

邱天道◎著

邱天道 泥灸

十六讲



邱天道泥灸十六讲

邱天道·著

军事医学科学出版社

· 北 京

图书在版编目(CIP)数据

邱天道泥灸十六讲/邱天道著.

- 北京:军事医学科学出版社,2009.8

ISBN 978-7-80245-342-5

I. 邱… II. 邱… III. 灸法 IV. R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 151554 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,81858195

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:北京冶金大业印刷有限公司

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:12.375(彩 0.625)

字 数:198 千字

版 次:2009 年 9 月第 1 版

印 次:2009 年 9 月第 1 次

定 价:25.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

提倡中西医结合
服务人民健康事业

吴阶平



弘扬传统医学
发展高新技术
造福人类



贺鲁石题

綜古今之大成
推陳出新為弘揚
祖國醫學做貢
獻
趙冠英

挖掘祖國醫學遺產
內病外治為人類健
康作貢獻
八十老人顏正華題

内 容 提 要

本书由邱天道研究员撰写。“邱天道泥灸”具有快速显效和无毒副作用两大特点，是在数千年的临床实践中直接总结出来的；以它革命性的突破，利用现代药理新技术，使传统的灸法更有效、更方便和更安全。全书内容是从养生角度随感而发，也就是兴之所至，言之所到，不一定系统，不一定完整。也正是“兴”中所“言”，而不是一般的泛泛而谈，难免言语上有所偏激，观念上有所超脱，也就不一定正确。由于是泥和灸的初次结合，还待以后更多的实践检验，故书中所“讲”，仅供参考。不妥之处，欢迎广大读者多予斧正，以便再版时修正和完善。

愿此书的出版能为中国“灸”文化的普及和灸疗的推广起到积极的促进作用，为天下苍生的健康做出应有的贡献！

传承发扬和创新发展祖国灸疗法

(代序)

创新是一个民族生存和发展之动力。灸疗的传承和创新,即是祖国传统医学的发展之路。

邱天道研究员在针灸、泥灸和膏药的內病外治专业领域,坚持探索,不断实践,走的是一条继承发扬和创新发展的路。几十年来,他潜心研究、执着践行,在內病外治理论的探讨和专业技术成果及实践经验方面,收益颇丰。提出了“凡药物內服有效者皆可外用”新概念,倡导“三联医学同步整合”新疗法,提倡“一膏一病”的外治新思路。他先后发明“邱天道膏药”系列(191种)、“邱天道泥灸”系列、“脚灸浴”系列多种外用制剂、制贴,并获得多项发明专利,其中“膏药王”(邱氏膏药)系列产品荣获北京发明协会金奖、首届中国中医药文化博览会神农杯奖、中国科学技术博览会金奖、法国第八十五届世界发明大会金奖、第四十七届布鲁塞尔国际发明大会尤里卡金奖;并荣获比利时王国政府骑士勋章。出版专著代表作有《本草外用指南》、《新兴膏药指南》、《內病外治·外病外治独特新疗法丛书》和《实用结石病学》等。他的事迹曾在《解放军报》、《人民日报》、《中国青年报》、《健康报》和中央电视台、中央人民广播电台等多家媒体给予报道。时任国务委员兼国防部长张爱萍上将曾为他题词:“中国士兵的骄傲”,被海内外誉为“中药內病外治的创新开拓者”、“中华膏药王”等。

邱天道有过成功的辉煌,也有过失败的磨难。在成功与荣誉面前他从不止步,在失败和磨难面前他从不放弃。任何时候我都敢这样说,邱天道在事业上是一个执着追求的硬汉子。正像他自己所说:人是要有点儿精神的,只要有精神,就没有克服不了的困难,只要有精神,事业就会有成。他为民除病的信条是:解除痛苦,赋予健康。就在这不懈追求和

志在医国 医界精英 哈味耐文 承升

(承升)

敢于人先精神的指导下,他似乎变成了工作狂,本来只能挑一百斤的肩头巴不得放上多一倍甚至几倍的重量;有时从太阳还没有升起,他就巴不得太阳最好不要落山;对于他,时间总是过得那么快,工作总是干不完。在他身上有挖不完的潜力。

在香港天医星集团有限公司和鼎鑫堂(北京)国际中医药科学研究院合作成立“邱天道泥灸技术工作室”开张后,记者、患者、作家等络绎不绝,记者和作家多是怀着一颗探秘的心情,目睹和研究他的创业之路;患者多是慕名而来求医上门;我是应邀去他的工作室共同商量出版他已形成初稿的这本《邱天道泥灸十六讲》之事,他又一次借机侃侃而谈,谈他的人生、谈他的思路、谈泥灸的前景、谈小册子十六讲甚至更多讲……使人感触颇多,让人敬佩不已。

《邱天道泥灸十六讲》这本小册子,我有幸先睹为快。它仅仅从一个侧面反映了邱天道研究员对祖国灸文化继承发扬和创新发展成果的一个片段,其实,邱天道本人就是一本“书”,读他你必须投入,必须有耐心,才不致于肤浅、才会使你读出点儿味道和感慨。

邱天道研究员以泥灸技术成果并结合多年的内病外治经验用于临床这条途径,有特色、有思路、有创新,应用简便,疗效明显,安全可靠,无毒性作用和不良反应,值得宣传推广。

愿灸疗前景更美好!

王固晨

二〇〇九年端午节于北京

良工不废外治

引言

——真正的科学态度恰恰是存疑的态度，恰恰是对那些我们不能说的问题保持沉默，并尊重别人的探索。

——技术是有上限的。技术到了一定程度再往上走会遭遇什么？是哲学，是艺术。

——对待“邱天道泥灸”，我们不能只看表面，更要用心去看。不但要用技术的眼光，而且要用超越的眼光。



新世纪以来,我经常告诫自己并多次公开宣称:50岁之前不再写书。但是今天,一种无法抑制的冲动又使我重新坐在了电脑前,提前几年开始了写作。

我之所以如此告诫自己,主要原因有三:一是我对自己以前出版的30多部中医书籍并不满意,主要是“干货”不多;二是由于写这30多部书使我的身体严重透支;三是想写一部自己的“干货”,但总觉得时机未到。

我生长在缺医少药的农村,自幼随父学医,高中毕业后我就试着给乡里人开方和用针灸、膏药治病,因为我太了解病人渴望尽快解除病痛的心情。牛刀小试,我竟然也治好了一些病,谁知一下子轰动了方圆百里,在患者的感激和赞美声中,我对中医以及外治的喜爱也越来越深,达到了近乎痴迷的程度。药王孙思邈有句名言:“世有患者,读方三年,便谓天下无病可治;及治病三年,乃知天下无方可用。”意思是说,有这样一种愚蠢的人,学了几年医,便觉得自己学得很好了,以为普天下的医生数自己最高明,没有不能治的病;等到治了几年病,才明白医道之深奥艰难,才知道对许多病症还是没有好方子,一筹莫展。这句话说得太好了。现在回想起来,我就是典型的“愚者”,只不过我似乎更愚一些,等到我参军后学医的第六年,我才对后半句话有了更真切的体会。

古代名医扁鹊有句名言:“人之所病,病疾多;医之所病,病道少。”意思是说,老百姓所担忧的是自己患的病太多了,而医生所担忧的则是治疗疾病的方法太少了。历代的名医之所以成为名医,有一个重要的原因就是这些名医掌握了其他名医所没有掌握的治疗方法,治好了其他医生治不好的病。这同西医相比,治疗方法众多正是中医的独特优势。

记得1988年在部队领导的大力支持下,我在北京市宣武区牛街地区创立了全国第一家军民共建门诊部,患者每天络绎不绝,可能是共和国的国防部长、开国上将张爱萍将军题写的“中国士兵的骄傲”在《解放军》报头版头条整版报道了我为民行医的缘故吧,天南海北的患者更是应接不暇,后来加上中央电视台等几十家新闻单位的宣传,一时间我还真成了所谓的“名医”了。记得有一位部队的老将军慕名找我为他医治脾虚所致的慢性腹泻,由于他长期服用西药,时好时坏;我给他用中药和膏药治疗2个多月,慢性腹泻仍不止,当时真的觉得没有什么“高招”了;最后,我从古医书中看到一个方法,用艾条灸肚脐,配合五倍子研末加泥土醋调成膏状加热,贴神阙穴(肚脐)可以治疗腹泻不止,如法使用竟然一次而愈。我查了有关资料,发现明·李时珍的《本草纲目》中曾有“诸土皆能胜湿补脾”的记载,中医认为,脾属土,自然界的泥土粉加热摊敷于神阙,可谓与人体的脾“同气相召”,凡因脾引起的疾病,用泥土加热灸神阙,可谓立竿见影、魔术般的效果。经过这件事,使我对古老的中医外治法有了更浓厚的兴趣。历史上不少名医都曾经发过如此感慨:40岁之前不要轻言医道。意思是说中医学博大精深,不下几十年的功夫很难真正登堂入室。《灵枢·九针十二原第一》曰:“知其要者,一言而终;不知其要,流散无穷。”道家之祖老子《道德经》仅五千言,医圣张仲景《伤寒论》数万言,天医星叶天士《温热论》万言耳,却皆能久传不衰,备受推崇。40多岁以后再看我自己的书,虽然洋洋洒洒数百万言,但我自己明白:这些书多是文献的汇集和整理,少有自己独到的临床经验。我暗下决心,再写书就应该写自己的“干货”。

这么多年来,无论是在北京,还是在香港、深圳等地行医,我一直默默地从事外治医学的研究。有一天在北京西单图书大厦看到艾灸专家周楣声教授在其《灸绳》一书中写到:“桑榆虽晚,终存报国之心;灸道能兴,愿效秦庭之哭”。这位灸疗专家献身灸法事业的抱负与决心深深

地感动我！又听说 82 岁高龄的针灸专家谢锡亮教授，多年来一直宣讲及弘扬灸法，由于身体原因未能参加 2007 年 4 月由中国针灸学会临床分会举办的全国“第一届拯救灸法学习班”授课，他深表歉意地说：“为弥补这次未能亲临授课的遗憾和损失，这届灸疗班的所有学员任何时候都可以到我这里学习，无论时间长短，一律免费。”他们为了弘扬中国灸法情愿奉献一生，他们才是中国灸法的脊梁，是艾灸外治的典范。我发誓应该向他们学习，一定为弘扬中国灸文化做点什么！

就这样，我开始了“食言”，决定写这本小书。因为，这是善，这是责任。

二、一株艾草

有时候我在想，世界上恐怕没有哪一个国家能将一种草发展成千年的文化，也没有哪一个民族像中华民族那样用炽热的情怀来对待一种草，世界上更没有哪种植物能够造福于众生，数度救民于疾苦。如果世界上只有一种草能称为“百草之王”，那它就只能是——艾草！我国至今还留有“家有三年艾，郎中不用来”的民间谚语。此外，中医治病有三大法宝，“一碗汤，一根针，一炷灸”。汤是汤药，针是针刺，灸是热灸。著名中医文献《医学入门》指出，“药之不及，针之不能，必须灸之”，意思是药治不好、针治不了的疑难病，便只有灸能治了。灸法是我国古代最重要的治病方法之一。它是用药物灼烧穴位，将热能转换成生物内能，激活人体经络，调节肌体生理平衡，达到治病目的的一种内病外治的方法。《汉书·艺文志》综合古代治病方法为灸熨、针刺、汤药三法，而灸法可广泛治疗内、外、妇、儿、五官等各科疾病，对各种急性病、慢性病、常见病、疑难病均可施治。临床上常有“一炷着肤，疼痛立止；一次施灸，沉痾即除”的案例，可见灸是中医治疑难病中的宝中之宝，在传统医学中占

有举足轻重的地位。几千年来,为中华民族的健康事业作出了巨大贡献,而且在一千多年前,灸疗法已传入日本,其后陆续传入东南亚、印度次大陆、欧洲等地。这么好的灸法如今为何要面临失传呢?我百思不得其解!后来,我走访了一些针灸科室,和一些针灸工作者做了交谈,也和很多患者进行交流,大都认为传统灸法伤痛大、烟火污染、操作麻烦、费时,医生治疗、患者使用都不方便,已经不适应现代社会,且效益差,这些都是传统灸疗的致命缺点。

独特、高效、创新是我研究新灸法的一个目标,为了新灸法能早日造福患者,我又达到了近乎痴迷的程度。2006年终于在香港、深圳等地开设了泥灸专科门诊和泥灸养生馆,一种全新的更有效、更安全、更方便的“三联医学同步整合多靶点”新灸法——“邱天道泥灸”出现了,它继承了传统艾灸的优点,却避免了传统灸法的所有缺点,它将矿物质火山能量泥、膏药基质、天然中草药巧妙结合,靶向给药,使温度丝丝直达病灶,暖徐徐游走经络,借助热力打通大小周天,加速血液循环,促进新陈代谢,使药物有效成分由孙脉到络脉、入经脉,层层推进,循经感传,作用于相应穴位,调整阴阳,激生正气,活血散淤,解毒散结,消肿止痛,同时借助热力强开外门,使贼邪外泄,将致病污垢排出体外,使患者真正体会到“一次泥灸、沉痾立除”的神奇疗效,深受同道和患者好评!

“邱天道泥灸”已向国家知识产权局申报了发明专利(发明专利号:200910085607.3),同时国家工商总局商标局已受理了“邱天道泥灸”和“泥灸”的商标注册;泥灸最大的特点就是:简、便、效、特。泥灸疗法,是外治医学中集养生保健与疾病治疗于一身的佼佼者,并将这四个优点体现得淋漓尽致。

简:以温和灸为主流的“邱天道泥灸”,其操作步骤十分简单,不像艾灸那样需要专业人员的操作。“邱天道泥灸”作用面积大于艾灸,取穴略有偏差也无大碍,同时也无痛苦,易被大众接受,而且安全妥当,无

创口感染、损伤内脏之虞。

便：一般情况下，“邱天道泥灸”比服用中药更为简便经济，无不良反应，并且通过动员和利用体内储备力量，直接作用于神经末梢和感受部位，迅速发挥功效，而不像服药那样，需要下咽后才能进行吸收与分布。

效：“邱天道泥灸”适应证十分广泛，能用于治疗多种疾病，对阳证、虚证、寒证尤为有效，可以起到养生保健、抗老防衰、温阳补虚、回阳固脱、补中益气、升阳举陷、温经散寒、行气止痛、益气活血、散结消肿、扶正抗癌、平肝降逆、引气下行的作用。

特：“邱天道泥灸”科学而独特的秘制配方，取材简洁而不可复制，经微波炉加热既可杀菌消毒，又可反复使用，还产生了大量的热能；特别是使用次数越多，药效析出成分越多，治疗效果就越好。

关于泥灸为何要用微波炉，着实让我费过一番琢磨。

这还得多讲一下，10多年前我提出了“三联医学外治理论”，这么多年都在实践这一理论，泥灸的发明也是在三联医学外治理论指导下诞生的。至于泥灸用微波炉加热有能量波的神奇作用，是我在参加量子医学国际研讨会上，一位专家讲到微波炉煮食物、超声波洁牙而顿悟出来的。

根据量子医学理论，我认为泥灸产品经过微波炉10~15分钟量子化以后，就具有“高频能量波特性”即量子能产生每秒高达上亿次的振动，形成高频能量波。可以与人体细胞的磁场能量波形成共振和传导，像超声波洁牙一样，振荡剥离细胞上的污垢；另一方面纠正磁场波动混乱的细胞，并且能补充细胞能量，提高人体生命力。泥灸量子化以后，在临床治疗时，就不只针对于局部，而是针对于整体。有的人可能是因为

风湿骨病进行治疗,可是最后发现,前列腺疾病、糖尿病、妇科病等各种疾病有了全面的好转甚至是痊愈。量子化后的整体治疗与中医学的“整体观念”的巧合,这就是人们常常说的冥冥之中的“安排”!

经过大量的临床实践后,我发现用微波炉加热泥灸有两大好处,一是:因为微波炉能产生每秒钟振动频率为24.5亿次的微波,能穿透食物达5 cm深,并使食物中的水分子随之运动,剧烈的运动产生了大量的热能,于是在很短的时间内食物“煮”熟了,这就是波的神奇作用;所以说,泥灸用微波炉将其成分经过微波炉量子化以后,就具有量子的特性;在量子医学中,量子能量波是治疗疾病的主要武器,然而由于其抽象性,人们往往较难理解,但是它的神奇作用却令人惊叹!就像人们虽然不理解微波炉为什么在20~30分钟内能做熟饭,超声波为什么能清除钢刀都刮不掉的牙结石一样,在感受和事实中,了解到了这些“能量波”的神奇力量。二是:经过微波炉加热反复使用上百次左右,最突出的特点就是具有“紫外线、光波、微波三合一”杀菌消毒功能。比如美的“紫微光”微波炉经广东省微生物分析检测中心检测,美的“紫微光”微波炉2分钟即杀灭99.99%以上的肺炎克雷伯菌、鼠伤寒沙门菌、白假丝酵母、枯草芽孢杆菌黑色变种等微生物菌种;中山大学附属第三医院检验报告显示,美的“紫微光”微波炉1分钟对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、枯草杆菌、白色念珠菌等常见菌种的杀菌率为100%。

但是还要说的是“量子”所采用的顺势疗法与传统医学有着十分显著的差异,它是通过采用量子能量波激发人体自愈系统以及机体的自我修复功能,达到快速、安全、自然、温和的根治疾病、逆转衰老,所以它对人体没有任何的伤害。

理论如果不落实在实践上,理念不落实在行动上,那只是一堆废纸。泥灸在三联医学外治理论指导下,又融入了量子医学理论,经过上万人的使用,大家都说见效快,又安全、又方便,特别是对一些疼痛患者,使

用后顿感有立竿见影、病魔离身的效果。我认为,这就是实践的检验,这就是行动的结果。

写到此时,我突然想起了艺术大师罗丹所言:“所谓大师,就是这样的人,他们用自己的眼睛去看别人看过的东西,在别人司空见惯的东西上能够发现出美来。”如果说我有所“悟”的话,这只能说我对灸文化的一点创新思维吧;如果说本书有所成功的话,那么也实在是得益于几千年无数灸疗外治探索者的共同创作,让我们铭心不忘。

月亮再明,反射的都是太阳的光。如果说我的这本书有什么闪光的地方,那也完全是因为“反射”几千年无数灸疗外治探索者“光芒”的缘故。

很多专家和 friends 建议把本书写成一部包罗万象的灸疗“宝典”。这没必要。

《易经》“三易”——变易,不易,简易。现象最多“变易”,规律往往“不易”,真理最为“简易”。最高级的最简单。

理论只是地图,实践才是大地。僵硬的东西都将死去,可塑的事物才有生机。同属“胸中千年史,掌上百万兵”,诸葛亮能胜,马谡不能胜,何也?挥兵战场之中,“地图”不能取代“大地”也。

21 世纪唯一不变的就是“变”!

齐白石老人说:“学我者生,似我者死。”我再追加一句:“变我者通!”

健康才完美,这是一条放之四海而皆准的真理。古往今来,芸芸众生,孜孜汲汲,唯名利是图,附炎趋势,唯金钱是瞻。透支体能,糟践身体,追名逐利,营略财物,待到疾病缠身,呻吟床第,死神威逼,方叹追悔莫及。在得知中国泥灸养生总部与“邱天道泥灸技术工作室”怀博爱之心,承古创新,满载使命与荣耀,隆重推出“邱天道泥灸”系列产品,以使更多倍受病魔折磨的患者受益之时,我欣喜若狂……