

弘学 著

# 唯識學概論

傅印題



四川出版集團  
巴蜀書社



弘學居士著

唯識學概論

傳印題



四川出版集團  
巴蜀書社

图书在版编目 (CIP) 数据

唯识学概论 / 弘学著. —成都: 巴蜀书社, 2009.10  
ISBN 978-7-80752-476-2

I. 唯… II. 弘… III. 唯识宗—概论 IV. B946.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 180496 号

唯识学概论

弘 学 著

- 
- 责任编辑 谢正强  
出 版 四川出版集团巴蜀书社  
成都市槐树街 2 号 邮编 610031  
总编室电话: (028) 86259397  
网 址 [www.bsbook.com](http://www.bsbook.com)  
发 行 巴蜀书社  
发行科电话: (028) 86259422 86259423  
经 销 新华书店  
印 刷 成都蜀通印务有限责任公司  
成品尺寸 148mm×210mm  
印 张 14.375  
字 数 340 千  
版 次 2009 年 10 月第 1 版  
印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-80752-476-2  
定 价 29.00 元
- 

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换



## 序 一

《中观学概论》和《唯识学概论》两书的作者弘学居士，本名李英武，重庆南岸人氏。外祖母、母亲都是虔诚的佛教徒。弘学是我汉藏教理院同班同学正果法师的忠实弟子。1993年他写了《佛学概论》，我专门为他写了序，并希望他能“写出中、高两级佛学院校学生阅读的佛学书籍，并作为各级佛学院校的教材或参考资料”。次年，他奉赵朴初会长之命，又写了《藏传佛教》。两书受到学术界和佛教界的重视。十六年来，他先后出版了《人间佛陀与原始佛教》、《部派佛教》、《佛教文学》、《中国佛教简史》、《佛教图像说》、《曼荼罗文化艺术丛书》四种、《中国佛教各宗派丛书》八种、《禅门风姿》、《净土探微》等数十种佛学著述，同时注疏了数十部佛教典籍，选编了《中国历代高僧名著精选》上、中、下三册，并对20世纪20年代至60年代的唯识论文进行了收集，汇编成《唯识论文集》二册。弘学在弘扬佛教文化和佛学研究上，取得了可喜的成就，在海内外学术界和佛教界有广泛的影响，受到尊崇。

弘学受过严格的佛学教育，受到过很多大师的熏陶。他是学

藏学的，佛学基础启蒙于梁在农（智慧法师）教授。梁在农早年执教于龟山书院，随王恩洋先生研究唯识，后随能海法师入藏，为哲蚌寺格西。弘学在西南民族学院学习藏文，梁在农就是他的藏文老师，并指导他读《百法明门论》、《五蕴论》等，从而奠定了他的佛学基础。继之，他先后依止阿旺洛追扎巴、密悟格西。特别是密悟格西，弘学依止他学习格鲁教派规定之功课，长达四年之久。弘学与夫人明圭居士就是经密悟格西介绍而与他结合的。弘学皈依正果法师之后，有机缘得到法尊法师的教诲。法尊法师是精通汉藏两大语系佛教的大师，见地上是持格鲁教派的应成中观见，与密悟格西是西藏同学，这对弘学跟随密悟格西所学佛学知识的巩固和提高，很有助益。可以这么说，弘学的中观学思想，基本上继承了法尊法师和密悟格西的应成中观见的佛学思想。

正果法师十分重视法相唯识学理论，他“学在唯识，行在禅宗”，并把法相唯识当成佛学入门必备的基础知识。正果法师的唯识学是十分传统的，恪守原典的结构，师承太虚大师和雪松法师的唯识学体系；而梁在农教授又是欧阳渐和王恩洋先生的体系。弘学能从近代的两大唯识学的体系中去折中体会，这从他的《唯识学概论》中可以看到，实为难得。正果法师师事法尊法师四十年如一日，对法尊法师翻译的《辩了不了义论》曾写了几十万字的讲义，对藏传佛教亦有很深的研究。可惜他主持中国佛教协会的实际教务领导工作太忙，未能从法尊法师学习密法的修持。弘学则不然，在修持上他有殊胜的因缘，于噶举、觉囊、格鲁等藏密教派和东密都有着法脉的传承。从客观上讲，弘学“遍学佛法八宗，行在藏传密教”。

在汉藏教理院的再传弟子中，弘学是很有独特性格、学识渊

博、“现代式”的佛教学者，而且解行并重，从他所有的佛学著述和经论疏注中，处处以因果理法去阐释佛教的实践行门。每每强调，所有的佛教经论，都是为宗教实践服务的，这与“现代式”的佛教学者又有所不同。他把佛法的理论与实践结合起来，净化己心，完善人格，最终达到人佛一体，体现出太虚火师“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实”的精神。弘学的佛学著述中，实践着正果法师的人间佛教的理念，追随着正果法师“永做菩萨度众生”遗愿。据我派在弘学身边工作的弟子蒲正信讲，弘学已发大愿：“乘愿海会再来时，千里云海寻旧师。”

最后，寄语弘学贤侄，希望能坚持以法为依，以佛陀之见为见，以无我的精神，以自己的佛学知识，广行利乐有情和庄严国土之事，不要停笔。但要注意保重自己的身体。

惟 贤

农历己丑年五月十五日于重庆南岸涂山寺

## 序 二

《中观学概论》和《唯识学概论》两本书是弘学居士的近作。虽然他已年过古稀，老衲仍长他三十有三。弘学居士是我的挚友，真可谓忘年之交。他以微薄的润笔，自建“苦寮”茅蓬于双流古镇黄龙溪锦江左岸一小丘之上，“剪草成三径，瞻云为四邻”，伏案于青灯黄卷之下，笔耕舌耨，过着“琴声棋声读书声，风清月清两袖清”的“农禅”生活。弘学居士自撰一联：“读书人家地位低，佛门弟子品行高。”从他自己写出的这些诗词中，体现出了苦寮真实的生活。

老衲与弘学居士交往三十余年，知道他受业于我国著名的社会学家、民族学家吴泽霖教授和夫人马时芳先生（曾任沈钧儒先生秘书），先后曾问学于老衲之友人梁在农教授（智慧法师，随能海法师入藏学法成员之一，弘学居士随梁先生学习藏文，梁是他的佛学启蒙老师）、杨伯平（中山先生国民政府主事）和夫人谢少华先生（词人，赵熙唯一的女门人）、何煜荣先生（原国民政府国防部教导总队中将司令、起义将领、成都参事室参事）等耆宿。1956年在西南民族学院学习期间，经梁在农教授及弘学

的同窗好友木雅贡布（贡噶活佛的弟子）和慈车巴典（甘孜土司、时任甘孜县副县长）引见，三次谒见噶举教派贡噶活佛，蒙授金刚三昧耶戒，并获童七灌顶、宝瓶灌顶、秘密灌顶、智慧灌顶及名词灌顶，赐名索南泽仁。1957年在北川县建设乡曾依止觉囊教派阿旺洛追扎巴，研习时轮教法及六支瑜伽，受益匪浅。1962年到1964年在成都依止密悟格西（随大勇法师入藏学法成员）学法，完成了格鲁教派五部论典的研习。1972年皈依正果法师（原中国佛协副会长、北京广济寺方丈），为忠实弟子，故赐名弘学，因而得到法尊（藏学家、译经比丘）法师的教诲。弘学居士还与学术界之泰斗，如黄心川教授、王尧教授，台湾李志夫、李耕芸先生等交往甚深。黄心川教授对弘学居士孜孜不倦的治学态度评价甚高，十分钦佩他的这种“新时代的玄奘精神”（《唯识论文集·序》）。王尧教授评价他说：“能把高深的佛学，做到一般的人能看懂，是一件很了不起的事。”

弘学居士早年受业于名师，问学于大德，皈依于高僧，交游于贤人。为人豁达、淡泊名利，数十年如一日，默默辛勤于佛学研究及普及工作，他把佛学作为文化来普及，提升到学术研究，并把研究的成果回向于社会，他的这种学术思想，是值得推广的。弘学居士在汉藏佛学和儒学上，得到如上述之耆宿的指导，从而形成了他在学术领域的智慧与明敏、博学与多闻、独到与缜密。正因为有如此的功底，才能在他千万余言的著述中，飘逸出举重若轻的雄厚内力。因此，学术界和佛教界均称誉弘学居士的成就为“遍种香花映佛缘”。

《中观学概论》和《唯识学概论》两书的出版，老衲由衷地感到高兴和骄傲。因为弘学居士不仅是老衲的忘年之交，他还是应天佛教文化研究交流中心的副主任兼学术部导师。他的学术成



果，也可算是应天佛教文化研究交流中心的成果。为此，老衲欣然命笔为序。

应天佛智

己丑佛诞日

# 目 录

|          |            |
|----------|------------|
| 序一 ..... | 惟 贤 ( 1 )  |
| 序二 ..... | 应天佛智 ( 4 ) |

## 上篇 唯识史要

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 第一章 唯识学的产生及其史略 .....        | ( 1 )  |
| 第一节 唯识学在印度的产生及史略 .....      | ( 1 )  |
| 第二节 唯识学之始祖 .....            | ( 7 )  |
| 第三节 师子觉与陈那 .....            | ( 13 ) |
| 第四节 十大论师 .....              | ( 18 ) |
| 第二章 唯识学所依之经论 .....          | ( 27 ) |
| 第一节 六经 .....                | ( 27 ) |
| 第二节 瑜伽师地论——“一本十支”之“本” ..... | ( 40 ) |
| 第三节 十支论——“一本十支”之“支” .....   | ( 62 ) |
| 第三章 唯识思想在印度的演变 .....        | ( 69 ) |
| 第一节 原始佛教的唯识思想 .....         | ( 69 ) |
| 第二节 部派佛教的唯识思想 .....         | ( 72 ) |

|     |                      |         |
|-----|----------------------|---------|
| 第三节 | 大乘佛教的唯识思想 .....      | ( 79 )  |
| 第四节 | 分流时代的唯识思想 .....      | ( 92 )  |
| 第四章 | 唯识学在中国的传播及演变 .....   | ( 97 )  |
| 第一节 | 唯识学在中国的初传——地论宗 ..... | ( 97 )  |
| 第二节 | 真谛三藏与摄论宗 .....       | ( 103 ) |
| 第三节 | 盛唐之法相唯识宗 .....       | ( 108 ) |
| 第四节 | 唯识学的衰落与复兴 .....      | ( 116 ) |
| 第五章 | 玄奘大师和他的弟子 .....      | ( 126 ) |
| 第一节 | 玄奘大师 .....           | ( 126 ) |
| 第二节 | 唯识三祖 .....           | ( 147 ) |
| 第三节 | 玄奘会下之精英 .....        | ( 154 ) |

### 下篇 唯识要义

|     |                  |         |
|-----|------------------|---------|
| 第六章 | 五位百法 .....       | ( 162 ) |
| 第一节 | 五位法的概念 .....     | ( 162 ) |
| 第二节 | 心 法 .....        | ( 168 ) |
| 第三节 | 心所有法 .....       | ( 173 ) |
| 第四节 | 色 法 .....        | ( 186 ) |
| 第五节 | 心不相应行法 .....     | ( 192 ) |
| 第六节 | 无为法 .....        | ( 195 ) |
| 第七节 | 二无我 .....        | ( 198 ) |
| 第七章 | 蕴处界三科 .....      | ( 202 ) |
| 第一节 | 概 说 .....        | ( 202 ) |
| 第二节 | 五 蕴 .....        | ( 204 ) |
| 第三节 | 十二处和十八界 .....    | ( 214 ) |
| 第八章 | 唯识五法与三性之学说 ..... | ( 221 ) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 第一节 五 法 .....             | (221) |
| 第二节 三自性 .....             | (228) |
| <b>第九章 唯识义</b> .....      | (240) |
| 第一节 能变、习气及种子义 .....       | (240) |
| 第二节 初能变 .....             | (247) |
| 第三节 熏习义与三量 .....          | (258) |
| 第四节 第二能变 .....            | (269) |
| 第五节 第三能变 .....            | (281) |
| 第六节 唯识学的因果论 .....         | (291) |
| 第七节 杂染流转义 .....           | (304) |
| <b>第十章 唯识学的实践理论</b> ..... | (314) |
| 第一节 转识成智——四智心品概述 .....    | (314) |
| 第二节 转依义 .....             | (325) |
| 第三节 唯识观 .....             | (337) |
| 第四节 唯识修行之根基及次第 .....      | (363) |
| 第五节 唯识学的终极关怀 .....        | (381) |
| 第六节 菩提与涅槃 佛身与佛土 .....     | (391) |

### 附篇 唯识三字经

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 一、唯识三字经 .....   | 唐大圆 (403) |
| 二、唯识三字经释论 ..... | 唐大圆 (407) |
| 三、唯识三字经讲录 ..... | 唐大圆 (427) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| <b>后 记</b> ..... | (446) |
|------------------|-------|

## 上篇 唯识史要

# 第一章 唯识学的产生及其史略

## 第一节 唯识学在印度的产生及史略

龙树、提婆创建的中观学派，反对部派佛教某些流派万物实有的观点，认为人生的痛苦，在于对世间一切事物没有真正的了解，产生了颠倒分别的无益戏论。要解决痛苦，最根本的是要体会一切事物的“实际”，认清一切事物并无实体，也就是“无自性”，就是“空”。中观学派的空观是根据缘起学，万物即是因缘和合而生，这就说明不是真实的存在。因缘所生就证明事物的内在并不真实，任何事物因而得以存在，它就必定失去声称自己有内在真实性的权力。佛教的缘起学是讲任何事物都是有原因的，否则就不是实有的事物。这就是说，由于事物是有原因的，因此是实有的。而中观学派认为，一切有原因的事物都不是真实的，正是因为有原因，所以才不真实。这是在缘起学的基础上，进一步发展成为缘起性空、一切皆空的宇宙观，因此，中观学派亦被

称为空宗。

瑜伽行学派继承了中观学派的空观思想，但认为一切皆空的说法，会导致否定佛教的主体和境界理论，危及佛教自身存在，于是提出了万物唯识所变，识有境无的主张。众生的“识”是变现万物的根源，由于万物由识所变，因此万物（也就是境）是无（也就是空）。由于识能变现万物，此“识”是有的。瑜伽行学派主张识有，所以又名有宗。识能变现万物，识也就是众生轮回转生的主体。由此，瑜伽行学派提出了“转依”的宗旨，作为解脱的代替语。所谓“转依”，就是从人们与生俱来相续不断的意识着眼，认为人们意识、认识的转变，会影响行为，也会使整个的认识行为和环境都发生转化，众生也就随着这种转化而成佛。这是佛学中最具有典范意义的哲学。

瑜伽行学派的理论，一般称其为唯识学。唯识学的思想理论，在全部佛学的体系中，是最具条理最具组织的一门学说。佛陀住世四十九年，说法讲经三百余会，依佛陀说法的次序而言，唯识学的教说属于第三时教说。唐代窥基大师根据《解深密经·无自性品》之三时而立：第一时教，释尊于初时为发趋声闻乘者宣说四谛之理，称为第一时有教，指《阿含经》等所说“我空法有”之旨，谓一切存在均由因缘所生灭，故无实体，然实有构成存在之要素，故称有教，指小乘；第二时教，释尊为发趋大乘者讲说“诸法皆空”之理，如《般若经》等之说，谓一切万法本来即为空，此系否定之教法，称为空教，指大乘空宗即中观学派；第三时教，释尊为发趋一切乘者讲说中道之义，如《华严经》、《解深密经》等，以三性三无性之说，谈空之真意，肯定非有非无之中道，故称为中道教，指瑜伽行学派。此三时教中之初时有教与第二时空教称为方便未了义教（方便权巧而未圆满之教法，



摄机、教理各有互缺)，对前二者，则第三时中道教称为真实了义教（完全、真实之说教，摄机、教理是圆）。三时教判原系印度戒贤论师所立，我国法相唯识宗对三时亦有不同解释：有以根据佛陀实际说法之前后时期为别之年月三时说，有以根据教法意义、内容之深浅而别之义类三时说，以及折衷前二者之年月、义类兼带之三时说。不管三时的教判怎么说，大乘佛教的空有二宗，将佛教哲学发挥到了极点，达到了宗教思想的高峰，特别是唯识学，可以说标志着印度佛教思想的完成和终结。

佛陀入灭后，佛教流行于世，先后成为主流的教义，也是巧合于《解深密经》释尊三期说法施度教义的次序。佛陀入灭后，由迦叶、阿难、优婆离等所主持结集的小乘三藏，得当时国王大臣的保护，弘传得势，虽有菩萨结集的大乘教法，但还不为一般人所知道，所以佛陀入灭后五百年中，小乘教法的弘传成为主流，大乘教义，不过隐行而已。到六百年间，有马鸣菩萨出世，著《佛所行赞》等，竭力倡大乘佛法，这时大乘教法才露其端倪。继有龙树菩萨应运而生，依据《大般若经》，造《中论》等破斥小乘有执，阐扬大乘毕竟空义，更得其弟子提婆菩萨的协助，造《百论》等广破外道、小乘，于是大乘空义大盛，小乘教义的弘传因之而衰，大乘毕竟空的教义，成为了弘传的主流。但毕竟空的意义，非上根利智的人，不易彻底了解，智慧稍差者，往往阐空而堕了恶取，所以龙树师徒入灭后，一般人误解空义，走上佛陀所呵斥的断见邪途。到佛陀入灭后的九百年间，有无著菩萨出，传说他以神力上升至兜率天亲依弥勒受教，因而得悟大乘空义。并且为了取信于人，无著特请弥勒菩萨下降人间，说《瑜伽师地论》、《辩中边论》等，发扬第三时之教说。无著自己亦依《解深密经》、《瑜伽师地论》等造《摄大乘论》、《显扬圣教

论》等，奠定五法、三性唯识的雏形，后得其弟世亲菩萨回心皈依，造《摄大乘论释》，并广造诸论，破斥外道、小乘，弘扬三性唯识的教义，晚年造《唯识三十论》，尤为唯识学之杰著，后有十大论师给这部论造释，于是唯识学蔚然大兴。瑜伽行学派成为佛陀入灭九百年之后，佛教流行于世的主流。

前述之两种说法，一是依于《解深密经》，一是唯识学者传统的史叙。若是以上面指出的应时而发扬的眼光去看唯识学的产生，那更有特殊的深义了。瑜伽行学派学者虽然建立了八个识，而前六识为大小各派所共许，故其偏重确为第八阿赖耶识与第七末那识。何以要偏重地建立第八识？这出发点主要是使“无我”说与“业果”说的问题，得到调和与解决。佛陀住世数十年，为教化众生所说的法义，其主要的特质，就是无我而有业果的说法。有业果而无我，是佛陀亲证的真理，佛陀宣扬出这自己所亲证的真理，一扫当时印度各种宗教神权的主宰与实我的计执。但无我而有业果的说法，其含义太奥妙了，不为一般从无始以来就妄执深重的众生所了解，所以从表相上看来，无我而有业果，似乎是矛盾的。既是无我，业果支配的是谁？向来实执习气深厚的人们，莫不生起这样的疑问。佛陀住世时，很多的人都以这个问题向佛陀请问，以佛陀的智慧功德开示疑问者，很容易使疑问得到了解而信受。佛陀入灭以后，佛弟子们没有佛陀的大智慧功德，对于无我而有业果的道理虽然自己能够信受，但对于持这个问题的来问者，却不能予以调和及圆满的答复。而事实上这个问题又非解决不可，所以小乘佛教各部派，都在佛陀的教说中找根据，以期解决这个佛教的根本问题。如沙婆多部立三世实有之蕴假我，犍子部立不可说我，大众部立根本识，化地部立穷生死蕴，正量部立果报识，上座部立有分识，经部师们立心种等，都

是为了解决无我而有业果的问题，在佛陀的教说里找着了根据而产生的特殊建立者。因为有所建立，而建立的理论又非尽善，于是产生计执实有所得的流弊，一有计执，显然又与佛陀所说的无我而有业果的意义离得太远了。所以龙树菩萨于佛灭后六百年出世，见着小乘各部派的建立，已成为实有计执的流弊，不合乎佛陀说教的本怀，乃据《大般若经》倡导毕竟空义，一扫小乘各部派的蔽执，于是空宗大兴，小乘、外道为之披靡。但是，空宗之兴乃是破执救弊而起，偏重破斥，于诸法缘起性空的空义方面发挥至极，而缘起有之有的方面，却少有建树。所以流行既久，实有计执虽除去，空的执著又产生了，岌岌乎不落于断见者有几人！

到佛灭后九百年顷，无著菩萨出世，为了补救计空计有的偏执，根据《解深密经》等教理，倡导外境非有，内识非无的唯识中道义。外境非有，是破除诸法实有的计执；内识非无，是建立业果流转的真异熟主。小乘各部派所说的根本识等，大多指的第六意识，或意识所依根，在无著菩萨看来，都不能成为建立业果的真依处，根据教理的确定，最低必须具足异熟、不断、遍三界的三个条件。小乘各部派所说的业果依处的第六意识或意根，根据经典的研究，很显然不能全具这三个条件，所以没有作真依据的资格。于是无著菩萨在经教中潜心研究，寻找一个阿赖耶识出来，而且是大小乘共许的《增一阿含经》中找出了一段经文作证：“世间众生爱阿赖耶，乐阿赖耶，欣阿赖耶，喜阿赖耶，为断如何是阿赖耶，说正法时，恭摄耳，住求解心，注随法行，如来出世如是甚奇稀有，正法出现世间。”从这段经文看来，众生爱阿赖耶识……所以流转生死，要断生死，必须听闻正法，断阿赖耶，才能得到解脱，此文即暗示有情流转三界生死的精神系主