

# 北狄源流史

何光岳 / 著



中華民族源流史叢書

江西教育出版社

中華民族是世界上最古老的民族之一，其源流之廣，影響之深，為世界各國所罕見。本書以考古學、歷史學、語言學、人類學等學科為基礎，對北狄的源流進行了系統的研究。本書認為，北狄的源流可以追溯到黃河中游地區，其文化特徵與中原文化有著密切的聯繫。本書的出版，對於研究中華民族的源流，以及了解北狄文化的發展，具有重要的參考價值。

# 北狄

□何光岳 著 □江西教育出版社

# 北狄源

K289  
150

# 源 流 史

## 前 言

北狄是中国北方古老的民族群体。他们过着以游牧与狩猎为主的迁移生活,有的后来发展成为半农半牧而渐趋于定居的生活,到春秋时,有的已发展成为小国。他们来源复杂,但皆属炎黄族系,如匈奴乃系夏桀之后,白狄、长狄乃黄帝之裔,赤狄隗姓为炎帝之裔,而允姓则又属于黄帝之裔,突厥则为炎黄的混合种。他们之间你中有我,我中有你,都属炎黄子孙范畴,与汉族等兄弟民族均有亲密的血缘关系,应属古代组成中华民族的主要成员。在历史发展的长河中,北狄、丁令、铁勒与匈奴、突厥的众多分支,都有许多融入于汉族或其他少数民族。这种回归,是在一定历史条件下的自然现象。

最早出现于华北一带的长狄、白狄、赤狄,在春秋时曾驰骋于黄河中下游各地,威胁着齐、鲁、宋、卫、邢、燕、晋、秦等国。赤狄曾建立过廋咎如、皋落、潞氏、留吁、甲氏、铎辰氏诸部落或小国,后皆被晋国所灭。长狄叟瞞则被齐、鲁、宋等国次第灭亡。而白狄曾建立鲜虞、肥氏、鼓氏、代、仇由、中山等国,其中代国为赵所灭,中山国曾于战国时称王,但先后被魏、赵所灭,其余四国则早已被晋国灭亡。残存的狄人由华北北迁至蒙古大草原。战国后期,匈奴兴起于漠南,又将北狄赶向蒙古以北、贝加尔湖周围,以后逐渐散布于南西伯利亚的广大地区,分成数十个众多支派的部落,其中既融入了土著的古亚细亚民族,也融入了许多东夷、汉人(如李陵、卫律等)、东胡、鲜卑、乌桓等族。由此而演变为丁令,到南北朝又称为铁勒、高车。其中一部分铁勒人南迁归

附晋朝和北朝，翟氏曾建立短命的魏国。南迁漠北的铁勒诸部，曾先后建立过薛延陀汗国、回纥汗国，臣服于唐朝。回纥余部曾西迁天山南路及甘州一带，分别建立过甘州回鹘、西州回鹘、沙州回鹘、龟兹回鹘、于阗回鹘等小国，还于中亚及喀什一带建立过强大的东西喀喇汗国。其后裔形成今天之维吾尔族和裕固族。而坚昆部曾建立戛黠斯汗国，即今之吉尔吉斯，一部分成为今天的柯尔克孜族。而可萨部及突骑施汗国、乃蛮汗国、葛逻禄汗国融合成为今天的哈萨克。葛逻禄人还于阿富汗一带建立过加兹尼(哥疾宁)王国。这些国家都以中原诸王朝为宗主国。铁勒的一支都播，以后形成乌梁海部，即今天的图瓦人，被前苏联所并。

匈奴人当两汉之时，在蒙古草原上曾建立强大的匈奴国，后被东汉所灭。西匈奴的一支曾逐渐向西至中欧多瑙河中游，建立强大的马提拉王国，以后融合日耳曼、斯拉夫诸族，形成今天的匈牙利。西匈奴的一支留居中亚，融合了西域各族，建立过唃廝囉、悦般等国，也尊中原诸王朝为宗主国，其中一部分分布于里海和黑海之间，成为今天的巴什基尔族，受治于俄罗斯。南匈奴大多南迁入华北，乘西晋“八王之乱”，先后建立前赵、夏、北凉，另一支与西胡混合形成羯胡，建立了后赵，而融入鲜卑的宇文氏建立北周，最后统一了北朝，最终仍为汉人杨坚所建的隋朝所统一。匈奴族大多都融入汉族，至今汉族中有宇文氏、赫连氏、独孤氏。

突厥人于隋唐之际兴起于蒙古草原，取代了东胡的柔然汗国，建立了强大的突厥汗国，后来分裂为东西突厥和后突厥汗国，先后被唐朝所灭。西突厥的一支沙陀人东迁山西，后建立后唐、后晋而融入汉族。而西突厥各部在中亚、西亚及埃及、印度广泛分布，先后建立了印度德里奴隶王朝、孟加拉奴隶王朝、伊

拉克赞吉公国、埃及突伦王朝、埃及伊赫什德王朝、埃及马木留克(奴隶)王朝、花刺子模王朝、哈拉吉王朝、喀布尔突厥沙希王朝、塞尔柱王朝、鲁姆塞尔柱王朝。后来奥斯曼帝国兴起于小亚细亚半岛,占有广大的土地,横跨亚、欧、非三洲,即今天的土耳其。

另一些西突厥人与西部铁勒诸部融合,曾在伊朗、伊拉克、高加索一带建立黑羊王朝、白羊王朝,以后又形成今天的土库曼、阿塞拜疆。一些西突厥人、铁勒人同蒙古人融合,建立月即伯汗国、浩罕汗国、希瓦汗国、布哈尔汗国,以后形成乌兹别克。其中一支撒马尔罕人东迁中国青海省东部,形成撒拉族。而铁勒的一部,从贝加尔湖北岸逐渐北迁至勒那河上游,形成雅库特人,即今俄罗斯的雅库特共和国。可见北狄、匈奴、突厥人分布之广,涉及华北、新疆、内外蒙古、西伯利亚、中亚、西亚、印度、埃及、巴尔干半岛等广大地区。他们是炎黄子孙的后裔,其中匈奴、突厥的一部分西迁之后,称为西匈奴、西突厥,也融合了一些白种人,与汉族和中国境内诸少数民族都是同根共源,有着共同血缘的亲密关系,其生命力之强、影响之大,仅次于汉族及蒙古族,成为中华民族的重要组成部分。

近一个世纪以来,国内外有些反华势力和民族败类,迎合列强,蓄意分裂中国和中华民族,鼓吹“泛突厥主义”,甚至还披上宗教外衣,推销“原教旨主义”,夸大所谓“突厥民族”的历史地位和“突厥国家”疆域,肆意鼓吹所谓“共同的突厥文化”,煽动大突厥主义。19世纪末期和20世纪初期,在国外的某些野心家乘列强欺凌中国之机,主张把所谓“突厥语系”诸民族,组成“大突厥帝国”,并渗入我国新疆,支持民族败类穆罕默德·伊敏,积极推行“泛突厥主义”,企图把中国的新疆分离出去。1933年,在英帝国主义的支持下,他在墨玉县组织叛乱,占据和阗,自称“和

阏王”，而后又同沙比提大毛拉一起，在喀什成立了“东突厥斯坦共和国”，但仅仅三个月即归覆灭，穆罕默德·伊敏亡命国外。1940年，他出版《东突厥斯坦历史》这部反动著作，鼓动新疆的民族分裂主义分子。自此以后，新疆常有一小撮反动分子，往往打着“泛突厥主义”和“泛伊斯兰主义”的旗号，企图分裂祖国，企图消灭汉人和各民族的异教徒，给包括维吾尔族在内的各族人民造成了严重伤害。

从中国历史记载以及许多民族历史学家所著的有关北狄、匈奴、突厥的历史，都明显地把三者分开研究，因为这三个族群并非同源，只是都先后分布于中国的北方，且都系炎黄子孙中的不同派系，都是中华民族大家庭中的成员。尤其是铁勒族群中的袁纥，后来发展为回纥，建立回纥汗国，附属于唐朝，并与唐朝共同击灭薛延陀汗国，后因被戛黠斯汗国所击溃，回纥残部从蒙古草原纷纷向南投附唐朝，向西亦迁于甘州、沙州、西州、龟兹等唐朝的境内，成为唐朝的臣民，后来以西州回纥、龟兹回纥及向中原王朝称臣纳贡的东喀喇王朝，融合了高昌汉人和于阗人、鄯善人、焉耆人、龟兹人、且末人、婁羌人以及铁勒人、西突厥人、粟特人等形成近代的维吾尔族。所以，维吾尔族与突厥人、匈奴人并非同族，更与后来的土耳其人风马牛不相及，明显属于张冠李戴。

为此，本书根据北狄、匈奴、突厥三个民族的不同来源分为上中下三编，探本溯源，以论证他们虽然来源各异，但归根结蒂均是炎黄子孙。由于这三个族群均分布于北方草原，故合为一书，名为《北狄源流史》。上编为北狄系，共11章，即北狄及分支长狄、赤狄、白狄、有易氏、中山国、丁令、铁勒、鬲昆、都播、可萨、突骑施、乃蛮、葛逻禄、哥疾宁（伽兹尼）、回纥、西州回鹘、甘州回鹘、沙州回鹘、龟兹回鹘、亦都护回鹘、东西喀喇汗国，以及裕固

族、维吾尔族等。中编为匈奴系，共8章，即匈奴、西匈奴、匈牙利、巴什基尔、屠各、前赵、稽胡、羯胡、后赵、独孤、夏（赫连）、卢水胡、北凉、沮渠氏、北周宇文氏、唃廝囉、悦般等。下编为突厥系，共9章，即突厥、东突厥、后突厥、西突厥、埃及突伦王朝、埃及伊赫什德王朝、埃及马木留克（奴隶）王朝、伊拉克赞吉公国、印度德里奴隶王朝、孟加拉奴隶王朝、阿富汗伽兹尼（哥疾宁与铁勒人融合）王朝、花刺子模王朝、哈拉吉王朝、喀布尔突厥沙希王朝、沙陀突厥、后唐、后晋、仲云、汪古、雅库特、塞尔柱王朝、鲁姆塞尔柱王朝、奥斯曼帝国、土库曼、阿塞拜疆、黑羊王朝、白羊王朝、月即伯汗国、希瓦汗国、布哈尔汗国、浩罕汗国，以及撒拉族、乌孜别克族等。其中绝大部分奉中国的中原各王朝为宗主，且承认其祖宗来源于东方的中国。全书总共28章，134节，分述各族的来源、分布、发展、演变、迁徙、融合的全过程，由中国的北方草原分别逐渐南迁和西迁，南迁者已融入汉族或回族，西迁者，有融入伊朗族、塔吉克族、阿拉伯族、印度各族，但同时又融入中亚、西亚、印欧各族。故此，现存的铁勒、匈奴、突厥系统各支派的后裔，由于长久地与各族杂居，显得更为庞杂，全非单纯的铁勒系、匈奴系、突厥系，由此更凸显“泛突厥主义”的荒谬无稽。

由于对以上三个族群的源流，国内外论述大多粗略，且又模糊不清，遗漏甚多，至今尚没有一部有关此三族群源流的专史，以供海内外人士澄清真相和参考借鉴。所以，作者有必要另辟蹊径，另创体裁，着力写一部较有分量的有关北狄、匈奴、突厥源流的史学专著，还其历史本来面目，以免野心家和阴谋家割裂和曲解捏造历史，破坏民族团结和祖国统一，这是很有价值的。

多年以来，作者含苦茹辛，皓首穷史，致力笔耕，几忘日月之轮换，春秋之更替，寒暑之困逼，人事之纠葛，不计得失，不辩是非，不介名利，默默钻研，专心致志于《中华民族源流史丛书》各

分册的撰写。又广为搜集资料,不论零篇残简、寸楮半牋,凡涉及历史学、地理学、民族学、古文字学、考古学、民俗学、地名学、天文学、动植物学及古农史等方面的资料,都加以搜集、推敲、精选,以数十年之积累,数十万里的调查访求,挥汗如雨,呵笔化冰,在极其艰苦的条件下,撰成《北狄源流史》,把其繁多的支系进行了一次颇具规模的整理、分类、研究与论述,用模糊史学与泛史学的理论观点,阐述北狄、匈奴、突厥各支系的源流、分布、迁徙、演变与融合等过程。

自感德薄才浅,学识寡陋,难以膺此重寄,但基于强烈的中华民族感情,鄙人焉敢推卸厥责。

写作过程中,在博采诸家之言的前提下,抒己之创见,不拘陈词,不摒旧说,不斥异端,不猎怪奇,不采谬论,不立门派,不顾蜚语,循情察理,旁搜侧证,运用夹叙夹考夹论方法,谨泐成此作,以飨中外人士。自憾不勉,难免挂一漏万,举二遗千,讹误之处,奇谈之点,也在所难免。愿有识之士,不吝垂教。

感谢江西省政协钟起煌主席、省政府领导和江西省新闻出版局领导的关心和支持,江西教育出版社的大力扶持和鼓励,这套《中华民族源流史丛书》才得以崭新的“源流史”体裁,采用泛史学和模糊史学的观点方法,陆续与读者见面。

江西教育出版社这次又出版《北狄源流史》,厥功甚伟,所费甚大,这种大公无私、重视学术、热爱中华民族历史文化的高尚风格,令我由衷地敬佩。特向全社领导和诸君表示诚挚的感谢!

拙著《东胡源流史》、《女真源流史》也将陆续问世。

何光岳

辛巳年小满于长沙德雅村两千万文斋

# 目 录

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 前言 .....             | ( 1 )  |
| 上编 北狄系               |        |
| 第一章 北狄的来源和分布 .....   | ( 1 )  |
| 第一节 狄人的来源 .....      | ( 1 )  |
| 第二节 狄的名义 .....       | ( 6 )  |
| 第三节 长狄的消亡 .....      | ( 9 )  |
| 第四节 赤狄的分布与迁徙 .....   | ( 11 ) |
| 第五节 白狄的分布与迁徙 .....   | ( 16 ) |
| 第六节 有易氏的分布 .....     | ( 24 ) |
| 第二章 中山国的兴亡 .....     | ( 27 ) |
| 第一节 中山国的来源 .....     | ( 30 ) |
| 第二节 中山国的活动 .....     | ( 32 ) |
| 第三节 中山国的复国与迁徙 .....  | ( 34 ) |
| 第四节 赵灭中山 .....       | ( 41 ) |
| 第五节 中山国的青铜器及文化 ..... | ( 50 ) |
| 第三章 丁令的来源和迁徙 .....   | ( 58 ) |
| 第一节 丁令的来源和名称 .....   | ( 58 ) |
| 第二节 铁勒的北迁 .....      | ( 60 ) |
| 第三节 铁勒的分布 .....      | ( 64 ) |
| 第四节 北魏时期的高车 .....    | ( 67 ) |
| 第五节 中原地区的丁令 .....    | ( 72 ) |
| 第六节 隋唐时期的铁勒 .....    | ( 74 ) |
| 第七节 铁勒诸部的分布 .....    | ( 81 ) |
| 第八节 铁勒诸姓氏 .....      | ( 94 ) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 第四章 鬲昆的来源和迁徙·····     | (119) |
| 第一节 鬲昆的来源和名义·····     | (119) |
| 第二节 元代的柯尔克孜人·····     | (124) |
| 第三节 明清时期的布鲁特·····     | (128) |
| 第五章 都播的来源和迁徙·····     | (133) |
| 第一节 都播的来源与北迁·····     | (133) |
| 第二节 骨利干为乌梁海的先民之一····· | (136) |
| 第三节 清代的乌梁海·····       | (139) |
| 第六章 可萨的来源和迁徙·····     | (144) |
| 第一节 可萨的来源和名义·····     | (145) |
| 第二节 可萨的史迹·····        | (150) |
| 第三节 突骑施汗国的存亡·····     | (153) |
| 第四节 乃蛮的存亡·····        | (157) |
| 第五节 哈萨克族的分布·····      | (160) |
| 第七章 葛逻禄诸部的分布·····     | (173) |
| 第一节 葛逻禄的兴衰·····       | (173) |
| 第二节 并入葛逻禄的诸部·····     | (176) |
| 第三节 哥疾宁王朝的兴亡·····     | (178) |
| 第四节 葛逻禄的姓氏·····       | (180) |
| 第八章 回纥的来源和迁徙·····     | (184) |
| 第一节 回纥的来源·····        | (184) |
| 第二节 回纥的名义·····        | (186) |
| 第三节 宋元明清回纥转为维吾尔·····  | (198) |
| 第四节 回纥的兴衰·····        | (200) |
| 第九章 西州回鹘和甘州回鹘的存亡····· | (209) |
| 第一节 西州回鹘的兴衰·····      | (209) |
| 第二节 甘州回鹘的兴衰·····      | (214) |

|      |                   |       |
|------|-------------------|-------|
| 第三节  | 沙州回鹘的兴衰·····      | (220) |
| 第四节  | 龟兹回鹘国的兴衰·····     | (222) |
| 第五节  | 于阗回鹘国的兴衰·····     | (224) |
| 第六节  | 亦都护回鹘的兴衰·····     | (226) |
| 第七节  | 裕固族的来源和迁徙·····    | (228) |
| 第十章  | 喀喇汗国的兴亡·····      | (237) |
| 第一节  | 喀喇汗国的建立·····      | (239) |
| 第二节  | 喀喇汗国的名义·····      | (240) |
| 第三节  | 喀喇汗国的强盛·····      | (242) |
| 第四节  | 东喀喇汗朝的衰亡·····     | (245) |
| 第五节  | 西喀喇汗朝的衰亡·····     | (247) |
| 第十一章 | 清代维吾尔族的历程和姓氏····· | (253) |
| 第一节  | 清代前期的维吾尔族的历程····· | (253) |
| 第二节  | 清代后期的维吾尔族的历程····· | (255) |
| 第三节  | 民国时期维吾尔族的历程·····  | (260) |
| 第四节  | 维吾尔族的分布·····      | (265) |
| 第五节  | 维吾尔各姓氏·····       | (276) |

## 中编 匈奴系

|      |                    |       |
|------|--------------------|-------|
| 第十二章 | 匈奴的来源和迁徙·····      | (282) |
| 第一节  | 匈奴的来源·····         | (282) |
| 第二节  | 匈奴的名称和族属·····      | (287) |
| 第三节  | 匈奴的兴起·····         | (289) |
| 第四节  | 匈奴的衰落·····         | (292) |
| 第五节  | 南匈奴归附汉朝·····       | (296) |
| 第六节  | 西汉时期匈奴归附的任职人员····· | (308) |
| 第七节  | 匈奴姓氏·····          | (309) |
| 第十三章 | 西匈奴的西迁及其立国·····    | (322) |

|      |                      |       |
|------|----------------------|-------|
| 第一节  | 西匈奴之西迁 .....         | (324) |
| 第二节  | 西匈奴西入欧洲建立马扎尔王国 ..... | (331) |
| 第三节  | 匈牙利人及其立国 .....       | (337) |
| 第四节  | 巴什基尔族的分布 .....       | (345) |
| 第十四章 | 屠各、汉——前赵的兴亡 .....    | (349) |
| 第一节  | 屠各的来源和分布 .....       | (349) |
| 第二节  | 屠各、汉的兴起与建国 .....     | (353) |
| 第三节  | 前赵的建国与灭亡 .....       | (365) |
| 第十五章 | 稽胡、羯胡、后赵的兴亡 .....    | (373) |
| 第一节  | 稽胡的来源与分布 .....       | (373) |
| 第二节  | 羯胡的来源 .....          | (375) |
| 第三节  | 后赵的兴起 .....          | (376) |
| 第四节  | 后赵的衰亡 .....          | (380) |
| 第五节  | 羯族、契胡姓氏 .....        | (385) |
| 第十六章 | 独孤、夏的兴亡 .....        | (389) |
| 第一节  | 独孤部的来源 .....         | (389) |
| 第二节  | 赫连夏的兴起 .....         | (391) |
| 第三节  | 赫连夏的衰亡 .....         | (395) |
| 第十七章 | 卢水胡、北凉的兴亡 .....      | (399) |
| 第一节  | 卢水胡的活动 .....         | (399) |
| 第二节  | 沮渠氏的兴起 .....         | (402) |
| 第三节  | 北凉的衰亡及西迁 .....       | (407) |
| 第四节  | 卢水胡姓氏 .....          | (408) |
| 第十八章 | 北周宇文氏的兴亡 .....       | (412) |
| 第一节  | 宇文氏的来源与名义 .....      | (412) |
| 第二节  | 北周的兴亡 .....          | (417) |
| 第十九章 | 哒哒、悦般的兴亡 .....       | (421) |

|     |               |       |
|-----|---------------|-------|
| 第一节 | 呾哒的来源         | (421) |
| 第二节 | 呾哒的名义         | (424) |
| 第三节 | 呾哒的西迁         | (426) |
| 第四节 | 呾哒的附属国和向中原的入贡 | (429) |
| 第五节 | 悦般的兴亡         | (432) |

## 下编 突厥系

|      |          |       |
|------|----------|-------|
| 第二十章 | 突厥的来源与兴衰 | (435) |
| 第一节  | 突厥的来源和名义 | (436) |
| 第二节  | 突厥的兴起    | (446) |
| 第三节  | 东突厥的衰亡   | (451) |
| 第四节  | 后突厥的兴亡   | (461) |
| 第五节  | 突厥姓氏     | (464) |

|       |        |       |
|-------|--------|-------|
| 第二十一章 | 西突厥的兴亡 | (471) |
| 第一节   | 西突厥的兴起 | (473) |
| 第二节   | 西突厥的衰亡 | (478) |
| 第三节   | 西突厥各支族 | (482) |

|       |                             |       |
|-------|-----------------------------|-------|
| 第二十二章 | 西突厥人在中西、西亚及印度、埃及<br>所建立的诸王朝 | (488) |
| 第一节   | 埃及突伦王朝的兴亡                   | (488) |
| 第二节   | 埃及伊赫什德王朝的兴亡                 | (489) |
| 第三节   | 埃及马木留克(奴隶)王朝的兴起             | (490) |
| 第四节   | 伊拉克赞吉公国的兴亡                  | (491) |
| 第五节   | 印度德里奴隶王朝的兴亡                 | (491) |
| 第六节   | 孟加拉奴隶王朝的兴亡                  | (497) |
| 第七节   | 阿富汗伽兹尼王朝的兴亡                 | (498) |
| 第八节   | 花刺子模王朝的兴亡                   | (501) |
| 第九节   | 哈拉吉王朝的兴衰                    | (504) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 第十节 喀布尔突厥沙希王朝 .....        | (508) |
| 第二十三章 沙陀突厥与后唐、后晋的兴亡 .....  | (509) |
| 第一节 沙陀突厥的来源 .....          | (509) |
| 第二节 沙陀的内迁 .....            | (515) |
| 第三节 后唐的兴衰 .....            | (519) |
| 第四节 后晋的兴亡 .....            | (524) |
| 第五节 仲云部落的消亡 .....          | (526) |
| 第六节 汪古部的消亡 .....           | (528) |
| 第七节 雅库特人的分布 .....          | (533) |
| 第二十四章 塞尔柱王朝的兴衰 .....       | (538) |
| 第一节 塞尔柱突厥人的兴起 .....        | (538) |
| 第二节 塞尔柱突厥王朝的衰落 .....       | (541) |
| 第三节 鲁姆塞尔柱王朝的兴衰 .....       | (544) |
| 第二十五章 奥斯曼帝国的兴衰 .....       | (548) |
| 第一节 奥斯曼帝国的起源 .....         | (548) |
| 第二节 奥斯曼帝国的兴起 .....         | (550) |
| 第三节 奥斯曼帝国的强盛 .....         | (554) |
| 第四节 奥斯曼帝国停滞时期 .....        | (560) |
| 第五节 奥斯曼帝国的衰落 .....         | (563) |
| 第二十六章 土库曼、阿塞拜疆的形成与分布 ..... | (569) |
| 第一节 土库曼的形成与分布 .....        | (569) |
| 第二节 阿塞拜疆的形成与分布 .....       | (576) |
| 第二十七章 撒拉族的来源和迁徙 .....      | (579) |
| 第一节 撒拉族的来源 .....           | (579) |
| 第二节 撒拉族的东迁 .....           | (581) |
| 第三节 撒拉族的韩氏土司 .....         | (583) |
| 第二十八章 乌兹别克的分布和形成 .....     | (586) |

|     |                 |       |
|-----|-----------------|-------|
| 第一节 | 乌兹别克汗国的来源·····  | (587) |
| 第二节 | 浩罕的兴亡·····      | (590) |
| 第三节 | 希瓦汗国的衰亡·····    | (601) |
| 第四节 | 俄国吞并下的乌兹别克····· | (604) |

## 上编 北狄系

### 第一章 北狄的来源和分布

北狄在商周时分布于陇东、陕北、晋北一带，其主要成分乃夏族、其它黄帝诸系及羌族在北迁时，与当时当地土著民族融合而形成的独特的狄族，因位于中原的北方，故称“北狄”，以便与西羌、东夷、南蛮各地域诸族统称相区分，亦为古中华民族的一大族团。其后由于不断融入各族，其生活习俗和语言血统亦逐渐发生变化，到春秋时，便形成了长狄、白狄、赤狄诸系，其社会经济主要是以畜牧业、狩猎业为主，辅以采集及粗播原始农业。以后发展为部落联盟，并在晋、冀交界处建立了一些小国，到战国初年，才逐渐被晋、秦、燕、赵、魏等国所灭。绝大多数狄人已融入华夏族，有一部分狄人则向北迁徙于蒙古高原及贝加尔湖以北广大地区，又融入了古亚细亚人，由单音语系逐渐发生转音和连缀音，形成了阿尔泰语系，与原来的羌语、夏语差异越来越大。但至今仍有狄族诸系的后裔语言中仍保留着许多与羌、汉语系相同的词语，这是一个最好的见证。

#### 第一节 狄人的来源

狄人最早出现于夏代末期，《国语·周语》载：周族始祖后稷弃之子不窋“于戎狄之间”。而《史记·周本纪》亦载不窋之孙公刘“在戎、狄之间”，即今陕北一带。公刘传至九世孙古公亶父，