

欧美
教育精华

迄今为止世界上最成功的教子理念

HARVARD
FAMILY INSTRUCTION

哈佛家训

插图珍藏版



· 哈佛教育典范 ·

8位总统、40位诺贝尔奖得主、30位普利策奖得主、数以百计财富精英
都得益于这种打造巨人的教育方式，它为全世界父母提供最实用的教子指南

成墨初〇编译

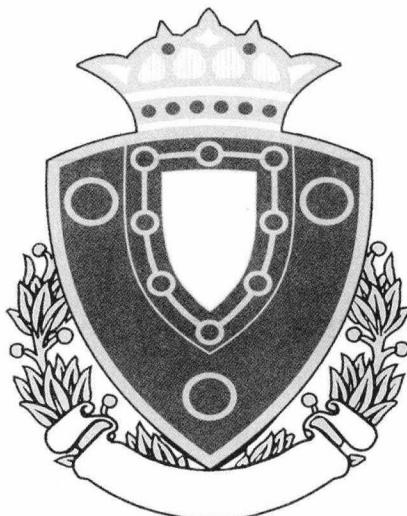
九州出版社

HARVARD
FAMILY INSTRUCTION

哈佛家训

插图珍藏版

成墨初◎编译



图书在版编目（CIP）数据

哈佛家训：插图珍藏版 / 成墨初编译 .—北京：
九州出版社，2010.1
ISBN 978-7-5108-0273-7
I. ①哈… II. ①成… III. ①家庭教育—通俗读物 IV. ① G78-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 237138 号

哈佛家训：插图珍藏版

作 者 成墨初 编译
出版发行 九州出版社
出版人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
印 刷 北京中达兴雅印刷有限公司
开 本 889 毫米×1092 毫米 16 开
印 张 22
字 数 330 千字
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0273-7
定 价 39.00 元

前 言

作为近代新兴的国家，美国的历史落后于欧洲国家一个半世纪。然而，今天的美国却远远超越欧洲国家，在世界舞台上扮演着越来越重要的角色。自 1776 年美国宣告诞生以来，这个国家就以不可思议的超高速度发展着，从 1870 开始，美国的国民经济就一直处于全球领先地位，其在政治、经济、军事、娱乐等领域都有着绝对性的影响力。

美国之所以一直能以超速发展的姿态屹立在世界面前，跟美国能产生大批优秀人才不无关系；而大批优秀人才的产生，则是美国先进的教育理念和数量众多的优秀大学带来的必然结果。

首先，美国高校数量众多，远远高于其他发达国家的平均指标。从 360 多年前创建全美第一所大学——哈佛大学后，美国的高等教育便继承了欧洲剑桥大学和牛津大学等古老大学的优秀传统和精华教育理念。发展到今天，美国已经拥有各类高校约 3600 所。

其次，美国的平均教育水准极高。在联合国的经济指数调查中，美国的教育水准为世界第一。在世界排名前 500 名的大学中，美国占 168 所；排名前 20 名中，美国占 17 所。而美国最有名的六所大学——哈佛大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、麻省理工学院、斯坦福大学、加州理工学院，每次的全世界大学排名都能进入前 10 位。超过 80% 的美国诺贝尔奖得主，都曾在这六大名校学习或者工作过。

如果说，林立的名校是美国教育精华的结晶，那么，哈佛大学则无疑是这些名校中当之无愧的顶级翘楚，它代表了美国乃至世界最先进、最科学的教育经验和智慧。每年世界各地都有很多学者到美国的高校去观摩、学习和研究，他们无非是想挖掘出

以哈佛为代表的美国教育背后的成功秘密，好让更多的孩子和家庭受益。

美国著名教育家爱德华教授指出：“美国教育的巨大成功，正是哈佛大学为代表的各大名校人生哲学教育的硕果，是美国素质教育理念的精华和结晶。”为了让以哈佛大学为代表的美国名校的素质教育理念和教子智慧造福更多中国家庭，成就更多中国孩子，我们特组织国内教育专家编译了本书。

本书以美国素质教育理念为核心，在深入研究美国名校文化精髓的基础上，汇集了以哈佛大学为代表的美国名校近400年教育思想的精华，精心选取他们百年积淀、代代相传、并让美国人引以为豪的核心教程——人生哲学，将之与精彩的人生故事相结合，生动活泼地向广大家长们深入、全面地展示哈佛等美国名校的育人哲理，以此来帮助父母掌握正确的教子方法，纠正家教中的错误，激发孩子对成功的渴望、提升年轻人立足社会的能力。

本书摒弃了传统家庭教育类图书中某些说教意味浓厚的内容，转而借用生动活泼的故事和简练通俗的语言，从一个个小故事入手将深刻的人生哲理娓娓道来，思路清晰地将许多哈佛人生哲理以最简单、最朴实的方式呈现给读者，让读者能抛开理论的迷雾，轻松地获得人生感悟。

本书是一部青少年修身励志的成功指南，也是一本家长教子育人的理想读物。对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽榜样的力量；对于成人来说，没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理感言。它不仅可以给孩子以心灵的滋养，也可以使父母和老师从中受到教育和启迪。

本书的每一个哲理故事都是哈佛思想魅力的真实写照；每一段教育哲言都是哈佛人生哲学的精彩展现。学习哈佛精深的教育哲学，让您的孩子不进哈佛，也能聆听大师的谆谆教诲；运用哈佛广博的育人智慧，让您的孩子无师自通，也能创造灿烂的卓越人生。

CONTENTS

目 录

第 01 章 梦想——有憧憬，才有未来

5 年后你最想要什么?	002	迟到两年的梦想	014
你的梦想只值每周 500 美元吗?	003	相同理想的两种不同结果	015
3 美分，一个男孩梦想的起点	005	观看运动会悟出的人生	016
石头的心愿	006	一个谎言成就的人生	018
梦想要留给自己	007	信念的力量	019
写在便笺上的梦想	009	盲人的秘方	020
一枚硬币的祝福	010	一粒纯白金盏花种子的奇迹	021
含着石头的演说家	011	善意的谎言	022
不愿当总统的科学家	012	哈佛名人堂	024
变年轻的妙方	013		

第 02 章 感恩——鱼知水恩，幸福之源

老太太的一碗热面	026	来自陌生人的母爱	035
母女恩情重	027	弟弟的心愿	037
特殊的账单	028	牛奶与手术费	038
谢谢你来看我	029	施恩于故意为难你的人	039
在爱情方程中找到的答案	030	雨天的机会	040
传递爱的手最温暖	031	打开心灵之门	041
装满感激的树坑	033	谢谢你的掌声	042
感谢信引出的机会	034	哈佛名人堂	044

第 03 章 行动——抓住转瞬即逝的机会

冒险带来的好运	046	一个污点带来的遗憾	055
给自己做手术	047	18 美元和 10 美元	056
安全撤退	048	奥运会中的商机	057
微笑	049	小纸片中的商业价值	058
闭上眼睛	050	“为才华安装聚光灯”的休特	059
疏漏	051	雕刻黄油狮子的男孩	060
“勇敢”的乔治	052	10 只麻雀	061
定心丸	053	石油巨子卡尔	062
“上帝会来救我的”	054	哈佛名人堂	064

第 04 章 智慧——火中取栗不伤手

智慧在哪里	066	放羊娃的发明	078
管道的故事	067	穷家女的智慧	079
山岭上的茅屋	068	思考带来的财富	080
蛋卷冰激凌	069	资产百万的孩子	081
借鸡生蛋	070	曲线推销	083
卖水的淘金者	071	没看到我不要做决定	084
30 份订单	072	我只有父母，没有孩子	085
银行里妈妈的存款	073	紧急救援的办法	086
1 美元得到的机会	074	把口多张大一毫米	087
用包挡住污点	075	哈佛名人堂	088
聪明的乞丐	077		

第 05 章 快乐——幸福的真谛

听听花开的声音	090	积极心态创造的奇迹	093
他们俩都是我的骄傲	091	我是没取得名次的第一名	094
他就是我的儿子	092	愉快与美丽同在	095

最好的消息	096	甩掉烦恼	103
如花微笑的收获	097	生气的代价	104
开心的丑女孩	099	快乐的本质	105
画家的点化	100	换个方式解决问题	106
天堂女儿的心愿	101	哈佛名人堂	108
城里人与乡下人	102		

第 06 章 自信——让你做最好的自己

第 13 块纱布	110	一个技术员生活的改变	119
一枚戒指	111	三个应聘者	120
最棒的投手	112	那一片水渍	121
大脑比舌头转得快	113	积极暗示的力量	122
我为他感到骄傲	114	意想不到的回报	123
乐谱错了	115	没有人比自己更优秀	124
握住自信	116	找把凳子当阶梯	125
神奇的绿发卡	117	坚持到底的胜利	126
电话里的人生课	118	哈佛名人堂	128

第 07 章 创新——反叛传统的 大智大勇

探索洞穴的经历	130	电镀技术的发明	138
100 万美元	131	由一张世界地图想到的	139
5 美分改变了谁	132	两个铁球同时落地	140
两张火车票	133	贫瘠的土地	141
两个超市	134	廉价泊车	142
有创意的广告	135	看不见胖子	143
阳光烧断了棉线	136	哈佛名人堂	144
钟的故事	137		

第 08 章 自律——不能自律，何以正人

不做鹦鹉	146	不在愤怒时击剑	154
虚假的友谊	147	兰花和友谊	155
放飞的羽毛	148	跑三圈	156
那些钉子洞	149	多敲一下	157
学会克制	150	车子的对话	158
别让大脑休假	151	哈佛名人堂	160
先消气再行事	153		

第 09 章 负责——获取别人信任的基础

我没有教好你们	162	31 个电话	169
不同的结局	163	敬业的秘书	170
保护弱者的责任	164	懂事的亚撒	171
蛋糕烤焦之后	165	图书管理员	172
巴里和朋友的对话	166	护士变医生	173
两名速递员的不同命运	167	负责任的工程师	174
15 美元	168	哈佛名人堂	176

第 10 章 尊重——对自己和别人的肯定

弃权者	178	放弃的棋子	188
一位优雅的探望者	179	我就是我自己	189
一个大学生和一个清洁工	180	请把你的光环摘下	190
半个指头的尊严	181	挽回尊严的方式	191
记住自己的身份	182	从乞丐到商人的转机	192
用孔雀翎决斗	183	维护自尊得来的机会	193
尊严高于一切	184	不尊重别人付出的代价	194
拒绝潜规则	186	哈佛名人堂	196
被保安拦在门外的经理	187		

第 11 章 勤奋——不断努力才能不断成长

我是小主人	198	身残的埃玛	207
木头脑袋	199	自强不息的小姑娘	208
错过的班车	200	自己救自己	209
元素周期律的故事	201	你会更出色	210
第一个汽船轮子	202	一切都会过去的	211
第一名非我莫属	203	从瓦砾中走出的科学伟人	212
“愚笨”的天才	204	一个平凡女人的梦想	213
戏剧大师莎士比亚	205	永远积极的总理	214
向竞争对手学习	206	哈佛名人堂	216

第 12 章 真情——最温馨的人生港湾

母亲的执著	218	更多的贺卡	229
两碗阳春面	219	他是我的好朋友	230
我知道你会来	220	动物之间的友情	231
不上锁的门	221	用心倾听	233
因为我是他的母亲	223	借鸡蛋	234
母爱的速度	224	老朋友的信	235
不能失去你	225	友谊之光	236
赤脚为你开门的人	226	一位父亲的遗产	237
其实我不爱吃鱼头	227	哈佛名人堂	238
妈妈，我爱你	228		

第 13 章 守信——打造自己人生的金招牌

信任的力量	240	“我和人家说好了”	247
100 美元的启示	241	一块手表的风波	248
让人动容的少年	242	对父亲的承诺	249
诚信的价值	243	面试中的难题	250
无名孩子的陵墓	244	“不懂变通”的保罗	251
从不食言的威廉·吉奥克	245	应该写 500 美元	252
给女儿的承诺	245	哈佛名人堂	253
最好的奖赏	246		

第 14 章 习惯——好习惯成就好人生

少说话多倾听	256	安德烈和小偷	266
把你的声音降低两分贝	257	善良的力量	267
不要猜测	258	尊重别人的习惯	268
挤时间	259	行动起来	269
不要做没有把握的事	260	改变	270
习惯的游戏	261	一诺千金	271
睡前的仪式	262	节约的习惯	272
面试已经结束了	263	雨夜的反思	273
远离不良诱惑	264	哈佛名人堂	275

第 15 章 挫折——成功路上的反面金币

最可笑的发明	278	“茜素”梦破灭	286
残疾人创造的奇迹	279	碎陶片	287
相信自己	280	喜剧人生	288
硬币富翁	281	挫折也是财富	289
是“困难”还是“不便”	282	年轻的律师	291
嘲笑	283	两个孩子	292
拒绝	285	断掉的 A 弦	293
五次摔倒	285	哈佛名人堂	294

第 16 章 宽容——包容是第一美德

伤害与感恩	296	院长的宽容	302
伟大友谊中的小插曲	296	我是灯塔	303
陌生的“朋友”	298	我代表地板向您道歉	304
一个女服务员	298	最好的鼓励	305
宽容成就双赢	299	让他 4 英尺又何妨	306
其实我早就知道了	301	化险为夷	307

· 多个敌人不如多个朋友	308	· 不必针锋相对	314
· 这就是宽容	310	· 爱因斯坦的小老师	315
· 五彩之路	311	· 一个误会	317
· 如何看到真相	312	· 哈佛名人堂	319

第 17 章 自立——主宰命运、追求幸福

· “女飞鹰”的诞生	322	· 与上帝一起进餐	331
· 自己创造学习机会	323	· 别让幸福的机会悄悄溜走	332
· 大火燃烧出的激情	324	· 分享与幸福	333
· 最美的天堂鸟	325	· 瞬间的永恒	334
· 我想看	326	· 帮他人避开祸端	335
· 尝海水的人	327	· 世界上最珍贵的钢琴	336
· 矜持中错过的爱情	328	· 揭短揭出兄弟情	338
· 会说话的哑巴	329	· 哈佛名人堂	339

第 01 章 梦想

——有憧憬，才有未来

梦想是岔路口的路标，能够给人们指明前进的方向；梦想是人的精神支柱，能够帮助人们克服险恶的环境；梦想是一盏希望之灯，可以带人们走向光明……家长要教会孩子点燃心中的梦想，让孩子踏上通往胜利的征途，以获得人生的成功。



● 5 年后你最想要什么？

特纳是休斯敦总署太空梭实验室的工作人员，同时他也在公司附近的休斯敦大学学习电脑。学校、睡眠、工作几乎占据了他一天的 24 个小时，但只要有一分钟空下来，他一定会放在自己喜爱的音乐创作上面。

特纳并不擅长写歌词。为了自己的音乐创作，他到处寻找一个善写歌词的人做自己的搭档，希望能够一起创作。后来他认识了凡内芮，一个年仅 19 岁，但已在诗词比赛中获奖无数的人。凡内芮非常喜爱写作，与她的合作，正是特纳事业的起步。两人合作写了不少好作品，直到今天，特纳仍然认为这些作品充满特色和创意。

一个星期六的早晨，凡内芮热情地邀请特纳到自家牧场烧烤。凡内芮的家族是德州有名的石油大亨，家庭极为富有，但是凡内芮的穿着、车子都极为简朴，另外她待人的谦逊作风，也让特纳从心底里佩服。

凡内芮知道特纳对音乐很执著，但对于音乐界和唱片市场却很陌生。那时的特纳正在德州的乡下，不知道未来将何去何从。突然，凡内芮问了他一句话：“想象一下，5 年后你在做什么？”特纳愣了一下。

凡内芮转过身，用手指着特纳问道：“嘿，你告诉我，在你的心目中，你最希望 5 年后在做什么，那时你的生活会是一个什么样子？”特纳正要回答，凡内芮又抢着说道，“别急，你要仔细想想，等你完全想好了，再说出来。”

特纳沉思了几分钟，然后慢慢地说道：“第一，5 年后，我想能有一张唱片在市场上得到大家的肯定；第二，我能够住在一个音乐大家云集的地方，天天都能和这些一流的乐师一起工作。”

凡内芮听后表情凝重，问道：“你决定了？”

特纳很郑重地答道：“是的。”

凡内芮听后，道：“好，你说你决定了，那让我们来把目标倒算回来。如果想在第 5 年有一张唱片面市，那么第 4 年一定要和一家唱片公司签上约；第 3 年，你一定要有一张完整的作品，可以拿到很多唱片公司给别人听；第 2 年，你要有自己很棒的作品可以拿去录音；第 1 年，你要把你所有准备要录音的作品编曲，排练就位；第 6 个月，你要把自己没有完成的作品都完成并修饰好，然后进行第一遍筛选；第 1 个月，你要是把目前的这几首曲子完工；第 1 个礼拜，也就是这个星期，你要先列出一个完整的清单，排出哪些曲子需要修改，哪些要完工；好了，现在我们终于很清楚地知道，下个星期你要做什么了。”凡内芮笑着对特纳说道。

“你还说，5年后要生活在一个有很多音乐大家的地方，和一流的乐师们合作。”她又补充道，“你的第5年已经在和他们工作，那么倒算到第4年，你要有一个自己的录音室；第3年先和这个圈子里的人一起工作；第2年你不能还住在德州，要住在纽约或洛杉矶。”

与凡内芮谈话后的第2年，特纳就辞掉了令人羡慕的太空总署的工作，离开休斯敦，搬到了洛杉矶。

时间很奇怪，不能准确地说是第5年，大约是第6年，特纳的唱片在亚洲热卖。那时，他每天都在忙着和一些世界上一流的乐师探讨工作。



哈佛人生智慧

梦想很可贵，但是要想美梦成真，就需要有具体实际的计划。能否把你大的目标成功地分割成一个个可以实现的小目标，就是梦想实现的关键，只有你认真地确定好了向目标靠近的每一步，才能够找准方向去努力。

◎ ① 你的梦想只值每周500美元吗？

小时候的他住在美国贫民区的一所破旧房子里。家里7个兄弟姐妹中，他的身体最瘦弱，还经常感冒发烧。同时他似乎还缺乏学习的天赋，学习成绩也是家里7个孩子中最差劲的一个。

一天下午，百无聊赖的他在家里看电视，无意中看到了一档介绍尼克劳斯的电视节目，尼克劳斯是当时世界上最优秀的高尔夫球运动员。他的心一下子被打动了，当即立下誓言：“我也要像尼克劳斯一样，成为一名优秀的职业高尔夫球运动员！”随后，他要求父亲给他买高尔夫球和球杆。

父亲拒绝了，他有些无奈地说道：“孩子，你看看，我们家根本玩不起高尔夫球，那是富人们玩的。”但倔犟的他没有就此放弃，吵闹着、坚持着。后来，母亲抱起他对丈夫说道：“我相信儿子，他一定会成为一名优秀的高尔夫球手。”

说完，母亲扭过头来，温柔地对儿子说：“等你成为职业高尔夫球手后，就给妈妈买栋别墅，好吗？”他眼前一亮，郑重地对母亲点了点头。

父亲无奈，只得给他做了一个球杆，又在家门口的空地上挖了几个洞，这就成了他练

习用的第一个高尔夫球场。虽然球场简陋，但他依旧坚持每天用捡来的球，在这个临时的球场上练习。

升入中学后，他幸运地遇到了体育老师里奇·费尔曼，正是这位老师改变了他一生的命运。费尔曼很快便发现了他在高尔夫球方面的过人天赋，于是建议他到专业的高尔夫球俱乐部去练球，甚至还为其支付了三分之一的费用。令人惊讶的是，仅仅经过3个月时间的训练，他就成为了当年奥兰多市少年高尔夫球的冠军。

高中毕业后，他考入了斯坦福大学。暑假期间，他的一个同学兴奋地告诉他，有一艘豪华游轮正在招服务生，薪水很高，每周足足有500美元。这个怀揣着梦想的少年动心了：“家里这样贫穷，自己应像个男人一样养家了。”几天后，里奇·费尔曼来到他家，告诉他自己的联系到了一家很好的高尔夫球俱乐部，现在就带他去成就梦想。他告诉老师，自己已经决定去打工赚钱。

里奇·费尔曼听了他的话后，思考了一会儿后问他：“我的孩子，你的梦想是什么？”在老师的注视下，他羞愧地低下了头。过了好一会儿，才红着脸低声回答道：“当一个像尼克劳斯一样优秀的高尔夫球运动员，然后可以挣许多钱，给母亲买一栋漂亮的别墅。”

里奇·费尔曼听完后，语重心长地对他说：“那么，你现在就去工作，你准备放弃你的梦想了吗？不错，你现在去当服务生马上就可以每周挣到500美元，似乎很了不起。但是，你的梦想难道就只值每周500美元吗？”老师的话让这个18岁的少年陷入了沉思，他一动不动地坐在自己破旧的房间里，反复思索老师说的话。终于，他作出了决定：一定要坚持自己的梦想！

于是那个假期里，他抛开沉重的经济压力，在梦想的激励下，投入到了紧张的高尔夫球训练之中。训练远比他想象的艰苦，俱乐部里的成员，个个都拥有很高的才华，因此他比别人更早到达训练场，更晚离开。功夫不负有心人，在当年的全美业余高尔夫球大奖赛中，他成为该项赛事有史以来最年轻的冠军。

21岁那年，他成了一名职业的高尔夫球手；24岁那年，他成为世界排名第一的高尔夫球手；2002年，他成为自1972年尼克劳斯之后，连续获得美国大满贯赛事和美国公开赛冠军的首位选手。从他21岁走上职业高尔夫球道路后，他总共获得了各种赛事的60多个冠军。

现在，他无疑已经成为世界上最优秀的高尔夫球运动员，并且使高尔夫球变成为了一种全球化的运动。如今，他以1亿美元的年收入成为世界上收入最高的体育明星之一，他前后给母亲买了6栋别墅，分别位于世界的不同地方。

至此，他的梦想终于实现了，他的成就让世界为之震惊。

他就是“老虎”——泰格·伍兹。



哈佛人生智慧

梦想是生命中非常重要的东西。只有梦想可以使你有希望，只有梦想可以使你保持充足的想象力与创造力。

你应该尽最大的努力，挖掘自己所有的潜力来实现梦想。努力可能会失败，但放弃则意味着永远不可能成功。

◎ ① 3 美分，一个男孩梦想的起点

2002年11月28日，感恩节的前三天。芝加哥一位名叫赛尼·史密斯的男子，向法院上诉，要求赎回自己去埃及旅游的权利，此案在当时社会引起了轩然大波。

事情发生在40年前，当时赛尼6岁。有一天，他的老师玛丽·安小姐让每个孩子说出自己的梦想。同学们都很踊跃，尤其是赛尼，他一口气说出了两个，一个是有一头属于自己的小母牛，一个是去埃及旅行。当老师问到杰米时，杰米却说自己没有梦想，于是老师便建议他向同学们购买一个梦想。后来，在玛丽·安老师的见证下，杰米用3美分向赛尼购买了他的第二个梦想——去埃及旅行。

40年过去了，赛尼人到中年了，在商界也已经小有成就。这些年他去过很多地方，瑞典、丹麦、希腊、沙特、中国、日本……但从未涉足埃及。其实他很想去，但是他觉得作为一个虔诚的基督徒和一个讲诚信的商人，他是不能去埃及的，因为他已经把自己的这个梦想卖掉了。

2002年感恩节的前夕，赛尼决定和妻子一起去非洲旅行。在设计旅行路线时，赛尼作出了一个决定：赎回梦想。只有这样，他才能够坦然地踏上埃及的土地。

这就是文首提到的上诉，但是赛尼最终却没能赎回自己的梦想。因为经过联邦法院审定，他的梦想现在已经价值3000万美元，要想赎回他就得倾家荡产。

杰米也不同意赛尼赎回梦想，他陈述了自己的原因。

杰米说，自己从小就是一个穷孩子，穷到不敢有自己的梦想。在玛丽老师的鼓励下，他花3美分从赛尼那儿买下了一个梦想——去埃及旅行，之后自己就彻底变了，内心变得很富有。他从此不再散漫，开始用功学习，并考上了华盛顿大学，因为他想要完成自己的梦想。他可以认识自己美丽贤惠的妻子，也得益于这个梦想。因为她对埃及也很着迷，一