

励志经典系列丛书

心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。

INSPIRATIONAL



心态决定 命运



THE BEST NEW

心态是一个人对待事物的一种驱动力，不同的心态将决定产生不同的驱动作用。好的心态产生好的驱动力，注定会得到好的结果，而不好的心态也会产生不好的驱动力，注定会得到不好的结果。

潘东麟◎主编


励志经典系列丛书



心态决定 命运

潘东麟◎主编



 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

心态决定命运/潘东麟主编. —长春: 吉林大学出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-5601-5308-7

I. ①心... II. ①李... III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243592 号

书 名: 心态决定命运
作 者: 潘东麟
责任编辑: 王世林
责任校对: 王世林
封面设计: 创品牌
出版发行: 吉林大学出版社
社 址: 长春市明德路 421 号
邮 编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网 址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn
印 刷: 三河市耀德印务有限公司
开 本: 710×1000 毫米 1/16
印 张: 18
字 数: 220 千字
版 次: 2010 年 1 月 第 1 版 第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5601-5308-7
定 价: 33.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

我们的命运究竟由什么来决定？我们的命运究竟掌握在谁的手里？对一个敢于面对生活的强者来说，命运永远都掌握在自己手中；对一个不敢面对生活的弱者来说，命运永远掌握在别人的手里。

人的一生中，会遇到这样那样的不幸、苦难和困惑，但只要我们在绝境中不屈服，敢于驾驭自己的命运，挖掘自身的潜能，并不忘记享受生活的美好，学会坦然，学会乐观，自己设计自己的人生路，不做生活的奴隶，做一个快乐而成功的自己，那么，我们的人生就会如繁星一样灿烂多彩。

无论你现在处于什么样的境地，只要有一种良好的心态，那么你就能获得幸福的生活，改变自己的命运，成就一番属于自己的事业。

本书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态应对人生的一切险阻，改变人生的现状，创造崭新的生活，真正成为主宰自己命运的主人。

本书高屋建瓴，通过鲜活的事例，具体地分析了心态的特征以及影响，是一本参透人生哲理，把握心态脉络的智慧之书，希望能助你揭开心态的神秘面纱，洞悉人性的弱点，从而调整自我，改善自我，走出心态的误区，踏上成功之路。

目 录

第一篇 忍学心法

一、得理饶人 吃亏是福	2
(一)螳螂捕蝉 黄雀在后	2
(二)轻重缓急 审时度势	5
(三)以德服人 礼让三分	7
(四)不贪为宝 生财有道	10
(五)月盈则食 财去人安	13
二、水清无鱼 宽大为怀	15
(一)物有千种 人有百态	15
(二)宽容大度 容纳百川	19
(三)金无足赤 人无完人	21
(四)满招损 谦受益	25
(五)宽容为本 有容乃大	29
三、聪明处事 难得糊涂	33
(一)谨慎行事 大智若愚	34
(二)机关算尽 自作聪明	38
(三)鹰立如睡 虎行似病	42
(四)假痴不癫 等待时机	44
(五)君子慎言 沉默是金	48
四、韬光养晦 谨言慎行	50
(一)朝乾夕惕 不露锋芒	51
(二)匿壮显弱 防暗箭伤人	53
(三)言行慎重 言而有信	56
(四)忍辱负重 淡泊名利	59

(五)喜忧随心 沉着稳重	61
五、见利让利 与世无争	66
(一)宽厚谦让 得失不计	66
(二)明哲保身 急流勇退	69
(三)物尽其用 人尽其才	72
(四)沉着冷静 勇往直前	76
(五)世事无常 功成身退	78
六、掌控时机 灵活应变	81
(一)适时而动 见机而行	81
(二)把握时机 先发制人	85
(三)善于变通 力挽狂澜	87
(四)遇事不惊 稳若泰山	89
(五)心存善念 提防小人	92
七、随遇而安 知足常乐	96
(一)不争虚名 不夺小利	96
(二)安身为乐 怡然自得	103
(三)不以物喜 不以己慈	107
(四)无为而为 无为而治	114
(五)自强自信 恬淡洒脱	118
(六)勇于忍耐 待时而发	121

第二篇 静心指南

一、超然物外 乐在其中	126
(一)逍遥自在 自得其乐	126
(二)自在人生 淡泊明志	128
(三)当机立断 随遇而安	130
(四)不贪为己 宁静致远	132
(五)相处淡泊 顺其自然	133
(六)油有尽 火常存	135
(七)顺则安 安则利	136

二、生于自然 归于自然	137
(一)无为而生 自然天成	138
(二)楚地奇和	140
(三)修身养德 不恋功名	145
(四)诚实守信 礼貌待人	156
(五)千金散尽 义满天下	160
(六)荣辱不计 名垂千古	164

第三篇 处世之大忌

一、吝啬守财 贪得无厌	178
(一)贪心不足 利欲熏心	178
(二)饮酒误事 贪杯不止	185
(三)红颜有泪 覆水难收	190
(四)不知勤俭 吝惜钱财	192
(五)贪图安逸 不思进取	194
二、争名逐利 计较得失	199
(一)争权夺利 贪恋功名	199
(二)重视虚名 有弊无利	200
(三)富而不忍 无知而亡	203
(四)宁我负人 勿人负我	207
三、锋芒毕露 妄自尊大	213
(一)自以为是 怒火中烧	213
(三)自视甚高 狂妄自大	220
(四)莽撞直言 恶人诬陷	222
(五)争强斗狠 匹夫之莽	224
四、求全责备 吹毛求疵	226
(一)挑毛拣刺 追求完美	226
(二)顽固不化 刚愎自用	229
(三)办事不稳 心浮气躁	233
(四)心胸狭窄 嫉贤妒能	236

(五)一叶障目 不见泰山	238
五、投机钻营 自食恶果	242
(一)趋炎附势 奉迎谄媚	242
(二)自恃才高 恃才傲物	246
(三)不知进退 自作聪明	252
(四)众口铄金 积毁销骨	255
(五)大权独揽 以下犯上	261
六、执迷不悟 肆意妄为	265
(一)牢骚满腹 怨天尤人	265
(二)乐极生悲 因小失大	268
(三)口无遮拦 言多必失	271
(四)取舍无度 害人害己	274
(五)思想狭隘 生而忘义	275



第一篇

忍 学 心 法



一、得理饶人 吃亏是福

古往今来，不知有多少人为了自身的利益，为了不吃亏、少吃亏，或者为了多占他人的便宜，而演出了一幕又一幕你争我夺的人间惨剧。俗话说：“人为财死，鸟为食亡”，这句话真是入木三分，活画了欲望的可怕后果。

其实，所谓的吃亏和占便宜，只不过是人心里的感觉，而且它们的关系正如祸福相倚一样，是互相依存、相互转化的。人们常说，是你的跑不掉，不是你的争不来。当你在某一方面占了便宜之后，就要在其他方面做出补偿。

（一）螳螂捕蝉 黄雀在后

人类是欲望最强的动物，无论高贵贫贱，都或多或少有与其相符的欲望。不管多么贫贱的人，都有他所想得到的东西。无论拥有多大的权力，也不会满足现状断绝欲望。

人们的欲望是永远得不到满足的。某个欲望一旦获得满足，必定会出现更高的欲望。一味地追求贪欲而迷忘本性，往往会使人沉湎物欲、权势之欲，一去而不知返。人类的欲望有许多种，但是降低欲望只有一个办法，就是尽可能地节制欲望。

《庄子》中有这样一则故事，生动形象地讲述了追迷欲望所遭遇的后果。

曾经有一次，庄子在茂密的树林之中打猎，忽然看见一只形状奇异的鹊鸟从南方飞来，碰过庄子的额头飞过去，停在树林里。庄子十分纳闷，不解其意：“这是什么鸟？有这么大的翅膀，可是却不高飞；有这么大的眼睛，却连人都看不见。”因此，他就悄悄地跟随着那只鹊鸟进入了树林。仔细一看，才发现鹊鸟在树阴里对准了一只螳螂，而这只螳螂正举起臂膀准备捕捉一只在树枝头上鸣叫的蝉。螳螂与鹊鸟都是被眼前的利益所蒙蔽，却没有察觉自身面临的危险。庄子见了这种情形，不禁叹道：“唉！凡是互相有利的事物，必然互相拖累；有心谋害他物，就招到别物来谋害自己。”

“螳螂捕蝉，黄雀在后”这个寓言告诫人们：欲望不可过大，当你的欲望对准了某个事物的时候，一定要审时度势，不仅要看前方的诱惑，也要回头看一看潜在的危险。你若贪求官场上的名利，就必然要担心官场的倾轧；

若是贪图钱财，也要担心别人觊觎你所拥有的财产。因此，只有节制自己的欲望，才能更快乐地生活。

春秋末期，晋国有一个当权的贵族叫智伯。此人虽名为智伯，其实一点也不聪明，反之，却是个蛮不讲理、不节制贪欲的人。自己本来有很大的一块封地，但他总是还嫌不够。

一次，智伯无缘无故地向魏宣子索取土地。魏宣子是晋国的一个贵族，他非常讨厌智伯这种无理的行为，不愿给他土地，准备拒绝。一个很有心计的臣下任章却对宣子说：“您不如把土地给智伯。”

宣子不解任章的意思，便问：“我凭什么要白白地送土地给他呢？”

任章解释说：“智伯如此利欲熏心，无理索取土地，一定会不知满足，您给他土地之后他一定会再去别处伸手，假若您给了他土地，他便会顺势更加骄横起来，误以为别国都很怕他，也就会轻视他的对手，而更加肆无忌惮地骚扰别国。因此，他的邻国也就会因为害怕智伯、厌恶智伯而联合起来一起对付他，那样他很快就会自取灭亡。”

见宣子点头称是，似有所悟，任章顿了一下，继续道：“《周书》上曾说‘将要打败他，一定要暂且给他一点帮助；将要夺取他，一定要暂且给他一点甜头’，正是说的这个道理。因此，您不如先暂时给他一点土地，让他更骄横起来。再者，假若您现在不把土地给他，他就会把您当作他的靶子，先向您发动进攻。所以您还不如让天下所有的人都与他为敌，使他成为众矢之的，以保全您自己。”

魏宣子听了，高兴不已，立即改变了主意，答应割让一大块土地给智伯。

在尝到了不战而胜、不劳而获的甜头之后，智伯又伸手向赵国要土地。赵国不答应，于是他派兵攻打赵国，围困了晋阳。此时，韩魏联合，趁势从外面攻打进去，赵国在里面接应，这样里应外合，打败了智伯，这个结果正是在任章的意料之中。

可见，一个人不节制贪欲，给自己带来的后果是极其可怕的。若是官场上贪欲过重，则很有可能被他人利用这一弱点而被击败。所以，忍贪、节欲是一种高尚的表现，也是一种明智的表现。历史上，有很多人就因看不透这一点，而断送了自己已有的一切。

秦二世统治之时，宦官赵高诬陷大臣李斯，将李斯抓进大牢严加拷打，李斯不能忍受，屈打成招。李斯之所以不想自杀，是认为自己能为自己辩护，觉得自己辅佐秦始皇功劳很大，确实没有反心，希望自己能上书秦二世而得到赦免，继续在朝上为官。

李斯在监狱中写了辩诉书，书送上去以后，赵高让人撕掉，不呈送给秦二世。赵高还说：“囚徒怎么有资格上书皇帝呢？”同时，赵高还把自己的门客分成十几批，扮成御史、谒者、侍中去监狱中反复审讯李斯。如果李斯照实说了，就让人毒打他。后来，秦二世派人到狱中见李斯，验证他的供词，李斯以为仍像以前一样，说实话则会挨打，所以不敢改口供，表示服罪。当判决书呈送给秦二世之时，秦二世相信李斯的谋反。

秦二世二年七月，李斯按五刑被治罪，决定在咸阳腰斩示众。李斯被押赴刑场的时候，和他的第二个儿子李由都被绑着，李斯回头对其子李由说：“我想和你再牵着黄犬去上蔡东门打兔子的机会不会再有了。”

李斯的悲剧正是在于他过于贪恋权势，不知道节制自己的权势之欲，不愿退出权力斗争，最终连“牵着黄犬去上蔡东门打兔子”也不能了。与李斯相比，汉代的大臣霍光的悲剧更惨烈。

西汉著名的大将军霍去病，武帝时做骠骑将军，因抗击匈奴立下战功。他的弟弟霍光做了大司马、大将军，接受武帝遗书辅佐太子。遗诏上说：“只有霍光忠厚可任大事。”

霍光辅助汉昭帝执政14年，昭帝死后，霍光迎昌邑王刘贺入朝即位。刘贺无节制地淫乱，霍光请奏废除他，再迎立武帝的曾孙病已即位，立为孝宣帝，并把女儿霍成君嫁给了他做妃子，所有政事都归霍光管理。霍光受封17000户人家，前前后后受赐赏的黄金7000斤，金钗60万，杂缯3万匹，甲等宅区1片。待霍光死后，孝宣帝开始亲自执政。而霍光的夫人与她的儿子霍云、霍山、霍禹等人地位高贵，但仍不满霍成君屈居皇后之下，施计害死皇后让自己的女儿称为皇后，之后仍不满足，便计划废除孝宣帝。事情很快被发现了，霍云、霍山自杀，霍禹被腰斩。她的兄弟、女儿无一幸免于难，宗族遭株连坐牢、被杀的人有几千家，刚当上皇后的霍成君也自杀了。

霍光辅助汉室，可谓尽忠尽职，是汉朝最有成就的大臣，但最后仍没能保住自己的宗族，究其原因，就是因为他及其家人掌管权力过久而不加节制其欲望的缘故。相比之下，西汉初期的张良就明智得多。

西汉人张良，字子孺，号子房，他的祖先是韩国人，少年时在下邳游荡，在桥上遇见了黄石公，张良给他捡了几次鞋子，因而黄石公把《太公兵法》传给了张良。后来投归汉高祖，天下平定，高祖封他为留侯。张良却说：“凭口舌就成了皇帝军师，又被封为万户侯，这是平民的极点，我张良已经满足了。希望现在能弃官不做，跟赤松子道人云游去。”可见，贪欲过甚，什么事都很难办好。在贪欲的支配下，总是奢望自己能多占多得，只看见眼前的利

益而忽视背后的危险，最终失掉了长远的利益，甚至失掉了已经拥有的一切。

（二）轻重缓急 审时度势

一个人要想获得更长远更多的利益，就要在适当的时候放弃眼前的蝇头小利。一个政治家要想有一番作为，更应该在权衡个人利益与集体、国家利益之间的轻重之后再做出决策，决不能因贪图个人利益而损害大局，导致不可收拾的结果。

战国赵孝成王六年，只会纸上谈兵的赵军统帅赵括率领的40万大军，在长平被秦将白起率领的秦军全部消灭。赵国因此元气大伤，秦军乘胜进军，包围了赵国的都城邯郸。

赵国的相国平原君赵胜赶忙到楚国去求救，在他的门客毛遂的帮助之下，楚考烈王熊完与平原君歃血为盟，派春申君黄歇率8万楚军，驰援赵国。此时，平原君的内弟、魏国的信陵君魏无忌也谎称魏王的命令，夺了魏国援赵军队的指挥权，兼程赶往邯郸救援赵国。回到赵国后，平原君发现因为秦军的长期围困和猛烈的攻击，首都邯郸的形势危急万分，很难坚守到楚魏两国援军到达之时。城内人心不稳，有些人甚至还准备投降秦国。平原君焦急万分，可一时之间又没有什么好办法。

正在这时，邯郸一位管理邮信站的小官吏的儿子李谈求见平原君。他问平原君：“赵国已危在旦夕，难道相国您不担心吗？”

“你这是什么话？如若赵国灭亡了，我也就自然地成了亡国奴，怎么不担心呢？”平原君说。

李谈继续道：“邯郸已被围一年多，老百姓衣不蔽体，吃糠咽菜，甚至忍痛相互交换孩子，然后把他们宰杀煮食，以求苟延残喘。而相国府上仍有数以百计锦衣玉食的美女，连她们的婢女都穿着绮罗绸缎，吃惯了小米和猪肉。长期的战争消耗了大量的物资，可是相国府中钟鼎鼓馨样样俱全。如此来看，相国并没有把赵国的存亡真正放在心上。”

平原君听了，不禁吃惊，暗暗想：如果人们全这样想，必然会人心涣散，城防也就不堪一击，于是感谢李谈的提醒。平原君采纳李谈的建议，把他的夫人以下的全部家人、奴婢分配到各个岗位上，投入守城阵列之中；把家中的钱财、食物全拿出去犒劳守城的将士。

平原君的行动，极大地鼓舞了邯郸人的士气，城中迅速组织了一支敢死队，出城猛烈地反击秦军，迫使秦军撤围，后退30里，缓解了邯郸陷落的危

机。李谈也加入了敢死队并英勇战死。这之后不久，信陵君率领的8万魏军也赶到了，与邯郸城内的赵军内外夹击，秦军损失惨重，两万余名秦军投降，其余的残兵狼狈而逃。

平原君能够在国家生死存亡之际，破家赴国难，与百姓同患难，用有限的资财，激发了人们的爱国激情，挽救了赵国。如果平原君不“吃亏”在先，恐怕就是另一种结果了。连国家都保不住了，又怎能保住自己呢？先忍受一时之损，顾全大局，方能保护自己的利益。

就在平原君请求魏国帮助之后，信陵君也是为了顾全大局，而忍受了自己一方的利益之损。秦军围困邯郸之时，魏王答应将派晋鄙率10万军队前去救赵。可是，魏军刚出发，秦王就派使臣威胁魏王：“你们若派兵救援赵国，秦王将先调兵来攻魏国。”魏王惧怕秦国的威胁，忙派人传令，命令晋鄙将部队驻扎在赵魏交界的汤阴一带，按兵不动，以观变化。

信陵君得到了其门客侯嬴的指点，偷了魏王的兵符，带上一个在市场上杀狗卖肉的名叫朱亥的人，连夜赶到晋鄙所扎的军营，拿出兵符，谎称魏王命令急速进兵邯郸。可是晋鄙怀疑，提出派人去请示魏王之后再计议进兵之事，朱亥见势不妙，大吼：“大胆晋鄙，兵符已呈上，还敢拒不进兵！”话音未落就从袖中取出铁锤，砸死了晋鄙。信陵君夺得兵权后，挑选8万精兵，救了赵国。

赵国解了围，魏国也同样取得了胜利。信陵君窃符救赵，正是他认识到赵与魏的利益是一致的，如果不牺牲一点自己的利益，只是一味地恐惧秦国的进攻，保全自己一国的利益，其后果是什么都保不住。所以，要忍受自己一方面的一时之损，而保全共同的利益，明白吃亏是福的道理。

据《史记》记载，蔺相如因完璧归赵之后，受到赵王欣赏，升他为丞相，其官职与大将廉颇并列。廉颇扬言：“蔺相如原来只不过是一个地位低下的平民百姓，现在却与我等职并列，见了蔺相如决不放过他。”蔺相如得知后，每当上朝的时候谎称生病，尽量不与廉颇见面。

一天，蔺相如远远就看见廉颇的车马人员，于是命人掉转车头，引车避匿，不与廉颇见面。手下人不解，问他为什么如此，蔺相如回答说：“如果我与廉将军内部相争，秦国必定乘此机会而攻赵。”廉颇得知蔺相如为何躲着他后，深感愧疚，于是负荆请罪于蔺相如，两人从此成为刎颈之交，共同帮助赵王治理赵国。

蔺相如正是顾全大局，不以自己和廉颇将军的私人恩怨而影响赵国，而秦国也正是因为赵国有廉颇与蔺相如并肩协力，而不敢攻赵。

东汉时，班超一行人在西城联络了很多国家与汉朝和好，但是龟兹恃强不从。于是，班超就决定去结交乌孙国。乌孙国王派使者到长安来访问，受到了汉朝友好的接待。当来使告别返回的时候，汉章帝还派卫侯李邑携带了许多礼品同行护送。

经过天山南麓来到于阗时，李邑等人得知龟兹攻打疏勒国的消息。李邑十分害怕，不敢前进，于是上书朝廷，造谣中伤班超只顾在外边享福，拥妻抱子，不思中原，还说班超联络乌孙，牵制龟兹的计划根本行不通。

班超知道了李邑从中作梗，叹息说：“我不是曾参，被别人说了坏话，恐怕难免见疑。”于是给朝廷上书，申明龟兹攻打疏勒的缘由。

班超的忠诚，汉章帝是深信不疑的，便下诏责备李邑说：“即使班超拥妻抱子，不思中原，难道跟随他的1000多人都不想回家吗？”诏书还命令李邑与班超会合，并受班超的节制。汉章帝又诏令班超收留李邑，与他共事。

接到诏书，李邑只得无可奈何地去疏勒见了班超。

然而，班超并不计前嫌，很好地接待了李邑。他改派另外的人护送乌孙的使者回国，还劝乌孙王派王子去洛阳朝见汉章帝。乌孙国王子启程的时候，班超还打算派李邑陪他一同前往洛阳。

有人劝班超说：“过去李邑毁谤将军，破坏将军的名誉，趁此机会正好可以奉诏把他留下，另外派别人执行护送乌孙国王子的任务，怎么你反倒放他回去呢！”

班超微笑着说：“如果扣下李邑的话，那么我的气量就太小了，正是因为他曾经说过我的坏话，所以才让他回去的。只要是一心为朝廷出力，就不怕人说坏话。若是只为了自己一时的痛快，公报私仇，把他扣留，那岂是忠臣所做之事呢？”

李邑知道这件事以后，对班超十分感激，从此再也不诽谤班超及其他人了。

可见，在处理复杂的人际关系时，忍让确实是利人利己的好方法，你让我一尺，我就让你一丈，如果人人都退一步，世界上就会少掉许多无谓的纷争。

（三）以德服人 礼让三分

日常生活中，常有这样两种人：有些人无理争三分，得理不让人，小肚鸡肠；有些人则是真理在握，不卑不亢，得理也让人三分，显得绰约柔顺。

一些人常为了一些非原则性的，或者鸡毛蒜皮的小事争得面红耳赤，忙得不亦乐乎，谁都不肯甘拜下风，甚至大打出手。其实，事后静下心来想一想，当时若是忍让三分，自会风平浪静，海阔天空。

陈忠实先生的《白鹿原》里有这样一则故事：白嘉轩和鹿子霖两家是白鹿原上的两个势力强大的家庭，分别代表着白家和鹿家两大姓氏。这两家互相勾心斗角，但白嘉轩一家比鹿子霖一家仁义，也更有声望。

白嘉轩以族长的身份，处理过许许多多的家务纠纷，深得人们尊敬。然而，在父亲死后，白嘉轩却陷入了一桩田产纠纷案里。在给父亲修造坟墓的时候，一位前来帮忙的姓鹿的小伙子，在无可奈何之际，想卖半亩地给嘉轩。嘉轩答应了他的请求。中间人冷先生向嘉轩说了卖主的开价，嘉轩当即说：“再加三斗给他。”这种罕见的豁达和慈善心，受到了村民很高的赞扬。

白鹿村的小姓家中，有一名寡妇也找到冷先生，求他做中间人卖掉六分地给白家。嘉轩更加慷慨，说：“孤儿寡母，别说是卖地，就是周济给她三斗五斗也是应该的，加上五斗！”并在契约上签名画押。

第二天早晨，嘉轩去察看新买过来的六分地，却见到鹿子霖在指挥仆人犁那片地。看到这种情境，嘉轩就火了，说：“子霖，你怎么能在我的地里面插犁跑马？”子霖假装惊讶地说：“这是我的地呀！”嘉轩说：“这可得凭契约来说话！”鹿子霖说：“我可不管什么契约，李家寡妇已经把地卖给了我，她借过我五斗麦子八块银元，早就讲定了用这块土地来作为抵押，过期不还，我理当插犁圈地了。”边说着，就从长工手中夺过鞭子，接过犁耙，示威似的翻耕起来。嘉轩一跃上前，抓住骡马缰绳。两个人随之就厮打在一起，接着，两家亲门近族的男子也一起上手，很快满地都是撕破的布片和丢掉的布鞋。直到冷先生来到这里，大喝一声“住手”，并且一手拉一个人，才算劝开了。之后，冷先生把二人一直拖到他的中医堂，让二人各自洗去脸上手上的血污，然后又给他们被抓破的伤口敷了白药，血才止了。冷先生对他俩说：“如果此事就此罢休的话，那你俩现在都回去吃饭；如果不能罢休，吃完饭，到县里打官司去。”

原来鹿子霖所说的也是事实，只是李寡妇见白家出的价钱高，才改变了主意卖给了白家。嘉轩在弄清了事实之后，也无法宽容鹿子霖，认为鹿家不应该啥话不说就圈地，这不是明显地往自家脸上撒尿吗？于是，他手握契约，向县府投了诉。鹿家也向县府投了诉。子霖的父亲担心子霖甘心示弱，以后会受到白家的欺负，因而也就坚决支持儿子打这个官司，就是倾家荡产也要打赢。白嘉轩找了姐夫朱先生想让这位极负盛名的学者给知县暗示一下。朱

先生说诉状已经替他写了一张。待白嘉轩回到家中一看，却见姐夫写着：“倚势恃强压对方，打斗诉讼两败伤；为富思仁兼重义，谦让一步宽十丈。”

嘉轩看罢，已消了一半的怒气，连声叫“惭愧。”朱先生又给子霖写了同样内容的信，最后两家又重修旧好，抱拳打拱，互致歉意。都表示不要李家的地，各自周济李家一些银元和粮食，帮助李寡妇渡过了难关。这件事，令李家寡妇和众乡民感动不已，县令还特批两家所在村子为“仁义白鹿村”。

这场官司，若是两家都不相谦让，结果必然是白鹿两家倾家荡产。打官司，一是因为咽不下这口气，二是因为六分地，虽然两家都知道打官司的恶果，可还是不相让步，主要在于不想吃亏。如果双方都能让步，谦让对方，不就是吃亏是福吗？幸亏朱先生的一副拙朴心肠，才使两家化干戈为玉帛，为两家争得了好的名望。

宋朝的范仲淹心地善良仁德，曾说：“我一生所学的只有‘忠恕’二字，真是受用无尽，以至于在朝廷之中辅佐君主，招待幕僚、朋友、亲戚、家人等从不曾有一刻离开这二字。”还告诫他的弟子：“人哪怕十分愚笨，指责别人时则又十分聪明；哪怕十分聪明，宽恕自己时却又糊涂了，你们要多用责怪别人的话来责怪自己，用宽恕自己的心意来宽恕别人，哪怕有时会自己吃亏，也要谦让他人。”

武则天当皇帝之后，受到了唐王宗室和一些旧大臣的极力反对。最先反对的是老臣柳州司马徐敬业，他请唐初四杰之一的骆宾王为他写了讨伐武则天的檄文，从政治、作风，到私人生活，把武则天说得一无是处，骂得武则天狗血淋头。

武则天看了数落她的“狐媚惑主、豺狼成性、杀姨屠兄、弑君鸩母”等文字，并没有大发脾气，只是微微一笑，对文武大臣说：“骆宾王这样骂我，确实是太过分了。但这个人的确是很有才华，应该把这样有能力、有才华的人招抚过来。”于是，派人想法找骆宾王，骆宾王却早已云游四海了。武则天的这种胸襟，得到了上下大臣的赞许。

试想，如果武则天见了数落她的文字后大发脾气，而不忍一时之气，也许朝中大臣反而会对她更不满。

从前有个叫曹节的人向来仁慈厚道。一次隔壁邻居家的一头猪丢失了，与曹节家中的猪非常相似，邻居便到曹节家中认领。可是曹节并没有与他大声争吵，而是把自己家的猪给了他。后来，邻居家的猪自己跑了回来，邻居感到羞愧万分，便给曹节认错，并送还他家的猪。曹节笑笑，没说什么，收下了小猪。