

农家书屋

农村常见病

防治手册

洪涛 陈柳红 编著

安徽人民出版社

农村常见病防治手册

洪涛 陈柳红 编著

安徽人民出版社

责任编辑：洪 红

封面设计：泰 文

图书在版编目 (CIP) 数据

农村常见病防治手册/洪涛著. —合肥: 安徽人民出版社, 2009. 5
(农家书屋丛书)

ISBN 978 - 7 - 212 - 03577 - 8

I. 农… II. 洪… III. 常见病—防治—手册 IV. R4. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 078402 号

农村常见病防治手册

洪涛 陈柳红 编著

出版发行：安徽人民出版社

地 址：合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场

邮 编：230071

发 行 部：0551 - 3533258 3533292 (传真)

制 版：合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷：安徽新华印刷股份有限公司印刷

开 本：850 × 1168 1/32 印张：5 字数：121 千

版 次：2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 212 - 03577 - 8

定 价：10.00 元

本版图书凡印刷、装订错误可及时向安徽人民出版社调换

前 言

农业、农村、农民问题一直受到党中央、国务院的相当重视。2007年3月，中央八部委提出了“十一五”期间在全国建立20万家“农家书屋”的计划，进一步将服务“三农”、支持“三农”的工作引向深入。

“农家书屋”工程是惠及广大农民群众，推动社会主义新农村建设的德政工程、民心工程，必将对培养社会主义新型农民，建设经济发展、生活富裕、乡风文明、管理民主的社会主义新型农村发挥积极作用。为落实党在农村的富民政策，为科技兴农、强国富民出一份力，发一份光，作一份贡献，根据我国农村常见病、多发病的现状，特编写此书，以期能对广大农民朋友有所帮助。书中对各科常见病的病因、临床症状、常用处理办法及预防措施进行了简要介绍。本书浅显易懂，易学易记，有针对性，能为广大农民群众减少疾病困扰、增强预防保健知识提供较大帮助。

作者知识有限，书中不妥之处，在所难免。恳请广大医务人员斧正。

温馨提示

《农家书屋丛书》在编写过程中,参考了相关的资料。我社将按照《中华人民共和国著作权法》的相关规定支付稿酬。

联系方式:0551-3533270 0551-3533296

本书的建议用药请遵医嘱,建议的其他治疗手段亦应前往医院接受施治。

目 录 Contents

一 急症症状及常用处理办法 >>> 1

- (一) 窒息 / 3
- (二) 溺水 / 4
- (三) 煤气中毒 / 4
- (四) 触电与雷击 / 5
- (五) 农药中毒 / 6
- (六) 安眠药中毒 / 6
- (七) 酒精中毒 / 7
- (八) 毒菇中毒 / 7
- (九) 中暑 / 8
- (十) 毒蛇咬伤 / 9
- (十一) 烧伤 / 10
- (十二) 晕动病 (晕车、船) / 11

二 内科常见病 >>> 13

- 一、呼吸系统疾病 / 15
 - (一) 急性上呼吸道感染 / 15
 - (二) 急性支气管炎 / 15
 - (三) 慢性支气管炎 / 16
 - (四) 肺炎 / 17

(五) 支气管哮喘 / 17

(六) 肺脓肿 / 18

(七) 支气管肺癌 / 19

二、心血管系统疾病 / 20

(一) 病毒性心肌炎 / 20

(二) 高血压病 / 21

(三) 心绞痛 / 22

(四) 急性心肌梗死 / 23

(五) 风湿热 / 23

(六) 急性心肌炎 / 24

(七) 感染性心内膜炎 / 25

(八) 慢性风湿性心脏病 / 26

(九) 急性心包炎 / 27

三、消化系统疾病 / 27

(一) 急性胃肠炎 / 27

(二) 慢性胃炎 / 28

(三) 胃下垂 / 29

(四) 返流性食管炎 / 30

(五) 急性上消化道出血 / 31

(六) 急性胰腺炎 / 32

(七) 慢性胰腺炎 / 33

(八) 胆囊炎 / 34

(九) 肝硬化 / 34

(十) 消化性溃疡 / 35

(十一) 胃癌 / 36

(十二) 结肠、直肠癌 / 37

四、内分泌及代谢性疾病 / 38

(一) 甲状腺功能亢进症 / 38

(二) 甲状腺功能减退症 / 39

- (三) 单纯甲状腺肿 / 40
 - (四) 尿崩症 / 41
 - (五) 糖尿病 / 41
 - (六) 痛风 / 43
 - (七) 高脂血症 / 44
 - (八) 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 / 44
 - (九) 急性肾上腺皮质功能衰竭 / 45
 - (十) 皮质醇增多症 / 46
- 五、泌尿系统疾病 / 47
- (一) 急性肾小球肾炎 / 47
 - (二) 急性肾小球肾炎 / 47
 - (三) 慢性肾小球肾炎 / 48
 - (四) 肾病综合征 / 49
 - (五) 肾小管性酸中毒 / 49
 - (六) 尿路感染 / 50
 - (七) 慢性肾功能衰竭 / 51
- 六、血液和造血系统疾病 / 52
- (一) 缺铁性贫血 / 52
 - (二) 巨幼红细胞性贫血 / 53
 - (三) 再生障碍性贫血 / 54
 - (四) 急性白血病 / 55
 - (五) 慢性粒细胞白血病 / 56
 - (六) 慢性淋巴细胞白血病 / 57
- 七、神经系统疾病 / 58
- (一) 偏头痛 / 58
 - (二) 三叉神经痛 / 59
 - (三) 坐骨神经痛 / 60
 - (四) 脑血栓的形成 / 61
 - (五) 脑栓塞 / 62

(六) 多发性神经炎 / 63

(七) 神经衰弱 / 64

(八) 老年性痴呆 / 65

(九) 脑动脉硬化症 / 66

(十) 急性脊髓炎 / 67

(十一) 脑出血 / 68

(十二) 高血压脑病 / 69

八、结缔组织病 / 70

(一) 系统性红斑狼疮 / 70

(二) 类风湿性关节炎 / 71

三

外科常见病 >>>73

(一) 肩周炎 / 75

(二) 急性腰扭伤 / 76

(三) 慢性腰肌劳损 / 76

(四) 化脓性关节炎 / 77

(五) 脑震荡 / 78

四

儿科疾病 >>>79

(一) 营养不良 / 81

(二) 维生素 A 缺乏症 / 81

(三) 维生素 B1 缺乏症 / 82

(四) 新生儿破伤风 (小儿脐风) / 83

(五) 佝偻病 / 84

(六) 鹅口疮 / 85

(七) 小儿夏季热 / 86

(八) 小儿遗尿症 / 87

(九) 小儿肺炎 / 88

五

五官科疾病 >>> 91

一、眼 / 93

- (一) 春季性结膜炎 / 93
- (二) 病毒性结膜炎 / 93
- (三) 沙眼 / 94
- (四) 结膜干燥症 / 95
- (五) 麦粒肿 / 96
- (六) 霰粒肿 / 97
- (七) 泪囊炎 / 97
- (八) 倒睫 / 98
- (九) 白内障 / 98
- (十) 结膜结石 / 99
- (十一) 慢性泪腺炎 / 100

二、耳 / 101

- (一) 外耳道疖肿 / 101
- (二) 急性化脓性中耳炎 / 102
- (三) 外耳湿疹 / 102
- (四) 突发性耳聋 / 103
- (五) 梅尼埃病 / 104

三、鼻 / 104

- (一) 鼻窦炎 / 104
- (二) 鼻出血 / 105
- (三) 急性鼻炎 / 106
- (四) 慢性鼻炎 / 107
- (五) 鼻息肉 / 107

四、咽 / 108

- (一) 急性扁桃体炎 / 108

(二) 慢性扁桃体炎 / 109

(三) 急性喉炎 / 109

(五) 慢性喉炎 / 110

(六) 咽炎 / 111

(七) 鼻咽癌 / 112

(八) 喉癌 / 113

五、口腔 / 113

(一) 牙龈炎 / 113

(二) 牙周炎 / 114

(三) 牙髓炎 / 114

(四) 口角炎 / 115

(五) 颌下腺炎 / 116

(六) 唇癌 / 117

(七) 舌癌 / 117

六

皮肤与性传播疾病 >>> 119

一、皮肤病 / 121

(一) 稻田皮炎 / 121

(二) 单纯疱疹 / 122

(三) 湿疹 / 122

(四) 接触性皮炎 / 123

(五) 药物性皮炎 / 124

(六) 神经性皮炎 / 125

(七) 毛囊炎 / 125

(八) 头癣 / 126

(九) 手足癣 / 127

(十) 体癣 / 128

(十一) 疥疮 / 129

- (十二) 痤疮 / 129
 - (十三) 天疱疮 / 130
 - (十四) 尿布皮炎 / 131
 - (十五) 过敏性紫癜 / 132
 - (十六) 鸡眼 / 133
 - (十七) 扁平疣 / 134
 - (十八) 银屑病 / 135
 - (十九) 酒渣鼻 / 136
 - (二十) 硬皮病 / 136
 - (二十一) 斑秃 / 137
- 二、性传播疾病 / 138
- (一) 梅毒 / 138
 - (二) 尖锐湿疣 / 141
 - (三) 非淋菌性尿道炎 / 142
 - (四) 生殖器疱疹 / 143
 - (五) 软下疳 / 144
 - (六) 淋病 / 144

— 急症症状 及 常用处理办法

（一）窒息

窒息是因咽喉、气管及支气管发生急性阻塞，呼吸中枢抑制或呼吸肌麻痹等所引起的高度缺氧，进而继发脑水肿及急性循环衰竭。抢救必须迅速及时。

1. 病因

常见于器质性心脏病、休克、电解质紊乱、酸碱失衡、药物中毒、溺水、电击、手术以及各种创伤意外等。

2. 临床表现

表现为显著的面色及嘴唇发紫，呼吸困难，神志模糊或昏迷，抽搐，严重者还可发生呼吸心跳停止。

3. 治疗措施

一旦发现病人呼吸心跳骤停，应争分夺秒地进行急救处置。

（1）首先应立即让患者脱离有害环境，保持空气通畅，使患者处于平躺状态。

（2）确保气道通畅无异物。

（3）胸外心脏挤压：使病人处于平躺状态，左手放在病人胸骨下1/3处，右手掌根部置于左手背上，垂直用力向下持续挤压（使胸骨下陷3~4厘米），60~80次/分钟。与此同时，应抬高下肢并在腹部加压。停止按压时间不要超过15秒。

（4）人工呼吸：在胸外心脏挤压的同时，密切配合进行人工呼吸。一手托起病人下颌，使头部后仰，另一手捏住病人鼻孔，深吸一口气，口对口用力吹气进病人气道，12~14次/分钟。病人被动吸气与呼气时间比为2:3。一般情况，心脏挤压10~15次后，连续口对口呼吸2次。

（5）意识仍未恢复者，应及早送医院或由专业医师对症治疗。

（二）溺水

溺水是因人体淹没在水里，使呼吸道充满水，或咽喉、支气管痉挛造成的缺氧、窒息，甚至心跳，呼吸停止。

1. 病因

呼吸道充满水，或咽喉、支气管痉挛造成的缺氧、窒息、甚至心跳、呼吸停止。

2. 临床表现

濒临死亡者被抢救上岸后往往神志不清，呼吸停止，心跳微弱，甚至心搏停止及发绀、四肢冰冷、口鼻腔充满泡沫，胃部扩张等。

3. 治疗措施

（1）抢救上岸后立即撬牙关，清除口鼻腔的水和污物。将舌头拉出，以免阻塞气道。使病人俯卧，迅速倒出其呼吸道及胃内积水。

（2）如心跳呼吸停止，立即做人工呼吸，心脏挤压。

（3）抢救成功后易发生肺水肿、脑水肿和肾功能衰竭，应送医院进一步治疗。

（三）煤气中毒

煤气中毒是由于使用煤气或煤烟炉环境通风不良，而引起的头痛、乏力、眩晕、耳鸣、心悸等一系列反应，重者可危及生命。

1. 临床表现

（1）轻度中毒：头痛、眩晕、耳鸣、心悸。

（2）中度中毒：剧烈头痛、呕吐、烦躁不安、出汗、气急、嘴唇及指甲呈樱桃色。

（3）神志模糊或昏迷、呼吸短浅、脉动虚弱、大小便失禁

及抽搐。

2. 治疗措施

(1) 使患者迅速脱离中毒现场，转移到空气新鲜、通风良好处，并注意保暖。

(2) 进行给氧治疗，高压氧治疗对其是一种特效疗法，应尽早进行。

(3) 需防治肺部感染及脑水肿。

(四) 触电与雷击

触电（雷击）是因一定量的电流或电能量通过人体，造成机体损伤或功能障碍。

1. 临床表现

(1) 轻度触电者出现头晕、心悸、面色苍白、惊慌、四肢软弱。

(2) 较重者出现抽搐和休克症状，可伴有心律失常并迅速转入假死状态。

(3) 局部可使皮肤炭化及深部组织烧伤，表浅血管损伤。电击可引起肌肉强烈收缩而致骨折。

(4) 重者可致耳聋、失明、精神失常、肢体瘫痪。

2. 治疗措施

对电击患者抢救必须分秒必争，全力以赴。

(1) 立即切断电源，终止电击，用绝缘体如竹竿、木棍等挑开，分离电源和电器。

(2) 触电轻者，卧床休息数日，严密观察。因少数病人可出现迟发性假死症状。

(3) 呼吸停止者，需进行人工呼吸。

(4) 心跳骤停者，应尽快进行胸外按压（详见“窒息”一节）。