

❖ 肯吃亏：处世需要吃亏，舍小利方能得大益 ❖
❖ 能包容：人人需要包容，厚待他人善待自己 ❖

Quehuichikui Dongdebaorong

学会吃亏 懂得包容

聪明的人肯于吃亏。吃亏是通观全局的眼光，是精明睿智的妥协，是不去强争的气度，是为了获得更大更长远的利益，是为了拓宽道路，谋求大成。

睿智的人善于包容。包容是换位思考的理解，是修身养性的真经，是以退为进的策略，行包容他人之举，让别人心存感激，脚下的路才会越走越宽。

凹凸◎编著



中国纺织出版社

珍藏版

XUEHUI CHIKUI DONGDE BAORONG

学会吃亏 懂得包容

凹凸◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

肯吃亏是一种智慧,是大度的胸怀。人们常说,吃亏是福。普通人在吃亏中变得成熟,聪明人在吃亏中埋下睿智的种子,等待日后的收获。能包容是一种境界,是一种淡定从容的洒脱,是一种俯仰自如的风度。在包容中结识朋友、拉近距离、和谐关系、铺就人脉。本书阐述了吃亏的智慧和包容的哲理以及它们对人生发展的重要影响,让你学会吃亏的艺术,练就包容的心胸,在人际交往中赢得广泛的人脉资源。让吃亏成为一种福气,让包容的胸襟助你成就精彩的人生。

图书在版编目(CIP)数据

学会吃亏 懂得包容 / 凹凸编著. —北京:中国纺织出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5064-6167-2

I. ①学… II. ①凹… III. ①人生哲学—通俗读物 IV.

①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 220938 号

策划编辑:闫 星 责任编辑:曲小月

特约编辑:徐丽丽 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年2月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17.5

字数:280千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



生活中,我们经常会遇到一些烦心事,被人误解,遭人排挤,受人白眼,甚至替人背黑锅等;人际交往中也总少不了碰到些为了点儿鸡毛蒜皮的事争来抢去的人,为了私利出朋卖友的人,只顾自己的私利、小肚鸡肠、算计来算计去的人。不管是人还是事,在和他们打交道的过程中,吃亏的一方总会是自己。

两种人在吃亏时能自觉安慰自己。一种是具有很强的阿 Q 精神,天生的乐天派,不喜欢抱怨,总愿意多看事情好的一方面。另一种人眼光长远、聪明睿智,他们懂得“吃亏是福”的道理。他们能够分辨什么亏该吃,什么亏不该吃。会吃亏的人,亏吃在明处,给自己创造更多的机会。那些无福消受吃亏益处的人,总是在自己跟自己较真儿,眼界只落在脚下的那片小区域内。

对于聪明人来说,吃亏是运筹帷幄的策略,放长线才能钓大鱼。“吃亏”不光是一种境界,更是一种睿智。任何事情都是在不断的盈亏消长之中,“风物长宜放眼量”,着眼于某一时、某一点上是否吃亏,你只能让自己脚下的路越走越窄,无形中削弱了长远的利益。

吃亏是精明睿智的妥协,舍得小利,方得大益。人生一世,功名利禄,生不带来,死不带去,斤斤计较,徒然给自己增加痛苦而已,不如看淡得失。真正有智慧的人,不在乎“装傻充愚”的表面性吃亏,而是看重实质性的“福利”!

吃亏是以退为进的退让,拓宽道路,谋求大成。学会吃亏是一种做人的艺术,学会了适当让步,是一种眼光长远的战略变化,而不是陷入斤斤计较的怪圈当中无法自拔。往后退一步,你会发现更有利于欣赏眼前的风景,找到更多获利的门路。

吃亏是不去强争的气度,推功揽过尽显本色。吃亏不但是是一种胸怀、一种品质、一种风度,更是一种坦然,一种达观,一种超越。能够吃亏的人,往往是一生平安,幸福坦然。不能吃亏的人,在是非纷争中斤斤计较,他只能局限在“不亏”的狭隘的自我思维中,这种心理会蒙蔽他的双眼,势必要遭受更大的灾难,最终失去的反而更多。吃亏绝不亏,惜福才有福。

吃亏是看透人生的豁达,难得糊涂更益身心。做人要能吃得了亏,过于计较,得



失心太重,反而会舍本逐末,丢掉应有的幸福。有些人觉得自己吃了亏很难受,但你又何必自己苦恼呢,不妨装装糊涂,才有安然平顺的心情。

肯吃亏是一种智慧,更是对他人的一种包容。你肯吃对方的亏必定不会和对方计较,这样大度的人很容易交到知心朋友,赢得广泛的人脉资源,也会得到别人的肯定、赞扬和尊重。

包容是一门学问,是一门艺术,一种美德,是人修身养性的一本“真经”。肯于吃亏,学会包容,是人际交往的哲学,也是修身养性的智慧。

愈包容路愈宽,让别人一尺,别人敬你一丈。包容是治疗人生不如意的良药。我们不是完人,我们只是充满情感、带有偏见、自制不足、贪心有余的普通人,在现实生活中,不符合我们美好愿望的事情真是太多了,面对一些我们无法改变的现状和不可补救的事情,与其斤斤计较,痛苦悲伤,怨天尤人,不如一笑了之,给予包容。包容自己的局限,包容别人的偏见,包容父母的唠叨,包容丈夫的懒散,包容孩子的顽皮,包容朋友的欺骗……将生活过得轻松惬意,让胸襟自然豁达。

愈包容愈能成器,用包容之心对待他人,更能帮助自己成就大业。俗话说,宰相肚里能撑船,就是这个道理。能容天下的人,才能为天下人所容,一个能创大事业的人,就一定要有容忍人的肚量。有副对子是这样写的:“大肚能容容天下难容之事,开口常笑笑天下可笑之人。”当然,实际生活中能容难容之事确实是很难做到的,但也正是这份胸襟和气量,才使得那些伟人站在人生的最高峰。

愈包容愈能放下,遇事换位思考,在理解中放下纠结。包容就是不计较,事情过了就放下。每个人都会犯错误,如果执著于过去的错误,就会形成思想包袱,不信任、耿耿于怀、放不开,既限制了自己的思维,也限制了对方的发展。即使是背叛,也并非不可容忍。能够承受背叛的人才是最坚强的人,也将以他坚强的心志在这种氛围中占据主动,以其威严更能够给人以信心、动力,因而更能够防止或减少背叛。

愈包容愈幸福,在爱情和亲情中,和谐的氛围靠包容创造。包容是一种浓郁的人情味,让心头弥漫着感动和友善,让别人感受到你为人的操守和品质;包容犹如爱,是生活的艺术,是一种坚强有力的表现,看似仅仅对别人做出了善意的举动,而又何尝不是对自己内心的充实和肯定呢?理智地退让、大度地谦让,将会有一片海阔天空的灿烂天地任你驰骋。

包容是一种力量,它像天上的细雨滋润着大地;它赐福于包容的人,也赐福于被包容的人。包容可以让人心灵宁静恬淡,包容能给别人一份精神上的抚慰,更能让自己的心灵得到慰藉与升华。

包容不是怯懦、胆小,而是一种笑看云卷云舒的爽朗与大度;包容是一种美德,



是对生活的善待。就如屠格涅夫曾经说的：“生活过，而不会包容别人的人，是不配受到别人的包容的，但是谁能说是不需要包容的呢？”是的，我们每个人都需要包容，同时我们也应该勇敢地去包容别人。

本书用平易近人的语言和富有启发性的故事阐述了吃亏和包容的人生益处，让你在吃亏前拥有一种睿智和大度，在吃亏时能够坦然微笑面对，在吃亏后报以一种从容和运筹帷幄的心境。包容是一种发自内心的力量，感化别人，升华自己。生活的天地海阔天空，越是不计较的人，越会活得开心。我们没必要在一些小事上斤斤计较，没必要在一些无关紧要的摩擦中耗费生命，如果人人都能学会吃亏，包容他人，先人后己，那我们的社会定是一片祥和之景，人与人之间定将充满爱，生活中定将处处洋溢着美好。

编著者
2009年8月





第一章 吃亏是运筹帷幄的策略,放长线方能钓大鱼 >>>

肯吃亏是一种大智慧 / 3
看似吃亏,实则受益 / 5
会吃亏更能占大便宜 / 7
替别人考虑,就是为自己打算 / 9
不打小算盘,要考虑全局 / 12
为什么“不赚钱”还在经营 / 14
宁肯吃亏也要维护信誉 / 17
有能装下吃亏的胸怀,才能成功 / 19
在不断吃亏中成就大事 / 21

“吃亏”是一种长远的投资 / 27
能吃亏，往往少是非 / 29
舍小利，保大利 / 31
吃亏有技巧——要亏在明处 / 33
不怕吃亏，智者赚明天 / 36
贪心不足，一事无成 / 39
摒弃过多的欲望 / 41
不怕吃亏，是睿智的选择 / 43
懂得舍弃，为自己留一片宁静 / 46

情愿付出,总有收获 / 51
加班是福,学会享受 / 53
多一些勤劳,就会多一些回报 / 55



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

下篇 懂得包容

>>>

不要一味掩饰自己的缺点 / 143

骄傲是阻挡成功的大敌 / 148

克服以自我为中心的意识 / 1

不要总是怨天尤人 / 152

正视心中的或多或少的私心 / 154

活在自己的天空中 / 156

[illegible]

>>>

懂得包容,才能赢得朋友 / 163

以和为贵的做人之道 / 165

给人面子,给自己方便 / 168

宽容对待他人的过错 / 170

做人切莫斤斤计较 / 173

聪明人不要把仇怨记在心里 / 175

越谦虚,越包容 / 178

让出功劳,反而收获更多 / 180

[illegible]

> > >

給他人留余地，便是給自己留“生路” / 187

寬恕別人，救贖自己 / 190

在别人困难的时候伸出援助之手 / 192

切勿揭他人疮疤 / 195

寬恕比仇恨更有力量 / 197

不在屈敌之兵,而在化敌为友 / 199
只有与对手竞争,才能成为强手 / 201
胜利并不意味着打败所有人 / 204
多一分包容,少一分伤害 / 206
包容是委曲求全的智慧 / 208

第十章 愈想开愈包容,换位思考清浊并容 >>>

换位思考搭建彼此理解之桥 / 213
何必总是揪着别人的过错不放 / 215
抛开成见,换个思路看问题 / 217
换位思考,方能赢得真情 / 219
争斗只会带来伤害,相让才能彼此共得 / 221
人做善事要夸奖,人有过错要包容 / 224
包容之心给友情遮风挡雨 / 226
包容是一种感激之情 / 228
包容是委婉的变通之道 / 231
将心比心,多替别人想一想 / 233

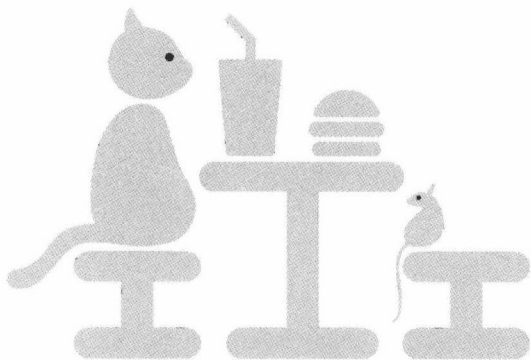
第十一章 愈包容愈幸福,家的声音是种容纳 >>>

在家庭中,包容是你的责任 / 239
婆媳之间的成见 / 241
婚姻有包容的调味才更甜蜜 / 244
兄弟之间见利不争 / 246
融洽沟通建立良好的亲子关系 / 248
用心包容,给爱一个空间 / 250
他的缺点都因包容而消失 / 253
真正的爱就是爱他的全部 / 256
用包容抹去对方的缺点 / 257
爱他就要给他足够的自由 / 260
包容有“不是”的父母 / 262

参考文献 / 265

吃亏是运筹帷幄的策略,放长线方能钓大鱼

做人有小聪明和大聪明之分,小聪明的人往往害怕吃亏、贪图眼前的小小利益,他们常常只顾当下,缺乏运筹帷幄的策略,最终也难有大的成就。而大聪明的人则不害怕吃亏,甚至愿意主动吃亏以换得日后的顺利发展,久而久之,他们反而成为最后的赢家,钓到理想中的大鱼,获得更大的利益,这就是吃亏的学问。





肯吃亏是一种大智慧

古语有云:吃亏是福。能够真正做到这一点,是一种非常崇高的境界,是一种处世的智慧,是一种大智若愚的表现。

现代社会是一个竞争社会,为了实现理想、达到目标,与人竞争是在所难免的。我们不得不经常处于与人竞争的关系中,这其中的酸甜苦辣是我们生活的重要内容。一个成功的人,必定善于处理竞争关系,做人的艺术也就体现于此。

人都有利己之心,面对诱惑、选择都会不自觉地趋利避害。大多时候我们会认为,确保自己的利益,争取更多的回报是一个人能力的体现,是成功的标志。然而,真正为人处世的大智慧却是学会吃亏。可以说,做人的可贵之处就在于乐于亏己。

古语有云:吃亏是福。能够真正做到这一点,是一种非常崇高的境界,是一种处世的智慧,是一种大智若愚的表现。这样的例子无论是在商业中还是生活中都极为普遍。

有一个人与朋友合伙做生意,几年后一笔生意让他们所赚的钱都赔了进去,剩下的只是一些值不了多少钱的设备。他对朋友说,全归你吧,你想怎么处理就怎么处理。留下这句话后,他就与朋友分手了,没有相互埋怨。别人可能会认为,这个人真糊涂,自己一份财产也不要。其实,这叫“好合好散”。生意没了,人情还在。

吃亏是福,肯吃亏乃智者的智慧。不管你是做老板也好,还是做生意场上的伙伴也罢,只有牺牲一部分自己的既得利益,吃点儿小亏,才能留住人才,留住合作伙伴。手下的人跟着你有好日子过、有奔头,他才会一心一意为你效劳;生意上的伙伴同你做生意互惠互利,才不会朝三暮四。

俗话说,放长线钓大鱼。志向远大的人,不会为蝇头小利而争破头皮,也不会因为吃了些小亏而耿耿于怀。只有宰相肚里能撑船,拥有博大的胸怀,才能



明白其中的道理。吃亏见人品。如果一事不让,处处逞强,那谁还愿意与之伍?看似争利,其实是捡了芝麻,丢了西瓜。真正的聪明人不计较吃亏,小利乐于相让,大利也不独吞,最终的成功往往属于他们。

然而,也有不少好朋友,或是事业上的合作伙伴,由于利益关系,后来反目成仇,双方都搞得很不开心。有人与朋友相处,凡事“利”字当先,不想吃一点亏,这种人是否聪明不敢说,但可以肯定的是,一点亏都不想吃的人,只会让自己的路越走越窄。

让步、吃亏是一种必要的投资,也是朋友交往的前提。为什么呢?在生活中,人们对处处抢先、爱占小便宜的人一般没有什么好感。爱占便宜的人首先在做人上就吃了大亏,因为他从来不为别人考虑,眼睛总是盯着看好的利益,迫不及待地跳出来占有它。时间久了势必引起周围人的反感,合作几个来回就再也不想与他继续合作下去了。合作伙伴一个个离他而去,即落下了不好的名声,以后也难以找到愿意与他合作的人,以致最后人财两失。

任何时候,情分都是不容践踏的。主动吃亏,是保留情分的一种聪明之举,为自己的未来创造了无限可能。山不转路转,也许以后还有合作的机会,又走到一起。若一个人处处不肯吃亏,时时想占便宜,则必然妄念日生,骄心日盛。而一旦有了骄狂的态势,难免会侵害别人的利益,于是便起纷争,在四面楚歌之下,又焉有不败之理?

世界上有三种人是一点亏也不肯吃的。第一种人吃了亏就想不开,茶饭不思,好像被割了肉一样;第二种人火气太大,吃了亏就要双脚跳,轻则破口大骂,重则大打出手,从而把事情弄得一发不可收拾;第三种人吃了亏就要睚眦必报,常常让别人怨声载道,让自己因小失大。这三种人都不懂得吃亏是福的道理,因此,也得不到肯吃亏带来的福利。

古人曾说:用争夺的方法,你永远得不到应有的满足,然而如果用让步的方式,你很容易就能够得到比期盼的更多的东西。换句话说,吃亏就是福!



看似吃亏,实则受益

贪便宜不如吃亏,看似吃亏的事情,实则让多数人受益,关键看你是否能看得远、看得开,一个人的眼界决定他的未来。

吃什么都成,就是不能吃亏。在这个竞争的时代,“绝不吃亏”成了许多人的生存信条。

于情于理,追求个人利益的最大化无可厚非。于是,精英们开始钻研《博弈论》,商贾们研究如何让利润厚一点再厚一点,芸芸众生则为了或卑微或崇高的梦想向利益进发。当然,只要没有触犯法律与道德的准绳,对于人人追求利益最大化,便不必嗔怨指责。

追名逐利本是人类天性,但是否绞尽脑汁地多占便宜、避免吃亏,就能收获幸福和成功呢?非也。

楚汉之争初期,刘邦兵疲马弱,百战百败,与项羽的正面交锋无一不吃亏的,却又总能在一次次吃亏后重整旗鼓,笼络民心,只图一击制敌。而楚霸王占尽了上风,却被一次次小胜利冲昏了头脑,愈发骄狂,破城必屠,逐渐落得众叛亲离。果然,垓下一败,这位常胜将军便无力回天,只得自刎了事。得天下的,竟是那个处处窝囊、处处吃亏的刘邦。这铁铮铮的历史,一次又一次地告诉我们一个事实:人生很多事,看似吃亏,实则受益。

能看透这个事实的人,在现实生活中实在不多。然而,若有人能明白这个道理,那他一定是领悟到了真正的与人相处之道,明白了“吃亏”的真正价值所在。这样的例子在商界尤为突出。

台湾妇孺皆知的乳酸饮料品牌“养乐多”公司的董事长陈重光,就有一套自己的生意法则。八十多岁的陈重光,事业成功靠两样法宝,一个是“朋友”,另一个是独树一帜的“六四分”合作方式。一般人合伙做生意,当公司赚钱时,大都采用五五分。也就是说,所赚的钱两人各分一半。而陈重光却采用六四分。所



谓六四分,并非我分六你分四,而是你分六我分四。陈重光说:“人都有贪念,只要合伙做生意,总觉得自己比较卖力,应该多拿一份。因此我选择对方多一份,自己少一份,也就是六四分。”因为是六四分,朋友们都非常乐于跟他合伙。一个合伙生意得四分,两个合伙生意得八分,三个合伙生意得十二分,结果他才是大赢家。

只有懂得“吃亏就是受益”这个道理的人,才能有这样的胸怀与谋略。当一个人真诚地敞开胸怀拥抱这个世界的时候,世界也会同样给你优待。

类似的故事在美国也发生过。

美国亨利食品加工工业公司总经理亨利·霍金士先生有一次突然从化验室的报告单上发现,他们生产食品的配方中,起保鲜作用的添加剂有毒,虽然毒性不大,但长期服用会对身体产生危害。如果不用添加剂,则又会影响食品的鲜度。亨利·霍金士考虑了一下,他认为应该以诚对待顾客,于是他毅然把这一有损销量的事情告诉了每位顾客,随之又向社会宣布,防腐剂有毒,对身体有害。

做出这样的举措,亨利承受了很大的压力——食品销量锐减不说,所有从事食品加工的老板都联合起来,用一切手段向他反扑,指责他别有用心。他们一起抵制亨利公司的产品,亨利公司一下子跌到了濒临倒闭的边缘。苦苦挣扎了4年之后,亨利已经倾家荡产,但他的名声却家喻户晓。

这时候,政府站出来支持亨利了。亨利公司的产品又成了人们放心满意的热门货。亨利公司在很短的时间内便恢复了元气,规模扩大了两倍。亨利食品加工工业公司一举成了美国食品加工业的“龙头老大”。

正是因为坚持了自己的选择,以大局利益为重,亨利·霍金士才取得了后来的成功,这个过程当然有些挫折,甚至一度面临绝境,但是暂时的亏损并不能阻挡未来的成功。正是因为他不贪图小便宜,以大局为重,宁愿自己吃亏,也要尊重消费者的诚信态度,帮助他铸就了后来的辉煌。

生活中类似这样的事情很多,不同的是,大多数人都是想着眼前的便宜,最终却得到了相反的结果。所以,事实证明贪便宜不如吃亏,看似吃亏的事情,实则多数让人受益,关键看你是否能看得远、看得开,一个人的眼界决定他的未



来。每每只看到眼前的小利益,是不可能成就大事的。只有肯放下、肯吃亏的人,才能最终得到命运的奖赏,获得成功。这是一个亘古不变的道理。



会吃亏更能占大便宜

吃亏是福,吃小亏占大便宜。但是吃亏也是有技巧的,会吃亏的人,亏吃在明处,便宜占在暗处,这也是一种智慧。但要想理解和做到却很难。

世上有很多人为了自身的利益,为了不吃亏,或是为了多占一点便宜而演出了一幕幕你争我夺的人间闹剧。“人为财死,鸟为食亡”,这句话真是将这种人刻画得入木三分。殊不知,吃亏与占便宜,正如祸与福一样,可以相互依存和相互转化。而且更多时候,吃点小亏却是占了大便宜。

可能有人会问,吃亏就是吃亏,占便宜就是占便宜,怎么能说吃亏反而是得了便宜呢?我们不妨换个角度来考虑这个问题:吃点亏,一是内心平静,不患得患失;二是得到旁观者的同情,落个好人缘;三是这次虽然吃了点亏,但因获得了道义上的支持,下次可能会得到更多,何亏之有?反之,占了他人的便宜,发了不义之财的人不仅在心理上难以安稳,而且还会失去他人的支持和帮助,落个坏名声。因为占一次便宜而堵了自己以后的路,得不偿失。所以,吃亏表面是于己不利,其实恰恰相反。

不怕吃亏的人一般内心平静喜悦,吃“亏”吃得恰到好处,让人赞赏,而且终究不会吃大亏,所谓善有善报。相反,总爱贪便宜的人最终得不到真正的便宜,而且还会留下骂名,甚至因贪图小便宜而毁掉了自己,所谓恶有恶报。

东汉时期,有个在朝官吏叫甄宇,时任太学博士。他为人忠厚,遇事谦让,人缘不错。有一年临近除夕,皇上赐给群臣每人一只外藩进贡的活羊。具体分配时,负责人犯了愁:因为这批羊有大有小,肥瘦不均,难以分发。大臣们纷纷献策:有人主张把羊通通杀掉,肥瘦搭配,人均一份;有人主张抓阄分羊,好坏全凭运气……朝堂上像炸开了锅,七嘴八舌争论不休。这时,甄宇说话了:“分只