

规范化性病诊疗服务 工作手册

GUIFANHUA XINGBING ZHENLIAO FUWU
GONGZUO SHOUC

李玉叶 何 黎 主 编

云南出版集团公司
云南科技出版社

规范化性病诊疗服务 工作手册

中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心

李延峰 周 静 等 编

中国疾病预防控制中心
性病艾滋病预防控制中心

规范化性病诊疗服务 工作手册

GUIFANHUA XINGBING ZHENLIAO FUWU
GONGZUO SHOUC

李玉叶 何 黎 主 编



本书承蒙云南省第四轮全球基金/中
英艾滋病项目资助出版

特此致谢!

云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

规范化性病诊疗服务工作手册 / 李玉叶, 何黎编著.
昆明: 云南科技出版社, 2009.10

ISBN 978-7-5416-3459-8

I. 规… II. ①李… ②何… III. 性病—诊疗—手册
IV. R759-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第189634号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明理工大学印务包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 9.125 字数: 230千字

2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

印数: 1~1300册 定价: 88.00元

编委会

主 编 李玉叶 何 黎

副主编 刘 淮 连 石

参编人员（以姓氏笔画为序）

马竹芬	万 屏	马珊珊	王 艺	王红云
王红兵	龙庭凤	农 祥	刘 淮	刘彤云
刘景桢	吴文娟	连 石	陈文颖	李玉叶
李红宾	杨志伟	杨欣平	杨绍敏	陈玲玲
邹勇莉	杨润祥	李 谦	杨 智	何 黎
张 韡	段振林	唐永流	柴燕杰	黄云丽
康传媛	曹应葵	黄学惠	董天祥	韩建文
蒋爱梅	魏爱华			

前 言

性传播疾病（简称性病）已成为严重威胁人类健康的公共卫生问题和社会问题。性病传染性强、危害大，不仅能引起泌尿生殖系统损害，导致不孕、不育、异位妊娠、流产及新生儿感染等严重后果，甚至可累及其他重要组织器官，造成内脏损害，乃至死亡。艾滋病是性病中的一种，其他性病可促进艾滋病的传播，因此控制性病是遏制艾滋病经性途径传播的重要策略。

规范化性病诊疗服务包括性病的有效诊疗服务及预防服务。目前我国性病诊疗市场尚未完全规范，基层性病诊疗服务及管理水平参差不齐，是造成性病流行的重要因素之一。本书不仅对目前我国重点监测的性病：梅毒、淋病、艾滋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣和生殖器疱疹作了系统介绍，而且还对生殖器念珠菌病、滴虫病及传染性软疣等进行了阐述；同时，增设了临床关注的性病相关疾病及合并症、生殖器部位常见非性传播疾病、性病与婚育、性病诊疗常见误区及对策、性病病征处理的章节。此外，还对性病防治策略、规范化性病诊疗服务、疫情报告、性伴通知、艾滋病自愿咨询检测和艾滋病职业暴露等进行了阐述。

云南省为全国性病流行重灾区，病例资源丰富。本书结合编者多年性病诊疗服务的实践经验，荟萃了临床工作中积累的100多张珍贵图片。具有系统性、图文并茂、内容简明、实用性强的特点。主要使用对象为从事性病艾滋病防治的医务人员、医学生及广大患者。

虽然我们为本书的出版作了精心准备，但由于编者水平有限，书中错误难免，欢迎广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

本书得到了云南省第四轮全球基金/中英艾滋病项目的资助，在此表示诚挚的谢意！

李玉叶 何黎

2009年9月20日

目 录

第一篇 性病总论	1
第一章 性病概述	2
第二章 男女泌尿生殖系统的解剖和生理	9
第二篇 性病各论	15
第一章 艾滋病	16
第二章 梅毒	39
第三章 淋病	58
第四章 生殖道沙眼衣原体感染	65
第五章 生殖道支原体感染	70
第六章 尖锐湿疣	75
第七章 生殖器疱疹	85
第八章 软下疳	90
第九章 性病性淋巴肉芽肿	93
第十章 腹股沟肉芽肿	98
第十一章 生殖器念珠菌病	101
第十二章 滴虫病	107
第十三章 细菌性阴道病	111
第十四章 阴虱病	115
第十五章 疥疮	119
第十六章 传染性软疣	124
第十七章 股癣	128
第三篇 性病相关的疾病及合并症	133
第一章 前列腺炎	134
第二章 宫颈炎	141
第三章 盆腔炎	148
第四章 性病患者常见精神心理问题及处理	155

第四篇	生殖器部位常见非性传播疾病	161
第五篇	性病的实验室检查	178
第一章	艾滋病的实验室检查	179
第二章	梅毒的实验室检查	184
第三章	淋病的实验室检查	189
第四章	生殖道沙眼衣原体感染的实验室检查	194
第五章	生殖道支原体感染的实验室检查	197
第六章	软下疳的实验室检查	200
第七章	性毒性淋巴肉芽肿的实验室检查	202
第八章	尖锐湿疣的实验室检查	204
第九章	生殖器疱疹的实验室检查	207
第十章	真菌的实验室检查	209
第十一章	滴虫病的实验室检查	214
第十二章	细菌性阴道病的实验室检查	216
第十三章	阴虱病的实验室检查	219
第十四章	疥疮的实验室检查	220
第十五章	前列腺液常规检查	222
第六篇	性病病征处理	225
第七篇	性病与结婚生育	238
第八篇	性病诊疗常见误区及对策	250
第九篇	性病预防与控制	258
第一章	我国性病防治策略	259
第二章	规范化性病诊疗服务	261
第三章	疫情报告	264
第四章	性伴通知	266
第五章	艾滋病自愿咨询检测	269
第六章	艾滋病职业暴露与防护	272
附录	性病门诊规范化服务和管理标准	278

第一篇 性病总论

第一章

性病概述

【概述】

性传播疾病（Sexually transmitted diseases, STDs）是指主要通过性接触传播的一组传染性疾病，简称性病。目前我国重点监测的性病有梅毒、淋病、艾滋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣和生殖器疱疹，其中艾滋病、淋病、梅毒属乙类传染病。世界卫生组织还把生殖器念珠菌病、细菌性阴道病、滴虫病、乙型肝炎、阴虱病、疥疮、股癣、传染性软疣等也列入其中，目前性病已达20余种。

【病原学】

引起性病的病原微生物种类涉及病毒、衣原体、支原体、细菌、螺旋体、真菌、原虫及寄生虫等（表1）。

表1 性病的病原学分类、所致疾病及临床特征

种类	病原体	疾病	主要临床特征
病毒	单纯疱疹病毒	生殖器疱疹	生殖器反复发作的簇集性小水疱
	人类乳头瘤病毒	尖锐湿疣	乳头状、菜花状赘生物
	人类免疫缺陷病毒（HIV）	获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)	免疫缺陷、机会性感染及恶性肿瘤
	传染性软疣病毒	传染性软疣	脐窝状半球形丘疹，内含乳酪样物质
	乙型肝炎病毒	乙型肝炎	急性、慢性病毒性肝炎

续表1

衣原体	沙眼衣原体D-K型	生殖道沙眼衣原体感染	尿道炎、宫颈炎
	沙眼衣原体L型	性病性淋巴肉芽肿	早期初疮、中期淋巴结炎、晚期生殖器象皮肿及直肠狭窄
支原体	生殖支原体、解脲脲原体及人型支原体	生殖道支原体感染	尿道炎、宫颈炎
细菌	淋病奈瑟菌	淋病	化脓性尿道炎及宫颈炎
	肉芽肿荚膜杆菌	腹股沟肉芽肿	生殖器及腹股沟慢性肉芽肿
	杜克雷嗜血杆菌	软下疳	外生殖器痛性溃疡
	阴道加特纳菌	细菌性阴道病	白带增多、呈灰白色，有鱼腥味
螺旋体	梅毒螺旋体	梅毒	一期硬下疳、二期梅毒疹、三期树胶肿及内脏损害
真菌	念珠菌	念珠菌性包皮龟头炎	包皮龟头丘疹、红斑及白色乳酪状物
		外阴阴道念珠菌病	外阴瘙痒、白带增多呈豆腐渣或凝乳状
	浅部真菌	股癣	腹股沟、臀部皮肤环形排列的红斑、丘疹
原虫	阴道毛滴虫	滴虫病	女性外阴瘙痒、白带增多呈泡沫状；男性尿道分泌物、尿频、尿急
寄生虫	疥螨	疥疮	指缝、腹部等丘疹，阴囊结节伴夜间剧烈瘙痒
	阴虱	阴虱病	阴毛区阴虱及虫卵，自觉瘙痒

【流行状况】

性病已经成为严重危害人类健康的公共卫生问题和社会问题，在全球广泛流行。据世界卫生组织（WTO）统计，全世界每年有超过3亿4千万人新感染性病，占前4位的分别为梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染和滴虫病，WHO估计每年新发病例数分别为1200万、6200万、8900万和1.7亿。其中以南亚和东南亚地区病例数最多。其他性病的存在促进了艾滋病的传播。联合国艾滋病规划署报告指出，至2007年全球艾滋病患者及HIV感染

者累计达到3300万，2007年全球新增HIV感染者270万，因艾滋病死亡的人数达200万，其中67%集中在撒哈拉以南非洲，中国、印度尼西亚等许多国家的新增HIV感染者数量呈现上升趋势。

新中国成立前我国性病猖獗流行，除了极为常见的梅毒外，淋病、软下疳和腹股沟肉芽肿等病种也普遍存在，已经严重危害到人民的健康和民族的昌盛。建国后党和国家十分重视性病的防治，经过不懈努力，我国于1964年宣布基本消灭性病。进入20世纪80年代，随着改革开放、国际间交往的频繁、旅游事业的发展、流动人口的剧增以及性观念的改变，性病死灰复燃，在全国各地迅速蔓延。监测数据表明：我国性病发病率逐年增加，且增长速度很快，如2007年全国报告梅毒病例217473例，发病率为16.5/10万，较2004年上升123.8%。性病的构成比也不断发生改变，近些年来淋病、尖锐湿疣的比重稍下降，梅毒则继续呈增长趋势。然而我国性病的漏报现象非常严重，实际上的病例数远远高于监测报告数，给防治工作带来了更为严峻的挑战。我国自1985年首次报告艾滋病病例以来，艾滋病的流行呈快速上升趋势，疫情已覆盖全国所有省、自治区、直辖市，流行范围广泛，主要传播途径已由静脉吸毒传播转变为性接触传播，已由吸毒、暗娼等高危人群开始向一般人群扩散。控制其他性病的传播是遏制艾滋病经性途径传播的重要策略。截至2008年9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，其中艾滋病患者77753例；报告死亡34864例。2008年1~9月共报告发现HIV感染者和艾滋病患者44839例，报告6897例死于艾滋病，首次超过肺结核和狂犬病，在我国已成为死亡数量最多的传染病之一。

【传播途径】

性病常见的传播途径有如下几种：

1 性接触传播

是性病最主要的传播途径。性接触除了阴道性交外，还包括肛交、口交等。据有关研究报道异性或同性性接触中，接受方比主动方更容易感染性病，故女性比男性更容易感染性病。

2 间接接触传播

间接接触被性病病原携带者或患者分泌物污染的衣服、用具、便器等也可能被感染。

3 血源传播

艾滋病、梅毒、病毒性肝炎等均可通过输血或血制品传播。国内静脉吸毒成瘾者共用针具是我国艾滋病的主要传播方式之一。

4 母婴传播

患病母亲可通过胎盘及产道将病原体传播给胎儿，例如梅毒螺旋体、HIV、单纯疱疹病毒等；一些性病病原体可因胎儿通过产道时发生感染，如淋球菌、沙眼衣原体、支原体等；也可在婴儿出生后经母乳喂养传播，如HIV感染。

5 医源性传播

在医疗操作中所用的器械未消毒或消毒不严，可造成医源性感染，尤其是HIV、梅毒及病毒性肝炎的传播。医务人员可因医疗操作不当或防护不严发生自身感染。

6 人工授精和器官移植等其他途径

人工授精和器官移植也可造成性病的传播。

【艾滋病与其他性病的关系】

艾滋病属于性病范畴，它与其他性病关系密切。首先，其他性病的存在将大大增加艾滋病的感染几率。性病患者更容易感染艾滋病的原因：一方面是由于其他性病所引起的生殖器溃疡（如软下疳、梅毒、生殖器疱疹），破坏了人体皮肤黏膜天然屏障；另一方面非溃疡性性病（如生殖道沙眼衣原体感染、淋病、滴

虫病)造成表达CD₄的免疫细胞在局部皮肤黏膜聚集,增加感染HIV的危险性;其次,HIV侵入人体后,破坏大量CD₄⁺T淋巴细胞,使机体的免疫功能受损,也可增加其他性病感染的几率。同时,艾滋病患者由于细胞免疫功能的降低,致使其他性病进展迅速,病情复杂难治,如可使早期梅毒快速进展为神经梅毒,尖锐湿疣及生殖器疱疹复发频繁等。大量研究显示,有效控制性病是减少艾滋病传播最有效的途径之一。

【性病的危害】

不仅给患者自身带来躯体和心理的双重伤害,同时也会给家庭、社会造成不同程度的危害。

1 危害自身

不同的性病病种危害程度不一。其中艾滋病是一种致死性慢性传染病,目前尚无治愈的药物,危害性极大。梅毒是一种慢性全身性疾病,几乎可侵犯全身各系统器官,造成多器官损害,致残,甚至死亡。淋病可导致前列腺炎、盆腔炎;沙眼衣原体可造成流产和不孕;尖锐湿疣和生殖器疱疹可引发癌变等。除了疾病本身引起的病变外,性病尚可加重患者的精神负担,导致精神疾病。

2 危害家庭

配偶或性伴一方患性病,在密切的性接触和生活接触中很容易将病原体传染给另一方,甚至其他家庭成员,导致严重的家庭矛盾,甚至可造成家庭破裂。同时,大部分性病可通过母婴传播,给下一代造成极大的危害。例如胎传梅毒使胎儿发育迟缓、先天畸形、全身系统损害和死亡。淋病可导致新生儿发生淋菌性眼炎。沙眼衣原体造成新生儿沙眼衣原体性肺炎。

3 危害社会

性病的发生往往与性乱相关,影响家庭稳定,滋生社会报复

心理，同时产生不良社会风气，成为社会不稳定因素。同时由于性病的流行，需要消耗大量的医疗资源，给家庭和社会带来沉重的经济负担。特别是对发展中国家而言，已成为制约国家经济发展的一个重要因素。

【性病的防治】

我国《性病防治管理办法》明确指出，我国对性病防治实行预防为主、防治结合、综合治理的方针。性病是公共卫生问题又是社会问题，因此应该动员全民的共同参与，在政府领导下形成多部门分工合作，采取综合防治的办法来遏制性病的流行。

1 完善相关法律法规及加强疫情监测

1991年8月卫生部颁发了《性病防治管理办法》，规定了我国监测的8种性病病种。同年12月卫生部颁发了《中华人民共和国传染病防治法》，将艾滋病、淋病和梅毒划为法定乙类传染病。1995年国务院批准颁布了《关于加强预防控制艾滋病工作的意见》，为有效防治性病提供了法律保障，我国将进一步建立和完善性病监测网络，合理设置性病监测点，提高性病疫情报告质量，降低漏报率。

2 规范性病诊疗服务

规范性病诊疗服务包括有效的性病诊疗及预防服务，是防治性病的有效途径之一。不规范的性诊疗可延误病情，使性病病原体产生耐药，导致合并症和后遗症。需加强性病诊疗服务管理，规范性病诊疗服务行为，并利用医患互动平台为其提供有效的预防服务。

3 加强宣传教育及高危人群的行为干预

通过各种渠道大力普及性病防治知识，让人们充分认识到性病对个人、家庭及社会的严重危害性，并增加其自我保护的意识；加强社会主义精神文明建设，加强社会道德伦理教育和法律

宣传，远离毒品，避免不安全性行为。国内外的实践证明，以安全套推广为核心，配合外展服务、同伴教育、规范性病诊疗服务以及大众媒体宣传等综合干预可有效遏制经性途径传播艾滋病。以针具交换为核心，并采取美沙酮维持治疗、外展服务、同伴教育及推广安全套等综合干预措施可有效遏制经血源途径传播艾滋病。对高危人群（女性性工作者、嫖客、男性同性恋者、静脉吸毒者等）开展行为干预活动能在一定程度上改变其高危行为，取得了较好的效果，其关键在于干预活动的延续性和持久性。

李玉叶 陈文颖（昆明医学院第一附属医院）

第二章 男女泌尿生殖系统的解剖和生理

【女性泌尿生殖系统的解剖及生理】

女性生殖器可分为内生殖器和外生殖器。

1 女性外生殖器

即女阴，是生殖器官的外露部分，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭（图1-2-1）。两侧大阴唇自然合拢，遮掩阴道口、尿道口，对病原体的入侵有一定的防御作用。在阴道前庭区域内有前庭大腺开口、前庭球、尿道口，阴道口和处女膜。

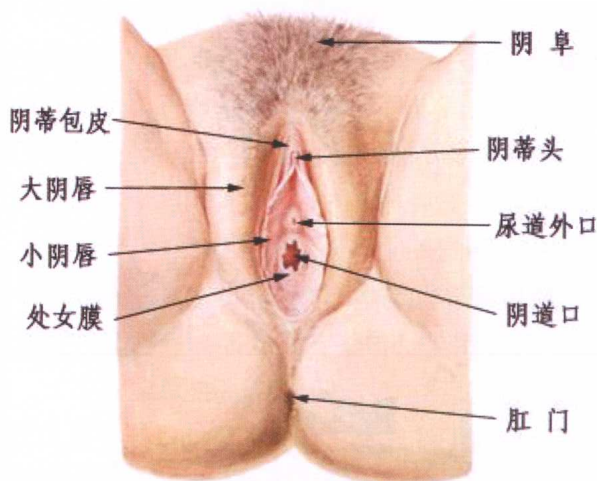


图1-2-1 女性外生殖器