

名言篇



中国传统文化德育读本

zhongguochuantongwenhuade yuduben

袁清山 主编 / 珠海出版社

zhongguochuantongwenhuade yuduben

中国传统文化德育读本

名言篇

袁清山 主编 / 珠海出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国传统文化德育读本/袁清山主编. —珠海: 珠海出版社,
2005.3

ISBN7 - 80689 - 348 - 2

I. 中… II. 袁… III. 传统文化 - 中国 - 青少年读物
IV. G12 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 008716 号

中国传统文化德育读本·名言篇

袁清山 主编

责任编辑: 张继业

封面设计: 郭 炜

出版发行: 珠海出版社

地 址: 珠海市银桦路 566 号报业大厦 3 层

电 话: 0756 - 2639345 邮政编码: 519002

邮 购: 0756 - 2639344 2639345 2639346

网 址: www.zhcbbs.net

E - mail: zhcbbs@zhcbbs.net

印 刷: 广东茂名广发印刷有限公司

开 本: 850 × 1168mm 1/32

印 张: 22.5 字数: 550 千字

版 次: 2005 年 3 月第 1 版

2005 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN7 - 80689 - 348 - 2/G·338

定 价: 33.80 元 (全三册, 本册 12.80 元)

版权所有 翻印必究

(若印装质量发现问题, 可随时向承印厂调换)

编委会主任

古昌平

主 编

袁清山

副主编

郑海滨 刘烈洪

编委会成员

古昌平 袁清山 郑海滨

刘烈洪 邓晓军 曾芬芳

吴西华 蒋友耀 罗显斌

序

未成年人是祖国的未来，是党和国家的希望，是中华民族的希望。进一步加强和改进未成年人思想道德建设，是党中央从推进新世纪新阶段党和国家事业发展，实现党和国家长治久安出发做出的一项重大决策，对于确保我国在激烈的国际竞争中始终立于不败之地，确保实现全面建设小康社会、进而实现社会主义现代化的宏伟目标，确保中国特色社会主义事业兴旺发达、后继有人，确保实现中华民族的伟大复兴，具有重大而深远的战略意义。

加强和改进未成年人思想道德建设，要坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以进行理想信念教育为核心，以树立正确的世界观、人生观、价值观为重点，以养成高尚的思想品质和良好的道德情操为基础，紧密结合全面建设小康社会的实际，遵循未成年人思想道德建设的规律，坚持以人为本，促进未成年人的全面发展，努力培育面向现代化、面向世界、面向未来，有理想、有道德、有文化、有纪律，德、智、体、美全面发展的中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

中学阶段，是未成年人学做人、长身体、增才干的黄金时期，更是他们世界观、人生观、价值观形成的关键时期。

可以说，抓好中学生的思想道德建设是加强和改进未成年人思想道德建设的核心所在。与西方社会有所不同，我国的青少年道德教育首先并且主要是在学校完成的。经过长期的实践和努力，学校对青少年学生的思想道德建设取得了良好的成效。但也存在着一些与时代发展的要求和未成年人的思想道德现状不相适应的矛盾和问题。必须清醒地看到，学校对青少年学生的思想道德教育从观念到载体，从内容到形式，从机制到方法，都存在着转型的要求，亟待与时俱进，进一步探索、改进和创新。如何更好地应对全方位对外开放和社会主义市场经济的挑战，如何主动适应未成年人思想道德教育对象的新情况新变化，如何积极地适应思想文化领域中西文化的交互激荡，特别是合理汲取中华民族优秀传统文化的精华，使之成为加强和改进未成年人思想道德建设的新养分和新载体，是一个值得探索的时代课题。

惠州市第一中学是一所在粤东地区乃至广东全省享有较高声誉的著名中学。一中有一个开拓进取、敢于创新的校领导班子，拥有一支素质较高、尽职尽责的教师队伍，教学管理科学规范，教学质量始终保持在高水平线上，良好的校风和形象一直为惠州乃至粤东的家长所称道，并因之在社会上树立和强化了自己的名校品牌形象，是粤东学子向往的中学名校。经过七十多年的长期积累和精心培育，惠州一中形成了“以培养健全的人为目标，以中西优秀文化为载体，以学生为主体”的德育教育特色。在教学改革和素质教育方面，惠州一中的校领导和优秀教师做了大量积极有益的探索，并形成了不少适应改革开放和社会主义市场经济时代要求，符合教学规律，适合未成年人健康成长，有价值的教学成果。

一套三卷本的《中国传统文化德育读本》就是他们进行教学探索和素质教育创新的重要成果之一。

《中国传统文化德育读本》是一套精心编选的德育教材。这套书分为《故事篇》、《名言篇》、《美文篇》三个分册，每一分册均按照“立身之本”、“学会辨别”、“友好待人”、“为学成才”、“志在报国”、“敢为人先”六个大专题精心择选，每个大专题又分为八个子专题，子专题中的每篇又围绕主题自成系统。为了便于青年学子感悟和理解原文的意义，引导中学生更准确地把握原义，同时省却学生在理解原文时的古文字、词义障碍，从学生的需要出发，编著者颇费匠心地做好旁征博引、点明题旨、适当点评和启迪思维的功夫。“原文”、“出处”和“注释”之外，以“点击”概括德育点以明旨，以“点评”落实德育点以启思，以“链接”拓展德育点以宏思。编著者尽力挖掘中国优秀传统文化的丰富资源，按照中学生心智发育发展的客观规律精心编排，注意以学生易于接受的方式，实现古典文化向现代文明的有机转换。这样的编排体例既有助于学生从一个侧面认识和了解中华民族优秀传统文化，又有利于学生在此基础上达到逐步领会、理解、感悟、认同进而内化为自身成长中精神养料的目的，对培养学生继承传统美德，弘扬民族文化，形成良好的道德品质和现代人格是十分有益的。

“观乎人文，以化成天下”（《周易·彖传》），这是中国人对于“文化”的原始概念，至今仍有其内在的合理性。文化的目的就是化人，化人也是文化职能和作用的高度表现和集中体现。而德育，正是以文化“化人”、陶冶人、塑造人的重要途径和有效手段。具有五千年悠久历史的中国传统文

化是一个傲立于世界文明之林的自成体系的存在。立足现实，面向世界，面向未来，面向现代化，一方面需要从西方的思想、文化教育中借鉴其有益的成分，另一方面必须从自己的民族文化教育传统中汲取有益的养分。一套三卷本的《中国传统文化德育读本》正是继承中华民族优秀传统文化中的德育思想资源，探索新形势下未成年人思想道德教育的一个积极创新。它拓宽了青少年学生思想道德教育的新渠道，为大力弘扬和培育民族精神，加强以爱国主义为核心的民族精神教育，提供了一个新的载体。编排的方式方法坚持以人为本，以未成年人为本，体现了“四个统一”：体现了中华民族优秀传统文化与时代精神的统一，体现了继承与创新的统一，体现了为民族文化传统注入新的内涵与把握时代脉搏的统一，体现了教育引导为主与充分发挥学生主体作用、激发学生思维活力的统一。我相信，它的出版发行，对于培养青少年学生和未成年人具有优秀的道德品质，对于在未成年人中大力弘扬和培育民族精神，对于引导未成年人积极、正确地应对和抵御西方消极思想文化渗透和市场经济的负面影响，对于发扬光大中华民族优秀的传统文化，对于培养新一代的“四有”新人，必将产生积极的有益的作用。

是为序。



(作者系中共惠州市委副书记、宣传部长)

目 录

一、立身之本

- | | |
|----|---------|
| 1 | (一)诚实守信 |
| 8 | (二)文明知礼 |
| 17 | (三)勤劳俭朴 |
| 23 | (四)自尊自爱 |
| 29 | (五)正直坦荡 |
| 34 | (六)宽人律己 |
| 41 | (七)恪尽职守 |
| 46 | (八)遵纪守法 |

二、学会辨别

- | | |
|----|---------|
| 52 | (一)善恶美丑 |
| 58 | (二)贫富贵贱 |
| 63 | (三)是非曲直 |
| 67 | (四)义利荣辱 |
| 71 | (五)知过必改 |

- 77 (六)爱财有道
81 (七)见义勇为
85 (八)公私分明

三、友好待人

- 92 (一)孝敬父母
97 (二)交朋友
101 (三)尊老爱幼
107 (四)尊重包容
111 (五)友好相处
116 (六)团结协作
121 (七)助人为乐
125 (八)为善博爱

四、为学成才

- 130 (一)勤学好问
137 (二)重视实践
143 (三)博采众长
147 (四)探求真理
151 (五)珍惜时间
156 (六)持之以恒
159 (七)学以致用

164 (八)服务人民

五、志在报国

170 (一)志存高远

175 (二)发奋图强

181 (三)贫贱不移

187 (四)富贵不淫

192 (五)威武不屈

197 (六)百折不挠

201 (七)情系天下

209 (八)忠贞报国

六、敢为人先

215 (一)尊重科学

220 (二)兼收并包

226 (三)质疑求异

232 (四)博学专精

238 (五)甘于寂寞

243 (六)敢于超越

250 (七)勇于创新

257 (八)振兴中华

一、立身之本

(一) 诚实守信

【原文】

1. 诚者，天之道也^①；思诚者，人之道也^②。
2. 思诚为修身之本，而明善又为思诚之本。
3. 诚者，圣人之本，百行之源也^③。

【出处】原文1出自《孟子·离娄上》。原文2出自宋·朱熹《四书集注·孟子集注》。原文3出自宋·周敦颐《通书》。

【注释】①诚：真心，不虚伪。②道：规律，道理。③百行（háng）：各种职业，各种事务。

【点评】真诚，是自然之理；心地真诚，是为人处世之理。孟子将为人要真诚当作“天理”来看待，足见真诚在人生中有那么重要。真诚是“天理”，有了真诚，社会就有了最基本的行为道德规范，一个人就有了起码的立身之本。中学生处在人生道德自我完善的重要阶段，懂得真诚，坚守真诚，应该是我们辗转反侧之“思”吧？

【链接】1947年，曾有位国民党大员把陈嘉庚、蒋介石、毛泽东并列为中国三大伟人。对此，陈嘉庚在答《南侨日报》记者问时说：“人生的一大病在于不自知，我虽年老尚有自知

之明”，“我自信所能者仅为‘诚信公忠’四字。”他认为蒋介石言而无信，最终必败；毛泽东言信行果，终必成功。1946年3月，尼赫鲁访问新加坡，陈嘉庚在欢迎会上致词，题为《领袖与诚信》，指出无论商界政界，“诚信”都是无价之宝，是成功的保证。1949年5月，陈嘉庚应毛主席邀请回国筹组政协，在欢送大会上他说：“余无所谓先见之明，只有辨明真伪是非而已。欲辨明真伪是非，自己必须忠诚公正。”

【原文】

4. 欲修其身者^①，先正其心^②；欲正其心者，先诚其意^③。

【出处】唐·韩愈《原道》。

【注释】①修：学习和锻炼，使（品德、学识）完善或提高。②正：纠正，使……正。③意：心意，意志。

【点评】想要修养一个人的自身，就要首先使他的意志刚正；想要使他的意志刚正，就要使他的心意诚挚。心诚意真是一个人修身养性的出发点，为人处事的出发点，也是走向成功的出发点。

【链接】如果你在小事上经常失信于人，在大事上人们就会对你持怀疑态度。有个民间小故事，说一个小孩子在山上放羊。他大概出于一种好奇心理，有一天突然大喊：“狼来了，狼来了。”山下的大人闻声赶来，才知道是他开玩笑，后来他又如此再三，人们就有点生气了。有一天狼果真来了，孩子又拼命喊：“狼来了，狼来了……”可是这一次众人都没有来，孩子被狼吃掉了。

北京某名牌大学一名学生被美国一所大学录取为博士研究生

生，成绩高得令那些招生的教授咋舌。到校不久的一天下午，女导师给他派了任务，让他从两点到3点在实验室做实验。实验室刚好有一部电话，可以打美国境内的长途，结果他在这一小时内打了40分钟的长途，和在美国的同学聊天。过了几天，导师偶然从记录电话的电脑上发现了这个事实，非常生气，就把他叫来询问：“那天下午两点到3点，你在做什么？”“……在按照您的要求做实验。”“除了做实验，还做了什么吗？”“没有，我一直在专心做实验。”女导师气得头发都竖起来了。几天以后，校方宣布，开除这个来自中国的“优秀学生”。

【原文】

5. 言必信，行必果。

【出处】《论语·子路》。

【注释】信：信用。果：果敢。说话一定要算数，做事一定要彻底。

【点评】这句话是孔子对什么叫做“士”多种解释中的一种，是说做人说话一定要诚实守信，做事一定要果敢坚决。后人用这句话大多称赞人诚实能干。信用乃立身之本，守住信用就守住了人品，守住了人格。守信者总是以极其负责的态度对待别人，用极其严格的要求对待自己。真正的守信者不轻易许诺。是否许诺，以能否践约为惟一的衡量标准，所以一旦答应，一定做到。“言必信，行必果”，看似简单，做起来并不容易。在践约过程中，会有意想不到的困难出现，会有意想不到的阻力压来。因而守信者就更令人尊敬。

目前我国正处在市场经济的初级阶段，诚实守信是道德教育中的核心问题。青少年阶段是形成良好道德素养的关键时

期。青少年是祖国的未来。成就大业，要树立良好的公众形象，须从诚信始；与人合作，须从诚信始。有了诚信，“能干”才会是有水之鱼。

【链接】北宋散文家苏轼任密州知州时，刘庭式是该州通判。从前，庭式未考进士的时候，媒婆向他介绍了一位同乡姑娘，刘庭式答应了。后来刘庭式考取进士，准备结婚，恰在这时，这个姑娘却双目失明。她父母估计刘庭式不会要她了，便不再向他提及此事。有人建议刘庭式娶她家小女，刘庭式不肯，说：“我早就把心交给了盲女了，怎么能改变初衷？”最终还是娶了这个盲姑娘，生了几个孩子，与之偕老。

【原文】

6. 精诚所加^①，金石为亏^②。

【出处】汉·王充《论衡·感虚》。

【注释】①加：施加。②亏：欠缺，短少。

【点评】真诚达到一定程度，就能感动天地，连金石都会开裂。这话对我们的启发应该是多方面的。学习，只要诚心去学，什么难题都能解决；做事，只要真心从事，任何困难都可以克服。

【链接】西汉名将李广，精于骑射，作战勇敢，当时的人称他为“飞将军”。有一次，他去冥山南麓打猎，忽然发现草丛中蹲伏着一只猛虎。李广急忙弯弓搭箭，全神贯注，用尽力气，一箭射去。本以为老虎一定中箭身亡，于是走近前去查看，未料射中的竟是一块形似老虎的大石头。李广很惊讶，他不相信自己能有这么大的力气，于是就往后退了几步，张弓搭箭，用力向石头射去。可是，一连几箭都没有射进去，有的箭

头破碎了，有的箭杆折断了，而大石头一点儿也没有受到损伤。

人们对这件事情感到很惊奇，疑惑不解，于是就去请教当时著名的学者扬雄。扬雄回答说：“如果诚心实意，即使像金石那样坚硬的东西也会被感动的。”“精诚所至，金石为开”这一成语也便由此流传下来。

【原文】

7. 好事不出门，恶事传千里^①。

8. 若要人不知，除非己莫为^②。

【出处】原文7出自唐·韩愈《与孟尚书书》。原文8出自五代·孙光宪《北梦琐言》。

【注释】①恶：不良行为，与“善”相对。②莫：不。

【点评】坏事传得快，传得远，是因为坏事具有反常性。要使坏事不到处传播，那只有一条出路，就是不要做坏事。如果心存侥幸，放弃做人之诚做了坏事，能瞒人一时，不会瞒人长久。俗话说，纸里包不住火。坏事一旦暴露，做坏事者就会发生信任危机，最终不但不能获利，反而损失更大。而诚实的人也许不会一下子就抓住人心，但是时间一久，他的诚意就会逐渐渗入人心，赢得大家的信赖，从而获得事业成功。

【链接】2002年，具有百年传统的全国著名食品老字号南京冠生园一蹶不振，并于2月4日向法院提出破产申请。因“陈馅月饼”事件在全国掀起轩然大波的南京冠生园以“经营不善，管理混乱，资不抵债”为由向南京市中级法院申请破产，法院已受理此案并正式启动了破产程序。南京冠生园申请破产，完全是咎由自取。

作为同行的南京桃源食品厂厂长孙学钰说，表面看来，“南冠”垮于媒体曝光，而根子上是企业本身失去了起码的“诚信”，不重视产品质量，只想着获取不法利润，结果既害了消费者，又害了自己。

【原文】

9. 仰不愧天^①，俯不愧人^②，内不愧心^③。
10. 一生之内，当无愧于人。
11. 朗如日月，清如水镜。
12. 独行不愧影，独寝不愧衾^④。

【出处】原文9选自唐·韩愈《与孟尚书书》。原文10选自《梁书·高祖三王传附萧人理》。原文11选自唐·杨炯《鄆县令扶风窦兢字思谨赞》。原文12选自《宋史·蔡元定传》。

【注释】①仰：抬头。②俯：低头。③内：引申为自我反省。④衾（qīn）：被子。

【点评】人生应当光明清白，虽独行独寝，也不做亏心之事。如是，仰头无愧于天，俯首无愧于人，扪心无愧于己。一个人要做到三个无愧，做到终生无愧，就必须从小严格要求自己，诚实说话，诚实做事，诚实为人，诚实地度过自己的一生。

【链接】《清稗类钞·敬信类》记载了这样一个故事：蔡嶙向朋友借了一千两黄金，没打借条。不几年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道：“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡嶙说：“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本。你父亲知道我是个讲诚信的人，