



排球竞赛裁判法

人民体育出版社

排球竞赛裁判法

中华人民共和国排球协会 编

人民体育出版社

目 录

前 言	1
排球裁判员守则	2
排球竞赛规则、规则注释和裁判法	3
序 则	3
第一章 场地布置和设备	3
第二章 比赛队	7
第三章 裁判员的职责	14
第四章 比赛规则	19
附：裁判员手势	42
排球竞赛记分法及记分示例表	49

前 言

在毛主席无产阶级革命路线指引下，我国社会主义体育事业得到了迅速发展。特别是无产阶级文化大革命和批林批孔运动以来，我国体育形势更加一派大好。广大工农兵和少年儿童积极为革命锻炼身体，竞赛活动非常活跃，各项运动的技术水平不断提高。排球运动也和其他各项运动一样，受到广大群众的喜爱，正在全国广泛开展。

举办排球竞赛，是宣传毛主席革命体育路线，交流排球训练经验，提高排球技术水平，推动群众性排球运动的开展的有效方法之一。裁判工作在竞赛活动中占有重要位置，因此，裁判员必须加强党的基本路线的学习，坚持无产阶级政治挂帅，认真贯彻“友谊第一，比赛第二”的方针，熟练地掌握和运用竞赛规则和裁判法，为增进运动员之间的团结，促进运动员互相学习、共同提高，充分发挥运动技术水平，创造优异成绩，起到应有的作用。

本书是根据《排球竞赛规则（1974—1976）》（1975年版本）的精神，结合我国近年来排球裁判工作的实践经验编写的，供排球裁判员参考。

各地在运用过程中，可根据竞赛的规模和条件，灵活掌握，并希在实践中不断总结经验，对本书提出意见，以便改进。

排球裁判员守则

排球裁判员必须坚持无产阶级政治挂帅，自觉执行毛主席革命体育路线，认真贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，使排球运动更好地为无产阶级政治服务。因此，在排球竞赛工作中裁判员应努力宣传毛主席革命体育路线，为促进革命团结，为互相学习、共同提高，为树立社会主义新风尚，为贯彻严格训练、严格要求，为技术、战术的发展作出努力。每个裁判员必须做到：

1. 认真学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想。积极参加批林批孔运动，批判修正主义体育路线，批判资产阶级思想。不断提高阶级斗争和路线斗争觉悟。

2. 努力改造世界观，树立为革命吹哨的思想。在工作中要求做到谦虚、谨慎、戒骄、戒躁。

3. 加强革命团结，开展批评与自我批评。

4. 加强纪律性，一切行动听指挥。

5. 重视培养年青裁判员，以老带新，以新促老，互相学习，共同提高。

6. 严肃、认真、公正、准确，有错必纠。

7. 积极钻研业务，力求精通规则。

8. 明确分工，互相尊重，协同配合，积极工作。

9. 身体健康，精力充沛，整齐清洁，态度大方。

10. 赛前有准备，赛后有小结，虚心听取意见，不断改进工作。

排球竞赛规则、 规则注释和裁判法

序 则

本规则除第二节第二条网高的规定外，其它各项规定男女均适用。

第一章 场地布置和设备

第一节 球场和画线

第一条 球场

球场为长方形的平面，长18米，宽9米(如图一)。球场上空，在7米高的范围内(由地面计算)，不得有障碍物。

第二条 界线

球场四周应画有5厘米宽的界线，线的宽度计算在球场面积之内。两边的长线叫边线，两端的短线叫端线。球场四周至少2米以内不得有障碍物。室外球场的界线，不得使用木料、金属或其它硬质材料。

第三条 中线

在球网的垂直面下，连接两条边线的中点，画一条与端线平行的线，叫中线。中线把球场分为均等的两个场区。线宽5厘米。

第四条 限制线

在中线两侧3米的地方，各画一条与中线平行、与两边线连接的线，这两条线叫限制线。线宽5厘米，它的宽度包括在3米之内。

第五条 发球区

在每条端线外20厘米的地方，画两条短线：一条画在右方边线的延长线上，另一条画在离右方边线3米的地方。这两条短线与端线构成的区域，叫发球区。两条短线各长15厘米，宽5厘米。短线的宽度都包括在3米之内。

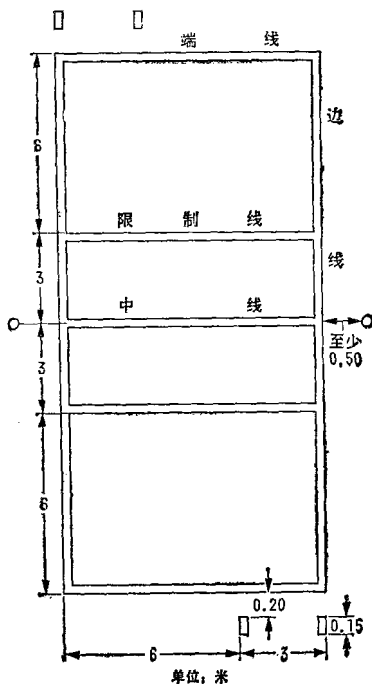


图 一

第二节 球网

第一条 球网的规格

球网长9.5米,宽1米,网孔10厘米见方(第一孔包括网顶帆布在内)。网的上沿缝有5厘米宽的双层白色帆布,用细钢丝穿起,网的下沿再约0.5厘米柔软的绳索穿起来,将网张挂在网柱上。网柱要安在边线以外,离边线至少50厘米,以便使正、副裁判员在执行裁判工作时不受影响。球网必须挂在中线的垂直面上。

注:球网的颜色一般为深绿色。

第二条 球网高度

正式比赛,男子网高为2.43米,女子网高为2.24米。网高应从网的中间丈量。球网两端离地面的高度必须相等,并不得超过规定网高2厘米。

一般基层或儿童比赛的网高,可根据具体情况自行确定。少年比赛,男子网高一般为2.24—2.30米,女子网高为2—2.10米。

第三条 标志带与标志杆

球网两端与边线和中线垂直处,各置5厘米宽的白色布带,叫标志带。

在两条标志带外侧20厘米处,各置一根长1.80米、直径约1厘米的玻璃纤纤杆(或类似的柔韧材料),即标志杆。标志杆应系在球网上,并与标志带平行,高出球网上沿80厘米。这80厘米的部分,应每隔10厘米处用鲜艳的颜色画上格纹(如图二)。

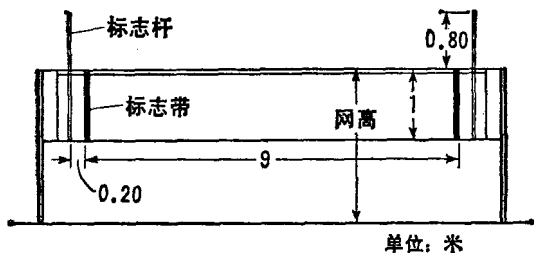


图 二

标志带和标志杆，均属于球网的一部分。

第三节 球

球为圆形，外壳用柔软的熟皮或人造革制成，内装橡皮胆。球必须是一色的。室内比赛应用淡颜色的球。

球的圆周长为 66 ± 1 厘米，球的重量为 270 ± 10 克。

规则注释和裁判法

一、场地检查图（如图三）：

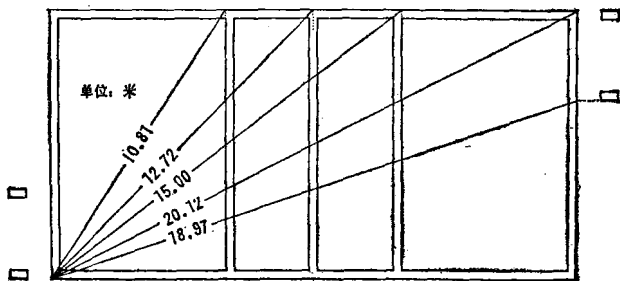


图 三

二、专用排球场（非篮排球兼用场），场内外土质颜色应有明显区别。

三、界线的颜色应与球场地面有明显区别。

四、挂网时注意网面必须张紧，使球能从网面反弹回来。

五、比赛场地应设一张长约 80 厘米，宽约 70 厘米，并能调节 1.10 和 1.30 米两个高度的裁判台。为防止队员受伤，台的前角应成弧形，放置于网柱外侧。

六、在基层队比赛中，标志杆可用直径约 1 厘米的竹杆、藤杆、塑料杆或其他类似的东西代替。

七、两根标志杆应系在球网的不同侧。

八、延伸至球网 9.50 米以外的钢丝和底绳不属于球网部分。

第二章 比赛队

第四节 比赛队的权利和义务

第一条 比赛队的所有成员都必须坚持无产阶级政治挂帅，熟悉并遵守规则。

第二条 队长的权利和义务：队长是场上队员的代表，当比赛成死球时，只有队长才能和正、副裁判员讲话。

第三条 领队、教练员和队员的义务：领队、教练员、运动员都必须与裁判员共同贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，树立和发扬社会主义新风尚。

领队、教练员和队员有下列行为时，裁判员应以教育为

主，先予以劝告，再犯时则警告并判该队犯规：

1. 对裁判员的判断表示不满而进行争执。
2. 对裁判员的判断进行不正当的指责，或有不良的行动和态度。
3. 对对方队员有不正当的言行或人身攻击。
4. 比赛过程中进行场外指导。
5. 在每局比赛中未经裁判员许可擅自离开球场。
6. 触球时，特别是在接发球时，为了妨碍裁判员的判断（特别是对“持球”的判断），有意喊叫或有其它类似行为时。

第四条 处罚办法

1. 对一般的犯规（如与对方队员、观众、裁判员争论，在场内乱喊乱叫或故意拖延比赛等），第一次可提出劝告，如重犯，则提出警告，同时判该队“失发球权”或“失分”。并将其错误记入比赛记录表。

2. 对严重犯规，第一次给以警告，并将其错误记入比赛记录表，同时判受罚队“失发球权”或“失分”。如重犯，裁判员有权取消该队员在该局或该场的比赛资格。如有辱骂裁判员、对方队员或观众等严重情况，裁判员有权不经警告立即取消个别队员甚至全队的比赛资格。

第五节 球 队

第一条 队员的服装

1. 比赛时队员应穿整洁的运动上衣、短裤和不带后跟的软底运动鞋（经裁判员同意，个别队员可以不穿鞋）。队员不得佩带任何容易引起受伤的金属装饰物（如别针、纪念

章等) 上场比赛。

2. 运动上衣胸前应有高8—15厘米的号码。背后的号码应高15厘米, 笔画宽2厘米。号码的颜色应与上衣有明显的区别。

3. 队长应在胸前左上方佩带与上衣颜色不同的长8厘米、宽1.5厘米的标志。

4. 队员上场比赛时, 应穿统一颜色和式样的服装。

5. 天气寒冷时, 经裁判员许可, 可以穿带有同样号码的长线衣裤进行比赛。

第二条 球队的组成

1. 每队最多可有队员12人: 上场比赛6人(其中一人为场上队长), 另有替补队员最多6人。比赛前, 各队应将参加比赛队员的姓名、号码登记在记录表上, 未登记的队员, 不得参加比赛。

2. 教练员和替补队员应坐在场外正裁判员的对面。替补队员可以在场外做准备活动。

第三条 队员的场上位置

1. 发球时, 两队队员在场内各分两排(每排三人), 站在近网的三个队员叫前排队员(前排右、前排中、前排左),

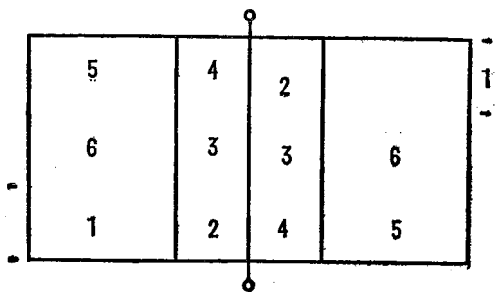


图 四

其他三个队员叫后排队员（后排右、后排中、后排左）。由右至左，前排三个队员分别为2号、3号、4号位队员，后排三个队员分别为1号、6号、5号位队员（如图四）。

2. 发球以后，双方队员可以在本场区任意交换位置，但在下一次发球时，必须按发球次序站好位置。

3. 每局比赛结束之前，队员的发球次序不得调换。

4. 每局比赛前，不必经裁判员的同意，两队可以自行调换阵容和安排发球次序。但在每局比赛开始前，各队应填写队员的位置表格，填好后交给记录员。记录员在比赛开始前不得将各队位置安排透露给另一方。

注：队员的位置关系：同排队员的左右距离不受限制，但不得站在同排左边队员的左面或右边队员的右面，亦不得平行。同列队员的前后距离不受限制，但后排队员不得站在同列前排队员前面，亦不得平行。上述规定，均以队员身体着地部分来判断。例如：

(1) 同排队员左右的关系：如图五（图中白色脚印为左边队员，黑色脚印为右边队员）。

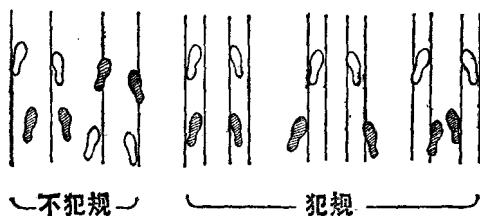


图 五

(2) 同列队员前后的关系：如图六（图中白色脚印为前排队

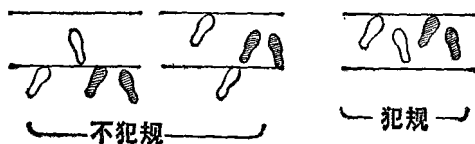


图 六

员，黑色脚印为后排队员)。

(3) 全队队员的关系：如图七。

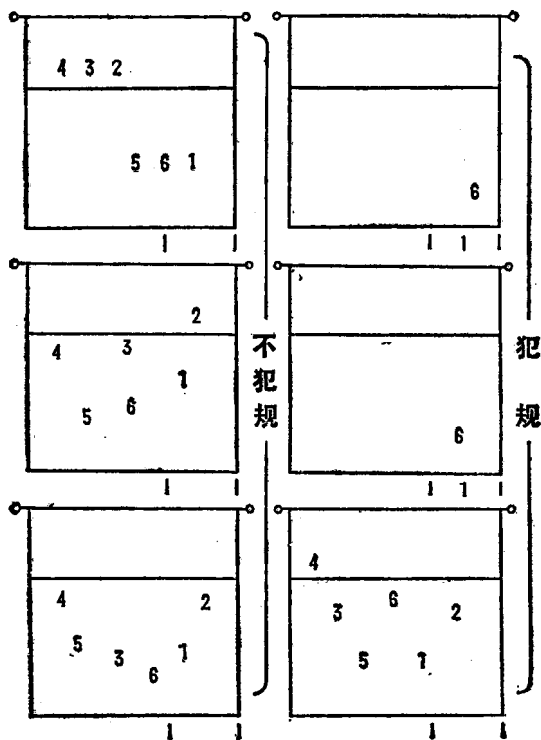


图 七

第四条 位置颠倒

发球时，裁判员发现某队位置颠倒，应立即停止比赛，并判该队犯规。如为发球队，应判“失机”，换由对方发球；如为接发球队，则判对方“得分”。然后恢复正确位置继续比赛。

第六节 领队、教练员和队长

第一条 领队、教练员和全体运动员都必须贯彻执行毛主席革命体育路线，保证该队良好的组织纪律性。

第二条 在比赛成死球时，只有教练员和队长有权请求暂停或换人。比赛因故停止时，教练员可以进行场外指导，但不得进入比赛场地。

第三条 领队和教练员在比赛进行时不得质问裁判员。

规则注释和裁判法

一、判断位置颠倒，应以发球击球的时间和队员身体着地部分为依据。发球击球前和击球后不在此例。队员身体着地部分，一般是看队员脚的位置。常见的位置颠倒情况举例如下：

例一：“反边一二”换位的位置颠倒：如图八、九。

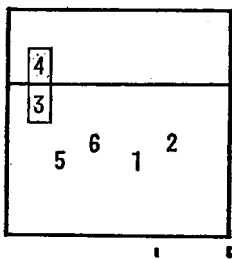


图 八

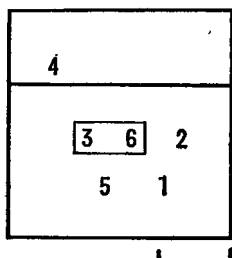


图 九

例二：“插上”战术的位置颠倒：如图十、十一、十二。

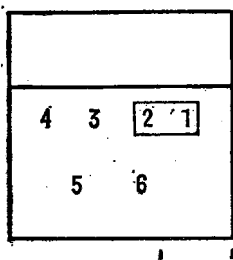


图 十

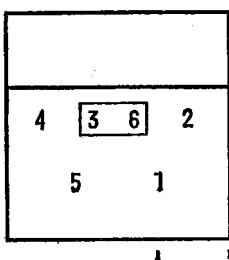


图 十一

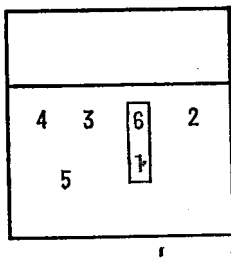


图 十二

例三：区别“假插上”战术的站位：如图十三、十四。

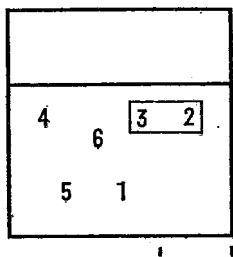


图 十三

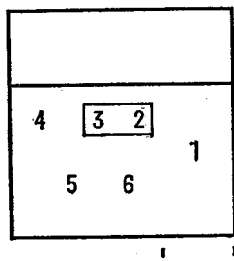


图 十四

二、裁判员对于运动员、教练员的道德作风，应严加要求，对不良表现应坚决按规则执行。

三、场上队员可互相鼓励，互相呼应。对于有意刺激对方，不尊重对方和影响裁判员判断的喊叫，应根据情况进行教育或给予警告并处罚。

第三章 裁判员职责

第七节 裁判员的组成

裁判员进行工作时，必须坚持无产阶级政治挂帅，贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，认真负责，公正准确。

正式比赛应有正裁判员1人，副裁判员1人，记录员1或2人，司线员2或4人。

第八节 正裁判员

正裁判员主持比赛的裁判工作。在比赛的全过程中，他的判断为最终判定。

正裁判员有权解释比赛中一切问题（包括规则中未规定的问题），并有权纠正其他裁判员的错误判断。

正裁判员有权宣布因某些原因中断和恢复比赛的时间。

正裁判员在比赛队违反第四章规定时，有权对领队、教练员、运动员进行批评、劝告或处罚。

正裁判员的位置在球网的一端，其视线水平约高出球网上沿50厘米。

正裁判员鸣哨使比赛停止成死球时，应以明确的手势表明死球的原因及应发球的一方。