

T4021

泉州府圖書館

海濱

第一部分 衣着用品

- (一) 棉織衣服..... (1)
- (二) 卫生衫褲..... (3)
- (三) 呢絨織品..... (5)
- (四) 毛織制品..... (7)
- (五) 麻織物品..... (9)
- (六) 絲綢制品..... (10)
- (七) 毛巾..... (14)
- (八) 帽子..... (15)
- (九) 袜子..... (16)
- (十) 布鞋..... (18)
- (十一) 皮鞋..... (19)
- (十二) 胶鞋与雨衣..... (20)
- (十三) 塑料薄膜制品..... (22)

第二部分 其他生活日用品

- (一) 鋼精器皿..... (23)
- (二) 搪瓷器皿..... (25)
- (三) 玻璃器皿..... (26)

(四)干電池.....	(27)
(五)手電筒.....	(29)
(六)熱水瓶.....	(31)
(七)燈泡.....	(32)
(八)雨傘.....	(34)
(九)自來水筆.....	(35)
(十)鐘錶.....	(37)
(十一)木器.....	(39)
(十二)自行車.....	(40)
(十三)收音機.....	(42)
(十四)熱水袋.....	(43)
(十五)打火機.....	(44)

第三部分 節約利廢小經驗

(一)節約肥皂.....	(46)
(二)節約用煤.....	(48)
(三)一條床單能頂三條用.....	(49)
(四)改制利用舊綫衫.....	(50)
(五)塑料製品修補法.....	(50)
(六)斷柄調羹“復活”.....	(52)
(七)保險刀片鈍了怎麼辦?	(52)

第一部分 衣着用品

(一) 棉織衣服

俗話說：“新三年，旧三年，縫縫補補又三年”。這說明只要我們平時注意對衣服的維護，就能使衣服多穿一些時間。怎樣才能使衣服耐穿呢？

泡 衣服在洗之前，先在水中泡一下，洗起來省力、省肥皂，是有好處的。但是，如果泡的時間過久，比如有些人常泡一兩天才洗，這就會損傷衣服纖維的堅牢度。在城市里用的自來水中，為了保證飲水的消毒衛生，往往含有極微量的游離氯（即常說的漂白粉氣味），特別是夏天含量稍多，衣服在這種水中泡久了，它的纖維就會變得不牢。所以，衣服最好是隨泡隨洗，泡的時間不要超過三、四小時。

搓 有些人在洗衣服時，總喜歡把衣服放在搓板上用力地搓，揉搓固然可以增加肥皂與衣服上污垢接觸的機會，使污垢很快地除掉。但是，過多的用力搓，也會傷損衣服纖維的質地。所以最好是先把衣服打上一層肥皂，髒的地方多抹一點，放在熱水中浸

潤十分鐘左右，然後揉掉污垢。對於特別髒的地方可以取出用手輕微地揉搓。如果衣服多，可以將肥皂切成薄片，溶化成肥皂水，稍加點鹼，將衣服放在其中輕輕地搓，或是採取來回揉壓的辦法，就能將衣服的油垢很快地除掉。

農村婦女洗衣常把衣服打濕後放在石板上用木棒捶打，這對衣服壽命很有影響。其實，衣服打上肥皂後，只要用手在石板上揉一揉，再在河澗塘壩里反復漂幾次就能洗淨。用茶枯洗衣，最好先用熱水把茶枯泡發，不要用干茶枯直接擦洗衣服。

擰 衣服洗淨後不要用力擰，以免超過了纖維所具有的彈性限度而將其拉斷（這往往是从表面上難看出來的）。最好用手把水擠壓掉，衣服上雖然殘留一些水分，也沒有關係。

洁 另外，衣服穿髒了纖維就會發硬，這時一經磨擦就較易破。所以衣服髒了就應當勤換洗。勤洗衣能耐穿，道理也就在這裡。

防 同時，衣服不要做得過緊，穿時要仔細，對容易破損的地方，最好是採取一些防護措施。如工作時為防袖口磨損，可以戴套袖。同時，椅子上可放座

墊；自行車上可安座套等，這對防止磨損褲子的臀部都有好處。對其它容易磨損的部位，如肘部、膝部和臀部，也可以事先在里头衬上一塊布，以減輕磨擦。

(二) 衛生衫褲

絨衣、絨褲(俗稱衛生衫、褲)的質地厚實、柔軟並富有彈性，因而堅固耐穿。但如穿着和養護不當，往往會縮短使用壽命。根據絨衣、絨褲所用原料和結構方面的特點，在使用養護上應注意以下幾點。

穿用方法

1. 在選購絨衣褲時，尺寸應較體形稍微大些；太小了，穿着既不舒服，肘部和膝部也容易磨破；但也不要過大，過大就不暖和了。

2. 絨衣褲最好不要反穿(絨面向外)，因為絨衣褲主要起保暖作用的是絨毛部分，反穿容易損傷絨毛或使絨毛硬結，降低保暖性能。

3. 裝有羅紋領口、袖口的絨衣，穿脫時不要用力拉扯羅紋部分，否則超過了羅紋具有的彈性限度，領口、袖口鬆弛，既不美觀，也影響保暖。

4. 絨衣褲最好不要貼身穿着，因為人體分泌出

墊；自行車上可安座套等，這對防止磨損褲子的臀部都有好處。對其它容易磨損的部位，如肘部、膝部和臀部，也可以事先在里头衬上一塊布，以減輕磨擦。

(二) 衛生衫褲

絨衣、絨褲(俗稱衛生衫、褲)的質地厚實、柔軟並富有彈性，因而堅固耐穿。但如穿著和養護不當，往往會縮短使用壽命。根據絨衣、絨褲所用原料和結構方面的特點，在使用養護上應注意以下幾點。

穿用方法

1. 在選購絨衣褲時，尺寸應較體形稍微大些；太小了，穿著既不舒服，肘部和膝部也容易磨破；但也不要過大，過大就不暖和了。

2. 絨衣褲最好不要反穿(絨面向外)，因為絨衣褲主要起保暖作用的是絨毛部分，反穿容易損傷絨毛或使絨毛硬結，降低保暖性能。

3. 裝有羅紋領口、袖口的絨衣，穿脫時不要用力拉扯羅紋部分，否則超過了羅紋具有的彈性限度，領口、袖口鬆弛，既不美觀，也影響保暖。

4. 絨衣褲最好不要貼身穿著，因為人體分泌出

来的汗液、皮脂等，会使柔軟的絨毛結成小球，变得僵硬，降低絨衣的使用效果。

洗滌方法

1. 絨衣褲大多是使用堅牢度較差的直接染料染色的，如在熱水中洗滌，落色比較嚴重。洗滌時必須使用冷水或攝氏三十度以下的溫水。

2. 絨衣褲要隨浸隨洗，千萬不可擦上肥皂後長時間浸泡，因為衣服上的直接染料在肥皂（鹼性）液中會加速溶解，造成嚴重的落色。

3. 洗滌絨衣褲時不可用搓板、棕刷搓刷，也不宜用木棒敲打，因為絨衣褲是一種緯編針織品，沒有經綫，只是一根緯綫循環在各個機針上彎曲成連續的綫圈而織成；如洗滌時不慎，有一個綫圈折裂，相鄰綫圈就會依次逐漸脫套，形成越來越大的洞孔。

4. 絨衣褲洗好以後應依直紋（尤其是羅紋部分）絞干加以拉伸，晾干後可恢復原來的彈性；切忌橫向拉扯，以免失去彈性，引起變形。在晾晒時，最好絨毛向外，晾在溫暖乾燥的地方；這樣既可以使絨毛乾燥後保持松軟，又可以避免日晒褪色。絨衣褲洗滌晾干後一般不需要熨燙；如必須熨燙時，應復以薄布，隔

布噴水熨燙，以免引起變色。

修補方法

絨衣褲的修補，主要有以下幾種方法：

1. 預補：新買來的絨衣褲，如果是為了穿在裡面，保暖的，不妨先把那些經常磨擦容易破損的地方（如肘部、膝蓋、臀部）預先用布墊補好；只要預補的技巧好，既不影响美觀，穿用壽命又能延長。

2. 貼補：“小洞不補，大洞吃苦”，尤其是針織內衣，破了一個小洞，很快就會擴大。貼補有兩種方法：一種是把和絨衣顏色相類似的布墊在破洞下面，先把四周縫好，再把破口處的破邊折起來縫好。另一種是在破損處貼上一層布，四周縫好，反過來再把破損的地方也縫好，這種方法適用於破損處較大的內衣。

3. 換領口、袖口：絨衣褲往往是正身和袖子沒有穿破而領口和袖口的羅紋先磨破了，如能更換領口、袖口羅紋，就又成為一件七、八成新的內衣了。

（三）呢絨織品

解放以來，勞動人民的物質生活都有了很大提高，穿毛織物服裝的人越來越多。毛織物的價格較

搓过甚，损伤纤维。还要注意水的温度，一般的温度应在 40° — 50°C 之间。特别是不能用手搓洗。要是在高温的肥皂液中，再用力搓洗，羊毛就起缩絨性，会氈合起来，干后发硬变形。

羊毛织物的保藏很重要。由于羊毛有很强的吸湿性，在黄梅季节空气比较潮湿时，羊毛就吸收很多水分。由于阴暗潮湿易使霉菌滋长；同时羊毛是链形蛋白质组成的，是蛀虫最喜爱的食物，目前防止蛀虫的方法，唯一的还是樟脑（或卫生丸）。最好是把衣服晾干了收藏起来，放些樟脑（散放的面积范围要大些），然后放置在干燥的地方。羊毛还有这样的特性：潮湿的堆藏起来要发热，会损伤羊毛，变黄变脆，所以一定要干燥了才能收藏。但是刚晒好带热就收藏起来，也不妥当，应先将热气发散一下。此外衣服一定要在清洁情况下收藏。因为油污、脏污附着在衣服上，虽然干燥，还是容易腐蚀霉烂的。衣服收好后，在天气最热的时候，还要拿出来晾一次。

（四）毛线制品

毛线制品，象毛线衫、毛线裤、围巾、手套等，如

注意使用方法，耐用時間一般可以延長一半。這些東西使用時有“三忌”：

一忌汗漬沾染。汗水帶有酸性，沾染到毛絨上會使顏色脫落，使毛絨腐蝕。所以不要貼身穿，而且出汗時要脫掉。

二忌硬拉磨擦。新織的毛絨衣褲剛穿時容易起小粒，這是由於短毛外露受到磨擦後卷起來的。日子一久，浮毛掉盡就能光滑。切忌硬拉，否則會把長的毛纖維拉出來，越拉越長，不可收拾。和毛絨衫直接磨擦的衣服，最好光滑些，以減少卷粒。此外，要定期曝曬輕拍（晒反面），以保持松軟。但曝曬時間不宜過長，以半天為宜。

三忌搓、擦、揉、絞。洗毛絨製品，切忌搓、擦，洗好後更忌絞、擰。洗的辦法是：在洗盆里先放入優質肥皂的碎末，用沸水溶成肥皂水（肥皂水的多少，以浸透毛衣為準，洗濯液的濃度，則根據物品的污穢程度來決定）。等洗濯液由熱轉溫後（即手摸上去有熱的感覺），把毛絨衣疊好放進去，先浸半小時，用手把毛絨衣的每個地方輕輕揉一兩遍，再浸半小時，接着用水把毛絨衣上的肥皂水徹底漂洗干淨。擠壓後晒干。

(五) 麻織物品

麻布的特性

麻纖維的強力是紡織纖維原料中最好的一種，具有強大的堅韌性。麻布（又叫夏布），它的質地較棉布等其他織物堅實，經久耐穿。麻布受潮以後，麻纖維膨脹，使織物更加緊密，不僅具有很好的強力，且能提高織物的防水效能。麻纖維有優良的導熱性，是熱的良導體，發散熱量快，所以用麻布作夏令衣衫，穿著時人們感到爽滑、涼快而舒適。同時麻纖維彈性好，光澤和順，表面平滑，制成衣服美觀，而且出汗以後有不沾身的優點。

保藏和洗滌方法

因麻織物質地較棉布堅實、耐用，具有較好的防水防腐性能，保藏時只要放在較乾燥的箱櫥中即可。洗滌夏布時，忌用硬刷，揉搓也宜輕，以免布面起毛；漂白夏布不宜用鹼洗滌；染色夏布和印花夏布在洗滌時，不宜用熱水泡燙，宜用冷水洗滌。這樣，可以保持色澤鮮艷。其他保護方法和棉布相同。

(六) 絲綢制品

織造絲綢制品的材料主要有天然絲、人造絲及其他化學纖維。

天然絲是由蠶分泌的腺液，接觸空氣後所凝成的纖維。天然絲也是蛋白質的一種，主要含有絲膠、絲質及其他少量的礦物質、脂肪等。蠶絲含有氨基酸，極易吸收日光中的紫外綫。所以蠶絲經受日光照射，就會減低它的強力和伸度。桑蠶絲的耐水性（指纖維濕潤狀態下的強度）比柞蠶絲弱，據試驗，濕潤狀態下桑蠶絲的強度最高可降低百分之二十。蠶絲遇到各種強鹼，都能起作用而發生溶解，若鹼液濃度大、溫度高，蠶絲的溶解速度也越快，但蠶絲遇到一般弱鹼性物質，如肥皂等，並沒有影響和損傷。蠶絲的耐酸性能比較強。

人造絲與尼龍纖維等均屬化學纖維。人造絲是再生纖維中的纖維素纖維。纖維素纖維種類也很多，在紡織工業中作為原料的主要有粘膠纖維（包括粘膠人造絲和人造棉）與銅氨纖維（銅氨人造絲）等。各種人造絲、棉的強力在乾燥狀態時與天然絲差不多，

但在潮湿时强力就显著下降。在日光下长时间曝晒，会使人造纤维强力降低。人造纤维耐酸、碱的性能均较天然纤维差，遇碱时，会引起软化作用，强力有所降低。

由于丝绸具有这些特性，因此要注意使用和保管方法。

缝制方法

在裁制时要特别注意，有许多品种缩水率较大，但有些品种不能落水后再剪裁，因此在剪裁前一般应在绸缎的背面喷水，可以减少成衣后收缩的情况发生，防止变样。

在合缝处和贴边缝合处，剪裁时要放宽一些，以免在洗涤时造成裂缝或破裂等损害。

在缝制时所用的缝针要细。

在成衣配料时，轻盈的面料，不宜配质重的里子绸，以免穿着后里面不相适应而使服装变样。

洗涤方法

绸缎花料有些品种（如织锦缎、金丝绒等）不能水洗，只宜干刷。可以用水洗的绸类，宜用肥皂粉或肥皂片用热水溶化为皂液，待凉后将衣物浸渍在皂

液中，用手輕輕揉涮，灰垢自落，若將肥皂直接擦在衣物上，洗後很易發生斑痕花檔；洗時不宜大力揉擦，以免損傷衣料，皂洗後必須用清水沖洗漂清，至皂液去淨為止，不然會影響原有的光澤。

洗滌後不宜直接曝曬在日光下，應放置在陰涼處晾乾，這樣不易造成綢面變色或泛色。

熨燙時只要將衣服晾到八成乾時，用白布蓋敷在綢上用熨斗燙平，能使光澤不變，色澤鮮艷如新，但忌用噴水方法，以免造成衣面水漬痕。

洗滌人造絲和人造棉織物時，也都不宜用肥皂直接擦在衣服上，須用涼皂液浸漬約兩三分鐘，浸透後用手搓洗，手勢要輕，切忌用大力搓扭和毛刷刷洗，衣服不宜穿得過髒，若衣服一次洗滌不淨，可再換一次皂液，灰垢會自行脫落，最好用微溫或清水漂清，不可用熱水泡洗，以免使纖維的強力降低。出水時不宜將衣服大力扭絞，宜用毛巾包卷將水压出，同時不宜將衣服在水中浸漬過久，以免影響衣服的牢度。曝曬宜反串放置在陰涼處，不宜直接曝曬在日光下，或用火烤烘；同時在晒晾時，要注意勿使濕衣重垂，否則很容易使衣服變樣。熨燙時不宜用高溫熨

燙，也不可噴水，防止衣面發生水漬，其方法和絲綢相同。污垢的衣物要隨換隨洗，久置不洗容易使纖維發生腐蝕作用，尤其在夏季，被沾汗液多，久擱不洗易引起霉爛發臭。影響衣物的質量和使用時間。

保藏方法

由於綢緞的品種不同和性質不同，成衣後也應該有不同的處理方法：

單衣的保藏，不宜長久掛藏，其中質地比較滯重、綢身易向下垂的喬其紗、東方紗、雙縐等久掛容易造成愈掛愈長的現象，使衣服變樣，特別是人造棉織品，如東方呢、康茄呢等不宜掛藏。在折藏箱櫥時也應注意，如塔夫綢，喬其紗等單衣，在收藏時最好用其他夾衣襯在里層折疊，以免久藏被壓皺。喬其紗等因質薄，容易折皺，塔夫綢因密度緊綢身硬，折皺後不易燙平，會有永久性的折痕。

各種絲綢衣服在收藏時，要保持乾燥，並注意防止潮氣侵入，練漂的白色綢類在箱櫥中保藏不宜放置樟腦粉或樟腦丸，以免使白色綢緞泛黃，因此不宜和毛料服裝放置在同一箱櫥。柞蠶絲織品，因在織成後經過硫磺熏蒸處理，所以切忌和桑蠶絲織品放在

一起，它会引起桑蚕丝綢变色泛色，同时也会使綢身受到一定程度损伤。

夹、棉、皮等綢料衣服，在收藏时，事先須在日光下曝晒一次，使衣服保持干燥，在曝晒时，綢面不宜直接曝晒在阳光下，可以采取反晒方法，或在衣面复盖一层薄质布料，以保护綢面的色泽，以免日后变色。衣服晒过后，必須待凉后再收藏入柜。在箱内衣面上盖以包布，以防潮气侵入。

(七) 毛 巾

要使毛巾經久耐用，洗后宜晾在通风的地方阴干。湿毛巾堆放着容易滋生細菌，細菌繁殖太多，能使毛巾的纖維素受到破坏而很快腐烂，在太阳光下曝晒也容易脆化破裂。由于日光里的紫外綫作用，棉纖維曝晒过久，会使纖維的强力大大降低。有人作过試驗，同是鍾牌四一四毛巾，曝晒后經過七十二小时，它的强力比阴干的降低了百分之三十。所以，毛巾不能曝晒。

洗臉毛巾、枕巾要經常用肥皂輕輕洗，以免发生霉变。擦过汗的毛巾更要及时冲洗干淨，以免被汗漬