

30年经久不衰、印刷逾百次
畅销**300万本**的成功励志读本！



6种平衡智慧，
全面领跑激情人生！

成功学

RHINOCEROS SUCCESS

[美] 斯科特·亚历山大 著

张丽丽 赖伟雄 译



中信出版社 · CHINA CITIC PRESS

30年经久不衰、印刷逾百次
畅销300万本的成功励志读本！



6种平衡智慧，
全面领跑激情人生！

成功学

RHINOCEROS SUCCESS

【美】斯科特·亚历山大 著

张丽丽 赖伟雄 译



中信出版社·CHINACITICPRESS

图书在版编目(CIP)数据

犀牛成功学/(美) 亚历山大著; 张丽丽, 赖伟雄译.

-北京: 中信出版社, 2009.7

书名原文: Rhinoceros Success

ISBN 978-7-5086-1600-1

I. 犀… II. ①亚… ②张… ③赖… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 107423 号

Rhinoceros Success

Copyright © Scott Alexander

English Published by Scott Robert Alexander 23118 Giant Fir Place Canyon
Lake, CA 92587

Simplified Chinese Edition © 2009 by China CITIC Press

ALL RIGHTS RESERVED.

犀牛成功学

XINIU CHENGONGXUE

著 者: [美] 斯科特·亚历山大

译 者: 张丽丽 赖伟雄

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司(北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦
邮编 100013) (CITIC Publishing Group)

承印者: 环球印刷(北京)有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印 张: 5 字 数: 84 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 印 次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2009-3847

书 号: ISBN 978-7-5086-1600-1/F·1672

定 价: 18.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。服务热线:010-84264000

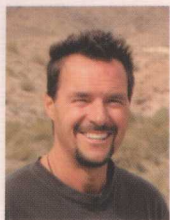
<http://www.publish.citic.com>

服务传真:010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

◎ 作者简介



斯科特·亚历山大 (Scott Alexander)，犀牛成功学专家。23岁时出版《犀牛成功学》，一举成名，至今印刷已超过100次。此后相继出版了《高级犀牛学》、《犀牛相对论》及《犀牛态度》。《犀牛态度》是斯科特用他独特、风趣的风格写成的又一本力作。在这本书里，他进一步阐述了成功必备的态度。目前，犀牛丛书全球畅销近300万册。

今天，斯科特在全世界各地演讲，分享他关于成功与激励独特而幽默的哲学。在过去20年里，他还从事非洲艺术、化石、音乐等不同学科的研究。



GREEN  LIVE

◎ 译者简介

张丽丽：1999年毕业于长春高等专科学校地质系，2006年毕业于南京师范大学中文系，同年获得金陵协和神学院神学硕士学位。现工作、生活于上海。

赖伟雄：毕业于广东外语外贸大学英语系，创办了几家教育型企业；从2000年至今一直致力于个人成长、领导力、人际关系、健康等领域的研究与培训，引进了近百种国外相关的优秀图书及辅导资料。

我们提供知识，
以应对变化的世界。

随时为您热线服务：

传 真：010-84264033

订购热线：010-84264000

010-84264824

E-mail:reader@citicpub.com

网上订购：

<http://www.publish.citic.com/book/>

免费注册，送书上门，有问必答。

获得新书信息，享受最佳优惠购书。

策 划：赖伟雄 张庆棠

责任编辑：王冬军

wangdongjun@citicpub.com

封面设计：周周设计局



010-81125522

出版发行：中信出版集团股份有限公司

致 谢

本书献给我的爸爸和妈妈，是他们把我养育成为一头犀牛。

中文版序

致中国的犀牛们

在全世界范围内进行激励演讲已逾 30 年，我有幸得以结识许许多多世界各地的朋友。我发现，所有不同国家和文化的人民都有着一个共同的特点，那就是：希望梦想成真。有些人希望生意成功，有些人希望婚姻美满、孩子健康快乐成长，有些人梦想为社会作出积极的贡献。人们都想自由自在地追求他们的目标，让他们的世界变得更美好。《犀牛成功学》已经被送到全世界数以百万计的朋友手上，他们有着犀牛般的斗志和精神，每天都在实现梦想的道路上全速前进。

令我非常高兴的是，本书在行销了 20 年后，今天第一次在中国出版了。犀牛们能够生活在这个美妙的国家，这是多么幸运啊！中国是一个到处充满机会的国度，只要各位犀牛能在生命旅程中持续不断地全速前进，你们就一定能享受到生活繁华丰硕的果实。

继续前进吧！

斯科特·亚历山大

2009 年 6 月 9 日

RHINOCEROS SUCCESS

前言

丛林深处人迹罕至之处，生活着一种野生动物，它们的名字叫做“成功”。它因稀有而让人艳羡不已，但没有几个人愿意冒险跟踪并能最终捕获到它。狩猎的过程漫长、辛苦而又多艰险。在这一过程中，你会遇到许多让你肉体 and 灵魂都备受折磨的关卡。丛林里的灌木犹如一道无法逾越的天然屏障；各种各样的虫子叮咬，甚至钻进你的皮肤；毒蛇、鳄鱼和其他危险动物给你带来致命的危险。除非到了夜幕降临，如火般炽热的阳光会一刻不停地烘烤着你。但当气温下降，冷风飕飕的时候，你又会渴望那道把你烤得红肿甚至起水泡的阳光重新照耀起来。

有时候，你会感到自己很虚弱、头晕、筋疲力尽。你也会觉得，看起来成功似乎根本不存在，你根本无法抓住它。但你已经深入到丛林深处，除非你抓住了你的战利品，否则岂能言返？

就这样，几个月过去了，甚至是几年过去了，你还是看不到一点成功的迹象。成功确实是一个狡猾的动物，极少现身，一旦发现有被捕获的危险，总是会迅速逃离。但它又是如此脱俗、独特，极富挑战性，因此你

必须要得到它。你知道，如想狩猎成功，你需要掌握比猎取其他动物要多得多的技能。

成功的确稀少，可比它更稀少的是那些下定决心、整装出发去捕获它的男人和女人们。不过，你我正是这群一定要捕获它的人中的一员。我们将会得到相当丰厚的回报，这是我们都清楚的。我们也知道捕猎的困难和危险，一切都将与我们将做对。我们还知道很多人曾经失败过，如今鲜有人愿意走这条探险之路。我们知道所有这些事情，我们更相信，成功是属于我们的。

成功并不容易，它确实是那种很难捕获的动物，需要我们在整个狩猎过程中做大量准备工作。猎手需要头脑冷静、意志力坚定，又要激情满怀。这本书就是你狩猎时的生存手册，是你在进行伟大狩猎时的犀牛指南。它不仅可以帮助你较快获得更大的成功，而且还可以让你在丛林中全速前进的同时，享受生命中最美好的时光。让我们赶快行动吧！现在，正是捕猎成功的最佳时刻！

RHINOCEROS SUCCESS

目 录

中文版序 致中国的犀牛们 / V

前 言 / VII

第一章 全速前进的艺术 / 1

疯狂地全速前进 / 003

坚定地全速前进 / 006

5 厘米厚的皮 / 007

真正的成功秘籍 / 008

锁定唯一目标，全速前进 / 009

警醒机遇到来 / 010

向着机遇全速前进 / 010

犀牛的动力 / 011

笃信成功 / 015

成功属于你 / 015

犀牛天生高尚 / 016

第二章 犀牛的训练 / 019

一切在于你的大脑 / 021

宣告自己是头犀牛 / 022

采取行动 / 024

犀牛肖像 / 024

保持犀牛精神 / 025

近朱者赤，近墨者黑 / 026

读好书 / 027

计划成为一头富有的犀牛 / 030

计划与变化 / 031

你的目标 / 032

有舍才有得 / 033

“我一定要先付出，再得到！” / 034

推销自我 / 034

照顾好自己 / 035

吃犀牛的食物 / 038

像犀牛一样休息 / 038

约束自己 / 039

不敢颠覆“熵平均信息量”原理 / 040

自己掌控局面 / 041

不要忘记自己已是一头犀牛 / 042

第三章 如何成为世界上最快乐的犀牛 / 043

选择快乐 / 048

做犀牛感觉真好 / 048

期待几天灰色日子 / 049

永远不要失去幽默感 / 052

通货膨胀万岁 / 053

有志者事竟成 / 053

第四章 做一头无畏的犀牛 / 055

去做吧！ / 057

勇气最重要 / 061

不要给自己任何借口 / 062

善用你的时间 / 063

重新成为孩子 / 064

要兴奋起来 / 065

第五章 培养犀牛般的坚韧不拔 / 067

一个关于坚韧的故事 / 069

永不放弃 / 071

第六章 成为全方位犀牛 / 077

第七章 财务 / 081

挣幸福之钱 / 084

让赚钱成为你的业余爱好 / 084

奉献十分之一 / 088

这是你的选择 / 089

总是先付钱给自己 / 090

第八章 工作 / 091

计划逃离 / 094

不要像活死人 / 095

犀牛是成功的推销动物 / 096

第九章 家庭 / 099

共同工作 / 102

单身犀牛 / 102

第十章 身体 / 107

第十一章 社交 / 113

第十二章 信仰 / 117

第十三章 犀牛游戏 / 121

有趣的小费 / 126

百元钞票随身带 / 127

经历新事物 / 127

犀牛找犀牛 / 128

第十四章 有备无患真犀牛 / 129

问题是好兆头 / 132

向着问题全速前进 / 133

为悲伤做好准备 / 134

第十五章 今天就成为一头犀牛吧！ / 135

远离优柔寡断 / 137

赶走忧虑 / 138

杜绝装酷 / 139

犀牛，加油！ / 142

RHINOCEROS SUCCESS

第一章

全速前进的艺术



你之所以如此有杀伤力，就是因为你的目标非常明确，心无旁骛。你从不在同一时间锁定两个目标，而是先拿下一个目标，然后再盯住下一个目标。绝对不要分散自己的力量，要总是用最强的实力来赢得胜利。



成功的秘诀就是，要让自己变成一头犀牛。事实上，我希望你明天早上起来的时候，就是一头完全成熟的、3 000 千克重的犀牛！想象一下，清晨的时候，你的伴侣在床上看到变成犀牛的你，他或者她脸上的表情会怎样吧。哦，变成犀牛真是太有趣啦！

实际上，包括周末在内的每天早晨都早早起床，是一件非常有趣的事情。睡到最后一分钟才起床，再也不会啦。现在，你是一头犀牛了！这个概念在你头脑中形成得越快，你生命中的斩获就越多。清晨六点，当你的“机会之钟”一响，立刻像一头犀牛那样一跃而起，快速沐浴，擦拭你的犀牛角，穿上你的犀牛皮，一切准备就绪……全速前进！不再像一只树懒那样慢腾腾地爬起来！

疯狂地全速前进

作为一头犀牛，一天当中首要之事就是全速前进！

快速沐浴，擦拭你的犀牛角，穿上你的犀牛皮，一
切准备就绪……全速前进!!!

快速沐浴，擦拭你的犀牛角，穿上你的犀牛皮，一
切准备就绪……全速前进!!!

快速沐浴，擦拭你的犀牛角，穿上你的犀牛皮，一
切准备就绪……全速前进!!!

快速沐浴，擦拭你的犀牛角，穿上你的犀牛皮，一
切准备就绪……全速前进!!!

快速沐浴，擦拭你的犀牛角，穿上你的犀牛皮，一
切准备就绪……全速前进!!!