



非常亲子！非常好玩！非常文化！非常痛快！

让您一生难忘的亲子文化之旅！



中国亲子旅游丛书 No. 1

非常
2+1

亲子游中国

ERREN ZHUANDAO DONGBEI JIA

周俊芳
主编

有位著名哲人说过：

世界是一本大书，那些从来没有旅行过的人，仅仅读了这本书的一页。

人一辈子，总要有几次旅行，

而若能与孩子一起度过，

这旅行便有了更加幸福与深层次的意义。

中国最好的

详细指导家长如何带孩子旅游的实用攻略宝典

二人转到

东北家



✱ 东北冰雪之旅——HI，一起来白色世界撒欢吧

✱ 东北极限之旅——见识丰富万千的东北之最

✱ 东北阅读之旅——触摸绵延亘古的时空

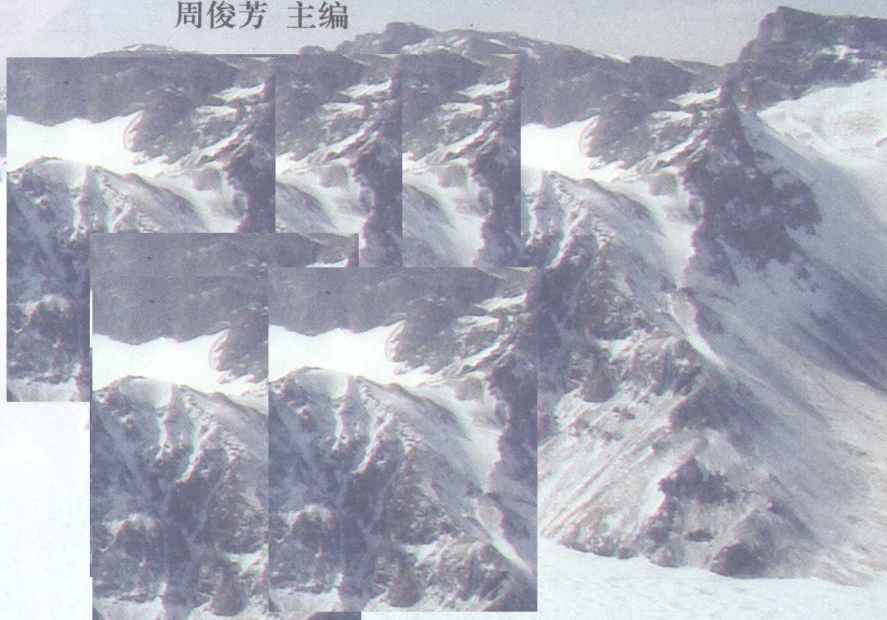


时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

非常2+1，亲子游中国

二人转到东北家

周俊芳 主编



APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

二人转到东北家/周俊芳主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2010. 1

(非常 2+1, 亲子游中国)

ISBN 978-7-5337-4560-8

I. 二… II. 周… III. 旅游指南-东北地区
IV. K928. 93

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 236087 号

编委会名单

牛 雯 吕 进 刘 娟 余梦娜 刘秀荣 刘亚莉 段志贤
罗 燕 马绛红 毛 周 穆倩倩 彭 妍 彭泽宏 秦 静
邵貂蝉 宋自知 涂 睿 汪艳敏 薛 凤 杨爱红 于 靓
张莉梅 张鹏慧 张 涛 张薇薇 张 兴 张宜会 郑艳芹
朱 庆 朱庆玲

二人转到东北家

周俊芳 主编

出 版 人: 黄和平

责任编辑: 徐浩瀚 陈 军 邵 梅

封面设计: 刘 娟

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号
出版传媒广场, 邮编: 230071)

电 话: (0551)3533330

网 址: www. ahstp. net

E - mail: yougoubu@sina. com

经 销: 新华书店

印 刷: 合肥华云印务有限责任公司

开 本: 710×1010 1/16

印 张: 8

字 数: 166 千

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 19.00 元

(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

前言

说到东北，人们总忘不了那著名的诗句：“北国风光，千里冰封，万里雪飘。”一句话道尽了北国的独特气候与广阔土地。何不带孩子来一次“闯关东”，踏上梦中的林海雪原，领略一次被无数诗人们赞颂过的北国雄风？

东北是冰与雪的世界，雪雕与冰雕筑成了华丽空灵的哈尔滨城。在冬日夜晚，当你穿梭在流光溢彩的冰灯之中，就好像走入了童话中的冰之世界。更不必说那洁白的雾凇霜花，纷纷结满在浓雾消散后的吉林，天地间白茫茫的一片，犹如身临仙境一般。面对这样美丽的冰与雪，哪个孩子能抗拒滑雪的诱惑？东北的滑雪场多得数不胜数，每一座城市都有各具特色的滑雪场。赶紧准备好雪具，在棉花糖一样的雪地里飞起来吧！

东北是冰与雪的世界，却不只有冰与雪。这是一块地处北国边陲的广阔土地，“关东第一山”长白山上，镶嵌着世界海拔最高的火山湖；净月潭国家森林公园里，有着亚洲最大的人工林海；逛老虎滩海洋公园时，千万别忘了去“极地馆”走一遭，那可是世界上最大的极地海洋动物馆；还有世界最长的地下充水溶洞、亚洲最高的钢塔……那么多的世界之最，都聚集在这片神奇的土地上，处处流淌着令人惊叹的神奇传说。

而东北的传说，不仅要用眼睛去看，更要用心灵去阅读那篆刻在土地上的一点一滴的古老记忆。这儿存放着大自然的成长相册，比如海水和陆地的你消我长，共同构筑了笔架山的天桥；火山喷发后回归平静，让岁月建造了美丽的镜泊湖与五大连池。带领孩子一步步走在东北的土地上，如同用脚步翻过一页又一页的地理学史。

这儿更有绝妙风俗民风的记忆，如二人转、东北大秧歌和神秘的“东北三大怪”，这些都是古老文化在现代东北生活里留下的剪影。还有那道不尽的中国近代史，走在沈阳故宫的古道上，仿佛还能听见那个古老年代宫女们的脚步声；更有那段红色的战争记忆，抗日战争、抗美援朝，都在东北留下了值得怀念的印记。更不必说现代化的长影世纪城，种种高科技的电影，可带孩子进入身临其境的幻想世界……古代、近代、现代，每个时代都在东北土地上留下了深刻的记号，等待着孩子们去发现与探索。

本书以介绍东北著名景区为主要内容，同时还提供给读者各地饮食、住宿与交通等方面的详细实用资讯。愿你能循着本书的指引，开始属于你和孩子的快乐东北之旅吧！

东北安全大通关

安全符	安全名称	注意事项
	防寒防病	东北属于大陆性季风型气候。自南向北跨暖温带、中温带与寒温带，空气比较干燥寒冷。若是冬天去，最好带上稍厚的羊毛衣、毛裤、羽绒外套或皮大衣，而帽子、手套、耳帽等可以根据每个城市的实际需要，到旅游景点城市购买。如果需要去寒冷山区，还要备好棉靴。此外，为防止干冷引起的皮肤皴裂，要带上油脂类的面霜、护手霜等护肤品。 在室外活动较长时间后，应用手搓搓脸、揉揉鼻子、捏捏耳朵等，促进血液循环，以免冻伤。一旦发现皮肤某处变白，即刻用雪揉搓直至发红为止。
	小心溺水	小孩有亲水的天性，在湖泊、溪水旁游玩要时刻提醒他们，不要靠水太近，以免跌落到水中。在游泳时，也要选择有救生员看守的安全游泳区，不要让孩子游到深水区。最好时刻在旁看护，备好救生圈等设施。
	高原反应	东北一般城市海拔都不算高，但在长白山等一些海拔较高的山区，需要注意预防高原反应带来的不适，比如胸闷、气短、头痛甚至水肿。因此要注意多喝水，多吃蔬菜、水果等富含维生素的食物，外出活动量不要太大，尤其是小孩，一定要保存体力。最好准备一些预防高原反应的药物，比如三七、红景天等。

第一章 冰雪之旅——HI，一起来白色世界撒欢吧！/1

雪雕、冰雕、冰灯， 哈尔滨冰雪节/3

银装素裹的雪雕/4
造型多变的冰雕/6
流光溢彩的冰灯/8
吃住行玩转大攻略/9
亲子快乐小问号/11

吉林雾凇， 中国四大自然奇观之一/12

吉林雾凇天下奇/13
曾通雾凇，被尘世遗忘的仙境/14
吃住行玩转大攻略/16
亲子快乐小问号/17

火屋，奇妙的东北农家院/18

暖暖和和睡火炕/19

欢欢喜喜烤火盆/20
吃住行玩转大攻略/21
亲子快乐小问号/21

亲子滑雪场，二龙山龙珠滑雪场/22

浪漫刺激的二龙山滑雪/24
空中溜索有惊无险/26
趣味横生的雪地爬犁/27
吃住行玩转大攻略/28
亲子快乐小问号/29

亚布力滑雪场，最专业的滑雪场/30

最大最专业的滑雪比赛基地/31
“大地之子”风车网阵/32
吃住行玩转大攻略/33
亲子快乐小问号/34

第二章 极限之旅——见识丰富万千的东北之最/35

长白山天池， 世界海拔最高的火山湖/36

长白山，关东第一山/38
长白山天池，无比瑰丽的碧玉/39
威震东方的长白瀑布/41
号称神水的长白山温泉群/42
吃住行玩转大攻略/43
亲子快乐小问号/44

净月潭国家森林公园， 亚洲最大的人工林海/45

浩瀚广阔的林海氧吧/46
清澈如月的净月潭水/47
东北虎与可爱的梅花鹿/48
吃住行玩转大攻略/49
亲子快乐小问号/50

老虎滩， 世界最大的极地海洋动物馆/51

极地馆，极地生物的乐园/52
珊瑚馆，五色斑斓的世界/54
海兽馆，动物演员的剧场/56
鸟语林，鸟儿的自由家园/57
吃住行玩转大攻略/58
亲子快乐小问号/60

本溪水洞， 世界第一长的地下充水溶洞/61

华丽幽深的水洞/62
形态各异的旱洞/63
吃住行玩转大攻略/64
亲子快乐小问号/64

红海滩，丹顶鹤繁殖的最南限/65

红海滩，天造地设的红色地毯/66
去世界最大的芦苇荡看丹顶鹤/68
吃住行玩转大攻略/69
亲子快乐小问号/70

黑龙江龙塔，亚洲第一钢塔/71

“龙的传人”当然上龙塔/72
吃住行玩转大攻略/74
亲子快乐小问号/74

第三章 阅读之旅——触摸绵延亘古的时空/75

沈阳故宫博物馆， 清代宫殿的最早记忆/76

中路，中轴线上的“金銮宝殿”/77
东路，华丽威严的皇家“办公室”/78
西路，珍藏《四库全书》的文溯阁/79
吃住行玩转大攻略/80
亲子快乐小问号/82

镜泊湖，火山造就的神奇湖泊/83

“地下的明珠”——镜泊湖/84
吊水楼瀑布，我国维度最高的瀑布/86
风光迷人的“珍珠门”/87
吃住行玩转大攻略/88
亲子快乐小问号/89

长影世纪城， 首家世界级电影主题公园/90

动感电影，如临其境/92

探秘幕后的英雄秀场/94
惊险刺激的游乐场/96
吃住行玩转大攻略/97
亲子快乐小问号/97

笔架山， 自然与文明共同的杰作/98

天桥连接的笔架山/99
神奇的建筑——三清阁/100
吃住行玩转大攻略/102
亲子快乐小问号/103

五大连池，见证神奇火山遗迹/104

沙水相连的五大连池/106
奇特壮观的火山遗迹/108
吃住行玩转大攻略/110
亲子快乐小问号/111

附录一/112

红色东北之旅/112

东北抗联纪念馆，抗日教育的基地/112
抗美援朝纪念馆，谁是最可爱的人/113
“九一八”历史博物馆，不能忘却的记忆/114
辽沈战役纪念馆，专题军事博物馆/115
沈阳张氏帅府博物馆，
“少帅”张学良旧日府邸/116
周恩来少年读书旧址，
为中华之崛起而读书/117

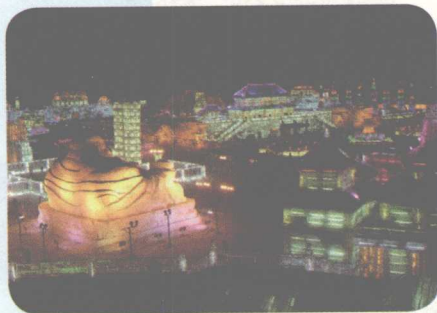
附录二/119

妙趣民俗民风/119

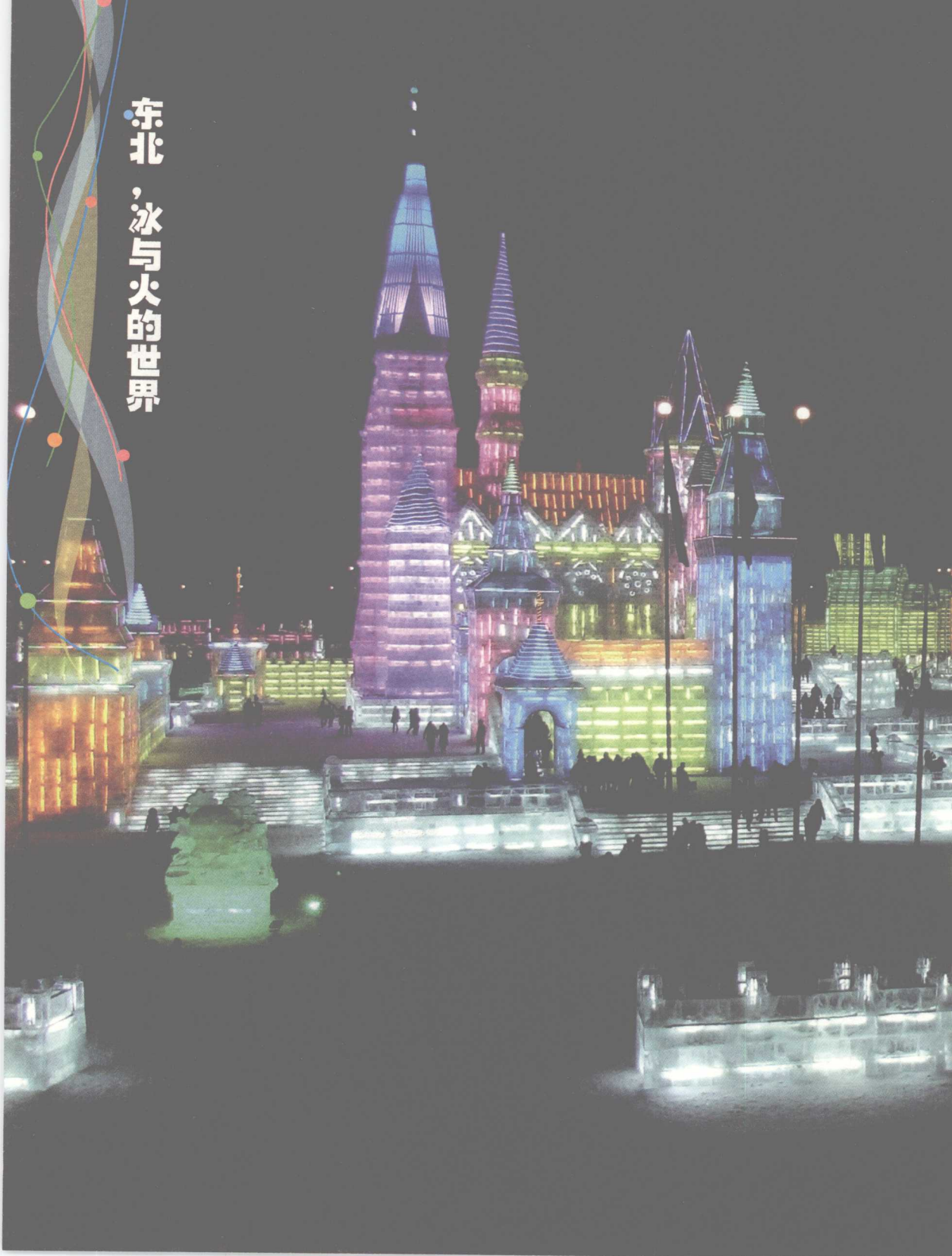
奇异的东北“三大怪”/119
纯朴豪放的东北大秧歌/120
幽默诙谐的东北二人转/121

冰雪之旅

——
川，一起来白色世界撒欢吧！



东北，冰与火的世界



雪雕、冰雕、冰灯，

哈尔滨冰雪节

给孩子们的话



“雪孩子”的故事你一定听过，当春天来临时，善良的雪孩子就一点一点地融化了……可有一个地方，那儿可是雪孩子的天堂，她（他）们再也不用担心会消失了！



银装素裹的雪雕

大手牵小手，白色冰雪游

世界上有四大冰雪节，分别是加拿大魁北克的冬季狂欢节、挪威奥斯陆的雪节、日本札幌的雪节和中国哈尔滨的国际冰雪节。

哈尔滨冰雪节从1985年开始创立，是我国历史上第一个以冰雪活动为主要内容的区域性节日。哈尔滨人化严寒为艺术，赋冰雪以生命，将北国冬天创造成融文化、体育、旅游等活动为一体的黄金季节。

哈尔滨是一座冰雪的城市，尤其到了冬天，美丽的雪花从天空一朵朵飘下来，堆积成皑皑的白雪。人们把洁白如银的雪做成了雪雕，更加给人以神秘、梦幻般的遐想与感受。

雪雕，就是把用雪制成的雪坯经过雕刻，塑造出的立体造型艺术。雪本身有一定黏度，可以堆砌起来，但要把雪做成雕塑，一般的雪可做不成。必须把雪压缩成雪坯，摸上去要有硬度，才能精雕细琢，而不会在雕到一半的时候崩塌掉。

来哈尔滨看冰雪节，你会看到各种各样的雪雕。它们既有石雕的粗犷敦厚风格，又有牙雕的细腻圆润特点，远远看去，一片银装素裹的白色占满了你的视野，简直就是童话里的“雪国”、梦幻里的世界！走近了看，每一尊雪雕都富有神奇的光泽，闪耀着银白圣洁的光辉。

大自然献给人类美丽的雪花作为礼物，而人类又给雪赋予了艺术的生命。除了小巧玲珑的雪雕艺术品之外，还有那些大型雪雕，雄伟高大、气势恢弘地展现在你的眼前，那更不知是用多少雪做成的呢！



设计野趣大行动

在欣赏雪雕的同时，孩子不妨也动手学一学做雪雕，虽然做不到像中外艺术家的作品那样精致，但这可是自己制作出来的，很有纪念意义的哦！



雪雕制作方法

工具材料：雪、木架、斧子、铲子。

制作方法：

1. 做一个设计图，描绘出心目中想要做成的雪雕的模样。
2. 按照设计图，先用木架做出基本的框架结构，然后把压紧的雪填充在里面。当压紧的雪变得坚固成形的时候，木制框架就可以拆掉了。
3. 运用斧子和铲子，开始对雪进行精雕细琢，同时手边应当有一个小型模型做样本之用。白天相对温暖的天气会让雪雕融化易碎，因此很多雕刻者选在夜间进行工作。
4. 当整个雕刻完成之后，把雪雕上堆积的余雪和冰屑及时处理掉。



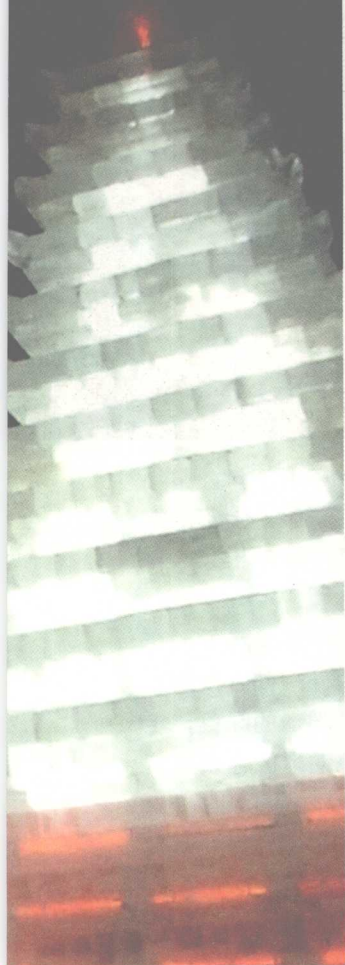
造型多变的冰雕

大手牵小手，白色冰雪游

冰雕，全名叫做冰雕塑，顾名思义，它的原材料就是冰了，它是冰灯游园会中大量运用的造型之一。

在哈尔滨冰雪节期间，你会发现冰雕的花样真是数不胜数。首先有圆雕，也就是不附在任何背景上，从四个方向都能欣赏的冰雕，它把实体的前后左右上下等各方面都雕出来，不管从哪个方向看都像真的一样。其次是浮雕，也就是在一个宽阔的表面上，雕刻出有背景的形象，就好像在冰块上画画一样！此外，在圆雕里常常也会有浮雕，比如一根冰雕龙柱，上面就能刻画出云朵或浪花的形象，飞龙就好像在腾云驾雾、戏水扬波一样呢！

而在所有的冰雕里，孩子们最喜欢的莫过于“冰滑梯”了。每年冰雪节的冰滑梯造型都不同，有的是直道的，有的是弯道的。有的好像高大的大象，长长的鼻子一直垂到地上；有的好像卡通片里的古城堡，回廊的滑道又长又陡。孩子们在冰雪节的时候来哈尔滨，可千万别错过了玩冰滑梯哦！



给孩子讲科学知识

冰雕是怎么做成的：

从冰箱里取出冰块来敲一敲，很容易就破碎了，这么脆弱的冰块，怎么做成冰雕呢？原来，哈尔滨冰雕的材料是经过优选的。

在冬季零下20多摄氏度的严寒里，人们先要从松花江里找出合适的坚冰，这种冰必须比较坚硬、可塑性强，那种一碰就碎的冰是不能成为冰雕材料的。然后用电锯把坚冰按需要的大小切割，并用木工使用的刨子、扁铲等工具把冰加工成冰砖或冰配件，制造出巍峨的冰建筑和精巧的工艺品造型，晶莹的冰雕就这样诞生了。

流光溢彩的冰灯

大手牵小手, 白色冰雪游

在哈尔滨国际冰雪节期间, “冰灯艺术博览会”也是一个传统经典项目。哈尔滨的冰灯可以说驰名华夏大地, 它是黑土地的特产, 是黑龙江人的骄傲。哈尔滨大规模且有组织地制作和展出冰灯始于1963年, 当时人们利用盆、桶等简单模具, 自然冷冻了千余盏冰灯和数十个冰花。

到了现在, 随着科技的进一步发展, 哈尔滨的冰灯艺术已经非常成熟了, 在冰灯博览会上, 游人可以参观到各种各样的冰灯。每一盏冰灯的内外, 都有着绚烂的灯光渲染, 比如“冰屋”, 小巧的房子看起来可爱极了, 外表是幽幽的绿色, 走近一看你会发现, 每块冰砖里都装着绿色的小灯; 又比如五颜六色的冰船, 发出紫色、红色、绿色的光, 坐在冰船上, 就好像踏上一段流光溢彩的旅程, 美丽极了!

曾有人作词来赞颂冰灯盛事: “灯节, 灯节, 玉树冰灯明月。人山人海兴浓, 园北园南烛红。红烛, 红烛, 普照万民同乐。”孩子们要是来到东北, 可千万别错过哟。



给孩子讲科学知识

冰灯的历史:

别看冰灯这么精致漂亮, 它在古时候可是劳动人民干活的工具呢。过去, 松嫩平原上喂马的农夫们, 还有松花江沿岸捕鱼的渔民们, 在冬天的夜晚仍要劳作, 没个灯照明可不行, 但寒风一吹过来, 就把灯给吹熄了。于是人们就想了个法子, 用水做成了冰坨, 在里边凿出个洞来, 把灯放到里边, 寒风就再也吹不熄啦。

后来, 越来越多的人发现冰灯的美丽, 才慢慢把它做成了各种各样的装饰品。到了清朝的时候, 京城里每年正月都要举行冰灯会, 镂空的冰灯里点上蜡烛, 摆在街头的胡同口, 人人都可以观赏。

吃住行玩转大攻略

大嘴小嘴吃天下

● 松仁小肚

松仁小肚是采用灌装工艺的肉制品，和南京的香肚制法类似，主要以松仁的清香提味，小肚切开后颜色正，香气四溢，肥而不腻，透明度好，细嫩而富有弹性，切片薄而不碎，是佐餐和下酒的极品。

● 糖葫芦

哈尔滨的糖葫芦就是不一样，因为它是把红果捶扁了的！在哈尔滨最寒冷的时候，如果红果糖葫芦没有被捶扁的话是根本咬不动的，为了方便食用，哈尔滨人就把它捶扁，咬起来就方便多了。

● 红肠

哈尔滨最经典的食物就是红肠和干肠。红肠原本来自俄罗斯，最普通的哈尔滨红肠是用长在大兴安岭的老果木熏制而成的。熏得好的红肠，表面会黏附一层肉眼看不见的果木炭灰。吃时要把表皮也一块吃掉，这才是真正的红肠风味。



● 干肠

此肠如其名，就是灌好的肠经过风干制成的。个儿要比红肠纤细，样子和制法都和粤式“腊肠”有异曲同工之处，只是干肠可以生吃，而腊肠就必须煮熟了吃。干肠的味道也和腊肠相似，不过可能由于是北方菜系，所以其味偏咸一点。



● 当地好店推荐

商委红肠

地址 哈尔滨道外区红旗大街999号黑龙江工程学院对面。

推荐菜品 红肠、粉肠、丸子、干肠、小肚。

人均消费 40元。

新老屯炖鸡馆

地址 哈尔滨香坊区赣水路222-6号。

推荐菜品 老屯炖鸡。

人均消费 35元。

大伟草帽饼

地址 哈尔滨南岗区巴山街25号(果戈理路口)。

推荐菜品 草帽饼、蚝油大头菜、萝卜余九子。

人均消费 25元。

交通资讯供给站

1. **航空**: 哈尔滨太平国际机场是东北地区第二大国际航空港, 有到北京、天津、上海等30多个城市的航班。在候机楼1楼出口可以乘坐发往市内的机场大巴, 终点站是民航大厦。

2. **铁路**: 各大中型城市都有火车开往哈尔滨。此外, 哈尔滨与黑龙江省内的齐齐哈尔、牡丹江、绥化、佳木斯4个城市已开通了子弹头高速列车。哈尔滨有两个客运火车站, 第一个是哈尔滨站, 是途经哈尔滨的各次列车的主要接发站; 第二个是哈尔滨东站, 是大部分由哈尔滨始发列车的起点站和终到哈尔滨的列车终点站。

3. **公路**: 哈尔滨所在的公路主要有102国道、301国道、202国道、221国道和其他一些省级公路, 通车里程达到8 000多千米。如果乘坐汽车到达哈尔滨, 市内汽车站有南岗站、道外站、大桥站、教化站、三棵树站等, 其中以南岗站最大。

住宿信息大集锦

作为黑龙江省的省会, 哈尔滨的酒店繁多, 可以满足游人多方面的需要, 但如在冰雪节时来游玩最好提前订房。

颐园邨酒店

地址 哈尔滨南岗区复华三道街69号。

设施 热水、卫浴、电视、洗衣。

价格 120~140元/标准间。

哈尔滨云马酒店连锁(勃莱梅站前旅馆)

地址 哈尔滨南岗区铁路街24号。

设施 热水、卫浴、电视、电话。

价格 138元/标准间。

西苑宾馆

地址 哈尔滨市南岗区法院街21号西苑宾馆(哈工大院内)。

设施 热水、卫浴、电视、电话。

价格 175~220元/标准间。