

# IELTS

## 7周轻松突破雅思写作

### 拿7分!



Writing  
Smoking

## 雅思第一人杨凡编著

中国历史上教授雅思时间最长的名师

Smoking is a social problem we are trying to solve. Some people suggest that the government should ban smoking. Indeed smoking is detrimental to people's health and it violates the rights and freedom of nonsmokers.

**最权威的** 应试高分范文  
**最有效的** 写作训练方法  
**最快捷的** 雅思突破捷径

## Crack IELTS in 7 Weeks!

- 300高频词汇 + 100加分短语 + 20经典句型 = 轻松突破写作高分
- 名师解读：一边倒结构PK对称式结构
- 辩论型题目、解释型题目、其他型题目高分范文大奉送

石油工业出版社



IELTS

# 7周轻松 突破雅思写作 拿7分!

雅思第一人杨凡编著

中国历史上教授雅思时间最长的名师

Smoking is a social problem we are trying to solve. Some suggest that the government should ban smoking. In smoking is detrimental to people's health and it violates rights and freedom of nonsmokers.

最权威的 最有效的 最快捷的  
应试高分范文 写作训练方法 雅思突破捷径

## Crack IELTS in 7 Weeks!

- 300高频词汇 + 100加分短语 + 20经典句型 = 轻松突破写作高分
- 名师解读：一边倒结构PK对称式结构
- 辩论型题目、解释型题目、其他型题目高分范文大奉送

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

7周轻松突破雅思写作 拿7分! / 杨凡 编著.  
北京: 石油工业出版社, 2010.1  
ISBN 978-7-5021-7574-0

I. 7…  
II. 杨…  
III. 英语-写作-高等教育-自学参考资料  
IV. H315

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第232616号

7周轻松突破雅思写作 拿7分!  
杨 凡 编著

---

出版发行: 石油工业出版社  
(北京安定门外安华里2区1号 100011)  
网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)  
发行部: (010) 64523604 编辑部: (010) 64523646  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 北京晨旭印刷厂

---

2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷  
787×1092 毫米 开本: 1/16 印张: 19  
字数: 430千字

---

定 价: 39.00元  
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)  
版权所有, 翻印必究



## 编委会

主 任： 杨 凡

委 员： 李铁戎 刘 浩 田 礼 杨开宇 王 格 王 效  
汪海静 杨文达 刘 虎 邓菲菲 刘孟媛 胡 珺  
牟恒瀚 闫 曦 李帅亚 张忱欣 许 韧 赵 佳  
赤云杰 赵姗姗 万汶林 胡文燕 曹玉倩 王 伟  
唐艺绮 高莉钧 周 喆 朱海澎 杨恬甜 白小禾  
郭 洋 董洪峰 葛 栗 张洁琳 董翔翔 莎日娜  
赖奕萌 曹志强 康俊杰 舒 欣 钟 湑 汤书婷  
张丹默 焦 杨 罗 翔 张 蝶 曲雅菊 梁 源  
李雪竹 毛志诚 杨 坤 于思佳 许征冠 吴岱玲  
张洁琳 堵格格 刘 沫 崔严文 王 丹 王 宏  
李 轩 董易承 周修研 杨韵展 黎琳欣 马鹏飞  
张 众 杨振华 左一飞 顾玮玮 叶 晶 龙 晴  
王 菁 胡 然

## 自序 Preface

# 雅思写作：人人可以拿7分

这是我在培训班中经常对同学们说的话，不仅是鼓励，更是一种实际情况。听过我讲课的许多高中毕业生（有的还没毕业），最后都取得了雅思写作7分的成绩，更不用说大学毕业生了。所以，朋友们一定要树立信心。只要按照这本书说的去做，最后一定能获得雅思写作7分的成绩。在树立信心之后，开始正式学习之前，我们先来探讨几个基本问题。

### 一、突破雅思写作7分，需要多长时间？

现在，一些图书号称“几天突破雅思”，有正常思维的人都会觉得，这是根本不可能的。根据我多年的研究，在正确方法的指导下，已经通过大学英语四级考试的考生，准备7周左右的时间，能获得7分左右的成绩。本书的名字《7周轻松突破雅思写作 拿7分！》，就是这么来的，同样，本书的内容也是按照7周来安排的。高中英语水平的考生，如果要取得7分的成绩，要多花一倍时间，也就是14周（大概3个月左右）。这些考生在使用本书时，可以用2周的时间完成1周的学习内容。实际上，本书内容非常丰富，堪称“雅思写作大全”。只要掌握其中70%的内容，即可获得雅思7分；只要掌握其中50%的内容，即可获得雅思6分。

### 二、读范文和写文章：哪个更重要？

有人说，写作写作，可不就是要多写嘛。这是一种偏颇的认识。俗话说得好，“熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟”。写作是输出性的，但是，如果没有输入，就没有输出。因此，对提高雅思写作成绩乃至提高整体英文写作水平，读范文比写文章要重要得多。有的同学就是不读光写，写了一篇又一篇，水平根本没有提高。每一篇都是5分，结果只是

把5分练得无比熟练。我认为，在考试前，要准备20个议论文典型题目，其中只写5篇就可以了，剩下的15篇都是找到相应的高分范文，仔细阅读，并且背诵其中的词汇、短语和句型。本书在每篇范文之后，都罗列出了这篇范文中使用的加分词汇、短语和句型。

### 三、写作：需要多少词汇量？

有的老师说120个，有的有整有零的说是807个。我的看法是1000个词汇和短语。其实，并不算太多，因为其中很多是考生朋友们认识的。但是写作词汇的要求很高。它的要求是“由中文，到英文”，同时还要拼写正确。本书在第2周，专门用一周时间突破写作高频和加分词汇、短语。

### 四、模板：还能使用吗？

有的同学就靠模板了，还精心准备了所谓“豪华模板”或“秘制模板”，但最后只取得4.5分的成绩。有的同学说，“不能使用模板，用就死定了”。这些都是错误的看法。那“模板式句型”还能使用吗？请详见本书第1周第三节“模板式句型”的是与非。

### 五、为什么觉得图表作文比议论文更难写？

这主要是因为没抓住图表作文的规律，图表作文比议论文简单得多。统计数据类的图表，只要抓住3个典型题目和6大句型就可以了。过程图也有规律和模式，并不像你想象的那么难。很多同学在培训班听过我讲图表作文后，纷纷表示“茅塞顿开”。请详见本书第5周和第6周的内容。

好了，关键问题交代完了，让我们开始轻松愉快的雅思写作7周之旅吧！也欢迎考生朋友们多与我交流、探讨：个人博客：<http://yangfan.ielts.com.cn>；电子邮件：[yangyasi2@sina.com](mailto:yangyasi2@sina.com)



2010年2月于北京

# 目录 Contents

第1周

第4周

## Task 2 议论文

### 第1周 结构和模板 ..... 3

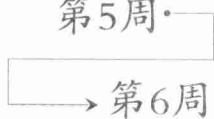
- 一、议论文概述 ..... 3
- 二、辩论型题目写法一：一边倒结构 ..... 5
- 三、“模板式句型”的是与非 ..... 11
- 四、“辩论型题目一边倒结构”模板库 ..... 13
- 五、辩论型题目写法二：对称式结构 ..... 31
- 六、“辩论型题目对称式结构”模板库 ..... 37
- 七、一边倒结构 PK 对称式结构 ..... 47
- 八、解释型题目写法 ..... 55
- 九、解释型题目模板库 ..... 61
- 十、其他型题目写法 ..... 73
- 十一、“结构和模板”总结 ..... 81

### 第2周 词汇、短语和句型 ..... 82

- 一、200个写作高频词汇 ..... 82
- 二、100个写作加分词汇 ..... 109

三、50个写作高频短语 .....	120
四、50个写作加分短语 .....	129
五、10大写作常用句型 .....	135
六、10大写作加分句型 .....	150
<b>第3周 5个重要的问题 .....</b>	<b>165</b>
一、2个审题时容易犯的错误 .....	165
二、10大常用理由 .....	173
三、10大常犯语法错误 .....	179
四、10大加分点 .....	183
五、50个常用谚语 .....	193
<b>第4周 典型题目范文分析和练习 .....</b>	<b>196</b>

第5周



Task 1

<b>A类Task1 图表作文 .....</b>	<b>227</b>
一、图表作文概述 .....	227
二、3个典型题目 .....	228
三、6大句型 .....	238
四、2个图：比1个图还要简单 .....	245
五、过程图：并不那么可怕 .....	248
六、其他图：是最难写的 .....	251
七、图表作文总结 .....	253



G类Task 1 书信写作 .....	254
一、概述 .....	254
二、抱怨信 .....	256
三、说明信 .....	260
四、咨询信 .....	263
五、道歉信 .....	266
六、感谢信 .....	268
七、其他信 .....	270

第7周  
→ 7分  
**综合练习**

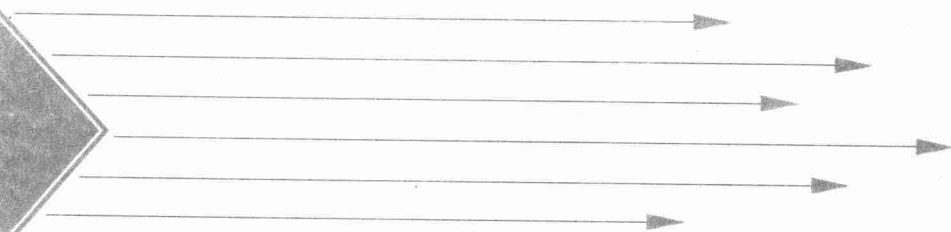
第7周 综合练习 .....	275
Test 1 .....	275
Test 2 .....	281
Test 3 .....	287
附录 .....	294
一、您的写作预测为什么那么准? .....	294
二、为什么有的老师让我飞到海南去考雅思? .....	294
三、成绩出来后,觉得考官评错了,怎么办? .....	295

**7** 轻松突破  
周 雅思写作 拿**7**分!

第1周·

→ 第4周

## Task 2 议论文





## 第1周

# 结构和模板

## 一、议论文概述

### 1 字数和时间要求

字数要求在250字以上，字数不够会扣相应的分数。但也不要写得太多，一般不要超过300字。字数达到250字的要求之后，主要看质量了，字数写太多，没有必要，而且还会影响质量。

两篇文章的时间一共是60分钟。我们建议大家议论文用时35—40分钟左右。大家在最开始练习的时候，可以不受时间的限制，两三个小时写完一篇也可以。但应不断的提高速度，在考试前达到时间的要求。

### 2 命题形式

从命题形式上，分为三大类：

#### (一) 辩论型题目 (Argumentation)

两个事物或两个观点，让你任选其一。或者是一个事物或一个观点，问你支持或反对。这类试题在议论文写作考试中占70%左右。例：

1. Some people say university students should pay for their tuition fees. Some others say the government should pay for the tuition fees. What is your opinion?
2. Some people think that examinations have some bad effects on students. Some people say they do a good job in the evaluation of the students' performance. Discuss both sides and give your opinion.
3. In recent years, many young people decide to further their study abroad. What are the benefits and drawbacks of studying abroad?
4. Nowadays the jet plane is considered to be one of the most important and influential inventions in the world. To what extent do you agree or disagree with this opinion?
5. Should old people be taken care at home or be placed in old people's house?
6. Modern lifestyles mean that many parents have little time for their children. Many children do not get as much attention from their parents as children did in the past. To what extent do you agree or disagree?



## (二) 解释型题目 (Explanation)

一个现象, 让你说明原因并给出解决方法, 或者只让你说明原因。这类试题在议论文写作考试中占20%。例:

1. Nowadays it is difficult for university graduates to find a job. Analyze the individual and social reasons and offer some solutions.
2. It is generally acknowledged that families are now not as close as they used to be. Give possible reasons and your recommendations.
3. Traffic jam is a problem in big cities. What causes the problem? Make some suggestions.

## (三) 其他型题目 (Others)

既不是辩论型题目, 也不是解释型题目, 但肯定是一篇议论文。这类试题在议论文写作考试中占10%。例:

1. While people flood into big cities to seek job and happy life, there is a tendency for people to move out. What problems do big cities have?
2. The 21st century has begun. What changes do you think this new century will bring?
3. When a student chooses the future career, what factors should he consider?

### 3 写作格式

雅思作文考试不要求写标题。写作时, 要注意分段。分段时有多种正确格式, 本书只介绍一种: 齐头式。这种格式, 每段的第一行不向右缩进, 都是齐头的, 但段与段之间用一个空行分开。这是欧美写作的常用格式。如:

As one of the most important inventions of the past century, TV is playing a more and more important role in modern life. However, some people are starting to worry about its negative effects on traditional families. I am convinced that the existence of TV has brought about alienation among family members.

First, watching TV occupies our time to communicate with our families. TV provides a ready means of relaxation for people who spend their days doing routine and busy jobs. As soon as TV enters into our home, most of our free time is controlled by it. What's more, the one-eyed monster requires absolute silence and attention. If any member dares to open his mouth, the others order him to shut up immediately. Therefore we communicate less with our family members.

Furthermore, families often quarrel over what programs they should watch. Thanks to hardworking TV workers, we enjoy more TV channels and more colourful TV programs. But a question has arisen: it is difficult for families to choose a common channel because they have different interests. It is inevitable to give rise to quarrel among them.

In addition, poor-quality TV programs can have severe effects on people's mood and behavior.

For instance, a person who watches too many idealized programs may become unrealistic. In addition, unhealthy programs which contain obscene and violent contents may cause people's curiosity.

In conclusion, I think that TV indeed has led to alienation among family members. We should be aware about the problem. Something should be done as soon as possible to protect the families from the negative effects of television. For example, we should reduce the time spent in front of the little screen and spend more time with our families together.

## 二、辩论型题目写法一：一边倒结构

### 1 总体结构

一边倒写法的结构共分四段或五段。

开头段	理由段1	理由段2	(理由段3)	结尾段
-----	------	------	--------	-----

如果只写两个理由段，就是四段；如果写三个理由段，就是五段。

### 2 开头段

开头段一般写3~5句，它有以下三种写法：

第一种写法	(1 句话介绍背景) + 介绍双方观点 + 说出自己的观点 + (引起下文)
第二种写法	(1 句话介绍背景) + 介绍对方观点及其一到两个理由 + 说出自己的观点 + (引起下文)
第三种写法	3 句话左右介绍背景 + 说出自己的观点

开头段是使用模板式句型比较多的段落。其中：介绍双方观点、介绍对方观点及其一到两个理由、说出自己的观点和引起下文，都可以使用模板式句型。

**注意：**其中介绍背景部分，不要使用模板式句型。

如下面就是一个同学开头段的第一句：

In contemporary society, the human race is advancing at an unprecedented rate in a multitude of arenas.

下面是另一个同学开头段的第一句：

Recently, the problem of smoking has been brought to such popular attention that

governments at all levels place it on the agenda as the first matter.

下面是另一个同学开头段的前两句:

Nowadays, it is universally accepted that the issue of crimes is increasingly serious. But at the same time, controversy has arisen over whether the media should report the details of crimes.

这三个开头段的第一句话或前两句话虽然使用了很多好词,但这样的文章很可能只能得5分甚至4分这样的低分。因为在文章的最开始,目标太大,极易引起考官的反感,给你很低的分数。有的同学,使用了模板式句型,分数较低,实际上就是这个原因。

### 3 理由段

每个理由段的写法:

1句主题句+3句左右的支持句

其中每个理由段主题句前面的关联词,可以使用模板式句型。

第三个理由,有两种写法:

第一种方法:和前两个理由一样,直接说出理由。

第二种方法:反驳对方对自己的攻击。先用一句话,说对方对自己的攻击,然后用三句左右反驳。

### 4 结尾段

结尾段可以写1~5句,结尾段的通常写法:

重申观点+(重申理由)+(提出建议或希望等)

其中重申观点,可以使用模板式句型。

下面,我们看一篇用一边倒结构写的一篇范文。其中,有色字标出的是模板式句型。

You should spend about 40 minutes on this task.

Write about the following topic:

***Some people propose that smoking should be banned. What is your opinion?***

Give reasons for your answer and include any relevant examples from your own knowledge or experience.

Write at least 250 words.

### Sample Answer 41

Smoking is a social problem we are trying to solve. **Some people suggest** that the government should ban smoking. **They hold the opinion that** smoking is detrimental to people's health and it violates the rights and freedom of nonsmokers. **However, in my opinion,** smoking

should not be banned. The reasons are presented below.

The first reason that can be seen by every person is that tobacco is a wonderful commodity to tax. It contributes much to the government's revenue. For example, the government of Britain collects enough from smokers to pay for its entire educational facilities. If smoking is banned, there will be a great drop in the government's income. In addition, more serious social problems will arise, such as unemployment, because tobacco industry employs a lot of workers.

Another factor that we must consider is that those who strongly approve of the ban lay too much emphasis on the rights of nonsmokers. They ignore smokers' rights. Smoking is just a personal hobby and amusement. It is a kind of lifestyle. It is a stress reliever and can bring great pleasure to smokers. On the contrary, for smokers, nothing seems more difficult and painful than giving up the habit.

We must admit that smoking is harmful to people's health. However, the harm that smoking brings to people's health is exaggerated. As long as we smoke in moderation, it will not cause great harm to our body. Take Mr. Churchill as an example. He both smoked and enjoyed a long life.

From what has been discussed above, we may safely draw the conclusion that smoking should not be banned. The tobacco industry makes a large contribution to the government's economy. Smoking also brings smokers many psychological benefits. Moreover, there is no evidence showing the direct link between smoking and any fatal diseases.



考官评分

7

#### ◆ 译文:

吸烟是我们正在想办法解决的一个社会问题。有些人建议政府颁布禁烟令。他们认为吸烟危害人们的健康,并且它侵犯了不吸烟人的权利和自由。然而,我认为吸烟不应该被完全禁止。原因如下。

每个人都能看到的第一个原因是烟草是一种很好的征税商品。它对政府收入的贡献很大。例如,英国政府从吸烟者身上征收到足够的钱用于支付全部的教育设施。如果吸烟被禁止了,这对政府收入将会是一个很大的损失。另外,更严重的社会问题会由此产生,如失业,因为烟草行业雇用了大量的工人。

我们必须考虑的另一个因素是强烈赞成这个禁令的人过分强调不吸烟者的权利。他们忽视了吸烟者的权利。吸烟仅仅是个人的爱好和消遣。它是一种生活方式。它是一种压力的释放,而且可以给吸烟者带来极大的快乐。从另一个角度来说,对于吸烟者,戒掉这个习惯是最困难和痛苦的事情了。



我们必须承认吸烟对于人们的健康是有害的。然而，吸烟带给人们健康的这种伤害被夸大了。只要我们吸烟适度，就不会对身体引起很大的伤害。以丘吉尔先生为例，他既吸烟又长寿。

从上面的讨论，我们可以安全地得出结论：吸烟不应该被禁止。烟草工业对于政府的财政有很大的贡献。吸烟带给吸烟者很多心理上的益处。而且，没有证据显示吸烟和致命疾病之间存在任何直接联系。

### ◆ 分析说明：

这篇文章使用一边倒结构，写了五段。

第一段	采用第2种写法，第一句话介绍背景，然后介绍对方观点（政府应该禁止吸烟）及其两个理由（吸烟危害健康而且侵犯非吸烟者的权利和自由）。然后说出自己的观点：不应该彻底禁止吸烟。最后一句话是引起下文。
第二段	第一个理由，吸烟在经济上贡献税收，增加就业。
第三段	第二个理由，吸烟会给吸烟者带来一些心理上的好处。
第四段	第三个理由，反驳对方，吸烟对身体的危害被夸大了，只要适量，不会对身体造成很大伤害。然后举例子，丘吉尔先生既吸烟又长寿。这个理由比较新颖，是本文的加分点之一。
第五段	先重申观点，然后重申理由。

在语言上，使用了很多好的词汇和句型，使用了一些模板式句型，但也不是很多。



### Sample Answer 2

Smoking is a social problem we are trying to solve. Some people suggest that the government should ban smoking. Indeed, smoking is detrimental to people's health and it violates the rights and freedom of nonsmokers. However, in my opinion, smoking should not be banned for the following reasons.

First of all, tobacco is a wonderful commodity to tax. It contributes much to the government's revenue. For example, the government of Britain collects enough from smokers to pay for its entire educational facilities. If smoking is banned, there will be a great drop in the government's income. In addition, more serious social problems will arise, such as unemployment, because tobacco industry