

●
便方速查
●

◎陈子杰

薛飞飞

主编

名 医 方

经验方

能装进口袋的名老中医

北京科学技术出版社

● 便方速查 ●

◎ 陈子杰

薛飞飞

主编

名 医 方

经验方

能装进口袋的名老中医

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医方/陈子杰, 薛飞飞主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2009.10

(便方速查)

ISBN 978-7-5304-4265-4

I. 名… II. ①陈… ②薛… III. 验方—汇编—中国 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第167328号

名医方

作 者: 陈子杰 薛飞飞

责任编辑: 康震平

责任印制: 韩美子

封面设计: 沈学成

图文制作: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/64

字 数: 140千

印 张: 5.25

版 次: 2009年10月第1版

印 次: 2009年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-4265-4/R·1180

定 价: 12.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

目 录

第 一 篇

治疗内科常见病的名医方 1

名医方治感冒.....	002	名医方治胁痛.....	083
名医方治咳嗽.....	005	名医方治肾炎、肾病综合征	
名医方治哮喘.....	010		085
名医方治痰饮.....	015	名医方治水肿.....	090
名医方治肺病.....	018	名医方治淋证.....	096
名医方治心悸.....	020	名医方治尿路结石.....	100
名医方治失眠.....	025	名医方治腰痛.....	104
名医方治冠心病	028	名医方治遗尿、尿频...	107
名医方治眩晕.....	033	名医方治癃闭.....	109
名医方治胃痛.....	039	名医方治糖尿病.....	111
名医方治呕吐.....	046	名医方治头痛.....	116
名医方治呃逆.....	047	名医方治中风.....	121
名医方治泄泻.....	049	名医方治震颤.....	126
名医方治痢疾.....	054	名医方治癫痫.....	129
名医方治便秘.....	059	名医方治痹证.....	132
名医方治腹胀、腹痛...	062	名医方治痿证.....	138
名医方治黄疸.....	067	名医方治厥证.....	141
名医方治肝炎、肝硬化	072	名医方治汗证.....	144
名医方治胆囊炎、胆结石、胰腺炎		名医方治血证.....	147
.....	078	名医方治虚劳.....	153

名医方治发热·····	156
名医方治虫证·····	161
名医方治肿瘤·····	163
名医方治噎膈·····	168
名医方治甲亢、甲减··	169
名医方治血液病·····	172

名医方治阿狄森病·····	177
名医方治癲狂、神经衰弱、 老年性痴呆·····	179
名医方治疟疾·····	184
名医方治温病·····	186

第二篇

治疗外科常见病的名医方 ····· 191

名医方治痈、疽、疔、疖 ·····	192
名医方治丹毒·····	196
名医方治肠痈·····	197
名医方治疔·····	198
名医方治痔疮、脱肛··	199
名医方治瘰癧·····	202
名医方治脉管炎·····	203

名医方治骨髓炎·····	204
名医方治皮肤皲裂·····	205
名医方治女阴溃疡·····	206
名医方治烧伤、烫伤··	207
名医方治跌打损伤·····	208
名医方治颈椎病·····	211
名医方治神经痛、神经炎 ·····	213

第三篇

治疗皮肤科常见病的名医方 ····· 219

名医方治湿疹·····	220
名医方治牛皮癣·····	224
名医方治银屑病·····	226
名医方治带状疱疹·····	228
名医方治荨麻疹·····	229
名医方治白癜风·····	234
名医方治红斑狼疮·····	235

名医方治脚气·····	237
名医方治鸡眼·····	238
名医方治硬皮病·····	239
名医方治白塞综合征··	240
名医方治脱发·····	241
名医方治雀斑·····	245

第 四 篇

治疗妇科常见病的名医方 247

名医方治月经不调.....	248	:	名医方治不孕症.....	274
名医方治月经过多.....	251	:	名医方治妊娠恶阻.....	277
名医方治痛经.....	253	:	名医方治胎动不安.....	280
名医方治闭经.....	258	:	名医方治产后病.....	285
名医方治经间期病.....	263	:	名医方治附件炎.....	289
名医方治崩漏.....	265	:	名医方治更年期综合征	290
名医方治带下病.....	271	:	名医方治乳房疾病.....	291

第 五 篇

治疗男科常见病的名医方 295

名医方治遗精.....	296	:	名医方治精液不液化...	300
名医方治阳痿.....	298	:	名医方治睾丸炎.....	300
名医方治精囊炎.....	299	:	名医方治前列腺炎、前列	
名医方治精子减少症...	299	:	腺肥大.....	301

第 六 篇

治疗儿科常见病的名医方 303

名医方治麻疹.....	304	:	名医方治小儿惊风.....	307
名医方治百日咳.....	305	:	名医方治小儿消化不良	308
名医方治新生儿黄疸...	306	:	名医方治疳积.....	309
名医方治小儿夜啼.....	307	:	名医方治脑积水.....	310

第七篇

治疗五官科常见病的名医方 313

名医方治眼部疾病.....	314	:	名医方治咽喉部疾病...	322
名医方治耳部疾病.....	316	:	名医方治口腔疾病.....	326
名医方治鼻部疾病.....	319	:	名医方治牙部疾病.....	329



第一篇

治疗内科常见病的

名
医
方

名医方治感冒

感冒可分为普通感冒和流行性感冒。普通感冒常易合并细菌感染，流行性感冒，婴幼儿和老人易并发肺部感染，严重的可引起心肌损害及脑膜炎，后果较为严重。

1. 扶正防感汤

【组成】生黄芪15克，太子参10克，茯苓10克，白术10克，陈皮8克，防风8克，浮小麦10克，炙甘草5克，大枣5枚。水煎服，早晚各一次。

【功效】益气固表，增强体质，预防感冒。

【治疗】体质虚弱，表虚自汗，易患感冒者。

【来源】于有山.《高辉远经验研究》.北京：中国中医药出版社，1994

【按语】临床运用时，若自汗较重者，可加煅牡蛎、麻黄根。本方对过敏性鼻炎、上呼吸道感染以及肾小球肾炎易于伤风感冒而诱致病情反复的患者，均可加减用之。

2. 银青汤

【组成】生石膏30克，连翘9克，薄荷叶4.5克，银花15克，知母9克，黄芩9克，莲子心6克，全瓜蒌24克，龙胆草6克，鲜茅根30克，鲜芦根30克，辛夷9克，地骨皮9克，僵蚕9克，大青叶9克，鲜荷叶1个，紫雪丹1.2克（分冲）。水煎服，早晚各一次。

【功效】清热解毒，辛凉透表。

【治疗】感冒。症见发热，头身疼楚，舌苔黄垢，脉大而数、寸关并盛。

【来源】孔伯华.《孔伯华医集》.北京：北京出版社，1988

3. 辛凉清泄汤

【组成】薄荷3克，桑叶5克，菊花5克，白蒺藜9克，蔓荆子5克，钩藤9克，枳实5克，竹茹5克。水煎服，早晚各一次。

【功效】辛凉解表，清泄和中。

【治疗】感冒。

【来源】秦伯未.《秦伯未医文集》.长沙：湖南科学技术出版社，1983

4. 祛暑和中汤

【组成】藿香6克，香薷3克，厚朴6克，神曲6克，半夏6克，陈皮4.5克，莱菔子4.5克，杏仁6克，防风3克，通草3克，六一散9克（包煎）。水煎服，早晚各一次。

【功效】祛暑解表，和中化湿。

【治疗】感冒。

【来源】中国中医研究院.《蒲辅周医疗经验》.北京：人民卫生出版社，1976

5. 清肺降胃汤

【组成】全瓜蒌12克，浙贝母10克，苦杏仁10克，茺蔚子10克，火麻仁10克，川郁金7克，炒牛蒡子8克，桔梗5克，紫菀茸5克，炒蔓荆子5克，薄荷叶3克。水煎服，早晚各一次。

【功效】清热化痰，开胃润肠。

【治疗】伤风。症见身热如燔，背寒如浇，咳嗽声嘶，胸板痰涩，气短难续，头痛欲裂，渴喜热饮，小便短赤，大便秘，舌质干、边赤而苔白，脉浮紧而数。

【来源】李聪甫.《李聪甫医案》.长沙：湖南科学技术出版社，1979

6. 清肺六二汤

【组成】桑白皮10克，地骨皮10克，桑叶10克，枇杷叶10克，鲜芦根15克，白茅根10克，知母6克，浙贝母8克，苦杏仁10克，冬瓜仁12克，北沙参10克，南沙参10克。水煎服，早晚各一次。

【功效】清肺化痰，生津止咳。

【治疗】流感。症见高热咳喘，或痰中带血，舌红燥、苔薄白，脉滑数。

【来源】浙江中医学院.《魏长春临床经验选辑》.杭州：浙江科学技术出版社，1984

7. 加减桂枝汤

【组成】川桂枝4.5克，炒白芍9克，生甘草4.5克，鲜藿香、鲜佩兰各3克，茯苓9克，白蔻壳3克，鲜荷梗1支。水煎服，早晚各一次。

【功效】调和营卫，祛风化湿。

【治疗】虚人外感。

【来源】严世芸等.《张伯臾医案》.上海：上海科学技术出版社，1979

名医方治咳嗽

咳嗽是一种呼吸道保护性反射，以利于排出痰液与异物等有害物质。另外，持久剧烈的咳嗽可影响休息，还易消耗体力，并可引起肺泡壁弹性组织的破坏，诱发肺气肿。

1. 新定养肺琼玉汤

【组成】生地黄10克，人参10克（另煎兑入），茯苓10克，黄芪10克，炙甘草5克，百合10克，山药10克，生薏苡仁5克，虎杖10克，阿胶珠10克，侧柏炭10克，蜂蜜15克（兑入）。水煎服，早晚各一次。

【功效】益气养阴，润肺止咳，化痰。

【治疗】支气管扩张咳嗽。

【来源】于有山.《高辉远经验研究》.北京：中国中医药出版社，1994

2. 辛凉宣肺汤

【组成】薄荷3克，桑叶4.5克，蝉蜕3克，光杏仁9克，浙贝母9克，连翘6克，桔梗3克，生甘草2.4克。水煎服，早晚各一次。

【功效】疏风，清热，化痰。

【治疗】风热咳嗽，伴有口干或低热。

【来源】秦伯未.《秦伯未医文集》.长沙：湖南科学技术出版社，1983

【按语】临床运用时，若风邪重者加防风4.5克；内热重

者加黄芩4.5克；咽喉红痛者加射干2.4克。

3. 复公汤

【组成】旋覆花9克（包煎），公丁香3克，半夏12克，白芍9克，苏子12克，甘草3克，葶苈9克，细辛2.4克，款冬花9克，五味子3克。水煎服，早晚各一次。

【功效】降逆和胃，化痰止咳。

【治疗】咳嗽。症见咳嗽日久，欲咳先呕逆，剧则呕吐白沫，苔腻。

便方 【来源】朱良春.《章次公医案》.南京：江苏科学技术出版社，1980

速 4. 麻黄射干方

查 【组成】射干3克，麻黄2克，紫菀4.5克，款冬花3克，前胡4.5克，桔梗3克，桑白皮4.5克，杏仁4.5克，瓜蒌壳4.5克，浙贝母4.5克，苏叶3克，橘红3克。水煎服，蜂蜜为引，早晚各一次。

006
【功效】宣肺，止咳，化痰。

【治疗】风寒袭肺之咳嗽。

【来源】中国中医研究院.《蒲辅周医疗经验》.北京：人民卫生出版社，1976

5. 加味麻杏石甘汤

【组成】麻黄根4.5克，杏仁4.5克，生石膏9克，甘草1.5克，五味子2.5克，法半夏6克，知母3克，前胡3克，瓜蒌壳3克，枇杷叶6克，生姜3片，大枣2枚。水煎服，早晚各一次。

【功效】辛凉疏泄，宣肺止咳。

【治疗】咳嗽。

【来源】高辉远.《蒲辅周医案》.北京：人民卫生出版社，1972

6. 利肺汤

【组成】沙参9克，马兜铃6克，山药9克，牛蒡子6克，桔梗6克，枳壳6克，化橘红4.5克，杏仁9克，贝母9克，白薇6克，甘草3克。水煎服，早晚各一次。

【功效】宣肺利气，止咳化痰。

【治疗】咳嗽。

【来源】岳美中.《岳美中医学文集》.北京：中国中医药出版社，2000

7. 三叶汤

【组成】桑叶9克，苏叶24克，薄荷3.6克，瓜蒌12克，知母9克，鲜芦根18克，鲜竹茹9克，栀子炭9克，杏仁9克，黄芩6克，川贝9克，鲜枇杷叶12克，荷梗尺许。水煎服，早晚各一次。

【功效】辛凉宣肺，清热化痰。

【治疗】咳嗽。症见伤风咳嗽，右关脉较大。

【来源】孔伯华.《孔伯华医集》.北京：北京出版社，1988

8. 凉润止咳汤

【组成】南沙参9克，霜桑叶9克，甜杏仁9克，竹沥半夏4.5克，橘红4.5克，桔梗3克，冬瓜子12克，蝉蜕2.4克，玉蝴蝶6对，浙贝母9克，生甘草2.4克。水煎服，早晚各一次。

【功效】润肺清燥，宣肺化痰。

【治疗】燥咳。

【来源】上海中医学院.《程门雪医案》.上海：上海科学技术出版社，1982

9. 二子汤

【组成】苏子500克，广柑皮500克，鲜橙子1个，冰糖、白糖、红糖各500克。将上药置于瓦罐内，加开水适量后密封，用稻壳或锯木屑微火煎熬15小时左右，待冷后用纱布过滤，取汁再煎去其水分收膏，装瓶备用。每日早晚各服15~20毫升。

【功效】润肺止咳，平喘化痰。

【治疗】慢性支气管炎。

【来源】龚志贤.《龚志贤临床经验集》.北京：人民卫生出版社，1984

10. 麻参汤

【组成】净麻黄4.5克，光杏仁9克，生石膏24克（先煎），炙甘草3克，党参9克，熟附子9克，炙苏子9克，开金锁30克，鱼腥草30克，防己12克，泽漆18克。水煎服，早晚各一次。

【功效】补益心气，清化痰热。

【治疗】慢性支气管炎继发感染。

【来源】严世芸等.《张伯臾医案》.上海：上海科学技术出版社，1979

11. 治咳嗽方

【组成】百部10克，紫菀10克，橘络10克，海浮石10克，冬瓜仁10克，北杏仁10克，五爪龙20克，苏子10克，莱菔子10克，甘草5克。水煎服，早晚各一次。

【功效】降气化痰，宣肺止咳。

【治疗】咳嗽。

【来源】邓铁涛.《邓铁涛医学文集》.北京：人民卫生出版社，2001

【按语】临床运用时，若外感咳嗽加稀荬草15克、桑叶10克、薄荷6克（后下）；食滞咳嗽加布渣叶15克、芒果核10克；脾虚咳嗽合四君子汤以培土生金；暑热咳嗽加莲叶10克、扁豆花10克、西瓜皮15克；秋燥咳嗽加雪梨皮15克、沙参15克；过食生冷之咳嗽加藿香10克、生姜3片、苏叶6克；痰热咳嗽加黄芩12克、瓜蒌15克、天竺黄10克。

12. 加味生脉饮

【组成】沙参30克，麦冬20克，五味子8克，牛蒡子15克，桔梗10克，前胡15克，黄芩10克，款冬花15克，杏仁10克，百合20克，知母12克，甘草6克。每日用上药1剂，放入砂罐内，分3次煎服。每次掺水500毫升，煎15分钟，煎至300毫升，成人每次温服300毫升。

【功效】养阴生津，润肺止咳。

【治疗】气阴两虚，肺燥咽干少痰之久咳。

【来源】杨介宾.《杨介宾临床经验辑要》.北京：中国医药科技出版社，2001

名医方治哮喘

哮喘是一种慢性支气管疾病，是最常见的呼吸道疾病，可以分为外源性及内源性两类。

1. 纳气定喘汤

【组成】生、熟地各10克，山茱萸6克，冬虫夏草5克，紫石英15克（先煎），沉香粉0.9克（冲），川芎6克，全蝎3克，杏仁10克，五味子6克，砂仁3克（后下）。水煎服，早晚各一次。

【功效】补肾填精，纳气平喘。

【治疗】慢性虚损（肾虚）性喘证。症见喘咳经久，积年累月，反复发作，动则喘甚，呼多吸少，痰少，腰膝酸软，舌淡暗苔白，脉沉细。

【来源】王永炎等.《董建华医学文集》.北京：北京科学技术出版社：2000

【按语】临床运用时，若新加外感、痰多者，加桑白皮、苏子、海浮石；肾阳虚衰，腰膝酸软，畏寒肢冷明显者，加肉桂、制附片；喘促气急痉挛者，加地龙、蛤壳等；大便干结，数日一行者，可加入全瓜蒌、酒大黄。

2 纳气丸

【组成】人参30克，北沙参30克，黑锡丹15克，紫河车60克，南沙参30克，胡桃肉60克，蛤蚧尾3对，云茯苓30克，玉竹30克，冬虫夏草30克，五味子30克，淡苁蓉30克，麦冬30克，白杏仁30克，巴戟天30克，补骨脂