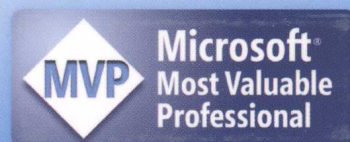


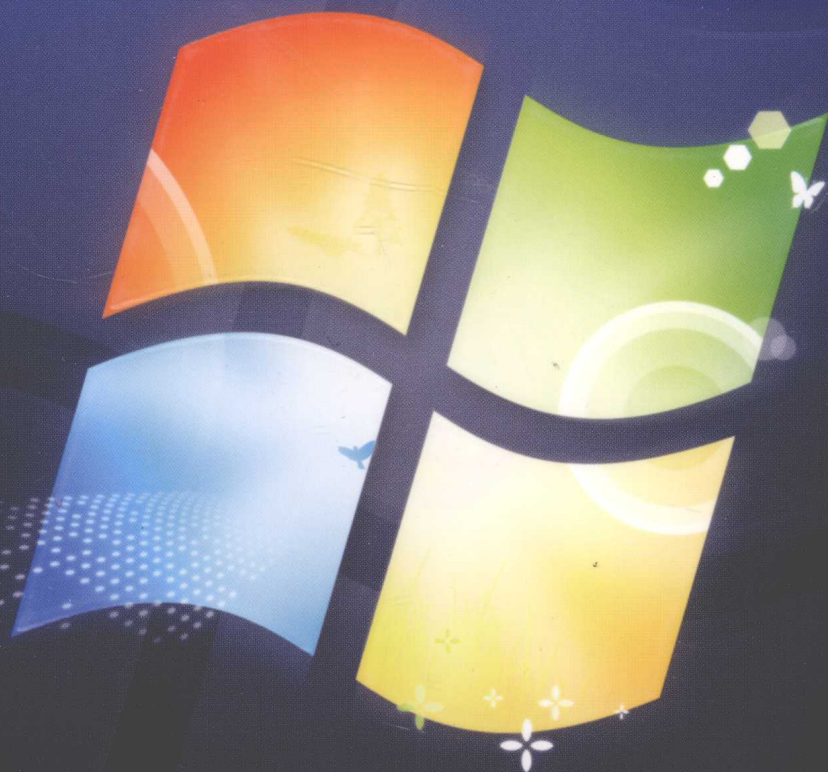
众多Windows技术专家倾力推荐



Windows 7

使用详解

微软最有价值专家 彭爱华 刘晖 编著
微软中国华东区技术顾问 王盛麟



 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



Windows 7

使用详解

微软最有价值专家 彭爱华 刘晖 编著
微软中国华东区技术顾问 王盛麟

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

Windows 7 使用详解 / 彭爱华, 刘晖, 王盛麟编著

— 北京: 人民邮电出版社, 2010.1

ISBN 978-7-115-21843-8

I. ①W… II. ①彭… ②刘… ③王… III. ①窗口软件, Windows IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第213571号

内 容 提 要

本书由微软最有价值专家(MVP)和微软中国华东区技术顾问共同编写,从实用角度出发,全面详细地介绍了微软最新操作系统 Windows 7 各方面的使用方法和技巧。本书分为 6 部分共 21 章,第一部分主要介绍 Windows 7 的基本操作,具体包括 Windows 7 新功能、查找和使用文件、使用内建工具、获得帮助和支持;第二部分主要介绍如何管理 Windows 7,具体包括硬件设备的安装和管理、应用软件的管理和兼容性设置、用户账户详解、NTFS 文件系统高级管理、电源管理;第三部分主要介绍如何使用 Windows 7 上网,具体包括网络设置、浏览网页、Windows Live 组件;第四部分主要介绍系统和网络安全,具体包括 Windows 系统安全和高级管理、Windows 网络安全和高级配置、用户账户控制深入解析;第五部分主要介绍多媒体应用,具体包括使用 Windows Media Player、制作家庭电影、欣赏和管理数码照片;第六部分主要介绍系统维护和排错,具体包括 Windows 7 故障排查、系统维护和排错的重要工具集以及安装 Windows 7 等内容。

本书面向各层次 Windows 7 用户,内容丰富翔实,有利于读者快速掌握并熟练使用 Windows 7,是 Windows 7 用户案头必备的参考书。

版 权 声 明

本书内容所提到的品牌、产品及使用的商标,均为其所属公司所有。

Windows 7 使用详解

◆ 编 著 彭爱华 刘 晖 王盛麟

责任编辑 马雪伶

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 52.5

字数: 1309 千字

印数: 1—5 000 册

2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-21843-8

定价: 79.00 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

序

英国著名诗人雪莱曾经说过：除了变，一切都不会长久。世间万物，每一刻都在发生着变化。

在 Windows 3.2 时代，通过触摸屏幕对个人电脑进行操作似乎是痴人说梦，而今，这样的功能真真切切地随着 Windows 7 的发布展现在我们眼前。更简单、更易用、更安全是个人电脑发展的趋势，也是发展的目标，更是电脑用户的需求——如果可以，相信绝大多数人都愿意不用动手，而直接通过说话的方式来操作电脑。在不久的将来，相信更加智能化的桌面操作系统也会普及千家万户。

就目前来看，有相当多的一部分人都认为 Windows 7 是自 Windows 2000 以来给人最大惊喜的操作系统。其拥有简洁的用户界面、不凡的创新功能，可以简化日常工作，对硬件的要求也并不算高，可以使人们用不同型号的电脑装载。就像微软公司所说的，Windows 7 的发布基于一个简单的前提：让人们更方便地在个人电脑上做他们想做的事情。在开发 Windows 7 的过程中，微软公司的工程师也正是秉承了让电脑变得更简单这样一个理念。

另外，Windows 7 在开发的时候，就已经和业界的众多软硬件厂商进行合作，实实在在地让 Windows 7 的兼容性得到很好的解决。这正好解除了众多个人电脑用户对这款操作系统的担忧，让他们现在经常使用的各种软硬件得以在新的操作系统上继续使用。

在新功能方面，Windows 7 也让我们看到了一些比较实用的改进。比如，网络共享功能得到了进一步的增强，还分别设置了家庭网络和公共网络，更加方便了通过共享传输文档等资料，同时网络的安全性也得到了提高。又比如，Windows 7 大大改进了系统的备份与还原功能，让原来的备份文件限制多、备份文件臃肿、系统还原速度慢的缺点得到了很大程度的改观。

值得单独提出的是，Windows 7 对多点触摸的支持绝对是一大亮点。我们有理由相信，随着 Windows 7 的面市与推广，能够支持这种触控特性的个人电脑将会越来越多，这可以让很多用户像触摸手机一样使用电脑。

应该说，与 Windows XP 或者 Windows Vista 比，Windows 7 有了很大的改变，这使得很大一部分人在使用 Windows 7 的时候，需要时间去适应和学习。如果你正在或即将使用 Windows 7，那么本书将是不错的选择。

刘志健

项目经理

微软最有价值专家项目

前言

2001年，微软公司发布了 Windows XP，虽然 Windows XP 目前依然可以满足主流用户的大部分使用需要，不过面对日新月异的计算机软硬件发展以及实际应用，Windows XP 已经明显有些力不从心。

2007年1月，微软公司发布了客户端操作系统 Windows Vista。和旧版的 Windows 系统相比，Windows Vista 在很多方面有了重大的改进，但是由于各种原因，Windows Vista 的普及率并不是很高。

2009年10月，微软公司发布了最新客户端操作系统 Windows 7，Windows 7 是在 Windows Vista 基础上进行的改进和增强，在性能、易用性、可靠性、安全性以及兼容性等方面，都取得了非常好的效果。从 Beta 测试阶段开始，几乎所有的测试者以及媒体，都对 Windows 7 给出了非常高的评价。

虽然是以 Windows Vista 为基础改进而来，但 Windows 7 依然包含了大量功能和细节上的变化。在使用的时候我们发现，以前积累的一些操作技巧，在 Windows 7 里不再有效。同时我们发现，Windows 7 中新增的所有功能都是为了满足用户的需要而设计的，例如，为了保证在线浏览隐私和网上交易的安全，Internet Explorer 8 在老版本防护功能的基础上，进一步提供了 InPrivate 浏览模式，以及 InPrivate 筛选器等功能；为了能让计算机满足数字家庭和数字办公的多种需求，微软公司通过 Windows Live 套件配合 Windows Live 联机服务的方式，提供了“Windows Live 照片库”和“Windows 影音制作”等程序，以及 Windows Live 网络相册、Windows Live SkyDrive 网络硬盘等服务；为了保证计算机和数据的安全，增加了 BitLocker To Go 加密、更细致的用户账户控制、备份和恢复中心、卷影复制等功能……

那么，在什么情况下使用这些新增功能，这些功能和程序又该如何使用呢？为了帮助读者更详细地了解 Windows 7 中新增的功能和使用技巧，我们编写了本书。

我们从 2009 年初 Beta 测试时就开始策划本书的编写工作，直到本书最终完稿，用了近一年的时间。可能有的读者朋友会问，为什么要花这么长时间？我们认为，只有自己动手做实验，认真测试 Windows 7 的每一个功能和组件，才能深入了解 Windows 7 的内部原理，才能获得别人所不了解的技术，才能把更好的内容呈现给广大读者。

Windows 7 包含了大量的改进和提高，但是限于篇幅，本书不可能将所有内容都包含在内，因此在选材上，只能选择最有代表性，或者最常见的功能进行详细介绍。通过阅读本书，读者对 Windows 7 的理解将更进一步，不仅能充分了解各种新奇有趣的功能，而且可以将这些功能充分应用到自己的日常工作和生活中。



本书作者

彭爱华 网名盆盆，六届微软最有价值专家，微软高级讲师，Microsoft Press 签约作家，ITECN 博客创始人(微软官方指定推荐博客)，博客地址是：<http://blogs.itecn.net>。

曾获得微软技术大会 TechEd 最佳讲师以及中国首届 IT 管理技术大会(2009)最佳讲师称号。

曾配合微软公司的 Windows 部门为多家客户提供 Windows 7 的兼容性测试和自动化部署服务，拥有扎实的技术理论知识和丰富的项目实施经验。

刘 晖 自由撰稿人，七届微软最有价值专家，撰写和翻译过大量有关 Windows 客户端技术的图书，曾全面参加过 Windows 7 的测试工作，并为微软公司的 Windows 部门撰写和翻译大量的文档和课件等重要资料。

王盛麟 微软中国华东区技术顾问，企业信息化架构专家。专注于 IT 基础架构、协作架构以及应用架构，对大中型企业信息化建设有着丰富的规划、架构以及实施经验。致力于通过 IT 架构优化来帮助企业实现业务成长。同时还是一位优秀的微软技术讲师，技术横跨客户端、服务器及其应用等多个方面，在微软公司各种新产品的发布会以及各种市场活动中都能看到王盛麟作为演讲者的身影。

本书约定

为了突出书中的某些内容，我们使用了一些特殊符号。



提示

此部分为技术名词、术语、概念以及一些基础知识的解释。



链接

此部分为本书中其前后文之间的相互引用，或是为了丰富本书内容，引用互联网上的相关信息。



技巧

讲解一些用常规步骤达不到目的的操作方法。



注意

对非常危险的操作提前告之可能产生的不良后果，并提醒读者需小心操作。

致谢

本书的出版得到了微软最有价值专家项目组的大力帮助，这里向微软最有价值专家项目组表示衷心的感谢，感谢 Eddie Liu 先生对我们的帮助和支持！在研究和探索 Windows 7 的过程中，祁清华、程尊华等资深微软 Windows 最有价值专家和我们一起撰写 Windows 7 技术文章，并无偿分享给所有用户，在此对他们表示由衷的感谢！同时还要感谢张康宗 (Smallfrogs)、胡浩、



张诚、洛洛等微软最有价值专家，他们为我们写作本书提供了很多宝贵意见。

由于水平有限，书中难免存在一些疏漏，希望读者不吝赐教！在学习和使用本书的过程中，如果读者遇到什么问题，有什么好的建议和意见，可通过以下方式与本书责任编辑联系：

发送 E-mail 至 maxueling@ptpress.com.cn

邮寄信件至 北京市崇文区夕照寺街 14 号 人民邮电出版社 402 室（邮编：100061）

邮寄时请在信封上写明书名。

编 者

2009 年 11 月

目 录

第一部分 Windows 7 基本操作

第 1 章 Windows 7 新功能	2
1.1 窗口	3
1.1.1 浏览导航按钮	4
1.1.2 地址栏	4
1.1.3 搜索框	5
1.1.4 智能菜单	6
1.1.5 导航窗格	7
1.1.6 文件窗格	8
1.1.7 细节窗格	8
1.2 任务栏	9
1.2.1 鼠标操作与任务栏	9
1.2.2 跳转列表	10
1.2.3 通知区域	12
1.2.4 当前时间和日期	13
1.2.5 “显示桌面”按钮	13
1.3 Aero 界面和自定义	13
1.3.1 新颖好用的 Aero 特效	14
1.3.1.1 Aero 桌面透视 (Aero Peek)	14
1.3.1.2 通过 Aero 窗口吸附 (Aero Snap) 高效利用屏幕	15
1.3.1.3 Aero 晃动 (Aero Shake)	16
1.3.2 界面的自定义	17
1.3.2.1 让 Windows 定时自动更换背景	17
1.3.2.2 共享主题	18
1.3.2.3 更改登录界面背景图片	19
1.4 触摸屏和手势操作	19



1.4.1 使用触摸功能	20
1.4.2 虚拟键盘	21
1.4.3 手写模式	22
1.4.4 触摸屏的自适应显示	23
1.4.5 笔势操作	24
1.4.6 数学公式编辑器	25
1.5 键盘操作	26
第 2 章 查找和使用文件	28
2.1 Windows 资源管理器	29
2.1.1 显示或隐藏可选元素	29
2.1.2 排序、分组和筛选	31
2.1.3 高级文件夹选项	36
2.2 使用文件的属性信息	41
2.3 库和家庭组	45
2.3.1 库的使用	45
2.3.2 家庭组的使用	48
2.3.2.1 为什么使用家庭组	48
2.3.2.2 创建和设置家庭组	49
2.3.2.3 加入家庭组	52
2.3.2.4 家庭组的使用	53
2.4 使用搜索功能	54
2.4.1 使用搜索功能的前提条件	55
2.4.2 无处不在的搜索	58
2.4.2.1 “开始”菜单中的搜索框	58
2.4.2.2 窗口中的搜索框	61
2.4.2.3 窗口中的地址栏	62
2.4.3 使用查询语句	63
2.5 备份和还原文件	64
2.5.1 准备工作	64
2.5.2 使用 Windows 备份和还原中心备份文件	66
2.5.3 文件的还原	72
2.6 恢复文件以前的版本	74
2.6.1 功能介绍	75
2.6.2 配置以前的版本	77
2.6.3 如何使用	78
第 3 章 使用内建工具	79
3.1 ClearType 优化	80



3.2	显示器校准	83
3.3	DPI 调整	85
3.4	“开始”菜单	86
3.4.1	定制任务栏	88
3.4.2	定制“开始”菜单	88
3.5	边栏和小工具	89
3.6	计算器	91
3.7	截图工具	92
3.8	便签	93
第 4 章	获得帮助和支持	94
4.1	使用 Windows 帮助和支持	95
4.1.1	联机帮助和脱机帮助	95
4.1.2	帮助话题的使用	96
4.1.3	使用微软支持中心	98
4.1.3.1	浏览和搜索知识库文章	99
4.1.3.2	使用产品支持中心和易宝典	100
4.1.3.3	Fix it	101
4.1.3.4	使用微软中文技术论坛	102
4.1.3.5	其他帮助渠道	102
4.1.4	使用疑难解答程序	103
4.2	使用 Windows 远程协助	108
4.2.1	远程协助介绍	108
4.2.2	配置远程协助	110
4.2.3	发起远程协助	111
4.3	使用远程桌面	115
4.3.1	远程桌面的设置	116
4.3.2	配置远程桌面客户端软件	118
4.3.3	使用客户端软件创建远程桌面会话	120

第二部分 管理 Windows 7

第 5 章	硬件设备的安装和管理	123
5.1	硬件设备的分类	124
5.1.1	认识设备驱动程序	124



5.1.2	Windows 7 设备安装内部原理	125
5.1.3	驱动程序数字签名	128
5.1.4	安装没有数字签名的驱动程序	130
5.1.5	在 Windows 7 中能否使用其他 Windows 版本的驱动程序	131
5.2	安装新的硬件设备	132
5.2.1	驱动程序的不同发布形式	132
5.2.2	安装驱动程序的完整过程	132
5.2.3	Device Stage (设备控制台)	138
5.2.4	对于指纹识别技术的原生支持	140
5.3	管理已安装的设备 and 驱动	144
5.3.1	认识设备管理器	144
5.3.2	解决硬件设备的故障	145
5.3.3	和设备驱动程序有关的一些问题	146
5.3.4	和具体硬件有关的高级设置	149
5.4	禁止使用移动存储设备	149
5.5	控制可移动存储设备的读写	153
5.6	硬件错误代码的具体含义	154
第 6 章	应用软件的管理和兼容性设置	157
6.1	用户账户控制的问题	158
6.2	应用程序兼容性的问题	159
6.2.1	程序兼容性向导	159
6.2.2	程序兼容性向导对应的注册表键值	164
6.2.3	兼容性选项卡	164
6.2.4	兼容性选项卡对应的注册表键值	165
6.2.5	企业范围内的应用程序兼容性工具包 (ACT)	165
6.3	为何使用 X64 位 Windows 7	168
6.3.1	在 X64 位 Windows 7 上安装应用程序	168
6.3.2	X64 位对 4GB 物理内存的支持	169
6.4	Windows XP 模式彻底解决兼容性问题	170
6.4.1	Windows XP 模式的下载和安装	170
6.4.2	运行 Windows XP 模式	173
6.4.3	把应用程序发布到 Windows 7	174
6.4.4	和 Windows 7 文件共享	178
6.4.5	和 Windows 7 共享 USB 设备	179
6.5	管理应用程序	182
6.5.1	让程序可以被所有用户使用	182
6.5.2	认识应用程序管理器	184



6.5.3	查看和管理已安装的应用程序	185
6.5.4	控制程序的自动运行	187
6.5.5	以其他用户的身份运行程序	189
6.5.6	添加或删除 Windows 组件	190
6.6	选择 Windows 默认使用的程序	190
6.6.1	设置默认程序	191
6.6.2	将文件类型或协议与特定程序关联	192
6.6.3	更改“自动播放”设置	193
6.6.4	设置程序访问和计算机的默认值	194
第 7 章	用户账户详解	196
7.1	配置用户账户	197
7.1.1	创建新的用户账户	198
7.1.2	更改用户账户的设置	199
7.1.3	删除已有的用户账户	203
7.2	控制用户登录方式	205
7.2.1	在欢迎屏幕上隐藏某个用户账户	206
7.2.2	跳过登录界面	207
7.2.3	以其他用户身份执行任务	208
7.2.4	注销或锁定计算机	210
7.3	用户账户入门	212
7.3.1	用户账户概述	212
7.3.2	用户组（账户类型）	213
7.3.3	本地用户和域用户	214
7.4	用户账户的深入理解	215
7.4.1	三种特殊用户账户	215
7.4.2	特殊用户账户 Local SYSTEM	215
7.4.3	特殊用户账户 Local Service	219
7.4.4	特殊用户账户 Network Service	221
7.4.5	安全标识符（SID）	221
7.4.6	Windows 服务 SID	224
7.5	用户账户的管理和配置	227
7.5.1	“本地用户和组”管理单元	227
7.5.2	使用 Net User 和 Net Localgroup 命令	230
7.6	账户密码的保护和恢复	234
7.6.1	使用密码策略保护密码安全	234
7.6.2	使用账户锁定策略保护用户账户的安全	235
7.6.3	使用 Net Accounts 命令行工具加固密码安全	236



7.6.4 重设用户账户的密码	237
7.6.5 密码重设盘的制作和密码恢复	238
7.6.6 密码重设盘的内部原理	241

第 8 章 NTFS 文件系统高级管理 243

8.1 文件系统简介	244
8.1.1 文件系统的类型	244
8.1.2 NTFS 文件系统的优越性	245
8.2 把 FAT32 转化 NTFS 文件系统	246
8.2.1 Windows 安装时格式化	246
8.2.2 安装完成后进行格式化	247
8.2.3 使用 Convert 命令无损转化	248
8.3 文件压缩功能	248
8.3.1 压缩 (Zipped) 文件夹	248
8.3.2 磁盘分区的 NTFS 压缩	250
8.3.3 压缩文件夹或文件	251
8.3.4 Zip 压缩和 NTFS 压缩的比较	251
8.4 磁盘配额管理	252
8.4.1 启用磁盘配额	252
8.4.2 磁盘配额的管理和配置	252
8.4.3 使用 Fsutil 命令查询分区的磁盘配额情况	255
8.4.4 使用 Fsutil 命令修改已有的磁盘配额	255
8.4.5 使用 Fsutil 命令查询特定用户所拥有的文件	256
8.4.6 快速在多个分区上指定相同的磁盘配额设置	256
8.4.7 巧妙删除或者移动特定用户的文件	257
8.5 NTFS 权限深入理解	258
8.5.1 资源权限概述	258
8.5.2 允许特定用户访问文件	259
8.5.3 注意拒绝权限的处理	260
8.5.4 绕过遍历检查的问题	262
8.5.5 TrustedInstaller 账户引发的权限问题	263
8.5.6 Owner Rights 账户限制所有者的权限	266
8.5.7 如何知道到底有谁动过我的文件	269
8.6 NTFS 文件系统的硬链接和符号链接	272
8.6.1 硬链接和符号链接的原理	272
8.6.2 快捷方式、硬链接、符号链接和目录联接点之间的差异	272
8.6.3 创建符号链接	273
8.6.4 允许普通用户创建符号链接 (组策略)	274
8.6.5 允许普通用户创建符号链接 (命令行)	274



8.6.6 创建目录联接点	275
8.6.7 创建到共享文件夹的符号链接	276
8.6.8 访问共享文件夹中的符号链接	276
8.6.9 使用 mklink 命令创建硬链接	278
8.6.10 使用 Fsutil 命令创建硬链接	278
8.7 EFS 加密文件系统高级配置和管理	279
8.7.1 EFS 加密的原理	279
8.7.2 启用 EFS 加密功能	280
8.7.3 给右键快捷菜单添加加密和解密菜单项	281
8.7.4 自动禁用 EFS 加密功能	281
8.7.5 EFS 密钥的备份	281
8.7.6 手动备份 EFS 密钥	284
8.7.7 恢复对 EFS 加密文件的访问	285
8.7.8 允许其他用户访问 EFS 加密文件	286
8.7.9 EFS 恢复代理	287
8.7.10 EFS 加密账户被删除后的补救措施	289
8.7.11 导出并删除私钥以加强 EFS 加密的安全	292
8.7.12 SYSKEY 加强 EFS 加密的安全	293
第 9 章 电源管理	294
9.1 计算机如何管理电源	295
9.2 电源管理功能的改进	297
9.2.1 三种模式的介绍	297
9.2.2 如何修改默认行为	299
9.3 使用电源管理功能	300
9.3.1 创建和使用电源计划	301
9.3.2 更改默认按钮行为	304
9.4 常见问题	305
9.4.1 休眠文件的处理	305
9.4.2 应用程序妨碍系统睡眠、关闭或重启动	305
9.4.3 系统无法唤醒或唤醒后外设无法使用	306

第三部分 使用 Windows 7 上网

第 10 章 网络设置	308
10.1 设置局域网	309



10.1.1 硬件的安装和准备	311
10.1.2 网络的创建和连接	312
10.1.2.1 路由器的设置问题	312
10.1.2.2 有线网络的连接	317
10.1.2.3 无线网络的连接	318
10.1.3 网络和共享中心	320
10.1.3.1 网络结构图	322
10.1.3.2 查看网络活动	324
10.1.4 安全问题	325
10.1.4.1 加密方式的选择	326
10.1.4.2 SSID 的处理	326
10.1.4.3 管理员账户密码	327
10.1.4.4 远程管理功能的处理	327
10.1.4.5 理性对待 DHCP 服务	327
10.1.4.6 公用热点是否可靠	327
10.2 创建其他类型的连接	328
10.2.1 创建拨号连接	328
10.2.2 创建点对点网络	330
10.3 局域网上的文件和打印机共享	333
10.3.1 浏览网络设备	333
10.3.1.1 网络映射图	333
10.3.1.2 家庭组	334
10.3.1.3 网络文件夹	334
10.3.2 身份和验证问题	335
10.3.3 给所有人的共享	336
10.3.4 给特定人的共享	337
10.3.5 管理共享	339
10.3.6 使用脱机文件	343
10.3.7 使用和管理共享打印机	346
第 11 章 浏览网页	352
11.1 使用 Internet Explorer 8	353
11.1.1 选择默认网页浏览器	353
11.1.2 使用和个性化 Internet Explorer 8	358
11.1.3 IE 6 用户必读	360
11.1.3.1 多标签浏览	360
11.1.3.2 增强的打印功能	365
11.1.3.3 网页缩放	366
11.1.3.4 RSS 订阅	367



11.1.4 IE 7 用户必读	369
11.1.4.1 搜索框和可视化搜索	369
11.1.4.2 加速器	371
11.1.4.3 网页快讯	373
11.1.4.4 建议网站	373
11.1.4.5 智能地址栏	374
11.1.4.6 光标浏览	375
11.2 IE 8 的高级设置	376
11.2.1 保护模式和 DEP	376
11.2.2 使用和自定义安全区域	378
11.2.3 防范钓鱼网站	386
11.2.4 控件的安装和管理	390
11.2.5 兼容性问题	392
11.2.6 隐私问题	394
第 12 章 Windows Live 组件	398
12.1 Windows Live Mail	402
12.1.1 收发邮件	402
12.1.1.1 收取邮件	404
12.1.1.2 发送邮件	406
12.1.2 管理联系人	410
12.1.2.1 联系人的创建和分组	410
12.1.2.2 联系人信息的使用	413
12.1.2.3 联系人的导入和导出	415
12.1.3 管理日程	417
12.1.4 使用中的其他问题	426
12.1.4.1 内容的备份和恢复	426
12.1.4.2 安全和隐私问题	427
12.2 Windows Live Messenger	435
12.2.1 基本使用	435
12.2.2 与单一联系人交流	438
12.2.3 与多个联系人交流	444
12.2.4 多点登录	447
12.3 Windows Live Writer	447
12.3.1 账户的添加和管理	447
12.3.2 撰写博客文章	449
12.3.3 发布	454
12.4 Windows Live Sync	455
12.4.1 个人文件夹的同步	456



12.4.2 共享文件夹的同步	457
12.4.3 远程访问功能	459
12.5 Windows Live Mesh	460
12.5.1 文件的异地备份	462
12.5.2 文件共享	464
12.5.3 远程桌面	465

第四部分 系统和网络安全

第 13 章 Windows 7 系统安全和高级管理	468
---	------------

13.1 “操作中心”让系统安全一目了然	469
13.1.1 “操作中心”的功能概览	470
13.1.2 实时报告安全功能是否禁用	471
13.1.3 报告安全组件未安装或者状态不正常	472
13.1.4 自定义“操作中心”的报警信息	473
13.2 应用程序控制策略 (AppLocker)	473
13.2.1 AppLocker 和软件限制策略的差异	473
13.2.2 确保 Application Identity 服务启动	474
13.2.3 创建 AppLocker 规则	475
13.2.4 自动生成 AppLocker 规则	479
13.2.5 AppLocker 规则的仅审核模式	482
13.2.6 AppLocker 针对 DLL 文件的规则	483
13.2.7 AppLocker 的内部原理	484
13.2.8 AppLocker 自定义报错消息	485
13.3 组策略助力实现桌面安全	486
13.3.1 常规组策略实现桌面安全	487
13.3.2 管理员和普通用户组策略对象	489
13.3.3 管理员和普通用户组策略实现更细致的桌面安全	491
13.3.4 特定用户的组策略对象	492
13.3.5 家长控制和特定用户组策略对象的深层解析	493
13.3.6 本地组策略对象的执行优先级	495
13.4 BitLocker 对本地磁盘进行保护	495
13.4.1 BitLocker 加密概述	495
13.4.2 BitLocker 加密的磁盘布局要求	496
13.4.3 BitLocker 加密的原理	497
13.4.4 BitLocker 的密钥链	497