

清葉天士撰

本草經解

上海衛生出版社

## 內 容 提 要

本書凡四卷，附餘一卷，亦稱本草經解要。於本草經原載三百六十五種藥的基礎上，選錄其比較常用的，並從其他本草書中另行輯入了一部分，共計一百七十四種。先詮釋該一藥單獨的氣味主治，次列各藥配伍後的治療功用，繹析詳明，斟酌得宜。

本書理論與實際並重，可供初學中醫者在學習本草與方劑時作為參考讀物。

## 本 草 經 解

清 葉天士 撰

\*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

上海蔚文印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

\*

開本787×1092 耗1/32 印張4 1/2 字數80,000

1957年12月新1版 1957年12月第1次印刷

印數：1—4,500

統一書號 14120·324

定價(9) 0.55元

S<sub>1</sub>

夫立言者不其難哉。或敷陳繁賾而肯綮無聞。或梗槩峭呈而源流俱昧。失則維均。故職詳未若職要。而明其當然。又必挾其所以然。正如經籍。漢唐注疏。亦云詳矣。宋賢則略名物而窮義理。斯道始朗如星日。今醫之本草而有綱目。猶經籍之有注疏也。終身學而未知注疏者衆矣。而醫之於綱目亦然。畏其繁重。記誦維艱也。驚猶河漢。會歸不易也。於是乎因陋就簡。承譌襲謬。凡訑訑然刀圭漫試。自詡良工。與夫坐擁皋比。居然名宿。滔滔皆是。堪一歎也。古吳葉先生儒者也。邃於易而善醫。即以易之盈虛消息。通乎劑之緩急輕重。著書等身。其一爲本草經解。于本經三百六十五種而損之。而益之。凡一百七十有四。其詮釋也。縷析詳明。其制方也。斟酌盡善。蓋東壁之書。淹通博大。此則撮其至要。潔靜精微。固義文家法。一立言而三不朽具焉者也。其錫山王君悅田。爲海文殿元之羣從。學易於先生。兼得活人之術焉。間出此脉予。予尋繹再四。謂是論衡也。忍終秘乎。頃者家大人於政事餘暇。刊布方書數種。補子惠所難周。按斯人於耆艾。顧物藥則其權輿也。並鏤是書。欲學者咸奉爲指南。譬若經生。卽未遑遠稽。討矜奧博。但力守宋賢傳注。深思潛玩。融會貫通。已無愧真儒。此葉先生著書本懷也。悅田兄尊聞雅意也。亦卽家大人保赤情殷。常以濟人利物。當隨事力行。敦勉余兄弟之素志也。工竣爲識諸首簡。

雍正甲辰歲午月上浣河東楊緝祖序于六署之敬德堂

# 序

古稱神農氏辨別百草之性。咀味窮理。列爲成書。後人定之。名曰本草綱目。然品彙既多。篇章亦富。不無煩衍錯雜之病。能貫通而得其要者。誠難其人。昌黎韓子有言。記事者提要。纂言者鉤玄。苟或昧於陰陽。類聚羣分。未能推明其所以然。而欲臨症補瀉。得其所當然。難矣。葉君天士儒者。喜讀書。尤邃於易。嘗著易經象訓十二卷。因易以悟醫。通乎其理。撰述頗多。本草經解其一也。集中所載。擇湯液中要品而得其精。家姪悅田從學有年。得其指示。抄錄此書。出入必偕。近遊六安。省舍弟於奎光清署。得謁州刺史楊公。公一見之。反覆讚歎。以爲詮釋之精。無逾此編。卽命遠齋公子付之梓人。以公當世。使學者識其要領。於本草之精義。洞然豁然。綱舉目張。忘乎其纂輯之勞。而具有貫通之益。其於人之疾也。庶無謬乎。願以此編爲良醫家法也。

雍正二年十一月日長至 錫山王雲錦書於荷經之凝齋

# 本草經解目錄

## 卷一

### 草部上

人參	一
黃耆	三
朮	四
甘草	五
山藥	五
薏苡仁	六
何首烏	七
百合	八
菟絲子	八
淫羊藿	九
巴戟天	九
肉蓯蓉	一〇

地黃	二
天門冬	二
麥門冬	三
萎蕤別錄	三
牛膝	四
續斷	四
五味子	五
沙參	六
芍藥	七
當歸	七
紫苑	八
知母	九
秦朮	九
石斛	一〇
延胡索開寶	一一
細辛	一二
小茴香拾遺	一三

卷 二

草 部 下

遠志	二四
菖蒲	二五
肉豆蔻 開寶	二六
附子	二七
楠骨脂 開寶	二八
益智子 拾遺	二九
木香	二九
半夏	三〇
白豆蔻 開寶	三一
白蒺藜	三一
縮砂仁 開寶	三三
薑黃 唐本	三四
鬱金 唐本	三四
款冬花	三五

旋覆花	三五
藿香 別錄	三六
前胡 別錄	三六
羌活	三七
升麻	三八
川芎	三九
防風	三九
葛根 葛穀附	四〇
麻黃 根節附	四一
白芷	四二
藁本	四二
柴胡	四三
桔梗	四四
茵陳	四五
夏枯草	四五
丹參	四六
益母子 聖附	四七

紅花開寶	四
香附別錄	四
貝母	四
葶藶子	五
元參	五
天花粉實附	五
牛蒡子別錄	五
甘菊花	五
丹皮	五
黃連	五
黃芩	五
連翹	五
天麻開寶	五
木通	五
車前子	五
澤瀉	五
葶藶	五

卷三

木部

防己	六
大黃	六
燈心草開寶	六
使君子開寶	六
枸杞子	六
金櫻子蜀本	六
杜仲	六
茯苓	六
茯神別錄	六
松花綱目	六
山茱萸	六
柏子仁	六
酸棗仁	六
女貞子	六

肉桂別錄	七〇
桂枝	七一
吳茱萸	七二
丁香開寶	七三
蜀椒椒目附	七三
沉香別錄	七三
烏藥拾遺	七四
降真香海藏	七五
蘇方木唐本	七五
蔓荊子	七六
桑皮	七六
桑葉	七七
槐花日華	七七
黃柏	七八
山梔仁	七八
琥珀別錄	七九
豬苓	八〇

枳實	八〇
枳殼開寶	八一
檳榔別錄	八二
厚朴	八三
<b>竹部</b>	
竹葉別錄	八三
竹茹別錄	八四
竹瀝別錄	八四
<b>果部</b>	
蓮子	八五
陳皮	八六
青皮圖經	八六
大棗	八七
芡實	八八
木瓜別錄	八八
烏梅	八九
枇杷葉別錄	九〇



卷四

金石部

龍眼肉別錄	九〇
山植子 <small>唐本</small>	九一
杏仁	九二
桃仁	九二
鐵衣	九三
丹砂	九三
芒消	九四
滑石	九五
石膏	九六
慈石	九六
代赭石	九七
紫石英	九六
赤石脂別錄	九六

穀菜部

粳米	一〇〇
小麥別錄	一〇〇
馬料豆	一〇一
綠豆 <small>開寶</small>	一〇一
菡豆別錄	一〇一
脂麻仁	一〇一
穀芽別錄	一〇三
豆豉別錄	一〇三
紅麴 <small>補遺</small>	一〇四
神麴 <small>藥性</small>	一〇四
醋別錄	一〇五
酒別錄	一〇五
飴糖別錄	一〇五
乾薑	一〇六
生薑	一〇七
荊芥	一〇七
薄荷 <small>唐本</small>	一〇八

香薷別錄	.....	一〇九	
紫蘇別錄	子、梗附	.....	一〇九
葱白	.....	一一〇	
薤白	.....	一一〇	
白芥子	.....	一一一	
<b>禽獸部</b>			
五靈脂	.....	一一二	
龍骨	.....	一一二	
鹿茸	.....	一一三	
白膠	.....	一一三	
阿膠	.....	一一四	
麋羊角	.....	一一五	
犀角	.....	一一五	
虎骨別錄	.....	一一六	
<b>蟲魚部</b>			
石蜜	.....	一一七	
烏賊魚骨	.....	一一八	

鼈甲	.....	一一六
龜甲	.....	一一九
牡蠣	.....	一二〇
<b>人部</b>		
人乳別錄	.....	一二三
小便別錄	.....	一二三
紫河車拾遺	.....	一二三
本草經一百一十七味別錄	二十九味唐本草五味	.....
拾遺四味	藥性一味海藏一味蜀本一味開寶	.....
十二味圖經一味日華一味補遺一味綱目一味	.....	.....
共一百七十四味	.....	.....
<b>附餘</b>		
考證	.....	.....
音訓	.....	.....
諸藥	.....	一二三
諸症	.....	一二四

# 本草經解

清 葉 桂 天 士 撰

## 卷 一

草 部 上

〔人參〕氣微寒。味甘。無毒。補五藏。安精神。定魂魄。止驚悸。除邪氣。明目。開心益智。久服輕身延年。

人參氣微寒。稟天秋令少陰之氣。入手太陰肺經。味甘無毒。稟地中正之土味。入足太陰脾經。氣厚於味。陽也。肺爲五藏之長。百脈之宗。司清濁之運化。爲一身之橐籥。主生氣。人參氣寒清肺。肺清則氣旺。而五藏俱補矣。精者陰氣之英華。神者陽氣之精靈也。微寒清肺。肺旺則氣足而神安。脾屬血。人身陰氣之原。味甘益脾。脾血充則陰足而精安。隨神往來者謂之魂。並精出入謂之魄。精神安。魂魄自定矣。氣虛則易驚。血虛則易悸。人參微寒益氣。味甘益血。氣血平和。驚悸自止。邪之所湊。其氣必虛。人參益氣。正氣充足。其邪自不能留。故能除邪氣。五藏藏陰者也。五藏得甘寒之助。則精氣上注於目而目明矣。心者神之處也。神安所以心開。開者朗也。腎者精之舍也。精充則伎巧出而智益。久服則氣足。故身輕。氣足則長生。故延年也。

# 制方

人參同五味子、麥冬。名生脈散。補陰生津液。同辰砂。治驚。同炮薑。則補氣溫中。同白朮、炮薑、甘草。名理中湯。治胸中寒邪痞塞。同白朮、白朮、甘草。名四君子湯。治脾濕不思飲食。同半夏、陳皮。治脾濕生痰。同附子。名一氣湯。追散失元陽。同半夏、生薑。治食入即吐。同陳皮、生薑。治霍亂吐瀉。煩躁不寧。同炮薑等分末。生地汁丸。治妊娠吐水。同蘇木。治產後發喘。加童便。治血暈。同歸身。治產後諸虛。同甘草、歸身、五味、麥冬。治血虛發熱。同炮薑、北味、白朮、甘草、白芍。治中氣虛喘。同黃耆、甘草、天冬、麥冬、生地、熟地、北味、菴蓉。治腎虛水泛成痰。同乳香各一錢。丹砂五分末。鷄蛋清和薑汁調服。治橫生倒產。同歸身、麥冬、五味。治聞雷即暈。同赤茯苓、龍齒、辰砂。治離魂。同陳皮。治房後困倦。同柴胡、大棗、生薑。治虛勞發熱。同赤茯苓、麥冬。治齒縫出血。同蓮肉、川連。治噤口痢。同白朮、吳萸。治脾洩。同五味、吳萸、肉果。名四神丸。治腎洩。同白芍、甘草。治血虛腹痛。同附子、肉桂。炮薑。治寒厥。同附子、北味。治氣脫中寒。同白朮、麥冬、五味。治中暑倦怠。同白芍、沉香。治氣虛胸滿。同升麻。補上焦元氣。瀉肺中伏火。同白朮。補下焦元氣。瀉腎中伏火。同沉香、茯苓。治心虛邪客作痛。同黃耆、白芍、北味。治汗多亡陽。同知母、石膏、粳米、甘草。名人參白虎湯。治氣虛傷暑。同附子、白芍、白朮、甘草。治小兒慢驚。同菖蒲、蓮肉。治產後不語。同附子、肉桂、麥冬、五味。治下虛寒而上大熱。同黃耆、天冬、北味、牛膝、杞子、菖蒲。治中風不語。同大棗、白芍、甘草、棗仁、圓肉。治脾陰

虛。同木瓜、藿香、橘紅。治氣虛反胃。同薑皮各兩許。水煎露服。治氣虛瘡久不止。

【黃耆】氣微溫。味甘。無毒。主癰疽久敗瘡。排膿止痛。大風癩疾。五痔鼠瘻。補虛。小兒百病。

酒炒  
醋炒  
蜜炙  
白水炒

黃耆氣微溫。稟天春升少陽之氣。入足少陽膽經。手少陽三焦經。味甘無毒。稟地和平之土味。入足太陰脾經。氣味俱升。陽也。脾主肌肉。甘能解毒。溫能生肌。所以主癰疽久敗瘡。排膿止痛也。風濕熱壅於肌肉筋脈中。則筋壞肉敗而成大風癩疾矣。脾主濕。膽主風。三焦主熱。邪之所湊。其氣必虛。黃耆甘溫。補益氣血。故治癩疾也。腸澼爲痔。腸者手陽明經也。太陰脾。爲陽明行津液者也。甘溫益脾。脾健運。則腸澼行而痔愈也。鼠瘻者癰癧也。乃少陽經風熱鬱毒。黃耆入膽與三焦。甘能解毒。溫能散鬱。所以主之。人身之虛。萬有不齊。不外乎氣血兩端。黃耆氣味甘溫。溫之以氣。所以補形不足也。補之以味。所以益精不足也。小兒稚陽也。稚陽爲少陽。少陽生氣條達。小兒何病之有。黃耆入少陽補生生之元氣。所以概主小兒百病也。

### 制方

黃耆同桂枝、白芍、甘草、薑、棗、飴。名黃耆建中湯。治脾陰虛。同桂枝、白芍、甘草、防風。治表虛自汗。同茅朮、生地等分。牛膝、黃柏減半。丸。治濕毒腫瘡久不愈。用鹽水炒五錢。白朮一兩。末。治氣虛白濁。同甘草。治虛渴。同麻仁、陳皮、白蜜。治老人虛閉。同川連。治腸風下血。同川芎、糯米。治胎不安。

同生地、熟地、黃柏、黃連、黃芩、歸身、棗仁。治陰虛盜汗。同生地、熟地、歸身、人參、棗仁、北味。治表虛自汗。同人參、甘草。名保元湯。治陽虛及虛痘症。同白芷、白朮、甘草、金銀花、皂刺。排膿止痛。

【朮】氣溫。味甘無毒。主風寒濕痺。死肌癰疽。止汗除熱。消食。作煎餌久服。輕身延年不飢。朮性溫。稟天陽明之燥氣。入足陽明胃經。味甘無毒。稟地中正之土味。入足太陰脾經。氣味俱升。陽也。風寒濕三者合成痺。痺者拘攣而麻木也。蓋地之濕氣。感則害人皮膚筋骨也。死肌者。濕邪侵肌肉也。瘰者。濕流關節而筋勁急也。疽者。濕乘脾土肌肉發黃也。皆脾胃濕症。朮性甘燥。所以主之。胃土濕。則濕熱交蒸而自汗發熱。朮性燥濕。故止汗除熱也。脾者爲胃行其津液者也。脾濕。則失其健運之性而食不消矣。朮性溫益陽。則脾健而食消也。煎餌久服。則胃氣充足。氣盛則身輕。氣充則不饑。氣納則延年。所以輕身延年不饑也。

### 制方

朮同枳實作湯。治水飲。作丸。名枳朮丸。治面黃食不化。同人參。治脾肺俱虛。同白芍、白朮、甘草。治脾虛肌熱。同澤瀉。治心下有水。同牡蠣、浮麥、石斛。治脾虛盜汗。同薑酒煎。治產後嘔逆。同陳皮。治脾虛脹滿。同穀芽、豬肚丸。治脾虛少食而瘦。同白芍、肉果丸。治脾虛洩瀉。同茯苓、糯米、棗肉丸。治久瀉腸滑。同熟地丸。治瀉血色黃。同熟地、炮薑、北味丸。名黑地黃丸。治下血。同半夏、丁香。治小兒久洩。同澤瀉、車前。治水瀉暑瀉。同苦參、牡蠣、豬肚丸。治胃濕熱而瘦。同麥冬、石斛、黃

柏、白芍、木瓜、苡仁、北味。治痿。

【甘草】氣平。味甘。無毒。主五藏六府寒熱邪氣。堅筋骨。長肌肉。倍氣力。金瘡。燻。解毒。久服

輕身延年。生用清火  
灸用補中

甘草氣平。稟天秋涼之金氣。入手太陰肺經。味甘無毒。稟地和平之土味。入足太陰脾經。氣降味升。陽也。肺主氣。脾統血。肺爲五藏之長。脾爲萬物之母。味甘可以解寒。氣平可以清熱。甘草甘平。入肺入脾。所以主五藏六府寒熱邪氣也。肝主筋。腎主骨。肝腎熱而筋骨痠。氣平入肺。平肝生腎。筋骨自堅矣。脾主肌肉。味甘益脾。肌肉自長。肺主周身之氣。氣平益肺。肺益則氣力自倍也。金瘡熱則燻。氣平則清。所以治燻。味甘緩急。氣平清熱。故又解毒。久服肺氣清。所以輕身。脾氣和。所以延年也。

### 制方

甘草佐黃耆防風。治氣虛痘症。同白芍、黃芩。名黃芩湯。治痢。同白芍。名甲己湯。治洩。同人參、炮薑、肉桂。則溫中。同麥冬、枇杷葉、蘇子。則下氣。同川連、白芍、升麻、滑石。治熱痢。同人參、菖蒲、益智、圓肉、棗仁、遠志。治健忘。同桔梗、元參、牛蒡、花粉。利咽喉。同麥冬、石膏、竹葉、知母。名竹葉石膏湯。治煩悶燥渴。同川連、木通、赤茯苓、生地。瀉心火。同桂枝、人參、生地、麥冬、阿膠、麻仁、薑棗、酒。名復脈散。治心脾血枯。甘草一味。水炙熬膏。治懸癰如神。

【山藥】氣溫平。味甘。無毒。主傷中。補虛羸。除寒熱邪氣。補中。益氣力。長肌肉。強陰。久服耳

目聰明。輕身。不饑延年。炒用

山藥氣溫平。稟天春升秋降之和氣。入足厥陰肝經。手太陰肺經。味甘無毒。稟地中正之土味。入足太陰脾經。氣升味和。陽也。脾爲中州而統血。血者陰也。中之守也。甘平益血。故主傷中。脾主肌肉。甘溫益脾。則肌肉豐滿。故補虛羸。肺主氣。氣虛則寒邪生。脾統血。血虛則熱邪生。氣溫益氣。味甘益血。血氣充而寒熱邪氣除矣。脾爲中州。血爲中守。甘平而益脾血。所以補中。脾主四肢。脾血足。則四肢健。肺氣充。則氣力倍也。陰者宗筋也。宗筋屬肝。氣溫稟春升之陽。所以益肝而強陰也。久服。氣溫益肝。肝開竅於目。目得血則明。氣平益肺而生腎。腎開竅於耳。耳得血則聰。味甘益脾。脾氣充則身輕。脾血旺則不饑。氣血調和。故延年也。

### 制方

山藥同生地、杞子、牛膝、甘菊、白蒺藜、五味。治肝腎虛怯。同蓮肉、蘆豆、人參、白芍、白朮、甘草、陳皮。治脾虛洩瀉。同羊肉、肉蓯蓉作羹。治虛羸。

【薏苡仁】氣微寒。味甘。無毒。主筋急拘攣不可屈伸。久風濕痺。下氣。久服輕身益氣。糯米炒

薏苡仁氣微寒。稟天秋金之燥氣。入手太陰肺經。味甘無毒。得地中平之土味。入足太陰脾經。氣降味和。陰也。經云。濕熱不攘。則大筋軟短而拘攣。薏苡仁氣微寒。清熱利濕。所以主筋急拘攣不可屈伸也。久風長久之風也。風淫則末疾。所以手足麻木而濕痺生焉。薏苡仁甘寒。其主之者。甘以行之。寒以清之也。微



寒。稟秋金之燥氣而益肺。肺氣治則下行。故主下氣。久服輕身益氣者。濕行則脾健而身輕。金清則肺實而氣益也。

### 制方

苡仁同木瓜、石斛、葶藶、黃柏、生地、麥冬。治痿厥。同五加皮、牛膝、石斛、生地、甘草。治筋拘急。專一味多服久服。治濕火傷肺。肺癰肺痿及痿證。

【何首烏】氣微溫。味苦澀。無毒。主瘰癧。消癰腫。療頭風面瘡。治五痔。止心痛。益血氣。黑髮。悅顏色。久服長筋骨。益精髓。延年不老。亦治婦人產後及帶下諸疾。馬豆蒸用

何首烏氣微溫。稟天春升少陽之氣。入足少陽膽經。手少陽三焦經。味苦澀無毒。得地火水之味。入手少陰心經。足少陰腎經。氣味升少降多。陰也。瘰癧少陽之鬱毒。首烏入少陽。氣溫則通達。所以主之。癰腫及頭面風瘡。皆屬心火。味苦入心。氣溫能行。所以主之。腸澀爲痔。痔者濕熱傷血之症也。味苦清血。故亦主之。心爲君火。火鬱則痛。苦能洩。溫能行。故主心痛。心主血。腎藏氣。味苦益血。味澀益氣也。髭髮者血之餘也。心者生之本。其華在面。心血通流。則髭髮黑而顏色美矣。其黑髭髮悅顏色者。苦益血而溫能通也。肝主筋。腎主骨。藏精與髓。膽氣疎則肝血潤。心血充則腎精足。其堅筋骨益精髓者。氣溫益膽。味苦澀而交心腎也。心腎交。則火降水升。自延年不老矣。治產後及帶下諸疾者。以氣溫能升少陽之生氣。味苦澀交心腎之陰陽也。