

父母会说话 孩子才听话

彬 彬◎编著

Fumu
Huishuohua

Hai Zi
Caitinghua

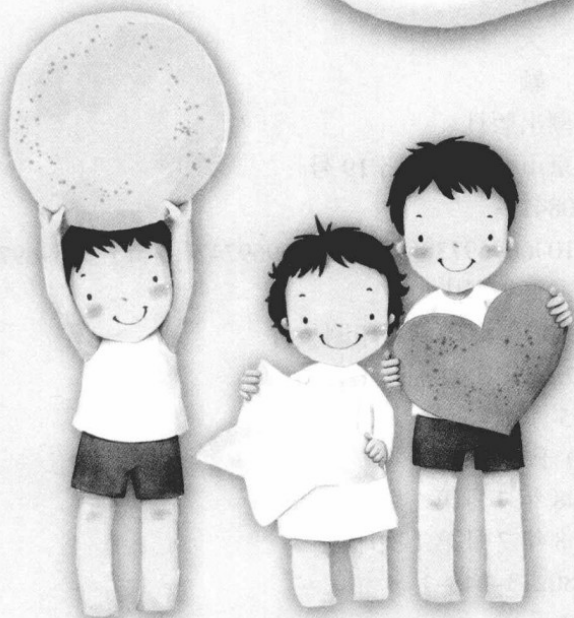
- 父母怎么说，孩子怎么做
- 倾听孩子心中的小秘密
- 一句话可让孩子终生受益



海潮出版社
Haichao Press

父母会说话 孩子才听话

彬 彬◎编著



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目(CIP)数据

父母会说话,孩子才听话 / 彬彬编著.
—北京:海潮出版社,2008.7
ISBN 978-7-80213-248-1

I. 父… II. 彬… III. 儿童教育:家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 091049 号

书 名:父母会说话,孩子才听话

编 著:彬 彬

责任编辑:崔树森

特邀编辑:韩红月

封面设计:兆 天

责任校对:左 颖

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京市荣海印刷厂印刷装订

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:17.5

字 数:250 千字

版 次:2008 年 7 月第 1 版

印 次:2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-248-1

定 价:28.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

没有不听话的孩子,只有不会说话的父母

(代序)

当孩子慢慢长大,你会发现,无论你怎么苦口婆心,孩子总是不听话,让人烦恼。于是,家长常常忍不住说出这句话——你这孩子怎么这么不听话。家长觉得孩子不听话,其实是家长们还没有学会如何跟孩子说话。只有父母会说话,孩子才会听话。

早期教育最重要的是家长与孩子之间的关系,只有注重早期教育的交流,才会顺利地将孩子培养成才。当家长掌握说话的技巧,孩子对家长教育的抵抗就会减少,变得乖巧听话。

比如,孩子回家不做作业,有家长会说:“别看电视,快去做作业。”学习了一天的孩子,回到家,最希望休息放松,听这话可能会心烦,不听家长的话。如果家长能换种方式说,如“在学校里学习了一天,回家还要写作业,真是很辛苦。其实妈妈也很累,上了一天班,回家还要做饭,洗衣服……”,这样的话,首先接纳了孩子的情绪,其次传递给孩子一个信息,不光是他很辛苦,其实家长也一样。这样,孩子就能容易接受父母的要求。

语言是雕琢孩子性格的最锐利的刻刀。语言的力量无穷大,足以影响孩子一生。得体说话,多多鼓励孩子,孩子离天才的距离就会更近一步。一句话往往就能改变孩子的一生。

一个阳光明媚的下午,一位母亲正在厨房准备午餐,她听到自己的儿子在后院蹦蹦跳跳,弄出很大的动静,便在厨房里大声问他:“亲爱的孩子,你在干什么呢?”

孩子兴奋地回答:“妈妈,我跳得越来越高了。长大了,我要跳到月亮上去呢。”



妈妈听了只是笑了笑，并没有给儿子泼冷水，不是用“小孩子不要胡说”、“赶快进来洗干净手准备吃饭”之类的话打击孩子的异想天开，而是说：“好呀，我相信你一定能跳上月球的。但是，可别忘记回来吃午饭喔！”

这个孩子后来成为第一个登上月球的人，他就是阿姆斯特朗。

家长会说话，孩子才听话。这句话是家庭教育中的一个基本原则。凡事一定有方法。没有教不好的孩子，只有不懂方法和技巧的父母。

本书将会给你一把走进孩子内心世界的钥匙，指引你切身体会孩子内心的感受。掌握了“如何说”的技巧，就能开启孩子的心灵世界，与孩子达成美妙的交流沟通，让孩子在您的引导下健康成长。每一位家长都应该牢牢记住这句教子名言：没有不听话的孩子，只有不会说话的父母。

在这本书里，每一句教子金句，都是现代亲子关系的最佳润滑剂。恰当地对孩子说出任何一句，或许将对孩子产生重大的影响，就能改变孩子的一生。



目 录

第一章 一句话能够影响孩子一生——如何应对教子难题

当父母无法回答孩子的问题时·····	003
当父母做错事情时·····	004
当父母没有履行承诺时·····	005
当孩子面对父母失业时·····	007
当孩子面对父母离婚时·····	008
当孩子看见父母争吵时·····	010
当家里的亲人去世时·····	011
当孩子盲目要求购买名牌时·····	013
当孩子问自己从哪儿来的时·····	014
当孩子问卫生巾是什么时·····	016
孩子偷家里的钱怎么办·····	017
当孩子看见父母亲热时·····	019
当孩子打破东西时·····	020
孩子疯狂追星怎么办·····	022
当孩子问可不可以和妹妹结婚时·····	023
当孩子面对宠物死亡时·····	025
当孩子趁客人在提出要求时·····	026
当孩子嫌弃便宜的礼物时·····	027
当孩子在公众场所乱跑时·····	028
孩子沉迷游戏怎么办·····	029



第二章 天才是夸出来的——如何有效地激励孩子

- 当孩子主动要求帮忙时……………033
- 当孩子喜欢乱涂乱画时……………034
- 当孩子因为表演节目紧张时……………035
- 孩子表达能力差怎么办……………037
- 当孩子事情没有做好时……………038
- 孩子非常任性怎么办……………039
- 当孩子做事敷衍应付时……………041
- 孩子爱嫉妒怎么办……………042
- 当孩子被人取笑时……………043
- 当孩子闯祸时……………044
- 孩子记忆力差怎么办……………046
- 当孩子害怕某种东西时……………047
- 当孩子受到别人称赞时……………048
- 当孩子表现出某种天赋时……………049
- 孩子一直闷闷不乐怎么办……………051
- 孩子偏科怎么办……………052
- 当孩子表现好时……………054
- 当孩子滔滔不绝时……………055
- 当孩子遇到挫折时……………057
- 当孩子不愿意表现自己时……………059

第三章 兴趣是最好的老师——如何激起孩子的求知欲

- 当孩子异想天开时……………063
- 当孩子拆了家里的东西时……………064
- 当孩子不爱看书时……………066
- 孩子对学习没有信心怎么办……………067
- 当孩子的兴趣和父母有分歧时……………069
- 当孩子说“老师不是这样说的”时……………070
- 孩子依赖父母提供答案怎么办……………071
- 当孩子说不喜欢上学时……………072
- 孩子观察能力差怎么办……………074
- 孩子创造力差怎么办……………075
- 孩子特别淘气怎么办……………077
- 当孩子不爱惜书本时……………078
- 孩子以奖赏为学习条件怎么办……………079
- 当孩子考试不及格时……………080
- 当孩子不愿意去兴趣班怎么办……………082
- 当孩子经常因为粗心而丢分怎么办……………083
- 孩子不爱检查作业怎么办……………085
- 孩子不肯写作业怎么办……………086

第四章 听懂孩子的交流密码——如何实现与孩子的完美沟通

- 孩子不太愿意说话怎么办……………091
- 当孩子对老师不满时……………092
- 孩子喜欢煲“电话粥”怎么办……………093
- 孩子做事总留尾巴怎么办……………095
- 当孩子有了秘密时……………096

当孩子发火时·····	097
当孩子装病时·····	099
孩子喜欢抱怨怎么办·····	100
当孩子想离家出走时·····	101
当孩子吵着要买新玩具时·····	103
当孩子屡教不改时·····	104
当孩子玩游戏输了发脾气时·····	105
当孩子不愿意和父母沟通时·····	106
当孩子吃其他孩子的醋时·····	108
当孩子主动认错时·····	109
当孩子上课老打瞌睡时·····	111
当孩子心里有了疙瘩时·····	112
当孩子批评父母时·····	113
当孩子到了别人家里就想回家时·····	115
当孩子死缠烂打时·····	116
孩子十分失望怎么办·····	118
当孩子把音量开得太大时·····	119

第五章 尊重和理解孩子——如何建立和谐的亲子关系·····

当孩子提出非份的要求时·····	123
当孩子赖在游乐场时·····	124
当孩子被老师告状时·····	126
当家里来客人,孩子缠着父母玩怎么办	127
当父母想让孩子停止做某件事情时·····	128
当孩子感觉学习压力大时·····	129
当孩子羡慕别人家境富裕时·····	131
当孩子赌气时·····	132

当孩子爱挑剔时·····	133
当父母想让孩子帮忙时·····	134
当孩子变得叛逆怪异时·····	135
当孩子听不得批评时·····	136
当孩子不肯认错时·····	138
当孩子问为什么要考试时·····	140
当孩子有不同意见时·····	141
孩子喜欢顶嘴怎么办·····	142
当孩子说“我恨你”时·····	144

第六章 健康和品性是孩子的根本——如何塑造身心健康的孩子

当孩子不愿上床睡觉时·····	147
当孩子不愿意运动时·····	149
当孩子不肯加衣服时·····	150
当孩子爱赖床时·····	151
当孩子粗暴地对待宠物时·····	152
当孩子说“这是我的东西”时·····	154
孩子缺少同情心怎么办·····	155
当孩子不讲究卫生时·····	157
当孩子有了隐私时·····	158
孩子过于胆怯怎么办·····	159
当孩子不吃蔬菜时·····	161
当孩子考试紧张时·····	163
孩子说谎怎么办·····	165
当孩子说话不算数时·····	166
当孩子因为学习好而骄傲时·····	168
当孩子因为体形而自卑时·····	169

孩子沉默寡言怎么办·····	171
孩子不愿意竞争怎么办·····	172
当孩子过分争强好胜时·····	174
当孩子不够开朗乐观时·····	175
当孩子过于贪玩时·····	176
当孩子不愿意洗澡时·····	178
当孩子感觉孤独时·····	179

第七章 好孩子来自好习惯——如何培养好习惯,纠正坏习惯

当孩子常说“等会儿再说”时·····	183
当孩子想自己管理财物时·····	184
孩子做事没有计划怎么办·····	186
孩子自制力差怎么办·····	188
当孩子做事要报酬时·····	189
当孩子注意力不集中时·····	190
当孩子过于粗鲁时·····	192
当孩子上课爱做小动作时·····	193
当孩子爱炫耀时·····	194
当孩子说脏话时·····	195
当孩子喋喋不休时·····	197
孩子挑食怎么办·····	197
当孩子常常丢三落四时·····	199
孩子喜欢哭怎么办·····	200
孩子没有时间观念怎么办·····	202
孩子总是要父母陪着做功课怎么办·····	203
孩子写作业潦草怎么办·····	204

孩子做事慢吞吞怎么办·····	206
孩子学习不注意方法怎么办·····	207
当你发现孩子吸烟时·····	209
孩子总是马虎大意怎么办·····	210
当孩子喜欢插嘴时·····	211

当孩子坚持自己挑选衣服时·····	215
当孩子不愿意做家务时·····	216
当孩子不愿意一个人睡觉时·····	217
孩子缺乏责任心怎么办·····	219
孩子太脆弱怎么办·····	220
孩子容易冲动怎么办·····	222
当孩子喜欢征求父母的意见时·····	223
当孩子提出让人为难的要求时·····	224
当孩子爱“打小报告”时·····	225
当孩子在学校输了比赛时·····	227
孩子喜欢缠着父母怎么办·····	228
当孩子希望自己拿主意时·····	229
当孩子说“我喜欢这个……”时·····	231
当孩子说“这件衣服很漂亮”时·····	232
孩子做事不认真怎么办·····	233
当孩子乱放东西时·····	235
当孩子不听劝告时·····	237
孩子喜欢顺从别人怎么办·····	238
孩子不能吃苦怎么办·····	239

第九章 乖巧的孩子人人爱——如何培养孩子的口才和交际能力

- 孩子怕生怎么办·····243
- 孩子交际能力差怎么办·····244
- 当孩子见了亲友不打招呼时·····246
- 孩子不合群怎么办·····247
- 孩子口吃怎么办·····249
- 当孩子们争玩具时·····250
- 孩子受到排斥怎么办·····251
- 孩子被人欺负了怎么办·····252
- 孩子和朋友吵架了怎么办·····254
- 当孩子变成小霸王时·····255
- 当孩子不愿意去亲戚家时·····257
- 孩子特别害羞怎么办·····258
- 当孩子没礼貌时·····259
- 孩子心胸狭窄怎么办·····261
- 孩子爱管“闲事”怎么办·····262
- 当孩子不愿意向他人求助时·····263
- 当孩子打人时·····265
- 当孩子被朋友疏远时·····266



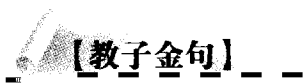


第一章

一句话能够影响孩子一生 ——如何应对教子难题

孩子的心灵是脆弱的，他们希望得到支持和理解。每一句鼓励的话语，都会使孩子信心百倍，教育效果也往往会事半功倍；但是一句粗暴的呵斥，却会让孩子的尊严受到极大伤害，影响他一生。往往，父母不经意的一句话，就能改变孩子的一生。

当父母无法回答孩子的问题时



“我也不知道,让我们一起来寻找答案吧。”

好奇多问是孩子的突出特点,在家庭生活中,孩子会产生很多疑问,提出很多问题,尤其是10岁以下的孩子,会抓住大人问个没完没了。“小草为什么是绿的?”“天为什么是蓝的?”这些问题和疑问是孩子学习科学的起点,科学探索要依靠问题的不断推动。作为家长要让孩子真切地感到你对他的提问永远重视,还能得到赞赏和鼓励。父母要为孩子们创设一种鼓励提问的氛围,使孩子感到他能提问,可以提问,有权利提问。当家长面对一个自己无法回答的问题时,除了轻松地说:“我也不知道”外,还应该加上一句“让我们一起来寻找答案吧”。

达尔文是英国生物学家,进化论的奠基人。达尔文从小就爱幻想,他热爱大自然,尤其喜欢打猎、采集矿物和动植物标本。他的父母十分重视和爱护儿子的好奇心和想象力,总是千方百计地支持孩子的兴趣和爱好,鼓励他去努力探索,这为达尔文能写出《物种起源》这一巨著打下了坚实的基础。

有一次小达尔文和妈妈到花园里给小树培土。妈妈说:“泥土是个宝,小树有了泥土才能成长。别小看这泥土,是它长出了青草,喂肥了牛羊,我们才有奶喝,才有肉吃;是它长出了小麦和棉花,我们才有饭吃,才有衣穿。泥土太宝贵了。”听到这些话,小达尔文疑惑地问:“妈妈,那泥土能不能长出小狗来?”

“不能呀!”妈妈笑着说,“小狗是狗妈妈生的,不是泥土里长出来的。”

达尔文又问:“我是妈妈生的,妈妈是姥姥生的,对吗?”

“对呀!所有的人都是他妈妈生的。”妈妈和蔼地回答他。

“那最早的妈妈又是谁生的?”达尔文接着问。



“是上帝!”妈妈耐心地说。

“那上帝是谁生的呢?”小达尔文打破沙锅问到底。

妈妈答不上来了。她对达尔文说:“孩子,世界上有好多事情对我们来说是个谜,你像小树一样快快长大吧,这些谜等待你们去解呢!”

于是,达尔文开始努力学习,以解除心中的一个个疑问。

简单朴实的一句话,往往就能激发孩子的兴趣,打开孩子求知的大门。所以,家长在面对孩子的问题时,如果回答不上来,不要勉强应付,以免误导孩子,也不要回答“我不知道”敷衍。家长应该首先承认自己不知道,然后再用语言去引导孩子,激发他的求知欲。

【沟通指南】

当家长无法回答问题时,就应该坦白承认,然后鼓励孩子独立思考,帮助孩子找到答案。

当父母做错事情时

【教子金句】

“我很抱歉。我也不想这样,希望你能理解。”

没有人是完美的,也没有是无所不能、从不犯错的。不管你的学历有多高,也不管你是否拥有一个怎样成功的事业,每个人都会犯错。当父母做错事情的时候,应该怎么样对孩子说呢?

大概,父母很难接受在孩子面前承认错误。因为父母一向担当管教者的角色,孩子犯错就责骂是理所当然,但自己有尊严,怎么能向孩子认错呢?

不过,仔细想想,这正是教导孩子的良机!爸爸妈妈可以说句:“我很抱歉,我并不是故意的,希望你能理解。”先坦白承认过错,然后强调自己已很努力去做,不过由于其他原因,自己做错了,希望能得到孩子的理解。让孩子