



英国皇家园艺学会



蔬 菜 花 园

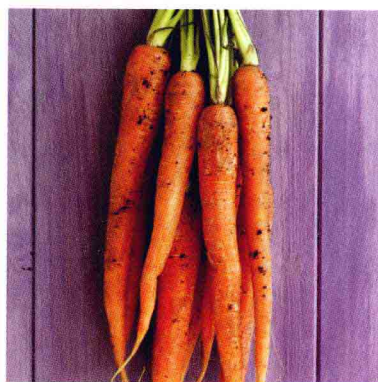
乔·惠廷厄姆 著
顾向明 苏子洲 译

走 向 成 功 的 简 单 步 骤



湖北科学技术出版社

蔬 菜 花 园



乔·惠廷厄姆 著

顾向明 苏子洲 译

湖北科学技术出版社



LONDON, NEW YORK, MUNICH,
MELBOURNE, DELHI

图书在版编目(CIP)数据

蔬菜花园/乔·惠廷厄姆著;顾向明,苏子洲译.

——武汉:湖北科学技术出版社,2010.3

(绿手指园艺丛书)

ISBN 978-7-5352-4087-3

I. ①蔬… II. ①乔… ②顾… ③苏… III. ①蔬菜园艺
IV. ①S63

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第239431号

Vegetables in a Small Garden, by Jo Whittingham

ISBN 978-1-4053-1682-8

Copyright ©2007 Dorling Kindersley Limited

Text copyright ©2007 Royal Horticultural Society

本书中文简体版权由DK公司授权湖北科学技术出版社
独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

湖北省版权局著作权合同登记号:17-2009-128

责任编辑:曾素兰季平

书籍装帧:戴旻

出版发行:湖北科学技术出版社

www.hbstp.com.cn

地址:武汉市雄楚大街268号出版文化城B座12~13层

电话:(027)87679468

邮编:430070

印刷:中华商务联合印刷(广东)有限公司

邮编:518111

督印:苏江洪

2010年3月第1版

2010年3月第1次印刷

定价:45.00元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换。





目录

自己种蔬菜 4

利用让人激动的、鼓舞人心的想法来设计自己的蔬菜园

如何开始 18

了解不同的蔬菜品种及其种植要求

如何种植 54

了解如何播种、种植、收获以及贮存自己种植的蔬菜

种植方法 86

运用这些方法创造设计合理的高产蔬菜园

打理花园 102

让蔬菜状态良好以确保收获丰饶

种植指南 120

运用本章指南选择适合自身以及自家花园的蔬菜品种

索引 152

致谢 156



自己种蔬菜

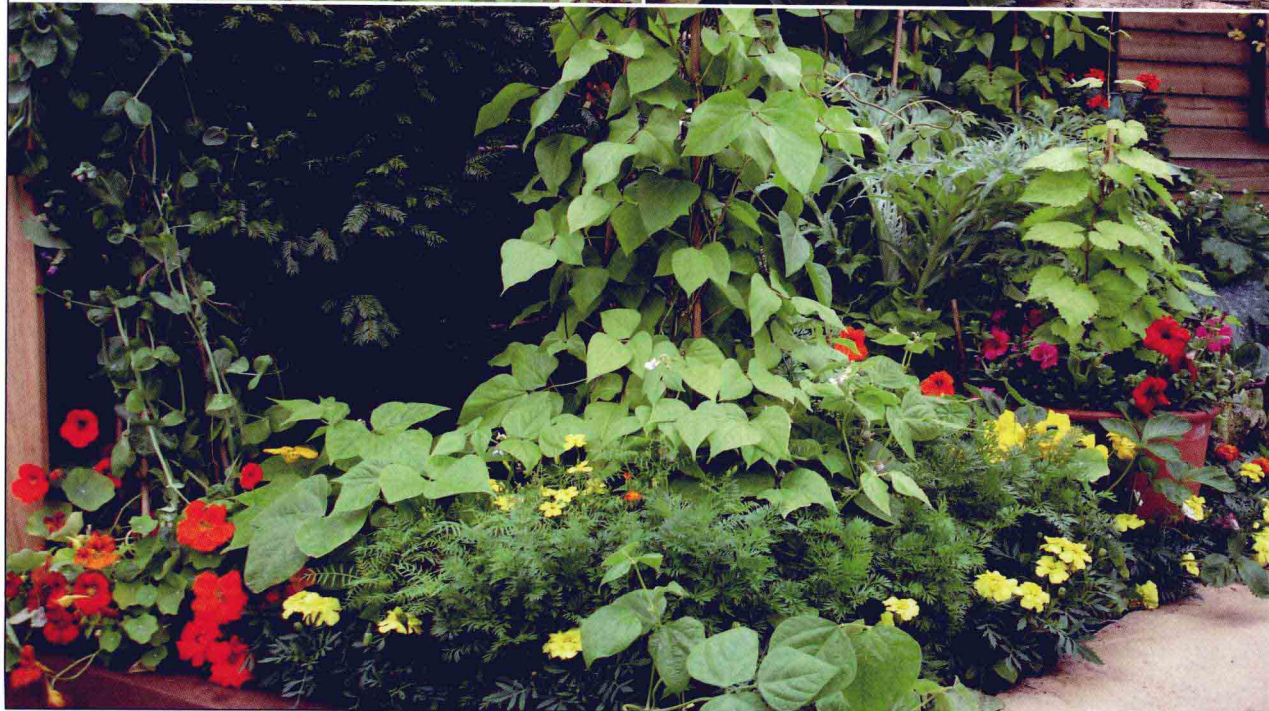
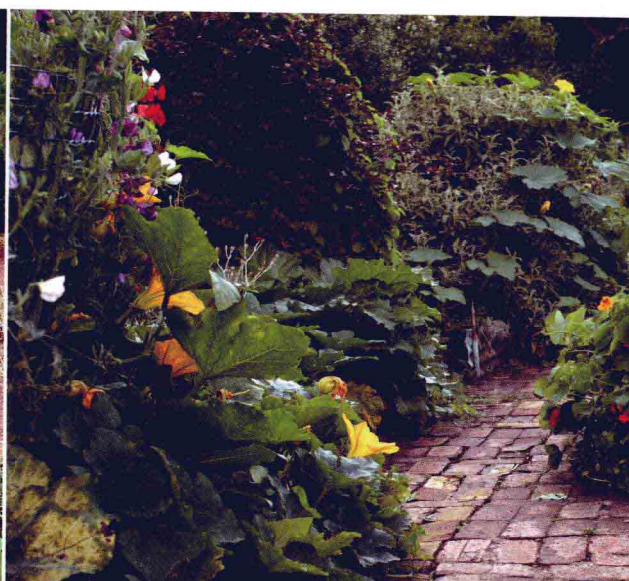
花园、露台或窗台都可以种植可口的新鲜蔬菜。那些种在花器里的速生蔬菜还可用于装饰性陈列，和花儿搭配起来将会美不胜收。四周配上装饰性和可食用的蔬菜对菜园式的小花园来说简直妙不可言。运用我们告诉你的想法和创意来激发自己的种植兴趣，这样，在蔬菜端上饭桌前还可以美美地欣赏一番。



蔬菜与花的搭配

一年四季都美不胜收的小花园通常只种花草，不会预留单独的空间来种蔬菜。但是只要运用一点想象力，将蔬菜的外形和色

泽与花搭配在一起，效果看起来也是惊人的，而且还能收获颇为可口的食物。



左上图起顺时针

蔬菜圈 让蔬菜形成装饰性的图案是增加花园趣味的一个好方法,而且不会占据太多空间。图中以树为中心,周围依次种上了一圈圈香草、沙拉蔬菜、胡萝卜、洋葱以及更多的香草,圈与圈中间还留有通道以方便人们进出。这些色彩各异的不同蔬菜圈不但点亮了花园,也点靓了餐桌。

南瓜边饰 生机勃勃的藤蔓植物,如南瓜属植物对小花园而言似乎太大了。如果你能引导它们的藤蔓沿着一座已经定植的花境前蔓延生长,或是在花园的周边绕上一些成熟的灌木丛。鲜亮的黄色花朵、夸张的叶片,以及多彩的果实,让人禁不住对这些看起来都快溢到路道上来的植物行注目礼。在定植的花境里施大量的有机肥,可以为蔬菜提供充足的养料,使其茁壮成长。

装饰性陈列 图中在紫色与蓝绿色叶类蔬菜花床周围精心规划并种植了一些一年生的夏季植物,以创造出充满盎然生机的草坪状效果。除了养眼,形似雏菊的花还会吸引众多的益虫来授粉,甚至捕食害虫。而卷心菜、大葱和各类甘蓝等蔬菜即使在冬季也仍会继续展现其风采。

丰厚的收获 如果花园空间有限,则最适合种植攀缘植物,因为只要一小块地就能让你得到丰厚的收获。如图花境中,一篷红花菜豆在一片矮矮的菜豆和长有羽毛般叶片的胡萝卜丛中突显出来,而一旁的旱金莲花、黄色的万寿菊,以及一钵牵牛花则为这块花境增加了更为绚丽的色彩。多年生朝鲜蓊银色的锯形叶片则构成花境里永不落幕的美景,其花苞还能成为桌上佳肴。



通过容器收获

在花器里成功种植各种蔬菜和香草并不难,也就是说,任何人只要有露台、阳台甚至是一个阳光充足的窗台就可能收获新鲜的蔬果来供应自家厨房了。

左上图起顺时针

排列陶制花盆 大的陶制花盆不仅漂亮,而且容易打理,沿着台阶阶边或露台摆放,看起来美极了。只要适量浇水,几乎任何香草都可以在容器里繁茂生长,而且荫凉地很适合种鼠尾草、薄荷、百里香和欧芹。为保持植物的株型紧凑和茂密,要注意定期掐掉长出的芽尖或用剪刀修剪。

利用厨房滤器 增加种植空间的一个好方法就是悬挂吊篮。而有排水孔的厨房滤器是替代标准尺寸花器的不错的选择之一。下垂的各色灌木型番茄将会结出一串串多彩的果实,如瀑布般沿着容器边垂下,同样的植物还有成长快速、开橙色花的早金莲。香草植物,比如欧芹和百里香,特别适合用来填充植物的间隙。把吊篮挂在强风吹不到的地方,适量浇水即可。

节省空间的种植 在小花园里,最重要的是要尽量利用每一寸可使用的空间。要选择大容器来搭配种植如生菜一样的快熟蔬菜和生长稍慢的蔬菜。如图,种在密生西葫芦周围的红叶生菜就快收获了,而密生西葫芦则要再等一段时间才会结果。相邻的甜椒和品种上佳的罗勒则共处一钵。

分类容器 发挥想象力,应用各种形状、大小、表面粗糙或光滑度各不相同的容器,将它们组合在一起就可能创造出让人意想不到而又拍案叫奇的多彩效果。图中金属容器里东方沙拉蔬菜醒目的叶片和瑞士甜菜“亮光”的有色茎,再配上铺满地砖的露台,给人一种现代感。各种花器,包括镀锌垃圾箱或彩色塑料容器,只要底部钻有排水孔,都可以用来种植。





水平种植和垂直种植

种植之前一定要花时间规划一下蔬菜园，这样一年四季都将得到丰厚的回报。巧妙地利用植物的高矮差异可以创造出不同植物都适合的小气候环境，同时还能获得极佳的视觉效果。

左图起顺时针

间种 许多园丁都会羡慕传统的大型蔬菜园里一排排整齐的蔬菜种植，其实在小一些的地块上也可以实现这种效果。可以将蔬菜顺着自家花园的地块长度一排排地种植，这样不仅引人瞩目还能给人以空间延伸的视觉效果。在图中花园里，呈曲线依次种植了莴苣、甜菜、洋葱、密生西葫芦，中间还点缀着一排排浓密的万寿菊，两者的有效结合拉长了花园的边界。万寿菊常会被用来种在蔬菜旁边，因为其浓烈的香味可以迷惑那些正在寻找特定蔬菜的有害昆虫。

攀缘植物屏风 攀缘植物，诸如图中的红花菜豆，会顺着笔直的藤条或格架攀爬，很快便能成长为田间较为实用的屏风。这些屏风在花园里的用处很多，可以隔断蔬菜地与花园，遮盖堆肥堆或垃圾箱。所有的攀缘植物，包括黄瓜和南瓜，都可以用来遮蔽花园里难看的墙或篱笆。攀爬豆类最易被强风摧毁，因此如果需要建一座防风墙的话，多年生朝鲜蓊会是不错的选择。

紧凑种植 在花园有限的空间里种植蔬菜，成排的密集种植将尽可能地减少园地的裸露。图中对比强烈的不同种类的生菜叶紧挨着一排类似蕨类的胡萝卜叶，配上背后高高的甜玉米，看起来就很诱人。这种紧凑种植方法的缺陷是必须留足够的空间才能靠近蔬菜，而且高个植物会挡住矮个植物的光源，但优点在于裸露的地块少一些，可以挤掉杂草的生长空间，这对于夏季的生菜很





花床里成片种植

种植蔬菜的一个简单的方法就是在花床里种植，这样园艺爱好者就能在有限的、易管理的地块上专注于如何改变土壤、去除杂草以及实现蔬菜的密集种植。

左上图起顺时针

高效模式 在花床里种蔬菜的一个重要优势是通过小径可以直达整个花坛。这意味着土壤不会被踩踏，不需在蔬菜间留出专门的通道，从而使图中类似大葱这样的蔬菜能够实现密集成片地种植。

装饰性与实用性 图中特别建造的砖砌花坛适合修建在小花园里，因为不但这些砖具有装饰性效果，即使花坛狭窄也仍可种植实用的香草、沙拉蔬菜，只要土壤够深，甚至还能种牛蒡。

容易打理 图中的蔬菜花园很清楚地告诉我们，利用花床可以更容易使其间的小径免受杂草侵扰，你只需在土里加些有机物以备种植之需，在除草拔菜时，鞋也不会泥泞不堪。





抬高花床方便种植

抬高花床不仅给花园带来有趣的高度和设计结构,而且也抬升了土壤,这样种植和收获蔬菜会更省力一些。

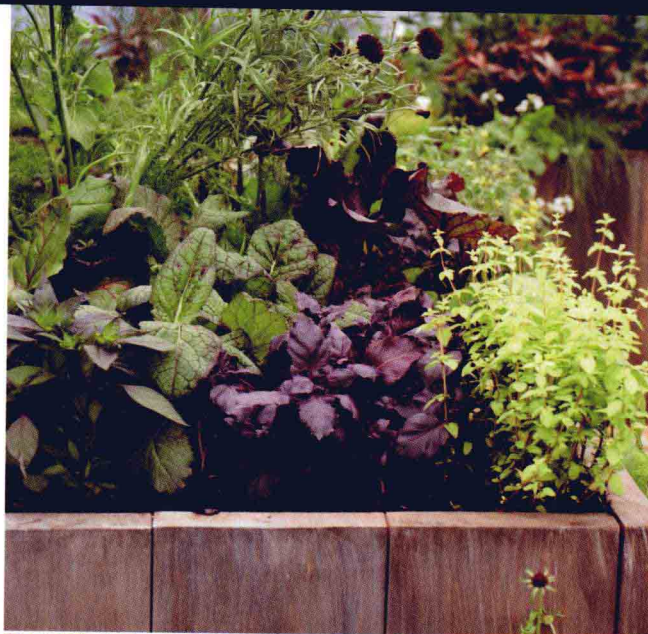
左上图起顺时针

抬高种植沙拉蔬菜的花床 一座抬高了的花床,其构造很简单,填满优质的表层土,再用大量的堆肥改善土壤,就很适合种植一些香草与特殊叶菜类蔬菜,比如“红色巨人”芥菜和榆钱菠菜。这些再生力强的蔬菜可以随时用剪刀剪下,然后拿到厨房去制作最新鲜的晚餐。

喜阳植物的天堂 对大多数园丁而言,不用弯腰或跪下除草或收获蔬菜就是最好的奖励了。像图中一样,可以靠着阳光充沛的墙或篱笆修建一座抬高很多的花床,这意味着喜阳植物如番茄会生长繁茂,相比种在花盆里的植物,水也会浇得少些。

方便采摘 这些抬高了的花床适合那些不太爱动的园艺爱好者,而且它们在任何花园里都能成为引人入胜的永久的视觉焦点。变化丰富的番茄丛有充分的空间沿着花床边生长,不久,将会呈现出多彩的果实,重要的是种植高度极方便采摘。

舒适的除草 抬高花床,加宽其装饰性的床沿可以用来小憩。坐在花床边上就能轻松地除去密集种植的生菜、胡萝卜和洋葱间的杂草,除草再也不是个苦差事了!矮秆型番茄顺着篱笆生长,充分利用了狭小的空间,让人感受到这片花园的苍翠繁茂。





防护种植

蔬菜种植需要防御寒冷的气候及各种虫害的侵袭，尤其是最脆弱的幼苗时期。准备好合适的设备和防护用品是避免蔬菜被侵害的最好方法。

