



夏景 ◎ 著

爱尚爱

爱情潜规则

与其让两颗曾经相爱的心变得张牙舞爪，
支离破碎，不如在心如止水的回忆中，
一个无奈，一个抱歉，来得更温情厚道一些。

情感中的任何一次不顺，都是一笔财富，
它教给你很多，会让你瞬间长大，
培养出勇敢、坚强、知性、宽阔的生命力量来。

天津人民出版社

C913.1
161

爱尚爱

爱情潜规则

夏景
◎ 著

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱尚爱: 爱情潜规则 / 夏景著. - 天津: 天津人民出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-201-05521-3

I. 爱… II. 夏… III. 爱情 - 通俗读物 IV. C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 038806 号

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022)23332446

网址: <http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱: tjrmchbs@public.tpt.tj.cn

天津新华二印刷有限公司印刷 新华书店经销

*

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 7 印张

字数: 100 千字 印数: 1-5,000

定 价: 15.00 元



夏景

中文专业，写过诗，写过童话，做过文学期刊的小说编辑。专栏作家，有大量情感随笔、爱情小说、两性心理类文章和书籍发表或出版。新浪女性频道热线倾诉主持人，新浪在线情感答疑专家。

出版的作品有：

《你要婚姻干什么》

《婚恋 婚炼》

《看好你的手机》

《幸福旁边》

《看看安妮的宝贝》

《男人病得不轻》(与人合著)等

个人博客：<http://blog.sina.com.cn/m/xiajing>



自序

爱情的风景

夏 景

爱情是什么？爱情是可以言说的吗？又有多少人会相信关于爱情的理论呢？

纵观历史，谈论爱情的文字之多，与人们对爱情的疑虑，形成了多么鲜明的对比。这不正好说明，爱情根本就是一件说不清、道不明的事情吗？

可为什么还有这么多人喋喋不休说个不停呢？

因为对情感的探究，会为我们带来人生的追问和体悟、智性与诗意。古往今来，多少人不正是在情感遇到困惑时，发现并寻找着自我的秘密？

写情感文字多年，游走于各种时尚话题的同时，我也知道，爱情文字，并不在于它能多大程度上作用于我们的情感，可能更多的只是作用于我们的智力。它能提供完全照搬的行动方法吗？不，它最多只能告诉你爱情有风险，让我们辨明真相的同时，少犯一点





愚蠢的错误而已。

《爱尚爱——爱情潜规则》这本书，也是如此。说它是“潜规则”，是因为我不希望它和人们平时看到的、公开的爱情经验一样，我希望找到它隐秘、对抗、跳跃、直接、真相大白的另一面。

现代人的情感方式和生命态度，常常令我着迷。那些看似繁华的喧嚣浮尘，莫可名状的都市迷情，既不能排遣身外，又不能深藏内心。正是因为这样，所以才更需要我们平静地守护和耐心地修复。

书中的很多题材，都是我在新浪女性频道做情感答疑时碰到的真实问题，涉及“非处”、同居、婚姻、性爱、金钱、一夜情、网恋、第三者、出身不同等等情感困境。其中既有初涉爱情时的惊喜与疑虑，也有失恋僵持中的软弱与悲伤。

它可能不是为沉迷于幸福的人所准备的，更多的，是对人生缺憾的一种补偿。他人那些看似毫不相关的故事，其实是多少我们轻易不敢翻开的内心啊：软弱的，渴望着鼓励和抚慰；孤寂的，等待着舒缓与安顿；隐秘的，希望被确认和支持。

无论怎样，我都爱爱情，也相信爱情，因为它让我们看到了乏味人生的亮点和温暖。在爱情的顺境中，我们体验生命的快乐和美





丽；逆境中，则相信彼此谅解和沟通的境界。它们的相辅相成，使我们疼痛、成长、豁然、自信。用一句网友的话说：爱情，让我们求美，也令我们求知。

感谢读者给我一个表达的机会，面对鲜活真实的爱情话题，我更愿意是一个天马行空的闲聊者，在与你微妙的对话之中，坚定自己看待世界的能力和眼光，寻找自我充实、自我完善的秘密。

犹如漫步山间小路，轻掠淡远云色，唯有清澈理性的目光，才能看到进退有致的动人景色。



目 录

第一章 做爱不是请客吃饭

女人的性爱 and 情爱可以分开吗 3

人们常说，女人是情感动物。她的性，至少是不能离开感情这个前提的。事实果真如此吗？

男友对“非处”有知情权吗 8

女生要不要主动告诉男友自己是“非处”？男生又到底有没有了解女友是否“非处”的知情权？

生命如此短促，“非处”如此之多 12

一个性观念传统的男生，找了一个“非处”女友，内心会不会不平衡？这份不平衡，又会以怎样的方式表现出来？

做爱不是请客吃饭 17

相爱的两个年轻男女，日常相处，什么都好，就是性生活的方式上，有所不同。比方他对SM式的性爱感兴趣，而她却不喜欢，怎么办？

女人一报复，从此不传统 21

对女生来说，所爱非人并不可怕，但自己的初贞，给了一个逢场作戏的花花大少，则会是一辈子的遗憾。

变成“非处”也分高低贵贱吗 26

男生大多难以接受女生是“非处”，甚至对女生在何种情境下成了“非处”也很关心。那么，欲望的发生，是计划内的好，还是非常态下的冲动更容易让人接受？

恋爱方式决定做爱质量 31

两人虽然相爱，可男朋友总是借口很累，性趣不高。这是真的吗？她今后会走入可怕的无性婚姻吗？

失身酒，谁喝谁知道 35

失身酒，和一夜情一样，成了我们夜生活中重要的分支。和上司借着酒劲发生了一夜情。之后，他风轻云淡，而她，却隐隐牵挂。

难道爱他，就是一味地容忍他吗 40

男友嫖娼后惶惶不可终日，总担心自己得了艾滋病。她很伤心，检查结果还要三个月才能出来，她现在还需要一如往昔地接纳他、容忍他、陪着他吗？

第二章 爱情是什么

她为什么总是忘不掉初恋男友 47

初恋的情感，善始善终的并不多见。那么，曾经刻骨铭心的爱情，甚至曾经有过的性关系，对一个女孩子来说，意味着什么呢？

她为何不停地制造分分合合 52

有一种恋爱方式，如同政治家搞外交，今天好，明天就会翻脸。制造这种局面的女主角，是为了提升自身价值，还是在丰富恋爱技巧？

为什么总是碰到花心男友 57

恋爱中的分手不是不正常，但总是谈到一半时发现男方爱上了别人，就难免令人疑惑了。不知道这种总是碰到花心男的女生，是缘分没到，还是遇人不淑？

两女爱一男 61

有些女孩子，似乎天生就爱抢身边女友的男友。这样的女孩子是心无城府，还是占有欲太强？或者仅仅只是，她的人格心智还都太不成熟？

现实一敲门，爱情就复杂 66

一帆风顺的爱情固然美丽，但更多的男女，却是在情路坎坷中亦步亦趋。当情感对决现实，困难重重时，不由不让人发问，好好的爱情为什么竟会如此复杂？

拥抱了，又能怎样 71

男女之间刚开始约会，在不大了解的情况下，有多少人会有拥抱这样的亲密动作？而拥抱之后，是否就代表着那是爱情，或者他就该娶你？

爱情是什么 76

爱情是什么？这可真是千人有千答的问题。谁能说清楚呢？可是有人能，对她来说，爱情，就是感觉。

总有一方要爱得深一些 81

恋爱中的男女，当一方感觉被另一方冷落时，争吵也就随之而来。那么爱情中，怎么做，才会显得比对方更有力量一些？

失恋的方式有几种 86

一个好好的女孩子，却要迁就这么无聊的男人。分了手，还为自己的不留恋而疑惑。难道爱情，非得肝肠欲断、要死要活才对吗？

死给你看的爱情 90

失恋失婚了，立刻就想到了死。他们，是命本不值钱，还是真的视爱情为神物？

珍爱生命，远离已婚男 95

过早涉入爱情，思想开放，对长久的情爱没有期许，进入社会后，又开始在已婚男人身上寻找归宿，这样的MM在历练成精的同时，甘苦自知。

自我牺牲的爱情 100

为什么有一种女人特别喜欢为男友做牺牲呢？而且这种做了牺牲的爱情，结局往往多不快乐？

第三章 有多少爱情可以利用

同居期间,该不该和男友分摊生活费 107

两人住在一起,房租水电,吃饭穿衣,和婚姻中的夫妻差别并不大。但金钱上彼此却没有很多的法律保证。那么,两人同居期间,生活费该不该分摊呢?

一场痛入骨髓的寂寞同居 111

同居的男女,如果女方怀孕,需要做流产,流产的费用该由谁来出?是不是女方足够独立不缺钱用,男方就可以理直气壮地两脚抹油,一走了之?

相爱容易同居难 116

热恋中的男女,一分钟也不愿意分开。可一旦同居,却发现对方竟有那么多恋爱时看不到的缺点。是同居伤害了爱情,抑或亲密只能是爱情的坟墓?

未婚夫和他的亲密女友们 121

如果结婚前夕,突然发现未婚夫还有其他的亲密女友,然后他告诉你,其实你是主食,她们都是菜,该怎么办呢?

男比女强,爱情是否成了势利的交换 126

她有没有权利要求男生在最短的时间里展现出今后发展良好的开端?而男生,在被女生施加压力的同时,是否会觉得对方太过势利?

一朝分手，钱财难断 130

女友从大学读到博士，花他及家人金钱无数，眼看到了结婚的关头，却突然提出分手。这样的事情，在多少人的身上，有着相似的影子呢？

有多少爱情可以利用 135

为了达到某一目的，男女之中的一方会借口恋爱，而利用对方的感情。等达到目的后，再撕破脸。这种常在电视剧中看到的情节，生活里真的存在吗？

都是装修惹的祸 140

恋爱是轻松的，可装修却是烦人的。两人总是为一些小细节发生争执，都觉得对方太不体谅自己。这是装修惹的祸，还是爱情出了错？

农村男 PK 城市女 145

两个家庭条件相差很大的男女，如果女方的家，提供了更多的经济支援，对男方会不会是一个刺激？如果他为此自尊大受伤害，又该怎么办呢？

不能带来安全感的男友 150

她接受了他的爱情，可他很多方面让她不舒服：他家庭条件不如她，出去玩总是她花钱……她觉得他不能带给自己安全感，想尽快分手。

第四章 美女为何多迟嫁

情孝两难的爱情 157

恋爱时，父母一旦激烈反对，往往会让这份情感变得扑朔迷离、痛苦万状。都是爱自己，也都是自己爱的人，为什么会突然站在两条壕沟的对面？

不爱一个人，是要给出理由的 162

我们常说，爱一个人，是没有理由的。可是不爱一个人，却是需要说出理由的。他不帅，她不够美，他太穷，她太娇……不爱的理由，比起爱的理由来，好找吗？

美女为何多迟嫁 167

为什么往往是美女反而比丑女更难嫁？是没有人追求，还是追求的人太多？是她在挑拣，还是已然挑花了眼？

我是灰姑娘 172

灰姑娘的故事，电视剧里常有，生活里却不多见。机遇降临时，会不会让一个青涩无名、相貌平庸的姑娘感到紧张、渺小呢？

买房的女人不好嫁 177

现在，自己买房买车的女孩子越来越多了。同龄的男人大多还在为温饱、为工作挣扎，见了这样的女生，不说望而生畏，至少有些退避三舍。

当爱情变成三角形 182

爱情如果是有形状的，人们会喜欢什么样的呢？圆形的？当然很好，合二为一，天衣无缝。四方形？也不错，不交汇，那就平行。怕的，是三角形，无论哪个边，伸出去的，都是刀刃。

让我们谈场以结婚为目的的恋爱吧 187

现在的青年男女，谈恋爱的时间大大延长，15到29岁，大可以用足够的闲心在爱情的领地肆意跑马。但总有那么一段恋爱，是以结婚为目的的。

报复第三者 192

恋爱中也会出现第三者，一旦恋爱对象被抢去，会比自然失恋遭受更大的打击。重新把恋人夺回来，也会成为报复那个第三者的一种手段。

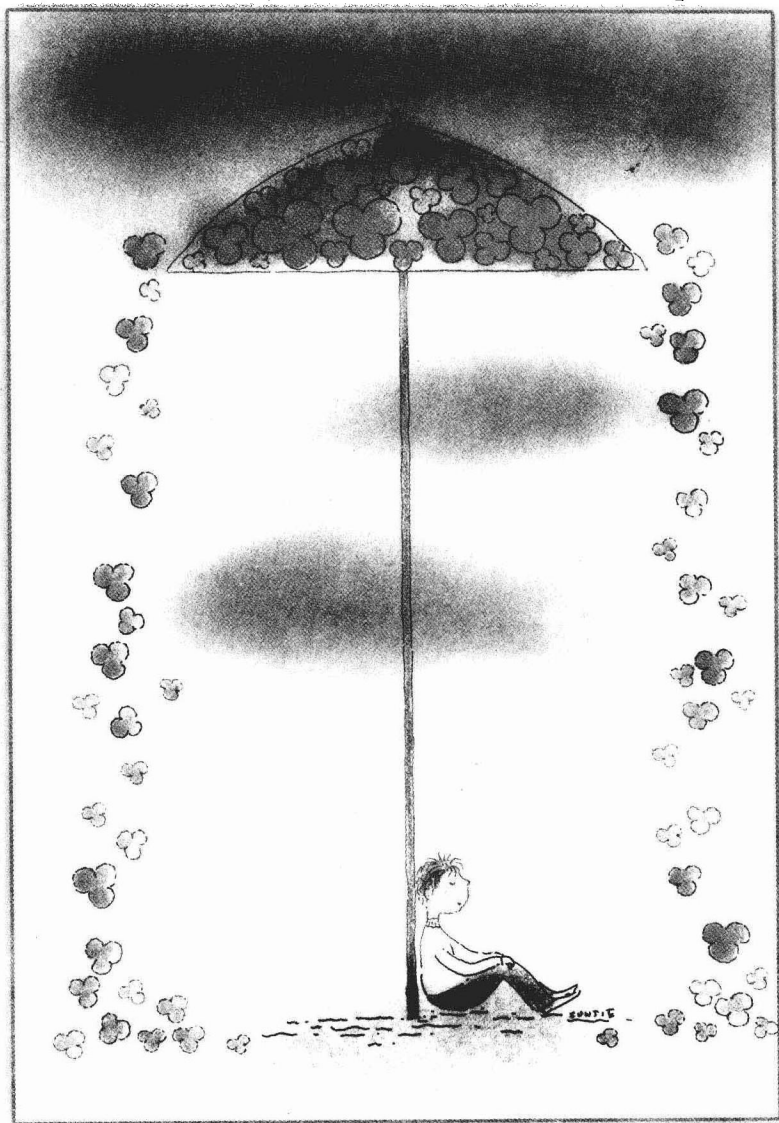
谁能永远不忘情 197

离开了那个有妻子的男人，也知道两个人从此不能再多联系。可是，却忍不住还要天天通电话。究竟是不能忘情，还是断绝的手法不得体？

浪子回头要不要 201

“有多少爱可以重来，有多少人可以等待？”
曾经的浪子要回头，这段情是要还是不要？

后记 207



做爱不是请客吃饭

如何听任自己让心仪的男人来勾引，
这对无论哪个年龄段的女人来说，
可能都是一件复杂的事情。
一口答应，似乎显得太贱；
慢吞吞回应，又很可能让对方失去兴趣。
究竟是甘冒不顾自尊的风险答应他的开房呢，
还是甘冒永远见不到对方的危险，
礼貌地说声再见？