

Más allá de El Secreto

超越秘密 的答案

深入探寻秘密的神秘腹地
汇聚19位权威导师的智慧精华
心想事成的完全实践指南



[英] 布兰达·巴纳比◎著
白哲文◎译



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

Más allá de El Secreto 超越秘密的答案

[英] 布兰达·巴纳比◎著
白哲文◎译



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

超越秘密的答案 / (英) 巴纳比著; 白哲文译.

—深圳: 深圳报业集团出版社, 2010. 1

(心灵·探索系列)

ISBN 978-7-80709-284-1

I. 超… II. ①巴… ②白… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第195817号

Title of original edition:

Author: Brenda Barnaby

Title: Más allá de El Secreto

Copyright©2007 Ediciones Robinbook, s.l., Barcelona

Publisher: Bright-Discovery Culture Co., Ltd.

超越秘密的答案 (英) 布兰达·巴纳比/著 白哲文/译

丛书策划: 明名文化

责任编辑: 陈曦

出版者: 深圳报业集团出版社 (518009 深圳市深南大道6008号)

经销: 新华书店

印刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

开本: 787 mm×1092 mm 1/16

印张: 12.5

字数: 80千

版次: 2010年1月第1版

印次: 2010年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80709-284-1

定价: 28.00元

· 深报版图书版权所有, 侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

我们都知道自己是怎样的人，
不过，那并不是我们真正想成为的样子。

—— 莎士比亚

前言

开始写这本书的动机非常单纯，因为我坚信，我们正处于一个千载难逢的绝佳时机。在第三个千禧年的前几个年头里，心灵主义的发展已经达到了鼎盛阶段。我相信这并非偶然。最能说明这个现象的，毫无疑问就是已经获得广大读者及观众热烈反响、由澳大利亚作家朗达·拜恩（Rhonda Byrne）所汇整编撰的《秘密》一书。

超过二十位心灵主义学者共同参与了《秘密》这本书的撰写及改编影片的拍摄，朗达·拜恩本人也在书和影片中汇整了一系列的学说，来解释吸引力法则的基本理论及训练。就像她所说的，吸引力法则非常古老，而且那些历史上的超凡人物早就掌握了这个秘密。她在影片和书中也介绍了许多这方面的大师，他们都是当代心灵主义的翘楚。

朗达·拜恩这本上乘之作很值得我们为之奉上最真诚的敬意，因为她深入浅出地阐明了一个晦涩难懂的概念。所以，我们在真诚感谢她的同时，也全力分享她热忱真挚的信念，力求找到每一个人心灵里所拥有的神秘力量，运用与生俱来的能量来灌溉心灵，从而使我们能够：

改变人生，保持绝佳的状态，获得丰饶的生命，进而实现人生的目标。

也正因为这个原因，本书才会命名为《超越秘密的答案》。这并非要去贬低或者取代朗达·拜恩的书，而是希望能够更具体地表现这个宽广的领域，让它成为心灵主义发展历程的重要书籍之一。为了让“吸引力法则”这个理论更为完善，我们在这本书中加入了更详实的资料和讯息，也提供了更多大师们的建议并分享他们成功的秘密。

我们相信，读者将通过本书提供的方法获得更深的领悟，去寻找并创造潜藏在心灵深处的美妙能量。同时，本书也可以帮助广大心灵主义研究爱好者，学习来自当代最重要的心灵导师及大师们的建议及训练方法。

希望每个人都能在这本书中，找到更多的推动力及正确的方法，来体验心想事成的非凡人生。

改变你的人生，完成你最伟大的梦想！



目 录

前 言

1. 《秘密》背后的智慧

思想的原始存在 / 4

心灵发展的巨擘 / 8

思想振动的力量 / 10

成功的哲学 / 12

意志力的重要性 / 14

力量就在你心中 / 17

2. 心灵体验的最佳时机

宇宙最高法则 / 26

新思想的信念 / 30

3. 唤醒沉睡的内在潜能

分析你现在的状况 / 42

深呼吸训练 / 46

专注力的迷你练习 / 57

排除负面思想 / 69

克服恐惧 / 75

训练你的观想能力 / 86

4. 着手改变你的人生

获得精神的和谐及心灵的平衡 / 102

使用疗愈观想 / 112

改善你的情感生活 / 126

达到专业 and 事业的目标 / 142

长期保持良好的经济状况 / 155



5. 回溯心灵主义的源头

印度教：世界上最古老的宗教 / 166

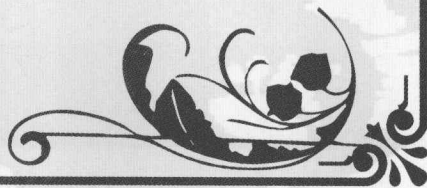
佛教：无神的文明 / 169

毕达哥拉斯与新柏拉图主义 / 172

梅斯默尔及现代催眠 / 174

情绪智商理论 / 176

附 录 / 182



1.

《秘密》背后的智慧

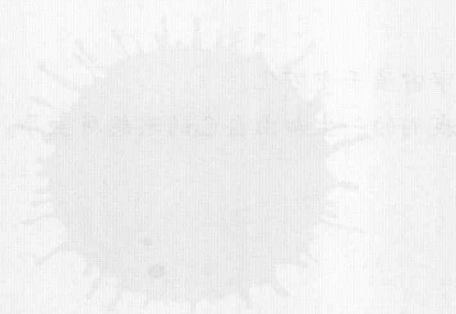
宇宙虽千变万化，
我们的一生却由自己的思想所主导。

——凯撒大帝





慧睿的日记《密林》



我们的祖先曾经拥有非常辉煌的文化以及融合物质与精神的高度智慧。那时，心灵和肉体合为一体，人们能够跟我们现在认为遥不可及的神性沟通，所以他们能够支配并运用宇宙的能量。只可惜，那些伟大的先师们私藏着这些神秘的知识，不将它们公诸于世。一千多年来，只有少数被这些先师们选中的幸运人士或团体才能够一窥这些奥秘。当然，这很不公平，这些奥秘只能仰赖少数人对其某些内容的片面领悟，或是针对某几项信念的固执想法来私下传授，完整的理论也因此被拆解得零星破碎。

直到公元19世纪末20世纪初，这样的传授方式才有所改变，这些神秘的知识也才不再那么封闭。在那个百家争鸣的时代，涌现出许多拥有不同特质和才华的名人，他们各自或与同伴一起追寻着比较一致且正确的见解，来超越封闭的神秘主义，揭开上古人类伟大遗产的封印。现在看来，当时人们对真理的追寻，已经收获了丰硕的成果。如今，这些神秘的知识对每个人来说，都是可以零距离接触的智慧，所有的人都可以运用这些智慧来让自己的人生变得丰饶。

无数思想家及学者的探索、实践和大力传播，逐一揭开了令人费解的生命谜题，也让这些美丽的果实滋养着我们每一个人。现在，让我怀着崇敬与感激的心，为你介绍这些研究中最杰出的成果，让我们一起翱翔于这浩瀚的智慧苍穹，寻找心灵宇宙的秘密。

思想的原始存在

★ 华莱士·沃特尔斯（Wallace Wattles，公元1860年－1911年）

华莱士·沃特尔斯是“新思想”的推动者，也是唤醒远古智慧的最主要代表人物。他于1910年出版的《失落的致富经典》，影响了之后近百年的相关研究，澳大利亚作家朗达·拜恩也是受到这本著作的启发，才写下了她的知名畅销著作：《秘密》。

每个生命的目标，都是为了要拓展自己；
所有生命中的事物，也都拥有不可剥夺的权力，
来获得这些拓展。

——华莱士·沃特尔斯

华莱士·沃特尔斯的著作提出了一个观点：“非定形思想的原始存在”，这个观点说明了宇宙的规则。就像博尔赫斯诠释的“**Aleph**”^[1]，每一个时间和空间都有当时当刻存在于其中的事物。在每一个时空下，看得见或看不见的事物也都有它最初的“非定形的原始存在”，因为没有特别或固定的形状，所以这样的存在能够穿透各个时空，并充满整个宇宙的“内在空间”。所以，华莱士·沃特尔斯做了如下解释：

注[1] 公元1949年，阿根廷作家博尔赫斯提出“**Aleph**”的概念。“**Aleph**”是指一个位置，一个确实存在于宇宙、从任何一个角度都可看见的位置。如果整个地球的位置都在“**Aleph**”上，那么整个地球就能聚集所有的阳光、拥有全部的光明。

一个想法会在它所需要的元素中，产生它自己的样子。
一个人可以在脑海里想象任何事物，如果我们把他那些“非定形存在”的想法都列举出来，我们就能看见由他的心灵所创造出来的事物。



最先了解人类的思想和宇宙能量之间有莫大关系的是东方的吠陀教，其最主要的贡献便是重拾并证明了中古时代的炼金术。这些人可以运用修炼后的高等功力（我们一般人则误以为那是一种“魔法”或“巫术”）创造或改变心灵的原始想法及事物的本质，从而将无形的事物提炼成具有实际形体的事物。到了近代，这变成了另类疗法的理论基础，也就是使用宇宙和人类之间的能量和共振，来疗愈和解决许多生命中的问题。

一开始，华莱士·沃特尔斯为了获得“非定形存在”的完整与和谐，提出了一个开创性的解决方案：“忽略竞争性的思考模式，致力于创造性的思维。”很明显的，只要我们施展聪明才智，就可能达到“和谐”的境界，因为和谐最深层的本质是“创造”，而不是“竞争”。同样的，创造人类的本质也正是和谐。想要真正接触和谐的核心，秘诀就在于向宇宙展现感恩：

要让非定形的思想进入完全和谐的境界，就必须向那些被赐予我们的祝福展现赤诚的感恩。感恩会启动所有与之有关

的事物，并整合一个人的思想。之后，宇宙就会收到这个感谢的思想。只要我们能够摒弃一半自以为是的聪慧，将之转换成发自内心的感恩，我们就能持续处在一个创造的状态中。



华莱士·沃特尔斯的著作获得了史无前例的反响，在20世纪中期以前，他的哲学思考影响了许多思想家和正面思想的创始者。



心灵发展的巨擘

★ 詹姆士·艾伦（James Allen，公元1864年－1912年）

思想家及英国诗人詹姆士·艾伦在1902年出版了著作《意念的力量》。这是一部深刻的思想启示录。三十八岁时，詹姆士·艾伦面临生命中重大的转折点。那时，他在一家大公司担任秘书，却辞去了人人称羡的职务，和妻子一起到英国德文郡一个简朴的农房隐居。在那里，他持续不断地冥想，并写下了无数著作来阐述思想能量的重要性。

一个人的想法会决定他是一个什么样的人，
他的个性就是他思想的总和。

——詹姆士·艾伦

在他的著作里，詹姆士·艾伦为我们深刻地勾勒出了自我思想与生命目的地两者之间的关系，并要我们将外界环境及其他态度的影响缩减到最小，因为外界那些有形或无形的事物，都是我们自己在脑海里创造出来的。他在书中的某个章节做了如下解释：

人是自己思想的主人、自我个性的塑造者、自身条件的生产者与造就者，可以创造自己周遭的每件事物与个人的走向。就像一个非常有力的个体，异常聪慧且充满了爱，拥有开启任何情境的钥匙。那是一把能够运用潜力、重获新生、实现心愿的钥匙。