

柴文举  
主编

# 解 榘

300

# 问

海洋出版社

# 解梦 300 问

柴文举 主编

海洋出版社

1993年·北京

(京)新登字087号

## 内 容 简 介

本书采用问答形式，对有关梦的一些常见问题如梦是什么？为什么要研究梦？梦的特点，梦的作用，梦的形成原因，梦的分类，正常人和精神病人的梦有何区别？睡眠生理研究的进展，如何解梦，以及常见梦象的意义等问题进行了讨论。全书内容丰富，通俗易懂，富有趣味，适合广大群众阅读，也可供从事医学、心理学、社会科学的工作者参考。

## 解梦300问

柴文举 主编

\*

海洋出版社出版（北京市复兴门外大街1号）

新华书店北京发行所发行

北京昌平兴华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：11.125 字数：240千字

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数：1—7000

\*

ISBN 7-5027-2979-8/Z·618 定价：6.80元

# 《解梦 300 问》编委会

**主编** 柴文举  
**编者** 柴文举 蔡滨新 马红月  
王丽君 周振银

## 前 言

梦，是当代生命科学研究的前沿阵地之一，也是社会科学研究不可忽略的一个重要方面。在世界范围内，自从上世纪末精神分析学派诞生以后，梦的研究逐渐为科学工作者所重视，从而开创了梦学研究的新纪元，大大促进了心理科学乃至现代文化的形成和发展。伴随着精神分析学兴起的同时，梦的实验研究也逐步发展起来。到了本世纪50年代，睡眠中脑电波的分析 and 眼快动睡眠的发现，把梦的实验研究推向了高潮。经过几十年的努力，人类对梦的认识已获得了许多崭新的知识，使梦的研究成了人们瞩目的对象。

与此相比，我国在梦学研究方面起步较晚，对此缺乏足够的重视。有的把它作为迷信予以排斥，有的认为它荒诞不经而不屑一顾。因此，在这方面较国外落后不少。值得庆贺的是近10年来这种状况已开始改善，梦的研究已引起了人们的重视，并发表、出版了一些有价值的研究文章和专著，使我国梦学研究呈现了一个良好的势头。

为了推广梦学研究的成果，普及对梦认识的科学知识，引起大家对梦研究的兴趣，我们不揣浅薄，编写了这本《解梦300问》，以期抛砖引玉。

尽管人们在梦的研究方面做了不少工作，但由于做梦是一个十分复杂的问题，对于梦的研究不仅涉及到诸多学科的配合，而且需要十分先进的设备，因而至今对于梦的认识，

还处在非常粗浅的阶段，许多问题还有待进一步研究。书中列举的例子，一部分是从有关古书中引来的，对一些梦象的分析，受限于古代科学发展水平和古人思想认识水平，难免有不妥之处。本着实事求是的精神，对于一些目前还不清楚的问题，有的我们提出了一些自己的想法，有的只是摆出了问题，愿与大家共同讨论。

本书在编写过程中，参考了《睡眠和梦》、《科学解梦》、《梦的奥秘》、《梦的迷信与梦的探索》、《怎样解梦》、《睡眠与梦》、《一万个梦的解释》、《古代占梦术注评》、《古今解梦大观》、《析梦辞典》、《怎样睡好觉》、《中医释梦辨治》等大量前贤和时人关于梦的科研成果、文章、著作，在此谨向诸位致以衷心的感谢，并请国内外的专家学者拨冗指教。

作者

1993年6月

## 目 录

1. 为什么要研究梦? ..... (1)
2. 梦是什么? ..... (2)
3. 黄粱饭未熟, 梦中数十年说明了什么? ..... (4)
4. 为何别来几向梦中看, 梦觉尚心寒? ..... (6)
5. 什么是梦的离奇性? ..... (8)
6. 为什么说我不能做你的梦? ..... (9)
7. 什么是梦的第一特征? ..... (10)
8. 什么是梦的跳跃性? ..... (12)
9. 梦中的感觉以什么为主? ..... (13)
10. 异床同梦与信息传感有何关系? ..... (14)
11. 晓来梦见君, 应是君相忆吗? ..... (15)
12. 范式千里梦亡友是怎么回事? ..... (16)
13. 正常人的梦和精神病病人的梦有何  
区别? ..... (17)
14. 外国大学生常做什么样的梦? ..... (19)
15. 中国大学生常做什么样的梦? ..... (19)
16. 广州之梦, 果有征乎? ..... (19)
17. 奥曼斯克是如何被救的? ..... (20)
18. 人们对睡眠生理的认识有什么变化? ..... (21)
19. 眼快动睡眠是什么时候发现的? ..... (22)
20. 为什么眼快动睡眠又称为有梦睡眠? ..... (23)

21. 为什么做梦时眼球快速运动? ..... (23)
22. 为什么有的人常做梦, 有的人却很少做梦? ..... (24)
23. 眼快动睡眠有什么特点? ..... (28)
24. 有梦睡眠被剥夺后会怎么样? ..... (30)
25. 睡仙是怎么回事? ..... (30)
26. 瞌睡虫与嗜睡病有何关系? ..... (31)
27. 睡眠质量好坏对人类有何影响? ..... (32)
28. 睡眠时间长短对做梦有什么影响? ..... (33)
29. 梦能反映人体病变吗? ..... (34)
30. 梦能启迪灵感和促进发明创造吗? ..... (35)
31. 做梦有益于调节心理平衡吗? ..... (39)
32. 梦与做梦者的人格特点有关吗? ..... (42)
33. 梦与性格有何联系? ..... (42)
34. 做梦与脑发育有关吗? ..... (43)
35. 梦有预示作用吗? ..... (44)
36. 梦与祸福预测相关的要素是什么? ..... (46)
37. 梦对健康有利有弊? ..... (47)
38. 沈括梦“梦溪”是怎么回事? ..... (49)
39. 盲目追求无梦有什么不好? ..... (52)
40. 第六感觉与梦有关吗? ..... (52)
41. 做梦对人的记忆有益还是有害? ..... (53)
42. 如何通过梦来判定梦者的心境? ..... (55)
43. 人类梦境的主要内容是什么? ..... (56)
44. 剥夺做梦能治疗抑郁症吗? ..... (57)
45. 梦中能获得医方吗? ..... (58)



46. 如何开发潜意识? ..... (59)
47. 梦中手术为何病愈? ..... (60)
48. 医僧法靖是如何治疗梦蛇之病的? ..... (60)
49. 晏子释梦说明了什么? ..... (61)
50. 杜甫为何三夜梦李白? ..... (62)
51. 盲人是否做梦? 其梦象有何特点? ..... (63)
52. 睡眠者受声音刺激能将声音编入梦境吗? ..... (64)
53. 月经周期变化对做梦有什么影响? ..... (65)
54. 明神宗为何梦中觉得胸口沉重? ..... (66)
55. 睡眠姿势与做梦有何关系? ..... (68)
56. 睡前洗足与安然入睡有什么关系? ..... (69)
57. 高枕真的无忧吗? ..... (70)
58. 饮酒与做梦有关吗? ..... (71)
59. 卧室温度的变化与做梦有关吗? ..... (71)
60. 睡眠与药枕有何关系? ..... (71)
61. 男人的梦有什么特点? ..... (73)
62. 女人的梦有什么特点? ..... (73)
63. 袁文为什么会梦见自己上半身浸在水中, 下半身埋在土中? ..... (74)
64. 情志变化能引起做梦吗? ..... (74)
65. 素姐的变化是因为梦中换心吗? ..... (75)
66. 江郎才尽与梦失笔有关吗? ..... (76)
67. 体内的脏腑生理变化与做梦有关吗? ..... (77)
68. 年龄与做梦有什么关系? ..... (79)
69. 职业对做梦有什么影响? ..... (80)

70. 季节变化对做梦有什么影响? .....(80)
71. 恐惧与做梦有什么关系? .....(81)
72. 韩琦仲为何梦丑女? .....(83)
73. 忧伤与做梦有何关系? .....(87)
74. 愤怒与做梦有什么关系? .....(88)
75. 受惊与做梦有什么关系? .....(90)
76. 卜成仁是如何死的? .....(91)
77. 喜乐与做梦有何关系? .....(92)
78. 悲伤与做梦有什么关系? .....(93)
79. 思与做梦有什么关系? .....(94)
80. 心理学家的实验说明了什么? .....(95)
81. 梦里歌舞与梅花清香有何关系? .....(96)
82. 痰与梦有什么关系? .....(96)
83. 寄生虫能引起做梦吗? .....(98)
84. 瘀血与做梦有关吗? .....(98)
85. 血虚为什么会引起做梦? .....(101)
86. 湿邪与做梦有什么关系? .....(102)
87. 梦有没有伪装? .....(103)
88. 梦的常用制作手法有哪六种? .....(104)
89. 梦发源于何处? .....(105)
90. 《明星》画刊的文章说了什么? .....(106)
91. 为何梦中行千里, 身形仍在床? .....(107)
92. 巴甫洛夫如何论梦? .....(108)
93. 弗洛伊德梦说的核心是什么? .....(108)
94. 阿德勒是如何论梦的? .....(110)
95. 荣格从朋友梦爬山的梦中感觉到了

- 什么? .....(111)
96. 梦的补偿作用通过哪几种形式体现? .....(111)
97. 集体潜意识是什么 .....(113)
98. 宾卑聚为何自杀? .....(114)
99. 庄子如何论梦? .....(115)
100. 一代名医蒲辅周是如何论梦的? .....(116)
101. 刘文英提出了哪些新概念和新观点? .....(117)
102. 梦的分类始于何时? .....(119)
103. 汉代十梦之分是什么? .....(120)
104. 西晋乐广将梦分为哪两类? .....(120)
105. 佛教如何对梦分类? .....(121)
106. 隋代名医杨上善将梦分为哪三种? .....(122)
107. 何谓三梦之法? .....(122)
108. 明代陈士元将梦分为哪九种? .....(123)
109. 现代对梦的分类有哪些新的方法? .....(124)
110. 什么是正梦? .....(124)
111. 什么是寤梦? .....(125)
112. 何谓思梦? .....(126)
113. 什么是喜梦? .....(127)
114. 何谓噩梦? .....(128)
115. 什么是惧梦? .....(128)
116. 什么是四大不和梦? .....(129)
117. 什么是性梦? .....(129)
118. 什么是反梦? .....(130)
119. 什么是体滞梦? .....(131)
120. 什么是厉妖梦? .....(132)

121. 何谓病梦? .....(132)
122. 什么是精梦? .....(133)
123. 什么是人梦? .....(133)
124. 什么是象梦? .....(134)
125. 什么是直梦? .....(137)
126. 什么是想梦? .....(138)
127. 什么是时梦? .....(138)
128. 什么是感梦? .....(139)
129. 何谓初始梦? .....(139)
130. 什么是重复梦? .....(139)
131. 何谓典型梦? .....(140)
132. 何谓清明梦? .....(140)
133. 何谓创伤梦? .....(141)
134. 中国古代何时开始设有专职占梦官员? .....(141)
135. 中医释梦起源于何时? .....(141)
136. 历代中医常用的寻求做梦原因的方法有  
哪些? .....(142)
137. 分析梦量多寡有何意义? 应注意什么? .....(144)
138. 为什么要分析梦境? .....(146)
139. 分析做梦与不做梦有什么意义? .....(147)
140. 中医释梦与经典的精神分析治疗有何不  
同? .....(148)
141. 古代占梦家常用的释梦方法有哪些? .....(150)
142. 解梦为什么要了解性别? .....(150)
143. 同梦异解有何不同? .....(151)
144. 嘉奖梦中人说明了什么? .....(152)

145. 汉王梦昭君属于哪一类梦? .....(152)
146. 祝由禳梦有什么意义? .....(154)
147. 析字如何解梦? .....(156)
148. 何为谐音释梦? .....(157)
149. 苏轼是怎样解析牧羊人梦为王公的? .....(158)
150. 韩泉如何解析弟子梦乘驴? .....(159)
151. 万推是怎样解析张茂梦象的? .....(160)
152. 何谓类比释梦? .....(160)
153. 何谓反说释梦? .....(161)
154. 什么是主观释梦法? .....(162)
155. 什么是客观释梦法? .....(162)
156. 什么是自由联想释梦法? .....(162)
157. 什么是破译释梦法? .....(163)
158. 何谓象征释梦? .....(164)
159. 什么是直解法? .....(165)
160. 什么是欲望分析法? .....(166)
161. 何谓连类释梦? .....(166)
162. 何谓脏腑辨证纳梦法? .....(166)
163. 何谓怪梦归痰瘀法? .....(168)
164. 何谓阴阳五行类推法? .....(169)
165. 何谓求本还原释梦法? .....(169)
166. 张三甲是怎样析梦破案的? .....(171)
167. 狄仁杰解梦用的是什么方法? .....(173)
168. 王齐为何梦青巾白衣男子后病才愈? .....(174)
169. 慈禧为什么命人杀死姓孙的小孩? .....(176)
170. 中医治疗梦疾常用哪几种治法? .....(177)

171. 隋炀帝梦魇是鬼神捉弄吗? .....(180)
172. 什么是梦魇? .....(182)
173. 梦魇发生在什么睡眠阶段? .....(183)
174. 梦魇发生的原因是什么? .....(184)
175. 我国唐代对梦魇的认识有何贡献? .....(184)
176. 梦魇与夜惊如何鉴别? .....(185)
177. 如何用想象根除不想做的梦? .....(186)
178. 西蒙是怎样摆脱恶梦的? .....(187)
179. 调整思维方式能驱除恶梦吗? .....(188)
180. 什么是森内梦境意志支配法? .....(188)
181. 血瘀型梦魇怎样治疗? .....(190)
182. 肝胆伏热型梦魇如何治疗? .....(191)
183. 如何用雄黄治恶梦卒魇及梦交? .....(192)
184. 朱砂为什么能除恶梦? .....(193)
185. 诸葛长民为何夜梦惊起? .....(193)
186. 为什么帕克斯杀人被裁决无罪? .....(194)
187. 解剖房发生了什么事? .....(195)
188. 半夜挑水为何挨打? .....(195)
189. 小孩看惊险电影后发生了什么事? .....(196)
190. 梦游症是怎么回事? .....(196)
191. 为何高考失败梦游行? .....(200)
192. 沈太太失眠后发生了什么事? .....(202)
193. 恶梦与梦游有关吗? .....(203)
194. 心血亏损型梦游症怎么治? .....(204)
195. 中医如何治疗痰火内扰的梦游症? .....(205)
196. 肝胆郁热型梦游症中医怎么治? .....(206)

197. 瘀血引起的梦游症中医怎么治? .....(208)
198. 针灸能治疗梦游吗? .....(209)
199. 梦呓是怎么回事? .....(210)
200. 梦呓的发生率有多高? .....(211)
201. 不同睡眠阶段的梦呓有何区别? .....(211)
202. 梦呓会泄露自己内心的秘密吗? .....(211)
203. 梦呓为什么要加以注意? .....(212)
204. 梦遗是怎么回事? .....(213)
205. 黄色书刊和录象与梦遗有什么关系? .....(214)
206. 手淫日久梦中遗精怎么办? .....(215)
207. 宁心养神对治疗梦遗有什么意义? .....(216)
208. 疲劳过度与梦遗有关吗? .....(217)
209. 恼怒气郁为何梦遗? .....(218)
210. 夜梦侍女是鬼魅相感吗? .....(219)
211. 首先明确提出梦交一词, 并系统论述其理法  
方药的是谁? .....(220)
212. 中医学对梦交的原因是怎样认识的? .....(221)
213. 桂枝加龙骨牡蛎汤为何能治愈女性梦  
交? .....(222)
214. 患肺结核后梦与鬼合怎么办? .....(224)
215. 心脾两虚型梦交如何治疗? .....(225)
216. 人工流产后梦交怎么办? .....(226)
217. 婚前梦交对婚后有什么影响? .....(228)
218. 吕沧洲如何论治室女梦后腹大? .....(230)
219. 如何看待梦中遗尿? .....(231)
220. 梦中遗尿如何辨证论治? .....(233)

221. 按摩能治疗梦中遗尿吗? .....(235)
222. 艾灸能治疗梦中遗尿吗? .....(236)
223. 梦饮食是怎么回事? .....(236)
224. 梦见食品如何解析? .....(239)
225. 梦见进食会真的在进食吗? .....(241)
226. 梦饮食需要治疗吗? .....(242)
227. 梦饮食如何治疗? .....(243)
228. 多梦症常见的原因有哪些? .....(243)
229. 失眠多梦如何食疗? .....(244)
230. 升学未遂致梦寐不宁怎么办? .....(245)
231. 心脾两虚型多梦怎样治疗? .....(246)
232. 痰火内扰的多梦怎么办? .....(247)
233. 梦中恼怒呼号怎么办? .....(248)
234. 梦火意味着什么? .....(248)
235. 如何解析梦坠? .....(249)
236. 梦飞如何解析? .....(251)
237. 为什么会梦中悲哭? .....(254)
238. 王孟英保存了哪些梦境? .....(256)
239. 孙熙宇是怎样由梦亡人野鬼变为梦生人的?  
的? .....(257)
240. 亡祖母梦中打人造成了什么恶果? .....(258)
241. 怎样解析五色梦? .....(259)
242. 夜梦亡人是什么原因? .....(262)
243. 为什么会梦考试? .....(264)
244. 梦见树木的象征意义是什么? .....(267)
245. 裸体梦如何解析? .....(269)



246. 梦花草的象征意义是什么? .....(270)
247. 夜梦紫脸怪物是怎么回事? .....(272)
248. 梦见亲人死亡的象征意义是什么? .....(273)
249. 梦鱼是富贵有余的征兆吗? .....(274)
250. 梦见鸟的象征意义是什么? .....(276)
251. 梦浴室的象征意义是什么? .....(279)
252. 梦虎的象征意义是什么? .....(280)
253. 梦蛇意味好运或不祥吗? .....(281)
254. 作家为何梦见刹车失灵? .....(284)
255. 梦中同一象征物为何解释不同? .....(285)
256. 反纳粹分子为何梦中与希特勒亲密交  
谈? .....(285)
257. 为什么会梦游泳? .....(286)
258. 已婚男子为何梦第三个孩子丢失? .....(287)
259. 为什么梦出血? .....(288)
260. 女青年为何常梦歹徒? .....(289)
261. 梦雷声是怎么回事? .....(289)
262. 独眼人是哪里来的? .....(291)
263. 梦猫的象征是有对手吗? .....(291)
264. 梦中的选择是什么意思? .....(292)
265. 女主人逃跑丈夫的梦说明了什么? .....(293)
266. 梦里发现了什么? .....(294)
267. 梦中的桥是什么意思? .....(295)
268. 发热与梦游梦呓有关吗? .....(296)
269. 夜梦山神是怎么回事? .....(297)
270. 梦中为什么发生车祸? .....(298)