



电脑报 总策划

电脑宝贝2009

PC Baby

【成就系统应用高手必备手册】

Windows XP实例操作

即查即用

电脑报 编



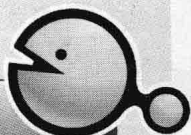
精彩光盘

- 价值**32**元的《上网提速王》
- Windows系统官方工具包
- 系统优化工具
- 装机必备软件
- 桌面主题更换工具



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

PCBaby · 2009



Windows XP实例操作 即查即用

电脑报 编



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS



内容提要

虽然微软现在极力推销自己的Windows Vista操作系统,但目前使用最多最广泛的操作系统依然还是Windows XP。就此,本书为你精选了500余个经典的Windows XP热门应用实例。内容涵盖了Windows XP的安装设置、系统优化、安全设置、输入法的使用、上网技巧、注册表与组策略、故障排查等方面的内容。

本书内容全面实用,查阅方便快捷,无论是初学者还是有一定基础的电脑用户,本书都将是你的案头最佳必备手册。



光盘内容

- 赠送《上网提速王》(价值32元)
- 装机必备软件
- windows系统官方工具包
- 桌面主题更换工具
- 系统优化工具
- 系统备份与数据恢复工具

书 名: Windows XP实例操作即查即用

编 著: 电脑报

技术编辑: 周一鹏

封面设计: 陈 敏

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码: 400013

读者服务: 023-63658888-12016

对外合作: 023-63658933

发 行: 电脑报经营有限责任公司

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生 产: 四川省荃山数码科技有限公司

文本印刷: 重庆升光电力印务有限公司

开本规格: 787mm×1092mm 1/32 9印张 300千字

版 本 号: ISBN 978-7-89476-042-5

版 次: 2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

定 价: 15.00元(1CD+配套书)



宝贝在手,应用无忧

PC 宝贝系列丛书是集实用、便捷、时尚于一身的新型电脑应用手册。自 2002 年初版以来,本系列丛书就以其操作性极强的内容、便携式的开本与迷你光盘,以及超实用的配套软件,迅速赢得了众多“粉丝”。迄今本系列丛书的读者已达百万之众,影响可见一斑。近年来,在部分热心读者的参与下,丛书的编辑团队不断结合电脑应用的最新潮流与趋势,经过逐年与时俱进的修订再版,使得这套丛书无论是在内容抑或形式上都已趋于完美。

内容专注,选题讲究:在选题上,本系列丛书非常讲究贴近实际应用。细心的读者可能注意到,丛书每一分册均选取时下应用最为广泛或关注度较高的某一专题领域进行讲解,这样可以帮助读者在尽可能短的时间内迅速掌握主流的电脑操作与应用。

立体解说,易于上手:

在版面编排上,本系列丛书采用把每个学习要点或者操



作目标细分步骤，在实际应用或实务操作的基础上进行分解、分析，化难为易，并一律以简明扼要的语言配合直观的图示予以解说，极大地提高了学习的效率。

实例丰富，即查即用：本系列丛书大量结合应用实例进行讲解，内容实用，条目清晰，非常方便读者学习和理解。同时由于本系列丛书精致乖巧、携带方便，用户可以随时查阅，能真正为用户排忧解难，解决用户的不时之需。

书盘互动，物超所值：随书配套的精美迷你光盘，包含了与图书内容匹配的大量实用软件。同时每张光盘都向读者附赠送一个相关的实用正版软件，真正物超所值，回馈给读者看得见的实惠。

如果你正在为提升自己的电脑操作和应用技巧寻求帮助，或者你只想花费较短时间就掌握那些最主流最热门的电脑应用，PC 宝贝丛书应该就是你的首选。还犹豫什么呢？

编者

2008 年 12 月

第一章 安装Windows XP(SP2) 1

1.1 图解硬盘分区步步通 2

- 例1 创建主分区 3
- 例2 创建扩展分区 5
- 例3 创建逻辑分区 6
- 例4 设置活动分区 8
- 例5 删除分区 9
- 例6 用Format命令格式化硬盘 13

1.2 安装Windows XP系统 14

- 例1 Windows XP对计算机的硬件要求 14
- 例2 开始安装 14
- 例3 更改安装路径 16
- 例4 输入个人信息 19
- 例5 网络设置 21

1.3 安装Service Pack 2补丁包 22

- 例1 获取Service Pack 2 22
- 例2 安装注意事项 23
- 例3 安装Service Pack 2 23
- 例4 验证Service Pack 2的安装 26

第二章 用输入法输入汉字 27

2.1 输入法基础 28

- 例1 XP自带的输入法 28
- 例2 设置语言栏 28
- 例3 添加输入法 30
- 例4 删除输入法 32
- 例5 启动输入法 32
- 例6 认识汉字输入法的状态条 34
- 例7 输入特殊符号 36



2.2 学习微软拼音输入法	37
例1 了解微软拼音输入法	37
例2 使用基本方法录入汉字	38
例3 “不完整拼音”输入	39
例4 双拼输入	39
例5 使用模糊拼音输入	41
2.3 学习五笔输入法	42
例1 认识字根	42
例2 字根在键盘上的分布	42
例3 用口诀牢记字根	43

第三章 Windows XP入门基本操作 45

3.1 认识及操作桌面	46
例1 认识桌面图标	46
例2 桌面上的图标说明	47
例3 创建桌面图标	47
例4 图标的排列	48
例5 使用清理桌面向导	49
例6 图标的重命名与删除	51
3.2 显示属性	51
例1 打开“桌面”选项卡	52
例2 打开“桌面项目”及“更改图标”对话框	52
例3 选定图标	53
例4 节能设置	54
例5 外观设置	54
例6 显示设置	54
3.3 任务栏的使用	56
例1 任务栏的组成	56
例2 任务栏的属性	59
例3 改变任务栏及各区域大小	60
例4 常用工具栏	61
例5 添加工具栏	62
例6 新建工具栏	62

3.4 Windows XP窗口操作	63
例1 窗口的组成	63
例2 打开窗口	64
例3 移动窗口	65
例4 缩放窗口	65
例5 最大化、最小化窗口	65
例6 切换窗口	66
例7 关闭窗口	67
例8 层叠窗口	67
例9 横向平铺窗口	68
例10 纵向平铺窗口	68
3.5 使用对话框	69
例1 对话框的组成	69
例2 对话框的移动和关闭	71
例3 在对话框的切换	71
例4 使用对话框中的帮助	72
3.6 系统注销与关机	72
例1 中文版Windows XP的注销	72
例2 关闭计算机	73
3.7 “开始”菜单的组成	74
例1 默认“开始”菜单	74
例2 经典“开始”菜单	75
3.8 使用“开始”菜单	76
例1 启动应用程序	76
例2 查找内容	77
例3 运行命令	79
3.9 自定义“开始”菜单	80
例1 自定义默认“开始”菜单	80
例2 自定义经典“开始”菜单	82
例3 添加“开始”菜单项目	83
例4 删除“开始”菜单项目	85
例5 高级“开始”菜单选项	86
3.10 设置文件和文件夹	87
例1 创建新文件夹	87



例2 移动和复制文件或文件夹	88
例3 重命名文件或文件夹	88
例4 删除文件或文件夹	89
例5 删除或还原“回收站”中的文件或文件夹	90
例6 更改文件或文件夹属性	91
例7 搜索文件和文件夹	92
例8 设置共享文件夹	93
例9 自定义文件夹	94

第四章 上网基本操作 97

4.1 设置调制解调器 98

4.2 IE使用技巧 101

例1 使用IE浏览Web网页	101
例2 脱机阅读Web网页	101
例3 保存Web网页中的精美图片	102
例4 将图片发送给其他人	103
例5 查看历史记录	103
例6 查看Web网页的源文件	104
例7 改变Web网页的文字大小	104
例8 解决显示乱码问题	105
例9 同步更新脱机Web页	105
例10 更改启动IE浏览器时的默认主页	106
例11 设置历史记录的保存时间	107
例12 清除IE保存的密码	108
例13 修改IE的默认关联程序	108
例14 加大浏览器的缓存	108
例15 关闭Java和JavaScript	109
例16 关闭多媒体文件自动下载功能	109
例17 屏蔽弹出广告	110
例18 清除IE缓存的内容	110
例19 把网页的搜索引擎加入IE	111
例20 用IE完成文件上传	111
例21 更改IE的默认下载目录	112
例22 管理Cookies	112

例23 让IE进行多任务下载	113
4.3 电子邮件的收发与管理	113
例1 使用Outlook Express收发邮件	113
例2 撰写电子邮件	113
例3 阅读电子邮件	115
例4 回复收件人	115
例5 写新邮件时使用信纸	116
例6 使用相同信纸编写邮件	116
例7 创建信纸	116
例8 为邮件添加签名	118
例9 为邮件添加背景音乐	118
例10 在邮件中加入图片	119
例11 删除不需要的邮件	119
例12 将看过的邮件标记为已读	120
例13 手动标记为已读	120
例14 设置自动标记为已读	121
例15 查看邮件附件	121
例16 使用多账号管理	122
例17 添加新的文件夹(信箱)	122
例18 向新闻组投递邮件	123
例19 打开“通讯簿”对话框	124
例20 添加联系人	125
例21 查看联系人信息	125
例22 使用“通讯簿”选择收件人	126
例23 创建联系人组	127
例24 预订新闻组	128
4.4 局域网设置	129
例1 配置网络协议	129
例2 安装网络客户端	130
例3 设置共享文件夹	131
例4 设置共享打印机	131
例5 映射网络驱动器	132
例6 安装无线网络	133
例7 优化网上邻居	133
例8 减小浏览局域网的延迟时间	134
例9 加快远程访问共享文件夹的速度	134



例10 局域网资源的搜索	134
例11 查看本机IP地址	135
例12 IP地址指定	135
例13 无线网络连接DIY	135
例14 快速浏览局域网的共享	136
例15 远程协助	136

第五章 网络聊天与搜索下载 137

5.1 使用QQ聊天 138

例1 下载与安装QQ	138
例2 申请QQ号码	139
例3 登录QQ	140
例4 查找添加QQ好友	141
例5 管理QQ网友	142
例6 使用QQ和网友聊天	144
例7 使用QQ传送文件	144

5.2 使用MSN Messenger聊天 154

例1 注册和登录MSN Messenger	145
例2 添加联系人	148
例3 发送即时信息	150
例4 使用MSN传送文件和照片	151
例5 个性化昵称	152
例6 文件传输设置	152
例7 隐私选项设置	153
例8 用户头像设置	153

5.3 Google搜索实用技巧 154

例1 搜索两个及两个以上关键字	154
例2 包含关键字搜索	155
例3 实现忽略的字符强制搜索	156
例4 对搜索网站进行限制	157
例5 在某一类文件中查找信息	158
例6 关键字包含在URL链接中	159
例7 搜索链接到某地址的网页	160

5.4 百度搜索实用技巧	160
例1 限定搜索范围于网页	160
例2 限定搜索范围于站点	161
例3 限定搜索范围于URL	162
例4 用百度实现搜索精确匹配	162
例5 搜索结果不含特定查询词	163
例6 搜索免费电影	163
例7 用文本方式查找论坛内容	164
例8 用“ ”扩大检索范围	164
例9 查询别人的收藏夹	165
5.5 常规下载实用技巧	165
例1 去除迅雷背景广告	165
例2 用迅雷实现下载完成自动杀毒	166
例3 用迅雷搜索更多资源	166
例4 迅雷中管理下载资源	166
例5 迅雷实现下载后自动关机	167
例6 超级旋风下载菜单的操作	168
例7 超级旋风下载管理	168
例8 用超级旋风实现病毒保护	169
例9 超级旋风的网络连接设置	170
5.6 BT下载实用技巧	171
例1 BT下到99%不能再下的解决办法	171
例2 轻松突破BT封闭的端口	171
例3 BT下载减少硬盘损失的方法	172
例4 BT下载完成后自动关机	173
例5 不让待机影响BT下载	173
例6 给BT下载文件换大空间	174
例7 不让BT成为资源占用凶手	175
例8 BT大文件批量下载	175
例9 调整参数加速BT下载	176

第六章 系统设备管理与维护

6.1 微软管理控制台	178
--------------------------	------------



6.2 管理系统服务	178
例1 查看系统服务	178
例2 系统服务启动、停止等操作	179
例3 服务属性的设置	179
6.3 管理系统设备	182
例1 查看系统设备	182
例2 硬件管理	183
例3 硬件配置文件	184
例4 更新硬件驱动程序	184
6.4 使用事件查看器	185
例1 事件查看器	185
例2 事件查看器在网络中的应用	186
例3 事件查看器窗口	187
6.5 查看系统性能	189
例1 系统监视器的工具栏	190
例2 系统监视器属性	191
例3 添加、删除计数器	193
例4 性能日志和警报	194
6.6 系统还原	195
6.7 电源设置	197

第七章 Windows XP优化秘技 201

7.1 基本性能优化	202
例1 优化启动设置	202
例2 禁用多余的服务组件	202
例3 关闭华医生Dr.Watson	203
例4 用SFC命令释放更多空间	203
例5 关闭系统备份	203
例6 删除一些可不用的东西	203
7.2 存储系统优化	204
例1 修改CPU的二级缓存	204
例2 修改磁盘缓存	204

例3 预读设置以提高速度	205
例4 清除预读文件	205
例5 减少磁盘扫描等待时间	205
例6 关闭磁盘索引	205
例7 设置IDE设备的DMA模式	206
例8 优化“视觉效果”设置	206
例9 优化“启动和故障恢复”设置	206
例10 禁用“错误汇报”功能	207
例11 关闭“Internet时间同步”功能	207
例12 整理你的内存	207
例13 禁用内存页面调度	208
例14 提升系统缓存	208
例15 输入/输出性能	208
例16 设置CPU	209
例17 为IRQ中断请求排列优先次序	209
7.3 优化NTFS系统	210
例1 优化簇	210
例2 由FAT转换而来的NTFS	210
例3 碎片整理	211
例4 压缩功能	211
例5 为主文件表MFT保留适当的空间	211
例6 禁止创建短文件名	212
例7 禁止最近访问更新	212
例8 手动指定进程次序	212
7.4 整体性能优化	213
例1 优化视觉效果	213
例2 禁用多余的服务组件	213
例3 减少启动时加载项目	213
例4 关闭系统还原功能	214
例5 关闭自动更新	214
例6 关闭远程桌面	214
例7 禁用休眠功能	214
例8 关闭“自动发送错误报告”功能	215
例9 合理设置虚拟内存	215
例10 删除多余文档	215
例11 删除Windows XP中隐含的组件	216



例12 清理垃圾文件	216
例13 菜单延迟的解决办法	216
例14 关闭Windows的文件保护	217
例15 关闭计算机时自动结束任务	217
7.5 网络优化	217
例1 更改IE临时文件夹	217
例2 加快“网上邻居”共享的速度	218
例3 清除预读文件	218
例4 设置预读以提高速度	218
例5 取消不需要的网络服务组件	218
例6 加快菜单显示速度	219
例7 加快关机速度	219
例8 减少磁盘扫描等待时间	219
例9 删除多余的账户	219
例10 利用MsConfig优化启动项	220
例11 系统启动优化	220
例12 给IE加速	220

第八章 Windows XP安全设置 221

8.1 Windows XP安全策略	222
例1 屏蔽不需要的服务组件	222
例2 启用电源保护功能	222
例3 对重要信息进行加密	222
例4 锁定你的计算机	223
例5 使用“连接防火墙”功能	223
例6 随时起用屏保程序	224
例7 禁用默认特殊用户	224
8.2 Windows XP安全设置	224
例1 隐藏控制面板“显示”中的选项卡	224
例2 禁用控制面板	225
例3 禁用“控制面板”中的“网络”属性	225
例4 禁用控制面板中的“用户”和“密码”	226
例5 禁止用户删除打印机	226

例6 隐藏“添加/删除组件”	227
例7 隐藏“从 Microsoft 添加程序”	227
例8 禁止选择字体大小	228
例9 设置允许或禁止使用安全措施	228
例10 禁止未认证的用户进入网络	229
例11 禁止使用拨号网络	229
例12 禁用IE按钮“后退”、“前进”	229
例13 屏蔽“整个网络”	230
例14 删除缓存中的漫游配置文件副本	230
例15 设置只允许本地用户配置文件	231
例16 禁止发布DFS根目录	232
例17 不允许本地管理员自定义权限	232
例18 禁止在DNS域上安装和配置网桥	233
例19 禁止查看指定磁盘驱动器的内容	234
例20 屏蔽资源管理器中文件菜单	234
例21 禁止使用任务管理器	235
例22 禁止打印机共享	235
例23 禁止发布共享文件夹	235
例24 禁用Windows内置的“查找”	236
例25 使“注销”菜单不显示于开始选项	236
例26 隐藏“开始”菜单中“文档”选项	236
例27 设置当开机时自动进入屏幕保护	237
例28 禁止Windows记录用户所作的操作	237
例29 禁止用户运行某些程序	238
例30 禁止右击鼠标时弹出快捷菜单	238
例31 锁定回收站	239
例32 锁定我的文档	239
例33 禁用计划任务的“创建新任务”	239
例34 禁止更改墙纸	240
例35 禁止更改屏幕保护程序	240
8.3 保护共享资源	241
例1 设置网络访问权限	241
例2 设置光驱、软驱的访问权限	241
例3 本地账号的共享和安全模式	241
8.4 IE安全设置	241
例1 去掉IE内的分级审查口令	241
例2 设定Internet选项	242
例3 禁止在IE浏览器的状态栏显示URL	243



例4 让IE使用传统搜索界面	243
例5 锁定IE的下载功能	243
例6 自定义IE“查看原文件”程序	244
例7 禁止更改IE工具栏	244
例8 去掉IE工具栏中的“FlashGet Bar”	245
例9 配置IE代理服务器	245
例10 禁用IE中鼠标右键功能	246

第九章 Windows XP常见疑难解析 247

例1 为什么Windows XP启动特别慢	248
例2 为什么Windows XP运行特别慢	248
例3 进入登录画面后就蓝屏并重启	249
例4 为什么无法创建启动盘	249
例5 如何将FAT32转换为NTFS	251
例6 如何从NTFS转换成FAT32	253
例7 怎样从其他系统升级到Windows XP	255
例8 怎么让Linux和Windows XP系统共存	256
例9 双系统重装后, 启动菜单消失怎么办	257
例10 双系统为什么不能格式化D盘	258
例11 怎样将NTFS格式的文件完全删除	258
例12 双系统中怎么少了一个分区	259
例13 双系统无法进入Windows XP怎么办	259
例14 找不到Boot.ini文件	260
例15 找不到“NTLDR”文件怎么办	260
例16 “故障恢复控制台”如何修复	261
例17 “故障恢复控制台”如何从启动中删除	263
例18 为什么总是提示要激活Windows	264
例19 为什么总是提示“保持自动更新”	264
例20 如何使用“Windows Update”更新	265
例21 桌面上没有“我的电脑”等图标	266
例22 为什么桌面上图标无故“消失”了	267
例23 为什么属性中没有“高级”按钮	268
例24 能同时对文件夹及子文件夹加密么	269
例25 打开加密文件为什么出现“拒绝访问”	270
例26 如何复制或移动加密文件或文件夹	271
例27 使用EFS应该注意哪些问题	271