



朱南孙膏方经验选

上海科学技术出版社

主 编 朱南孙

◎ 朱氏妇科十问口诀

——朱氏妇科问诊要诀

◎ 从、合、守、变

——朱氏妇科治法原则

◎ 扁鹊三豆饮

——朱氏妇科治疗痤疮的神奇秘方

◎ 健壮补力膏，加味没竭汤，将军斩关汤
——解密朱氏妇科的家传秘方

朱南孙膏方经验选

主 编 朱南孙
编 委 (以姓氏笔画为序)
王采文 左 玲 叶玉妹
邬之萍 刘 华 刘巧莲
许传荃 杨悦娅 张婷婷
陆建英 陈惠林 季培英
孟 炜 赵 莉(上海岳阳医院)
胡国华 须义贞 曹 琛
董 莉 廖 维 谭 蕾
协 编 赵 莉(上海中医药大学 2007 级硕士研究生)

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

朱南孙膏方经验选 / 朱南孙主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0120 - 8

I. 朱… II. 朱… III. 膏剂 - 方书 - 中国 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218809 号

本书获得以下项目支持: 上海市重点学科建设项目(项目编号: S30303)、沪上朱氏妇科流派传承及应用研究(项目编号: 09dZ1972900)。

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张: 7 插页: 2

字数: 150 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0120 - 8/R·22

定价: 20.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题
重质量问题请向工厂联系调换



PUBLICATION ELUCIDATION

科学技术是第一生产力。21 世纪,科学技术和生产力必将发生新的革命性突破。

为贯彻落实“科教兴国”和“科教兴市”战略,上海市科学技术委员会和上海市新闻出版局于 2000 年设立“上海科技专著出版资金”,资助优秀科技著作在上海出版。

本书出版受“上海科技专著出版资金”资助

上海科技专著出版资金管理委员会



SUMMARY

本书是一部从多个角度、全面、系统地介绍全国名中医朱南孙膏方经验的医案集。

全书分四个部分，分别讲述朱氏妇科源流与朱南孙学术经验特色、朱氏膏方的用药特色、朱南孙临证所处膏方医案以及中医膏方基础知识。第一篇由朱南孙工作室整理完成，第二篇及附篇由朱南孙弟子杨悦雅总结归纳，第三篇则由朱南孙众弟子依其口述整理而成。全书共收纳朱南孙教授膏方126例，均为临床第一手资料，保持了朱南孙膏方的原汁原味。书中首次对朱氏一脉膏方特色做了较系统的总结和阐述，又辑有朱南孙临证膏方实例，较为全面地展示了朱氏膏方的精髓所在。

本书可供从事中医临床、教学的专业人士参考使用。



FOREWORD

朱南孙，朱氏妇科第三代传人，上海市名中医，全国名老中医，享受国务院特殊津贴，素有“三代一传人”之美誉，1942年毕业于新中国医学院，毕业前就随父襄诊，迄今悬壶已六十余载，仍于杏林躬耕不辍，造福病家。朱氏妇科膏方已历百年，博采众长，融汇新知，经验丰富，其悠久的历史，特有的韵味，在中医妇科膏方史上独树一帜。

朱氏膏方源于朱南孙父亲朱小南先生，至朱南孙则日臻完备。朱南孙教授继承家学，虚心勤勉、勤求古训，总结整理、丰富发展了朱氏妇科，使之成为近代中医妇科一大流派。临证提倡乙癸同源，肝肾为纲，认为女性生理是动与静相对平衡的矛盾运动过程，一旦相对平衡遭到破坏则会出现各种病证。朱南孙据《素问·至真要大论篇》“谨察阴阳所在而调之，以平为期”，提出“审其动静之偏向而使之恢复平衡”的治疗原则，总结出“从、合、守、变”四法。



朱南孙多年来响应政府号召,带徒授业,毫无藏私之心,倾心倾力。先后有多人从朱南孙学习,而今已有多位成为妇科界中流砥柱,各单位学科、学术带头人。近来,朱南孙与诸门人谈及整理膏方经验之思,虑现今之人,事务繁多,步履匆忙,坐多行少,思多眠少,室内多户外少,常有微恙,更及年老体弱者,以膏滋药于冬季治疗、调理实为一良途。朱南孙诸门人各出其所存笔记,搜寻医院所存底方,及患者手中之存方,汇聚其三十余年临证膏方编辑成册,并首次对朱氏妇科膏方进行了系统总结阐述。本书之出版希冀能为各位同仁提供参考,以期发展膏方传统、惠泽病家。

朱南孙及其女许传荃女士对本书进行了通篇审阅,其认真负责之态度,是我晚辈后学之楷模,深表感谢及敬意。感谢岳阳中西医结合医院院领导及医务处、药剂科对本书膏方收集的大力支持,感谢上海市中医医院副院长胡国华教授的指导,感谢上海中医药大学施杞教授百忙之中为本书欣然题词,感谢朱南孙嫡系弟子王采文提供所存膏方六十余例,感谢上海中医药大学2007级硕士研究生张花、谈媛及2003级七年制学生徐博文在膏方的收集、整理过程中的辛勤工作。

编 者

2009年11月



CONTENTS

第一篇 朱氏妇科源流及朱南孙学术 经验特色

- 一、朱氏妇科源流 2
- 二、朱南孙学术经验特色 6

第二篇 朱氏膏方特色

第三篇 朱南孙膏方医案

- 一、月经病 24
 - (一) 崩漏 24
 - (二) 月经量多 28
 - (三) 月经量少 44
 - (四) 月经先期 49
 - (五) 月经后期 62
 - (六) 月经先后不定期 67
 - (七) 痛经 70
 - (八) 经间期出血 78



2 朱南孙 医方经验选

(九) 经行发热	80
(十) 经行头痛	81
(十一) 经行衄血	85
(十二) 更年期综合征(经断前后诸症)	88
(十三) 经断复来	97
二、带下病	99
三、妊娠病	100
滑胎	100
四、产后病	104
(一) 产后自汗	104
(二) 产后体虚	105
(三) 产后恶露不绝	109
(四) 产后不寐	110
(五) 产后身痛	112
(六) 产后腹痛	116
五、妇科杂病	117
(一) 卵巢囊肿	117
(二) 子宫肌瘤	120
(三) 不孕症	123
(四) 盆腔炎	142
六、内科杂病	148
(一) 虚劳	148
(二) 咳嗽	162
(三) 哮喘	164
(四) 失眠	170
(五) 低热	174
(六) 筋脉颤搐	175

(七) 胃痞	177
(八) 胃痛	178
(九) 便秘	179
(十) 便血	181
(十一) 腰痛	182
(十二) 肺结核	183
(十三) 胸痹	185
七、男科杂病	186
(一) 阳痿	186
(二) 早泄	189
(三) 前列腺炎	190

附篇 中医膏方简述

(一) 膏方的渊源及其发展简史	195
(二) 膏方的组成及膏方的处方用药原则	200
(三) 中医临证膏滋方处方的步骤	204
(四) 中医膏方(膏滋药)服用的最佳季节	207
(五) 膏方的制作	208
(六) 膏滋药的保藏方法	211
(七) 膏滋药的适用对象	212

朱 · 南 · 孙 · 寅 · 方 · 经 · 验 · 选

第 一 篇

朱氏妇科源流及 朱南孙学术经验特色



一、朱氏妇科源流

朱氏妇科是近代中医一大流派,20 世纪初创立以来,已历百年。朱氏三代传承,名家辈出,医术精湛,救人无数,尤其热心医学团体教育事业;创办新中国医学院,其声望之隆,饮誉全国,称道海外。

朱氏妇科由朱南山始创,又由其传人朱小南和朱南孙不断融入新说而得以发扬光大。

朱南山(1872~1938 年),名松庆,又名永康,江苏南通人。他家贫好学,拜南通儒医沈锡麟为师。宗张子和学派,以治时疫重症成名于乡里。1916 年应旅沪同乡会之邀来沪行医。最初设诊于开封路同兴里,因其辨证确切,用药富有魄力,往往一帖见效,人称“朱一帖”,遂成为上海滩上的名医。1933 年另辟诊所,名“南山小筑”,每日诊治 200~300 位患者,可说近悦远来,门庭若市。朱氏热心医学团体及教育事业。1929 年 6 月国医公会接办中国医学院,朱氏捐款 8000 银元。1935 年又创办新中国医学院并附设新中国医院,延聘西医,培养学员 490 余名,遍全国包括港、台以及新加坡、马来西亚、缅甸等地。南山先生崇医德,精医术,审证用药,殚精竭虑,务求其当,用药常以大方峻剂,挽救危疾,立竿见影。治宗张子和学派,善用汗下祛邪。晚年求治者以妇人居多,遂以诊治妇科著称。朱南山对妇科的论治注重调气血、疏肝气、健脾气、益胃气。他仿仲景十问之意制定了“妇科十问口诀”,奠定了朱氏妇科



的基础。

朱南山妇科十问口诀

一问年月二问经,及笄详察婚与亲;
三审寒热汗和便,四探胸腹要分明;
头痛腰酸多带下,味嗅辨色更须清;
五重孕育胎产门,崩漏注意肿瘤症;
六淫七情括三因,八纲九候祖先问;
本病杂症弄清楚,十全诊治方得准。

朱小南(1901~1974年),为朱南山长子,原名鹤鸣,成为朱氏妇科继承人后改名小南。18岁即随父临诊,秉承家学,尽得父传。20岁即在沪应诊,早年统治内科、外科、妇科、儿科,中年以后尤擅妇科。朱小南对中医事业可谓呕心沥血,1936年随父亲一同集资创办新中国医学院,初任副院长兼妇科教授,后国民党政府勒令废除中医,停办学校,在中医学的生死存亡之际,朱小南挺身而出,带领教师及学生向政府请愿,据理力争。后继其父任新中国医学院院长及妇科教授。旋又组织“鸣社”,定期聚会研讨学术,交流临证经验。1952年10月参加上海中医门诊部(即第五门诊部前身),任妇科特约医师。历任上海中医学会妇科分组组长,兼任中华医学会妇产科分会委员、上海市卫生工作者协会常务委员等职。

朱小南早年家境贫寒,但苦心专研,加之生性诚笃,禀赋过人,很早就学有所成,其父亲自传授医学,初习《医学三字经》《濒湖脉诀》《医宗必读》《雷公药性赋》《汤头歌诀》等医籍,后又研读中医经典名著,对《内经》及《金匱要略》钻研甚笃。

不仅如此,他还博览各家学说如《诸病源侯论》《张氏医通》《景岳全书》《证治准绳》《医学心悟》等医著。在妇科方面,他对《济阴纲目》《妇人大全良方》《傅青主女科》《妇科玉尺》《妇人良方补遗》等更是研读颇精。朱小南的学术主张除继承其父“治外感务以祛邪为急,利在速哉;治内伤杂病,注重调解脏腑气机,以脾肾为先;对妇科重在肝经脏器”等观点以外,张从正之“攻邪论”、李东垣之“脾胃论”、张景岳之“阳常不足论”、叶天士之“重视调肝补奇经”以及徐灵胎之“命门元气论”对其学术思想形成都有较大影响,发表了不少论文,如《妇人癥瘕证治》《冲任探讨》《阴维阳维探讨》《带脉探讨》《奇经八脉在妇科临证间的具体应用》《妇科肝病的证治体会》等10余篇,主要学术著作有《中国妇产科史》《朱小南医案、医话、医论》等。

朱小南临证尤重切脉触诊,诊乳(触诊乳房看其有无小叶增生)以审肝气之舒郁,按腹以辨胎孕癥瘕,颇具特色。善治崩漏、痛经、不孕、带下病、产后病等。他在朱南山学术特点基础上,潜心钻研,大胆发挥,将脏象、经络、气血学说有机结合,对奇经八脉与妇科的关联具独特见解。他指出:脏腑气血、其他经络有病变会影响冲任,造成经、带、胎、产诸病,而冲任失调又可影响脏腑、气血、其他经络而产生疾病。对于奇经虚实之复杂病症,制定了具体治则和方药,如用辛苦芳香法温通瘀聚;用食血虫类药治经脉气滞血瘀;以腥臭脂膏之润治秽带精枯;以奇经膏冬季进补治崩漏连绵、奇经虚惫等症。

朱小南还集前贤之述,撷临床之验,总结了奇经药物归类,如:吴茱萸、巴戟天、枸杞子、甘草、鹿衔草、紫河车、肉苁蓉、紫石英、杜仲补冲脉之气;当归、鳖甲、丹参、川芎养冲脉之血;木香、槟榔降冲脉之逆;山药、莲子固冲脉;鹿茸、覆盆子、



紫河车补任脉之气；龟甲、丹参养任脉之血；白果固任脉；升麻、五味子升提带脉；龙骨、牡蛎、乌贼骨、椿根皮固托带脉；白芍、甘草缓带脉之急；艾叶、干姜温带脉之寒；黄芩、黄柏、白芷炭、车前子清带脉湿热；当归、熟地补带脉之阴；黄芪、白芍、桂枝乃阳维之主药；当归、川芎乃阴维之主药；防己入阳跷；肉桂入阴跷；穿山甲、虎骨入阴阳两跷。

朱南孙，系朱氏妇科第三代传人，朱小南长女。自小天资聪颖，性格坚毅，深得祖父钟爱，取名“南孙”自是寄望她继承家学，弘扬祖业之意。在朱氏两代名医的熏陶与教诲下，以其睿智好学、锲而不舍的精神，发奋努力，终成一位妇科名家。1942年朱南孙毕业于新中国医学院，毕业前就随父襄诊，初涉医林，即融身于理论与实践相结合之中，渐渐成为小南先生的得力助手。1943年起直至中华人民共和国成立初期，先后在上海北京西路、长乐路长乐新村等地开业行医。1952年随父同入上海市卫生局开办的中医门诊部（即今之上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院名医特诊部前身）。

朱南孙学有渊源，临诊圆机活法在握，辨证论治进退有序，至晚年医术更为精湛，发表如《痛经笔谈》《溢乳闭经诊治心得》《不孕症辨证论治》《化膜汤治疗30例膜性痛经的效应及其机理的研究》等诸多论文。其主要著作有《朱南孙医案四则》《中医妇科临床手册》《朱小南妇科经验选》《妇科病的中西医结合治疗》《女科调经要旨》等。尤其是集朱氏妇科精萃的《朱小南妇科经验选》付梓，使肇始于朱南山、奠基于朱小南的朱氏妇科最终汇集成系统，1994年在其门人协助下，她将多年来的医论、医话、医案汇集成《朱南孙妇科临床秘验》一书，朱氏妇科经验得以进一步发展，使得朱氏妇科成为我国近代中医妇

科的一大特色流派。

二、朱南孙学术经验特色

朱南孙虚心勤勉,博采众长,在前辈的学术中,又汇入李东垣的脾胃学说、朱丹溪的滋阴降火说、张景岳的温阳益肾论及唐容川、王清任的活血化瘀法,并揉合进陈自明、傅青主等临床大师的精髓,融为一体。她破除门户,扬长避短,衷中参西,追求创新,大大丰富、发展了朱氏妇科。她根据《难经》“所胜平之,虚者补之,实者泻之,不虚不实,以经取之”及《素问·至真要大论篇》“谨察阴阳所在而调之,以平为期”的理论,提出审动静之偏向而使之复于平衡是临床治疗之原则,临证施治总结概括为“从、合、守、变”富有哲理性的四法(具体见第二篇),重视冲任、肝肾,衷中参西。其学术思想简述如下。

1. 乙癸同源,肝肾为纲

妇科之说,宋以前较为简略,且“纲领散漫而无统”,延至陈自明《妇人大全良方》始有系统而全面的总结,对后世妇产科学影响极大。清代叶天士首次提出“女子以肝为先天”之说,诸医尊之。朱南孙从肝肾同源及冲任隶属于肝肾这一生理特征出发,认为肾为脏腑之本,十二经之根,藏精主胞胎,而肝藏血主疏泄,肝肾同居下焦,相火寄于肝肾,前人所谓“肝肾乃冲任之本”。故提出“治肝必及肾,益肾须疏肝”,“肝肾为纲、肝肾同治”的观点。综观朱南孙辨证用药多体现这一特



点,如在柴胡、淡芩、广郁金、青蒿、夏枯草等疏肝、清肝方中,常配以女贞子、桑椹子、枸杞子、川断、寄生等益肾之品;在滋补肝肾方中少佐青皮、川楝子等疏达肝气之药,并且强调肝肾在月经周期中的作用,经前肝气偏旺着重于疏肝理气调经;经后肾气耗损偏重于补源以善其本。为此朱南孙常嘱后学:“此类药物貌似平常,权衡却在因人因时之宜。”朱小南变通应用于妇科肝旺肾亏的“扁鹊三豆饮”,经朱南孙补充地黄、钩藤等滋肾清肝之品,扩大施用于胎前产后诸症,以及妇人面部褐斑。此外,朱南孙撷取了补益肝肾之菟丝子、金樱子、五味子、石龙芮等数味经验之品,创制了“健壮补力膏”,广泛应用于崩漏、闭经、胎漏、不孕等疑难杂症,收到良好的疗效。

2. 注重冲任,贵在通盛

冲为血海,任主胞胎,冲任二脉皆起于胞中,隶属肝肾而司女性生殖生理。宋代陈自明曰:“妇人病三十六种,皆由冲任劳损所致。”故尔,调理冲任为历代医家所重视,但系统地论述冲任并提出理法方药的医家,始于朱小南。他不仅将冲任与脏腑、气血、其他经络的生理病理关系结合起来,而且详细总结了冲任二脉的常用药物。朱南孙深得其旨,在继承先父学术经验的基础上,对冲任虚损的病因病机、选方用药更趋全面。如久婚不孕、胞脉阻滞,毋忘气虚鼓动无力之因,治以补气通络;房事不慎、热瘀交结、冲任阻塞,又宜清热化瘀,疏理冲任。审因论治,每每奏效。朱南孙针对随着妇女月经周期的变化冲任气血盛衰也会出现生理变化的特点,将补充冲任和疏理冲任药分类组合,施用于月经周期的各个阶段。如不孕症,排卵期以巴戟天、肉苁蓉、淫羊藿、枸杞子、菟丝子等温