



做受欢迎父母
就是这么简单

刷刷 著

关爱 密码

Care
Dassword

密码在手
成长无忧



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



做受欢迎父母就是这么简单



刷刷 著

湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

做受欢迎父母就是这么简单 : 关爱密码 / 刷刷著. —长沙:
湖南少年儿童出版社, 2010.2

(“青苹果”成长季关爱书系)

ISBN 978-7-5358-5076-8

I. ①做… II. ①刷… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第023307号

做受欢迎父母就是这么简单 : 关爱密码

总策划: 欧阳沛

原著: 刷刷

责任编辑: 欧阳沛

质量总监: 郑瑾

封面设计: 进子赵婧

版式设计: 百纳·设计

进子赵婧 刘春瑶 易莎 湛燕玲 蒋永锋 黄芸

插画: 张艳 黄茜 赵倩倩 蔡璨 罗炼

出版人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南省长沙市晚报大道89号

邮编: 410016

电话: 0731-82196340 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

传真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军 律师

印制: 长沙市精美彩色印刷有限公司

开本: 710mmx1000mm 1/16

印张: 11

版次: 2010年3月第1版

印次: 2010年3月第1版第1次印刷

定价: 22.80元



版权所有 侵权必究

服务电话: 0731-82196362

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

关爱是一种体贴的陪伴

安武林

这是一套多多少少能给少男少女读者带来一点惊喜的书，因为它的定位是男生和女生；而且还能给父母们打开一扇了解自己孩子的窗口，因为其中有一本是专门写给父母们读的。无论是男生还是女生，他（她）在成长过程中必然会遇到各种各样的问题，如果没有准备的话，那么，他（她）一定会惊慌失措的。而父母们呢，又有哪个不关心和爱护自己的孩子？

作者富有创意地把这套书分成三本，一本是写给女生的，一本是写给男生的，一本是写给父母的。就像画了一个稳固的三角形。在我看来，这套书更是孩子和父母的交流和对话，而作者是起到了一个桥梁或者说是中介的作用。这套书形式新颖活泼，内容图文并茂，写作手法轻松幽默，带给人阅读上和视觉上的美好感受。从内容上说，它更像少男少女们的口袋书或枕边书，可以随时抽出来看看。而对父母来说，它提供的是一个形象展示自己孩子心灵、情感、精神、日常行为、性格等方面问题的平台。

这套书把知识性和趣味性、实用性和艺术性巧妙地结合在一起，把传统的美德和现实的问题机智地融合在一起，给我们提供了丰富的内容。它的内容包含有心理、励志、生理、修养、品格等方面，并且涉及少男少女们在成长过程中最容易遇到的一些代表性的问题，有的问题还是容易被我们所忽略的。有时候，我自己都会感到好笑，这也算问题吗？回想自己度过的少年时代，又不能不承认书中所说的的问题是客观存在的事实，而且，还算是了不起的大事。

成长就是这么一个概念，有时候是质变，有时候是量变。比如说，一个人在少年时代觉得比天还大的事情，而在成年以后突然回想起来会觉得很好笑，因为少年时代天大的事情在现在看来也只是微不足道的小事。但，这一个人生的坎儿，需要少男少女们亲历，不能逃避，而且无法逃避。而在这个阶段，父母的作用是异乎寻常的重要。一句温暖的话语，可以把自己的孩子从坏的心境中拯救出来；一个体贴的举动，可能会让自己的孩子信心百倍勇气大增。但是，这一切必须在充分了解孩子、熟悉孩子的需要的前提下才能做到。

少男少女的成长需要关爱，自我的关爱，父母的关爱，更多更多的关爱。而关爱，在我看来，就是一种体贴的陪伴。这套书，无论如何也算是一种体贴的关爱，尽管靠的是文字产生的温度。

目录



contents

- 002 永远让孩子知道您**信任**他（她） 
- 006 任何时候不要对孩子**撒谎** 
- 008 大人的烦恼不要**发泄**到孩子头上 
- 011 不要因为忙于工作而**忽视**孩子 
- 014 **沉迷**麻将对孩子有坏影响 
- 017 给孩子一些**自主权** 
- 020 用社会的黑暗面**教育**孩子坏处多多 
- 022 给孩子戴“笨蛋”“愚蠢”的**帽子**危害大 
- 026 **强调**自己的伟大让孩子有负担 
- 029 给孩子一点**隐私权** 
- 032 **教训**孩子的时候不要动粗 
- 034 对**逆反期**的孩子多一点宽容 
- 038 奖赏孩子**掌握**好分寸 
- 040 对孩子不要实行**管制** 
- 042 **避免**在孩子面前互相揭短 
- 043 抽出时间**多听**孩子的话 
- 048 学会对孩子说“**谢谢**” 
- 051 不要在孩子面前**扮演**完美的人 
- 054 **教育**孩子带着平常心 

 学会做孩子的知心朋友 058

 永远支持孩子 062

 允许孩子失败 065

 勿灌输孩子决不吃亏的思想 068

 吃好、睡好、没病就好（错误的健康观） 071

 小心“陪读”害孩子 074

 孩子厌学不要一味指责 078

 冷静面对孩子“偷”钱 080

 不要在感情上遗弃孩子 084

 不要忽视青春期的教育 086

 呵护孩子的自尊心 088

 避免在孩子面前抱怨别人 091

 糖果、玩具、书籍代替不了父母的关心 094

 永远不要说“后悔生了你” 096

 过分迁就孩子是溺爱 098

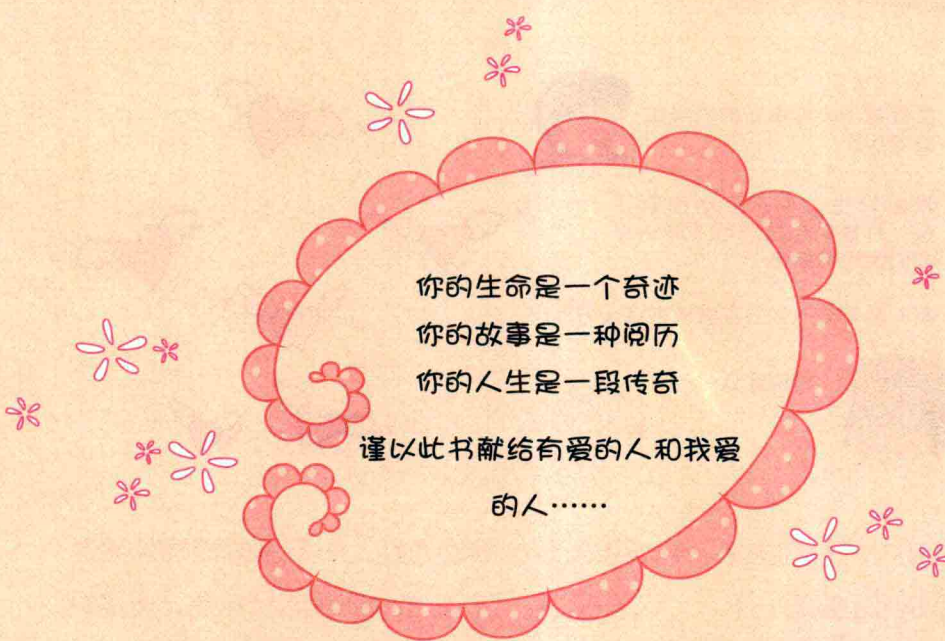
 考前对孩子进行“心理辅导” 100

 努力让孩子学会坚强 103

 培养孩子的学习自觉性 106

 孩子不要享受父母的“特权” 110

- 112 让孩子从容面对竞争 
- 116 努力让孩子学会赞美别人 
- 119 “神童”培训班只是一个神话 
- 122 鼓励孩子阅读好书 
- 125 孩子“早恋”勿粗暴对待 
- 128 教孩子一些理财的知识 
- 131 消除孩子马虎的毛病 
- 134 教孩子理解“死亡” 
- 136 帮助孩子克服自卑心理 
- 138 教孩子在危险的时候自救 
- 140 正确引导孩子交朋友 
- 142 不要鼓励孩子做不道德的事 
- 144 对孩子的客人要欢迎 
- 146 换一种眼光看孩子的“追星” 
- 149 给孩子孝顺的机会 
- 152 教孩子如何面对异性同学 
- 154 让孩子学会自我批评 
- 156 培养孩子勤劳的品行 
- 158 对孩子进行生存教育意义重大 
- 161 善待孩子的“奇装异服” 
- 164 正确引导孩子上网 



你的生命是一个奇迹
你的故事是一种阅历
你的人生是一段传奇

谨以此书献给有爱的人和我爱
的人……

永远让孩子知道您信任他（她）

土豆哥哥，你伤心的时候找谁倾诉？



我是男生，顶天立地的男子汉，打落牙齿自己吞！倾诉是你们女生的事情！

啊？看来你的父母不值得你信任吧？



你说什么……



阿萍一打开门进来，妈妈就发现她眼圈通红，一看就知道阿萍哭过了。妈妈心里咯噔一下：“这孩子怎么了？”虽然心里万分焦急，但是妈妈还是忍住没有问，阿萍耷拉着脑袋走进自己的小屋，砰的一下关上门，屋子里立刻传出了她呜呜的哭泣声。

“肯定有大事情发生了！”妈妈的脸色凝重起来，看着紧闭的门，妈妈想：孩子大了，会有自己的想法，如果她想告诉大人的事情，一定会主动说，妈妈在等着她主动说出哭的原因。

阿萍是一个平时特别特别喜欢说话的女生，叽叽喳喳的样子像只快乐的小鸟，无论班里发生什么事情，她都喜欢在餐桌上和妈妈、爸爸说一说。在阿萍的嘴里，班里就是一个随时会冒出笑料的乐园，而她也融洽地和同学们生活在一起。

“阿萍，吃饭了！”妈妈把饭菜准备好后，到阿萍的房门口敲了敲，

“快出来吧，爸爸也回来了！”

“……”

屋里一片安静，妈妈等了一会儿，走到餐桌边。“阿萍今天好像哭过了！”妈妈悄悄告诉爸爸，“一会儿她要是出来，你可别问，也许有什么事情她不喜欢我们知道呢！”

“哦，”爸爸朝阿萍房间的方向看了一眼，“女孩子大了就学会藏心事了！”

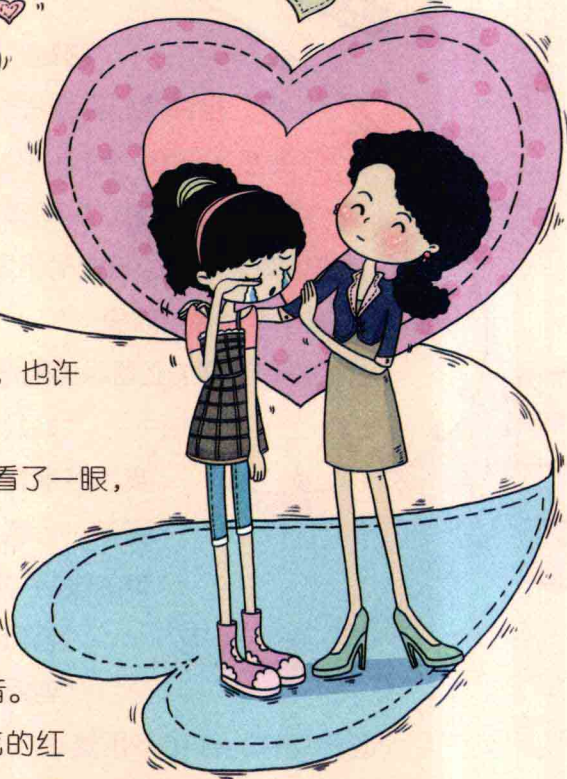
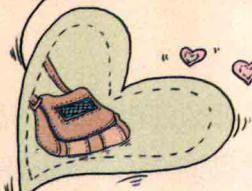
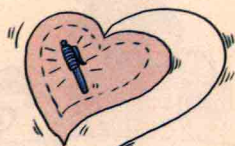
“是呀！你说会有什么事情呢？她平时都乐呵呵的……”妈妈还要说什么，却听到阿萍走出来的声音。

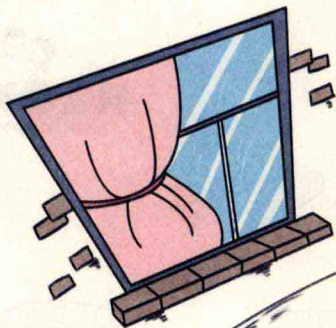
“阿萍，妈妈今天做了你最爱吃的红烧鱼！”妈妈夹了一块鱼肉，“多吃点，现在是长身体的时候，一定要多吃点哦！”

“嗯！”阿萍点点头，默默地吃起来。

爸爸和妈妈交换了一下眼神，也跟着闷头吃起来。也许是这样安静的餐桌令爸爸不适应吧，他突然问：“阿萍，今天就没什么好玩的事情和我们说说吗？平时你可是一吃饭就打开话匣子的！”

“学校……”阿萍抬起头，看了爸爸好一会儿，说：“今天糟糕透了！”说到这，她的眼泪又滚了下来。





“糟糕？怎么会糟糕呢？说出来给爸爸妈妈听听，也许我们有办法帮助你呢！”妈妈温和地摸摸她的头，“不要憋在心里，会闷坏的！”

“事情是这样的！”阿萍擦了擦眼泪说起来，“今天课间操结束后，班里有个同学的新钢笔不见了，而我倒霉，是最后一个离开教室的，所以成了重点怀疑对象！”

“他们没有证据怎么可以诬陷你呢？”妈妈忍不住问。

“好几个同学都证明我是最后离开的，而且我的好朋友小雪当着老师的面说我特别喜欢那只钢笔……这不是让我有口难辩吗？”说到这，阿萍的眼泪又滚了下来。

“老师怎么说的？”爸爸问。

“老师说要调查清楚！”

“既然如此，你也不用难过！身正不怕影子歪！”妈妈拍拍阿萍，“妈妈和爸爸都相信我们家阿萍绝对不是小偷，这样的事情怀疑你是不公平的，如果大家再冤枉你、怀疑你，爸爸会去学校的！我绝不能让我的阿萍受冤枉！”

“妈妈！”阿萍看着妈妈心里感觉好多了，她本以为妈妈会像别的家长那样，责怪自己，说一些类似“为什么不怀疑别人单单怀疑你”这样的话，看着妈妈如此支持自己，她笑了。

“阿萍，你现在不要急着解释和分辩，要给老师一个调查事情的过程，也给同学们一个冷静的过程。如果找到丢失的东西，大家自然知道不

是你做的！”

“如果找不到钢笔呢？”阿萍担心地问。

“大家和你不是相处一天两天了，你是什么样的人，别人不清楚吗？再说，你越是这样紧张担心，大家反而会认为你做贼心虚。你必须和以前一样，光明正大地和同学交往，过你正常的校园生活！”爸爸敲敲桌子，“好了，吃饭！让老师来解决！”

第二天，阿萍背着书包去学校，班里的同学似乎还想着昨天的事情，都不搭理她，似乎她真的成了重大嫌疑犯，阿萍难过地坐在座位上，一个劲地对自己说：要相信自己，要相信爸爸和妈妈说的话。

就这样，一连三天，阿萍总感觉大家在她身后指指点点，她的心里非常痛苦，如果不是爸爸和妈妈在家里一再安慰她，她真的不想去上学了。

“同学们，有人投案自首了！”班主任老师在上课前举起一只钢笔。“这个同学是一时糊涂，他不敢当着大家的面承认，可是看着很多同学冤枉了阿萍，他心里很不是滋味，饱受良心谴责后，昨天半夜给我打电话承认是自己拿了钢笔。作为对他投案自首的宽大处理，我不公布他的名字，只是提醒他不要再做这样害人害己的事情！”

“哇，原来是这样啊！”大家纷纷看向阿萍，“阿萍怎么看都不像那样的人呀！”

“你现在这样说啊，早先怎么不这么力挺她？”看着大家歉意的表情，阿萍笑了，她真想马上回家告诉爸爸和妈妈，自己清白了！

爸爸和妈妈，记住：永远让孩子知道您信任他（她）！爸爸和妈妈是孩子最亲密的人，得到你们的信任和支持，将是孩子最快乐和最幸福的事情哦！

任何时候都不要对孩子撒谎

好郁闷哦！



怎么啦？你被男朋友甩啦？

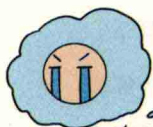


讨厌哦，人家哪里有男朋友！我是在为自己伤心呀！我的命好苦呀！



嗯？伤心？你不是每天都笑咪咪的吗？

哎……话说回来啦，事情是这样的……



上周，我和妈妈一起去逛书店，我看到我最最喜欢的作家川端康成的一套全集！我高兴死了，真想马上就把这套书抱回家，可是，我打开钱包一看，只有可怜的十几块钱躺在里面。

“妈妈，能借点钱给我吗？我好喜欢这套书哦！”我苦苦哀求妈妈。

“谁叫你平时乱花钱，活该啦！”妈妈“冷漠”地说。

“拜托啦，把我下个月的零用钱先给我吧！”我拉着妈妈的胳膊，“或者我帮您干家务？帮您跑腿？”

“好吧，如果你能坚持把自己的房间收拾干净，我就赞助你买书的钱！”

接下来的一个星期，我主动帮妈妈刷碗、扫地，当然还把自己的小猪窝搞得漂漂亮亮的。到了周末，我喜滋滋地走到妈妈的

房间。

“妈妈……”我伸出手摊在妈妈面前，“给我哦，别忘记哦，你可是答应我的哦！”

“答应什么？”妈妈一脸茫然地问。

“你答应过我，只要我收拾房间、做家务，就会赞助我买那套书啊，你都忘记了？”我委屈地说。

“什么？你收拾下自己的房间，帮我做点家务就得要钱？那我每天为你们烧饭、洗衣、打扫卫生，谁给我钱？”妈妈气愤地说，“哼！有时间看看你的课本，别看那些乱七八糟的东西！现在，你给我 get out！”

“啊——”我咆哮着走出妈妈的房间，真是气死我了！



爸爸妈妈总是给我们许愿：只要你考试能考好，我就给你买东西；只要你听话，我就带你去旅行；只要……只要……只要你们再骗我，我就再也不相信你们啦！

爸爸、妈妈，请你们任何时候都不要对孩子撒谎！

大人的烦恼不要发泄到孩子头上

土豆哥哥，田甜怎么哭着去上学了？



她被爸爸训斥了。

她做错事情了吗？



哎，事情是这样的——

田甜的爸爸是单位的货车司机，平时起早摸黑，时不时还要跑长途，工作异常辛苦。看着爸爸辛苦地操劳，田甜不但刻苦学习，还努力帮妈妈分担家务，是周围邻居眼里的好孩子，也是家长用来教导自己孩子的“榜样”。

这一天，爸爸跑长途回来的时候已经是晚上11点多了，田甜和妈妈听到声音后，立刻从房间里迎出来。

“爸爸，你回来了！”田甜走过去，接过爸爸手里的包，“吃晚饭了吗？妈妈听说您晚上回来，特地给您留了您最爱吃的烤鸭！”

“这都几点了，你还不睡觉？明天不上学了？”爸爸黑着脸问。

“哦，我在屋里温习功课呢，下周要月考了！”田甜回答。

“田甜，给爸爸放洗澡水吧，我去热饭！”妈妈走过来，“这几天你在外辛苦



了！我和田甜都盼着你回来呢！”

“没办法，不跑长途赚不到钱，眼看田甜就要升学考试了，以后还要读大学，咱不多赚钱，以后怎么办啊？”爸爸叹口气，坐到椅子上。

“这趟长途顺利吗？”妈妈问，爸爸正要回答，却见田甜从浴室跑出来：“爸爸，您快来洗澡吧，水都放好了！”

“先洗澡，一会儿边吃边聊！”妈妈把爸爸的换洗衣服拿了出来。

爸爸走进了浴室，可是几分钟后，爸爸大叫起来：“哎哟——”只见爸爸气呼呼地从浴室里走出来，“田甜，你把水放这么烫干什么？你想烫死我啊？要不是我脱衣服前先试了试水温，肯定会被烫伤的！”

“啊？”田甜看着爸爸，“我只是把水调得比平时稍微热一点，我想您辛苦了，热水可以解乏，可以活血，可以……”

“少和我可以可以的，怎么？学了点文绉绉的话就跟你老子显摆起来了？你是不是嘲笑你爸爸没本事、没文化？”爸爸越说越气愤，随手从旁边的桌子上抓起一沓报纸，卷成筒状，然后敲打着田甜的头，“你这个



死丫头，养你也是白养……”

“你干什么？”妈妈见爸爸如此疯狂，吓坏了，挡在田甜面前，“你这是怎么了？没事打孩子干什么？”

“让开，我打自己女儿怎么了？”爸爸还要打，妈妈忍不住质问：

“不就是洗澡水热点嘛，你为这么点小事情就打田甜，难道你是拿孩子在撒气？”

“我——”爸爸愣住了，很快，他的手耷拉下来，“这次长途差不多白跑了！”

原来，爸爸一心想早点赶回家，结果在一个路口为了避让骑自行车的人，货车撞到路边一家人的院墙，被对方强行要了几千块的赔偿金。

“哎，你心情不好也不该拿田甜出气啊，咱家田甜多懂事，多听话！”妈妈说到这里，把田甜搂紧，“好了，别哭了，爸爸不是故意的，你别生气，好吗？”

田甜看着爸爸自责的样子，眼泪又一次掉了下来……



爸爸和妈妈，记住：大人的烦恼不要发泄到孩子头上！你们的烦恼如果孩子不能分担，就不要让孩子跟着烦恼了，毕竟孩子不懂你们大人世界的事情呀！