

宗教与体验

◎ 人间佛教书系 ◎

星云大师 ◆ 著

上海辞书出版社



◎ 人间佛教书系 ◎

星云大师 ◆ 著

宗教与体验

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

宗教与体验/星云大师著. —上海:上海辞书出版社,2008. 12
(人间佛教书系)
ISBN 978-7-5326-2649-6

I. 宗... II. 星... III. 佛教—通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第129940号

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

责任编辑	金柯	徐思思	邓越
统筹	秦志华	蒋惠雍	
整体设计	周晨		
藏书票绘制	陈大利		

人间佛教书系

宗教与体验

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社
(上海陕西北路457号 邮政编码 200040)
电话: 021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海书刊印刷有限公司印刷

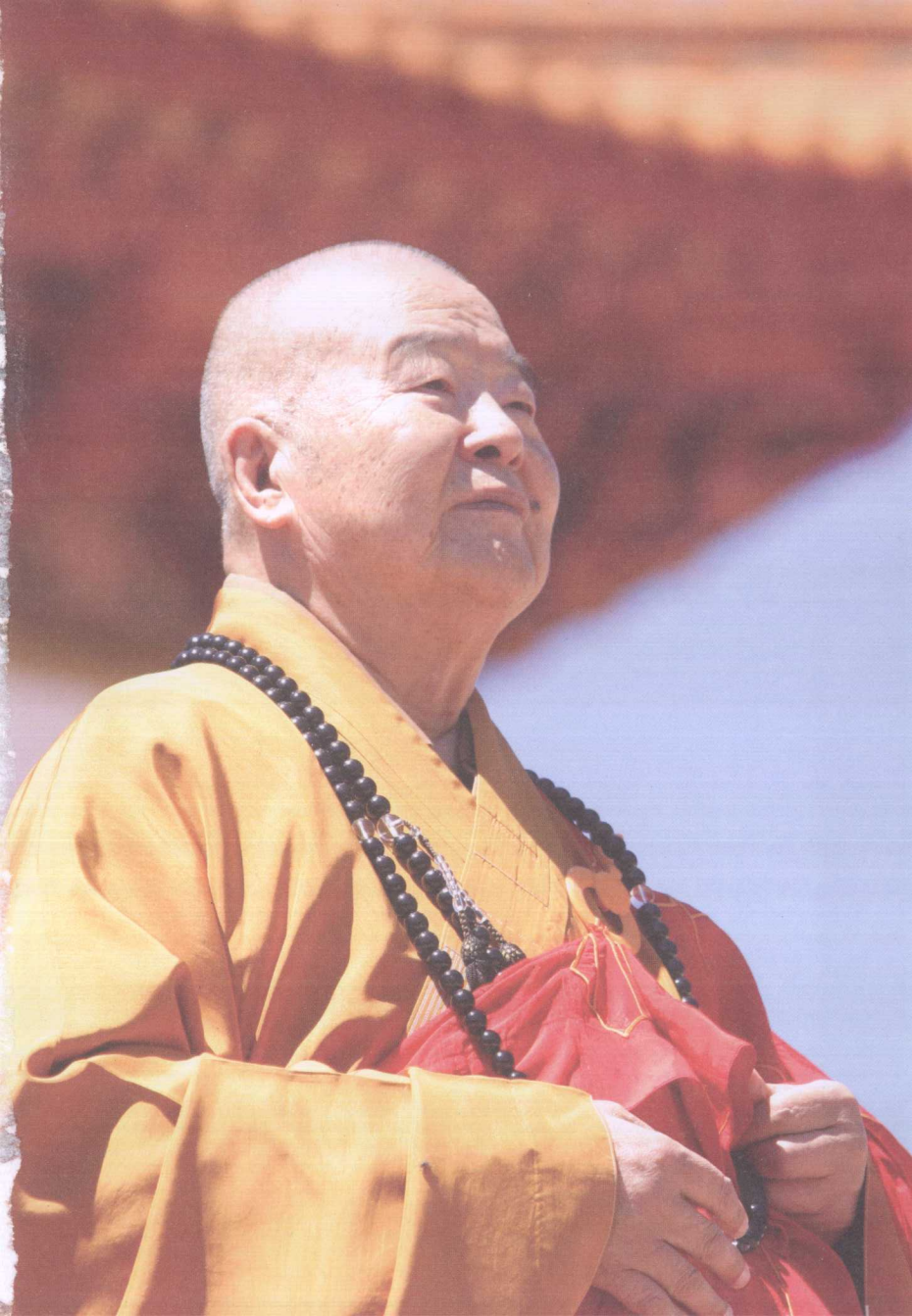
开本 787×1092 1/32 印张 8.75 插页 3 字数 175 000

2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

ISBN 978-7-5326-2649-6/B·137

定价: 20.00元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换
联系电话: 021—36162648



【总序：人间佛教正法久住】

我们生活在人间，人间有男女老少，人间有五欲六尘，人间有生老病死，人间有悲欢离合。在缺憾的世间里，我们如何获得欢喜自在？如何发挥生命的价值？如何拥有安乐的生活？这是我们要探讨的课题。

佛陀降诞人间，示教利喜，为人间开启了光明与希望；佛陀依五乘佛法，建立了“五戒十善”、“中道缘起”、“因果果报”、“四无量心”、“六度四摄”等人间佛教的基本思想。

为了适应时代的发展，我们创办文化、教育、慈善等事业，提出“传统与现代融和”、“僧众与信众共有”、“修持与慧解并重”、“佛教与艺文合一”等弘法方向。多年来，以“佛法为体、世学为用”作为宗旨，人间佛教渐渐蔚然而成，欣见大家高举人间佛教的旗帜，纷纷走出山林，投入社会公益，实践佛教慈悲利他的本怀。

2004年，我在香港和台北作例行的年度“佛学讲座”，三天的讲题分别为“佛教的生命学”、“佛教的生死

学”、“佛教的生活学”。我言：生命为“体”，作为本体的生命，是不增不减、永恒存在、绝对、无限、真常的；生死为“相”，每个生命所显露的现象，是有生有灭、变化无常、相对、有限、非常的；生活是“用”，生命从生到死，其中的食衣住行、言行举止、身心活动等等，无一不是生命的作用。因此，体、相、用，三者密不可分。我们既来到世间生活，就有生命，有生命就有生死，三者是一体的，其关系极为密切。因此，整个人间佛教可以说就是“生命学”、“生死学”、“生活学”。

今后，我预定在世界各地讲演《人间佛教的戒、定、慧三学》。所谓戒定慧，有谓由戒生定，由定发慧，由慧趣入解脱，是学佛的次第；在人间生活，更需要断除烦恼才能获得究竟的妙智，才能自在悠游于人间！

1949年，我从中国大陆来到台湾之后，为了适应广大民众的需求，毅然采取面对面的讲说弘法。从宜兰乡村的弘法，到城市各处的聚会；从监狱的开示，到工厂的布教。1975年，在台北艺术馆举行佛学讲座。接下来，我弘法的脚步，由北至南，由西至东，从学校到军营，从国内到国外。近二十年来，随着弘法的国际化，我更是终年在世界各地云水行脚，奔波结缘。

讲演的对象，有一般男女老少的信众，也有大专青年、企业界精英、教师、警察等特定对象。讲说的内容更是包罗万象，经典方面有《六祖坛经》、《金刚经》、《维摩诘经》、《法华经》等，也讲说佛教的义理、特质与现代生活的种种关系，以及佛教对社会、政治、伦理、经济、心

理、民俗、命运、神通、知见、因缘、轮回、死亡、涅槃等各种问题的看法。

三十年前，佛光山的弟子们将我历年来讲演的内容，陆续结集成书，并定名为《星云大师讲演集》，共有四册，二十多年来不知再版了多少次！许多读者将此套书视为认识佛教、研究佛学必读之书，也有不少出家、在家弟子，以此讲演集作为讲经说法的教材。

这套讲演集已缺书好一段时间，不时有人询问、催促再版。我重新翻阅，觉得此套讲演集讲说时隔已近三十年，虽然佛法真理不变，人心善美依然，但是环境变迁有之，人事递嬗有之。因此，决定将此书全新改版，不以演讲方式呈现，去除与现今社会略微差异之处，重新校正、修订、增删，并依内容性质，分类为《佛教与人生》、《佛法与义理》、《佛教与社会》、《禅学与净土》、《生死与解脱》、《宗教与体验》、《学佛与求法》、《人间与实践》八册，总字数一百余万字，因内容多与人生有关，故取名为《人间佛教书系》。为保存、珍重历史，同时又为方便后人参考、查询，仍将讲演的时间、地点记于每篇文章之后。

我之所以将此套书名为《人间佛教书系》，是因佛陀出生在人间，修道、成佛、说法度众都在人间；佛教本来就是佛陀所说，本来就是“人间佛教”！因此，我依循佛陀的教诲，无论所写、所言、所行，心中不时系念众生的福祉。我出家已超过一甲子，毕生竭力于人间佛教的弘扬与实践，主要是希望全世界各族群能相互尊重，人我能相互包容，社会彼此和谐进步。《人间佛教书系》是为我初

期弘法历程，以及一以贯之的人间佛教思想理念的鲜明见证。

这八册是《人间佛教书系》第一套的结集，以后尚有第二套，甚至第三、第四套的结集。由于，人的生命在不停地和事业、时间赛跑，我一生也与著作、讲说、服务人间在竞赛，所以，一切就随顺因缘了！

出版在即，为文略说弘法因缘，并以心香一瓣祝祷人间佛教正法久住，所有众生皆能身心自在，共生吉祥。

星云

2005年7月 于佛光山法堂

【星云大师略传】

江苏江都人，1927年生，12岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新进程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，暨智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创

办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与福慧基金会于大陆捐建佛光中小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立“佛光卫视”（现更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与

包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领域领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就。2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯大学等校之荣誉博士学位。

1988年，被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际，除了传授“万佛三坛大戒”，为西方国家第一次传授三坛大戒外，同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”，开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例，为两岸佛

教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒，恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒，为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日，大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉；2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点，为罹难者祝祷；2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议，以“星云牵头，联合迎请，共同供奉，绝对安全”为原则，后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”，至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日；2003年7月，大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年11月，应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领

袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室



目 录

总序：人间佛教正法久住 / 1

星云大师略传 / 5

从佛教各宗各派说到各种修持的方法 / 1

从古德行谊说到今日吾人修持的态度 / 62

奇人的修证 / 80

伟大的佛陀 / 104

佛陀的样子 / 123

佛陀的宗教体验 / 143

阿罗汉的宗教体验 / 167

菩萨的宗教体验 / 194

我的宗教体验 / 211

谈迷说悟 / 246

【从佛教各宗各派说到 各种修持的方法】

佛陀最初创教时，为了适应众生的根器，说了种种的法门，但当时并未有宗派的分别。后来，由于历代大德依个人研究的不同，而对佛陀一代的教化，作了各种不同、偏重性的探讨，加上个人的修持体验，对经典产生种种的诠释，认为自己所阐扬的，最能代表佛陀的教义，衍变所及，乃渐渐形成各种宗派。

在佛教的宗派里，大乘的佛教，在中国产生了八个宗派。这八个宗派中，比较重视义理的宗派有天台宗、华严宗、法相宗及三论宗，比较重视修行的宗派有禅宗、净土宗、律宗以及密宗。以下说明各宗的特性、内容及修行方法。

一、各宗派的特性

佛法传入中国后所形成的八个宗派，各有各的特色，

它们的特点，可用四句话来形容：

密富禅贫方便净，唯识耐烦嘉祥空，
传统华严修身律，义理组织天台宗。

（一）密富

“密富”，是说明在八个宗派里，如果要学密宗，必须经济富有。因为密宗的坛场布置精致庄严，道具的打造材料非金即银，如果是铜质的铸造，则样式众多且须样样齐全，修持、作法需要很长的时间，对于上师更要有优厚的供养。所以，要如法学密，经济上必须富裕，时间上有相当空闲的人，才好修学。

（二）禅贫

何谓“禅贫”？想学禅宗，没有钱不要紧，因为禅者的修行生活，无论山林水边，茅棚之处，只要双腿一盘便可参禅。古代的禅宗祖师大德，有的常年居住山林，吃的是野菜杂果，穿的是粗布麻衣，虽然生活清贫淡泊，但禅定之乐却是无穷的。

（三）方便净

“方便净”，意思是修行净土宗的念佛法门，不分行业、身份，随时随地都可修持，是最方便的修行法门。

（四）唯识耐烦

“唯识耐烦”，意指学法相唯识的人必须耐烦，因为法相唯识里面的名相烦琐，义理层次复杂；如果不耐烦，则无法将其头绪弄清楚，如堕五里雾中，所以学唯识必须像

学数学一样，要耐得住烦，才能学得通，故名“唯识耐烦”。

（五）嘉祥空

“嘉祥空”的嘉祥，是三论宗的嘉祥吉藏大师，由于他是三论宗的集大成者，故三论宗又名嘉祥宗。嘉祥宗所依据的经论为《百论》、《十二门论》以及《中论》三论，而这三论的内容是阐明缘起性空的般若智慧，所以称它“嘉祥空”。

（六）传统华严

“传统华严”，中国号称是大乘佛教的国家，而中国佛教的大乘思想，就是以华严为中心。近代的佛教领袖——太虚大师，虽主张八宗兼弘，却是以华严思想作为他信仰的根据。《华严经》起源于印度，传入中国后，经过祖师大德智慧的融和，将华严的法界缘起思想，提出种种的观法，寓哲理于实践之中。由于历代大德对华严思想所做的创新与发明，使得华严哲学在中国佛教史上开出了奇葩，成为中国佛教的传统信仰，因此说“传统华严”。

（七）修身律

“修身律”，佛教的律宗，最讲究修身做人。因为人格完成了才能成佛；把人做好，修身完成，才能进一步开发内心的光明智慧，而证悟最高的真理，所以称为“修身律”。

（八）义理组织天台宗

“义理组织天台宗”，各宗派中，对佛学义理能建立严密组织，有系统地加以阐发者，当推天台法华为第一。天