



家庭教育系列丛书

青春密语

——孩子性教育

您的孩子有这些疑问吗？

“我是从哪里来的？”

“爸爸，你在欺负妈妈吗？”

您的孩子沉迷于色情网游吗？

.....

本书将会告诉您解决这些问题的办法！

郑亭亭◎编著



气象出版社

China Meteorological Press



青春

孩子性教育

郑亭亭 编著

密语



气象出版社
China Meteorological Press

图书在版编目(CIP)数据

青春密语: 孩子性教育/郑亭亭编著. —北京: 气象出

版社, 2009. 12

(家庭教育系列丛书)

ISBN 978-7-5029-4898-6

I. 青… II. 郑… III. 财务管理—儿童读物 IV. G479 G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第224783号

青春密语: 孩子性教育

郑亭亭 编著

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京海淀区中关村南大街46号

邮 编: 100081

总 编 室: 010-68409142

发 行 部: 010-68406961

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@263.net

责任编辑: 吴晓鹏 刘畅

终 审: 黄润恒

封面设计: 博雅思企划

责任技编: 吴庭芳

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

策划编辑: 吴晓鹏 鹏程

开 本: 700mm×1000mm 1/16

插图绘制: 观点传媒

字 数: 230千字

印 张: 13.75

版 次: 2010年1月第1版

印 次: 2010年1月第1次印刷

印 数: 1—8000

定 价: 28.00元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等, 请与本社发行部联系调换

前言

自1998年以来，医院接受中期引产手术的女性中一半左右为未婚，其中20岁以下的女孩达14%。而另一个粗略统计表明，做大月份引产的女性中，50%为18岁以下的少女；至于一般人工流产，少女的比例更是日益增多。越来越多的数据显示，儿童性发育年龄呈低龄化趋势，父母对性教育态度的保守，儿童、青少年对性的开放，让缺乏性教育而产生的问题日益严重。即使父母认为性教育非常必要，也把责任推给了学校和老师，自己能避就避。



本书利用儿童常见的上百个性问题，深刻分析儿童性心理及身体发育情况。通过阅读本书，轻松回答令家长尴尬的问题，让性知识不再成为难“言”之隐，愿孩子健康的性心理为其成长添加动力。

目录

0—3岁篇/1

周岁宝宝的口唇之恋/2

宝宝为什么一直吮吸手指? /2

应对口唇之战/4

抚摸是宝宝在感受性/6

断奶, 口欲期的一件大事/8

心平气和地对待肛欲期孩子/10

孩子对拉臭臭情有独钟/10

让孩子苦不堪言的“公事”/12

什么是肛欲期? /14

轻松应对肛欲期宝宝/16

宝宝也有不可告人的秘密/18

“长舌头”欢欢的困惑/18

隐私保卫战/20

羞煞人的新闻事件/22

3—6岁篇/25

妈妈, 我是从垃圾堆里捡来的吗? /26

妈妈, 我是从哪里来的? /26

跟孩子讲述那段在神秘世界的往事/28

孩子来源不能忽悠/30

教孩子认识自己的性别/32

谁说女子不如男! /32

男女同厕, 让她发现性别秘密/34

当儿子也要求穿花裙子时……/36

妈妈, 男生为什么有小鸡鸡? /38

为什么男孩不能生孩子? /40

性别教育教育什么? /42

孩子跟异性父母亲近, 该怎么办? /44

宝宝也有性生活? 别害怕, 其实宝宝的性趣很单纯, 仅仅靠身体接触而产生的感官感受。身体的接触, 包含了拥抱、亲吻、抚摸、轻拍等动作, 会让宝宝有开心快乐的感觉; 奶瓶、奶嘴、妈妈的乳房都可以让宝宝欢愉满足, 随着年龄的增长, 宝宝的安全感和自信心会逐步增强。



随着孩子的成长, 他们会发现外界世界的神秘, 此时正是父母引导教育的好时机。不要简单认为孩子还小, 一切尚早, 错过了, 就像橡树错过了春天, 但是橡树还可以等待下一个四季轮回, 可孩子的成长不可逆……

女儿是否有恋父情节? /44
儿子是否有恋母情节? /46
他们的行为正常吗? /48
帮助孩子淡化恋父、恋母情节/50

被孩子撞见父母做爱怎么办? /52

爸爸,你在欺负妈妈吗? /52
孩子目睹父母性交之后的反应/54
如何处理这样尴尬的场面? /56
与爱人亲近她会自然抗拒/58
那晚过后,母亲成为他的恋人/60
病态性爱观,导致成年心理障碍/62

让孩子跟异性父母一起洗澡/64

为什么妈妈的胸部比爸爸大? /64 ...
男孩经常掀女孩裙子该怎么办? /66
(指着阴茎)这是什么? /68
反对派:啊!一起洗,太那个了吧...../70
赞同派:方法很好啊,而且行之有效! /72
该不该让孩子跟异性父母一起洗澡?/74

给孩子上一堂爱情课/76

孩子们如何理解爱情/76
听孩子讲述他们的爱情故事/78
家长对孩子“爱情”的误区/80
“爱情”来了,家长不要急/82

性教育在孩子玩过家家时/84

洞房游戏,对孩子是好还是坏? /84
让过家家坚定孩子的性别角色/86
过家家,让孩子学会承担责任/88
发现孩子在过家家时的性问题/90



孩子也会自慰吗? /94

孩子摩擦阴部, 就是下流胚? /94
亲眼看到女儿的行为时, 我惊呆了/96

女童自慰知多少/98

自慰——儿童成长的烦恼/100

纠正自慰, 疏导比严堵有效/102

孩子成长的路障——性早熟/104

不容忽视的性早熟/104

什么是性早熟? /106

每天吃快餐, 8岁女童来月经/108

催熟水果引起孩子性早熟/110

盲目进补诱发孩子性早熟/112

看言情剧易诱发儿童生理早熟/114

频繁当花童易让孩子性早熟/116

光线过度使儿童性早熟/118

儿童身高猛增, 性早熟是诱因/120

孩子性早熟的预防/122

孩子不可不知的情色世界/124

色情电话让孩子沉沦/124

色情网游, 带孩子走上不归路/126

巧用良策, 让孩子悬崖勒马/128

性知识靠色情录像传授? /130

让A片与性教育离婚吧/132

避免给孩子带来隐性性伤害/134

别让电视左右孩子性知识的获取/134

父母衣着切勿太暴露/136

为啥要让孩子学成人扮性感? /138

性, 该跟孩子说多少/140

躁动不安的青春期前期/142

不知不觉中孩子已经开始上学, 渐渐有了他们的朋友, 似乎跟父母不再那么亲近了, 跟父母间的沟通越来越少, 父母的忧虑也在与日剧增。



孩子每天镜不离手/142
防火防盗防父母/144
月经，女孩的骄傲/146
关于遗精，我要对你说/148

青春初期/151

那些关于安全套的事/152

——“套”激起千层浪/152

如何应对孩子的小新问题？/154

小新问题轻松搞定/156

你会给孩子准备避孕套吗？/158

支持派：食色，性也，总不能等出了事再处理/160

反对派：给他避孕套，是不是在鼓励孩子犯错/162

让孩子轻松跨入青春期/164

性教育——爱你在心口难开/164

孩子，春梦人人有，不必太紧张/166

冲动的我将手伸了出去/168

偷窥的刺激/170

必须帮孩子刹住性冲动的车/172

如何让孩子绕过早恋关/174

早恋“夫妻”两地分居/174

女儿收到了示爱纸条之后/176

母亲成功应对初恋式早恋/178

莫让早恋害了孩子一生/180

补偿式早恋更要注意/182

叛逆式早恋父母应检讨/184

如何正确处理孩子早恋/186

认识性病、艾滋病/188

母亲染性病，孩子无辜受牵连/188

感情好，个人物品也不能乱用/190

什么是性病、艾滋病？/192

孩子长大了，有了自己的秘密，父母的担忧也化为行动，主动跟孩子沟通交流，但孩子拒父母与千里之外的态度让他们无所适从。



什么情形需要做性病检查? /194
艾滋病传播途径/196

教孩子学会防范性骚扰/198

光环下隐藏的罪行/198
父亲，你是对这个所谓的侮辱! /200

熟悉邻居的不齿行为/202

什么是性骚扰? /204

如何识别孩子遭遇性骚扰? /206

教会孩子建立防范意识/208



3岁篇

宝宝也有性生活？别害怕，其实宝宝的性趣很单纯，仅仅靠身体接触而产生的感官感受。身体的接触，包含了拥抱、亲吻、抚摸、轻拍等动作，会让宝宝有开心快乐的感觉；奶瓶、奶嘴、妈妈的乳房都可以让宝宝欢愉满足，随着年龄的增长，宝宝的安全感和自信心会逐步增强。

● 周岁宝宝的口唇之恋



宝宝为什么 一直吮吸手指？

许多不足周岁的宝宝都会有吮吸手指的动作，家长看到后往往不假思索地制止孩子的行为，但您这样做对宝宝是否有利，宝宝为什么会这样做呢？其实这是一种婴儿口欲期体验快感的表现……

“80后”的明明怀胎十月后，终于生下了可爱的宝宝，看着宝宝一天天地成长，小两口经常忙得不知所措，不得不请老将妈妈出马来帮忙照顾孩子。最近，明明发现，小宝宝经常把小手指塞在嘴里，而且嘴巴会像吃母乳时一样地吮吸，脸上还会不时露出满足的表情。为此，明明只要看到孩子有这样的动作，都会迅速把宝宝的手从嘴里拉出来，而妈妈却说，孩子在吃手中的糖，吃光了，孩子自然就不吃了。明明想，孩子手里哪有什么糖？这样要吃多少细菌啊？孩子生病了怎么办？宝宝不饿，为什么会吃手指呢？

宝宝一出生就有吮吸的需要，因为吮吸，他的生命才得以延续；因为吮吸，他才感觉到贴近妈妈时的那种安全感与舒适感。在3—6个月期间，宝宝进入口欲期，这种吮吸的需要就变得尤为突出。这个年龄段的宝宝小手够到什么都会往嘴里塞，还喜欢吮吸手指，喜欢吹泡泡等，这种现象一般会延续到1岁左右。提倡母乳喂养不仅可以让宝宝获得必要的营养，同时也能带给宝宝极大的快感。宝宝在口欲期的上述行为，理论上实际就是弗洛伊德所说的追求自体性欲满足的表现，即口欲满足。



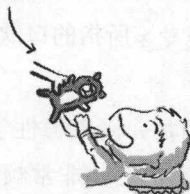
解决方法

长时间专注于吮吸手指

转移注意力。



方法



出现哭闹、烦躁
或者是吃手指

方法



轻拍或抚摸

会给孩子带来亲切和愉快的感觉。

喂奶姿势或方法不当



孩子不舒服

方法



观察孩子的表情



专家提醒

宝宝吸吮手指，做家长的应该为宝宝的进步感到高兴，从一开始吸吮整个手，到灵巧地吸吮某个手指，这说明：孩子大脑支配自己行动的能力有了很大的提高，同时也能够促进大脑、手和眼的协调能力。

● 周岁宝宝的口唇之恋



应对口唇之战

许多人以为性活动只有经过青春发育期以后才有。但是性心理学家指出，性活动在婴幼儿时期就开始了。他们性欲和性快感的表现形式与成年人不同，而且根据年龄阶段也略有差别。像1岁左右的宝宝经历性快感主要处在依赖于嘴的阶段，也就是专家所指的口欲期。

口欲期是弗洛伊德性学说的内容之一。我们也称为口的敏感期。一般出现在1岁前，嘴的活动非常频繁，主要表现有：吃母乳、吮吸手指、把东西放进嘴里、吹泡泡、流口水等。这一时期宝宝是通过嘴来认知事物的，像宝宝在吮吸母乳时，不仅满足了食欲的需要，还从吮吸所产生的快感中获得了性欲的满足。一般当父母看到宝宝吃手或其他玩具时，往往会立刻把它们从宝宝嘴里拉出来，阻止宝宝的这种行为，这样做，只能继续强化宝宝口欲期的反应。所以，建议父母采取以下措施来应对宝宝的口欲期：

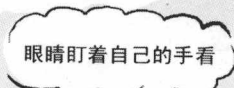
筛选大小合适的玩具给宝宝玩，把容易吞进肚里的、容易咬掉的或者太硬容易伤害宝宝的玩具收起来，把危险降到最低。定期清洗玩具，所有玩具都要定期清洗干净。宝宝咬东西时，不要强行制止。

引导宝宝用正确的方法玩玩具，比如她要咬摇铃，你就尽量声情并茂地吸引她注意摇铃是可以摇出声音的，她要咬喇叭，你就教她喇叭可以吹，等等。

放松心情，随着宝宝的长大，口欲期的反应也会慢慢停止。



新生儿



2—3个月

吮吸自己的手指

从笨拙地吮吸整只手，发展到灵巧地吮吸某一根手指，这说明婴儿支配自己行为的能力大有提高。促使婴儿手、眼协调行动，为5个月左右学会准确抓握玩具打下了坚实的基础。



吸手指是

学习玩耍



吃整个拳头



吃两根手指

灵巧地吮吸
某一根手指逐步学会自由
地坐、爬、站等

迅速成长

单独玩玩具

吮吸手指的现象
自然会大大减少

非常安静，不哭不闹



偶尔吸手指

以吮吸手指来稳
定自身的情绪。

专家提醒

在宝宝口欲期阶段，家长需要做的只是保持婴儿小手干净，保持婴儿口唇周围清洁干燥，以确保宝宝顺利度过口欲期。

● 周岁宝宝的口唇之恋



抚摸是宝宝在感受性

几个月大的宝宝，每天的生活除了吃奶、啼哭、便便、就只剩下睡觉了。宝宝用他特有的方式在感受性，虽然他的性器官发育不完全，虽然宝宝的性没有发育成熟，但当一切朦胧时，确实都那么美。

丽娟的宝宝已经4个月大了，为了孩子她已经辞去了工作，成为不折不扣的全职妈妈。丽娟每天都会陪着宝宝吃奶、听音乐、玩游戏，当然也少不了每天最重要的一课，给孩子洗澡。

当丽娟每天抱着宝宝，抚摸宝宝身体的时候，宝宝都会异常地兴奋，渐渐的，丽娟发现，每当在抚摸宝宝的时候，宝宝也会抚摸妈妈，难道宝宝也在感觉与妈妈在一起洗澡的感受吗？也许吧！

婴儿长到3个月便产生了无意识的抚摸动作，或抚摸衣服、被褥，或抚摸妈妈的乳房、身体和一切偶然碰到的东西，长到八九个月时，抚摸逐渐成为认识世界的一种有意识的行为，其中很大程度上带有性的成分，且年纪越大越明显。比如，他们常一边吃奶，一边用手抚摸妈妈的乳房，还不愿随意丢开；常常也会一边吃奶，一边翘着小腿揪自己的“小鸡鸡”或小脚等等。

这些看似平常的习惯，但更深一层地证明了宝宝最初、最原始的性感受。性在婴幼儿期不是不存在，而是潜在的，知道这些不要紧张，只要顺应自然，一切便无大碍。



专家提醒

抚 摸

也是亲子教育的一部分

一家孤儿院，孩子们得了一种奇怪的病。他们目光呆滞，没有兴趣到游艺室玩，食欲不振，偶尔还发出长长的叹息。



院长请来医生，但医生也没有办法。



他从镇上的学校请来一些十几岁的女孩和孤儿院的孩子们一起玩耍。她们大声地笑、闹，把那些孤儿抱起来，亲吻、拥抱、抚摸，沉闷的孤儿院像飞进了一群漂亮的天使。



院长让儿童心理专家去试一试。他观察了一个下午，孩子们的沉闷让他揪心。



她们每天下午都在这里待上半个多小时。不久，奇迹发生了，孤儿院的孩子活跃起来，他们眼睛发亮，食欲增加，身体明显转好。



院长问儿童心理专家那些孩子得的是什么病？“皮肤饥饿！这种需求，是食物无法满足的，需要的是爱抚、抚摸。如果孩子长期得不到这种满足，就会发育不良，智力衰退，慢慢变得迟钝。”



● 周岁宝宝的口唇之恋



断奶，口欲期的一件大事

现在的孩子，一般是母乳喂养，长到一周岁左右时，大多数母亲都会让孩子完全食用奶粉，断绝母乳喂养。也有些母亲为了保持自身的身材，早早的就给孩子断奶了，这样对孩子有何影响呢？

因为工作的原因，阿敏在休完产假以后，就开始给孩子吃奶粉，以作代餐，慢慢的，当孩子长到8个月大的时候，阿敏基本上已经完全不用母乳喂养了，为了给孩子断奶，再加上生活压力的问题，阿敏把宝宝送给了远在老家的孩子奶奶哺养，虽然心中万分不舍，但想到奶奶也不会亏待自己的孙子，心里的难过之情多少抚平了一些。

后来阿敏在一次偶然看书的时候，发现口欲期的问题，不顾老公的反对，她毅然把孩子接到了自己的身边，而此时的宝宝已经快足一周岁了。有时抱着宝宝，他偶尔会咬妈妈几口，其他也没有发现什么异常，此时的宝宝如何补救？

断奶过早导致宝贝口欲不足，可能是儿童贪食症与异食癖的心理根源，也可能成为成年后贪食、嗜饮（酒）与吸烟癖的心理根源；突然中断哺乳，宝贝的口欲被无情地剥夺，就可能导致宝贝将来习惯性咬人、咬坏东西、口头攻击或习惯性秽语等。而在国外许多宝宝经常都会含一个奶嘴，这个安抚奶嘴就很好地解决了这个问题。如果孩子没有其他异常倒也不必太在意，口欲期在满周岁以后就会慢慢消失。