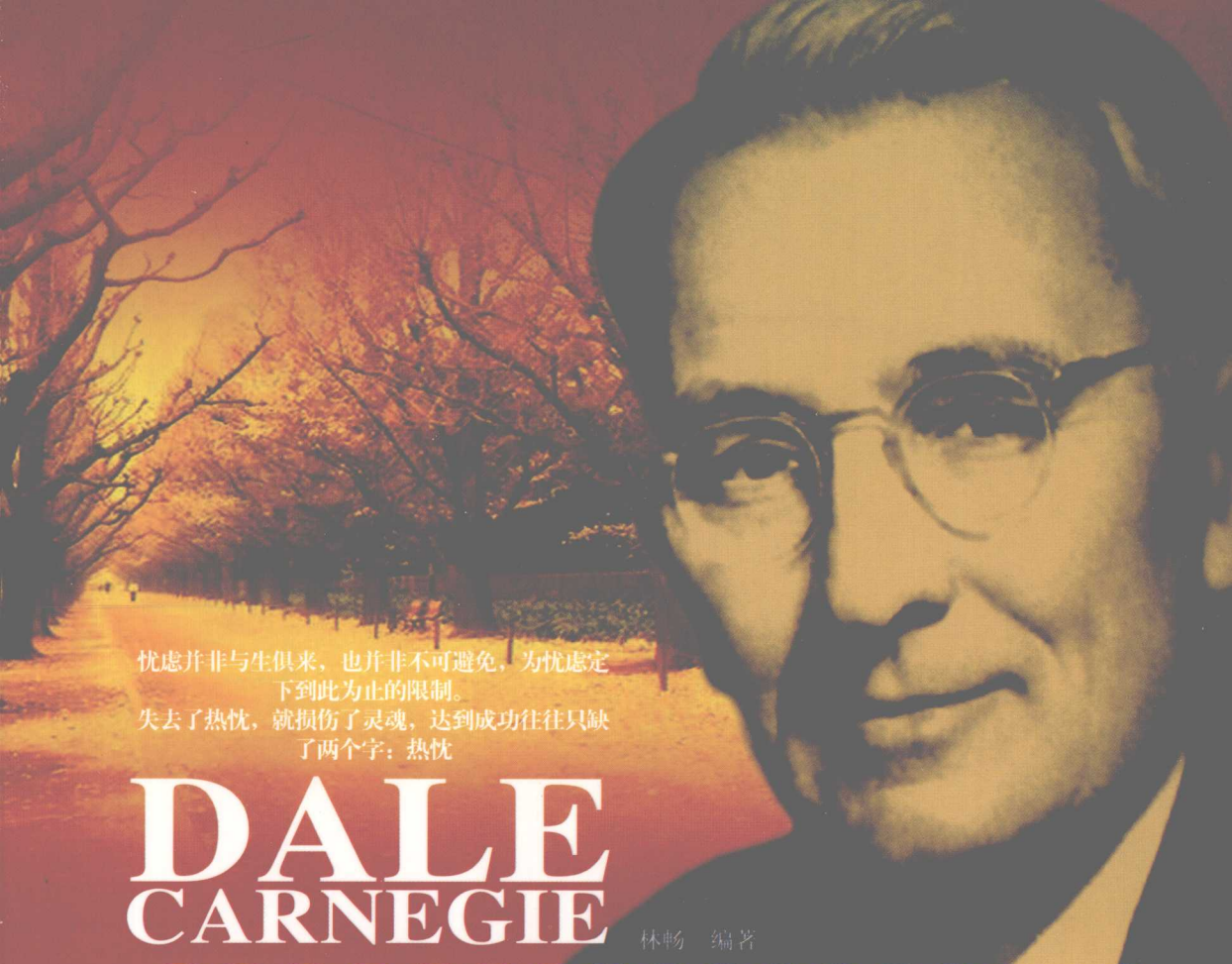




忧虑并非与生俱来，也并非不可避免，为忧虑定下到此为止的限制。
失去了热忱，就损伤了灵魂，达到成功往往只缺了两个字：热忱

DALE
CARNEGIE

林畅 编著

一本激动人心的青少年梦想励志读物

卡耐基告诉你 人性的优点全集

信心让你的潜力倍增，使你的能力无限，时时刻刻拥有自信，也就拥有了通向成功的阶梯
习惯影响人的一生，好习惯让你终生受益。

成功没有捷径，但成功总有规律，破解了人性中的优点，你将会收获人生中最宝贵的财富。



林畅 编著

一本激动人心的青少年梦想励志读物

卡耐基告诉你 人性的优点全集

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

图书在版编目 (CIP) 数据

卡耐基告诉你人性的优点全集/林畅编著. —北京: 新世界出版社, 2009.6

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0362 - 0

I. 卡... II. 林... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 081140 号

卡耐基告诉你人性的优点全集

作 者: 林 畅

责任编辑: 梁小玲

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www.nwp.cn

http: //www.newworld - press.com

版权部: + 8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 330 千字 印张: 20

版次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0362 - 0

定价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



前言



卡耐基告诉你人性的优点全集

人性中有很多你未能洞悉的优点，这些隐藏在人的本性中的优点，其中很多或许并未被我们发掘。

早在上个世纪上半叶，美国现代成人教育之父、人性教父、人际关系学鼻祖美国著名的心理学家和人际关系学家，20世纪最伟大的成功学大师戴尔·卡耐基先生就曾深刻洞悉了人性中的优点。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。卡耐基先生以他对人性的洞见，运用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和著作唤起无数迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

人性中的优点很多，除了在漫长的历史和社会的演变过程中伟大的思想家为我们发掘的和人类在日常生活自我发现的人性中的闪光点之外，还有一些，是我们未曾发现的。你完全可以通过卡耐基先生的引导，了解自己，发现自身和他人身上的优点，从而为你的事业、家庭和人际关系向更好的方向发展，积蓄一份力量。

你觉得自己陌生吗？你曾在工作中遇到烦恼吗？曾经惧怕过生活或创业前路的艰险吗？你曾为一件小事而忧虑许久吗？你曾苦恼于如何同他人



沟通和交流吗？你你总会觉得收支不平衡、入不敷出吗？总会感到生活缺少激情和快乐吗？遇事总是缺少信心和勇气吗？身上有一些难以改掉的坏习惯吗？你会因难改的坏习惯而影响健康吗？

如果你对于以上的某一个或几个问题给出了肯定的答复，那么，这表明你未能发掘到人性在这方面的优点，你并不了解你自己。本书的功用，简单地说，就是这样一个过程：帮助你发现优点，教你正视眼前的困难，指导你解决目前存在的问题，进而引导你回归快乐生活的本源并取得一定程度上的成功。

成功和快乐，在某些人看来也许遥不可及。其实，是你少了些许发现人性优点的眼光和独到的见解，所以，有时，你会为眼前一时的迷雾所蒙蔽，为已打翻的牛奶而暗自哭泣。我们缺乏的，仅仅是洞察问题的能力、少许自信、毅力、做事方法和积极的心态而已。有时，我们对自己缺乏了解，缺乏信任，而这一点，往往会被大家忽视。

所以，最重要的，是先了解自身，了解人性中本来存在的优点。

那么，请相信，卡耐基先生的智慧和力量能让你了解自己，相信自己，充分开发蕴藏在身心里而尚未被利用的财富，发挥人性的优点，去开拓通向成功、幸福的新生活之路。



目 录



卡 耐 基 告 诉 你 人 性 的 优 点 全 集

第一章 成就一生的资本

一个人要生存在世界上，并且在生活的过程中获得成功和幸福感，找寻到理想并且享受其中，有一些基础性的因素是不可少的。

卡耐基以其超人的智慧和超前的思想，为我们打开了通往成功的那扇门，并一步步地为我们搭好走向成功的阶梯，而这阶梯的第一步，就是要为我们的人生积累一些最起码的资本。

生命、自信、坚韧、贫穷、自学，良好的态度、有条理、有判断力、借助他人、节俭、珍惜时间、健康，这十二条因素构成了通往成功的第一道阶梯，有了这第一道阶梯的坚实基础，我们以后的步伐才有可能更加坚实而有力。

无限的生命能量	(3)
自信给你带来奇迹	(5)
坚韧的意志是成功的保证	(8)
贫穷是一种可贵的资本	(12)
终生不断的自我教育	(14)
态度是你最重要的资本	(16)
养成有条有理的习惯	(18)
做事要有很好的判断力	(20)



善于借用别人的力量	(23)
节俭是你终生受用的佳肴	(25)
珍惜自己和别人的时间	(27)
健康是成功之本	(29)

第二章 把握成功的规律

你是否曾经向自己或别人询问过这样的问题：成功是有规律可循的吗？在卡耐基看来，答案是肯定的。成功当然是有规律的，但是如何把握规律，并且得到成功，这其中也是有着潜在的规律的。

你必须拥有一些内在潜质，这些内在潜质对于把握成功规律来说，是必不可少的。这些潜质，有些是与生俱来的，在你的性格中已有显露；有些是需要后天形成与培养的。无论如何，伟大的卡耐基先生都明确地指出，想通向成功，这些潜质你必须拥有。

明确的目标	(35)
自信心	(38)
储蓄的习惯	(41)
进取心与领导才能	(44)
想象力	(48)
充满热忱	(51)
自制力	(55)
任劳任怨、不计酬劳	(58)
吸引人的个性	(60)
正确的思想	(62)
专心一致	(64)
合作精神	(67)



面对失败	(69)
宽容他人	(71)

第三章 寻找生命的钻石

生命的钻石，听起来像是很难找到，有些人花了一辈子的时间，也未必能找得到。其实，那仅仅是因为，他并不懂得钻石的真正含义，而把一些并非钻石的东西，当作了一辈子追求和奋斗的目标。

其实，一个人生命的钻石，就在家后院，只要你注意发掘，总能找到属于你生命的钻石。“钻石”归结起来，其实就是你的经过慎重选择的职业、经验、学识、经商之道，还有充足的精力。

钻石就在家后院	(77)
慎重选择自己的职业	(79)
经验与学识助你成功	(82)
经商要懂生意经	(84)
保持充沛的精力	(87)

第四章 有钱人的理财守则

想成为一个成功的人，一个拥有财富的人，有一些理财守则则是必须要遵守的。懂得理财的人，财富才会永远地保值并适时增值。所以，掌握理财技能的人，才能够真正成为一个富有的人，一个成功的人。最基本的理财技能是通向富有之路的必要条件之一，它同一个人其他方面的能力共同为富有和成功打下了基础。

以下的八条，是卡耐基给我们留下的关于理财的宝贵的忠



告，相信你读过之后，会从中得到很多启迪。

先让你的口袋鼓起来	(93)
控制支出	(94)
保住和增加财富的价值	(97)
不要让财富流失	(99)
寻找获利性的投资	(102)
保障未来生活无忧	(105)
增进你赚钱的能力	(108)
合理运用你的金钱	(111)

第五章 我向你挑战

面对人生前路的荆棘与挑战，你是如何做出应对抉择的呢？

是选择信心饱满，迎接挑战，还是畏首畏尾，怯懦退缩？

此时，自信心的巨大作用就凸显了出来。卡耐基告诉我们，如果你充分相信自己，实际上，已经获得了成功。可见，信心对于人们从事的事业或其他活动，都具有决定性的作用。所以，你要相信，你可以做得更好，你可以成为一位精英，你可以冒险，你可以让自己更强壮，你也可以塑造吸引人的个性和培养良好的品性。

你能比现在做得更好	(115)
你也能成为一位精英	(118)
你也敢于冒险	(122)
你能让自己变得更加强壮	(126)
你可以创造性地思考	(128)
你能塑造一种有吸引力的个性	(131)
你能培养自己良好的品性	(133)



你要学会与别人分享	(138)
-----------------	-------

第六章 迈好步入社会的一步

站在人生的起点，你可能意气风发，挥斥方遒；可能激情豪迈、热血沸腾。在你将要步入社会之际，卡耐基有一些对年轻人的忠告，在这些忠告里，他教导你，应该怀抱着什么样的动机去做事，怎样立志，怎样正确看待别人并忠诚待人以及选择生意伙伴，在生活中要养成什么样的习惯和嗜好等等。

这些忠告，对于将要步入社会的年轻人来说，将会起到一个启迪与警醒的作用。提醒他们在以后的人生道路中少走弯路。在卡耐基的这些忠告中，也蕴含着对于新一代年轻人的殷切期望。

年轻人要志向高远	(143)
行事的动机首先是追求快乐	(146)
养成勤奋的习惯	(149)
对人忠诚	(152)
培养健康有益的个人嗜好	(155)
注重小节	(157)
慎重地选择生意伙伴	(163)
如何正确看待别人	(166)
贫穷并不足畏	(169)
不做投机买卖	(171)

第七章 习惯影响人的一生

好的习惯将使你一生受益，而坏的习惯将对你的生活和工



作产生一些必然的消极影响，所以，尽量不要滋生坏习惯。已有的坏习惯，我们应该经过时间的积累，慢慢改掉。

同习惯类似的，其他一些因素也将影响人的一生，例如教育、谨慎、良心、责任心、与人相处的艺术、婚姻等。每一个因素，都是在人生的道路中，起着举足轻重的作用。这些因素，共同构成了一个事业成功、对社会有益的人的基本条件。

应接受必须的教育	(177)
人生的三大积累：常识、谨慎和良心	(180)
知识一定要学有所用	(183)
习惯影响人的一生	(185)
工作尽心尽责、少出差错	(189)
学会与人相处	(191)
不要辜负他人的期望	(194)
金钱买不来幸福的婚姻	(197)
做生意要遵循常理	(200)
保持良好的社会交往	(203)

第八章 做人的准则

这个世界上的每一个国家，每一种社会，都存在它自身的运转规则和法律、道德等约束准则。同时，作为社会上的每个个体，其自身也有自己做人原则和行为习惯。但是，个人的原则和习惯，要在很大程度上符合社会的运转规则，在社会规则的大环境之下，个人的其他选择才有可能实现。

本章所要介绍给大家的，就是在社会的大规则背景下，我们每一个人，采取什么样的原则和习惯才会对自己将来的发展有利。



做人的准则·····	(209)
思想决定人格·····	(212)
信心是人类最伟大的力量·····	(214)
沟通的力量·····	(218)
说真话 求真理·····	(221)
面对恐惧的四种态度·····	(225)
经常省察自己的内心·····	(229)
拥有一颗体谅他人的心·····	(232)
不要存得失之心·····	(234)

第九章 世上最重要的事

你是否总觉得入不敷出、生活捉襟见肘，希望购买一样东西时只能望洋兴叹？你是否会因为忧虑而产生某些心理或生理的疾病？你是否觉得结婚并无所谓？在工作和交友中，你是否有力不从心的感觉或其他苦恼？

在这一章中，卡耐基将试图告诉你一些在工作、生活、家庭、交友方面需要注意和掌握的一些因素和要诀，这些要诀将对你的事业、家庭和人际关系产生深远的影响。

世上最重要的事·····	(239)
养成节俭的习惯·····	(244)
错误的想法滋生疾病·····	(247)
让结婚更慎重些·····	(252)
学会管理自己的身体·····	(254)
勇于承担责任·····	(260)
工作中的黄金定律·····	(264)
掌握点经济学知识·····	(269)



让想要的变成需要的	(273)
抓住人心的艺术	(276)

第十章 修身养性，完美人生

经过上面九章的介绍，相信你对如何应对人生中的困难和挑战；如何维系人与人之间的关系；如何处理生活中遇到的问题等等，都有了一个大致的了解。而在这一章，卡耐基将要告诉你塑造完美人生的方法。

人生苦短，保持相对正常的生活，并非一件难事，相信我们中的大多数，都能做得到。不过，若要使生活尽善尽美，却不是一般人能做到的。而修身养性，是塑造完美人生所必须要做的。

自尊自重	(285)
培养和谐的个性	(287)
终生求学	(290)
学会轻松阅读	(292)
学会正确地交流	(294)
更好地发挥学校教育的优势	(296)
充满爱心和积极向上的精神	(298)
正确地使用我们自己	(301)
享受旅行的乐趣	(303)
寻求良心的回归	(305)



第一章 成就一生的资本

一个人要生存在世界上，并且在生活的过程中获得成功和幸福感，找寻到理想并且享受其中，有一些基础性的因素是必不可少的。

卡耐基以其超人的智慧和超前的思想，为我们打开了通往成功的那扇门，并一步步地为我们搭好走向成功的阶梯，而这阶梯的第一步，就是要为我们的人生积累一些最起码的资本。

生命、自信、坚韧、贫穷、自学，良好的态度、有条理、有判断力、借助他人、节俭、珍惜时间、健康，这十二条因素构成了通往成功的第一道阶梯，有了这第一道阶梯的坚实基础，我们以后的步伐才有可能更加坚实而有力。



>>> 无限的生命能量

无人可以否定生命的伟大力量，生命，从开始酝酿那一刻起，就无时无刻不在创造着奇迹。生命，从细胞时期就孕育着非常强大的力量。这是卡耐基要告诉我们的看待生命的最基本也最朴实的道理。生命苦短，但力量是无限的。

天地的万物来到这世上都遵循着起点和终点相同的平等：生不带来，死不带去。

天地间的万物又对我们昭示着这样的一个自然道理：生命虽起点和终点相同，但生命的过程会有所不同，生命的过程就是个性孕育成熟的过程。

生命来到这世上，必不可少的就是要历经这世上风霜的磨难。

树叶面对风霜可以选择在风中哀号、哭泣，然后在风中慢慢的无望的枯去，也可以选择用生命承受的耐力让自己的内心转变成生命一片红色的美丽。这是树面对风霜的选择。树面对自然风霜无情的打击，选择的不同，生命展现的色彩也不同。

卡耐基告诉我们，每一天都是一个新的生命，我们首要去做的事情不是去观望遥远的将来，而是去做手边清晰的事。我们大多数人是这样——为昨天的果酱发愁，为明天的果酱发愁——却不会在我们今天吃的面包上涂上厚厚的果酱。

河蚌对揉在体内的沙带来的痛可以选择让生命在悲泣的泪流中慢慢化去，也可以选择用生命极坚韧的忍耐与克制让体内的顽沙慢慢褪去顽劣的特性，用自己柔弱的身躯的力量让沙柔化为体内的珍珠，这是河蚌面对沙的选择。河蚌面对自然沙无情的入侵，选择的不同，生命历经磨难后的拥有也不同。

生活中的我们面对生命不可逃避的无情的磨难可以选择用信心和力量战



胜它，然后把微笑作为礼物回报给生命；也可以用无奈的失望甚至绝望让生命在这样的情绪中慢慢逝去，这是人的选择。人面对生命无情的磨难，选择的不同，生命历经风霜得到的气质也不同。

生命的过程其实就是一个面对磨难选择的过程。

我们常常感叹生命起点和终结点相同，也常常报怨生命过程对人的不公。生命历经的过程真的是不公的吗？

树可以用它对生命的挚情的心把风霜无情的附加内化为一种力量的色彩挂在枝头，这是树对秋赋予的磨难回赠的最好的礼物。红叶是树战胜自然风霜磨难后展现出的美丽的生命色彩。

河蚌只有拥有内化能力，才能解除揉在体内的沙所带来的痛，才能创造出生命奇迹中珍珠的亮丽。珍珠是河蚌战胜沙对柔体的侵揉奉献出的生命的独有的美丽。

人只有用信心和力量战胜生命历经的磨难，才能把一抹微笑挂在自己的唇边，回馈给生活无限的奇迹。气质与风度是人对岁月无情的磨难的反复雕刻送还的生命微笑的美丽。

其实世间万物的生命在生命的过程中都遵循着这样的一种规律：看似不平等的生命历程中蕴藏着生命在磨难面前可以选择的、对待磨难态度上的生命平等，而从这种选择中的获取是生命真正意义上的平等。

相信上天赐给世间万物的生命的过程都是色彩纷呈、独一无二的。相信哪怕是我们历经的磨难也是上天赐给生命的最好礼物，只要我们要用一颗善感的心和有耐力的心去读懂它，然后再找出破解它的密码，就能得到我们自己最美的生命的礼物。

所有的来到这个世上走一遭的生命都会不可避免的遭遇生命的磨难。无论是人类还是其他的甚至在人们眼中是卑微的生命，都只有通过生活的磨难中找到破解属于自己生命磨难的钥匙，才能创造出生命的美丽的奇迹。这就是世上万物在世上生命过程中的平等。也是生命的力量伟大之处。

生命历经风霜，却拥有了内涵的色彩，这是生命战胜磨难后的美丽。

生命战胜磨难后的美丽，也就是生命力量的美丽。

相信生命的伟大力量，这是卡耐基教导我们首先要做的事。