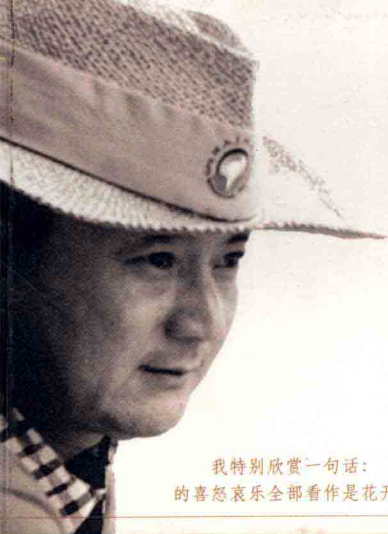




我特别欣赏一句话：“宠辱不惊看庭前花开花落，去留无意望天上云卷云舒”。如果每个人把生活中的喜怒哀乐全部看作是花开花落、云卷云舒，那一定会感觉到：是啊，活着多好。

自在行

高翔 著

最高的善，像水一样。水善利用万物而不争，
水至众人最低处而不流。

居身，安于卑下；存心，保持宁静；交往，讲究爱心；
言语，信实可靠；为政，天下归顺；办事，卓有成效；
行动，合乎时宜；为人，中庸之道。

高翔
著

自在行

 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自在行/高翔著. —北京: 现代出版社, 2008.6

ISBN 978-7-80188-983-6

I. 自… II. 高… III. ①散文—作品集—中国—当代 ②随笔—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 082662 号

编 著: 高 翔

责任编辑: 姜秀云

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址: www.xiandaibook.com

电子信箱: xiandai@cnptc.com.cn

印 刷: 三河腾飞印务有限公司

开 本: 645 × 925 1/16

印 张: 26 彩插: 0.5

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80188-983-6

定 价: 39.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

责任编辑: 姜秀云

封面设计: 姜秀云



高翔

江苏人氏,1960年生,大学本科毕业,高级经济师,
“中国房地产企业100强”、“辽宁省百家著名企业集
团”——金海集团有限公司董事长、总经理。

1978年至1982年,中国人民解放军空军服役。

1982年至1984年,丹东市房产局房管员。

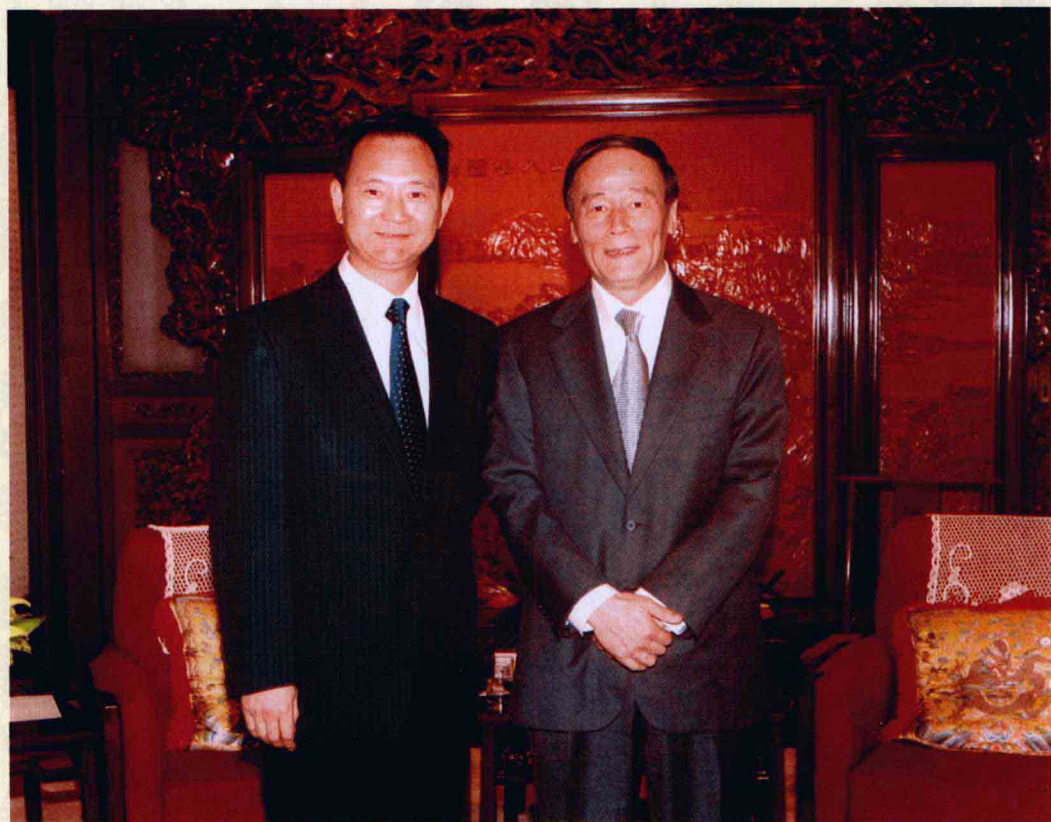
1984年至1986年,辽宁大学企业管理专业读书。

1986年至1994年,历任丹东市房产局管理科副科
长、丹东市市直机关分房办公室副主任、丹东东晨房
屋有限公司经理、丹东市房产局局长助理。

1994年至今,辽宁金海集团董事长、总经理。

2003年,获“丹东市十大杰出青年厂长(经理)”称
号,同年被评为“辽宁省劳动模范”。

2006年,被评为“中国房地产企业优秀企业家”。



◎作者与国务院副总理王岐山合影



◎与国家政协副主席罗豪才（前排中）合影



◎陪同原中共省党委副书记、省长张文岳（右一）视察金海·永安花园



◎ 印尼商务部部长冯慧兰(右三)与金海集团董事长高翔、副总经理刘巍(右一)合影



◎ 作者与香港文汇报社社长张国良合影



◎ 左一为国务院侨办主任李海峰
右一为国际日报董事长熊德龙



◎与北京奥组委执行副主席蒋效愚（中）在雅加达迎奥运圣火现场合影



◎在人民大会堂领取“中国房地产企业200强”奖牌



◎陪同中国农业银行总行杨行长（中）视察鸭绿江文化风情园



◎原中央书记处书记阎明复(中)、原丹东市市长陈铁新(左三)、三亚海军某基地李司令(右三)、海南航空公司刘国军(右二)



◎右一为著名侨领印尼力宝集团董事长李文正先生



◎作者与中共丹东市委书记薛恒(中)、丹东市人大常委会主任曲仁田(右)合影



◎向汶川灾区捐款120万



◎向辽东学院捐资助学200万



◎在法国



◎在泰国



◎在三八线上



◎在维尔京群岛



◎在美国圣地亚歌



◎夜光下的鸭绿江文化风情园



◎夜幕下的宝山女人街



◎江上颂歌



◎宝山秀色



◎金海·江畔国际

金海集团历年 经典作品



◎江畔不夜城

恕

孔子告诉他的学生，一人一生的一言一行只有这一个字——恕。

恕，是一种境界，是一面镜子，你如何对待他人，他人就会如何待你；你如何对待外界，外界就会如何待你。保罗在《圣经·加拉太书》中告诉人们：“圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”。

恕，是东西方文化都在同时告诉人类的同一个主题，是鼓励我们用真诚抛弃悲观失望、用胸怀享受幸福生活的一剂良药。

序

活着

我特别欣赏一句话：“宠辱不惊，闭看庭前花开花落；去留无意，卧观天上云卷云舒”。如果每个人把生活中的喜怒哀乐全部看作是花开花落、云卷云舒，那一定会感觉到：是啊，活着多好！

人有两样东西是无价的，一是好心情，二是好身体。生活质量好与坏，恐怕要看你拥有多少无价之宝。好身体来源于自己的好心情，而好心情是看每个人在社会上存在的价值是否得到了充分的实现。每个人为别人、为社会提供了多少机会？自己是否在提高生活的质量？

其实，没有多少人意识到居安思危的意义，或许是明天，生命就会终结。尽管这是非常真实的，每个人又总是不相信这一天会来得这么快，但明天总会来到我们的面前，明天可能是阳光灿烂，明天也可能是风雨交加。

有人活着，但实际已经死了；有人死了，但他仍然活着。每个人总会给社会留下点什么，快乐、遗憾、子女、财富、精神……财富是有形的，但总有耗尽的时候；精神是无形的，但却是永恒的。多就是少，少就是多；有就是无，

序

无就是有；有形的东西总会消失，无形的东西总是存在。我们的社会虽然是个变革的社会，但万变不离其宗。“人”应是优秀品格和良好道德的综合体。心境平和地对待自己和别人，绵里藏针；充实有效地成就自己的既定计划，以柔克刚；坚韧不拔地与事业抗争，心如止水；诚实真心地与自己的客户和朋友交往，无愧我心。你会发现，人生是游戏、是赌博、是战场、是课堂，只有享受自己，享受生活中的每一天，享受朋友和亲人的关爱，你才真实地感觉到自己是在活着，才能感觉到自己的人生是一本书。

每一个人都是一本书，趁自己活着，把自己的思想提炼出来，呈现给别人，把自己的教训总结出来告诉大家。

做这件事看起来很难，但是，看看我们的下一代还在迷茫，看看多少人还在事业上摸索，看看身边多少人想要成功而苦于没有路径，我本身的信念就是：我活着——就是为了让别人活得更好。如果是这样，事业已经小有成就的精英们，还在犹豫什么呢？把你的使命感、责任感、成就感淋漓尽致地告诉大家吧！即使你认为并不是一瓶好酒，也让朋友都来尝一尝。

空气、阳光、时间，这是人类赖以生存的必要条件，对穷人、富人、男人、女人、官员、百姓等等每个人却又都是平等的。为什么有人成功了，有人失败了；有人活得累，有人活得

序

比你好？窍门只是一个：一生奋斗，善用机会。

其实，南宋哲学家朱熹曾经有过专门论述，一条大船搁浅在退潮后的海滩上，无论你用多少力气，船也不会有纹丝的行动；当海潮汹涌澎湃地到来时，请你不要惧怕，把握这难得的机会，轻轻地把握住方向，如果能够善于顺应潮流，那么无论是多大的航船，必定会扬帆千里。

“向来枉费推移力，此日中流自在行”。

这就是我的书名——《自在行》的出处。

从没写过序，不知道这篇文章算不算？

高翔

2004年6月6日

再序

《自在行》第一版发行以后，各方面都有积极的反映，不少读者朋友给我来信、来电，和我一起分享他们的读后感。

当然，也有一些和我非常熟悉的朋友，曾经用略带怀疑的口吻问过我，这书里的文章是你自己写的吗？

我只能笑而不答。

我出这本书的愿望，就是让大家和我共同与这个社会来跳动，我得到的启发，让大家来共有；我走过的弯路，让大家来避免；我曾经有过的迷茫，让大家都来看迷津。

我一直在寻找一本指导中国企业领导人个人发展和企业发展的良书。后来，我发现西方人写不出来。虽然他们的管理经验非常丰富，但是他们不了解中国，他们的管理思想和管理方法不适应中国人的文化习俗。中国的学者们也写不出来，他们太了解中国了，但是他们却不了解一个企业应该如何运作。或者，他们了解自己的学者生活，却不了解企业界人士生活中的点点滴滴，尽管一位高明的学者也许就是