

ELEGANT

CHAMING

COGNITIVE

NIYEKEYIZUOGE
HAOMINGNVREN



你也可以做个 好命女人

好命不是想出来的，更不是盼出来的，
而是精心算出来的！只要你用心，好的运气
就会像馅饼一样砸到你的头上！

李萌♥著



POSITIVE

KNOWLEDGE

中国文联出版社



NIYEKEYIZUOGE
HAOMINGNVREN



你也可以做个 好命女人

李萌 著

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

你也可以做个好命女人/李萌著.

—北京:中国文联出版社,2009.1

ISBN 978-7-5059-6169-2

I. 你… II. 李… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 184004 号

书 名	你也可以做个好命女人
作 者	李 萌
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部(010-65389150)
地 址	北京农展馆南里 10 号(100125)
经 销	全国新华书店
责任编辑	王柏松
责任印制	焉松杰 王柏松
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	787×1092 1/16
印 张	13
插 页	1 页
版 次	2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5059-6169-2
定 价	22.00 元

您若想详细了解我社的出版物

请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>



序言

每一个女人都希望自己能有一个好的命运，但是好命不是盼出来的，不是想出来的，更不是等出来的，而是需要靠自己的努力争取而来的。一个懒女人永远也不可能过上自己想要的生活。现代社会，不再是女人躲在男人的庇护之下，过着唯唯诺诺的日子，女人更加独立，更加自主，她们从闺房走向了大千世界，用双手为自己撑起了一片蓝天。现代的女性更能在人生的大舞台上，尽情地展现自身的魅力和风采，实现自身的人生价值。

但是，还是有很多女性把希望寄托在别人的身上，不知道该如何面对自己的爱情与婚姻，屡屡遭受伤害和打击。在职场中无法把自己摆在最合适的位置，不能把最精彩的自己展现出来；在为人处事方面不懂得圆融的诀窍，往往容易得罪别人，影响自身的发展。

这样的女人该怎么办呢？

难道她们天生就注定命不好吗？其实不然，谁的人生都会遇到这样或者那样的问题，只要我们努力，我们勇敢，我们坚强地面对和处理，没有什么不能够改变的。好命运是靠努力修炼而成的，女人不要把自己的命运放在别人的手中，这样很可能让你受到束缚，无法施展和表现自己，最终落得一生平庸。

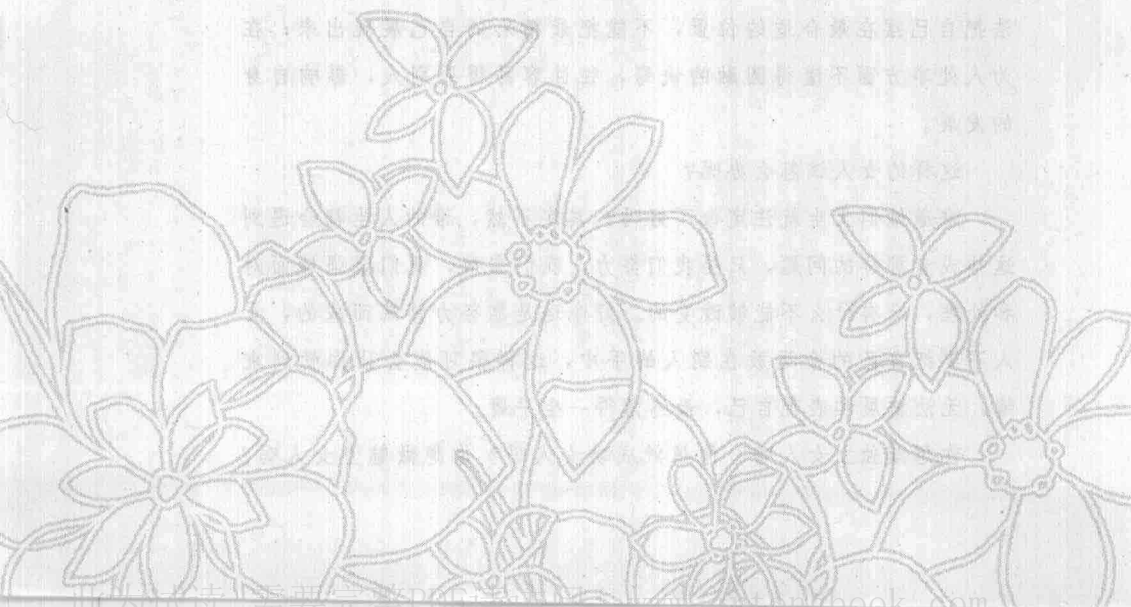
你想做独立女人吗？你想做成功女人吗？你想做魅力女人吗？

你想做幸福女人吗？这一切都可以实现，只要你有这样的梦想，并为之去努力奋斗，好日子就会属于你。

女人有女人自身不可替代的优势，你的善良，你的美丽，你的聪明，你的宽厚，你的专注，你的执著，你的活泼，你的懂事，你的优雅，你的勇敢，这一切都是成功的资本，都是你足以修炼成过好日子的资本，何必总是那么萎缩，战战兢兢，那么没有自信和魄力。

相信自己，没有什么是自己做不好的。美好的爱情你可以拥有，圆融的人际你也会获得，合适的工作你不会错过，独立的生活你能够创造。好命女永远对生活是充满激情的，她们充满智慧，拥有深厚的学识，她们有着自己的追求和梦想，有奋斗的勇气和魄力，正因为这样，好的命运才会一直跟随着她们。

不要总是空羡他人的成功和幸福，与其整天在幻想中生活，不如用自己的努力和勤奋去拼搏一把，只要你相信自己，那你也会成为好命女中的一份子，因为命运掌握在自己手中。





第一章

创造出的好运气

- 优“质”好命女 3
- 二十几岁就规划你的人生吧 6
- 别指望别人会包容你 10
- 不要爱得精光 13
- 脑袋比你的胸部要重要得多 16
- 广泛涉猎有益无害 19
- 精选细选你的人际圈 22
- 让自己学会绝处逢生 25

第二章

好运的诀窍

- 别委屈自己 31
- 爱情更需低耗 35
- 谁都不是谁的唯一 38
- 遇到不懂珍惜的人 41
- 仔细停看听，情路上不撞车 44
- 小色女胸中有大爱 47
- 用情绪燃烧激情 50
- 恰当的沉默 53
- 永不放弃对好命的追求 56

第三章

小职场大智慧

- 嫁得好不如干的好 63
- 聪明女子独立藤 66
- 游刃职场小诀窍 69
- 杜拉拉升职记 72
- 养成善于沟通的习惯 76
- 女人就是要有钱 79
- 做个有智慧的花瓶 83
- 不因劣势而过度自卑 86
- 这么懒谁敢追你 89
- 做事要当机立断 92

第四章

性格决定命运

- 人生因挫折而精彩 99
- 脾气来了，福气没了 102
- 别让嫉妒害了你 105
- 让内心充满仁爱 109
- 做一个如水女人 112
- 相爱不仅仅只是付出 116
- 小气包子爱易飞 119

第五章

女人的退路

- 请不要生死相许 125
- 不要做男人的守护神 129
- 回归善良母性 132
- 要用聪明的办法将爱留下 135
- 爱情是需要经营的 138
- 怎样让平凡的自己放光 141
- 爱情怎样升华成婚姻 144
- 用热情驾驭你的生活 147

第六章

离婚之后

- 用爱去迎接新的婚姻 153
- 嫁人前后 156
- 远离青光眼 159
- 别想一生爱一人 162
- 围城的困惑 165
- 就得挑三拣四 168
- 离婚后,释放自己 171
- 自信的女人更美丽 174
- 用乐观迎接新生活 177

第七章

你就是好命女

- 好命不是算出来的 183
- 好命女有圆融的智慧 186
- 好命女有品味 189
- 好命女是优雅的女人 192
- 好命女懂得感恩 195
- 知识让女人与众不同 198

目录 CONTENTS



**第一章
创造出的
好运气**

第一章
論出處
戶口



优“质”好命女

优“质”女，就是一个有着优秀气质的女人，这样的女人，也一样是一个好命女，而优质也是好命女的一个重要特色。如何做好一个优“质”女，就需要从日常生活中慢慢培养自己的“质量”了！一个女人质量的好坏，决定着她的未来。

第一章 创造出的 好运气

人们常说：“女人不因美丽而可爱，却因可爱而美丽。”这里所说的“可爱”可以理解为女人表现出来的一种独特气质，正是这种独特的气质，成就了女人的美丽和可爱。像徐志摩诗歌里所咏叹的“最是那一低头的温柔，像一朵水莲花不胜凉风的娇羞……”，女性特有的气质，尽管无法用具体的形象来描绘，却贯穿在这无影无形之中，细细品味，足以让人迷醉！

“羽西”化妆品品牌的创始人、一直被誉时尚界权威和传奇的美籍华人靳羽西女士曾这样描绘女人的气质：“气质与修养不是名人的专利，它是属于每一个人的。气质和修养也不是和金钱、权势联系在一起的，无论你从事何种职业、任何年龄，哪怕你是这个社会中最普通的一员，你也可以有你独特的气质与修养。”由此可见，气质不是哪个女人的专属品，而是属于所有的女人，它是公平的，每一个女人都有展示自己独特魅力的机会，而气质就是女人美丽的源泉，也是女人的魅力所在。

不算标准美女却以优雅著称的刘若英就是这么一位值得我们用

你也可以做个
好命女人

心来品味的气质女人。她如一杯温暖的奶茶，虽然没有红酒的高贵典雅，没有咖啡的精致摩登，却自有一种温润馨香，让人久久回味。

一身淡雅的装扮，一条简单的牛仔裤，一件素气的无袖衫，平和恬静的表情与性感和惊艳没有丝毫联系……这是我们经常见到的刘若英的经典形象。

可是你注意到没有？她的眼神里，总会有那么一抹忧郁，淡淡的、却总也挥之不去，即使最灿烂的笑容也不能把她的这抹忧郁从眼底赶走。正是这抹淡淡的忧郁为她略显平淡的脸孔增添了一种独特的味道，让她开始与众不同，有了一种独特的气质。

好看、可爱的女人才可以让人觉得赏心悦目、怡性怡情。所以对于一个女人来讲，说她长得不好看，几乎可以等同给这个女人判了死刑，好比软刀子杀人——不见血，却伤害至深。

曾几何时，刘若英也遭受了如此待遇。女人们常常喜欢在出浴后审视镜子里的自己，因为这个时候的女人，如出水芙蓉，模样儿清新、自然，是最漂亮的。可是刘若英面对着镜子里的自己，却只能对自己说：“你不好看。”

可是，就在地面对镜子里不好看的自己郁郁寡欢、沮丧非常的时候，著名电影人张艾嘉出现了。她很坚定地对刘若英说：“你不漂亮，但是你可以去演电影。”刘若英简直不相信传到自己耳朵里的话，但是犹豫了一下，她还是欣喜地去了。

于是刘若英饰演了《少女小渔》里的小渔，荧屏上的刘若英，时而嘴角柔柔地向上翘着、配以淡淡的笑容，显得生涩娇羞；时而专注凝视，眼睛睁得圆圆的，两颗漆黑的眸子，好像一下子就可以把人给看穿，独到犀利。

《少女小渔》这部电影于朴实无华中彰显了华语电影的独特魅力，而剧中的刘若英更是以她清淡的表演，诠释了中国民族含蓄内敛而又丰富从容的民族个性。如果说巩俐的激情表演是一幅浓艳的民俗风情画，那么刘若英的表演就是一幅清丽的水墨风景。正是因



第一章 创造出的 好运气

NIYEKEYIZUOGEGAOMINGNAREN

为这一点，注定了刘若英或许永远不会大红大紫，但是一定会有悠远而深长的星路历程。刘若英也正是凭借剧中小渔这个角色夺得了第40届亚太影展最佳女主角奖，随后出演的《美丽与哀愁》、《结婚启事》等作品又分别为她赢得了东京电影节最佳女主角奖和金马奖评审团演员特别奖。

至此，刘若英的独特气质征服了很多观众。于是她红了，红得是那么自然而然、那么顺理成章，而且她还水到渠成地收获了“气质美女”的桂冠。相比部分影星的冷漠，刘若英是热烈、真诚的，如果在没有化妆的情况下，有影迷请求和她留影纪念，她会毫无顾忌地说“稍等一下”，然后拿扑粉和唇膏补妆，就好像是在拍片现场一样自然，更体现出一种对影迷的尊重，她给人的感觉是朴实的、也是真诚的，善良的、也是纯粹的。

人们常说有气质的女人是沉稳的，刘若英做到了这一点，她没有因为自己的一点点成功而沾沾自喜，甚至是得意忘形。

电视剧《人间四月天》筹备拍摄初期，在选择女才子林徽因的最佳饰演人选时，导演的红笔毫不犹豫地圈上了刘若英的名字。但是刘若英把剧本看了又看，最后竟然不被诱惑、实话实说：“林徽因太完美了，我不够漂亮，我不敢演。”

最后刘若英在《人间四月天》里饰演的是徐志摩的原配妻子张幼仪。在剧中，刘若英很好地诠释了这一女子。有人如此评论：从充满哀怨的柔弱女人到独立面对人生的坚强女人，刘若英对张幼仪形象的塑造可谓是形神毕肖、栩栩如生。

一路走来，尽管没有漂亮的容貌，刘若英的名字依然传遍了亚洲各地。她用自己的亲身经历告诉天下的女人：即使你先天没有靓丽的容貌，但你一样可以拥有独特的气质，而气质是可以依靠后天的努力修炼和打造出来的。

这就是“气质美女”刘若英，她用自己的实际行动、亲身经历很好地诠释了气质的含义。一个有气质的女人如同一首诗，内敛而稳重。她不会咄咄逼人，也不会大喜大悲，她明白人情世故，世态

炎凉，更懂得怎样的生活才更值得珍重。一个有气质的女人如同一幅画，久经翰墨的熏陶，深蕴灵性与娴静。她能够在传达一种意境的同时，让我们读懂一个灵魂的高贵。那种澄澈的画境，让她生活单纯而逸然，同时也不乏诗情画意。

【闺中秘语】

如果说气质是上帝的恩赐，那么每一个拥有气质的女人都是上帝的宠儿，每一个有优雅气质的女人恰恰更好地发掘、利用、并努力塑造了自己独特的气质，所以她们显得那么高贵优雅、魅力四射。这些具有独特气质的不同女人，常常能够弥补自身的缺憾，把好命握在自己的手中。

你也可以做个
好命女人



二十几岁就规划你的人生吧



好命的女人，她一定在还是女孩子的时候，就开始懂得规划自己的人生了。因为生活给予每个女人同样的机会，在一个又一个的机会中，她们都在不断进步着。但只有那些很早就懂得规划自己人生的女人，才会得到生活给予她的许多意想不到的惊喜，拥有其他女人所渴望的，但却很难拥有的好命。

女人的一生，难免会发生很多翻天覆地的变化。在很多人看来，一个女人，只要拥有一份稳定的工作，一个温馨的家庭，她便是一个幸福的女人，是一个好命的女人。但是拥有好命的女人是从不会相信自己生来就是命好，她们只相信自己对人生的奋斗和规





第一章 创造出的 好运气

划。谁都知道人生难以预料，会出现很多意想不到的状况，不过好命的女人相信任何事情都是顺着规划好的路走的，即使有时候会有所偏差，但最终都能够回到自己预料的轨道。

在很多人看来，李琦的命运出奇的好，有一份比较有潜力又比较有“钱”途，而且自己又感兴趣的工作，有一个自己爱又爱自己的老公。问及李琦这些她都是如何得来的，她笑着回答说这一切都在她的早期人生规划之中。

她说，每个女人都承认这样一个事实，就是把嫁人当作第二次投胎，其实她也不例外。早在她还没有真正走上社会的时候，她就在心目中勾画好了自己老公的样子。可以说，这是她对人生的第一个规划。因此，等到了谈婚论嫁的年龄，她目标明确地找到了现在的老公，他们相亲相爱，风风雨雨走过了4年，宝贝女儿也3岁了。

第一个规划基本实现之后，她接着向第二个目标前进，就是努力找到适合自己的自己也喜欢的工作，只有这样才能实现自己人生的价值。什么样的工作适合自己呢，李琦首先了解自己的性格和自身的条件。最后她选择了现在从事的工作，一个要求不高，但有潜力比较有“钱”途的工作，当然，最重要的是她对这份工作很感兴趣。

实现了人生中两个大的规划，李琦真的感觉到自己是天底下最幸福的女人了。但是只有她自己最清楚，正是因为它很早就规划好了自己人生的轨道，所以才不会在旅途中偏离方向。

其实，仔细观察我们身边那些好命的女人，不难发现她们都很懂得规划自己的人生。也只有规划好自己人生的远景，彩绘出自己生命的蓝图，才能充分发挥自己的才能，写出真正属于自己的人生剧本。好命女的人生，都是自己经营出来的，因此，感叹自己命运不好的女人不妨也学着为自己的人生做个规划，为人生点亮一盏灯，赢在人生起跑点上。

唐娜出生在一个偏远的小镇上，年轻的时候，她也和镇上大多

你也可以做个好命女人



数同龄的孩子一样，对未来一片茫然，不知道何去何从，更不知道自己的出路在哪里。于是，思虑了很久之后，她开始试着规划自己的人生。

她知道，如果不好好思考一下自己的人生，最终的结果是和村里的女孩子们一样，嫁一个山里的汉子，然后一辈子待在那个穷山沟里。这不是她想要的生活，而且她知道自己身上有一种内在的气质，神色清新、风度稳健，它远远比那些漂亮的外表重要。而且，唐娜相信自己是一块璞玉，稍加修饰就能够光彩夺目，至少她自己相信。

于是乐观自信的她决定把自己的优势发挥出来，让自己美到极致。她自身修炼的同时参加了一场选美比赛，但是一块璞玉因为没有一点修饰，她那次没有能够进入决赛。可是她没有表现出一点灰心，而是把以后每一次的选美比赛都看成是一次学习的机会。16次的选美比赛过去了，她先是当选为本地最美的小姐，而后带着她那份自然芬芳的内在美又当选为美国小姐。如今她已是美国出色的艺人，并且拥有自己的电视节目。唐娜坚信，人生没有失败，只要你用心地、乐观地去面对，按着自己规划的人生目标前行，才能笑到最后，也才能做到最好。

脱了线的风筝飞得不会高，同样，没有规划的人生不会走得很远！做好我们的人生规划，最重要的就是合理地安排好时间。在学习、专业、人际关系、情感、健康、休闲，自我成长、社会工作和兼职等方面的精力应有一个具体而科学地分配。这样你会清楚地了解自己的短处和长处所在，从而让我们用一个更加良好的心态和精神面貌去度过我们生命中的每一天。

俗话说得好，磨刀不误砍柴工，所以在准备走好自己的人生道路之前，应该先设计好自己的人生蓝图，这样才不至于走一些弯弯曲曲的小道，也不至于走进一些误区，如此，好命才会青睐于你。我们经常可以看到身边许多优秀出色的女人，终日汲汲营营，投入许多时间、精神、资源，却没有享受到自己

应该得到的幸福，原因何在？是因为她们不清楚自己人生的轨道，在一些岔路口面前，总会找错方向，找错机会，让好命从身边悄悄溜走。

【闺中秘语】

无人不晓，人生是需要经营的，经营人生需要的是头脑，如果不动一点脑筋，一味地、莽撞地前行，很可能是南辕北辙。如此，生活怎么会幸福，人生怎么是好命？因此，当你感叹自己命运不好的时候，当你处于人生迷茫时期的时候，不妨静下心来，想一下自己真正需要的是什么，人生下一步的道路该怎么走？如此，好运可能会时时与你的人生相随。



第一章 创造出的 好运气

NIYEKEYIZUOGUOHAOMINGNVRREN

别指望别人会包容你

相信每个女人都渴望自己能够得到男友无条件的包容，接受自己的一切。不管是小缺点，还是大毛病，都不去计较，给自己最无私的呵护和关怀。而自己则不需要费心地去为爱改变什么，哪怕只是一点点。这是每一个美丽天使都有的美好愿望。然而，世界上没有无条件的包容，相爱的两个人都是需要去改变自己的，甚至还需要为爱做出一些牺牲，否则，只会给对方造成负担，给自己带来损害。

你也可以做个
好命女人

每个人少女在情窦初开的时候，或多或少都读过一些经典的言情小说，看了一些经典的关于爱情的影视剧，并常常会感叹故事中女主角的幸运，羡慕她们在一个个不经意的场合，诸如街角的咖啡厅、午夜的酒吧、昏暗的地下停车场、温柔的沙滩等地点遇到心目中的白马王子。

而且，她们的白马王子往往都是出自豪门，要么是富豪的子弟，要么是成功有为的企业家。再者，无一例外，每位男主角都风流倜傥、玉树临风、幽默风趣、博学多才、勇敢果断……最重要的是，能够给女主角一份无限包容的幸福。

豪华的别墅，高档的轿车，无限包容的幸福，让生活中的每一个女孩子都为之神往，为之陶醉。很多时候，她们梦想着这种幸福会降临到自己头上，但现实的情节似乎跟故事中的节奏不大一样，因为现实中的男人好像并不能包容女友所有的优点和不足，而女人