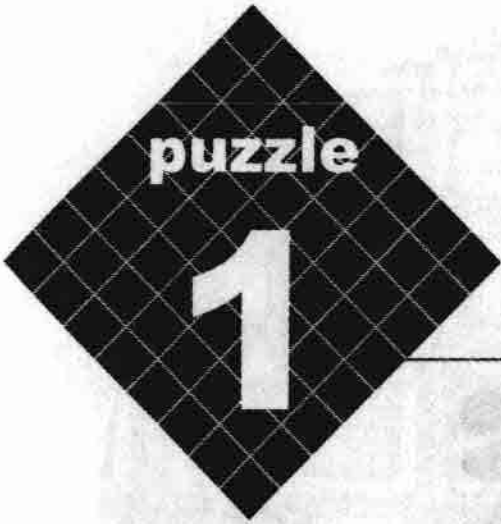


谜

Are you ready?



题



答案◆ 104 页

CHECK!	1	2	3	4	5	6

	5			6	
6		4	3		2
		2	5		
1	4			3	6
4		1	6		5
	2			4	

所需时间 分



答案◆ 104 页

CHECK!	1	2	3	4	5	6

2	4	2		1	
5		2	5		6
4		1		6	8
4	6		1		4
1		8	4		3
	5		2	4	2

所需时间 () 分