

BAIXING
SHUFANG
XILIE CONGSHU

百姓书坊 系列丛书

生活窍门

卓雅 主编

那些事儿

200个生活问题
300个实用窍门

中国建材工业出版社

BAIXING
SHUFANG
XILIE CONGSHU

百姓书坊 系列丛书

生活窍门

卓雅 主编

那些事儿

200个生活问题

300个实用窍门

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活窍门那些事儿 / 卓雅主编. -- 北京 : 中国建材工业出版社, 2010.1
(百姓书坊系列丛书)
ISBN 978-7-80227-669-7

I. ①生… II. ①卓… III. ①生活—知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第215362号

内容简介

本书立足于百姓生活的实际,从现代生活的需要出发,从科学性、生活性、大众性的角度精心编辑,分门别类地为读者朋友提供日常生活中必备的各种窍门儿,内容广博、科学、严谨,涉及衣着打扮、健康饮食、家居生活、家庭收纳及农产品的存放等方方面面,都是大家在日常生活中备受关注和最容易忽视的问题。书中的小窍门儿,有的简单易行,有的巧妙绝伦,让老百姓享受到解决生活困难的快乐。

本书的语言生动活泼,浅显易懂,很多方面给百姓许多好的建议,是老百姓最需要的生活经。看完此书的老百姓会惊奇地发现“小聪明”原来有大作用,小技巧会带来大收益!

生活窍门那些事儿

卓 雅 主编

出版发行: 中国建材工业出版社

地 址: 北京市西城区车公庄大街6号

邮 编: 100044

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 16.5

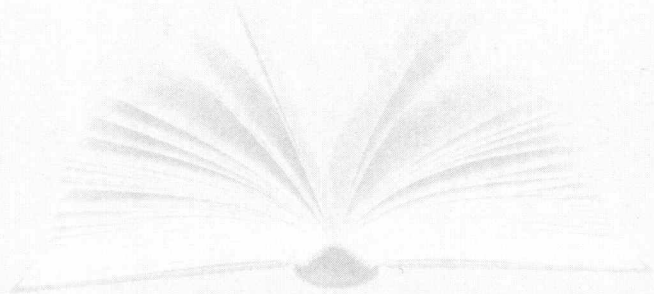
字 数: 300千字

版 次: 2010年1月第1版

印 次: 2010年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-80227-669-7

定 价: 26.00元

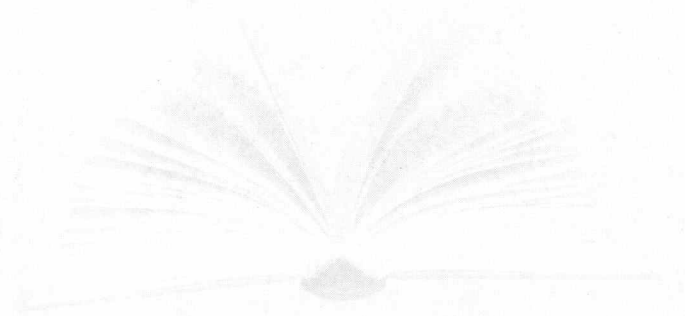


FOREWORD 序言

老百姓过日子,讲究的就是平平安安,简单有效,他们没那么多的精力和财力去做无用功,他们只想通过生活的点点滴滴使自己的生活变得更好,然而生活往往不如所愿,总是让人喜忧参半,这主要是他们缺乏对生活基本常识的了解,如果他们能在一些小事情上动动脑,在一些小问题上多尽心,就会发现生活原来是这样美好。

富裕、健康的日子,需要更科学更实用的知识,作为百姓的生活顾问就要从百姓生活的方方面面着手,处处为老百姓着想,为提高生活质量出点子,想办法。而且还要给百姓多一些生活窍门,只有大量现代科学、文化、经验总结出来的办法才能让老百姓一点即通,方便、快捷地解决很多生活中的难题,像如何选择食品,简简单单几句话,就让大家摆脱关于食品选购的困扰。一个小小的改进就让我们体验高质量的生活!

本书立足百姓生活的实际,从现代生活的需要出发,以科学的、生活的、大众的角度精心编辑,分门别类地为读者朋友提供日常生活中必备的各种生活常识,内容广博、科学、严谨,涉及衣、食、住、行等方方面面,都是大家在日常生活中备受关注且最容易忽视的问题。书中的小技巧,有的



简单易行,有的巧妙绝伦,可以让老百姓享受到解决困难的快乐,能让读者感到知识就是金钱,知识就是办法,知识就能提高生活质量。

本书的语言生动活泼,浅显易懂,能让读者“读趣盎然”,其次,本书除了解决问题的方法,还给百姓许多好的建议,这些经过科学论证,被全国乃至全世界推广使用的方法,是老百姓最需要的致富经、生活经。看完此书的老百姓会惊奇地发现“小聪明”原来有大作用,小技巧会带来大收益!

变废为宝巧打“省钱算盘”

01.废瓶子再利用	2
02.小瓶盖大用途	4
03.旧报新用实惠多	5
04.旧袜子巧利用	7
05.剩余啤酒是个宝	8
06.淘米水用途多	10
07.过期牛奶有妙用	11
08.隔夜茶也有用	12
09.橘子皮大作用	14
10.香蕉皮的家居用途	15
11.鸡蛋壳不要扔	16
12.可乐能喝也能用	18
13.咖啡渣用处门道多	19
14.肥皂妙用变废为宝	20
15.烟丝妙用更环保	22
16.用醋为生活加分	23
17.旧衣服的好处	24
18.面粉用处多	26
19.蜂蜜用处真不少	28
20.小苏打生活好帮手	29
21.盐的奇特功效	31
22.废旧雨伞的用处	32
23.香油的妙用	33
24.西瓜皮的妙用	34
25.巧用吸管做装饰品	36

日常小事巧用“劲”

26.农家肥中的害虫处理	38
--------------------	----

27.驱逐蚊子小妙招	38
28.冬季巧除身上静电	39
29.剥荔枝和板栗的技巧	40
30.快速去除口中蒜味	41
31.煮饺子不粘皮有绝招	42
32.瘪水壶复原法	43
33.家庭修理漏水水管法	44
34.解决新鞋磨脚六法	44
35.轻松除掉杯子里的茶垢	45
36.好方法让毛巾始终如新	46
37.湿钱币大变身	47
38.照片上的污渍如何处理	48
39.如何使银饰恢复光泽	49
40.巧手擦出光亮新“镜界”	50
41.巧去车内异味	50
42.轻松开启罐头瓶	51
43.如何去除烧糊米饭的糊味	52
44.煮粥的五大窍门	52
45.保存活鱼小技巧	53
46.巧存鲜鸡蛋有窍门	54
47.如何清除蔬菜的残留农药	55
48.味精调味有技巧	56
49.使用铝制品的禁忌	58
50.让铁锅常新的好办法	59
51.不锈钢器皿的使用禁忌	60
52.厨房中的“保钙”技巧	61
53.如何防止冰箱内生霉菌	62
54.巧用吹风机	63
55.微波炉妙用	65

56.小方法让空调更省电	67
57.平板电视省电五招	68
58.洗衣机节水省电妙招	69

慧眼看穿食品的“真”与“假”

59.挑选优质面粉的方法	72
60.教你几招识别好大米	73
61.这样的松花蛋才合格	74
62.哪种香肠为上品	75
63.猪肉肉质好坏巧辨别	76
64.什么样的鱼才新鲜	78
65.如何识别注水鸡鸭	79
66.家畜内脏新鲜巧知道	80
67.新鲜活鸡巧分辨	81
68.如何买到放心牛肉	82
69.劣质香肠巧识别	83
70.腌腊制品优劣巧鉴别	84
71.腐竹鉴别妙招	85
72.真假黑木耳巧鉴定	86
73.如何挑选干海带	87
74.莲藕选购妙招	88
75.如何挑选美味粽子	89
76.鉴别鲜奶的小窍门	90
77.掺假牛奶巧识别	91
78.奶粉优劣巧辨别	93
79.如何鉴别真假蜂蜜	94
80.小心“地沟油”冒充好食用油	96
81.优劣白酒的识别	97
82.巧识变质酸奶	98

83. 掺假香油莫放过	99
84. 酱油好坏巧辨别	101
85. 真假碘盐巧识别	102
86. 干枣的挑选方法	103
87. 啤酒好坏巧知晓	104
88. 茶叶真假鉴别法	105
89. 如何选择美味豆芽	106
90. 如何挑选优质的银耳	107
91. 如何挑合格的罐头	108
92. 如何挑选放心的水果	109
93. 五招巧辨新鲜蛋	111
94. 蘑菇的识别	112
95. 怎样鉴别食糖的质量	113

生活物件巧收拾

96. 浴室收纳的妙招	116
97. 衣柜的合理利用	117
98. 充分利用冰箱的空间	118
99. 夏季用品收藏总动员	119
100. 冬衣收藏有法则	120
101. 厚被压缩收藏法	121
102. 真空压缩收存衣物窍门	122
103. 收藏各种凉席的技巧	122
104. 毛衣的收纳方法	124
105. 丝巾收藏巧注意	125
106. 羊绒衫的收藏技巧	126
107. 小物品巧收藏	126
108. 杂物收纳有规则	127
109. 出游行李巧安排	128

110.节省空间的连环衣钩	130
111.衣物便利收藏法	130
112.巧妙整理服饰的方法	131
113.书本和杂志的收纳	132
114.晾床单巧省空间	133
115.帮你轻松除掉樟脑味	133

时尚服饰选购与保养

116.真丝织品巧鉴定	136
117.麻织品妙选五招	137
118.真假羽绒服巧识别	138
119.巧选羊毛内衣	139
120.文胸选择的四个准则	140
121.如何选择适合自己的围巾	141
122.慧眼识皮衣	142
123.如何选择实惠的保暖内衣	143
124.打折服装的选购妙招	144
125.如何选择合适的纯棉衣物	145
126.领带的几种洗涤妙法	146
127.小技巧轻松清洗羽绒服	147
128.如何清洗真丝制品	148
129.绒面皮革服装的清洗技巧	149
130.如何让白色衣物更白净	150
131.如何清洗衣服上的草渍	151
132.让衣服的汗渍去无踪	152
133.巧去口香糖的窍门	153
134.如何清洗衣服上的油漆	154
135.如何清除衣物上油渍	155
136.如何清除衣服上的血渍	157

137.衣服霉点巧去除	158
138.毛料衣服要“勤休息”	159
139.皮鞋的保养要点	160
140.缩水毛衣复原法	162
141.防止羊毛衫缩水有办法	163
142.西装保养小窍门	164
143.衣物互染巧补救	165
144.洗衣不褪色的方法	167
145.皮靴的保养法则	168
146.如何能烫出崭新的衣服	169
147.衣服熨糊了怎么办	170
148.衣服晾晒有技巧	172

简简单单拾掇出美丽的家园

149.打造健康的居室环境	174
150.不花钱让居室宽敞明亮	175
151.巧选家具使空间变大	177
152.让小角落“大”起来	178
153.怎样配置家居的主题色调	179
154.怎样布置室内照明灯饰	180
155.卧室装修的禁忌	181
156.装饰温馨小屋的妙招	183
157.家居装修不要忘安全	184
158.铺设地毯有讲究	186
159.巧除瓷砖接缝处黑垢	187
160.擦玻璃有技巧	187
161.营造室内飘香七大窍门	188
162.室内花木巧摆放	189
163.选购墙面挂饰的小窍门	190

164.婚房新房布置全攻略	192
165.厨房布局巧安排	193
166.如何布置儿童房间	195
167.老人房间的布置技巧	196
168.巧用色彩弥补房间的缺陷	197
169.垃圾异味的处理窍门	198
170.厨房清洁要点	199
171.浴厕除臭有妙方	200
172.木制家具清洗窍门	201
173.巧除墙上的旧装饰	202
174.如何去地毯上的污渍	203
175.巧除居室油漆味	204
176.家庭除尘点滴	205
177.室内潮湿味防治需知	206
178.窗帘的选择技巧	207
179.怎样保养实木地板	209
180.怎样保养竹材地板	211
181.怎样给地板打蜡	212
182.怎样防治木地板的常见病	213
183.怎样让顶棚变得更丰富些	215
184.如何鉴别环保板材	216
185.巧除装修后的居室异味	217
186.怎样让家具光亮如新	219
187.修补家具表面的污损	221
188.如何保养实木家具	222
189.怎样保养红木家具	223

食物存放及保鲜的小窍门

190.大米防虫储存小窍门	226
---------------------	-----

191.面粉不生虫的保存诀窍	227
192.花生米的存放小窍门	228
193.栗子储存窍门多	229
194.绿豆储藏的小技巧	231
195.大白菜这样过冬不会“老”	232
196.土豆存放的“六忌”	233
197.如何保存鲜蘑菇	234
198.洋葱的存放保鲜方法	235
199.冬季保存大葱有讲究	236
200.生姜保鲜	237
201.大蒜储藏有秘招	237
202.香菜的保存有方法	238
203.苹果储藏有妙招	239
204.柑橘保鲜有妙招	240
205.鲜蟹的保存诀窍	242
206.鲜虾的保存之法	243
207.蜂蜜的存放技巧	244
208.这样保存的鱼最新鲜	244
209.面包如何保鲜	245
210.食盐的储存小技巧	246
211.这样存放糖最佳	247
212.挂面的储存绝招	248
213.饼干、糕点的巧妙存放	248
214.韭菜和蒜黄的保鲜诀窍	249
215.时令水果保鲜小窍门	250

生活窍门

得肉于那心，天令的厨和另全得厨立
里策，得政替，长文翻香肉泰大鼓得厨条
安得代时，包变，以何于那得厨条的效到
安安，得安，以何的得厨条而美，长厨的厨安
的得安得厨条的得不于那得厨条的，定长
得安得厨条的，长厨，业得厨条，玉厨并
不
厨条得厨条，长厨小厨的厨条得厨
厨的厨条得厨条，长厨得厨条，长厨得厨条
厨的厨条得厨条，长厨得厨条，长厨得厨条

Bian Fa Ma Bao Qu Da "Xing Qu An Pan"

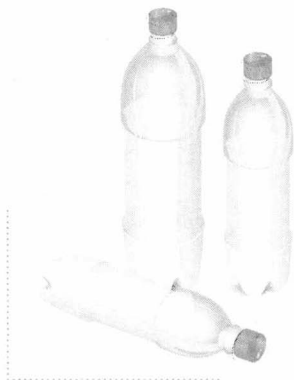
变废为宝巧打“省钱算盘”

很多老百姓过惯了节俭的生活，看着自己身边的那些废品被丢弃，心里很不是滋味，怎么样才能不浪费呢！变废为宝是永恒的省钱大法，不要看着那些没用的废弃品在那叹息，其实那些废品只要加以改装，就可以摇身变宝。

厨的厨条得厨条，长厨得厨条，长厨得厨条
厨的厨条得厨条，长厨得厨条，长厨得厨条
厨的厨条得厨条，长厨得厨条，长厨得厨条

01 废瓶子再利用

在倡导全民环保的今天，废瓶子的再利用引起大家的普遍关注。譬如说，家里堆放的废塑料瓶子可以“变身”成为新颖实用的漏斗、美丽漂亮的风灯！这些“变废为宝”的废塑料瓶子不仅能起到省钱的作用还为环保事业“添彩”，其具体做法如下。



① 制成实用的小喷壶。有些饮料瓶的色彩鲜美，我们可用来做一个很实用的

小喷壶，在闲时养花的时候就能用到。这种小喷壶做法很简单，只要在瓶子的底部扎些小孔即可完成。

② 制成量杯。有的瓶子有刻度，只要经稍加工，就可利用它来做量杯用。在做一些DIY配比的时候，它就能起到很大的作用。

③ 做成熏香瓶。我们平时用空的香水瓶、化妆水瓶等不要立即扔掉，把它们的盖打开，放在衣箱或衣柜里，会使衣物变得香气袭人，这样就可以省去喷香水的麻烦了。

④ 做临时擀面杖。擀面条时，如果一时找不到擀面杖，可用空玻璃瓶代替。如果面不小心和硬了，在擀的时候很费劲，我们可以用灌热水的瓶子擀面条，还可以使硬面变软，更容易擀。

⑤ 制成简易小熨斗。如果领带打皱了，我们可以不必用熨斗烫，只要把领带卷在灌满热水的啤酒瓶上，待第二天早上时，原来的褶皱就会自然消除。

⑥ 制成简易漏斗。用剪刀从可乐空瓶的中部剪断，上部即是一只很

实用的漏斗,下部则可作一只水杯用。

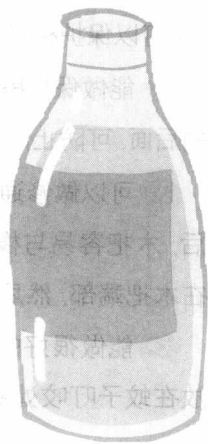
7 制作简易筷筒。将玻璃瓶从瓶颈处裹上一圈用酒精或煤油浸过的棉纱,点燃棉纱,待火将灭时,把瓶子放在冷水中,这样就会整整齐齐地将玻璃瓶切开。然后用砂纸把断口磨平,作筷筒是很实用的。

8 制成经济适用的风灯。我们可以先找一个大小适中的玻璃瓶子,割掉玻璃瓶底,插在竹筒做的灯座里即成。灯座的底上要打几个通风小洞,竹筒的底缘也要开几个缺口,这样把灯放在桌上,空气就能从缺口里进去。这种风灯既经济,用起来还很方便。

9 制成金鱼缸。粗大的玻璃瓶子,可以按照筷筒的方法做个金鱼缸。在下面的瓶塞上,装上一段橡皮管,不用把金鱼捞出来,就可以给金鱼换水,这样既方便又省时。

10 做成美丽的吊灯罩。我们可以把那些个大的、带瓶盖的、色彩艳丽的空酒瓶(如白兰地酒瓶等),割瓶子底并用砂纸打磨光滑。在瓶子里装上吊灯头和灯泡,在原来的瓶盖上钻个孔,让电线穿过,之后在拧上瓶盖。在瓶颈上套上的彩色塑料管,在瓶子中部贴上一圈金色的贴胶纸,这样就成了盏美丽的吊灯了。

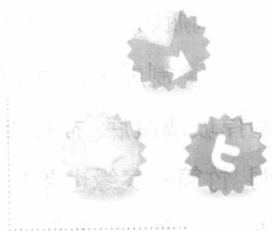
11 做成健身用的哑铃。有些废塑料瓶能成为很好用的健身哑铃,我们可以用饮料喝完后的饮料瓶,这种哑铃既方便实用,还能为家里节省一笔开支。如果把瓶子中装满水,就比较适合柔美的女士健身;而将瓶子中灌满较重的黄沙或小铁块,则更适合阳刚健硕的男士了。



变废为宝巧打
省钱算盘

02 小瓶盖大用途

很多老百姓家里都保留了很多五彩斑斓的瓶盖,其实“形状古怪”的小瓶盖有着很多意想不到的妙处,挑几个平整的汇集起来,有时可以派上大用场。



① 啤酒瓶盖可做小铁刷。我们可以将几只啤酒瓶盖子钉在小木板上,即成一个小铁刷,用它可刮去贴在墙壁上的纸张和鞋底上的泥巴,也可以用来刮鱼鳞,用途很广。

② 制洗衣板。将一些废药瓶上的盖子(如青霉素瓶上的橡皮盖子等)搜集起来,然后按纵横交错的位置,一排排钉在一块长方形的木板上(钉子必须钉在盖子的凹陷处),就成为一块很实用的搓衣板。因橡皮盖子有弹性,洗衣时衣服的磨损程度也比较轻。

③ 做椅子腿的防护垫,可以减轻椅子腿对地板的摩擦。在地板上搬动椅子时常会发出刺耳的响声。为避免这一点,可在椅子的腿上安上一个瓶盖(如青霉素瓶上的橡胶盖)作为缓冲物,这样既不会发出刺耳的声音,又可以保护椅子腿。

④ 能做保护房门的小装置。将废弃无用的橡皮盖子用胶水固定在房门的后面,可防止门在开关时的碰撞,起到保护房门的作用。

⑤ 可以做修通下水道揣子的固定器。通下水道的揣子经过长时间使用后,木把容易与橡胶脱离。因此,可找一个酒瓶铁盖,用螺钉将瓶盖固定在木把端部,然后再套上胶碗就可以防止掉把。

⑥ 能做很好的止痒器具。夏天被蚊虫叮咬奇痒难忍,可将热水瓶盖放在蚊子叮咬处摩擦2~3秒钟,然后拿掉,重复2~3次,剧烈的瘙痒会