

◎本书完全针对中国父母设计，是最适合中国父母的教育圣经。
◎一本让父母们欣喜不已的教育书籍！原来，教出好女孩，是这么简单的事！

培养 最优秀^的 女孩

韩宏 刘慧滢 ◎编著

最优秀的女孩应该是什么样的呢？她们应该有健康的身心、良好的习惯、优雅的气质、活泼可爱的性格、端庄大方的言谈举止……

2010
“好父母育才
方案”丛书

中国妇女出版社

培养
最优秀^的
女孩

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最优秀的女孩 / 韩宏, 刘慧滢编著. —北京:
中国妇女出版社, 2010.1
(好父母育才方案)
ISBN 978-7-80203-878-3
I. ①培… II. ①韩… ②刘… III. ①女性—家庭教育 IV. ① G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 226421 号

培养最优秀的女孩

编 著: 韩 宏 刘慧滢
责任编辑: 陈 元
封面设计: 大象工作室
责任印制: 王卫东
出 版: 中国妇女出版社出版发行
地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号
电 话: (010) 65133160 (发行部)
网 址: www.womenbooks.com.cn
经 销: 各地新华书店
印 刷: 北京楠萍印刷有限公司
开 本: 170 × 240 1/16
印 张: 17.5
字 数: 248 千字
版 次: 2010 年 2 月第 1 版
印 次: 2010 年 2 月第 1 次
书 号: ISBN 978-7-80203-878-3
定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

序言



培养女孩更需要一种智慧

在很多父母心目中，女孩比男孩好养育。一般来说，与喜欢手枪、剪刀、变形金刚、超人奥特曼等冒险性事物的男孩相比，女孩更温柔、善良、安静、喜欢合作，而且从小就懂得体谅父母。所以在西方古老的童谣中说：“男孩是由剪刀、蜗牛和小狗尾巴做成的，而女孩是由糖、香料以及一切美好的东西做成的。”

那么，女孩真的如父母想象的那样容易养育吗？在养育女孩的过程中，父母永远都不会遇到难题吗？

看到这里，家有女孩的父母一定会苦笑着摇头，并且开始“列举”自己的烦恼了：

“她胆子太小了，晚上甚至不敢一个人睡觉。”

“她总是很敏感，我们不经意说出的一句话，都可能让她感觉自己受到了伤害。”

“她非常爱哭，受到一点儿委屈也不行，而且一哭起来就要哭上老半天。”

“她的独立性非常差，对我们非常依赖，我非常担心她以后无法独立生活。”

“她总是缺乏自信，经常产生自卑的情绪。”

在人们的一般印象中，女孩敏感、胆小、爱耍小脾气，也不像男孩那样自信满满……这一切，都成了困扰女孩父母们的难题。尤其让女孩父母忧心的是，女孩某些特性非常不适合当前这个充满挑战、充满竞争的社会，有些父母非常

担心自己的女儿将来无法在社会中立足。

父母的这些担心不是多余的。和那些喜欢挑战、喜欢冒险的“坏小子”相比，安静、乖巧的女孩显得缺乏竞争力，也更加不适应当下这个社会。但是我们的女孩是要和那些“坏小子”们站到同一起跑线一同竞争的，我们的女孩如何才能更具竞争力，超过并打败那些“坏小子”呢？

儿童心理学家研究发现，女孩和男孩在智商方面是平分秋色的，关键在于父母如何对孩子进行培养。所以，要把柔弱、敏感、不喜欢竞争和挑战的女孩培养成社会精英，我们更需要一些耐心，也更需要一种智慧。但是只要我们找对了方法，就完全可以弥补女孩性别中的一些劣势，把她们培养成为社会精英，甚至还能够超越那些“坏小子”们。

本书根据女孩的性别特征以及心理特征，依据现在的社会状况，从不同的角度出发，为父母提供了一套行之有效的育女方案。概括说来，父母在培育女儿的时候应该遵循以下几个原则：

原则一：要遵循女孩的性别特征以及身心发展规律

由于性别不同，女孩和男孩无论在心理发育还是在生理发育上，都会有很多差异；在自身优势和劣势方面，也是大不一样：

女孩比男孩敏感，无论是在听觉、嗅觉、味觉还是在触觉上，她们都要优于男孩；

女孩比男孩更注重人际关系，她们非常看重别人对自己的评价，尤其看重爸爸妈妈对自己的看法；

女孩不喜欢竞争和冒险，和男孩相比，她们更喜欢生活在一个有规则、有秩序、充满安全感的团体和社会中；

……

由于性别不同，聪明的父母在培育女孩时，应该区别于男孩，依据女孩特有的优势和个性，对女孩进行正确的指导和培育。这样的教育，才是符合女孩身心发展规律的教育，不仅女孩更容易接受，也更能起到事半功倍的效果。

原则二：女孩要“富”着养，父母要做到爱护而不娇惯

和男孩相比，女孩较为脆弱、敏感，也更需要父母的关爱和呵护：

女孩身体不如男孩强壮，爱生病，所以更需要父母的照顾；

女孩爱哭，所以父母不能严厉批评她们；
女孩娇柔弱小，更需要大人的“怜香惜玉”；

……

古人曾经说过：“自古富贵多淑女，从来纨绔少伟男。”父母给女孩营造一个宽松的环境，更能够培养女孩高贵典雅的气质，也更利于她们的成长。但是这里所说的“富”着养，并非是指物质资源的丰富性，其实更多的是指精神层面，例如多给她们尊重和信任，多给她们鼓励和帮助等。爱护但不娇惯，这才是养育女孩的基本原则。

原则三：抓住女孩发展中的重点阶段以及重点问题

1～16岁，可以说是女孩一生发展的关键期。但是如果细细划分的话，还可以划分为更多个关键阶段：

5岁前，是发展女孩语言能力的最佳时期；

8岁左右，是培养女孩记忆力的黄金时期；

10～12岁，是开发女孩艺术天赋的关键时期；

13～16岁，是女孩的青春叛逆期，也是培养她们独立性的最佳时期；

……

所以，父母应该抓住这些重点阶段，让女孩的天赋和潜力得到充分地发挥。此外，在女孩成长的过程中，还会出现一些比较常见的问题，如胆小、自卑、贪玩、骄纵、任性等，父母应该对这些问题加大注意力，让它们得到更好地解决。这样，女孩才会更健康、更优秀地发展。

培养女孩是一件很复杂、任务很艰巨的“工作”，所以父母更要具备智慧。只要我们找对了教育方法，不仅女孩成长中的很多问题迎刃而解了，教育女孩的“工作”也会变得简单起来！

原则四：培养女孩要把着眼点放在当前社会

父母都希望自己的女儿能够成为社会精英，也希望她们能够一生都幸福快乐，但是在做法上却存在一些误区：

有些父母只重视女孩的学习成绩，却忽视了女孩性格和品德的培养；

有些父母给女孩报了很多辅导班，却从没有注重女孩情商的培养；

有些父母认为女孩年纪还小，没有把培养女孩的着眼点放在当前社会上；

.....

社会精英不是考出一个好成绩就可以的，她们需要更高的情商和实际操作能力。所以，我们要从细节入手，在习惯、性格、品德方面重点培养她们，并且从小就教授她们立足社会的能力，例如理财能力、表达能力、社交能力等。这样，女孩才会成为社会上需要的人才，也才能够更好地在这个社会中立足，并且一生都会过得幸福快乐！

每一个女孩都是天赐的公主，也是人间最美丽的天使。我们希望这本书的教育理念能够给父母带去惊喜，让女孩的父母找到培养优秀女孩的“密码”。同时，我们更希望小天使们能健健康康、快快乐乐地成长，等到长大成人的那一天，能够感谢自己的父母给了自己最好的教育。

韩 宏

2010年1月8日

目 录

CONTENTS

第一章 爱孩子更要懂孩子——培养女儿，请先进入女儿的世界/001

著名教育家周弘曾经说过：“爱孩子更要懂孩子。”走进女孩的世界，我们在发现糖果、香水、漂亮的饰品等一切美好的东西时，也会发现女孩存在的缺陷和不足。最好的教育应该顺势而动，父母应该充分了解女孩的身心生长规律，依据女孩特有的优势和不足，对女孩进行引导和培育。

- 了解女孩的身心变化，协同女儿奏响“成长进行曲”/002
- 关注女孩和男孩的差异——了解女孩自身的优势和劣势/007
- 女孩更注重人与人的关系——了解女孩的心理需求/011
- 那个爱哭爱闹的小公主——识别女孩的情绪和表达/014
- “他们是不是不喜欢我？”——女孩的敏感性不可忽视/017
- 每个女孩都希望成为小美女——让女儿对容貌有个积极的认识/020
- 让你的小公主勇敢起来——懦弱胆小不是女孩的代名词/023

第二章 家庭教育是一门艺术——父母需当好女儿的指路人/027

教育孩子不能仅仅凭借经验，更应该讲究方法和技巧。父母只有掌握了一定的教育方法和技巧，才能更好地履行自己的“为人父母”的职责。只要教育方法得当，每一个父母都是教育专家；只要家庭教育得法，每一个女孩都可以成为英才。

- 给父母的金玉良言：女孩要“富”着养/028
- 培养优秀女孩的“法宝”：爱护而不娇惯/030

- 营造良好的家庭氛围，让女儿在温馨的天地里成长 / 033
- 育女不简单，父母要扮演好各自的角色 / 036
- 与女儿关系升温的秘密：尊重、理解、宽容 / 040
- 运用“非语言沟通”技巧，增进与女儿的感情 / 043
- 打开女儿的心灵之门，信任是唯一的“钥匙” / 046
- 好女孩是“夸”出来的，女孩更需要父母的肯定和鼓励 / 049
- 掌握与女儿交流的方法和技巧，架起与女儿沟通的桥梁 / 052
- 批评女孩有学问——要让她既听话又不受到伤害 / 056

第三章 好习惯成就好女孩——培养女儿拥有良好的习惯 / 059

我国著名教育家叶圣陶先生曾经说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯！”习惯是一种顽强而巨大的力量，甚至会主宰一个人的一生。所以，我们要培养女儿从小养成良好的习惯，让她们细心、热爱劳动、喜欢阅读……等女儿养成了这些好习惯，她们终生都会因此而受益。



- 让女孩爱上阅读，成为通晓万物的“文曲星” / 060
- 兴趣广泛：让女孩成为多才多艺的小才女 / 064
- 女孩行事应细心，不做粗枝大叶的“小马虎” / 067
- 培养女孩的时间观，让女儿向时间要效率 / 071
- 女孩有恒心，等于成功了一半 / 074
- 教会女儿用眼卫生，让她远离近视的烦恼 / 077
- 热爱劳动，让女孩成为妈妈得力的小助手 / 080

第四章 独立自信的女孩最受尊重——培养女儿拥有超凡的个性 / 083

荣格曾经说过：“性格决定命运。”性格不同的两个人，命运也不会相同。在女儿小时候，我们应该培养她们乐观开朗的性格，让她们终生都幸福快乐；此外，我们还要培养女儿自信、坚强、独立、积极进取的性格，让她们不再是那个处处依赖父母、事事需要帮助的“小公主”，而是一个有主见、有信心的小姑娘。



- 女孩应该有主见，不做人云亦云的“小鹦鹉” / 084

- 女孩应该乐观开朗，相信阳光总会再来 / 087
- 女孩应该自信，在人生舞台上尽情展现自己 / 091
- 女孩应该独立，不做爸爸妈妈的影子 / 095
- 女孩应该坚强，化眼泪为成功的催化剂 / 098
- 女孩应该积极进取，取得更多的成功 / 101

第五章 才华横溢的女孩人人赞赏——培养女儿拥有出众的学习能力 / 105

每个父母都希望自己的女儿能够才华横溢、学习出众。但是出众的学习能力不是天生的，而是培养出来的。父母应该着重培养女儿的学习兴趣，并且把好的学习方法教给女儿。这样，女儿才会爱上读书，爱上学习，把学习当做一件愉快的事情。我们一定要记住这样一句话：塑造英才的地方，不仅仅在学校，更在家庭！



- 端正女儿的学习态度，让她对学习产生兴趣 / 106
- 好成绩不是好女儿的唯一标准，别为孩子贴上否定的“标签” / 109
- 拥有良好的学习习惯，永远比拥有高分更重要 / 113
- 方法出效率，提高女孩学习效率的3个好方法 / 116
- 变被动为主动，教女儿学会自主学习 / 119
- 助女儿一臂之力，帮她制订科学的学习计划 / 122
- 学会好方法，让理科不再是女孩心中的痛 / 125

第六章 端庄大方的女孩最受欢迎——培养女儿拥有高贵的气质 / 129

一个诗人曾经说过：“女孩的形象价值百万。”对于女孩来说，气质体现着她们的内涵。一个女孩如果缺少灵动的气质，即使长相再漂亮、服饰再华贵，也会给人肤浅的感觉。所以，我们要赋予女儿高贵的气质、优雅的谈吐，让她们成为受人欢迎、受人尊敬的女孩。



- 干净整洁：在涉世之初就该养成的习惯 / 130
- 礼貌教育：好女孩要懂得文明礼让 / 134
- 打扮得体：让女儿拥有正确的审美观 / 138
- 举止优雅：做新时代的小淑女 / 141

艺术修养：气质培养不可或缺的一课 / 144

落落大方：让女孩远离腼腆、羞怯 / 147

第七章 善良、懂事的女孩最可贵——培养女儿拥有优秀的品行 / 151

品质是一个人的灵魂，那是比女孩的外貌更吸引人的地方。我们教育自己的女儿，不仅要让她们容貌美、气质美，更要让她们品德美。等她们拥有了善良、孝顺、诚信、勤俭、自尊、自爱等优秀的品行，她们自然会受到更多人的赏识，在社会中也会赢得更多的尊重。



勤俭：伴随女孩一生的美德 / 152

孝顺：代代相传的宝贵财富 / 155

责任：成就女孩事业的可靠途径 / 158

谦虚：才女往往虚怀若谷 / 162

诚信：言要有信，行要有果 / 166

自尊：让女孩在尊重中学会自重 / 169

善良：父母送给女孩最珍贵的人生礼物 / 172

第八章 能力超群的女孩最有地位——培养女儿拥有立足社会的能力 / 175

教育孩子，不能仅仅面向当下，更要面向未来，面向整个社会。在女儿小的时候，我们就要培养她们的社交能力、相处能力、理财能力、理性思考能力、表达能力……等她们具备了这些能力，她们才能够更好地适应这个充满挑战、充满竞争的社会，将来也会活得更幸福、更快乐！



培养女孩的社交能力：让女儿掌握待人接物的技能 / 176

培养女孩的相处能力：让女儿拥有完美好人缘 / 180

培养女孩的理财能力：让女儿与财富零距离接触 / 183

培养女孩的自我管理能力：让女儿掌握自己的时间和生活 / 186

培养女孩的理性思考能力：让女儿从中收获乐趣和成就感 / 189

培养女孩的表达能力：口才也是一种竞争力 / 192

第九章 教女有方——女儿成长过程中经常出现的问题及解决方法 /195

在女儿成长过程中，她们经常会遇到这样或者那样的问题，例如不爱吃饭、骄纵任性、多愁善感、虚荣、忌妒等，这些问题也成为了她们成长道路上的“障碍”。其实遇到问题并不可怕，重要的是父母要如何去面对女儿的这些问题。只要父母掌握了良好的解决方法，就可以轻轻松松将这些“障碍”踢到一旁，让女儿健健康康、快快乐乐地成长。



- 女儿爱生病怎么办？——父母是女儿最好的医生 / 196
- 女儿不爱吃饭怎么办？——4种方法让女儿胃口大开 / 199
- 女儿爱吃零食怎么办？——4种方法让零食远离孩子 / 202
- 女儿节食减肥怎么办？——让女儿正确看待减肥 / 204
- 女儿骄纵任性怎么办？——5种方法让“刁蛮公主”懂事起来 / 207
- 女儿忌妒怎么办？——培养女儿正确的竞争意识 / 210
- 女儿多愁善感怎么办？——及时化解女儿悲春伤秋的情绪 / 214
- 女儿爱慕虚荣怎么办？——帮助女儿树立正确的价值观 / 217
- 女儿贪玩怎么办？——5种方法让贪玩的女儿紧张起来 / 220

第十章 我家有女初长成——帮女儿安全度过青春期 /223

对于女孩来说，青春期是一个特殊阶段，它既是女孩的心智发展期，也是女孩的叛逆期。在这一阶段，如果父母教育得法，就会把女孩教育成一个自尊自爱、思想成熟，各方面都非常优秀的好女孩。反之，如果父母不讲究方法，只凭自己的感觉教育女儿，就很可能使我们的女儿走上另一个极端。所以，我们应该多给青春期的女孩爱和关注，并对她们进行正确的引导和帮助，让她们顺利地度过这一阶段。



- 关注女孩青春期的生理变化，提前将这些秘密告诉女儿 / 224
- 叛逆不是过错，要掌握与青春期女孩沟通的技巧 / 227
- 为女儿舒缓青春期压力，维护她的心理健康 / 231
- 媒体如猛虎，父母要做女儿坚实的“防火墙” / 234
- 引导女儿正确上网，不做“网恋”的牺牲品 / 237
- 和女儿一起直面“早恋”，为女儿树立正确的爱情观 / 240

窥探女儿的隐私，不如试着走入她的内心 / 244

第十一章 与女儿谈人生——成就女儿一生的幸福 / 247

在父母眼中，孩子永远是孩子，是总也长不大的。其实这是一种错觉，孩子每天都在成长，她们长大是一眨眼的事情。所以，当女儿长到一定年纪后，我们应该和女儿谈谈人生，让她们明白生活中的危险和诱惑，明白家庭和婚姻，明白人生中的挫折和努力。这样她们才能更好地把握自己的人生，从而也会一生幸福快乐！



女孩要敢于说“不”——教女儿维护自己的正当利益 / 248

生活中充满危险和诱惑——提高女儿的自我保护意识 / 251

友情和爱情——两种不同性质的爱 / 254

挫折是前进中的动力——让女儿坦然面对人生中的挫折 / 257

每个人都不是十全十美的——让女儿接受并喜欢自己 / 260

生活是充满变化的——教会女儿积极应对生活中的变化 / 263

第一章

爱孩子更要懂孩子

—— 培养女儿，请先进入女儿的世界

一位女士带着6岁的女儿去拜访一位教育家。这位女士问：“教授先生，我怎样才能把最好的爱给我女儿呢？”教育家没有回答她的问题，而是问她：“你了解你的女儿吗？”这位妈妈有些不以为然地说：“我是孩子的妈妈，我怎么会不了解自己的女儿呢？”教授说：“那好，让我来问你几个问题。你知道你女儿最喜欢将房间漆成什么颜色吗？你知道女儿最大的苦恼是什么吗？你知道女儿对家庭的最大抱怨是什么吗？”这位女士被问得哑口无言，因为这些问题她一个都回答不上来。教育家接着说：“你只有先了解自己的孩子，然后才能给她最好的爱，如果连自己的孩子都不了解，其他的一切都是无从谈起的。”





了解女孩的身心变化，协同女儿奏响 “成长进行曲”

育女真经

在不同的年龄阶段，女孩的生理、心理特征都是不同的。聪明的父母应该根据这些不同年龄阶段的不同特点选择不同的教育内容以及教育方式。这样的教育才符合女孩的身心发展规律，并且能够达到事半功倍的效果。



相对于顽皮淘气的男孩，女孩是乖巧、安静、善解人意的，但是这也并不意味着女孩容易管教，很多父母都因为自己的小公主而头疼不已。

我一直认为自己是一个不称职的妈妈，从女儿3岁起，我们就总是“战争”不断。

女儿3岁那年，为了她能够比别的孩子更优秀，我给她买来许多儿歌和诗词，并且一句一句读给她听。谁知女儿听了没有10分钟就烦了，吵着闹着让我带她去玩。我也有些生气，责备她说：“你这孩子怎么这么不听话！等妈妈给你读完儿歌再去玩！”女儿受了责备吵得更凶了，一边哭泣一边用小手指着我说：“坏妈妈！坏妈妈……”

等女儿上了小学后，我们之间的“战争”也开始升级。女儿常常因为不喜欢我给她买的衣服而和我发生矛盾。而我为了她的学习情况，也常常和她发生争吵。记得有一段时间，女儿特别痴迷《哆啦A梦》《美少女战士》这些动画片，我怕女儿的成绩受影响，便限制女儿看电视，结果女儿哭得非常厉害，甚至有三四天不愿意理我。

现在女儿已经13岁了，但是我们之间的“战争”不仅没有结束，反而有愈演愈烈的趋势。两天前，女儿因为我翻看她的日记和我吵了一架；今天早上，我仅仅因为提醒了她一句“别忘了带数学课本”，她就不客气地对我说：“妈妈，

你有完没完啊？你不觉得自己很烦人吗？”

听了女儿的话，我真的很伤心，为什么我对女儿付出了这么多爱，她不仅不领情，还这样埋怨我呢？是因为我对她付出的爱还不够多吗？还是因为我真如女儿所说的那样，是一个不称职的“坏妈妈”呢？我实在是想不明白。

这是一位妈妈在网络上写下的日志，向读者诉说一下心中的苦恼和不解。她和女儿常常发生“战争”，这不是因为她对女儿付出的爱不够多，更不是因为她是位“坏妈妈”，而是因为她没有了解女孩的身心发展规律，不知道用什么样的方式来和女儿进行有效的沟通。

孩子在成长过程中，会经历好多个独特的生理和心理发展阶段，而女孩和男孩又会因为性别的不同而有很大的差异。这些不同年龄阶段的不同生理、心理特征，构成了孩子的身心发展规律。孩子的身心发展规律和许多自然规律一样，是不可以忽视和违背的。如果我们一旦违背了这些规律，只能会事倍功半，甚至还可能会伤害到孩子的身心健康。因此，我们在教育孩子的时候，要根据孩子在不同年龄阶段的不同心理状况，选择不同的教育方式和教育内容。只有这样，才是符合孩子身心发展规律的教育，也是孩子们真正需要而且喜欢的教育。



给父母的建议

根据不同的生理和心理特征，女孩在16岁之前大致可以分为3个成长阶段。父母只要在每个阶段找对了教育重点，便会取得事半功倍的效果。

● 0~7岁：塑造女孩一生的关键时期

生理学家研究发现，这一阶段是女孩身体发育的关键时期，也是女孩的心理奠定期、精神奠定期以及人格形成期。在这一阶段，女孩将学会走路、说话、独立思考，并且为以后的发展奠定身体、社会和情感上的基础。所以对女孩来说，0~7岁是塑造女孩一生的关键时期。

对于父母来说，培育0~7岁的女孩应该把以下几个方面作为发展重点：

1. 均衡营养，让女孩的身体得到最大限度地发展

0~7岁，不仅是女孩长身体的重要阶段，也是女孩大脑发育的黄金时期。



研究发现，女孩的脑细胞在3岁前已经完成了60%左右，6岁的时候已经完成了80%。所以在0~7岁这一阶段，父母一定要注重女孩的饮食结构，让女孩的身体得到最大限度地发展。

2. 开发女孩的智力

0~7岁是女孩智力发展的关键时期，这段时间的启蒙教育直接关系到女孩一生的智力发展水平。现在很多父母都认识到了启蒙教育的重要性，但是在具体的方法上却存在很大的误区。有些父母认为，女儿能够进行复杂的数学运算、能够背诵数十首甚至上百首儿歌，这就是启蒙教育的最大收获。这种想法实际上是错误的。因为填鸭式地向孩子灌输知识，孩子不仅不能够充分地理解、消化这些知识，时间长了还会让孩子产生厌学情绪。所以在这一阶段，父母可以从女孩的兴趣和爱好出发，向女孩传授一些简单的知识（如简单的阅读、认字等）和生活常识，但是不要用强迫的方式逼女孩“学习”。

3. 培养女孩对性别的认识

很多父母忽视了这一点，认为随着孩子的慢慢长大，自然会对性别有一个清楚的认识。生理学家研究发现，在3岁前，女孩对性别的认识是模糊的；到了3岁之后，女孩开始有了性别意识，并且能够通过服饰、造型等找出与自己同性别的人。这时候父母要主动地教女孩去识别性别，以培养女孩的性别意识。只有形成了一种良好的性别意识，女孩才有可能真正发挥自己的“女孩优势”，成长为真正优秀的女孩。

4. 培养女孩良好的生活习惯

在0~7岁，女孩正处在模仿他人的阶段，她们常常把爸爸妈妈当成模仿的对象。所以在这一阶段，父母要特别注意培养女儿良好的生活习惯，并且要以身作则，为女儿树立一个良好的榜样。

● 8~12岁：培养女孩学习能力的最佳时期

在8岁前，女孩大多是以爸爸妈妈为中心，她们十分在意爸爸妈妈是否爱她们（虽然这一点可能并不被大多数父母所察觉）。但是到了8岁之后，女孩的世界会变得开阔很多，她们不再总是缠着爸爸妈妈陪她们玩，而是有了自己感兴趣的事情，还会沉浸在与朋友交往的乐趣中。更重要的是，她们在这一阶段