

CHEWENBO WENJI

车文博文集

第 九 卷

东方心理学

DONGFANG XINLI XUE



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

CHEWENBO WENJI

车文博文集

第Ⅳ卷

东方心理学

DONGFANG XINLI XUE



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

东方心理学/车文博著. —北京:首都师范大学出版社, 2010. 1
(车文博文集; 9)

ISBN 978-7-81119-877-5

I. ①东… II. ①车… III. ①心理学—东方国家 IV. ①B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 017047 号

车文博文集·第九卷

DONGFANG XINLIXUE

东方心理学

车文博 著

责任编辑 张慧芳

责任校对 李佳艺

责任印制 沈 露

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523(总编室) 68982468(发行部)

网 址 www.cnupn.com.cn

北京嘉实印刷有限公司印刷

全国新华书店发行

版 次 2010 年 2 月第 1 版

印 次 2010 年 2 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1 092mm 1/16

印 张 34.75 插页 2

字 数 432 千

定 价 89.00 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

目 录

第一章 阿拉伯心理学思想	(1)
第一节 阿拉伯古代人性论	(2)
第二节 阿拉伯古代心理论	(16)
第三节 阿拉伯古代精神论	(30)
第四节 阿拉伯古代心物论	(34)
第五节 阿拉伯古代心身论	(38)
第六节 阿拉伯古代欲求论	(42)
第七节 阿拉伯古代感知论	(47)
第八节 阿拉伯古代记忆论	(55)
第九节 阿拉伯古代思维论	(58)
第十节 阿拉伯古代想象和梦论	(68)
第十一节 阿拉伯古代情意论	(71)
第十二节 阿拉伯古代智能论	(79)
第十三节 阿拉伯古代人格论	(86)
第十四节 阿拉伯古代学习论	(96)
第十五节 阿拉伯古代健康论	(102)
 第二章 对伊本·西那《论灵魂》的剖析	(107)
第一节 对《论灵魂》研究的意义	(108)
第二节 对灵魂本质的理解	(110)
第三节 对灵魂机能体系的剖析	(120)
第四节 几点结论	(134)

第三章 日本心理学	(137)
第一节 日本心理学史.....	(138)
第二节 日本对格式塔心理学的研究.....	(145)
第三节 日本对行为主义的研究.....	(155)
第四节 日本对精神分析的研究.....	(160)
第五节 日本对皮亚杰发生认识论的研究.....	(175)
第六节 日本对人本主义心理学的研究.....	(179)
第七节 日本对文化历史学派的研究.....	(195)
第八节 日本对人格心理学的研究.....	(199)
第九节 日本对认知神经科学的研究.....	(210)
第十节 日本心理学家.....	(213)
附 录 日本心理学年表.....	(233)
 第四章 中国应用心理学的研究与评论	(265)
第一节 可持续发展心理学初探.....	(266)
第二节 儿童心理及其策略发展研究.....	(273)
第三节 心理咨询和心理治疗论评.....	(307)
第四节 大学生心理压力及其应对策略.....	(351)
第五节 小康社会人的心理健康素质的文化理念.....	(407)
第六节 自我同一性及人格养成教育研究.....	(420)
第七节 军事飞行员工作绩效结构的分析.....	(435)
第八节 从东西文化的交融展望世界心理学的未来.....	(449)
第九节 国际心理学学术会议述评.....	(455)
 附录一 苏俄心理学研究.....	(475)
附录二 西方心理学史.....	(531)
附录三 印度心理学史.....	(543)
附录四 韩国心理学史.....	(545)
附录五 朝鲜心理学史.....	(547)

CONTENTS

Chapter 1	Arabian Psychological Thought	(1)
Section 1	Ancient Arabian Theory of Human Nature	(2)
Section 2	Ancient Arabian Theory of Mind	(16)
Section 3	Ancient Arabian Theory of Spirit	(30)
Section 4	Ancient Arabian Theory of Mind-Matter Relation	(34)
Section 5	Ancient Arabian Theory of Mind-Body Relation	(38)
Section 6	Ancient Arabian Theory of Desire	(42)
Section 7	Ancient Arabian Theory of Sense-Perception	(47)
Section 8	Ancient Arabian Theory of Memory	(55)
Section 9	Ancient Arabian Theory of Thought	(58)
Section 10	Ancient Arabian Theory of Imagery and Dream	(68)
Section 11	Ancient Arabian Theory of Feeling, Emotion and Will	(71)
Section 12	Ancient Arabian Theory of Intelligence	(79)
Section 13	Ancient Arabian Theory of Personality	(86)
Section 14	Ancient Arabian Theory of Learning	(96)
Section 15	Ancient Arabian Theory of Heath	(102)

Section 1	The Significance for Studying On the Soul		(108)
Section 2	Understanding of the Essence of the Soul		(110)
Section 3	Investigation into the Functional System of the Soul		(120)
Section 4	Some Conclusions		(134)

Chapter 3 Psychology in Japan (137)

Section 1	History of Psychology in Japan	(138)
Section 2	Research of Gestalt Psychology in Japan	(145)
Section 3	Research of Behaviorism in Japan	(155)
Section 4	Research of Psychoanalysis in Japan	(160)
Section 5	Research of Piagetian Genetic Epistemology in Japan	(175)
Section 6	Research of Humanistic Psychology in Japan	(179)
Section 7	Research of the Cultural-Historical School in Japan	(195)
Section 8	Research of Personality Psychology in Japan	(199)
Section 9	Research of Cognitive Neuroscience in Japan	(210)
Section 10	Japanese Psychologists	(213)
Appendix	Chronological Table of Japanese Psychology	(233)

Chapter 4 Researches and Review of Applied Psychology in China

..... (265)

Section 1 A Preliminary Exploration of Sustainable Psychology
..... (266)

Section 2 Researches of Child Mind and Strategies Development
..... (273)

Section 3 Review of Psychological Counseling and Psychotherapy
..... (307)

Section 4	Research of Stress and Coping Strategies among College Students	(351)
Section 5		(407)
Section 6	Self-Identity and Education and Cultivation of Personality	(420)
Section 7	A Structural Analysis of Pilot's Job Performance	(435)
Section 8	Future of World Psychology from the Perspective of East-West Interaction	(449)
Section 9	A Review of the International Psychological Conference	(455)

Appendix

I	Psychological Researches in Russia	(475)
II	History of Western Psychology	(531)
III	History of Indian Psychology	(543)
IV	History of Psychology in South Korea	(545)
V	History of Psychology in North Korea	(547)

第一章

第一节 阿拉伯古代人性论

阿拉伯地区是阿拉伯人的发祥地，也是伊斯兰教的摇篮。在这片古老的大陆上，古埃及人的尼罗河文化、古巴比伦人的两河流域文化，也是人类文明史上的重要组成部分。不过，当时两个地区的古老民族尚未形成自己的哲学，但是他们的宇宙观(view of cosmos)中所蕴含的许多朴素唯物主义认识，正是人类自然哲学心理学思想的萌芽，为后来古希腊自然哲学心理学思想奠定了基础。

古希腊马其顿·亚历山大的历史性远征，又将先进的思想文化传播到阿拉伯世界。从公元8世纪起，随着阿拉伯哈里发帝国的建立，阿拉伯世界经济的繁荣，古希腊文化、波斯文化、印度文化在这个地区的空前汇合，出现了阿拉伯科学和文化发展的“黄金时代”。阿拉伯人在哲学心理学和数学、医学、物理学、化学、天文学和文学一样，全面繁荣，成果辉煌。

古代阿拉伯在人性论方面主要有下述一些理念、学说。

一、人性地位论

(一)人性神赋说

人性神赋说(doctrine of divinely endowed nature of human)是中世纪阿拉伯关于真主决定人性的本质及其来源的学说，也是当时占据统治地位的人性地位论。

阿拉伯哲学心理学思想家高举“真主”(“安拉”)的旗帜，提出“真

主决定论”或称“人性神赋说”。“安拉”系阿拉伯文 Allāh 的音译，即伊斯兰教所信奉的唯一的真神。穆罕默德(Muhammad，约 570～632)创教时，将安拉奉为创造宇宙万物、主宰一切、无所不在的唯一真神，“信安拉是唯一的真神”为伊斯兰教第一个基本信条。《古兰经》中用 99 种美名来称呼安拉，如慈惠者、自在者、全能者、永恒者、圣洁者、圣尊者、独一者等等。通用波斯语的穆斯林称安拉为“胡达”，通用汉语的穆斯林称安拉为“真主”。当有人问穆罕默德的妻子赫蒂彻：“先知的道德是什么？”她说：“先知的人格便是《古兰经》。”^①

《古兰经》(Qurān)，亦译《可兰经》，中国旧称《天经》、《宝命真经》等。这是世界三大宗教之一伊斯兰教的基本经典。“古兰”一词系阿拉伯文 Alquran 的音译，原意为诵读，即供人诵读之天启之意。共 30 卷，114 章，6200 余节经文，“麦加章”和“麦地那章”两大部分。被认为是真主的“启示”或语言，专门“下降”给“封印先知”穆罕默德，并由他于 23 年(610～632)的传教过程中陆续颁布，由其弟子汇集成册。主要内容包括伊斯兰教的基本教义、教律、社会、政治、经济、军事、历史、家庭、妇女以及伦理道德规范。

《古兰经》明确指出，人的本性是由安拉创造的、决定的，“赋予人的”。真主在创造人时，“他精制他所创造的万物，他最初用泥土创造人，然后用贱水的精华创造他的子孙，然后使他健全，并将他的精神吹在他的身体中，又为他们创造耳目心灵。”^②还说：“我确已把人造成了最美的形态。”^③基于人是天地间的精华，是真主精神的体现，是真主创万物中最美的形态，故真主宣布人是真主在大地上的

① 罗国杰主编：《中国伦理学百科全书·东方伦理思想史卷》，363 页，长春，吉林人民出版社，1993。

② 《古兰经》，马坚译：第 30 章，第 30 节；第 32 章，第 7～9 节；第 95 章；第 35 章，39 节，北京，中国社会科学出版社，1981。

③ 同上书，第 30 章，第 30 节；第 32 章，第 7～9 节；第 95 章；第 35 章，39 节。

“代治者”。^① 这既蕴含了一种人神合一的思想，又提出了一种人的地位仅次于真主的观点。

诚然，真主与人的关系是创造者与被创造者的关系，但是，伊斯兰教既没有把人性与神性分离以致对立起来，也没有把人性与神性完全等同起来，仍然承认人性的自然存在。所以，人不必为了获得神的宽恕而永远贬抑自身。伊斯兰教中没有修道院，没有终身禁欲不婚的修士、修女或僧尼一类的出家者。《古兰经》对人类社会中的实际事务如执政掌权、商业贸易、结婚生子、饮食卫生的态度既不忽视更未否定，对之都有详尽的指导与规范，其最大的特点便是合乎人性、顺乎人情。如孝敬父母，尊重亲友、邻里，乐于施舍，救助孤贫，对人宽恕等。

伊斯兰教认为，由于真主的宽恕，人在今世不再带有原罪，但又认为人性不是清白的，是“贪吝所支配的”^②，“是怂恿人作恶的”^③，“是忘恩负义的”^④。如果没有真主给予人们的恩惠和仁慈，那人们永远是不清白的。因此，要求人们必须信仰伊斯兰教，才能谨守“真主所赋予人的本性”。^⑤

苏非派神秘主义泛神论传播者哈拉季(al-Hallāj, 858~922)，他藐视正统派神学的权威，宣传神人“合一之精粹”，主张除真主本体外，世界上别无实在，世界只不过是幻象；认为真主借万象而与人对话，使人类的本体和真主的本体化为一体。他声称“我就是真理(即真主)”，可以与真主亲密交流，他的行为、思想和抱负无不为主所渗透。他甚至作诗道：

我即我所爱，所爱就是我；

① 《古兰经》，马坚译：第30章，第30节；第32章，第7~9节；第95章；第35章，39节，北京，中国社会科学出版社，1981。

② 同上书，第4章，第129节；第12章，第53节；第14章，第34节。

③ 同上书，第4章，第129节；第12章，第53节；第14章，第34节。

④ 同上书，第4章，第129节；第12章，第53节；第14章，第34节。

⑤ 同上书，第30章，第30节。

精神分彼此，同寓一躯壳；

见我便见主，见主便见我。

显然，这种将自然、人与神相提并论或同一化，某种程度上提升了人的地位，故诗一传出，即被逮捕法办，囚禁9年后，以亵渎神明罪被断肢、刺身、斩首、焚尸、扬灰，成为苏非主义史上最大的殉道者。他的坟墓在巴格达西边，至今尚存。^①

中世纪伊斯兰教苏非派哲学家伊本·阿拉比(Ibn-al-Arabi, 1165~1240)认为，真主神性的最高显现是人，人是整个天地万物的缩影，其本身包括宇宙的完美性，同时也具有神性本性的圆满至善。所以，人是宇宙理性和存在的化身，在人身上体现了真主的所有属性或完美性。真正能完全认识真主的只有人，人知道真主的双重特点：一方面是本质上的实在，另一方面在感官认识的世界里，是这一实在的表现形式，这就是“万有单一论”，即真主是绝对单一的存在，亦即光明。诚然，阿拉比创神秘主义的泛神的一元论学说，但通过真主具有“隐”和“显”两种存在形式，肯定了人的地位和存在的价值。

(二)人性凸现说

人性凸现说(emergency doctrine of human nature)是中世纪反对神学人性决定论的一种进步的人性地位论，也是以隐晦的泛神论或双重真理论的形式提升人的地位的一种积极的人性学说。

精诚兄弟社(Ikhwān-al-Safā'), 亦译“精诚同志会”，又称“公道派”，系10世纪下半叶在伊拉克的巴士拉成立的伊斯兰教秘密学术组织。政治上，对阿巴斯王朝(中国史籍称“黑衣大食”，750~1258)统治不满，宣称伊斯兰教已为愚昧污染，时人已陷入迷误，需用哲学与科学知识予以涤除。宗教上，倾向于反对天定论的穆尔太齐赖

^① 参见伊本·赫利坎：《名人列传》：186~188页//陈中耀：《阿拉伯哲学》，130页，上海，上海外语教育出版社，1995。

派和十叶派的神学观点。哲学上,主要受希腊哲学的影响,特别是以新毕达哥拉斯主义和新柏拉图主义的影响更为突出。

精诚兄弟社或称“百科全书派”把宇宙分为两个世界:(1)上界,即十大天体的世界,包括月球、七大行星、恒星天体和最远的天体;(2)下界,即火、气、水、土这四行的世界,这是月球下的生与灭的世界。在他们看来,与这种宇宙两界论相对应的是人的存在的两世性:在尘世上,灵魂与肉体结合;在来世,灵魂脱离肉体。^①

精诚兄弟社强调,人是整个宇宙舞台的中心,是上升的和下降的两个宇宙活动的汇交点:人的肉体是物质上升发展的结果,人的灵魂由于从上界下降而与肉体相结合。人因同时具有肉体 and 灵魂这两个本质,而出现极端矛盾的现象。“它们是属性相异、情况相反的两个本质,而在一时的行为和偶然的性状方面又是共同的。人为了自己物质性的肉体,愿意留在尘世,盼望在尘世永存;为了自己精神性的灵魂又要求来世。”^②这样,人在尘世上的行为和境遇往往难以统一。只有人在尘世中的幸福体现在不断的上升之中,社会等级的上升使人身价提高,灵魂、德行的不断完美,真正的知识不断增多,他就会越像天神,越接近造物主。

伊本·西那(Ibn-Sinā, 980~1037),拉丁名“阿维森纳”(Avicenna),塔吉克人,生于中亚布哈拉城附近的艾富申村(今属乌兹别克斯坦),是阿拉伯哲学家、医学家、自然科学家和心理学思想家。当时被誉为“学者之王”、“医师之首”等许多徽号。1980年,联合国教科文组织曾隆重举办了伊本·西那诞辰1000周年的纪念活动。他的著作极多,说有276部(篇),其中有很多心理学论著,如《论灵魂》、《论灵魂的异同》、《论灵魂的存在》、《论灵魂与肉体》、《灵魂

① 《精诚兄弟社书信集》,第3卷,294页//陈中耀:《阿拉伯哲学》,343页,上海,上海外语教育出版社,1995。

② 《精诚兄弟社书信集》,第1卷,259页//陈中耀:《阿拉伯哲学史》,393页,上海,上海外语教育出版社,1995。

学》、《论灵魂的潜在力》以及长诗《灵魂颂》等等。他还用阿拉伯文和波斯文撰写许多介绍、论注、评论亚里士多德灵魂学说的论文。《论灵魂》是伊本·西那最主要的哲学百科全书《治疗论》(共17卷)中的第6卷,是继亚里士多德《论灵魂》一书以后,中世纪最全面、最系统地阐述心理学问题的一部经典著作。该书不仅表现了他对古希腊罗马文化遗产、特别是亚里士多德和盖伦心理学思想的继承,而且还表现了他根据当时外国自然科学的成就及其个人的观察实验对心理学的发展。

伊本·西那认为,人是高于一般动物的社会存在,而人类社会的存在出自人的本性。因为“人是一个人性存在物”。^①“人与其他动物的不同就在于:人如孤零零一人,万事自己动手,没有同伙协助他取得生活必需品,那他就不能很好地生活。”^②他主张人是社会的人,不能脱离社会而独立生存,强调共同劳动生产、彼此互相合作、遵守伦理规范和各种法律制度。在他提出的“公正城内,人人有工作,人人有地位,人人受益于他人”。^③显然,这肯定了人性的社会本质及人权的价值。

伊本·西那还认为,人性除了社会性之外,人还会说话,会用手势。更为重要的是,人能“设想从物质中完全抽象出来的理性的全称的意义”,“通过对真正材料的确证和设想,达到了解未知的事物”。这些情况和行为“虽然其中有的是肉体的,但由于属于人而不是属于其他动物的灵魂才为人而存在。”^④从自然科学角度的动力性潜能和从心理学角度的意识性潜能来看,就是使人的肉体产生行动的

① [阿拉伯]伊本·西那著,王太庆译:《论灵魂》,12页,北京,商务印书馆,1997。

② [阿拉伯]伊本·西那:《拯救书》,303页//陈中耀:《阿拉伯哲学》,344页,上海,上海外语教育出版社,1995。

③ [阿拉伯]伊本·西那:《治疗书》(神学),447页//陈中耀:《阿拉伯哲学》,360页,上海,上海外语教育出版社,1995。

④ [阿拉伯]伊本·西那:《训导书》,第1卷,128页//陈中耀:《阿拉伯哲学》,239页,上海,上海外语教育出版社,1995。

本质,“你内部的这一本质是一个,它就是真正的你。”^①伊本·西那还把人生来向往美、善、爱与和谐也视为人的本性所在。

二、人性要素论

(一)人类双性说

人类双性说(double-natured doctrine of human nature)是中世纪阿拉伯哲学家伊本·巴哲(Ibn-Bājjah, 约1095~1138)有关人类行为要素的学说。他先后在塞维利亚、格拉纳达及非斯(摩洛哥)等地从事学术和政治活动,对哲学、数学、心理学、医学、天文学、音乐学均有研究,一度任宫廷大臣,后诬以叛教和伪信罪而被毒死。

伊本·巴哲认为人类行为具有双重性:(1)动物性,指人被迫的本能的动物行为。譬如,人因为石头绊伤了他而将石头砸碎,这是一种动物行为。(2)人性,指人的选择性的目的性的行为。譬如,当这个人为了避免别人绊伤而把石头打碎或搬开,这就是人性行为。在他看来,人的选择性行为出自依靠思维和深思的选择,它还以其拥有意向而有别于无机物行为和动物行为。因此,伊本·巴哲讲,人的大多数行为的构成,一部分来自动物性,另一部分来自人性。他还指出,人很少有纯粹的动物性行为,而主要是人性行为。这种行为应当为信仰真主是唯一造物主的伊斯兰教“认一论者”所具有。如果这整个的人性行为全是为了追求见解的正确而摆脱沾染动物心理,那这种人生下来其行为就赋有神性而不是人性。同样,像这样的人还应当要求他不断增加其德行,以便能接受人性的心理而不是动物心理所要求的一切。^②可见,伊本·巴哲承认人具有动物性和人性双重性,且人性居于主导地位,这一观点颇有见地。至于人性还应升

① [阿拉伯]伊本·西那:《训导书》,第1卷,128页//陈中耀:《阿拉伯哲学》,239页,上海,上海外语教育出版社,1995。

② [阿拉伯]穆萨·穆萨威著,张文建等译:《阿拉伯哲学》,147页,北京,商务印书馆,1996。

华为神性，虽有神学色彩，但从加强道德修养、塑造完人角度看也不无意义。

(二)人性个体说

人性个体说(ontogenetic doctrine of human nature)是中世纪唯名论哲学心理学的人性学说，也是苏哈拉瓦迪关于人所处地位的理念。

自11世纪末至14世纪末，共相(一般)与殊相(个别)的关系始终是经院哲学家争论的主要问题之一。概括地讲，唯实论(或“实在论”)(realism)强调共相或一般的实在性，并且认为共相是先于事物而存在的精神实体，是个别事物的本质，否认或贬低个别事物的真实存在。而唯名论(nominalism)则强调个别事物的实在性，否认共相或一般的客观实在性。

伊斯兰教神秘主义苏非派的分支神智学派的主要代表苏哈拉瓦迪(al-Suhrawardi, 1153~1191)的“人性个体说”正是在上述唯名论与唯实论哲学争论的背景下生成的。他指出：“有人说先有本性再有偶因，此言差矣，因为种类的本性，如人性，一旦先存在，尔后才是偶因，好像先有全称的绝对的人性，尔后才是个人，这不可能，因为只有存在个别的人才有人性，绝对的只存在于实体之中。”^①物体的本质由物质和形式构成，两者只在思想上可以分开。可见，苏哈拉瓦迪的人性观反对抽象的人性论，肯定人性的个体实在性是有意义的。但一般与个别并不是绝对对立的，而两者是对立统一的。两者的联系在于，一般只能在个别中存在，任何个别都是一般；两者的区别在于，任何一般都是个别的一部分或一方面或本质，而任何个别又都不能完全地包括在一般之中。事实上，抽象的、普遍的、共同的人性总是要通过具体的、特殊的人的个性才能表现出来。现

^① [阿拉伯]苏哈拉瓦迪：《照明的哲理》，208页//陈中耀：《阿拉伯哲学》，320页，上海，上海外语教育出版社，1995。