



不论你是什么职业、性别、年龄，
这部充满力量、智慧的书，一定会给你人生的启迪！

每天读点 成功学

Meitian Dudian
Chenggongxue

江圣长◎著

自然地运用书中的成功哲学与处世技巧，你不仅能
出人头地，还能获得心灵的慰藉！

一本适合
年轻人的
成功励志
经典

中国纺织出版社

经典案例 12

成功学

每天一点

成功学

成功学

成功学

成功学



要 點 容 二

每天读点

成功学

江圣长 著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

一夜暴富，不如一夕顿悟。每个人的人生旅途都需要一本书来解你灵魂的渴，带给你领悟的光。在每个独自思考的夜晚，在每一个走向奋斗的晨曦，你都需要内在的激励。本书以直扣心灵的文字、让人震撼的阐释以及深具哲理的故事和中外名人的真实人生经历，展示了成功人生所需要具备的各种智慧、个人品质和人生境界。获得成功的人和你一样，都曾经是平凡的普通人，只不过他们学习、成长、改变，全力以赴，不畏艰险，所以能够获得今日的成就。

本书是前人智慧的总结，成功规律的揭示。这是一本如溪流润物，也如黄钟聒耳的书，具有影响你一生的力量，值得你每日阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

每天读点成功学/江圣长著. —北京: 中国纺织出版社, 2010. 2

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6162 - 7

I. ①每… II. ①江… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 220944 号

策划编辑: 曲小月 责任编辑: 王雷鸣 江 飞

责任印制: 周 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

[http://www. c - textilep. com](http://www.c-textilep.com)

E - mail: [faxing @ c - textilep. com](mailto:faxing@c-textilep.com)

北京仰山印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字数: 260 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

你可以成功吗

作为一个人，我们经商、求学、从政或是打工、创业，不管在哪个行业，哪个领域，都渴望获得成功，实现自己的人生理想。

虽然获得成就是每个人都渴望的，但是我们知道20/80法则是一直存在的，即这个世界上20%的人掌握并创造着80%的财富。如果你还在80%的人群当中，那么怎样才能让自己进入20%的队伍，成为“闪闪发光”的成功者呢？

你一定经历过这样的事情，自己是班上学习最努力、最辛苦的人，为什么每次考试都会输给那些看起来不如你努力的同学呢？为什么你为自己深爱的女孩付出了全部的努力和真诚，却不能打动她的芳心，而她却投入看起来什么都不如你的那个人的怀抱呢？一单辛苦运作了许久的生意，在最后的关头不知道为什么客户选择了你的竞争对手，让你功亏一篑……

每当我们失败或者遇到挫折，感觉到冰冷和落魄的时候，我们的内心总是充满惶惑，不知道何去何从，不知道天生我才究竟何用？

你总在不甘心的呐喊，但是却遭遇一次又一次的失败？你羡慕那些成功者的辉煌，希望自己也能成为他们中的一员，但是却又不知道自己与成功者的差距到底在哪里？自己距离成功还有多远？你还在黑暗和蒙昧之中，需要有人能指引自己的方向，人不是生而知之，却能学而知之。

这个世界上任何事物都是有规律的，就像月亮总是围着地球转，一天有24小时一样。当然，获得人生的成功也是有其内在规律的，而那些成功人士正是掌握了这些规律，并且身体力行，才最终到达成功的彼岸。如果能够学习别人的经验和教训，那么渴望成功的你就可以少走很多弯路。

让自己的时间效用最大化，就是不用时间来后悔，而是用时间来进取。人生也是一门生意，如果你能够缩短成功的时间，就可以降低人生的

风险和成本，从而提高了人生的效率和价值。

成功是有方法和步骤的，如果你能够做到经常检视自己相对于成功者的不足，明白与理想人生之间的距离，那么你就已经在成功的路上。

其实，获得成功的人和你一样，都是平凡的普通人，只不过他们通过学习、成长、改变，全力以赴，不畏艰险，从而成就了今日的辉煌。本书是前人智慧的总结，成功规律的揭示。请记住，获得成功最快的方法就是复制别人的成功！

很幸运，你打开了这本书，它将会改变你的一生！在本书中，我们将世界顶级富豪以及各个领域成功者的成功智慧展现给大家。我们也将像剥洋葱一样，循序渐进，条分缕析地剥开成功的外衣，向你展现其中的奥秘，使你忍不住会在内心呐喊：“这没什么了不起，我也同样可以！”

你需要每天阅读成功学，以让自己每天都处在成功的氛围中，让自己的心灵感受到成功的召唤。每天读点成功学，就是为日后的成功种下希望的种子。

希望通过这本书的启示，你能了解到成功的规律，掌握成功的方法，遵守成功的步骤。从而养成成功的习惯。

相信自己，因为成功就在你的手中！

你一定可以成为一个非凡的人，因为你已为自己的人生种下了成功的种子。

笔者

2009年12月

目 录

CONTENTS

CHAPTER ONE

成功是一种决定：想法决定活法

想法决定我们的生活，有什么样的想法，就会有怎样的未来。

世界是由我们的想法来创造的，成就一生的种子就在我心中。你只有先决定了“一定要”成功的理想，才有可能成为一个成功者。如果没有决定要去奋斗，那么钻石也无法被磨砺出价值；如果作出了决定，那么最普通的顽石也可以焕发出光彩。请在你能够自己决定和选择的时刻，明确自己想要的成功，并且坚守自己对成功的承诺，那么你的人生将从此与众不同！

1. 成功始于决定 (1)
2. 找到人生内动力 (4)
3. 生命的帆在自己手中 (8)
4. 早出发方能早到达 (9)
5. 大梦想有大力量 (12)
6. 别让任何人偷走你的梦想 (15)
7. “一定要”的企图心 (18)
8. 成功是解决所有问题的唯一方法 (19)

CHAPTER TWO

成功是一种提升：学习是成功的源泉

成功是可以被复制的，成功学就是教大家成功的学问。

成功不是生而知之的，而是学而知之的，没有人天生就是成功者，而是要通过后天的学习，来让自己获得成功所需要的能力，并通过行动将所学转化成自己的成功内在力量。

每个渴望成功的人都必须懂得这样一个道理——知识是成功的前提，学习带来成功！

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 掌握成功定律 | (23) |
| 2. 知识就是财富 | (25) |
| 3. 学历不如学习力 | (27) |
| 4. 问路才不会迷路 | (29) |
| 5. 向成功者学习 | (30) |
| 6. 每天进步一点点 | (32) |
| 7. 变知识为力量 | (33) |

CHAPTER THREE

成功是一种训练：激发自己的潜能

成功可以被打造，而成功者必须被训练。经过主动成功训练的人，是全新的自我，是对未来充满信心的自我。通过训练，建立起成功敏感性的人，在任何时候都能把握成功的命脉。你要记住，自己就是无穷的、未开发的宝藏，需要自我挖掘。

- | | |
|---------------------|--------|
| 1. 每个人都是一座宝藏 | (35) |
| 2. 如何激发内在潜能 | (36) |
| 3. 你也可以“心想事成” | (38) |
| 4. 将成功纳入时间表 | (40) |
| 5. 持续自我训练 | (43) |
| 6. 培养和提高成功商数 | (45) |
| 7. 情商比智商更重要 | (48) |
| 8. 从内到外的修炼 | (50) |

CHAPTER FOUR

成功是一种突破：没有任何借口

没有人会同情失败者，因为失败虽然有原因，但是永远没有借口。

在人生的旅途中，我们需要不时地停下来反思自己，并且永远不逃避问题，以及不怕承认自己的错失。成功者找方法，失败者找借口。失败会带给我们伤痛挫折，同时失败也带来了宝贵的经验和教训，它是通往成功的阶梯。

1. 勇于承认失败	(53)
2. 失败是前进的垫脚石	(55)
3. 不为失败找借口	(58)
4. 负责任才能担大任	(59)
5. 舒适圈是失败圈	(61)
6. 心动不如行动	(63)
7. 变压力为动力	(65)
8. 一切皆有可能	(67)
9. 让站起来的次数多一次	(69)

CHAPTER FIVE

成功是一种改变：倒掉鞋里的沙子

不断追求的人是勇敢的，知道放下的人是幸福的，懂得取舍的人是伟大的，勇于改变的人是了不起的。

做一个拿得起放得下的人，追求自己想要的生活，不被一些事情所牵绊。大处着眼，小处做起，切实加强自身的修养和素质，克服自身的各种不良习性。唯有如此，才能具备成功者的基本素质，可以征服各式各样的高山。所有创造了非凡成就的人都经历过内心的历练，他们不断克服自己的不足，才得以成就更好的自己。

1. 找出心里的烂草莓	(71)
2. 性格决定命运	(75)
3. 改变性格改变人生	(77)
4. 与过去说再见	(78)
5. 做个受欢迎的人	(81)
6. 只有穷脑袋没有穷口袋	(84)

- 7. 改变木桶最短那一片 (86)
- 8. 永远不变的就是改变 (88)

CHAPTER SIX

成功是一种积累：斟满自己的杯子

获得人生成就不是空想幻想，不是盲目激动，而是充分地做好准备，沉淀累积。成功不是一蹴而就，每一个想要成功的人，都需要经过这样一个积累的过程：时时关注着机会的出现，能够识别机会，懂得把握机会，累积得越深才能腾飞得越高。让成功在自己的掌握当中。因此，你必须在下雨之前准备好伞，在机会到来之前准备好你自己。

- 1. 厚积才能成功 (91)
- 2. 人脉就是命脉 (93)
- 3. 专家才能是赢家 (96)
- 4. 准备好你的成功账户 (98)
- 5. 实力比运气重要得多 (102)
- 6. 带着备用胎上路 (104)
- 7. 只有耐得住寂寞者才会成功 (106)
- 8. 如果机会只有一次 (108)
- 9. 罗马非一日建成 (113)

CHAPTER SEVEN

成功是一种选择：选对池塘钓大鱼

什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由我们三年前的选择决定的，而今天的抉择将决定我们三年后的生活。

选择的失误会让我们的努力得不到最想要的结果。每个有成就的人都是具有非凡的洞察力和为自己的选择负责的人。你需要多花点时间确定前进的方向，作出符合时代潮流的选择，并且在这一路上都不能忘记自己前往的方向。最终，必然能收获巨大的成功。

- 1. 选择比努力重要得多 (117)

2. 去掉感觉高度	(120)
3. 眼光大于目光	(122)
4. 懂得顺势和借势	(125)
5. 独辟蹊径就是捷径	(128)
6. 建立自己的时间资产	(130)
7. 选择太多等于没有选择	(132)
8. 选你所爱，爱你所选	(134)
9. 先做应该做的	(137)
10. 过程和结果并重	(138)
11. 以终为始的方向	(140)

CHAPTER EIGHT

成功是一种心态：态度决定一切

如果你抱着下坡的想法爬山，便无法爬上山去。如果你的世界沉闷而无望，那是因为你自己沉闷无望。如果你想改变自己的世界，就必须先改变你自己的心态。

我们不能决定事情的发生，但是我们能够决定对待事情的态度，好的态度能带给我们好的人生，有好的态度才会有好的未来，渴望成功的我们应当有意识的培养自己的成功态度。因为，有了成功的态度，我们才有可能获得成功的结果。真正的成功来自于态度加努力。渴望成功的你请记住敬业、真诚、热情、乐观、积极、独立、冷静、尊重他人及懂得感恩等关键词语。

1. 境遇由心创造	(143)
2. 阳光心态方能照亮未来	(145)
3. 敬业才能成大业	(147)
4. 永远不说“不”	(150)
5. 自信的人战无不胜	(151)
6. 靠人不如靠己	(153)
7. 不比较，不计较	(155)
8. 奋斗的热情永不熄灭	(157)
9. 重人者，人恒重之	(159)
10. 心底无私天地宽	(161)

- 11. 事缓则圆，谋定后动 (164)
- 12. 常存感恩之心 (166)

CHAPTER NINE

成功是一种习惯：习惯决定命运

方法总比困难多，腿总比路长，只要肯迈步，就没有到达不了的地方。养成良好成功习惯的人，在任何情况下，做任何事情都可以游刃有余，并且能达到心中想要的结果。

习惯会决定和引领我们的命运，渴望成功的我们必须养成成功者的习惯。请记住勤奋、学习力、执行力、时间管理、注重细节、战略高度、善用工具、与人合作、控制情绪、聆听和赞美等关键的词语。

- 1. 不让坏习惯绊倒自己 (169)
- 2. 勤奋是最佳的习惯 (171)
- 3. 思考的高度决定未来 (173)
- 4. 细节塑造完美结果 (175)
- 5. 把时间花在最重要的事情上 (177)
- 6. 借力使力不费力 (180)
- 7. 善于倾听和赞美 (182)
- 8. 与人竞争不如与人合作 (185)
- 9. 控制情绪才能控制未来 (187)

CHAPTER TEN

成功是一种信念：荆棘上面是鲜花

在人生的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”，各种各样的“泥沙”也会倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

所有的成功和成就都要付出代价，而代价就是超出常人千百倍的努力和辛苦。信念能够为在成功路上艰难跋涉的人带来战胜困难的力量。放弃者永不成功，成功者永不放弃，唯有坚定的信念才能铸就最终的精彩。

1. 信念的力量	(191)
2. 不抛弃, 不放弃	(194)
3. 付出才能杰出	(196)
4. 怕吃苦的人会吃最多苦	(199)
5. 鲜花是冷水浇大的	(201)
6. 坚持也是一种成功	(202)
7. 锁定前进的路标	(205)
8. 没人能够打倒你	(206)
9. 收获就在下一秒	(209)
10. 没有比人更高的山	(211)

CHAPTER ELEVEN

成功是一种过程：成长比成功更重要

在挫折中成长, 在成长中成功。成长的过程会让人获得独立、执著、坚强、自信……一时的侥幸终究会折断翅膀, 唯有真正的德行才能如同明灯一般长久照亮成长的方向, 会让你取得长久的成功, 而不是短暂的胜利。人生的终极成就凭借的是高贵的人格力量, 所有的成功者都具有优秀的品质, 而这些品质能获得广泛的认同, 让成功变得更有意义。

1. 小胜靠智, 大胜靠德	(215)
2. 成熟的麦穗总是低着头	(217)
3. 一个好汉三个帮	(219)
4. 换位思考的智慧	(221)
5. 诚信是无价之宝	(222)
6. 说一百次不如做一次	(224)
7. 有一种智慧叫分享	(225)
8. 英雄莫忘出处	(228)
9. 宽容别人就是爱自己	(229)
10. 高调做事, 低调做人	(231)

CHAPTER TWELVE

成功是一种价值：做最好的自己

一个人的伟大，并不在于他的财富和门第，而在于可贵的行为和高尚的品行。人类追求卓越的最高奖赏，不是你一路上收获了什么，而是你成为谁。成功、高尚、帮助他人、回馈社会，让他人的人生因为你的成功而更加的精彩，这是人生的最高成就，也是成功的最高价值。

1. 实现自我价值 (233)
2. 你的形象价值百万 (236)
3. 永远不透支生命 (239)
4. 格局决定结局 (242)
5. 做外圆内方的人 (243)
6. 施比受更有福气 (246)
7. 从优秀到卓越 (249)
8. 助人成功就是助己成功 (251)
9. 小商利己，大商利众 (253)
10. 成为人生大赢家 (255)

作者跋.....(259)

CHAPTER ONE

成功是一种决定：

想法决定活法

想法决定我们的生活，有什么样的想法，就会有怎样的未来。

世界是由我们的想法创造的，成就一生的种子就在我们心中。你只有先决定了“一定要”成功的理想，才有可能成为一个成功者。如果没有决定要去奋斗，那么钻石也无法被磨砺出价值；如果作出了决定，那么最普通的顽石也可以焕发出光彩。请在你能自己决定和选择的时刻，明确自己想要的成功，并且坚守自己对成功的承诺，那么你的人生将从此与众不同！

1. 成功始于决定

1997年的美国加州，阳光明媚，生活舒适，这里的人们都对生活十分满意。在这里有一个年轻人，他有一位美丽聪明的妻子，同时他还是公司的技术骨干，拥有华尔街上市公司的股票。作为一名在美国的华人，他事业顺利，生活美满，再无他求。每天下班之后，他最热衷的事情就是照顾自己别墅前小菜地的菜，带着中国传统文人的情怀，他觉得自己已经达到了陶渊明的境界。

但是，这样的悠然生活却被他的妻子打破了。有一天，他的妻子把他在菜园里种的菜全部拔掉，他很生气地质问妻子，为什么这样不尊重他的劳动成果，可没想到妻子却非常认真地对他说：“我不毁掉菜地，菜地就会毁掉我的丈夫。你是世界顶尖的IT专家，而我不能让你成为一个加利福尼亚的农夫！”

他被妻子的话震撼了，他开始重新思考自己人生的方向，并且在妻子的支持下，辞掉美国待遇优厚的工作回国创业，决定要在自己的专业领域成为一名成功的企业家，而不是一名高薪打工者。他就是百度公司的老板——李彦宏。

1999年10月1日，中国政府邀请了一批海外留学生回国参加“国庆典礼”，李彦宏也名列其中。在此期间，他充分的了解了国内的互联网发展状况，那年7月出炉的《中国Internet发展状况统计报告》显示，当时我国的互联网用户已达400万人，而国内整个互联网业则处于摸索的状态。此次祖国之行，基本上坚定了他回国创业的决心。即使李彦宏在互联网搜索领域被认为是全世界排名前三的顶尖技术专家，如果当初没有下那个决定，他不会成为全世界最大的中文搜索引擎公司的老板。正因为那时在美国加州夫妻同心的决定，让加州少了一个安于小日子的“农夫”，而让中国多了一家享誉世界的企业。

有很多人和李彦宏一样具有成功的潜力，只是未被唤醒，而唤醒潜力的第一步，就是决定。也因为决定，我们把许多看上去不可能的事情变成了现实。

因为决定要让中国人吃饱肚子，袁隆平院士经过无数次实验，成功研制出了杂交水稻；因为决定要让计算机成为人们生活中的常用工具，比尔·盖茨将计算机从商用机时代，带到了家庭与个人的微软时代。太多的成功，都是源于决定，而我们的决定，千万别下得太晚。

生命是短暂的，我们没有那么多时间可以用来挥霍和浪费，我们需要抓紧手里的每一分、每一秒，来努力让自己的人生闪闪发亮。

在开始努力奋斗前，应该先问问自己，是否真的想要成功？为什么要成功？

将手放在心口上，认真、安静的聆听自己内心最真实的声音，将那些细碎的，甚至平时不敢去深入思考的话语汇集成“江河”，汇集在

心头，而这些声音会告诉你，自己是否真的想要成功，想要改变平凡的生活，要去追求美好的未来。大家都知道不是每个人都可以获得成功，但是我们坚信，一个人只要决定了成功，就会作出有益于自己人生的改变，而每一个改变都会促使其向自己心目中的成功更进一步，许许多多的小成功，汇集在一起，终究有一天会成为大的成就。

如果一个人对于明天没有想法，那么他已经在今天死去。因此，别向命运提问，只向自己提问。不要问自己是否能成功，因为那不是该想的问题。我们应该想，自己要不要成功？

天上不会掉馅饼，命运也不会让一个根本不想成功的人平白成功，即使馅饼从天上掉下来，你也得先有能力分析和认识出那是不是一张“货真价实”的馅饼，而不会是一颗流星或者陨石。而且，即使没人和你抢，你也得张开嘴，或者伸出手，去接住那张馅饼才行。如果你正饿着，这张馅饼简直就是从天而降的美食，否则对于你来说可能还是个负担，因此你得先明确自己是不是足够的饿。

馅饼的问题不过是把相对抽象的概念具体了一些。人们从来都是思想支配行动，而在作出决定之前，得先问问自己，成功是自己所需要的吗？你必须先确定一个明确的答案。而这个答案和是否能成功，如何成功，需要付出多大代价才能成功等问题都没有关系，这个答案只是与自己内心的渴望有关。你渴望成为舞台上那个光彩照人的明星，你渴望金钱不要再成为享受生活的障碍，你渴望自己成为父母及家人的荣耀，你渴望成为一个有能力帮助他人的人……你一定有许多渴望，请聆听自己内心的声音，真诚的面对自己的灵魂。

我们不能只去练习成功的表面方法，而是要去探寻成功的内在价值。你的理想可以创造世界，而没人能把你没想过的或者不想要的东西强塞给你。如果我们不知道自己要什么，那么就不会知道自己该做什么；如果你没有考上大学的强烈愿望，就不会努力和认真的学习；如果你从来没决定