

33位当代中国文化名人的阅读密码

33份引领读者穿山越海的心灵图册



阅读改变人生

——中国当代文化名人读书启示录

巴丹◎主编

东方出版社

阅读改变人生

巴丹◎主编

——中国当代文化名人读书启示录

东方出版社

特约策划:李笑雷

责任编辑:喻 阳

装帧设计:肖 辉

图书在版编目(CIP)数据

阅读改变人生——中国当代文化名人读书启示录/巴丹主编.

-北京:东方出版社,2010.1

ISBN 978-7-5060-3736-5

I. 阅… II. 巴… III. 读书笔记-中国-现代 IV. G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 232622 号

阅读改变人生

YUEDU GAIBIAN RENSHENG

——中国当代文化名人读书启示录

巴 丹 主编

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京市文林印务有限公司印刷 新华书店经销

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:15.5 字数:262 千字

ISBN 978-7-5060-3736-5 定价:29.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

读书是人生的大事

(代序)

费孝通

我小的时候，可没有现在的孩子们幸福，很少有专门为孩子写的书。我只能从爸爸、妈妈的书架上找书看。比如说《三国演义》、《水浒传》，这些当时被我认为用来描写“打架”的书，里边“你一刀、我一枪”的，很精彩。后来，过年的时候，姑父在上海特意以我的名义订了一本商务印书馆出版的《少年文艺》。我当时特别兴奋，把这本杂志从头读到尾，并且决定也要自己写文章。14岁的时候，我实现了自己的梦想，我写的文章也发表在《少年文艺》上了。大概是在上初中的时候吧，我就翻译过一些童话，当然这些东西已经不容易找到了。在我的记忆里，第一本印成书的译作就是乌格朋的《社会变迁》。从此，我开始了读书、写作的生涯。读书，是我写作的源泉。

由名家总结出自己的读书心得，来指导青少年的阅读，是一件非常有益的事情，可以让青少年借鉴大家的经验，在读书学习上走一条捷径。

阅读改变人生

巴丹

阅读是为了活着。福楼拜如是说。

阅读是为了活得体面和高贵。阅读令人睿智豁达，优雅美丽。

阅读可以改变人生。

阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。阅读让人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越。

阅读不能改变人生的物相，但它可以改变人生的气象。外在的形貌基于遗传而难以改变，但人的精神可以因阅读而蓬勃葱茏气象万千。

阅读不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。阅读让人生永不听任命运的摆布，把握自己，执著地走向梦想的极地。不论出身境地是优裕或是贫寒，阅读可以改变人生的坐标和轨迹，奏响人生的乐章。

阅读穿越时空，为人类开辟了一个遥望世界的无限星空。人类只有百年的航空航天史，然而，阅读却是人类心灵的飞翔机，是最早的“载人宇宙飞船”。它与人生同步，却可以与时间逆行，揭晓迷离的过去，抵达遥远的未来。它可以开启无数个维度空间，让思想纵横捭阖，通向伟大的心灵。

阅读是幸福的发祥地。缜密的逻辑，深奥的思想，崇高的境界，伟大的灵魂，都环拥着阅读者。你可以视通四海，思接千古，与智者交谈，与伟人对话。做一个读书人，就是做一个幸福的人。

阅读使文字具有了永恒的价值，它比图像更空灵，比记忆更清晰，比



冥想更深邃。它让你站在巨人的肩膀之上，让你凌驾于伟人的思考之上。阅读是人社会化的重要途径，它把自然人转化为社会人。我们所认识的世界、人生、社会，很多都源于阅读。

阅读的意义在于，它在超越世俗生活的层面上，建立起精神生活的世界。一个人的阅读史，即是他的心灵发育史。阅读使人超越动物性，不致沦为活动木偶，行尸走肉。

停止阅读就意味着切断了与世界的沟通，与心灵的沟通，人生也就进入了死循环。可以说，是阅读拯救了我们。要活着，就必须阅读。

但是，这样令人心驰神往的阅读却不是人类与生俱来的本能。人们必须通过学习阅读才能抵达阅读的自由王国。

学习阅读的过程决定你是否一生与阅读结缘。

毫不客气地说，很多人从来没有学会阅读，没有阅读能力，因而也就无从领略阅读的妙趣，终生与书无缘。阅读者不是阅读的机器。它是读者与作者灵魂的互动，互相的显现。你读到的，是那些文字在你自己心灵中的映像。这种映像因你内心的气象而变幻无穷。“一千个读者，就有一千个哈姆雷特。”阅读的真义就在于，你读到了自己内心所感应、妙悟的意义。阅读能力是人们与文本沟通的能力。从阅读的技术上说，阅读是有方法的。我们在获得了阅读的基本能力后，更重要的是对文本的解析能力。食而化之，令文字有血有肉，有形有色，还原文字活化的生命。

我们这样说，并不意味着学习阅读十分艰难。如果我们与阅读还有距离，我们的阅读还存在障碍，都是因为世俗的腐朽的不正确的阅读观使我们无法亲近阅读。

比如对阅读的膜拜，对阅读的功利诉求。

也许，我们可以惊世骇俗地把阅读拉下文化崇拜的神坛。

也许，我们可以无所羁绊地把阅读从功名的枷锁中解放出来。

每一个人都可以从阅读中得到心灵的慰藉。每一个人都是阅读的主人。阅读仅仅是为了活着，快乐地活着，有灵魂地活着，高质量地活着，成为一个真正意义上的活着的人。

阅读并不神秘。

是的，阅读是娱乐。因为阅读，所以快乐。



阅读是生命的光合作用。因为阅读，生命才春意盎然。

阅读是自由的、个性化的、私人化的空间，它可以容纳你的心灵。阅读是亲历文字的魅力之后的玩味、赏析、思考、超越。阅读不仅有着想像力，更有着创造力。在阅读中，我们的灵魂羽翼丰满。在阅读中，我们突破自我，飞越腾升。

所以，眼下我们面临的最要紧的事，便是学会阅读。我们希望《阅读改变人生——中国文化名人读书启示录》这样一本书，能帮助渴望学会阅读的青少年学生打开阅读的通天大门。

我一直相信读书是有捷径的。

书海浩瀚，一生如何可渡？书山通天，一生如何可攀？如果没有捷径，可真是苦煞了读书人。

我一直相信，这个捷径是有的。直到今天，我仍然相信。

行走于文字中，深深浅浅的脚印，磕磕绊绊的步履，仿佛阅读是生命的一种苦难。瑰丽迷人的书山，路在何方？浪花激越的书海，舟在何处？无路以攀援，无舟以载渡，我们又怎敢独自面对这骇人的书山书海？所以我们一直希望着，得到破解阅读之谜的秘籍。

请阅读本书，亲历这些文字。这些真人真言，这些将令你终生受益的文字。

这些文字是先行者的脚印。如果书山有路，他们攀登过了，留下可行走的路。

这些文字是成功者的路标。如果学海无涯，他们习得水性了，你会有所借鉴。

这些文字就是阅读者的捷径。

当你，亲爱的朋友，认真地阅读过这本书，掩卷之后，梳理思绪，你会豁然开朗，他山之石，可以攻玉。通向书山的路，就在脚下。

关于阅读，最重要的不是读过什么书，而是知道如何读书。

当今中国文化名人的阅读体验和成功经验，为我们提供了阅读的榜样。它告诉我们，为什么阅读，阅读是什么，如何阅读以及阅读的快乐，等等。

我们确信阅读可以改变人生。高尔基有句名言：书籍是人类进步的阶梯。对于每个人来说，书籍更是我们生命的云梯，它让我们的梦想青云直上，我们的生命将随着它的延伸得到快乐和辉煌。



作家肖复兴说：“能热爱读书并能懂得怎样读书，对于一个孩子真是最大的财富。”本书正是我们中央电视台《东方书城》节目策划组献给青少年朋友取之不尽用之不竭的人生财富。

草于北京三路居

2003年10月6日



目 录

读书是人生的大事（代序）.....	费孝通 / 1
-------------------	---------

阅读改变人生	巴 丹 / 1
--------------	---------

费孝通：强国梦从读书开始	1
--------------------	---

一介书生，一片赤诚。江村的光芒，点亮了人生道路，也照耀着中国的未来。

张光斗：皓首穷经的追求	6
-------------------	---

祖国的大江大河，载荷着生命之舟。读书，使人生智慧之源永远浩荡奔流。

金 庸：一生乐趣在读书	11
-------------------	----

一个人身处逆境的时候，在书中能够得到安慰。书是一生最好的朋友。

何祚庠：读书是为了追求真理	18
---------------------	----

读书的魅力在于它为人们追求真理铺展了道路。当一个人决心为真理而战的时候，他就必成为勇士。

茅于軾：用书籍丰富人生	23
-------------------	----

读书让精神丰厚，让心灵充盈，让思想纵横捭阖。不囿于一门学术，穿越壁垒，拓展视野，终成大家。



葛翠琳：童话里的姹紫嫣红 28

人生的分水岭，常起于一本书。也许，一本书，就改变了一生的路。

邓友梅：书是战士的武器 35

他曾经是战士。因为酷爱读书，永远拥有战士的灵魂。

孙幼军：给孩子一个童话世界 41

千千万万个在幻想王国里游历的孩子，因童话而永远快乐。

金 波：读书让我们的精神世界更美好 49

书是人类的精神家园，是我们寄寓情感、思想、信息的无限世界。

张美妮：读书给人生以光辉 56

人生的光辉不是光芒四射的显赫，也不是金碧辉煌的富绰，而是因读书而晶莹剔透的灵性，融会贯通的悟性。

柳 斌：读书即是享受人生 63

读书的最高境界是把读书作为人生的一大快事，乐此不疲。

陈四益：读书使人避免轻信和盲从 69

不加辨别地读书，是把自己的头脑变成别人的跑马场，读得越多，越是狼藉一片。

叶永烈：读高尚的书，是在与高尚的人谈话 76

书是在潜移默化之中，升华你的灵魂，增加你的知识，开拓你的眼界，提高你的才干。

蒋子龙：书是可以随身携带的大学 85

书可以嫁接人生。自己的一生无论怎样曲折都是单调的，而阅读让我们知道了世界上还有多种人物，多种命运，多种生活。

陆天明：书是没有终点的人生 92

在人生转折和变移的关键时刻，书是路标。

**二月河：随缘读书，学问自在**..... 101

读书不求甚解也其乐无穷；读书偶得甚解，则可以手之舞之，足之蹈之了。

张之路：读书需要与人交流..... 106

读文学书不可急功近利，这种心态会让人看不到书中最有价值的东西。

余秋雨：生命的质量需要用阅读来锻铸..... 112

阅读的最大理由是想摆脱平庸。早一天，就多一分人生的精彩；迟一天，就多一天平庸的困扰。

唐浩明：一天不读书便感到有所欠缺..... 122

在物质贫乏、处境孤独不顺时，读书让人感到富有快乐；在物质充裕、功成名就之时，读书让人看淡名利，避免堕落。

梁衡：书是青少年的指路标..... 127

指导读书的书，其实是教给青少年认识世界，理解人生。其意义已超出阅读本身。

肖复兴：每一本书都把我们带向一个新天地..... 132

对于青少年阅读来说，可以三“不读”：太老的不读，太长的不读，太时髦的不读。

梁晓声：无书不成眠..... 143

读书是抵御浮躁的简单方法，只要愿意一试。

高洪波：一书在手，万事皆忘..... 150

印在纸上的文字，从来就有魔力。

赵丽宏：生命不息，读书不止..... 158

读书使我上天入地，游览古今，使我走进无数高贵睿智的心灵，使我了解各种各样不同的人生。



- 贾平凹：读书有福**..... 169
读书是幸福的，有福的人才读书。
- 陈 村：站着做人，躺着读书**..... 178
读到夜深人静，读到东方既白，这便是无上的享受了。
- 刘醒龙：读书是一种自由的境界**..... 188
最常见的自由是读书，最容易享受自由的也是读书。
- 周梅森：读书改变生命的质量**..... 194
读好书，不断地丰富自己，完善自己，生命才会不断增加一些必要的重量，做人做事才能更有信心。
- 池 莉：阅读使生命的历程更久远**..... 199
如果把生活比喻为创作的土壤，那么阅读就像阳光。
- 余 华：选择书籍犹如选择人生道路**..... 204
不要把时间浪费在垃圾上，应该去读经典作品。
- 吴为山：借鉴前人，延伸自我**..... 209
善用书，可借前人之手脑眼耳心体，铸成新的自我，让人类文明的光芒越来越辉煌灿烂。
- 白岩松：让我感动的作品是经典**..... 218
在书中可以读到一种人生观，一种对生命的感悟与思考。
- 杨 鹏：好书使我们触摸到世界的心灵**..... 225
读书可以培养和改变人的内在气质，使人用审美的眼光看待世界，并改变人的行为方式。
- 后 记：感谢**..... 233
- 再 记**..... 235

强国梦从读书开始



费孝通

费孝通简介

著名社会学家、人类学家、民族学家和社会活动家，中国民主同盟的卓越领导人，中国共产党的亲密朋友，第七、八届全国人民代表大会常务委员会副委员长，中国人民政治协商会议第六届全国委员会副主席，中国民主同盟中央委员会名誉主席。1910年11月2日生于江苏吴江。4岁起在母亲创办的蒙养院开始接受正规教育。就读于东吴大学医预科、燕京大学社会学系、清华大学研究院，后留学英国伦敦经济政治学院。其所著的《江村经济》被认为是我国社会人类学实地调查研究的一个里程碑。论著甚丰，主要著作有：《江村经济》（英文版，1939）、《禄村农田》（1943）、《生育制度》（1947）、《乡土中国》（1948）、《乡土重建》（1948）、《从事社会学五十年》（1983）、《费孝通社会学文集》（1985）、《记小城镇及其他》（1986）、《边区开发与社会调查》（1987）、《费孝通民族研究文集》（1988）、《行行重行行——乡镇发展论述》（1992）、《费孝通文集》（1999）等，论文多篇。1980年3月，国际应用人类学会授予他该年度马林诺夫斯基名誉奖；1981年11月，英国皇家人类学会向他颁发了该年度赫胥黎奖章。

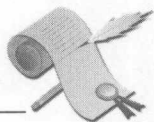
2005年4月24日病逝于北京。



让孩子们能懂他们的爱
好 告诉他们要念心本

费孝通

书约费孝通



费孝通（1910—2005），著名社会学家、人类学家、民族学家和社会活动家，中国民主同盟的卓越领导人，中国共产党的亲密朋友，第七、八届全国人民代表大会常务委员副委员长，中国人民政治协商会议第六届全国委员会副主席，中国民主同盟中央委员会名誉主席。祖籍江苏吴江。他以多方面的学术开拓，为我国社会学、人类学的发展作出了重要贡献。他的学术生涯可以说与中国社会学、人类学的发展进程同步，而他的人生历程又代表了 20 世纪中国知识分子的普遍境遇。

我们平时常常听到“苏南模式”、“温州模式”、“珠江模式”这样的说法。这种针对不同形态的经济区域进行类型研究的方法，就是在 20 世纪 80 年代初由费孝通率先提倡运用的。在今天的学术界，关于小城镇发展问题，还存在不同的声音，但是在费孝通身上，我们看到了那一代知识分子面对问题、解决问题的真诚和勇气。20 世纪 80 年代后，费孝通开始从农村走进了小城镇，又从小城镇走进了中小城镇，从中小城镇又步入了以大中城市为中心的经济区域，最后推出了全国一盘棋的研究模式。他一生为学术、为事业、为富国富民而工作，写下了近 500 万字的著作和文章。直到今天，《江村经济》还是费孝通的母校——伦敦经济政治学院的必读书之一。

费孝通老人已驾鹤西去。在他晚年的文章中，我们常常可以读到将近一个世纪的光阴故事，感受到深厚浓郁的文化气息。



费孝通书缘



您读的第一本经典作品是什么？

《三国演义》。



对您的读书生涯产生重大影响的人是谁？

我的姑父。在我童年的时候，姑父在上海给我订了一本商务印书馆出版的《少年文艺》，作为过年的礼物。送报人把印有我名字（收件人）的刊物递到我的手里，这是我第一次看到自己的名字被印成铅字，这本书也是我读到的第一本专门写给孩子看的书。



您怎样看待读书与做人的关系？

多读书，多写文章，做一个好人。



您上网吗？也看 e-book 吗？

不上网，但是有人会搜集一些网上的资料给我看。

一生为学术

费孝通

我是 1930 年从东吴大学转到燕京大学的。我原来不是搞社会学的。原本想学医，到了北大，才开始学社会学，这是我学术生命的开端。



这个决定是在20岁那年作出的，我不再满足于仅仅帮助病人治疗身体上的疾病这个目标。人们的病痛不仅来自身体，其实，来自社会的病痛更加深重。所以，我决心不再学医为一个一个人治病，而要学习社会科学去治疗社会的疾病。这些想法和鲁迅、冰心的想法是一样的。我在北大读书时，教我的老师恰恰是冰心的丈夫吴文藻先生，他提出了社会学要中国化的问题，还提出要用人类学的方法来进行实地调查。吴先生的这两个观点为中国的社会学开创了一个新的风气。我受这个影响极大，我后来所走过的道路正是这样。

1980年，组织上给我平了反，决定重建社会学系。这时，我们中国的社会学实际已中断了27年，我的老师一辈活着的寥若晨星，我自己也70岁了。怎么办呢？一门学科可以挥之即去，却不能唤之即来，一旦中断后想恢复或重建时，就得从培养人做起。因为科学知识需要积累，需要一代代相传，没有这种薪火相传，人类就没有今天的文明。所以，当时就决定在大学里设置社会学系。北京大学为重建社会学贡献了力量。就在北大社会学系成立之后，我应聘为这个系的兼任教授。1985年，我离开社科院，开始主持北大的社会学研究站。由于我并不在北大编制之内，所以有时加上名誉两字，但这绝非挂名，而是实职，因为我有任务，如讲课、带研究生和指导研究工作。我把主要精力放到北大，还是为了要在中国重建社会学中贯彻吴文藻先生提出的社会学要中国化的思路。

我最喜欢教书。我搞了一辈子教育，我也喜欢别人叫我老师。为什么呢？我认为学问是一生的事情，学问是立身之本。没有学问不行，我把学术视作我的生命。咱们中国古人讲，要立德、立功、立言，这“三立”很重要啊！学术正是这“三立”的根本。要以学为本，这是我一生的追求。可以讲，我一生都是为了学术，没有别的东西。我这辈子学术的中心思想就是四个字：志在富民。