



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供针灸推拿专业用 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

针法灸法

第2版

主编 刘 茜

针灸推拿
专业



人民卫生出版社



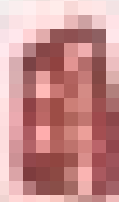
中国中医药出版社
CHINA TRADITIONAL CHINESE MEDICINE PUBLISHING HOUSE



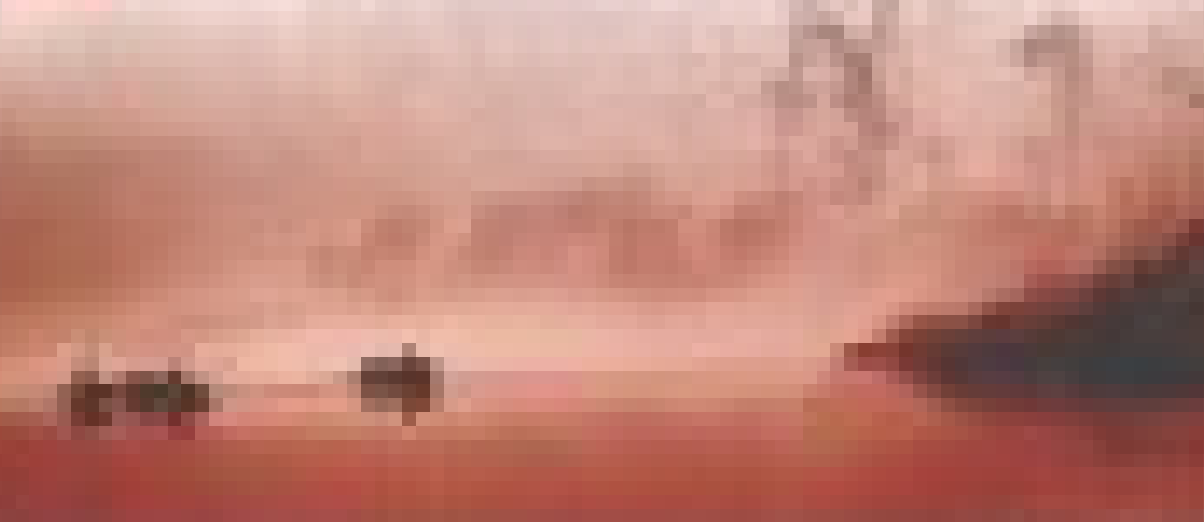
ISBN 7-302-11111-1
I · 111111

中国中医药出版社 北京

针法灸法



第 1 版



中国中医药出版社

中国中医药出版社

全国中医药高职高专院校教材
供针灸推拿专业用

针 法 灸 法

第 2 版

主 编 刘 茜

副主编 卓廉士 孟 羽 辛铭金

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁 放 (四川中医药高等专科学校)

刘 茜 (安徽中医药高等专科学校)

李 涛 (安徽中医药高等专科学校)

李 强 (湖南中医药高等专科学校)

辛铭金 (山东中医药高等专科学校)

陈春华 (南阳医学高等专科学校)

卓廉士 (重庆医科大学中医药学院)

孟 羽 (江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针法灸法/刘茜主编. —2 版. —北京:人民卫生出版社,
2010.1

ISBN 978-7-117-12476-8

I. 针… II. 刘… III. 针灸疗法-高等学校:技术学
校-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 217687 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

针 法 灸 法 第 2 版

主 编: 刘 茜

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.25

字 数: 343 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12476-8/R·12477

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晔	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 芬	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟群
洪净 文历阳 沈彬 赵明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘书

马碚生 张宏 徐超伍 孙勇

再版

前言

本书第1版名为《针法灸法学》，自2005年6月发行，已使用4年，由全国高等医学教材建设研究会、卫生部教材办公室、人民卫生出版社组织编写和审定，供全国中医药高等专科学校针灸推拿专业使用。

针法灸法学是以各种针灸技术的操作方法、临床应用及作用原理为主要内容的针灸分支学科。在教材的编写上，我们以全国中医药高等专科学校规划教材要求的思想性、科学性、先进性、启发性和实用性为原则，在汲取以往教材经验的同时，结合高职高专教学实际，全面反映本学科基本知识、基础理论和基本技能。通过本教材的学习，使学生能掌握临床常用针灸技术的操作方法，熟悉和了解其作用原理及临床应用，以适应针灸临床工作的需要。

全书共分九章及附篇一章。第一章为概论，主要阐明针法灸法学的概念、特点、历史发展和作用地位。第二章介绍毫针刺法的操作技术和临床应用。第三章简要介绍古代医家对刺法的论述。第四章至第九章，分别介绍灸法、拔罐法、三棱针、皮肤针、皮内针、火针、芒针、耳针、头针、电针、穴位注射与药物敷贴、埋线、激光照射、磁疗、刮痧、针刀等技术的操作方法和临床应用。附篇介绍针法灸法的现代研究概况，以及针法灸法实训指导。

本教材在编写过程中，以第1版教材为基础，总结和汲取教材的编写经验和成果，发扬长处，研讨不足和存在的问题，针对教学的实际情况进行修订，力求体现中医特色与高职高专特点，注重继承与发展的有机结合，介绍本学科的成熟经验和成果。增加了刮痧、针刀等针灸特色疗法和针法灸法的现代研究概况。在各章中，突出常用针灸技法的临床应用部分，在毫针刺法中增加分部腧穴操作宜忌的内容。为了活跃版面，增加趣味性、可读性和信息量，本版教材还加入了“知识链接”、“课堂互动”等模块。

在本次修订工作中，编委会全体成员认真学习了国家教育部关于高职高专教育的最新要求，并根据卫生部教材办公室的统一规划，将本版教材更名为《针法灸法》，教材内容也作了相应调整，以期更符合当前教学的需要。教材编写过程中，得到了全国高等医药教材建设研究会专家的指点和帮助，谨此致谢！

编写中医药专科教材，可供借鉴的经验较少，加之我们水平有限，恐有不足之处，敬请各位专家多提宝贵意见，以便在今后修订时补充完善。

《针法灸法》编委会

2009年10月

目 录

第一章 针法灸法概论	1
第一节 针法灸法的概念	1
一、针法灸法的概念	1
二、针法与灸法的关系	1
第二节 针法灸法的起源与发展	2
一、针法的起源和发展	2
二、灸法的起源和发展	6
第二章 毫针刺法	8
第一节 毫针的结构和修藏	8
一、毫针的结构	8
二、毫针的规格	9
三、毫针的选择	9
四、毫针的检查与维修	10
五、毫针的保藏	10
第二节 练针法	11
一、纸垫练针法	11
二、棉团练针法	11
三、自身试针	11
第三节 针刺前的准备	12
一、思想准备	12
二、选择体位	12
三、选择针具	13
四、腧穴的揣定	13
五、消毒	14
第四节 针刺方法	15
一、进针法	15
二、针刺的角度、方向和深度	17
三、行针手法	18
四、得气、候气、催气、守气、行气	20
五、治神与守神	22

六、针刺补泻	23
七、留针与出针	25
第五节 针刺宜忌	25
一、部位宜忌	25
二、体质宜忌	28
三、病情宜忌	28
四、时间宜忌	29
第六节 针刺异常情况的预防和处理	29
一、晕针	30
二、滞针	30
三、弯针	30
四、断针	31
五、针刺异常感	31
六、刺伤脏器组织	32
第三章 古代刺法概述	34
第一节 《内经》、《难经》论刺法	34
一、《内经》论刺法	34
二、《难经》论刺法	42
第二节 历代医著论刺法	44
一、论进出针手法	44
二、单式针刺手法	44
三、复式针刺手法	48
四、杨氏针法	52
五、透穴针刺手法	53
第四章 灸法	55
第一节 灸法的概念和特点	55
一、灸法的概念	55
二、灸法的作用特点	55
第二节 灸用材料	55
一、艾及艾制品	55
二、其他灸用材料	57
第三节 灸法的分类和应用	57
一、艾灸类	58
二、非艾灸类	62
第四节 灸感、灸量和灸法补泻	64
一、灸感	64
二、灸量	64
三、灸法的补泻	65

第五节 灸法的作用和适应范围	65
一、灸法的作用	65
二、灸法的适应范围	66
第六节 灸法的注意事项	66
一、施灸前的准备	66
二、施灸顺序	67
三、灸法宜忌	67
四、灸后的处理	67
五、施灸时注意安全	67
第五章 拔罐法	69
第一节 拔罐的起源和发展	69
第二节 罐的种类	69
一、竹罐	69
二、玻璃罐	70
三、陶罐	70
四、抽气罐	70
五、多功能罐	70
第三节 拔罐的方法	70
一、吸拔方法	70
二、起罐方法	72
三、拔罐法的运用	72
第四节 拔罐法的作用和适应范围	74
一、拔罐法的作用	74
二、拔罐法的适应范围	75
第五节 注意事项	75
第六章 三棱针、皮肤针、皮内针、火针、芒针、铤针刺法	77
第一节 三棱针刺法	77
一、针具	77
二、操作方法	77
三、临床应用	78
四、注意事项	78
第二节 皮肤针刺法	79
一、针具	79
二、操作方法和针刺部位	79
三、临床应用	80
四、注意事项	81
第三节 皮内针刺法	81
一、针具	82

二、操作方法	82
三、临床应用	82
四、注意事项	82
第四节 火针刺法	83
一、针具	83
二、操作方法	83
三、临床应用	84
四、注意事项	84
第五节 芒针刺法	84
一、针具	85
二、操作方法	85
三、临床应用	85
四、注意事项	86
第六节 镊针刺法	86
一、针具	87
二、操作方法	87
三、临床应用	87
四、注意事项	88
第七章 耳针、头针	89
第一节 耳针	89
一、耳与经络脏腑的关系	89
二、耳郭的表面解剖	90
三、耳穴的分布	91
四、常用耳穴的定位和主治	91
五、耳穴的探察	100
六、耳针的临床应用	100
七、注意事项	102
第二节 头针	103
一、头与脏腑经络的关系	103
二、头皮刺激区的定位和主治	103
三、操作方法	105
四、临床应用	106
五、注意事项	107
[附]	107
一、腕踝针	107
二、眼针	109
三、手针	111
四、足针	113

第八章 穴位特种治疗技术	115
第一节 电针	115
一、电针仪器.....	115
二、操作方法.....	116
三、临床应用.....	118
四、注意事项.....	118
第二节 穴位注射	119
一、针具与常用药物.....	119
二、操作方法.....	119
三、临床应用.....	120
四、注意事项.....	120
第三节 穴位敷贴	122
一、敷贴药物.....	122
二、操作方法.....	123
三、临床应用.....	123
四、注意事项.....	123
第四节 穴位埋线	124
一、使用器材.....	124
二、操作方法.....	124
三、临床应用.....	126
四、注意事项.....	126
第五节 穴位磁疗	126
一、使用器材.....	127
二、操作方法.....	127
三、临床应用.....	129
四、剂量、疗程和注意事项.....	129
第六节 穴位激光照射	130
一、应用器材.....	130
二、操作方法.....	131
三、临床应用.....	131
四、注意事项.....	131
第九章 针灸特色疗法	132
第一节 刮痧疗法	132
一、器具与介质.....	132
二、刮痧方法.....	133
三、临床应用.....	136
四、注意事项.....	137
第二节 针刀疗法	138
一、针具.....	138

二、操作方法	139
三、临床应用	151
四、注意事项	153
第三节 浮针疗法	155
一、针具	155
二、操作方法	156
三、临床应用	159
四、注意事项	160
附篇	162
第一节 针法灸法近代研究进展	162
一、刺法研究	162
二、灸法研究	165
三、现代针灸器材的研制应用	169
第二节 针法灸法实训指导	180
实训一 毫针纸垫练习	180
实训二 毫针进针法练习	181
实训三 毫针行针法练习	182
实训四 毫针补泻手法练习	183
实训五 分部腧穴毫针刺法练习	184
实训六 复式针刺手法练习	185
实训七 灸法练习	186
实训八 拔罐法练习	187
实训九 三棱针法、皮肤针法练习	188
实训十 耳针练习	189
实训十一 头针练习	190
实训十二 电针、穴位注射练习	191
实训十三 刮痧疗法练习	192
实训十四 针刀疗法练习	194
实训十五 浮针疗法练习	195
针灸操作技能考核项目要求表	197
针灸操作技能考核评分表	198
主要参考书目	199
《针法灸法》教学大纲	200