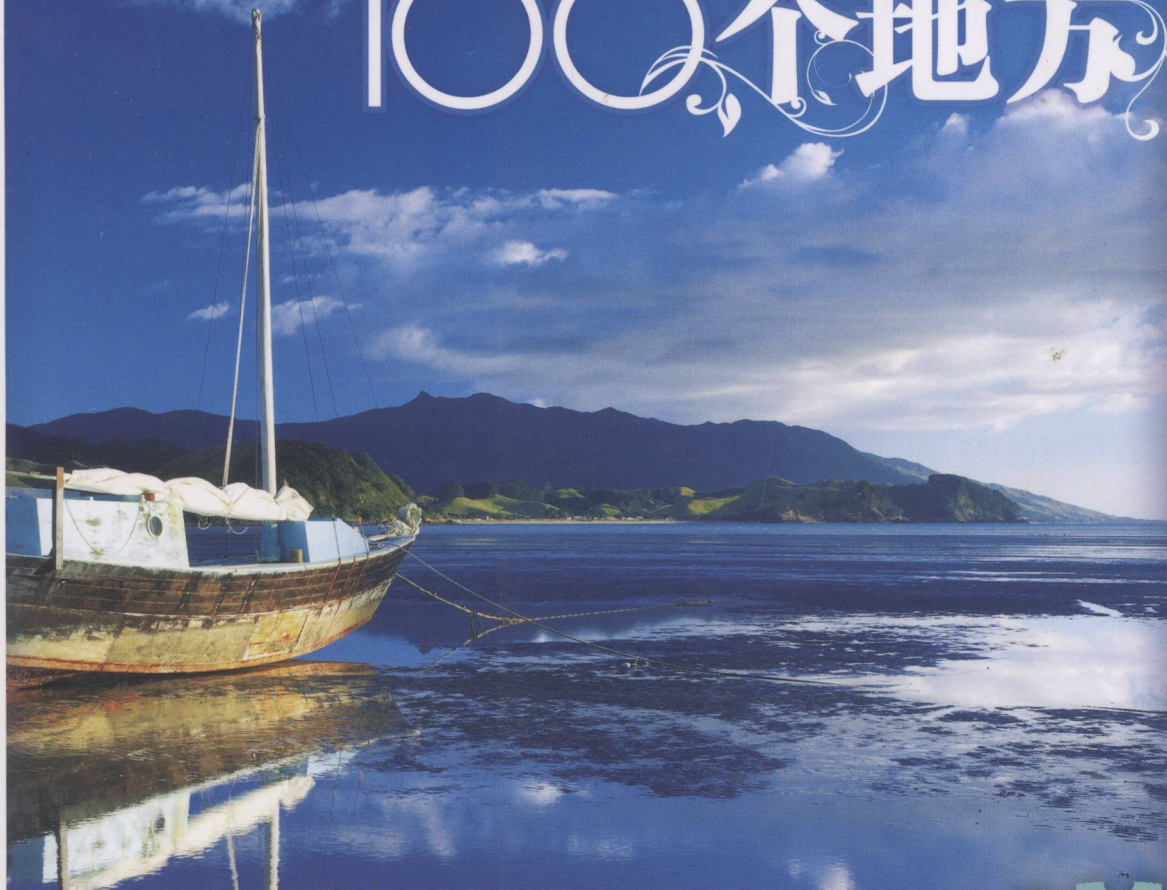


人一生要去的



100个地方



《国家地理系列》编委会 编

珠穆朗玛之巔，圣洁的雪山女神遗世而独立，接受着山下传承万代的虔诚子孙顶礼膜拜；地中海岸，圆月从帕特农神庙顶上升起，清冷的光辉洒遍人类搭建过永恒神话的圣土；加勒比海滩，手遮着烈日去拥抱天际，遥远的阳光和微微的涛声，忽然都近在咫尺……于是，你好奇，你寻找，你追逐，只为了能感受那不一样的美好。就这样，渐渐地在幸福中沉醉了。





100 Voyages for One's Life



人一生要去的 100个地方



国家地理

National Geography

《国家地理系列》编委会 编 蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人一生要去的 100 个地方 / 《国家地理系列》编委会编. 北京: 蓝天出版社, 2008.12

(国家地理系列)

ISBN 978-7-5094-0112-5

I. 人… II. 国… III. 旅游指南-世界 IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 176017 号

人一生要去的 100 个地方

100 Voyages for One's Life

【责任编辑】: 傅晓莉 孔庆春


【责任校对】: 李树林

【封面设计】: 阮剑锋

【出版】: 蓝天出版社

【社址】: 北京市复兴路 14 号 (邮编: 100843)

【电话】: 66987132 (编辑) 66983715 (发行)

【制作】:  (www.rzbook.com)

【印刷】: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

【开本】: 787×1092mm 1/16

【印张】: 24

【字数】: 280 千字

【版次】: 2009 年 1 月第 1 版

【印次】: 2009 年 1 月第 1 次印刷

【印数】: 1-15 000 册

【定价】: 39.80 元



前言

Foreword

一个人，一辈子，看起来是一段相当漫长的时间，因为它足以让你经历儿时的懵懂、年少的轻狂、立业后的成熟、暮年的积淀。好吧，人生就是如此，大自然也一样。

且不说地球46亿岁的高龄可以换算成人类的几度轮回，单单看它一路奉上的绝世珍品，就够我们用呼吸、用心灵、用梦想去追逐、去探寻、去回味了。

大自然是个跃动的生命体。在他少不更事的时候，调皮地顶出了一座座巍峨挺拔的高山，从此，喜马拉雅、阿尔卑斯们就成了人类久久仰望的俊朗丰碑。再长大些，大地又被他划出了纵横的沟壑，于是，人们得以从东非大裂谷窥见地球母亲跳动的“心脏”。成年的他，露出了结实的胸膛，为塞伦盖蒂的精灵们打造出了如此辽阔、狂野的欢乐场。恋爱时节来临，他豪迈的心也变得柔软起来，所以便有了一簇簇只为爱情盛放的花朵，比如巴黎，比如普罗旺斯，比如爱琴海。随着岁月的不断流逝，他当初的棱角已经逐渐褪去，喜欢平实、淡定的他又幻化出了美得令人类心醉的香格里拉，无数人的梦想天堂就这样轻描淡写地出现在了东方古国。

够了，只这些，便能让人们穷其一生来慢慢欣赏、细细品味，好似中国的功夫茶。可是，只品其味道还不能使你完全体会茶的醇厚，茶之香气恰是深厚底蕴的点睛之笔。所以，我们应该再把脚步放缓些、放轻些，因为，自然的神奇是有限的，总在不经意之间给我们制造一些或大或小的惊喜——除却这些人人耳熟能详的经典坐标，其实，我们的前方还无限广阔，100、1000，甚至更多的地方，等待着我们去放飞梦想。

这本《人一生要去的100个地方》从众多景致中，精益求精，挑选出了最有特色的100个旅行地。你不必为自己没有时间或囊中羞涩而懊恼，因为，在你翻开本书的时候，你便心游至此，别无它念了。

第 1 章

As Well As Love Believes



浪漫的18种解释

Part 1 爱情 绽放之地 8

巴黎

——梦想之都 / 10

塞舌尔

——海椰子的王国 / 14

爱琴海小岛

——最纯净的阳光 / 18

普罗旺斯

——薰衣草上的舞蹈 / 22

夏威夷

——浪漫的代名词 / 26

卡萨布兰卡

——流转的白色旋律 / 30

威尼斯

——氤氲的回忆 / 34

海德堡

——把心遗失在寂静的城池 / 38

三亚

——海风中的温柔约定 / 42

布拉格

——浸在古老中的浪漫 / 45

迪拜

——沙漠中的阳光绿洲 / 48

马尔代夫

——拴住时间的脚步 / 52

太平洋国家公园

——落日熔金，暮云合璧 / 56

哥本哈根

——童话之乡 / 60

西湖

——水光山色两相宜 / 64

萨尔茨堡

——雪花盛开季节里的音符 / 68

京都

——樱花烂漫在岚山巅 / 72

佛罗伦萨

——美丽的翡冷翠 / 76

第 2 章

Rhapsody of Savage Garden



Part 2 体味 狂野魅惑 80

塞伦盖蒂草原

——流动不息的土地 / 82

美国大平原

——野性的呼唤 / 86

慕尼黑

——啤酒之城 / 90

拉斯维加斯

——沙漠中的启明星 / 93

潘帕斯草原

——牧羊人的欢歌 / 96

纳库鲁湖

——鸟儿的天堂 / 99

哥斯达黎加

——用眼睛呼吸的半岛 / 102

加拉帕戈斯群岛

——另类的进化之路 / 106

巴塞罗那

——如火的狂欢 / 110

恩戈罗恩戈罗火山口

——狂野伊甸园 / 114

马达加斯加

——野生生物的天堂 / 117

壶口瀑布

——千里黄河一壶收 / 120

白沙国家公园

——白色沙海 / 124

3

第 3 章

In Searching for Eden



Part

梦想 伊甸园

与休闲有关的23个名字

128

香格里拉

——寻找消失的地平线 / 130

英格兰湖区

——西欧灵感之源 / 134

瑞士

——世界的公园 / 138

佛蒙特

——最红的秋天 / 142

布达佩斯

——多瑙河之光 / 146

新西兰北岛

——神话诞生的地方 / 150

北海道

——少年时代的回忆 / 154

丽江古城

——当水凝固时光 / 158

大堡礁

——海上长城 / 162

托斯卡纳

——重返文艺复兴 / 166

卡特迈国家公园

——北方精灵 / 169

阳朔

——氤氲的水墨 / 172

奈良

——未曾黯淡的繁华 / 176

凤凰古城

——梦之故乡 / 179

的的喀喀湖

——高原明珠 / 182

稻城

——又见香格里拉 / 186

挪威峡湾

——最蜿蜒的海岸线 / 189

青海湖

——雪域高原的一面镜子 / 192

伦敦

——照亮忧郁的颜色 / 196

九寨沟

——此景只应天上有 / 200

约塞米蒂国家公园

——最美的美国 / 204

婺源

——中国最美的乡村 / 208

蒙特利尔

——秋天的红枫叶 / 212



第4章

Just Go And Never Regret



解读探险的16个关键词

Part

挑战 勇气的征服 214

撒哈拉

——可望不可即的浪漫 / 216

亚马孙雨林

——绿色地狱 / 220

雅鲁藏布大峡谷

——未知与期待 / 224

珠穆朗玛峰

——心灵的守望 / 228

乔戈里峰

——难以企及的仰望 / 232

乞力马扎罗

——草原之帆 / 236

喀纳斯湖

——遗失在人间的神秘宝藏 / 240

南极

——从冰雪开始，从冰雪结束 / 244

阿拉斯加

——美国最后的边疆 / 248

冰岛

——世界尽头的冷酷仙境 / 252

索诺兰沙漠

——灼热的生命之歌 / 256

卡拉哈里沙漠

——沙漠中的生机 / 260

死谷

——生与死的考验 / 262

乌尔禾魔鬼城

——“魔鬼”出没的地方 / 265

神农架

——秘境探幽 / 268

百慕大海域

——触摸魔鬼的呼吸 / 272

第5章

Born to Inspire



Part

造物主的杰作 274

大自然的14处鬼斧神工

大峡谷国家公园

——自然最伟大的雕塑 / 276

黄石国家公园

——地球最美的表面 / 280

东非大裂谷

——地球最大的伤疤 / 284

落基山脉

——诱人的阳光地带 / 288

棉花堡

——雪样仙境 / 292



布赖斯峡谷国家公园

——神的笙歌艳舞之所 / 295

石林

——天下第一奇观 / 298

安赫尔瀑布

——飞腾的蛟龙 / 301

格兰兰岛

——冰清玉洁的绿岛 / 304

卡尔斯巴德洞窟

——地下宫殿 / 308

魔塔山

——雕刻峥嵘岁月 / 311

鸣沙山

——千年的守望 / 314

艾尔斯岩

——时空的纪念碑 / 316

腾冲

——最热情的土地 / 320

吴哥

——坐拥千年的守望 / 346

奇琴伊察

——释放玛雅的灵魂 / 350

大角斗场

——回荡千年的欢呼 / 354

佩特拉

——沙漠中的玫瑰之梦 / 357

巴尔米拉

——最伟大的废墟 / 360

马丘比丘

——失落云雾中的神话 / 363

仰光金塔

——风铃声里的佛光流照 / 366

婆罗浮屠

——石块上的史诗 / 370

秦始皇陵

——沉睡千年的地下宫殿 / 373

圣彼得大教堂

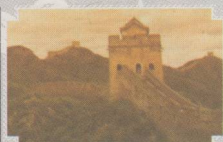
——基督徒的至圣天堂 / 376

卢浮宫

——尘寰缩影 / 380

第6章

Alive in Your Beating Heart



Part

永恒 的绝响

最伟大的16处人类奇迹

324

大金字塔

——让世界仰望的丰碑 / 326

雅典卫城

——光荣属于希腊 / 330

泰姬陵

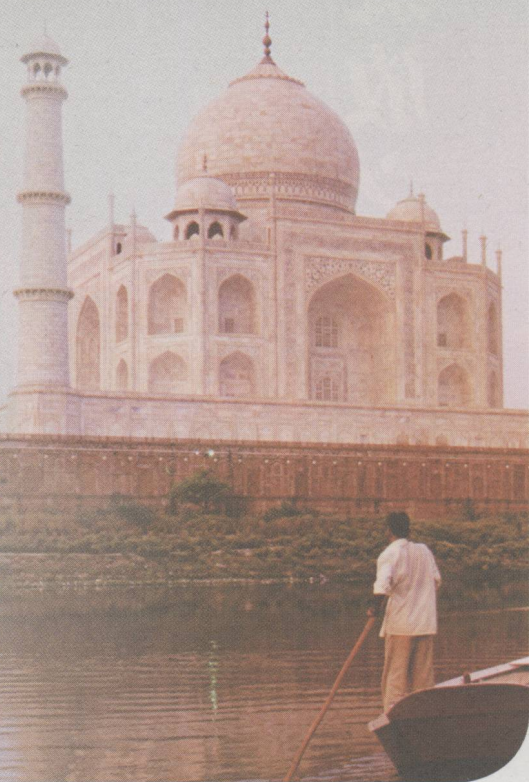
——精致的泪珠 / 334

万里长城

——中华民族的脊梁 / 338

布达拉宫

——净化心灵的圣地 / 342



人一生要去的**100**个地方

100 Voyages for One's Life


爱情 绽放之地

浪漫的
18
种解释



巴黎 Paris




—— 梦 · 想 · 之 · 都 

↑ 如果我们总在谈论巴黎之美如何如何而不能亲临，这是不可原谅的。这是个以梦想和光明为主题的都市，在历史和文艺的种种著述里被丰富，又在最好的建筑师的手下被建造，在一切方面无不代表世界城市发展的最高水准。

徐 志摩曾说，“来过巴黎的人，一定再不会稀罕什么劳什子的天堂了”。可他哪里知道，巴黎之所以被好上加好地建造，正是出于人们欲要更接近天堂的企图。“也有人叫她‘巴比伦’”，菲茨杰拉德如是写道。

巴比伦是什么样的？连《圣经》的作者们都没有写清楚，只是笼统地说奢华、享乐，以至最后有了邪恶的事情，细节上都无法统计了，或许探究开来，有人就会说：“呃，大概像巴黎那样吧。”所以，在有关城市的词典里，巴比伦和巴黎就是这样彼此参照注解的。但是有一点不妨确定下来，巴黎是梦想之都，梦一样的面貌，梦一样的心脏。

 巴黎人的浪漫气质是与生俱来的，是融进骨子里的浪漫。

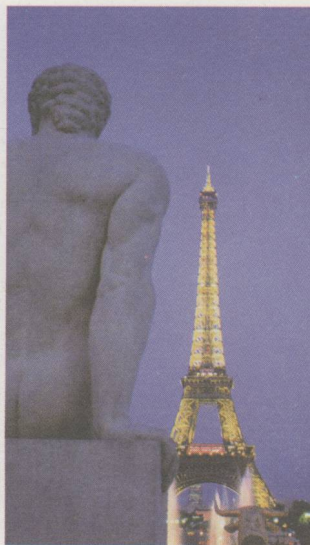





巴黎幽蓝的夜幕中渗透着闪烁的灯光，随着流淌的塞纳河，一直绵延到无尽的街道深处。


19世纪及以前的巴黎沿着这样一条线展开：从卢浮宫沿香榭丽舍大街到协和广场，再到凯旋门，你可以从中读出历史的种种，艺术的种种，政治的种种，人生的种种。如果你厌烦了这种种的种种，不要紧，还有游戏的种种，无聊的种种……巴黎从来不是一个缺乏故事的地方，要不，一部《九三年》借何写成？这条线路的风格如果不能以更准确的词汇来统一称呼的话，倒也无妨一语蔽之地称为“古典”。而这个词的界定不仅仅是看时间的，还要看人们的使用需要而定，没有古时候的非古典，却总有奉承意味的今时的古典。这条古典线上挤满了前来观摩的人，以至于你大可以就此确认来这里的大多都不是巴黎人，也不是法国人，他们像想要去集市上却晚了12个钟头的人，只是看到满地的菜叶、洋葱头和一个孩子不小心掉在地上的半块饼干，站在那里对着巴黎的空气叹息不已，边丧气边赞美这个赞美那个。然而那些至今站立伟大建筑和雕刻，镌镂及悬挂其间的艺术品，却已经随着可以创造、使用和欣赏它们之人的死而一起死掉了，比


埃菲尔铁塔矗立在远方，从过去到现在，单单它的存在，也已经成了一部历史。



甜蜜标签

 **埃菲尔铁塔**：建于1889年，是为庆祝法国大革命100周年而建，是巴黎的象征，举世闻名。出于工程和美观上的考虑，塔的底部为4个半圆形拱，因而要求电梯沿曲线上升。在1930年纽约克莱斯勒大厦建成以前，该塔是世界上最高的建筑。


 **凯旋门**：宏伟、壮丽的凯旋门地处宽阔的戴高乐广场，耸立在广场中央的环岛上面。

 **饮食文化**：法国人吃正餐时，通常先吃冷盘，然后吃主菜，最后是奶酪、水果或甜点。葡萄酒是法国人必备的佐餐饮料，红葡萄酒是在吃肉时喝的，而吃鱼或海鲜的时候要喝白葡萄酒。

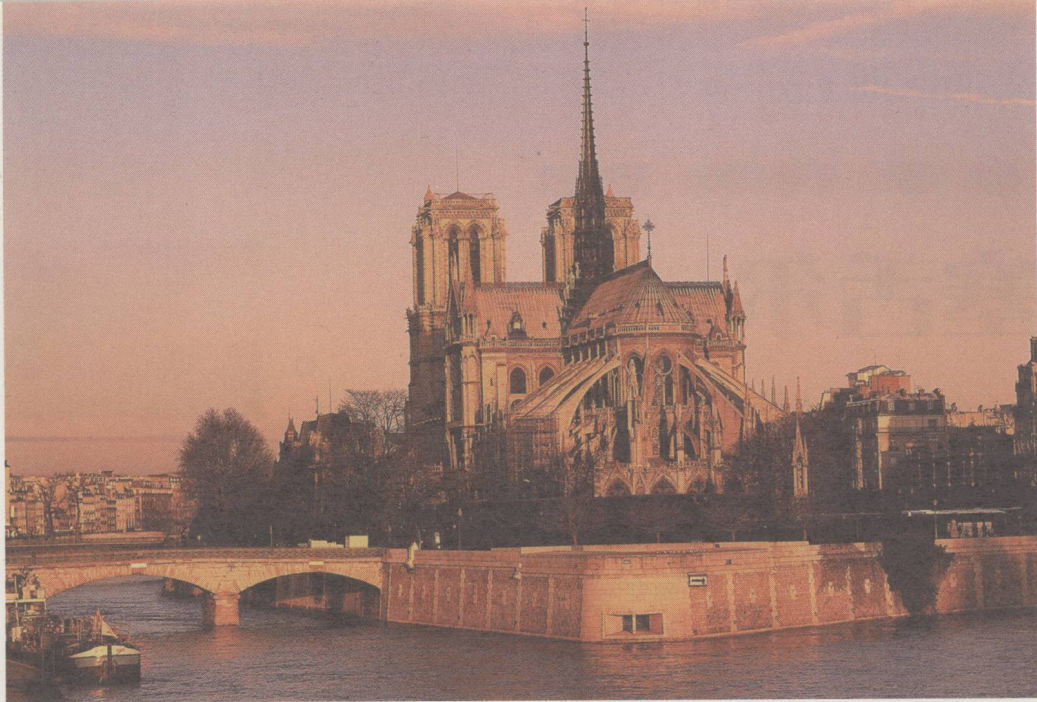
如说，就在撞钟人死去的那一刻，圣母院便无可挽回地失去了它的灵魂，变得一无是处。所以，我宁愿说，这是一条废墟的线。

可是，如果抱定看废墟的心情的话，这所有便都会复活，茶花女复活，于连也复活，拿破仑和他的荣耀都复活，于是被冷落了一个世纪的巴黎的那个上了年纪的梦便也复活。能够怀着此心情在线上行走的人是幸福的真英雄。

有很多人来到巴黎，却不知道可以做些什么，他们梦想着巴黎就是缪斯家的门或是维纳斯家的窗户，走得进来就会成为他们骄傲的情人。来到巴黎以后，他们发现自己并不够独特，因为周围的人也是抱了和自己一样的想法来到这里，很快他们便淹没在一轮比一轮离谱的沙龙酒会里。他们只在想要创作的时候才发现自己无法从杯盏边上分神出来，于是便只好夸夸其谈。夸夸其谈的结果便是没有什么东西留下来，而这却成了风气。他们中间有的人死在巴黎却没有留下一个可以雕刻在墓碑上的名字，以至于只好笼统地概括为，来自某某地方的阿让。他们的理想也有实现的，但这中间刻苦的过程让他们变得不能自己地孤独起来，以至于最后疯掉。这是怎样的梦啊，竟是如此的一声叹息。

 **夜晚的巴黎卢浮宫灯火辉煌**。入口处的玻璃金字塔是由美籍华裔建筑设计师贝聿铭设计的。





纠缠在巴黎的梦想实在太多了，以至于无论你持哪一种梦想都不会是新鲜的，就算你是不打算持任何梦想的，与你有相同想法的人又何尝不大有人在？想到这不免会使人惶恐，在巴黎，再也没有一个更加新颖的梦想了。

是这样的吗？那么，你这又为什么被叫做“光之城”的梦想之都呢？那么，除了你，我们又该向哪里瞩目呢？

🌿 举世闻名的巴黎圣母院此时静静地依在塞纳河的身旁。

🌿 新凯旋门位于巴黎的中轴线上，1984年动工，1989年建成，是一项融合了高科技的建筑杰作。

风景名片

📍 **地理位置：**欧洲大陆上最大的城市之一，也是世界上最繁华的都市之一。地处法国北部，塞纳河西岸，距河口（英吉利海峡）375千米。塞纳河蜿蜒穿过城市，形成两座河心岛（斯德和圣路易）。

🌡️ **气候特征：**温和的海洋性气候，冬暖夏凉；1月平均气温3℃，7月平均气温18℃，年平均气温10℃。全年降雨分布均衡，夏秋季稍多，年平均降雨量600多毫米。

📏 **面积：**105.4平方千米，其中，陆地面积为86.9平方千米。

👤 **人口：**216.8万，为法国人口最多的城市。

🏰 **城市历史：**古代巴黎在两千多年前就已经存在，当时只是塞纳河中西岱岛上的一个小渔村。公元358年，罗马人在巴黎建造了宫殿，这一年也被视为巴黎建城之年。公元508年，巴黎首次成为都城。

👉 **最佳推介：**

时间：夏秋时节

心情：悠然浪漫

旅伴：所爱之人，懂艺术或有点儿浪漫气质的朋友



塞舌尔 Seychelles

——海·椰·子·的·王·国



印度洋绿宝石般的浩瀚洋面上，散落着115个花岗岩和珊瑚礁岛屿，这就是塞舌尔共和国。阳光、沙滩、碧海、蓝天、珍禽异兽、参天巨树、淳朴的民风、悠闲的生活，这里是世界的伊甸园、游人的天堂。岁月，在这里流过，但不着痕迹……

塞舌尔的特产——海椰子



在塞舌尔，你能收获的东西有两样，一是你心灵对着这里安静从容的景色所感到的闲适；二是一颗颗大得出奇的海椰子。这里甚至没有像样的季节划分，只有笼统地相对而言的凉季和热季，没有冬天。

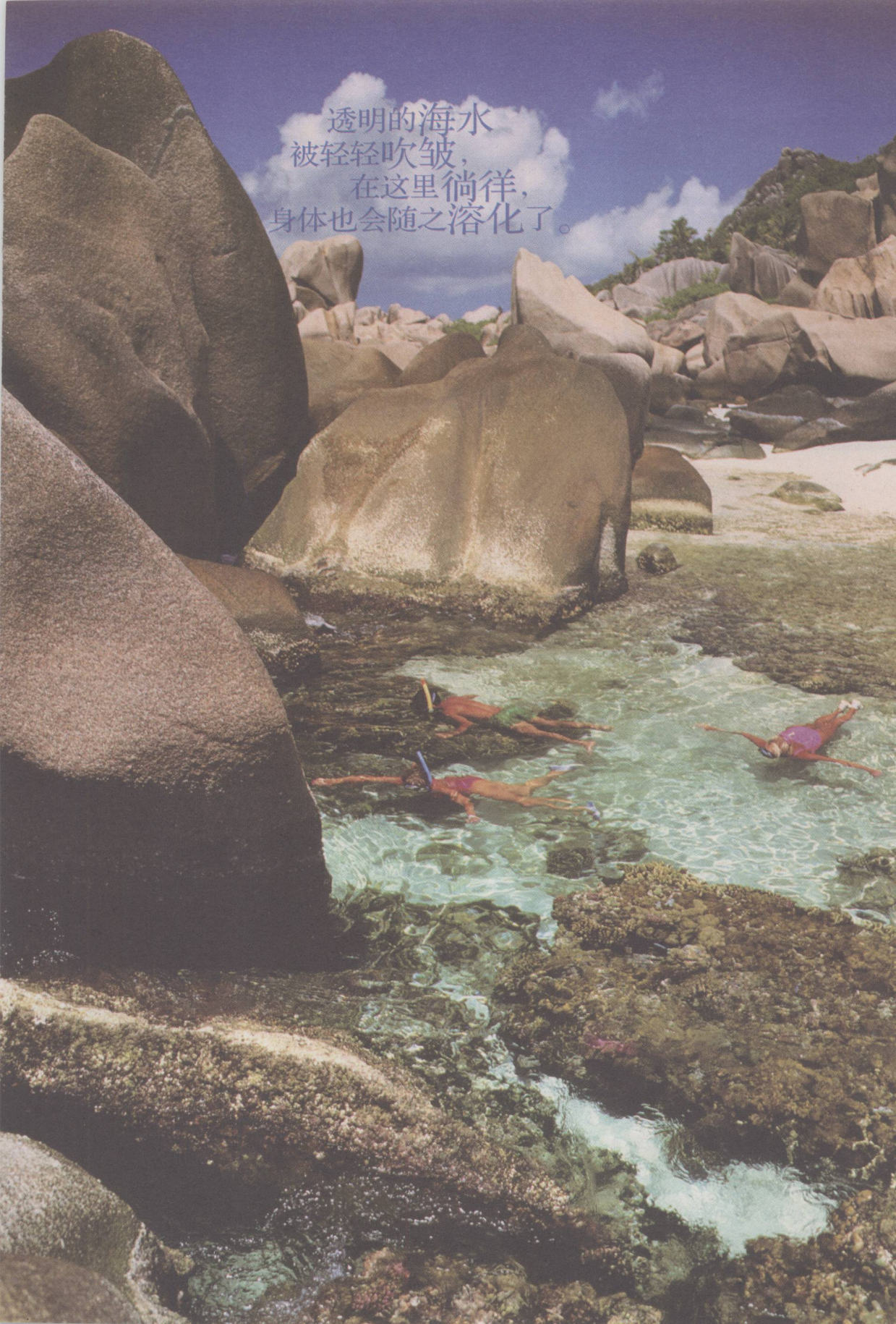
海椰子是一种奇异的植物。它的果实是巨大的，最大的熟果可重达30千克。有趣的是，它的果实成熟以后，如象牙一般坚硬，所以，只有在它尚未完全熟透时摘下来方能食用。令人称奇的是，这种果实有着人的臀部一样的形状，也分作相互对称的两股，这从根本上说是逆仿生学的，反而却更加让人想起这个词汇来，让人似乎觉得那样的果实是它的母株有意照着人的臀部形状去长的，不免滑稽。

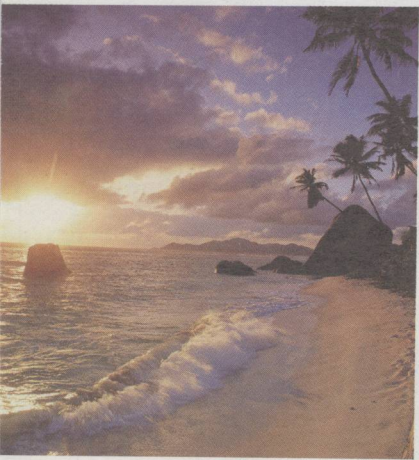
然而，你知道吗，要长出一颗这样的果实要费去多长时间？从一颗果实被种下到它长成15岁的植株前，这中间每年长出一片叶子，这些叶子积极地伸向天空去承接每一滴雨水。15岁时，才开始长出树干的样子，而成熟开花要等到25岁。海椰子的幼果要在树上长8年才会成熟，这样算来，从一颗椰子种下到结出新的椰子要33年！

更可赞的是，在这种植物的树干和根系相交的地方，竟然长有一个可以随意转动的关节，好调节它们硕大的树冠使之可以躲避沿海大风的摧残。如果植物真的可以有智慧的话，那海椰子的智商怕是几乎要凌驾人类之上了。它们的树干是那样坚硬，以至于岛上牙齿最锋利的旱龟也咬不动它。树干往往在植株死去后的数年间才会朽坏，而那个神奇的关节则可以在海水里浸泡几十年依然结实如初。或许我们真应该问，上帝造此物，为何赋给它这许多神奇？

塞舌尔的居民是天南海北聚在一起的，肤色有红、有黄、有白、有黑、有棕，尽管是这样，他们还是和和气和气

透明的海水
被轻轻吹皱，
在这里徜徉，
身体也会随之溶化了。





远方的夕阳为这里披上了一层魅惑紫，于是浪漫天堂便是这里了。

甜蜜标签

五月谷：塞舌尔是人间天堂。五月谷是天堂里的伊甸，是世界上最小的自然遗产，面积只有19.5公顷，以其中7000多棵海椰子树而闻名于世。

小本钟：1903年，为了庆祝英国王室正式宣布塞舌尔为王室直属殖民地（之前为毛里求斯托管），塞舌尔在市中心仿制伦敦的大本钟竖起这座“小本钟”，塔高约5米。

海椰子：塞舌尔特产，也是塞舌尔的国宝。一个海椰子的果实通常重达25千克，其中的坚果也有15千克，是世界上最大的坚果。海椰子的汁液浓稠，呈胶状，味道香醇，可直接食用，也可酿酒。由于形状奇特，塞舌尔人将海椰子誉为“爱情之果”。

地把自己称为一个民族，叫做“克里奥尔”。语言学上讲的“克里奥尔”是大杂烩的意思，指的是诸多语言杂混在一起形成的一种“洋泾浜”现象。从血统上来看，克里奥尔人是非、亚、欧三洲人彼此通婚的后代，在市中心独立大道上，3个飞翔中的海鸥雕塑也暗含着这一意义。塞舌尔是如此之小，以至于没有必要搞些像样的政治景象。从总统到黎民，无不轻松自得。

塞舌尔的环境政策是开明又严厉的，它在宣布开放全部海滩的同时，对破坏海滩的行为作出了严格的处罚规定。在塞舌尔，最小的孩子也懂得不要去捡沙滩上的贝壳，因为那样会破坏藻类植物和大型鱼类之间的生物链。连砍伐一棵普普通通的树都要经过细细的审批。对于海椰子的管制那就更为严格了，禁止伐树和在国境之间未经批准的转运、携带果实。每个被允许交易的果实都会贴上环保和出口的许可标签。

五月谷是塞舌尔最令人向往的去处，在1983年被列为世界自然遗产，是诸多自然遗产中面积最小的。令这里出名的不仅仅是它的7000多株海椰子树，同样也有许多其他珍稀的动植物。黑鹦鹉是五月谷独有的，也是塞舌尔的国鸟。这种羽翼呈咖啡色的鸟儿有着动人的歌喉，只是数量不是很多，约有400只。这里还有一种奇特的长“腿”的棕榈科植物，这种植物的根将它们的茎冠托起在空中，并随着持续的生长越来越高，最后看上去，像它用来走路的“腿”，借此它甚至可以在溪流之上安然无恙地生长。

长4000米的博瓦隆白沙滩是来这里的人们最钟情的海滩，世界排名第三。洁白细腻的沙子和晶莹剔透的海水加上这里一望无际的蓝天，多情撩人的阳光都为这里备下欧洲式浪漫的潜质，而就在海滩上你还可以吃到也许一刻钟前还在海里自在游弋的海鲜，真

