



名醫指浩 中医中药馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……  
以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



# 针法灸法 绝技精华

- 多部针法灸法主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……  
询医问药难题全部解决



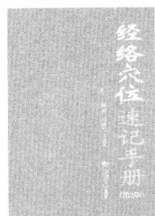
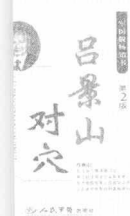
人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名醫指活 中医中药馆



# 针法灸法绝技精华



编著◎温木生 刘建桥 卢虎英 吕玉娥 吕运权  
吕运东 王东坡 吴文鹏 吴健存 刘智斌  
郭遂成 高新彦 葛书翰 廖威 郭长青



人民军医出版社  
人民军医电子出版社

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

针法灸法绝技精华/温木生等编著. —北京: 人民军医出版社, 2009.11  
(名医指路·中医中药馆)  
ISBN 978-7-5091-3023-0

I. 针… II. 温… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 199063 号

---

**策划编辑:** 任海霞 秦新利 **文字编辑:** 秦伟萍 **责任审读:** 李 晨  
**出 版 人:** 齐学进

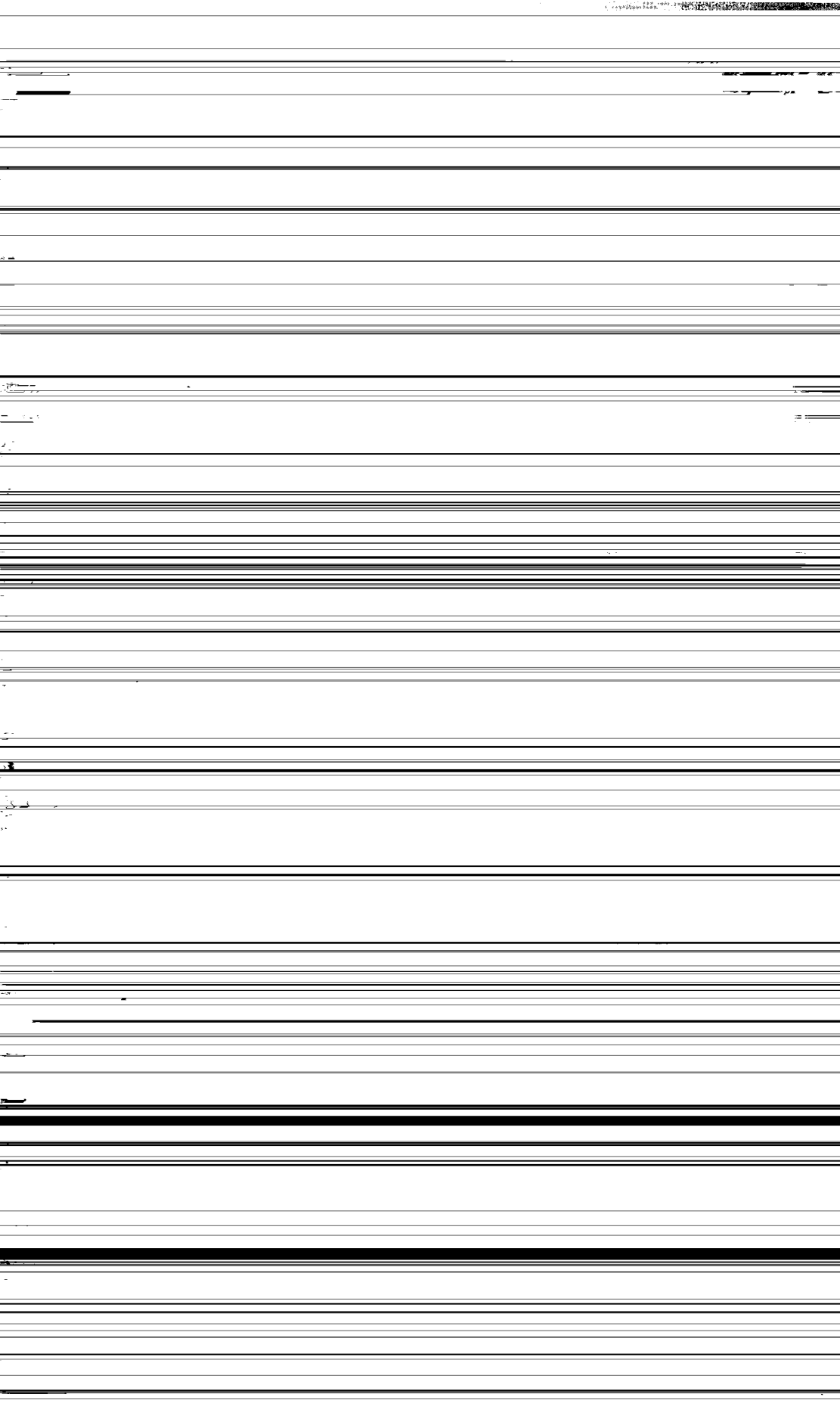
**出版发行:** 人民军医出版社 **经 销:** 新华书店  
**通信地址:** 北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮 编:** 100036  
**质量反馈电话:** (010) 51927290, (010) 51927283  
**邮购电话:** (010) 51927252  
**策划编辑电话:** (010) 51927300-8201  
**网址:** www.pmmp.com.cn

---

**印、装:** 三河市春园印刷有限公司  
**开本:** 787 mm × 1092 mm 1/16  
**印张:** 8.5 · 彩页 4 面 **字数:** 147 千字  
**版、印次:** 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷  
**印数:** 0001 ~ 3000  
**定价:** 99.00 元

---

**版权所有 侵权必究**  
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



# 总目录

---

## 一、“主题阅读卡”精选书目

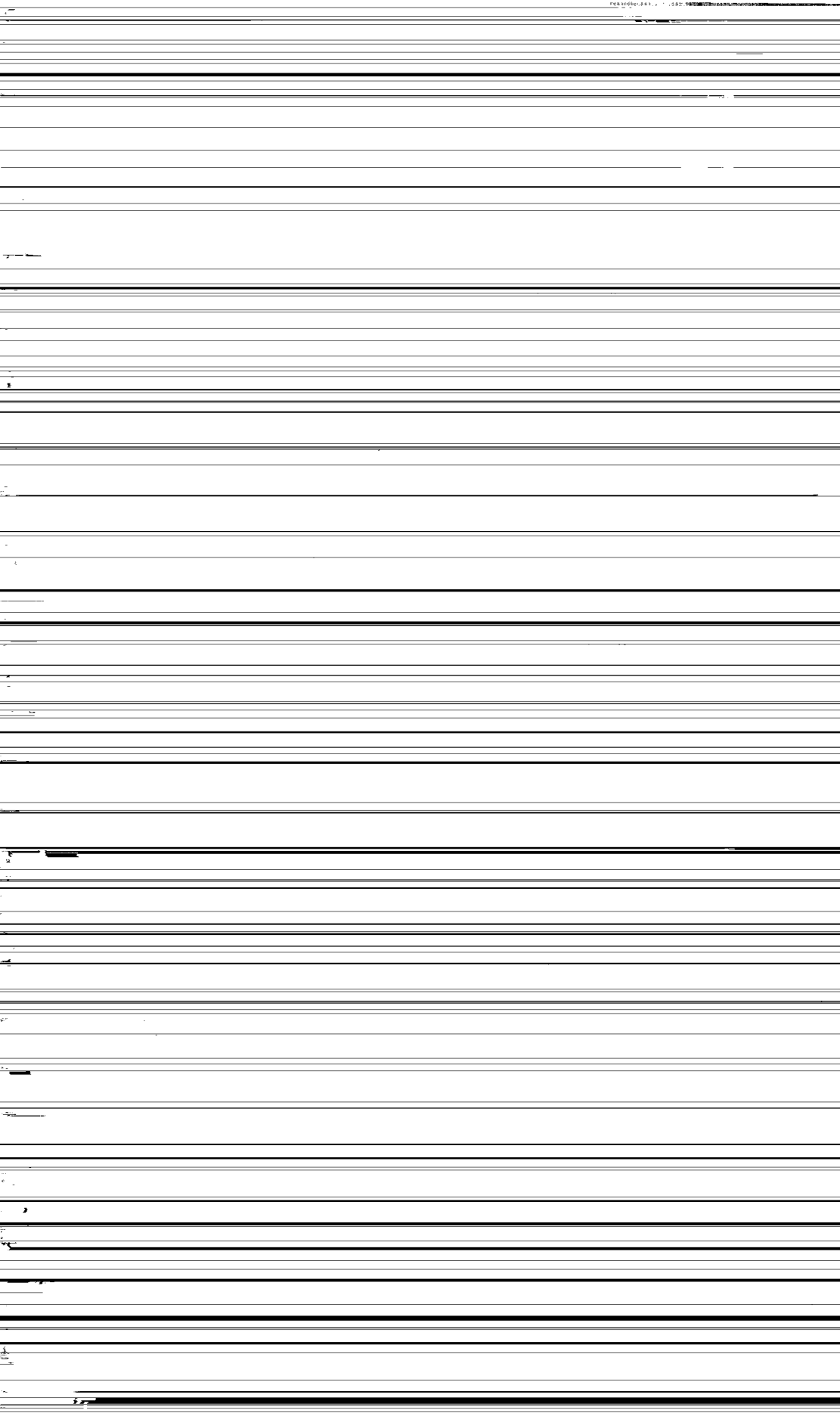
- 1 背针疗法治百病 /1
- 2 经络穴位速记手册（第2版） /11
- 3 吕景山对穴（第2版） /21
- 4 一点穴位 全身健康 /27
- 5 新编针灸按摩挂图（第3版） /37
- 6 古今名医针灸医案赏析 /39
- 7 穴位注射疗法治百病 /51
- 8 常见病经络按摩图解 /57
- 9 实用简易针灸疗法 /61
- 10 图解针灸治疗腰腿痛 /65

## 二、“自助阅读卡”任选书目及视频

### （一）自选图书目录 /69

- 1 糖尿病防治精选系列 /69
- 2 高血压防治精选系列 /69
- 3 高血脂防治精选系列 /69
- 4 冠心病防治精选系列 /70
- 5 心脑血管病防治精选系列 /70
- 6 胃肠疾病防治精选系列 /70
- 7 脂肪肝防治精选系列 /71

- 8 乙肝防治精选系列 /71
- 9 肝胆疾病调治精选系列 /71
- 10 皮肤病与性病防治精选系列 /72
- 11 传染病防治精选系列 /72
- 12 杂病自疗精选系列 /73
- 13 关节病防治精选系列 /73
- 14 痛风防治精选系列 /73
- 15 男科病防治必读系列 /74
- 16 女性常见病防治必读系列 /74
- 17 两性健康百事通系列 /75
- 18 失眠防治精选系列 /75
- 19 人生百忧解系列 /75
- 20 学当家庭医生系列 /76
- 21 百病外治精选系列 /76
- 22 意外防范与救治系列 /77
- 23 家庭护理须知系列 /77
- 24 安全用药指南系列 /78
- 25 生活中的金点子系列 /78
- 26 老年保健必读系列 /78
- 27 健康妙招系列 /79
- 28 小知识大健康系列 /79
- 29 养生长寿精要系列 /80
- 30 养生功法系列 /80
- 31 亚健康必读系列 /80
- 32 饮食健康与安全系列 /81



# 背针疗法治百病

BEIZHEN LIAOFA ZHI BAIBING

主 编◎温木生



# 1

## 内容提要

本书分为上、下两篇。上篇为总论，主要介绍背针疗法的源流与发展、背部解剖与经络分布、治疗机制、治疗作用、取穴与配穴、背针的操作方法、背穴的针刺安全深度研究、背穴常用疗法的适应证、禁忌证与注意事项、针刺意外的处理与预防，以及常用背部腧穴等；下篇为各论，主要介绍内科、外科、妇科、儿科、传染科、皮肤科和五官科 135 种疾病的病因病理、诊断要点、操作方法、运用效果、处方精荟和按语。为增强临床实用性，每病精选了行之有效的处方数则，供临床选用。本书适于临床相关科室医师、中西医研究人员和基层医务工作者阅读参考。



# 目录

## 上篇 总论

### 第1章 源流与发展

- 第一节 背部腧穴的演变
- 第二节 背穴治疗的发展
- 第三节 脊柱治疗的兴起

### 第2章 背部解剖与经络分布

#### 第一节 背部解剖

- 一、背部肌肉
- 二、背部韧带
- 三、背部骨骼
- 四、背部神经系统
- 五、肺与背的体表投影

#### 第二节 背部经络分布

- 一、督脉
- 二、足太阳膀胱经
- 三、手太阳小肠经
- 四、手少阳三焦经
- 五、足少阳胆经

#### 第三节 脊髓节段与组织器官的关系

- 一、脊髓节段与体表定位标志的关系
- 二、脊髓节段与肌肉的关系
- 三、脊髓节段与皮肤感觉区的关系
- 四、脊髓节段与内脏牵涉痛的关系
- 五、交感神经与内脏和

血管的关系

- 六、节段性交感神经与内脏的关系
- 七、脊柱与相关病症的关系
- 八、脊髓节段与椎骨的关系
- 九、交感神经与内脏的关系
- 十、督脉穴与主治疾病的关系

……

### 第3章 治疗机制

- 第一节 神经节段学说
- 第二节 脏腑经络理论
- 第三节 生物全息理论

### 第4章 治疗作用

- 第一节 中医学理论
  - 一、督脉的作用
  - 二、背腧穴的作用
  - 三、夹脊穴的作用
- 第二节 西医学理论
  - 一、镇痛作用
  - 二、免疫调节作用
  - 三、对器官病理组织学的影响

### 第5章 取穴与配穴

- 第一节 取穴方法
  - 一、神经节段取穴
  - 二、辨证取穴

- 三、阳性反应点取穴
- 第二节 配穴方法
  - 一、对应配穴法
  - 二、表里关系配穴法
  - 三、五行生克配穴法
  - 四、异经配穴法
  - 五、主辅配穴法
  - 六、邻近配穴法
  - 七、特定穴配穴法

## 第6章 操作方法

- 第一节 心理准备
  - 一、施术者的心理准备
  - 二、病人的心理准备
- 第二节 体位选择
  - 一、俯卧位
  - 二、侧卧位
  - 三、俯伏坐位
  - 四、侧伏坐位
- 第三节 针具的选择
  - 一、规格的选择
  - 二、质量的选择
- 第四节 消毒法
  - 一、针具的消毒
  - 二、术者手指的消毒
  - 三、穴位皮肤消毒
  - 四、进出针时的消毒
  - 五、室内消毒
- 第五节 持针法
  - 一、刺手与押手
  - 二、持针姿势
- 第六节 进针法
  - 一、押手分类法

- 二、速度分类法
- 三、手法分类法
- 第七节 针刺角度、方向及深度
  - 一、角度
  - 二、方向
  - 三、深度
- 第八节 得气
  - 一、得气的意义
  - 二、得气的分类
  - 三、得气的研究
- 第九节 行针
  - 一、基本手法
  - 二、辅助手法
- 第十节 补泻方法
  - 一、补泻的原则
  - 二、补泻的概念
  - 三、施行补泻的依据
  - 四、针刺补泻效果的  
决定因素
  - 五、常用针刺补泻法
- 第十一节 留针
  - 一、留针的作用
  - 二、留针的方法
- 第十二节 出针
- 第十三节 治疗的频率和  
疗程

## 第7章 背穴针刺安全深度研究

## 第8章 背针常用疗法

- 第一节 拔罐疗法

- 一、罐的种类
- 二、吸拔方法
- 三、拔罐法的运用
- 四、操作方法
- 五、适应证
- 六、禁忌证
- 七、注意事项
- 第二节 电针疗法
  - 一、电针器的选择
  - 二、操作方法
  - 三、电针的选穴
  - 四、脉冲电流的作用
  - 五、适应证
  - 六、禁忌证
  - 七、注意事项
- 第三节 火针疗法
  - 一、针具
  - 二、操作方法
  - 三、适应证
  - 四、禁忌证
  - 五、注意事项
- 第四节 艾灸疗法
  - 一、操作方法
  - 二、作用和适应证
  - 三、禁忌证
  - 四、注意事项
- 第五节 穴位埋线疗法
  - 一、操作方法
  - 二、适应证
  - 三、禁忌证
  - 四、注意事项
- 第六节 皮肤针疗法
  - 一、针具
  - 二、操作方法
  - 三、叩刺部位
  - 四、适应证
  - 五、禁忌证
  - 六、注意事项
- 第七节 挑刺疗法
  - 一、挑刺用具
  - 二、部位选择
  - 三、挑刺方法
  - 四、适应证
  - 五、禁忌证
  - 六、注意事项
- 第八节 穴位注射疗法
  - 一、用具及常用药液
  - 二、穴位选择
  - 三、操作方法
  - 四、适应证
  - 五、禁忌证
  - 六、注意事项
- 第九节 指针疗法
  - 一、操作方法
  - 二、适应证
  - 三、禁忌证
  - 四、注意事项
- 第十节 穴位敷贴法
  - 一、器具及药物
  - 二、操作方法
  - 三、适应证
  - 四、禁忌证
  - 五、注意事项
- 第十一节 整脊疗法
  - 一、诊查法
  - 二、整复手法



三、适应证

四、禁忌证

五、注意事项

第十二节 脊针疗法

一、毫针的选择

二、进针角度与深度

三、操作方法

四、适应证

五、禁忌证

六、注意事项

第十三节 刮痧疗法

一、工具选择

二、操作方法

三、适应证

四、禁忌证

五、注意事项

第9章 适应证、禁忌证  
与注意事项

第一节 适应证

第二节 禁忌证

第三节 注意事项

第10章 针刺意外及处理

第一节 晕针

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

第二节 出血

四、预防

第三节 滞针

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

第四节 弯针

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

第五节 折针

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

第六节 针灸感染

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

第七节 药物过敏

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

第八节 气胸

一、原因

二、表现

三、处理

二、表现

三、处理

四、预防

### 第十节 脊髓损伤

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

### 第十一节 脊神经损伤

一、原因

二、表现

三、处理

四、预防

## 第 11 章 常用背部腧穴

### 第一节 背部经穴

一、足太阳膀胱经背穴

二、手太阳小肠经背穴

三、手少阳三焦经背穴

四、足少阳胆经背穴

五、督脉背穴

### 第二节 经外奇穴

### 第三节 脊针穴

## 下篇 各论

## 第 12 章 内科疾病

### 第一节 呼吸系统疾病

一、支气管炎

二、支气管哮喘

三、肺炎

### 第二节 心血管及血液系

### 统疾病

一、冠心病

二、心绞痛

三、心律失常

四、病毒性心肌炎

五、心脏神经官能症

六、高血压病

七、高脂血症

八、白细胞减少症

九、贫血

十、椎-基底动脉供血不足

### 第三节 消化系统疾病

一、慢性胃炎

二、消化性溃疡

三、胃下垂

四、胃痛

五、呕吐

六、膈肌痉挛

七、肠激惹综合征

八、肠炎

九、腹泻

十、便秘

十一、慢性结肠炎

### 第四节 精神疾病

一、失眠

二、神经官能症

三、癔症

四、精神分裂症

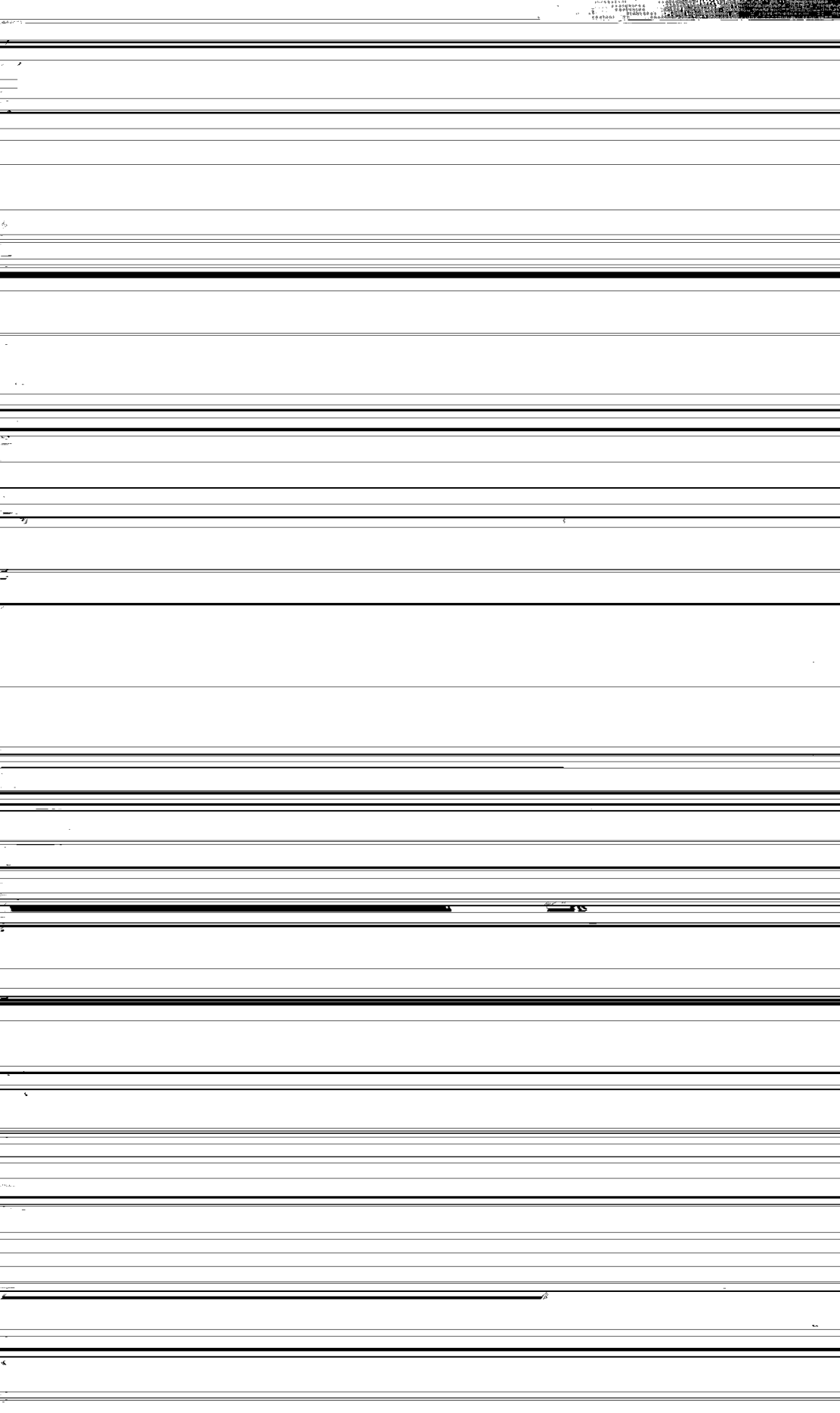
五、抑郁症

六、焦虑症

七、癫痫

八、帕金森病

九、老年痴呆



## 第 14 章 妇科疾病

### 第一节 内分泌及神经系统疾病

- 一、子宫功能性出血
- 二、月经不调
- 三、经前紧张症
- 四、更年期综合征

### 第二节 乳腺疾病

- 一、乳腺炎
- 二、乳腺增生症

### 第三节 其他疾病

- 一、痛经
- 二、乳汁不足
- 三、慢性盆腔炎
- 四、带下症
- 五、不孕症

## 第 15 章 儿科疾病

### 第一节 呼吸系统疾病

- 一、小儿上呼吸道感染
- 二、小儿哮喘
- 三、小儿肺炎

### 第二节 消化系统疾病

- 一、小儿厌食症
- 二、小儿腹泻

### 第三节 神经系统疾病

- 一、小儿遗尿症
- 二、小儿脑瘫
- 三、注意缺陷障碍伴多动

## 第 16 章 传染病

### 第一节 呼吸系统疾病

- 一、流行性感冒

- 二、百日咳

### 第二节 神经系统疾病

- 一、脑炎后遗症

- 二、小儿麻痹后遗症

### 第三节 消化系统疾病

- 一、肝炎

- 二、细菌性痢疾

### 第四节 其他疾病

- 一、疟疾

- 二、颈淋巴结核

## 第 17 章 皮肤科疾病

### 第一节 免疫性疾病

- 一、银屑病

- 二、斑秃

### 第二节 神经性疾病

- 一、皮肤瘙痒症

- 二、神经性皮炎

### 第三节 代谢性疾病

- 一、痤疮

- 二、黄褐斑

### 第四节 其他疾病

- 一、荨麻疹

- 二、带状疱疹

- 三、湿疹

## 第 18 章 五官科疾病

### 第一节 眼科疾病

- 一、睑腺炎

- 二、急性结膜炎

- 三、视神经萎缩

### 第二节 耳鼻喉科疾病

- 一、过敏性鼻炎
- 二、耳聋
- 三、化脓性中耳炎
- 四、梅尼埃病
- 五、咽喉肿痛

- 六、慢性咽炎
  - 七、咽部异感症
- 第三节 口腔科疾病
- 一、牙痛
  - 二、口腔溃疡



