

教养儿女 的秘诀

Biblical
Secrets
in Good Parenting

苏绯云/著 杨爱程/编



教养儿女 的秘诀

Biblical
Secrets
in Good Parenting

苏绯云/著 杨爱程/编



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

教养儿女的秘诀/苏绯云著;杨爱程编. —上海:

上海三联书店, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 5426 - 3199 - 2

I. ①教… II. ①苏…②杨… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 223795 号

教养儿女的秘诀

著 者 / 苏绯云

编 者 / 杨爱程

责任编辑 / 邱 红

装帧设计 / 范峤青

监 制 / 任中伟

责任校对 / 张大伟

出版发行 / 上海三联书店

(200031) 中国上海市乌鲁木齐南路 396 弄 10 号

<http://www.sanlian.com>

E-mail: shsanlian@yahoo.com.cn

印 刷 / 上海叶大印务发展有限公司

版 次 / 2010 年 5 月第 1 版

印 次 / 2010 年 5 月第 1 次印刷

开 本 / 890 × 1240 1/32

字 数 / 300 千字

印 张 / 10.5

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5426 - 3199 - 2/G · 1007

定 价 / 30.00 元

要殷勤教训你的儿女,无论你坐在家里、行在路上,躺下、起来,都要谈论。也要系在手上为记号,戴在额上为经文,又要写在房屋的门框上,并你的城门上。

——申命记 6 章

目录

作者序

编者序

第一章 每一个孩子都是独特的	13
儿女独特天赋的培养	14
观察认识儿女的表现	15
让儿女知道自己是谁	17
别用欺骗方法教小孩	19
顺从创造者才算真聪明	21
言教、身教与真理	23
把孩子带到上帝面前	25
爱的真谛	27
 第二章 从十诫谈教养	37
从十诫开始	38
六日创造其意义何在?	40
慎思明辨之道	42
培养孩童求真	46
当孝敬父母	50
不可杀人	52
如何消除怒气?	55
不可奸淫	58
不可偷盗	65
不作假见证	68
不可贪恋	70
得福秘诀	73
贪念与行动	76



第三章 小小孩的教养	79
如何教养初生婴儿	80
三岁定终身?	83
“可怕”的两岁儿!	85
学前认字(一)	88
学前认字(二)	91
教小孩子算术	93
几岁上幼儿班?	95
四岁了,还不上学?	98
家有独子	101
成功	105
二宝出生了(一)	106
二宝出生了(二)	109
二宝出生了(三)	112
二宝出生了(四)	115
 第四章 孩子快上学了	119
人生的大图画	120
起跑线上	122
好玩伴	124
建立自信	127
弃恶亲善	129
固执的孩子	131
作功课	134

对儿女不满意	136
爱的替代品	139
真正的满足	141
嫉妒与任性	144
口出恶言	147
第五章 儿女社交的建立	151
社交始于家中	152
社交生活的建立(一)	154
社交生活的建立(二)	156
社交生活的建立(三)	158
帮助儿女交朋友	161
孩子得罪了小朋友	163
预防“失落感”	166
孩子说:我不喜欢做中国人	168
为孩子寻根	171
第六章 成长的烦恼	175
乖不乖	176
防止孩子赌博	178
反叛打架	180
为生活细节而口角	183
为何不相爱?	185
调解纷争(一)	190



调解纷争(二)	192
避免孩子争权夺利	194
从小学习事奉	196
养不教父之过	199
找寻离家的孩子	202
 第七章 与孩子沟通的秘诀	 207
当孩子面临转学	208
心意更新迎春接福	211
新年纳福	213
有福的人	216
福气由生命开始	218
太迟了?	221
暑期作业	223
快乐的暑假	226
怎样回答孩子的问题	228
孩子与恐龙的问题	232
恐龙有进方舟吗?	235
好人上天堂吗?(一)	238
好人上天堂吗?(二)	241
如何面对恐怖时代	243
 第八章 孩子的性教育	 247



接纳自己的性别	250
孩子的性教育	250
人的配偶	253
婚姻的建立	255
二人成为一体	259
二人和两家	262
教训和警戒	263
恋慕和管辖	265
忍耐又有恩慈	268
谦卑与认错	271
不作害羞的事	274
不同宗教可以谈恋爱吗?	277
交益友	283
生命的计划	288
爱的颂歌	289
配偶的条件	290

第九章 快乐而有意义的人生	293
胆小又怕黑	294
孩子怕生	297
爸爸,你错了	300
好成绩	302
优秀长子?	305
有玩有吃就好了	307



你永远是对的	310
如何教儿女献身?	312
如何活得圣洁?	315
做个快乐的母亲	318
爸爸,我爱你	321
 附录:一位生物化学博士的心路历程	 325

作者序

得蒙加拿大《真理报》主编杨爱程的过爱和信任，邀我从《真理报》发行之初就担任撰写“教养儿女”一栏。想不到，在近十年被“逼”交稿的情况下，我竟写了数十万字！

有读者告诉我，他们每期会将“教养儿女”一栏剪下，寄给亲友。因此，当《真理报》同仁告诉我希望集稿成书的时候，我也十分赞同。但是，因为实在没有时间整理，就以最简单的办法：把每期的稿件收集，不加编辑修饰，只修改错字和稍为更正些句子，汇成《教养儿女的秘诀》一书。

我开始写专栏的时候，小儿子还是少年，还在上大学（他十二岁考进大学，十三岁就读），现在，他已在完成他的博士论文。那时四位儿女都是单身，现在，不但三位已婚，而且两位女儿也开始做母亲了。我自己也一定在变“老”，希望是愈来愈“老练”，而不是容颜单单变“老”而已！当时，四位儿女是“陪伴”我们到各地演讲，如今他们都已可以独自发挥所长。

现在，我们不能像以前常在一起，每年全家团圆都要预约时间。他们的生命进入不同阶段，我们的生命也在经历不同阶段，更加看见上帝是信实可靠的，祂的话不但不改变，而且在人生的每一阶段都是真理。只要照着祂的话——圣经——实行祂的话，就会“无往不利”。上帝是超时空、超文化的，祂是永不改变的真理；“惟独遵行上帝旨意的，是永远常存”（约壹 2）。

由于在写作教育专栏之初，是一期一期来写，没有大纲，没有整体的计划，因此各位在阅读的时候，请以此事实为念。希望能抛砖引玉，得到各位的指教、建议和更正。

苏维云

2003 年 7 月于美国加州

编者序

终于编完了苏绯云博士的《教养儿女的秘诀》书稿，心中充满感激。可以毫不掩饰地说：我是近水楼台先得月，首先得了苏博士著作的大好处。因为在我教导两个女儿时，苏博士所写的东西给了我很大的启发和帮助。虽然我自己是所谓的“教育学博士”，但我所学的教育学理论是完全建基于无神论的基础之上。若不是上帝的怜悯，我如今实在只是一个误人子弟的所谓的“教育工作者”。

当我们把创造主从人生的视野中完全移开，排除了一切超自然的、超越性的观念之后，其实也就是我们彻底放弃教养儿女的道德权柄的时候。假如我们的孩子提出一些挑战性的问题：“爸爸妈妈，你们以什么标准来要求我们呢？你们的标准是以哪些原则为根基的？这些原则是你们任意的选择，还是社会的硬性规定呢？我们为什么必须要遵循这些标准和原则呢？”请问，在这样一个高举“道德相对主义”的时代，你我应该如何应对这样的挑战呢？

作为一位教养儿女的“能手”，苏博士和她的夫婿何仲柯医生一道，把自己的四个孩子都培养成了聪敏好学、爱人如己的有用之材。她告诉我们，教养儿女是有秘诀的，而这秘诀，就在圣经里面。她之所以能成为一名教养儿女的“能手”，就因为她能下功夫去认识隐藏在圣经中的秘诀，并把它用在教养儿女的实践当中。

因着苏博士的辛勤努力，如今我们也可以更方便地从她的著作中得到这秘诀！当然，并不是说有了她的书我们就不必再去读圣经，而是说因为有了她的书，我们就可以更容易进入到圣经中有关教养儿女的那些道理中去。所谓“老马识途”，就是这个意思。我不是说苏博士“老”，而是说苏博士先我们一步，走过了教养儿女和探索圣经有关教训的双途程，这就使她成为了一位合格的“向导”，可以带领我们少走一点自我摸索中难免会走的弯路。

苏博士从《真理报》刚刚创办的1993年开始，就为“教养儿女”

专栏写稿，每月一篇，极少脱期。没有对上帝毫无保留的委身和对千千万万“别人家的”儿女深切的关爱，有谁能这样十年如一日，坚持不断地把自己的经验和对圣经真理的感悟，原原本本地奉献给我们大家呢？苏博士写了十多年的专栏，却从未拿过一分钱的稿酬，在这世界的眼光看来，她岂不“傻”到了极点。

苏博士和她的夫婿何仲柯医生在繁忙的工作中还能按时为《真理报》写专栏，积累成这样一本数十万字的书稿，我对他们真是由衷地敬佩。同时，作为本书的编者，欣为之序。

杨爱程

2004 年 4 月于加拿大温哥华

第一章 每一个孩子都是独特的

儿女独特天赋的培养

观察认识儿女的表现

让儿女知道自己是谁

别用欺骗方法教小孩

顺从创造者才算真聪明

言教、身教与真理

把孩子带到上帝面前

爱的真谛



儿女独特天赋的培养

“请问，您是怎样教育您的儿女，才能叫他们年纪轻轻的就都进了大学？”

（按：作者的长子九岁考进美国西雅图华盛顿大学，十岁入读，十三岁毕业。其他三个子女也在九至十二岁考进该大学。）

“我的孩子是不是天才？”

“请问胎教有效吗？”

“你怀孕时服用了什么中草药？”

“孩子不听话怎么办？”

“我的女儿不听我话，她说她十二岁了，为什么不可以有男朋友？”

“我女儿出走了。”

.....

各式各样的问题，有的是轻松，有的是无奈，有的带着满怀伤痛……

每一位正常的父母亲，都疼爱自己的儿女，尽自己所能，照自己所知的最好的方法来养育儿女。但是，不论在加拿大、美国、欧洲、澳洲或是东南亚各地，都遇见许多的父母，他们感到彷徨、无奈、失望、混乱、愤怒、伤心，甚至绝望。他们常常自问：“到底我做错了什么？”

我大胆地藉此篇幅，以一位平凡的母亲——不是专家（我的博士学位只是生物化学）——的经历，与大家交换教养儿女的经验，以期抛砖引玉，对有关教养儿女的问题提供一点启发。

经验告诉我们，不论从事任何事，必先研究有关该事的真理，然后照着这些真理来进行。例如：建造房子必先研究有关房子的结构、材料坚固度的比例等，然后依照图纸计划打地基、建墙壁、盖屋顶等。这就不至于花了时间、心血、金钱之后才发现房子不合理想，甚至建立不稳，倒塌了！那就太可惜了！