

思想者文丛

WISDOM

智慧人生小品之六

外国人生小品

生命的用途并不在长短
而在于我们怎样利用它。
许多人活的日子并不多，
却活了很长久。
死与空虚比较还没有那么可怕，
如果有比较空虚的东西。
无论生与死都与你无涉：
生，因为你还在；
死，因为你已经不在了。

柯文出版社

世界文学随笔经典书系

外国人生小品



- 只有重视自己,生命才会显出它的价值
- 寻找心灵的故乡,让人性的光辉照亮自己
- 爱的更新是新生命的开始
- 走向圆满的生活,快乐地享受人生
- 思想形成人的伟大
- 把握有限的生命,创造无限的价值
- 慰藉心灵的绿光丛林

图书在版编目(CIP)数据

智慧人生小品/袁征 李讲席编著.

——阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社.2001.8
(思想者文丛)

ISBN 7-5374-0250-7/I·17

I. 智… II. 李… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 053501 号

思想者文丛

袁征 李讲席 主编

克孜勒苏柯尔克孜文出版社出版

(阿图什市塔米尔路 28 号)

各地新华书店经销 中牟胶印厂印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 开 110.9 印张 2307 千字

印数:1-6000 册

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5374-0250-7/I·17

全套定价:144.80 元(本册:26.80 元)



我们需要什么样的智慧

在商业入侵文化的时代里，我们需要什么样的智慧？

尽管人类的存在已有数千年的历史，但我们还是没能学会该如何去生活，这个时代最大的问题就是训示太多，而真知又太少，以今天的观点来看，我们更趋于智力上的教诲和肢体的强壮，而忽略了灵魂的存在，我们越来越不会表达心灵的意愿，沟通也越来越难，我们每个人过得都很虚弱，我们离智慧也越来越远。

于是，我们开始思索，在利益与良心的抉择中，我们的灵魂不断地追问：怎样才是人生？怎样去解读生活？怎样的未来在远方等待？怎样才可避免灵魂的犹疑与惶惑？我们量化“人类的行为”，规范疗救的过程，然而，这种为适应我们的科学程序而对灵魂进行的粗暴的调整并没有多少效果。我们仍然被浮华、喧嚣与功利所俘获，我们开始学会背叛，我们意识到人类的罪恶，并又清楚的知道这并不是真正的生活，我们渴望能够得到援引，是一束微弱的光抑或是一枝可以凭藉的手杖，它可以指引我们，去寻找一个有创造力的，积极的生命之源。

呈现在你面前的这套丛书，正是这样一份“依托”，它汇集了人类有史以来最伟大的思想家、哲学家和艺术家们指导人生的闪耀着永恒人性之光的真知灼见。大师们犀利的笔几乎触到了人

性的任何一个角落：善良、公正、高尚、诚实、贞洁、勇敢、聪颖、节制、理性、慷慨、谦虚、坚定、忠诚、幸福、感激、悲伤、荣誉、信仰、成就、怜悯、同情、赞扬、忠告等等；他们也有很多直斥人的各种劣根性和人类的恶行：虚荣、享乐、骄傲、嫉妒、猜忌、软弱、懒惰、欺骗、隐瞒、贪婪、卑鄙、吝啬、奉承、夸耀、掩饰、虚伪、背叛、冷漠、残忍、无聊、心计、凶狠等等。掀开任何一页，你都会发现人类精神生活大师们的深邃的目光穿过沧桑岁月，检视着你的心灵，你将会看到如诗的语言，朴素的思想，永恒的理念，深远的旨义，理性的通则。所有这些，都给灵魂以陶冶，使灵魂受到教育，他们引导着心灵，而不仅仅是思想。

这是一种心灵教育的方式，这是一副启迪心智的良药，这是一把开启智慧之门的钥匙。没有智慧，心灵就是一种荒漠式的情感，一种患得患失的需求，一种支离破碎的影像，……仔细阅读一些篇章——无论长短与否，你就会知道，几百甚或几千年来，人们是如何对灵魂加以冥思苦想的，这种探索是多么艰难，这一点，很令我们所谓的“现代人”惭愧，我们应该向先哲们学习，求助于那些充满智慧的长者，我们可以在口口相传的谚语中，在哲学、在神学、及其指导书中找到慰藉，它们以古老的传统为基础，并在许多代人身上得到验证。

先哲们的语言，至今依然留存，先哲们的风姿，仍然可以遥想。在书的字里行间里，你尽可以与他们交谈，尽管这次会晤迟到了好几百年，这是一种穿越千年的回声，是遥远的绝响。

我们建议不要把这套丛书当作一种纯粹的思想类书籍来看待，这是一部有关灵魂的教科书，我们应该用心灵来阅读这些作品，不仅仅是用思想，对于这些列选的文献，我们不想做任何的解释工作，我们只提供一种阅读选择——人为地加以编排，这些文字自己会说明一切。

我们——参与编辑出版本丛书的几个朋友，也都是爱书的一

群，我们愿意以书会友，以书为友。我们愿为书的事业竭尽绵力！

是为序。

编 者

2001 年 8 月





第一辑 只有重视自己，生命才会显出它的价值

1. 只有重视自己，生命才会显出它的价值/鲍森 布朗
沃尔夫〔美国〕…………… (3)
2. 你比任何所能赋予你的意义都大/奥修〔印度〕…………… (5)
3. 做一个最好的你/道格拉斯·玛拉赫〔美国〕…………… (7)
4. 崇高信仰的“自白”/屠格涅夫〔俄国〕…………… (8)
5. 我的信念/居里夫人〔法国〕…………… (10)
6. 假如给我三天光明/海伦·凯勒〔美国〕…………… (12)
7. 按照自己的生活目标而行事/A·阿明〔埃及〕…………… (14)
8. 做一个像古井的人/尤今〔新加坡〕…………… (16)
9. 你应当常常第一，而超越别人/〔德国〕尼采…………… (17)
10. 没有一次争取是一劳永逸地完成的/罗曼·罗兰〔法国〕 ……
…………… (20)
11. 人生是伟大的奇迹/雪莱〔英国〕…………… (21)
12. 跌倒了便咬着牙站起来，流血了便微笑地拭擦掉/〔新加坡〕
尤今…………… (23)
13. 主演自己的人生/田边开一〔日本〕…………… (24)

-
14. 一切生命的意义就在于创造的刺激/罗曼·罗兰〔法国〕 … (25)
15. 生命是一个韵律，一个在两极之间不断颤动的现象/奥修〔印度〕 … (27)
16. 要想幸福，我说有时候一个人也必须享受不幸/奥修〔印度〕 … (31)
17. 生命的整体是相互依存的/奥修〔印度〕 … (32)
18. 我们生活着应该像要永远活下去的样子/杰拉尔德·布瑞南〔英国〕 … (35)
19. 勤劳的生命带来愉快的死亡/达·芬奇〔意大利〕 … (37)
20. 逆境的人生最能展示美德/培根〔英国〕 … (39)
21. 我们活着不是为了我们个人，而应当是为了人类的发展/武者小路实笃〔日本〕 … (41)
22. 我们是人生这间杂货店的主人/堀秀彦〔日本〕 … (43)
23. 每时每刻我们都从未知中衍生出来/劳伦斯〔英国〕 … (44)
24. 热爱生命/蒙田〔法国〕 … (50)
25. 让你的目标大于你的才能吧/阿明·雷哈尼〔黎巴嫩〕 … (52)
26. 胜利属于生命/泰戈尔〔印度〕 … (54)
27. 我们为幸福而活着/卢梭〔法国〕 … (56)
28. 人生就是追求幸福/列夫·托尔斯泰〔俄国〕 … (57)
29. 我的精力充沛，敢于藐视周围的一切敌意/乔治·吉辛〔英国〕 … (58)
30. 从工作里爱了生命，就是通彻了生命最深的秘密/纪伯伦〔黎巴嫩〕 … (61)
31. 凡把成功完全归于自己的人常常得到不幸的终局/培根〔英

- 国〕 (64)
32. 总是有人登得更高，远远超过了你的能力/库·图霍尔斯基〔德国〕 (66)
33. 世人呵，我是真理，我是真理！/纪伯伦〔黎巴嫩〕 ... (68)
34. 热爱生命的人才能分享于他人/阿迪斯·惠特曼〔美国〕 ... (69)
35. 征服者，然而却从属于新的征服/罗伦斯〔英国〕 (72)
36. 噢，人啊，你当自助/罗曼·罗兰〔法国〕 (74)
37. 我所追寻的人生境界/罗素〔英国〕 (77)

第二辑 寻找心灵的故乡， 让人性的光辉照亮自己

1. 作为一种天性，善良的人往往能化险为夷/鲍尔吉·原野 (81)
2. 相信自己吧/爱默生〔美国〕 (84)
3. 你必须对你自己忠实/莎士比亚〔英国〕 (86)
4. 完美/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (87)
5. 浇铸一种新的人性/劳伦斯〔英国〕 (88)
6. 灵魂像一朵千瓣的莲花，自己开放着/纪伯伦〔黎巴嫩〕 ... (89)
7. 举止彬彬有礼的人一定能赢得好的名誉/培根〔英国〕 (91)
8. 人的荣誉应当与人的价值相称/培根〔英国〕 (93)
9. 在你冀求你的“大我”的时候，便隐存着你的善性/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (95)

10. 伟大的头脑与心灵值得我们全力追求/叔本华〔德国〕 (97)
11. 热情握手/莱·亨特〔英国〕 (100)
12. 真正精于谈话艺术者，是善于引导话题的人/培根〔英国〕 (102)
13. 沉默的伟人终将说话/卡莱尔〔英国〕 (104)
14. 可以愤怒，但不可含愤终日/培根〔英国〕 (106)
15. 你是天平般悬在悲哀与欢乐之间/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (108)
16. 你们的理性与热情是你航行的灵魂的舵和帆/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (110)
17. 只知自爱却不知爱人的人，最终总是没有好结局的/培根〔英国〕 (112)
18. 嫉妒是一种属于恶魔的素质/培根〔英国〕 (114)
19. 猜疑之心犹如蝙蝠，它总是在黑暗中起飞/培根〔英国〕 (119)
20. 小聪明大糊涂的要不得/培根〔英国〕 (121)
21. 恐怖把智慧从我的内心里赶走了/蒙田〔法国〕 (123)
22. 单纯是灵魂中一种正直无私的品质/弗朗索瓦·费奈隆〔法国〕 (126)
23. 懒惰往往为混乱和匆忙所掩盖/撒缪尔·约翰逊〔英国〕 (128)
24. 在友谊的温柔中，要有欢笑和共同的喜悦/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (130)
25. 一个好朋友实际上可以使你获得又一次生命/培根〔英国〕 (132)

目 录

26. 心灵是居住有韵调的寂静里/纪伯伦〔黎巴嫩〕	(138)
27. 急于速成是必须谨慎的/培根〔英国〕	(140)
28. 诗为我们创造着另一种人生/雪莱〔英国〕	(142)
29. 美是温柔的微语，在我们心灵中说话/纪伯伦〔黎巴嫩〕	(144)
30. 美德好比宝石，它在朴素背景的衬托下反而更华丽/培根 〔英国〕	(146)
31. 给予/奥修〔印度〕	(148)
32. 给予比接受更能使人愉快/帕特丽曼·劳克谢〔美国〕	(149)
33. 自己经历过艰辛，也就能理解别人的艰辛/普里什文〔苏联〕	(152)
34. 我以探求美好事物的希望和欢乐而生活/普里什文〔苏联〕	(154)
35. 问心无愧可生自信/哲罗姆·惠德曼〔美国〕	(155)
36. 鲜花中的爱/佳迪·库尔特〔美国〕	(156)
37. 培养高尚的人道主义精神/爱·凡·卢卡斯〔英国〕	(158)
38. 爱心/山口百惠〔日本〕	(163)
39. 我们父子俩都在成长/艾伦·古曼〔美国〕	(165)
40. 坐享其成者，很少能成大业/培根〔英国〕	(168)
41. 真正的朋友，是能够互相理解、信赖的朋友/〔日本〕矢内 原伊	(170)
42. 让天使光临友谊的百花园/纪伯伦〔黎巴嫩〕	(172)
43. 水乳不必交融/尤今〔新加坡〕	(173)
44. 最美好的品质也正是在逆境中被显示的/培根〔英国〕	(175)

第三辑 爱的更亲是新生命的开始

1. 我应该吻她/詹姆斯·斯特瓦特·加顿〔美国〕 (179)
2. 第一瓶香槟酒/柯里德〔德国〕 (184)
3. 失之交臂的爱情/高尔基〔苏联〕 (186)
4. 她被炽烈的爱情之火燃烧着/屠格涅夫〔俄国〕 (190)
5. 约会/S·L·基履〔美国〕 (192)
6. 情书风波/亚·内尔沃〔墨西哥〕 (195)
7. 你难道就没看出来我爱你?! /弗·斯卢茨基〔苏联〕 ... (197)
8. 闪电婚姻的远景图/A·基里〔苏联〕 (199)
9. 系于一发/卡尔·施普林根施密特〔奥地利〕 (201)
10. 爱情的更新是新生命的开始/汤姆·安德森〔美国〕 ... (204)
11. 心灵感应/尤·邦达列夫〔苏联〕 (206)
12. 出乎意料的结局/阿尔贝·阿科芒〔法国〕 (208)
13. 爱在爱中满足了/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (211)
14. 爱情——幸福和光明的源泉/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (213)
15. 它是一颗心，我的爱人/泰戈尔〔印度〕 (216)
16. 爱者之贻/泰戈尔〔印度〕 (217)
17. 爱情是创造的渊源，是创造的主宰/哈姆生〔挪威〕
..... (222)
18. 爱是一种情不自禁的、强有力的吸引/雪莱〔英国〕
..... (224)
19. 任何对爱情的讨论都是在毁灭爱情/列夫·托尔斯泰〔俄国〕
..... (227)
20. 爱就是使人幸福/普吕多姆〔法国〕 (232)

目 录

-
21. 爱情以爱情开始/拉布吕耶尔〔法国〕…………… (241)
 22. 每一个痛苦的灵魂都渴望着爱情的无限/巴尔扎克〔法国〕
…………… (242)
 23. 美之歌/萨迪〔古波斯〕…………… (243)
 24. 爱/聂鲁达〔智利〕…………… (244)
 25. 狂喜的诗/加夫列拉·米斯特拉尔〔拉丁美洲〕…………… (245)
 26. 爱是幻想的产物，也是醒悟的根源/乌纳穆诺〔西班牙〕…
…………… (250)
 27. 爱情一旦干扰事业，就会阻碍人坚定地奔向既定的目标/培
根〔英国〕…………… (252)
 28. 崇高的爱情来自内心深处/帕斯卡〔法国〕…………… (254)
 29. 只要有合适的对象，任何时候结婚都是有道理的/培根〔英
国〕…………… (257)
 30. 婚姻就像一盆花/佩塞施基安〔德国〕…………… (259)
 31. 在你们合一之中，要有间隙/纪伯伦〔黎巴嫩〕…………… (262)
 32. 三十岁的年纪是道德的关键时期/巴尔扎克〔法国〕……………
…………… (263)
 33. 让爱来证明着女性生命的本质/叔本华〔德国〕…………… (267)
 34. 谁想和两三个人结婚，他就连一个家庭都不会有/列夫·托尔
斯泰〔俄国〕…………… (270)
 35. 夫妻和睦与否取决于初夜/巴尔扎克〔法国〕…………… (273)
 36. 倘若想要爱有生命美，你就必须尊重性/劳伦斯〔英国〕…
…………… (276)
 37. 坚持纯粹自然的道德观，相信玫瑰必将盛开/劳伦斯〔英国〕
…………… (283)
 38. 哪怕 800 年后，我也一样爱你/雨果〔法国〕…………… (290)

39. 爱情是一团时刻升腾和净化的火焰/乔治·桑〔法国〕 (296)
40. 无论有多大的风暴也休想将那根深蒂固的生命之树吹倒/尤利乌斯·伏契克〔捷克〕 (298)
41. 到现在支撑着我一切的唯有你一个人/巴尔扎克〔法国〕 ... (301)
42. 我所走的路都是引向你的/雨果〔法国〕 (303)
43. 我现在却正是在为幸福而痛苦着/列夫·托尔斯泰〔俄国〕 (305)

第四辑 走向圆满的生活，快乐地享受人生

1. 要生活得写意/蒙田〔法国〕 (309)
2. 灵魂如果没有确定的目标，它就会丧失自己/蒙田〔法国〕 (311)
3. 逸乐是闲自由的歌/纪伯伦〔黎巴嫩〕 (313)
4. 清醒就是生活/梭罗〔美国〕 (316)
5. 快乐之道/罗素〔英国〕 (318)
6. 不停地抹杀过去的事件，只会让你的生活更加复杂/爱琳·詹姆丝〔美国〕 (321)
7. 事业的成就并不是最重要的，最重要的是真实的生活/穆丽尔·詹姆斯〔美国〕 (322)
8. 生存还是毁灭/威廉·莱恩·费尔普斯〔英国〕 (324)
9. 要更安闲，更舒适地生活/蒙田〔法国〕 (326)
10. 最美满的生活，就是符合一般常人范例的生活/蒙田〔法国〕 (331)

目 录

-
11. 希望本身就是幸福/约翰逊〔英国〕…………… (333)
 12. 快乐的生活乃是前进的生活/史蒂文森〔英国〕…………… (335)
 13. 投入生活/鲍森 布朗 沃尔夫〔美国〕…………… (338)
 14. 全心全意向你的大目标冲刺/鲍森 布朗 沃尔夫〔美国〕
…………… (349)
 15. 生活的艺术/威·A·皮特森〔美国〕…………… (342)
 16. 生活的滋味/乌尔法特〔阿富汗〕…………… (343)
 17. 投身于实现一个愿望的人，才是自由的人/高尔基〔苏联〕
…………… (344)
 18. 最可爱的是生活/车尔尼雪夫斯基〔俄国〕…………… (347)
 19. 生活是美好的/契诃夫〔俄国〕…………… (348)
 20. 我要用全身心的爱来迎接今天/奥格·曼狄诺〔美国〕……
…………… (350)
 21. 只为今天/卡耐基〔美国〕…………… (353)
 22. 让爱美的天性常在/雷切尔·卡森〔美国〕…………… (355)
 23. 生活本身不是目标，而是你走向某个目标的过程/列·巴斯凯
利亚…………… (357)
 24. 不单单是为了活着，还要赢得胜利/奥斯特洛夫斯基〔苏联〕
…………… (359)
 25. 悠闲是指某种特别的心境/弗农·李〔英国〕…………… (361)
 26. 无知给他留下这类新天地让他去征服/林德〔英国〕……
…………… (363)
 27. 对于成年人，旅游则构成一种经验/培根〔英国〕…… (365)
 28. 邀游，并把它献给自己所钟爱的女郎/波特莱尔〔法国〕…
…………… (367)
 29. 永世在一处营巢，不符合宇宙的法则/泰戈尔〔印度〕……
…………… (370)

30. 我爱孤独，我没有碰到比寂寞更好的同伴了/梭罗〔美国〕
..... (374)
31. 不要怕死，也不要求死/蒙田〔法国〕 (376)
32. 热爱生活的人，总是勇往直前/佚名〔英国〕 (378)
33. 世间没有任何事比健康来得更重要了/叔本华〔德国〕
..... (380)

第五辑 思想形成人的伟大

1. 火光又明又亮，好像就在眼前……/柯罗连科〔俄国〕
..... (385)
2. 哪怕只有针尖大的希望也不能放弃/戈登·阿瑟〔美国〕
..... (387)
3. 人世沧桑，千年一瞬/屠格涅夫〔俄国〕 (390)
4. 思想形成人的伟大/帕斯卡尔〔法国〕 (392)
5. 丑陋的树根竟然延伸出美丽/加·米斯特拉尔〔智利〕
..... (395)
6. 不要轻易下结论/马里杰·斯比勒·尼格〔美国〕 (397)
7. 不高明又何妨/L·W·斯特莉克〔美国〕 (398)
8. 那些感到幸福的人，把注意力集中在有利因素上/本杰明·富
兰克林〔美国〕 (401)
9. 别让遥远的未来使你烦闷/雷因〔美国〕 (404)
10. 永不屈服/康·巴乌斯托夫斯基〔苏联〕 (406)
11. 通往广场的路不止一条/伊尔莎·斯奇培尔莉〔美国〕
..... (408)
12. 一滴水就是宇宙的缩影/拉加托斯〔英国〕 (412)

目 录

13. 圣人/纪伯伦〔黎巴嫩〕	(414)
14. 人类就是这样的标新立异/纪伯伦〔黎巴嫩〕	(416)
15. 自负的人/拉布吕耶尔〔法国〕	(418)
16. 爱吹牛的人/拉布吕耶尔〔法国〕	(419)
17. 庸才/拉布吕耶尔〔法国〕	(420)
18. 我不想树立雕像/蒙田〔法国〕	(421)
19. 我在冷静下来之后才能思考/卢梭〔法国〕	(423)
20. 乐然后不知艰辛/蒙田〔法国〕	(426)
21. 我不断前进/蒙田〔法国〕	(428)
23. 巨大的苦难也带来了伟大的持久的能力/泰戈尔〔印度〕	(430)
24. 你能自知，你就能了解所有的人/纪伯伦〔黎巴嫩〕	(432)
25. 生命之曲/乌尔法特〔阿富汗〕	(436)
26. 沉思是生命中惟一敏锐的瞬间/梅特林克〔比利时〕	(438)
27. 我塑造我自己，我也塑造了别人/萨特〔法国〕	(450)
28. 自我超越/尼采〔德国〕	(452)
29. 我的前进将是他们的没落/尼采〔德国〕	(456)
30. 我们只有对自己的根本思想，才能真正彻底的理解/叔本华 〔德国〕	(458)
31. 当人们有勇气承认自己的错误时，他们尽可以得以自慰/拉 罗什富科〔法国〕	(462)

第六辑 把握有限的生命，创造无限的价值

1. 最美好的时刻/格拉迪·贝尔〔美国〕	(469)
----------------------------	-------