

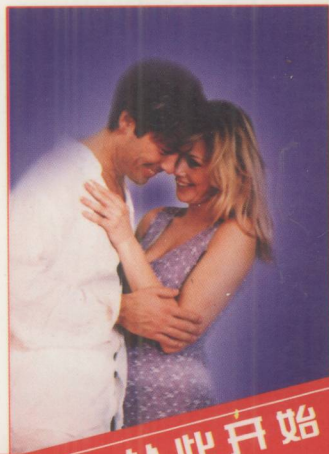
性爱是人类永恒的主题

- ▲ 性知识为您解除困扰
- ▲ 性知识助您生活和谐
- ▲ 性知识伴您进入佳境
- ▲ 性知识使您青春永驻

性知识手册

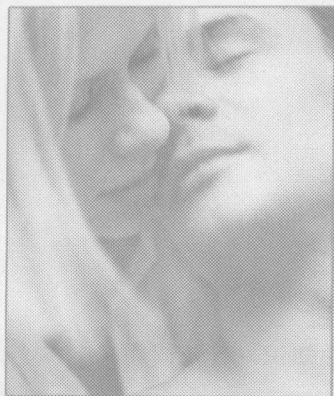
主编 梁济民 史成礼 陈胜利

XINGAI SHI
RENLEI YONGHENG
DE ZHUTI



从此开始

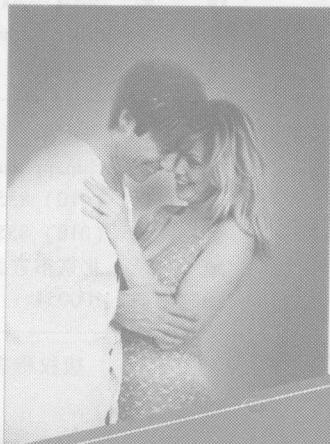
中国人口出版社



性知识手册

主编 梁济民 史成礼 陈胜利

中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

性知识手册/梁济民, 史成礼, 陈胜利主编. 北京:
中国人口出版社, 2002. 9
ISBN 7-80079-740-6

I. 性… II. ①梁…②史…③陈… III. 性知识-普及读物
IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 058032 号

性知识手册

主编 梁济民 史成礼 陈胜利

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	5
字 数	121 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版
印 次	2003 年 9 月第 2 次印刷
印 数	5001 ~ 8000 册
书 号	ISBN 7-80079-740-6/R·255
定 价	9.80 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

普及性科学知识
服务性健康事业

为《性知识手册》题

二〇〇三年十二月二十日 吴阶平



序

性科学是一门新兴的学科。性是当今社会普遍关心的一个大问题，它关系到人类的繁衍，关系到人类的健康，关系到人生的欢乐，因此，它必然关系到家庭的和睦与稳定，关系到社会的稳定，关系到社会的进步与发展，更关系到社会主义精神文明建设。

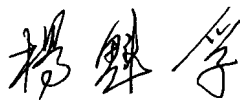
长期以来，人们由于受传统观念的影响，往往把“性”问题神秘化，视为禁区，认为谈论性低级下流，是不文明的表现，有的甚至受到谴责。有的把性科学知识的宣传看做是散布色情淫秽，甚至将其与鼓吹西方的“性解放”、“性自由”混为一谈。在我国，性科学知识的宣传教育，从20世纪80年代兴起，虽然做了大量工

作，但仍有大批人群特别是青少年、中老年人，尤其是农村，较为普遍地缺乏性知识，缺乏正确的性观念，少数人的性道德需要正确引导。

鉴于上述情况，为了适应新世纪我国科学知识大普及和计划生育婚育新风进万家新形势发展的需要，编辑出版《性知识手册》是非常必要的。《性知识手册》是向广大群众提供全面、正确的性科学知识的科普读物，其特点是：按词条式编写，内容通俗易懂，文字简练清晰，具有科学性、可读性、实用性和可操作性。这本科普读物，可以帮助缺乏性知识和有不正确性观念的人走出误区，消除性愚昧，正确引导人们开拓性文明，倡导性道德，减少性罪错，增进人们的身心健康，家庭和睦幸福，促进社会文明进步。

本书对于广大中青年、老年人以及热心于人口与计划生育事业的各界人士都有学习参考价值。

原国家计划生育委员会副主任

Handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '杨', '雪', '学'.



目 录

一、性生理	(1)
女性生殖系统	(3)
外阴	(4)
阴蒂	(4)
阴道	(5)
子宫	(5)
输卵管	(6)
卵巢	(6)
卵子	(7)
女性性敏感区	(8)
乳房	(8)
月经	(9)
男性生殖系统	(9)
睾丸	(10)
输精管	(11)
精索	(11)
前列腺	(12)
阴囊	(12)
阴茎	(13)
性别	(13)
精子	(13)
精液	(14)
青春期	(14)



性生理发育	(15)
受精	(16)
胚胎发育	(17)
二、性心理	(19)
儿童性心理	(21)
青春期性心理	(21)
孕期性心理	(22)
更年期性心理	(22)
老年期性心理	(23)
恋爱心理	(23)
择偶心理	(24)
性耻感	(25)
性罪感	(25)
性羞涩	(26)
性嫉妒	(27)
性吸引	(27)
触觉与性	(28)
性关系障碍	(29)
精神障碍与性	(29)
三、性生活	(31)
性生活	(33)
性交	(33)
性行为	(33)
性欲生理正常发育过程	(34)
性生活的周期变化	(35)
性生活的神经机制	(36)
性生活的目的	(37)



性交次数	(38)
性交的时机	(39)
性前嬉	(40)
性环境	(41)
性刺激	(42)
性反应	(42)
男性的性反应	(43)
女性的性反应	(44)
性体位	(45)
性技巧	(46)
性唤起	(46)
性信号	(46)
性快感	(47)
性表达	(47)
性交流	(48)
性乐趣	(48)
性功能	(48)
性对抗	(49)
性饥饿	(49)
性生活误区	(50)
性冲动	(50)
性年龄	(51)
性紧张	(51)
性和谐	(52)
性同步	(52)
性交过程	(53)
性兴奋	(53)



勃起	(54)
交媾动作	(55)
性快感	(55)
性周期反应	(56)
性兴奋期	(56)
性高涨期	(57)
性高潮期	(58)
“G”氏点	(58)
射精	(59)
性消退期(恢复期)	(59)
射精与高潮	(60)
性爱抚	(61)
重复性交	(61)
性不应期	(62)
性后技	(62)
蜜月性生活	(64)
新婚性生活	(65)
中年人性生活	(66)
老年人性生活	(66)
女性绝经后性生活	(67)
月经期性生活	(68)
妊娠期性生活	(69)
哺乳期性生活	(69)
精液过敏症	(70)
性交出血	(70)
性交损伤	(70)
性交尿失禁	(71)



女性外阴、阴道损伤	(71)
经期头痛	(72)
房事后头痛	(72)
性交疼痛与下腹坠痛	(73)
性生活后腰痛	(73)
射精疼痛	(74)
性交猝死	(74)
烟酒对性功能的影响	(75)
毒品与性	(75)
纵欲	(76)
性不适应	(76)
性意识	(77)
四、特殊人群性生活	(79)
性与疾病类型	(81)
心肌梗塞患者与性生活	(81)
心绞痛患者与性生活	(82)
心力衰竭患者与性生活	(82)
心脏二尖瓣病患者与性生活	(82)
高血压病患者与性生活	(83)
肝病患者的性生活	(83)
肥胖与性生活	(84)
糖尿病患者与性生活	(85)
肺结核病患者与性生活	(86)
哮喘患者与性生活	(86)
肿瘤患者与性生活	(87)
前列腺肥大患者与性生活	(87)
前列腺炎患者与性生活	(88)

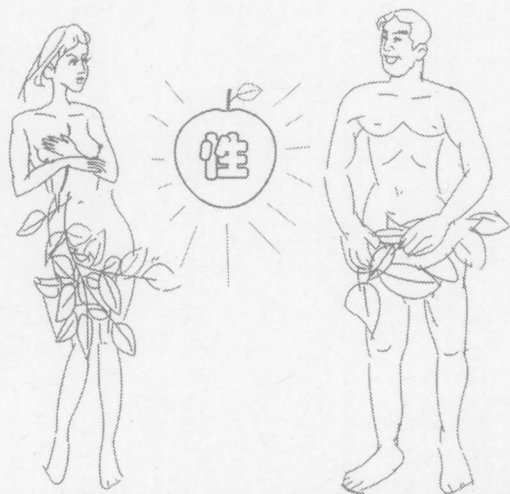


乳房切除与性生活	(89)
子宫切除与性生活	(89)
残疾(伤)人与性生活	(89)
盲人与性生活	(91)
聋哑人与性生活	(91)
截瘫患者与性生活	(93)
残疾人处理性问题	(93)
年龄悬殊夫妻性生活	(94)
高矮悬殊夫妻性生活	(95)
性爱情爱健康维护	(95)
性生活与保健	(97)
性生活的治疗作用	(97)
性生活协调	(98)
性高潮障碍	(99)
性卫生	(100)
男子节育术后性卫生	(101)
女子节育术后性卫生	(101)
五、性功能障碍	(103)
性生活与性功能障碍	(105)
性恐惧	(105)
六、性教育	(107)
性知识	(109)
性健康	(109)
性道德	(109)
性愚昧	(110)
性解放	(110)
男性自尊教育	(110)



性报复	(129)
性虐待	(130)
性服务	(130)
强奸	(131)
轮奸	(131)
卖淫	(132)
嫖娼	(132)
引诱幼女卖淫罪	(133)
奸淫幼女	(133)
猥亵	(133)
组织淫秽表演罪	(133)
八、性传播疾病	(135)
梅毒	(137)
淋病	(137)
尖锐湿疣	(138)
生殖器疱疹	(139)
阴道滴虫病	(140)
泌尿生殖道衣原体感染	(140)
艾滋病	(141)
后记	(143)

性生理

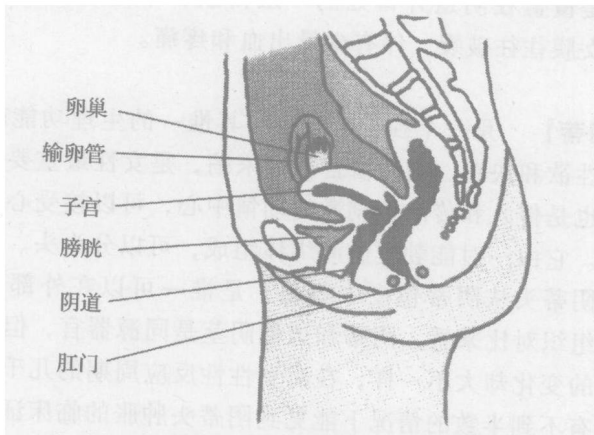




【女性生殖系统】 包括内生殖器和外生殖器。

外生殖器包括：①阴阜：是位于耻骨联合前面隆起的脂肪垫，青春期后长有阴毛。②大阴唇：靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞，在中线合拢覆盖小阴唇、阴道口及尿道外口。③小阴唇：紧贴在大阴唇内，含有丰富的神经末梢，感觉敏锐。④阴蒂：有丰富的感觉神经末梢，对触觉极为敏感。⑤前庭大腺：又称巴氏腺，位于大阴唇后部，左右各一。腺管开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内，性兴奋时分泌黄白色粘液起润滑作用。

内生殖器包括：①阴道：是一上宽下窄的管状器官，长约10cm，具有很大的伸展性。阴道是女性的性交器官，也是排出月经和分娩胎儿的通道。宫颈分泌的黏液，阴道壁脱落的细胞与之混合，形成白带。②子宫：是一个壁厚、中空的肌性器官。成年女子子宫长约7cm~8cm，最大宽径为4cm，厚约2cm~3cm，形如倒置的梨。子宫是产生月经的地方，是性生活时精子上行的通道，是受孕后胎儿发育成长的场所。③输卵管：是一对细长的



女性内生殖器侧切图