

华文图景

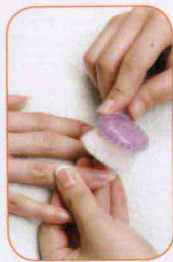


时尚 焕彩美甲

——10分钟将美丽凝结于指端

时尚美甲DIY 焕发迷人色彩

千余款精品美甲造型详尽介绍
装点纤纤玉手
在指端绽放出 绚丽的色彩



 中国轻工业出版社

华文图景

时尚 焕彩美甲

——10分钟将美丽凝结于指端



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

时尚焕彩美甲：10分钟将美丽凝结于指端/华文图景
编著. —北京：中国轻工业出版社，2010.1

ISBN 978-7-5019-7070-4

I .时… II .华… III .指(趾)甲—美容 IV .TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第118706号

责任编辑：王晓晨

策划编辑：王晓晨

责任终审：劳国强

封面设计：商子庄

版式设计：曹娜

责任校对：晋洁

责任监印：胡兵

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京国彩印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2010年1月第1版第1次印刷

开本：889×1194 1/24 印张：4

字数：100千字

书号：ISBN 978-7-5019-7070-4

定价：19.80元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email:club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

81385S6X101ZBF

目录 Contents

第一章 手之秘语/1

悉心呵护你的手/2

手部护理的注意事项/3

指甲构造解析/3

甲形的选择/4

不同甲形的适用人群/4

第二章 入门篇/5

护理产品/6

必备工具/7

甲油的选购及保存/8

指甲油的选购/8

选购甲油小课堂/8

保存指甲油的秘诀/9

日常基础护理步骤/10

涂抹甲油的步骤/13

清洗甲油的步骤/14

赏析/15

赏析/16

目录 Contents

第三章 升级篇/17

彩绘工具/18

不同指甲要搭配相应的图案/18

装戴甲片的步骤/19

卸除甲片的步骤/21

赏析/22

赏析/23

赏析/24

第四章 高手篇/25

指甲饰物大集合/26

水晶甲/28

水晶甲的特点/28

水晶甲的步骤/28

光疗甲/31

光疗甲的优点/31

光疗甲的步骤/32

雕花甲/34

雕花甲步骤/35

赏析/37

赏析/38

目录 Contents

第五章 主题花式美甲/39

中式婚礼/40

西式婚礼/42

派对酒会/43

喜庆春节/44

欢乐圣诞/46

春花烂漫/48

生如夏花/50

爱到荼蘼/52

惊鸿一瞥/54

枫叶秋草/56

雪花纷飞/58

碧海晴天/60

性感豹纹/61

恋爱物语/62

人气法式/64

复古怀旧/66

黑白写意/68

几何图案/70

可爱卡通/72

花飞蝶舞/73

玫瑰恋曲/74

甜蜜水果/76

轻舞飞扬/77

中国元素/78

情花初放/80

紫荆传说/82

人面桃花 /84

花藤私语/85

海的女儿/86

众生百态/88

跳跃精灵/90



第一章 手之秘语



悉心呵护你的手

我们都知道，手是女性的第二张脸。拥有一双白皙粉嫩、修长纤细、指甲圆润的双手是每个女人都梦寐以求的。伸出手来，光亮圆润的指甲会给人带来清新美丽、落落大方的感觉。相反双手粗糙、布满皱纹、没有光泽，立即会给人一种欠佳的印象。

光鲜的衣着、靓丽的妆容、得体的举止，一切看来都是那么的完美，可谁知，不经意间伸出的双手却悄悄地泄露了你所有的秘密。所以，对于女性来说，手的保养很重要，尤其经过冬春这两个干燥季节，湿度下降会导致双手肌肤变得粗糙甚至脱皮、皸裂。同时，干净光洁的双手伸出，也是对周围人的尊重。因此呵护手、保养手，已经不仅仅是为了简单的美丽、卫生，它也是一种礼仪，是每个女性朋友的生活必修课。

手部护理的注意事项

1. 平时洗手后要养成涂抹护手霜的习惯，尤其在寒冷时节，更不能忽视护手霜的使用。
2. 做家务活的时候要戴上手套，以免洗衣粉、洗涤剂等碱性物质损伤皮肤。
3. 每晚睡觉前洗净双手，然后涂抹上护手霜按摩十分钟，再戴上柔软的棉质手套睡觉。
4. 手部特别干燥的女性朋友，可以每晚将双手浸泡在调入白醋的温水中，约15分钟，然后再涂上油性的护手霜或橄榄油，抹好后戴上橡胶手套15分钟左右，最后涂滋润型护手霜即可。
5. 平时多进行一些手指的活动，以增加其柔韧度，可以让你的双手变得更加灵动，富有光泽。



指甲构造解析

指甲，虽然在你的身体上仅占了小小的一部分，但是其构造也不是简单的，首先，甲根是为指甲提供养分的地方，它隐藏在离皮肤表皮最近的指甲上；其次，侧甲廓是环绕在指甲三边的皮肤，这里很容易因干燥而产生干皮；然后就是甲面，我们通常说的指甲就是指甲面，它是由鳞状的角质层堆积而成的，这里也就是我们涂抹指甲油、美甲的具体部分；另外，指尖是指甲的最后一个部分，它指的是指甲本体的上端。



甲形的选择

一般人的指甲无外乎有6种形状，即纯方形、椭圆形、方圆形、尖形、圆形、喇叭形。根据中国人的手形特点，在修剪指甲的时候，常会把甲形修成纯方形、椭圆形或者尖形，目的就是掩盖手部的一些缺陷，使双手显得更加修长。

不同甲形的适用人群

指甲形状	适宜人群
 尖形	这款甲形对手的要求比较高，适宜手形近乎完美，手指修长的女性。
 椭圆形	这款甲形能够修饰手指，让十指变得修长，适宜各种女性。
 方圆形	这款甲形适宜甲面较窄，甲床长些的女性。
 纯方形	这款甲形时尚、另类，对手的要求也比较高，且甲床长的女性适用。



第二章 入门篇

“工欲善其事，必先利其器”，做一手完美的指甲，工具和产品是极其重要的。



■ 护理产品



指皮软化剂 是乳白色的液体，主要用于加速指甲周围死皮的软化。



营养油 也叫美甲按摩油、甲缘油，其成分有含维生素A的，有含维生素E的，也有含杏仁成分的。它可以为指甲提供营养，且具有保湿效果。



底油 有含钙和蛋白质之分，也有具有保湿作用的底油，抛光之后使用可在甲面形成保护膜。



手部滋养霜、手膜 专业产品在去角质、深层滋养方面功效卓著。

■ 必备工具



指甲刀 可用来修剪各种类型的指甲，是生活中必不可少的护手用品。



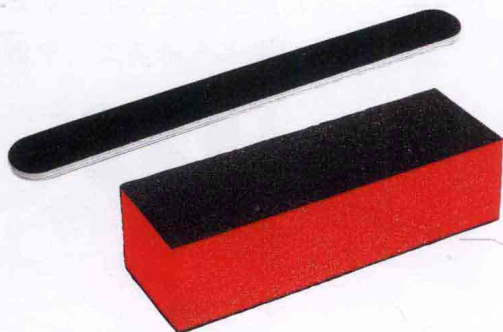
手碗 即小水盆，用于浸泡手指。



推皮棒 有木推棒、钢推棒和推皮砂棒三种，用于去死皮。



指皮钳 由不锈钢材料制成，用于去死皮，通常制成剪刀形。



抛光锉 分为三面抛光条以及四面抛光块两种。通常是按照抛光条颜色的顺序来一次使用的，黑色先用，它可去除甲面的角质；白色能把甲面抛得更细；灰色可以使指甲更加光亮。



消毒喷雾剂 方便好用的杀菌用具。

甲油的选购及保存



指甲油的选购

在挑选指甲油的时候，不仅要关注它的颜色是否适合自己，还应擦亮眼睛，选择品质较高的产品。那么，当我们面对商场里那些花花绿绿的美艳甲油时，究竟该怎样选择呢？



选购甲油小课堂



关注甲油的生产日期，一般指甲油的保存期限都是2年。

2. 倾斜瓶子，看里面的甲油是否能流动顺畅；如果颜色会分离，就要轻轻摇动，如果指甲油的颜色仍不均匀，则要考虑指甲油是不是已经变质了。

3. 打开瓶盖取出毛刷，看毛刷的长度，最好选择细长型的毛刷。毛刷取出后，甲油应该顺着毛刷顺畅地向下滴落，如果流动速度很慢，不呈水滴状，说明指甲油过于浓稠，这样不好涂匀。然后还要试一下刷毛，在瓶口稍微压一下，看看毛刷是否有弹性。

4. 闻一闻指甲油的味道，气味不刺激，香气自然的最好，味道过于浓烈刺激的指甲油最好不要购买。



保存指甲油的秘诀

好多女生都会有这样的经历，那就是漂亮的指甲油还没有用完，放在家里就已经干了，打开以后黏黏的，没法再用，很令人心疼，如果固执地涂在指甲上就特别不均匀，效果很差。那么，在收藏的时候应该怎样做才能延缓它的凝固呢？

1. 把指甲油放在阴凉不见光的地方，如果注意避免日光照射，能够保存三年左右。

2. 时而摇晃瓶子，保持均匀。

3. 每次用过之后，一定要拧紧瓶盖，以免空气进入，加速凝固。

4. 如果指甲油变得凝固，可以在里面添加一些稀释剂或透明的指甲油，调匀后可以有效地稀释浓稠的指甲油。但是这种方法只能在一瓶指甲油里使用2~3次。

Tips :

一定不要用洗甲水来稀释指甲油，会损伤指甲。

日常基础护理步骤



1 **软化** 把在温水水碗中浸泡了大约10分钟的手用毛巾擦干，将软化剂均匀地涂在指甲边缘表皮上，注意不要涂在指甲上，以免指甲被软化。



2 **清洁** 用美甲店专业的清洁消毒喷雾剂清洁双手、消毒修甲工具。



3 **修形** 把指甲修剪成合适的形状，用指甲锉单向打磨指甲，使形状更加柔和，注意不要来回打磨，否则会出现“二层甲”；修完形状后将手指反过来调整指甲形状，并用专门的清洁刷扫去打磨产生的指甲屑。



推死皮 用推皮棒椭圆扁头的一端将老化的死皮向指甲根部推，使指甲看起来更加修长，再用另一端的刮刀刮干净残留在指甲上的角质。注意推死皮时力度不要太大，以免损伤甲基，影响指甲的健康生长。



剪肉刺 用死皮钳剪去刚推完的死皮和肉刺，使手指看起来更加干净整齐。用死皮钳的时候一定要贴住指甲根部直接剪断，不能拉扯，以免损伤甲皮，也不要剪得太深，会刺激肉刺的生长。



抛光 先用略粗的抛光条用单向抛的方法抛至指甲表面平滑，再用细腻的抛光块用单向抛的方法抛至指甲色泽亮润。注意指甲过薄或严重不平滑的不要过度抛光。